

学术论坛

血管性痴呆的辨治思路

□尹国有 陈莉

病理基础同中风 脏腑精亏脑髓损

血管性痴呆是指由各种脑血管病,包括缺血性脑血管病和出血性脑血管病引起的认知功能障碍综合征,是一种慢性进行性智力衰退的器质性病变,多由脑组织弥漫性萎缩和退行性的改变而引发。血管性痴呆大脑皮质高级功能全面衰退,以记忆力减退、思维、判断、认知等大脑功能障碍为突出表现。根据血管性痴呆的临床表现,可将其归属于中医学“痴呆”“呆病”“文痴”“善忘”等范畴。

中医认为,血管性痴呆的发病常因七情内伤、久病耗损、年迈体虚诸因素,致使气、血、痰、郁、瘀等病邪为患,逐渐使脑髓空虚,痰瘀互结,脑络痹阻,神机失用,发为痴呆。辨证论治是中医的特色和优势,找准辨治血管性痴呆的思路,是取得好的临床疗效的重要环节。中医辨治血管性痴呆,应着重从以下几个方面考虑。

中医认为,脑为神之府,脏腑之精气为神志活动的物质基础。脑髓的纯净是感应灵敏的基本条件,精气旺盛则神清灵动,精气衰弱则神情呆滞;脑髓纯则神情灵动,脑髓杂则神情呆笨。血管性痴呆多继发于中风,或与中风相伴而生,与中风有相似的病理基础,时常因肝肾阴虚,痰浊瘀血阻滞脑络,脑失髓养而发病。情志所伤,年迈体虚为发病的基础,脏腑精气亏虚,脑髓受损,神志失用为其基本病机,虚、痰、瘀三者交互为患,则呈现呆傻、愚笨等症。血管性痴呆的证候特征是“以虚为本,以实为标”“虚则补之,实者泻之”,其治疗应以补虚益损,充养脑髓,治疗脏腑精气亏虚为重点,在此基础上根据痰、瘀之存在情况,辅以开郁化痰、化痰醒脑等治法,此乃治疗血管性痴呆的一般思路。

病情演变有三期 治疗重在通与调

大量临床观察表明,在血管性痴呆的病情演变过程中,存在3个相对独立的时间阶段,即病情相对平稳期(平台期)、病情波动期和下滑期。在这三期,其证候特征及病理机制转化不尽一样。因此,把握疾病的演变规律,从整体上定位定性,先分期再分型,是确立正确治疗方法的根本保障,也是治疗血管性痴呆的重要思路,就治法法则的选择来看,尤应注重“通”和“调”。

平台期以神情呆滞、反应迟钝、善忘失算、懒动少言、肢

体笨拙、舌质黯、脉沉弦为主要表现,或兼有腰膝酸软、尿频急迫或尿失禁、头晕昏沉、视物模糊、半身不遂、言语不利,以及四肢不温、气短乏力等症。其发病以肾虚、痰瘀内阻为基本病机,治疗以通补兼施为法。补虚以补肾为中心,或兼以益气、养阴、柔肝、填精等,但治疗时不宜一味进补,呆补则易壅滞。而通之治包括通络活血、化痰降浊、通腑腑气、泄热熄风、开窍醒神等;通补之中补以助通,通中寓补,通补并施;调是以调运气机,调节脏腑功能,调和阴阳,和解疏导为目的的治疗,强调以通助调,以调为宗旨。对平台期患者来说,发挥中医药特色优势,坚持补肾益气、活血通络、化痰降浊解毒,整体调节,能稳定病情,减慢或阻止病情继续发展。

补虚益损养脑髓 先天后天是重点

脑为元神之府,由髓汇聚而成,痴呆的发生存在着脏腑受损、脑髓空虚的必然性,故治疗痴呆必当补虚益损、充养脑髓。补虚益损、充养脑髓当以先天之本肾和后天之本脾胃为重点,肾藏精生髓,脑为髓之海,充髓宜补先天之本肾,用阴柔沉静之药,比如熟地黄、山萸肉及龟甲、鹿角胶、紫河车等填补肾精为妥。然而,先天之肾精依赖后天脾胃化生之水谷精气的充养,肾虚髓空,精不养神,必有脾胃虚弱、气精失化的症状,所以补肾生精又须补益脾胃以辅助,用人参、黄芪等甘温之品滋脾养气,激发化源,使脾胃化生精气,气生精,血养髓。

