

勇担使命 不负重托

编者按：

他们身着白衣，与时间赛跑，只为挽救生命；他们坚守岗位，奔走一线，只为捍卫群众健康；他们严谨细致，认真负责，只为医学传承。今年8月19日是第六个中国医师节，主题是“勇担健康使命，铸就时代新功”。健康所系，性命相托。今天，我们来听听他们的故事，感受医者“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。

一封来自山区县医院的感谢信

本报记者 朱晓娟

“感谢贵院党委对我们医院的帮扶，为我们送来高学历人才，高质量管理者，高素质好医生……”8月17日，中国医师节前夕，一封感谢信由位于伏牛山脚下的栾川县人民医院发至郑州大学第一附属医院。

信里所写的主角是王菁婧，2022年9月底，因为河南省委组织部博士团项目，王菁婧被工作单位郑州大学第一附属医院选派到栾川县人民医院挂职副院长。

“她初到县医院的时候，大家觉得，一个从大医院来偏远山区挂职的海归女博士，应该只是走走场，隔三岔五地照个相就行了。没想到，她上任后立马进入角色，一头扎进县医院的工作里……”栾川县人民医院党委书记马天恒说，王菁婧有颗坚韧的“钻井精神”，只要把工作交给她，她就会全力以赴。

他们

为了医学传承默默奉献

本报记者 常娟

“世界上有这样一种职业，既能当白衣天使，又能当人类灵魂的工程师。很荣幸，我就是同时拥有这两种身份的人。”担任产科教学秘书4年来，每次向别人介绍自己的工作，郑州大学第二附属医院产科教学秘书高珊珊总会这样说。

郑州大学第二附属医院产科在国内拥有很高的知名度，每年到这里进修学习的医生近百名，同时她还承担本科生、研究生、住培医师、国际交流生等培养任务。高珊珊要制订各层次人才的培养方案，上传下达基地主任安排的各项任务，并协调各带教老师的授课时间，了解学员的知识盲点，还要管理临床，没点“三头六臂”的本领还真忙不过来。

“很多教学秘书和我的工作状态一样，大家都习惯了。我们与医

他们

在微观世界里寻找病因的蛛丝马迹

本报记者 丁玲

一排排精密的仪器，一个个切片标本，他们静静地躺在微观世界寻找蛛丝马迹……8月16日，在郑州市妇幼保健院病理科，医生们忙碌着，有的在观察标本，有的在审核病理报告。

李新敏正在复检一份病理诊断报告。作为郑州市妇幼保健院病理科主任，李新敏是一位资深的“病理老兵”，从2007年从事病理工作以来，一干就是16年。

作为医技科室，病理科同时服务于患者和临床。大家见证了内外科医生，却很少见到站在幕后的病理科医生。当有手术需要时，病理科医生要随时为患者进行术中快速检测。

经过取材、脱水、透明、浸蜡、包埋、制片、染色等一系列操作，

菁婧有多坚韧的“钻井精神”，只要把工作交给她，她就会全力以赴。8月17日早晨7点30分，王菁婧骑着电动三轮车准时来到医院，换上白大褂就到神经内临床一线，带领科室医师查房、会诊、制订治疗方案……这是王菁婧在栾川县人民医院的日常。

感谢信中这样描述，在王菁婧分管的教学科研及卒中中心建设工作中，她积极推动卒中中心“栾川模式”建设。

为了了解乡镇卫生院在开展卒中工作中的实际困难，弄清一些关键数据，王菁婧多次下乡进村调研，与基层医生面对面交流探讨，帮技术，帮物资，推进9家有CT（计算机层析成像）设备的乡镇卫生院卒中单元建设全覆盖，目前已

完成8家乡镇卫生院卒中医务人员强化培训，已有2家乡镇卫生院溶栓实现零突破；对于卒中中的“未病”高危人群，她提出“不漏一个，筛出来，管起来”的闭环卒中筛查防治“栾川模式”。工作之余，王菁婧还自发为“百名村医”微信群里的乡村医生定期开展线上培训，进一步推动全县15家乡镇卫生院及村卫生所卒中诊疗的同质化发展。

目前，在闭环卒中筛查模式推动下，栾川县医共体已完成卒中筛查入组3万余人，近万名卒中高危患者被标记和随访追踪，并得到规范化和及时治疗，减缓发展成为卒中患者，减轻山区偏瘫患者家庭的看护负担。

“现在，已有省、市、县级10余家医院组织卒中工作人员来我们医院学习。因卒中防治工作成绩突出，栾川县人民医院已成为河南省卫生健康委医疗服务体系建设项目，是全省5家遴选单位之一。”栾川县人民医院院长张建伟说，最近，王菁婧又受邀在《中国卒中杂志》上撰文，和中国卒中同仁分享栾川县人民医院的卒中中心建设经验。

