

体检中发现的常见病

□隋倩倩

随着人们生活水平的提高和健康意识的增强,越来越多的人开始重视体检。通过体检,可以及早发现潜在的健康问题,采取相应的预防和治疗措施。了解常见病,不仅可以帮助我们更好地理解体检结果,还能指导我们日常的健康管理。本文将重点介绍体检中常见的疾病。

高血压

高血压是体检中最常见的疾病之一。它是指在动脉血压持续升高时,血管壁对血液的阻力增加,导致心脏负担加重,容易引发心脑血管疾病。

高血压常常被称为无声的杀手,因为它通常没有明显的症状,容易被人们忽视。通过体检,我们可以及早发现高血压的存在,及时采取药物治疗和生活方式干预,控制血压,减少心脑血管疾病的风险。

糖尿病

糖尿病是一种代谢性疾病,其特征是血糖水平持续升高。糖尿病分为1型和2型两种,其中,2型糖尿病是最常见的类型。在体检中,往往通过测量血糖水平进行诊断。因此,体检时的空腹血糖检测

非常重要。早期发现和控制糖尿病对于预防并发症的发生非常关键。

高血脂

高血脂是指血液中胆固醇和甘油三酯等脂质的含量异常升高。高血脂是心脑血管疾病的危险因素之一,常常与高血压、糖尿病等疾病并存,形成“三高”状态。高血脂往往没有明显的症状,但长期高血脂会损害血管壁,增加动脉粥样硬化的风险,导致心脑血管事件的发生。在体检中,我们可以通过检测血脂水平,尤其是胆固醇和甘油三酯的

含量,了解自己的血脂状况。通过生活方式的调整和药物治疗,控制血脂水平,有助于降低心脑血管疾病的风险。

肥胖

肥胖是现代社会中越来越普遍的健康问题。它是指身体脂肪过多积聚,体重超过正常范围。肥胖与许多慢性疾病密切相关,包括心血管疾病、糖尿病、高血压等。体检中,我们可以通过测量身体质量指数评估肥胖程度。若发现自己超重或肥胖,及早采取健康饮食、增加体育锻炼等措施,帮助控制体重,减少患病

风险。

重视体检中发现的常见疾病对我们的健康至关重要。通过体检,我们可以及早发现高血压、糖尿病、高血脂和肥胖等问题,便于采取相应的预防和治疗措施。加强自我健康管理,保持良好的生活方式,比如合理饮食、适量运动、戒烟限酒等,是预防这些疾病的重要措施。通过了解这些常见疾病,我们可以更好地保护自己的健康,享受高质量的生活。因此,不要忽视体检中发现的常见病。

(作者供职于枣庄市中医医院)

做一次CT的辐射有多大

□夏侯玉发

CT(计算机层析成像)是一种高分辨率、高清晰度的成像技术,通过X射线对人体进行扫描,并用计算机对扫描到的图像进行处理,得到人体内部结构的信息,能够帮助医生更加清晰地观察体内器官。CT检查适用于大脑、脊髓、腹部等部位,是临床上常用的诊断手段之一。很多人对CT检查有一些误解,担心辐射量过大。那么,做一次CT的辐射量有多大?

做一次CT的辐射量

在CT检查中,X射线电离辐射所造成的辐射损害,是在长时间的大剂量环境下才会出现的。一般来说,10毫西弗的辐射剂量会使癌症的发病率提高。腹部CT和头部CT的照射剂量是8毫西弗和2毫西弗,这两种照射剂量都是安全的,不用太过担忧。

在CT造影术中,除了辐射引起的损伤,有些人还会因为造影

剂产生一些不良反应,比如皮肤潮红、口腔有一股金属气味等。有些患者对造影剂过敏,会表现为皮肤瘙痒、皮疹、喉头水肿、呼吸困难,甚至有可能发生休克。另外,造影剂从肾脏中排泄出来,会增加肾脏的负荷,多见于肾功能受损患者。