痰瘀为患常存在 化痰祛瘀神自清

痰瘀为患,贯穿于血管性痴呆发病的始终。七情所伤,肝郁气滞,气机不畅则血涩不行,气滞血瘀痰结,脾虚气不

盛,痰积化生毒,病势急重”为特点。其治疗重在化痰通络、解毒散结,以减轻毒素对身体的损伤及病情的恶化程度。

平台期、波动期和下滑期三期之治疗方法,虽然不离通和调,但是侧重点不尽一样。在三期的治疗过程中,平台期是基础,波动期是关键,下滑期重在解毒降浊,可预防诸多病变。平台期宜补虚通络祛痰并治,提倡通补兼施;波动期应化痰清热,通络熄风,强调以通为主;下滑期以疏散诸邪、调畅气机、降浊解毒、醒神开窍、急治其标为要。

未病先防很重要 积极控制原发病

对于血管性痴呆至今尚无令人满意的治疗方法,即便经年服药,也难以根治,所以应防患于未然。几乎所有的血管性痴呆患者都曾患过中风,中风和年龄增长是发生血管性痴呆的重要因素,与之有关的危险因素还包括脑动脉硬化、高血压病、糖尿病、脑萎缩等,积极控制血管性痴呆的危险因素,对原发病及时进行治疗,对预防血管性痴呆具有重要意义。现代研究结果表明,控制血管性痴呆的危险因素如高血压病、糖尿病等,根据具体病情,合理使用活血化瘀、改善微循环及祛痰开窍醒脑之中药,确实能够改善认知功能,阻止或延缓血管性痴呆的发生。

痰瘀为患常存在 化痰祛瘀神自清

痰瘀为患,贯穿于血管性痴呆发病的始终。七情所伤,肝郁气滞,气机不畅则血涩不行,气滞血瘀痰结,脾虚气不

在中医理论中,脾胃是消化系统的核心,也是个体生命活动的基础。小儿脾胃虚弱指的是小儿体多为脾胃功能不健全或虚弱,导致消化、吸收能力弱,营养吸收受限,表现为食欲不振、消化不良、便秘等症状。对此,中医可以通过鉴别和调理方法,来解决小儿脾胃虚弱、消化不良等问题。下面,让我们详细了解关于中医鉴别和调理脾胃虚弱、消化不良的方法。

鉴别方法

食欲 小儿脾胃虚弱时,常表现为食欲不振、偏食、挑食等情况。家长应观察小儿是否特别挑食或对某些食物毫无兴趣。

舌苔 中医在诊断过程中,舌苔是重要的信息来源之一。小儿脾胃虚弱时,舌体常常淡白,舌苔厚重,甚至有舌苔黄厚等情况。

大便 小儿脾胃虚弱时常伴有大便稀软、容易腹泻、色黄及气味异常等情况。家长应观察小儿的大便形状、质地和颜色是否正常。

发育 脾胃虚弱还会影响小儿的生长发育,比如身高、体重增长缓慢,易感冒,抵抗力弱等。家长应观察小儿的生长曲线、身体素质 and 免疫力等方面是否存在异常现象。

指纹、指纹 中医时常通过诊脉来了解小儿的身体状况。小儿脾胃虚弱时,时常表现为脉象偏弱、细弱、不实;3岁以下小儿,可根据其指纹进行判断,轻推一下指纹消失,随后指纹再次出现,则提示脾胃虚弱。

家长自测 家长应仔细观察孩子的睡眠情况,从而发现异常。脾胃虚弱的孩子睡眠不佳,时常翻来覆去,睡不踏实。

调理方法

合理安排小儿的饮食,避免食用刺激性食物,适量摄入易消化、富含营养的食物,比如粥类、软熟糊状食品、蔬菜水果等。饮食要定时定量,不宜过饱或过饿,避免过度进食或过度节食。中医时常使用补脾胃的中药进行调理,比如六君子汤、四君子汤等。具体的药物配方和用量,需要在中医的指导下进行。