8月17日11点54分，郑州大学第一附属医院官方微信公众号全文刊登了这封感谢信，并号召全体年轻医生学习王菁婧的工作精神。记者就此采访了王菁婧，问她：“到山区工作，你后悔过吗？”王菁婧的回答很简单：“农村广阔天地大有可为。我在这里得到了历练和成长，我很幸福。”

从本科生、研究生培养到进修医生的能力。因此，患者的一线问诊及体格检查要由住培学员完成，而带教老师在旁边负责引导、纠正偏差，并及时反馈。

“对不同层次的学员进行差异化教学，这样我们的培训才会有意义和效果。”担任教学主任5年，刘刚琼始终遵循这样的原则。

刘刚琼举例说，比如见习生，他们刚从书本上学习了一些疾病相关知识，但是从来没有接触过患者，这时老师就要引导学生去接触患者，包括如何与患者顺畅沟通、问诊的要点、体格检查的步骤及要点等，并进行床旁示范性教学，同时引导学生结合所学知识进行病例分析，以培养他们的临床诊疗思维能力；而住培学员是已经有接触患者的经验和一定专业知识的学生，要切实训练他

们毕业后立即能够当一名合格医生的能力。因此，患者的一线问诊及体格检查要由住培学员完成，而带教老师在旁边负责引导、纠正偏差，并及时反馈。

“教”与“学”的纽带，是维系良好教学秩序的核心人物；他们用认真负责的态度处理烦琐的工作，将热血与青春奉献给了工作岗位。他们的默默付出，尽职尽责是为了医学更好地传承与发展。

每天早8点参加疑难病例讨论，签发放射科影像报告，参加专家门诊会诊，带研究生做课题、写文章，参加学术交流……作为一名有着40年从业经验的影像诊断医生，葛英辉每天的工作非常忙碌。

“最高兴、最满足的时刻，就是尽早发现患者的疾病、诊断疾病，让患者尽快康复。”葛英辉坦言。不管是病理科医生还是放射科医生，作为医生背后的“医生”，讲究的是坐得住、守得住、耐得住。没有一颗甘于平凡、乐于奉献的心，是无法胜任这样的岗位的。他们习惯了默默做事、潜心钻研，他们早就将自己的责任、热情、智慧和心血融入了那一张张切片、一方方蜡块、一个个影像里面。

葛英辉认为，影像从业者专业性要强，需要了解人体解剖学、生理学等知识，更要结合临床症状以及相关检查资料综合分析。在面对“同病异彩、同影异病”时，他们除了要有丰富的实践经验和分析能力，

还要有扎实的临床专业知识。每天早8点参加疑难病例讨论，签发放射科影像报告，参加专家门诊会诊，带研究生做课题、写文章，参加学术交流……作为一名有着40年从业经验的影像诊断医生，葛英辉每天的工作非常忙碌。

“最高兴、最满足的时刻，就是尽早发现患者的疾病、诊断疾病，让患者尽快康复。”葛英辉坦言。不管是病理科医生还是放射科医生，作为医生背后的“医生”，讲究的是坐得住、守得住、耐得住。没有一颗甘于平凡、乐于奉献的心，是无法胜任这样的岗位的。他们习惯了默默做事、潜心钻研，他们早就将自己的责任、热情、智慧和心血融入了那一张张切片、一方方蜡块、一个个影像里面。

关注8·19中国医师节



正在查房的王菁婧



李文丽在工作



高珊珊对基层进修医师进行阴道助产培训



何振讲科普



李新敏和同事讨论疑难病例

他们

争分夺秒救治危重患者

本报记者 刘畅 通讯员 何剑轩

中国医师节前夕，河南省危重孕产妇救治中心副主任石巍接连几天在救治产后大出血重症产妇的手术台上忙碌着，“救治危重，争分夺秒。这要求医生具备产科、外科、急救、重症医学等多学科知识，作出精准快速的判断，一刻也不能马虎。我和同事们可能要在这样的工作中度过中国医师节了。”石巍说。

在河南省妇幼保健院（郑州大学第三附属医院）产科工作14年后，石巍刚刚履新河南省危重孕产妇救治中心副主任一职两个月。“我们接诊了传染病合并肺动脉高压孕妇，接收了转诊的急性脂肪肝、急性胰腺炎产妇，全程救治脑血管产妇……我们在这些产妇的急诊接诊、紧急救治、多学科会诊转诊、重症监护治疗、出院随访等环节，实现了全流程高效救治和规范管理，帮助她们和宝宝康复出院。我觉得这

他们

把科普当作事业和责任

本报记者 冯金灿 通讯员 王晓凡

健康中国，科普先行。做好健康科普工作，医务人员是主力军。

在河南，说起健康科普，作为河南省首席科普专家和河南十大科学传播人物的陈小兵可谓大名鼎鼎。这些年，他不仅走基层、下乡村，基本把河南108个县走了个遍，还趁着节假日回老家参加健康科普讲座，只为提高群众的健康素养水平。