检查时的注意事项

不要穿有金属物品的衣服,比如纽扣、拉链、皮带等。

患者应在检查前3天停用阿司匹林等药物,否则会干扰检查结果。

如果患者有甲亢,应该在医生的指导下服用药物,以免引起严重的不良反应。

在腹部CT检查前要空腹,并且要饮用清水;要在检查前一晚禁食,以免影响检查结果。

孕妇要做CT检查时,应向医生说明自己的情况,以便医生做出最准确的判断。

如果患者有幽闭恐惧症或对射线非常敏感,应该提前告知医生,以便医生做出适当的处理。

哪些人群不宜做CT检查

孕妇 特别是孕早期进行腹部或盆腔区域的检查时,X射线辐射会对胎儿造成不良影响。

对造影剂过敏的人 有些患者对造影剂过敏,检查后会出现恶心、呕吐、皮肤红肿、发痒等。

肾功能不全者 对于肾功能较弱的患者,在进行造影剂注射时,会出现恶心、呕吐等,从而影响检查的顺利进行。而且,就算已经完成了CT检查,身体对射线的代谢能力也要低于正常人。

其他情况 患有心脏病、呼吸系统的疾病或无法配合完成检查的患者,要谨慎考虑是否进行CT检查。

(作者供职于沂源县人民医院)

彩色超声检查的注意事项

□陈丕瑞

浅表器官彩色超声检查也叫浅表器官彩色多普勒超声检查。作为辅助诊断依据,当患者有腮腺炎、甲状腺炎、睾丸炎、乳腺炎及结节性甲状腺肿时,可以通过这种检查帮助诊断病变。

用于哪些器官

乳腺检查 可以检查乳房的形态、大小、结构、血流情况等,帮助诊断乳腺病变。

甲状腺检查 可以检查甲状腺的形态、大小、结构、血流情况等,帮助诊断甲状腺病变。

肝脏检查 可以检查肝脏的大小、形态、结构、血流情况等,帮助诊断肝脏病变。

腹部检查 可以检查腹部器官的形态、大小、结构、血流情况

等,帮助诊断腹部病变。

总之,浅表器官彩色超声检查可以用于检查浅表器官的结构和血流情况,帮助诊断相应的病变。

检查前是否需要空腹

做浅表器官彩色超声检查时,一般不需要空腹或憋尿,所以不管是饭前还是饭后,都可以进行检查。

遇到特殊情况时,比如检查肝脏、胆囊和胰腺等器官时,医生会要求患者进行空腹检查,要禁食8小时以上。因此,在进行浅表器官彩色超声检查前,最好先咨询医生。

注意事项

有些药物会影响检查结果,

如果正在服用药物,要先告诉医生。

检查前,勿涂抹化妆品、香水等物品,以免影响超声波成像效果。

检查前,勿穿戴过于紧身的衣服,以免影响超声波成像效果。

检查前,勿饮用过多水分,以免膀胱充盈过度。

检查时,放松心情,呼吸自然。任何检查都不能百分之百查出所有疾病,要客观、科学地对待一项检查项目。医生根据检查结果、病因及症状,对疾病作出诊断,然后再进行规范治疗。

(作者供职于梁山县人民医院超声科)

超声检查是利用超声波及其回声诊断疾病,对人体没有伤害,可以用于检查多个脏器。超声检查是临床上比较重要的检查方式之一。

适用范围

腹部器官 若怀疑患了肾脏、肝脏、胆囊、脾脏、胰腺等腹部器官疾病,可以进行相关部位的超声检查。能够明确相关器官的大小、形态、结构、回声,帮助发现疾病或异常。

女性生殖系统 若怀疑存在子宫、卵巢、宫颈等女性生殖系统疾病,可以通过超声检查相应器官,帮助诊断卵巢囊肿、子宫肌瘤等。

男性生殖系统 若男性怀疑存在前列腺、睾丸等方面的疾病,可以通过超声检查其大小、形状、结构等,帮助诊断前列腺增生、睾丸肿瘤等疾病。

妊娠检查 超声检查具有无创、无辐射的特性,是妊娠期重要的产检项目之一。可以通过超声检查确定胎儿的大小、位置、胎盘情况等,评估胎儿生长发育情况及进行产前筛查等。

血管 若怀疑存在血管狭窄、堵塞等,通过超声检查可以明确血管壁的厚度、管腔大小、血流量等,从而帮助诊断是否存在血管狭窄、血栓等疾病。

其他部位 若怀疑存在心脏、甲状腺、乳腺等器官疾病,可以通过超声检查明确其结构、功能等情况,帮助判断是否患有心脏病、甲状腺疾病、乳腺疾病等。

注意事项

进行腹部器官的超声检查时,通常要禁食、禁水8小时;在前一天晚上清淡饮食,不吃易产气的食物,比如牛奶、豆浆。做胆囊和胰腺超声检查时,前一天要少吃油腻食物。如果不显示胆囊,要复查,要禁食脂肪食物24小时~48小时。