小儿的脾胃虚弱与心理因素有关。家长需要给予小儿温暖和关爱,营造稳定、和谐的家庭氛围,避免过度紧张、焦虑、压力大等;合理安排学习与休息时间,避免过度疲劳。

中医认为,适度运动有助于增强脾胃功能。家长可以带领小儿进行一些适度运动,比如散步、跳绳、打太极拳等,但要避免剧烈运动和过度劳累。同时,中医推拿按摩也是调理脾胃虚弱的有效方法,家长可以学习一些经络穴位按摩方法,比如脾胃经的足三里穴、关元穴等穴位,进行适当按摩,有助于增强小儿的脾胃功能。

注意事项

每一个小儿的脾胃虚弱情况有所不同,应根据具体情况制定个体化的调理方案。最好在专业中医的指导下,为小儿进行调理,避免滥用药物或不当用力导致不良后果。此外,调理脾胃虚弱需要持之以恒,并结合良好的生活饮食习惯和饮食调理,均能达到预期治疗效果。

中医通过鉴别和综合调理,可以帮助小儿解决脾胃虚弱问题,促进其健康成长。但在进行任何调理之前,建议家长咨询专业中医的意见,遵照医嘱,协助小儿积极配合治疗和按时服药,并定期复查,有利于提高治疗效果和促进小儿康复。(作者供职于汕尾市妇幼保健院)

小儿肺炎的 中西医结合治疗

□林璐静

小儿患了肺炎,高热不退怎么办?一些人对于肺炎、高热缺乏足够的认识,认为只要服用一些药物,或前往医院静脉注射一些药物,就能达到快速退热、控制炎症的目的。可是,小儿处在生长发育期,各个器官发育未成熟,对治疗疾病和康复有特殊要求。因此,小儿患了肺炎后,需要及时就医,医生应谨慎采取有效的治疗措施。4岁幼儿是肺炎高热不退的高发群体,他们年龄小,免疫功能弱,容易被病原微生物侵袭,导致肺炎。可是,一些人并未认识到积极治疗疾病的重要性,不愿意使用药物,把希望寄托于小儿的免疫功能。但小儿患了肺炎,高热不退的根本原因是病原微生物感染,免疫功能下降是感染发生的主要原因。若能及时识别病因,积极治疗肺炎,病情会进一步加重,甚至发展为呼吸衰竭或死亡。

中西医结合治疗小儿肺炎,注重调节情绪,保持心情愉快、情绪稳定,有助于预防和治理脾胃病。然而,中医治疗脾胃病,还受到很多因素影响,比如患者的个体差异、病情严重程度等,所以中医经过辨证论治,适时调整治疗方案,方可取得预期治疗效果。(作者供职于日照市岚山区黄墩中心卫生院)

小儿患了肺炎,高热不退怎么办?一些人对于肺炎、高热缺乏足够的认识,认为只要服用一些药物,或前往医院静脉注射一些药物,就能达到快速退热、控制炎症的目的。可是,小儿处在生长发育期,各个器官发育未成熟,对治疗疾病和康复有特殊要求。因此,小儿患了肺炎后,需要及时就医,医生应谨慎采取有效的治疗措施。4岁幼儿是肺炎高热不退的高发群体,他们年龄小,免疫功能弱,容易被病原微生物侵袭,导致肺炎。可是,一些人并未认识到积极治疗疾病的重要性,不愿意使用药物,把希望寄托于小儿的免疫功能。但小儿患了肺炎,高热不退的根本原因是病原微生物感染,免疫功能下降是感染发生的主要原因。若能及时识别病因,积极治疗肺炎,病情会进一步加重,甚至发展为呼吸衰竭或死亡。

中西医结合治疗小儿肺炎,注重调节情绪,保持心情愉快、情绪稳定,有助于预防和治理脾胃病。然而,中医治疗脾胃病,还受到很多因素影响,比如患者的个体差异、病情严重程度等,所以中医经过辨证论治,适时调整治疗方案,方可取得预期治疗效果。(作者供职于日照市岚山区黄墩中心卫生院)

中西医结合治疗小儿肺炎,注重调节情绪,保持心情愉快、情绪稳定,有助于预防和治理脾胃病。然而,中医治疗脾胃病,还受到很多因素影响,比如患者的个体差异、病情严重程度等,所以中医经过辨证论治,适时调整治疗方案,方可取得预期治疗效果。(作者供职于日照市岚山区黄墩中心卫生院)