“我是从农村走出来的临床医生，我自己最大的体会是农村缺乏科学预防意识，缺乏早诊早治意识。以肿瘤为例，很多农村患者一旦发现都是中晚期，主要原因是缺乏预防意识和预防知识。这种现状必须改变。”作为河南省肿瘤医院肿瘤内科副主任医师何振利用微博、抖音、好医生在线网站、微信公众号和朋友圈等方式普及肿瘤防治知识。

除了让更多人系统了解肿瘤防治知识，陈小兵带领团队，历时3年，查阅国内外文献，经

他们

不遗余力传播中医药文化

本报记者 张琦

1988年出生的王晨曦在医生行业可能是个新手，但在宣讲中医药文化知识上却是个“老兵”。2023年6月，王晨曦和她的同事斩获第五届河南省科普能力大赛表演类金奖，这是对王晨曦和同事在中医药文化传播方面多年付出的肯定。

是什么激发了王晨曦对患者讲述中医药文化的想法？王晨曦告诉记者，作为主管大夫，每天早上她都要到自己负责的病人床前查房。她对自己负责的病人讲述病情和中医药知识时，总有其他病人围过来，听得津津有味。查房时间短，每次大家听得意犹未尽时，王晨曦又要匆匆赶往下一个病房查房。“既然大家这么爱听，干脆开个健康小课堂吧！”王晨曦和同事一商量，决定每周二下午4点在医生办公室，由医护人员轮番上阵，为大家宣讲中医药健康知识。

自2019年7月开始，王晨曦便和同事开始了每周一次的健康小课堂。从“兰芷药香满庭院 杏林仁心系香囊”到“肝将养的春日养生宴”，从“认罪吧脂肪肝”到“战友”，他们讲的课受到了患者的热烈欢迎。

在2020年新冠肺炎疫情期间，健康小课堂一度中断。为了继续传播中医药文化，王晨曦另辟蹊径，和同事研究起了短视频制作，由她负责文案、编辑和导演，让同事负责出镜和剪辑。短视频不好学，她就自费学习线上课程，和同事一点一点地研究短视频的拍摄制作方法和发布规则；为了想出一个好的文案，王晨曦将孩子哄睡以后，经常琢磨，写到半夜。功夫不负有心人，疫情期间，王晨曦负责的科室抖音号浏览量最高时达到了150万人次，两天“涨粉”1万人。

从病房到病区再到舞台，从PPT（电子演示文稿）讲解到短视频拍摄制作再到现场演绎，王晨曦的中医药文化宣讲“版图”不断“扩大”，受众人数不断增加。“打造追剧般的科普体验，让医学知识变得喜闻乐见”成了王晨曦和同事的参院杏林仁心系香囊”到“肝将养的春日养生

就是我们应该担起的健康使命。”石巍这样阐释她眼中的医者。石巍说，从普通的产科医生成长为危重孕产妇救治中心管理者，她的治疗重点也从关注普通患者转变到了救治重症患者。

与石巍的经历类似，在河南省妇幼保健院工作了14年后，李文丽也走上了管理岗位，成为新生儿重症监护科副主任。这个中国医师节，李文丽同样要在坐诊、查房中度过。“危重新生儿多为早产儿和超早产儿，他们的脏器发育不完善，呼吸系统不完全，胃肠道问题多，要成功救治需要闯过一道道关。”李文丽说，“我觉得新生儿科医生要担起的健康使命感，是更细心、更耐心，把这些巴掌大的新生儿平安送回父母母亲的怀抱里。”

一些早产新生儿要在重症监护病房住2个月~3个月。“孩子们平安、健康出院时，我们都不会担心他们回去吃不好饭，影响身体健康。可以说，我们团队的成员都是这些新生命的‘妈妈’，因此我们也收获了许多患儿家长的认同。”在李文丽看来，新生儿科医生还要有当母亲的责任心和使命，全力保障新生儿的身体健康。

除了做好临床工作，石巍、李文丽还强调了自己在危重症救治管理岗位上的担当和使命。“降低危重孕产妇、危重新生儿死亡率，除了要扎根临床、关注救治外，更要注重健康宣教，这是新时代产科、新生儿科医生的使命。此外，我们还要在做好省级救治中心工作的同时，更加关注对基层中心的指导、培训、质控和管理，和大医携手，一起努力。”接受采访时，她们讲出了几乎一致的从医规划。

河南省人民医院消化内科主任医师梁宝松，专门开设微信公众号“消化道管道工梁宝松教授”，把自己在临床中遇到的各种特殊病例和诊疗经验记录下来，并通过图文并茂的方式和通俗易懂的语言在微信公众号上刊发，让读者在“读故事”中不知不觉地掌握各类消化病防治知识。截至目前，梁宝松已发布各类原创科普作品1800多篇。

其实，不只这些医生，目前在全省各级医疗卫生机构，愿意做科普的医生数不胜数，并且在不断增多……

其实，不只这些医生，目前在全省各级医疗卫生机构，愿意做科普的医生数不胜数，并且在不断增多……