进行女性生殖系统检查时,若采用的是经腹超声,要在检查前憋尿,待膀胱充盈后进行检查,便于观察生殖系统情况。若膀胱不够充盈,不能完成此项检查。有其他需空腹检查的项目时,应先进行需空腹检查项目后再饮水憋尿。若采用经阴道超声检查,则不需要憋尿。建议在检查前排尿,但此方法不适合阴道有出血者,比如月经期、阴道不规则出血的女性;宫颈、阴道、外阴疾病者也要谨慎选用,以免引起感染;无性生活的女性也不建议进行此项检查。

进行男性生殖系统检查时,也需要适当憋尿。膀胱较为充盈时,有利于观察前列腺的情况。

对于其他部位的超声检查,通常没有特殊要求,在任意时期都可以进行,对饮食、饮水方面也没有特殊规定。要进行检查的人遵医嘱进行即可。

(作者供职于菏泽市第六人民医院)

带你了解超声检查

□周娟

几种常见的血液生化检验指标

□王海晏

生化检验是一种通过测量体液或组织样本中的生物化学参数,评估人体健康状况和诊断疾病的方法。在临床实践中,生化检验指标被广泛应用于疾病筛查、疾病诊断、治疗监测等。本文将简单概述几种常见的血液生化检验指标。

血液生化指标不仅用于疾病的诊断和治疗,还可用于评估健康状况和预防疾病。通过定期检测这些指标,可以及早发现异常情况,并采取相应措施进行干预。

血糖

血糖是人体能量代谢的重要指标,对糖尿病进行监测和管理至关重要。正常情况下,血糖水平处于一定的范围内,当胰岛素分泌不足或细胞对胰岛素反应不良时,血糖水平就会升高。通过测量血糖水平,可以判断糖尿病的发展和

血脂

血脂主要用于评估人体脂质代谢,包括总胆固醇、甘油三酯、高密度脂蛋白胆固醇和低密度脂蛋白胆固醇等。这些指标的变化与心血管疾病的发展密切相关,高血脂水平可增加动脉粥样硬化的风险。

肝功能

肝脏是人体重要的代谢器官。通过测量血液中的一系列指标可以评估肝功能。

谷丙转氨酶 也被称为天门冬氨酸转氨酶,其升高表示肝细胞受损或肝脏疾病存在。

谷草转氨酶 也被称为丙氨酸转氨酶,是评估肝细胞损伤的重要指标,其升高通常与肝脏炎症或损伤相关。

白蛋白 是肝脏合成的主要蛋白质之一,其水平可反映肝脏合成功能和营养状况。

总胆红素 是胆红素在血液中的总量,其升高提示肝脏疾病或胆道梗阻。

肾功能

肾脏也是人体重要的代谢器官,肾功能的评估同样可以通过血液生化指标进行。

血尿素氮 它是由肝脏产生的尿素在肾脏中代谢所形成的一种代谢废物。血尿素氮水平的升高表明肾脏功能减退。

肌酐 肌酐是由肌肉代谢产生的一种代谢废物,通过肾脏排出体外。肌酐水平的增加反映肾脏滤过功能变差。

血清电解质 包括钠、钾、氯等离子。肾脏具有维持正常体液电解质平衡的功能,如果肾脏受损,这些电解质的水平会发生变化。

尿酸 是衡量肾小管功能的指标,如果肾小管损伤,尿酸酶水平会升高。

通过监测血液生化指标的变化,医生可以更好地了解患者的身体状况,并制定相应的治疗计划。未来,还要进一步探索不同血液生化指标与特定疾病之间的关联性,以便更准确地预测疾病风险和提供个性化的医疗服务。

(作者供职于济宁市兖州区人民医院)

腰椎间盘突出常用的影像学检查

□刘玉平

腰痛是生活中的常见症状,腰椎间盘突出是引起腰痛的最常见病因。但并非所有的腰痛都是由腰椎间盘突出引起的。医生常常遇到主诉为腰痛,经过初步检查却未发现明确病因的患者,需要通过影像学检查明确诊断。

影像学检查主要包括X射线、CT(计算机层析成像)、MRI(磁共振成像)。它们各有优劣,在临床诊断中可以相互补充。不同影像学检查有何差异?哪些影像学检查对诊断疾病更有帮助?