中西医结合治疗小儿肺炎,注重调节情绪,保持心情愉快、情绪稳定,有助于预防和治理脾胃病。然而,中医治疗脾胃病,还受到很多因素影响,比如患者的个体差异、病情严重程度等,所以中医经过辨证论治,适时调整治疗方案,方可取得预期治疗效果。(作者供职于日照市岚山区黄墩中心卫生院)

中西医结合治疗小儿肺炎,注重调节情绪,保持心情愉快、情绪稳定,有助于预防和治理脾胃病。然而,中医治疗脾胃病,还受到很多因素影响,比如患者的个体差异、病情严重程度等,所以中医经过辨证论治,适时调整治疗方案,方可取得预期治疗效果。(作者供职于日照市岚山区黄墩中心卫生院)

中西医结合治疗小儿肺炎,注重调节情绪,保持心情愉快、情绪稳定,有助于预防和治理脾胃病。然而,中医治疗脾胃病,还受到很多因素影响,比如患者的个体差异、病情严重程度等,所以中医经过辨证论治,适时调整治疗方案,方可取得预期治疗效果。(作者供职于日照市岚山区黄墩中心卫生院)

中西医结合治疗小儿肺炎,注重调节情绪,保持心情愉快、情绪稳定,有助于预防和治理脾胃病。然而,中医治疗脾胃病,还受到很多因素影响,比如患者的个体差异、病情严重程度等,所以中医经过辨证论治,适时调整治疗方案,方可取得预期治疗效果。(作者供职于日照市岚山区黄墩中心卫生院)

脾胃病的治疗方法

□孔庆友

脾胃病是中医领域常见的疾病之一,主要指的是脾胃功能失调引起的一系列消化系统问题。中医认为,脾胃病与多种因素有关,比如饮食不当、精神紧张、作息不规律等。

病因分析

湿热型 湿热型脾胃病主要表现为口苦咽干、食欲不振、大便稀、尿黄等症状。治疗湿热型脾胃病时,可选用清热、健脾、利湿的中药,比如黄连、草果、白术等,同时还要避免食用辛辣、油腻等刺激性食物,以及戒除烟酒。

气滞型 气滞型脾胃病主要表现为胸膈不舒、嗳气频繁、腹胀等症状。治疗气滞型脾胃病时,可选用理气健脾的中药,比

如陈皮、香附、木香等,还可通过食用温热的食物和适度运动来促进气机畅通。

痰湿型 痰湿型脾胃病主要表现为胸膈、咳嗽、痰多、食欲不振等症状。治疗痰湿型脾胃病时,可选用化痰利湿、健脾化湿的中药,比如半夏、陈皮、薏苡仁等,避免食用油腻和温湿性食物。

虚寒型 虚寒型脾胃病主要表现为腹泄、腹痛、畏寒、肢冷等症状。治疗虚寒型脾胃病时,可选用温阳健脾的中药,比如附子、干姜、党参等,并且避免吃生冷食物和过于寒凉的食物。

中药治疗 健脾化湿 对于湿热、湿寒等引起的脾胃病,可以使用健脾化湿的中药,比如陈皮、白术、半

夏、茵陈等,可清除湿气,改善湿邪受阻症状。

理气健脾 对于气滞引起的脾胃病,可以选用理气健脾的中药,比如香附、陈皮、枳壳、柴胡等,可以用来调节气机,缓解胸膈、腹胀等症状。

温阳健脾 对于虚寒引起的脾胃病,可以使用温阳健脾的中药,比如附子、干姜、肉桂、党参等,可以用来温补脾胃,增强阳气,改善腹痛、腹泻等症状。

针灸治疗 针灸是中医的特色疗法之一,对于脾胃病的治疗有一定的效果。针灸通过刺激穴位,可以调节脾胃功能,改善消化不良等症

状。常用的针灸穴位有足三里穴、中脘穴等。腹部按摩、敷

贴、灸灸、足底按摩等方法,均有利于增强脾胃功能。

饮食调理 脾胃是人的重要脏腑之一,与“五运六气”有紧密联系。因此,根据“五运六气”理论,中医常常会根据天气变化情况,通过调整饮食和生活方式来调理脾胃功能。例如在寒冷的冬季,适宜多吃温热的食物和补益的药物,以保护脾胃功能;在潮湿的季节,避免进食过多生冷和油腻食物,以免脾胃功能受损。

调节情绪 中医认为,情绪不稳定、长期精神紧张等因素,可能导致脾胃病或加重病情。因此,在治疗脾胃病的过程中,要调节情绪,保持心情舒畅,避免情绪波动对

脾胃功能的不良影响。

中医治疗脾胃病,通常对病因进行辨证论治,针对不同的证候,类型进行治疗。运用中药调

妇科病的类型及调理措施

□唐金梅

妇科病是困扰许多女性的健康问题。中医具有悠久的历史和丰富的诊疗经验,在妇科病的治疗方面独具优势。下面,本文将介绍几种中医调理方法,供广大女性朋友参考。

常见类型

妇科病是指影响女性生殖健康的各类疾病。妇科病的常见类型包括以下几个方面。

月经不调 月经不调是指女性月经周期不规律或出现月经常异常情况,常见类型包括闭经(月经周期超过3个月未出现)、经量过多或过少、月经时间提前或延迟、经期过长或过短等。月经不调可能与内分泌失调、生活压力过大、营养不良等因素有关。

痛经 痛经也称为痛经证候,是指女性在月经期间出现的腹部或下腹部疼痛,时常伴随腰痛、头痛、乏力等症状。痛经可能与子宫收缩、内分泌失调、子宫内异位症等因素有关。

白带异常 白带异常是指女性阴道分泌物的形状、颜色或气味等出现异常情况。正常白带为透明或乳白色,无臭味或仅有清香气味。白带异常时常伴随瘙痒、灼热感、异味等症状。若白带的颜色、质地、气味等发生异常,比如白带量增多、颜色发黄、有异味等,可能是白带异常的表现,可能与感染、炎症,以及其他生理、病理因素有关。

盆腔炎 盆腔炎是女性盆腔器官的炎症,盆腔器官主要包括子宫、卵巢、输卵管等。盆腔炎是由细菌等感染引起的盆腔器官炎症。盆腔炎时常伴随下腹部疼痛、发热、腰骶部疼痛、性交疼痛、白带异常等症状。

子宫肌瘤 子宫肌瘤也称为子宫纤维瘤,是女性子宫平滑肌细胞增生形成的肿瘤,多见于育龄期女性。子宫肌瘤可能导致月经不规律、经量过多、腹部不适等症状。

宫颈疾病 包括子宫颈炎

症、子宫颈息肉、子宫颈糜烂等。子宫颈炎可能导致白带异常、性交疼痛等症状。

调理措施 月经不规律 中医认为,月经不规律与气血运行失调、肝气郁结等因素有关。通过中药调理,可以恢复月经的正常规律,调节体内的阴阳平衡和气血运行。中药调理气血运行,中医认为,治疗月经不调,首先应调理气机。中医常用的补气养血药,比如当归、党参、熟地黄等,可以调节体内气血平衡,增强气血的运化功能,促使月经周期恢复正常。

痛经 痛经散寒缓解症状 中医认为,痛经多与子宫寒凉、气滞血瘀有关,通过运用具有温经散寒、舒缓症状的中药进行治疗,可以缓解痛经症状。

月经不规律 中医认为,月经不规律与气血运行失调、肝气郁结等因素有关。通过中药调理,可以恢复月经的正常规律,调节体内的阴阳平衡和气血运行。中药调理气血运行,中医认为,治疗月经不调,首先应调理气机。中医常用的补气养血药,比如当归、党参、熟地黄等,可以调节体内气血平衡,增强气血的运化功能,促使月经周期恢复正常。

白带异常 清热解湿除毒 中医认为,白带异常多与体内湿热、阴虚火旺等因素有关。中医通过清热解湿等方法改善阴道环境,帮助女性患者缓解白带异常,恢复健康状态。

子宫肌瘤 活血化瘀消痰 中医治疗子宫肌瘤,强调活血化瘀和消除痰湿,旨在促进血液循环,消除炎症等。中医治疗子宫肌瘤的常用方法是活血化瘀。在临床上,盆腔炎时常伴有血液瘀滞现象,中医依据病情,时常采用具有活血化瘀功效的中药进行调理,比如桃仁、红花、当归等,可以促进盆腔血液循环,消散瘀血,缓解疼痛等。