目前,腰椎间盘突出症

的影像学检查主要包括X射线、CT、MRI。其中,MRI具有无创性、无放射性等优势,能够较为准确地判断椎间盘突出类型,是椎间盘突出症诊断中最常用的检查手段。

X射线 X射线检查是通过X射线成像,观察骨骼和软组织结构的变化,对疾病的诊断有很大帮助。X射线检查的缺点在于它只能反映骨骼结构,不能反映软组织疾病。X射线对椎间盘突出、椎管狭窄、退行性病变等疾病的诊断具有很高的敏感性和特异性,特别是对椎间盘突出和椎

管狭窄等疾病的诊断优势明显。由于射X线检查无法观察到软组织,因此,借助它无法对椎间盘突出、椎管狭窄等疾病的诊断准确性较高。此外,CT还可用于椎管减压术前评估,了解神经根受压程度,为手术方案的选择提供依据。对于骨质疏松和骨关

节炎患者,CT还能观察其骨折情况,并可判断有无椎管狭窄。

MRI MRI可以对椎间盘、椎管内硬膜囊等软组织进行成像,对椎间盘突出、椎管狭窄等疾病的诊断价值很高。但是,MRI检查费用比较高,对软组织分辨率较低,需要借助CT补充检查。

在临床上,医生要根据患者的实际情况选择适合患者的影像学检查方法。X射线、CT检查主要是确诊椎间盘突出,而MRI检查则主要用于对椎间盘突出进行定位诊断和鉴别诊断。要根据临床症状、体征、既往病史

等选择合适的影像学检查。通常情况下,在病情较轻且对工作、生活无不利影响时,采取保守疗法就可以了;对于病情较重,对工作、生活造成了较大干扰,且经保守疗法无效的患者,可以进行微创手术。当患者出现上述情况时,即使采用保守或微创的方式,也会对患者的工作、生活造成很大的干扰,需要进行手术治疗。

生活中,要做好预防,避免久坐、久站、剧烈运动等,避免弯腰负重;尽量选择合适的枕头,保护腰椎健康。

(作者供职于成武县人民医院)

磁共振也被称为核磁共振,即MRI,是临床上广泛应用的一种影像学检查方式。通过MRI检查,可以清楚地了解人体组织是否有异常情况,对一些疾病的诊断有很好的参考价值。CT(计算机层析成像)也是影像学检查的一种。对于二者,很多人容易混淆。那么,MRI和CT是一样的吗?哪些人不宜做?一般用于检查什么病呢?

MRI和CT的异同

□王芳芳

磁共振也被称为核磁共振,即MRI,是临床上广泛应用的一种影像学检查方式。通过MRI检查,可以清楚地了解人体组织是否有异常情况,对一些疾病的诊断有很好的参考价值。CT(计算机层析成像)也是影像学检查的一种。对于二者,很多人容易混淆。那么,MRI和CT是一样的吗?哪些人不宜做?一般用于检查什么病呢?

MRI用于检查什么病

中枢神经系统疾病 比如脑出血、脑梗死、脑积水、颅内感染、脑萎缩、神经痛、面瘫、肿瘤等。

五官部位的疾病 比如感染、外伤、肿瘤、颈部淋巴结肿大、视力障碍等。

消化系统疾病 比如消化系统结石、炎症及肿瘤等。

泌尿生殖系统疾病 比如输尿管梗阻、子宫内膜异位症、肿瘤、男女生殖系统疾病。

运动系统疾病 比如椎管狭窄、椎间盘突出、外伤、进行性病变等。

心血管疾病的检查; CT则主要用于肺部疾病、骨折及出血性脑病的检查。

禁忌症不同 MRI和CT的禁忌症不同,医生要根据患者的实际情况,选择适合的检查方式。

哪些人不宜做MRI

装有心脏起搏器的患者是不能进行MRI检查的。带有电子耳蜗的患者及眼眶内有磁性金属异物的患者也不宜进行MRI检查。身体素质

(作者供职于新乡医学院第三附属医院)