宫颈疾病 理气活血消痰 中医治疗子宫颈炎着重调

理气活血、消除痰湿。中医依据患者的病情,辨证论治,使用具有调理气功效的中药,可促进气机运行,消除子宫内的痰湿、缓解症状。

同时,在治疗过程中,患者应遵照医嘱,合理调整生活方式、饮食习惯,保持良好的心态,以及加强个人卫生,从而达到调理妇科疾病、保持身心健康的目的。

(作者供职于百色市田东县中医医院)

如何调理 小儿消化不良

□陈何晓

小儿患了肺炎,高热不退怎么办?一些人对于肺炎、高热缺乏足够的认识,认为只要服用一些药物,或前往医院静脉注射一些药物,就能达到快速退热、控制炎症的目的。可是,小儿处在生长发育期,各个器官发育未成熟,对治疗疾病和康复有特殊要求。因此,小儿患了肺炎后,需要及时就医,医生应谨慎采取有效的治疗措施。4岁幼儿是肺炎高热不退的高发群体,他们年龄小,免疫功能弱,容易被病原微生物侵袭,导致肺炎。可是,一些人并未认识到积极治疗疾病的重要性,不愿意使用药物,把希望寄托于小儿的免疫功能。但小儿患了肺炎,高热不退的根本原因是病原微生物感染,免疫功能下降是感染发生的主要原因。若能及时识别病因,积极治疗肺炎,病情会进一步加重,甚至发展为呼吸衰竭或死亡。

中西医结合治疗小儿肺炎,注重调节情绪,保持心情愉快、情绪稳定,有助于预防和治理脾胃病。然而,中医治疗脾胃病,还受到很多因素影响,比如患者的个体差异、病情严重程度等,所以中医经过辨证论治,适时调整治疗方案,方可取得预期治疗效果。(作者供职于日照市岚山区黄墩中心卫生院)

中西医结合治疗小儿肺炎,注重调节情绪,保持心情愉快、情绪稳定,有助于预防和治理脾胃病。然而,中医治疗脾胃病,还受到很多因素影响,比如患者的个体差异、病情严重程度等,所以中医经过辨证论治,适时调整治疗方案,方可取得预期治疗效果。(作者供职于日照市岚山区黄墩中心卫生院)

中西医结合治疗小儿肺炎,注重调节情绪,保持心情愉快、情绪稳定,有助于预防和治理脾胃病。然而,中医治疗脾胃病,还受到很多因素影响,比如患者的个体差异、病情严重程度等,所以中医经过辨证论治,适时调整治疗方案,方可取得预期治疗效果。(作者供职于日照市岚山区黄墩中心卫生院)

中西医结合治疗小儿肺炎,注重调节情绪,保持心情愉快、情绪稳定,有助于预防和治理脾胃病。然而,中医治疗脾胃病,还受到很多因素影响,比如患者的个体差异、病情严重程度等,所以中医经过辨证论治,适时调整治疗方案,方可取得预期治疗效果。(作者供职于日照市岚山区黄墩中心卫生院)

中西医结合治疗小儿肺炎,注重调节情绪,保持心情愉快、情绪稳定,有助于预防和治理脾胃病。然而,中医治疗脾胃病,还受到很多因素影响,比如患者的个体差异、病情严重程度等,所以中医经过辨证论治,适时调整治疗方案,方可取得预期治疗效果。(作者供职于日照市岚山区黄墩中心卫生院)

中西医结合治疗小儿肺炎,注重调节情绪,保持心情愉快、情绪稳定,有助于预防和治理脾胃病。然而,中医治疗脾胃病,还受到很多因素影响,比如患者的个体差异、病情严重程度等,所以中医经过辨证论治,适时调整治疗方案,方可取得预期治疗效果。(作者供职于日照市岚山区黄墩中心卫生院)

中西医结合治疗小儿肺炎,注重调节情绪,保持心情愉快、情绪稳定,有助于预防和治理脾胃病。然而,中医治疗脾胃病,还受到很多因素影响,比如患者的个体差异、病情严重程度等,所以中医经过辨证论治,适时调整治疗方案,方可取得预期治疗效果。(作者供职于日照市岚山区黄墩中心卫生院)

中西医结合治疗小儿肺炎,注重调节情绪,保持心情愉快、情绪稳定,有助于预防和治理脾胃病。然而,中医治疗脾胃病,还受到很多因素影响,比如患者的个体差异、病情严重程度等,所以中医经过辨证论治,适时调整治疗方案,方可取得预期治疗效果。(作者供职于日照市岚山区黄墩中心卫生院)