

# 肢体缺血性疾病的辨证治疗

□崔公让

肢体缺血性疾病,是指以四肢远端供血障碍为特征的一类疾病,包括中医的一些痹证、脱疽,以及西医的血栓闭塞性脉管炎、动脉硬化性闭塞症、大动脉炎、糖尿病坏疽等疾病。其病机同为经脉气阻滞,故可“异病同治”。因其致病病理因素各不相同,故将其分为4种类型进行辨治。

## 血脉瘀滞型

临床表现为肢体畏寒,固定性疼痛,肢端皮肤发凉,皮色紫红、暗红或红绛有瘀点,甚者出现肌肤甲错。  
治则 活血化瘀,通经活络。

处方 通脉活血汤加减。当归20克、30克,丹参20克~30克,鸡血藤30克~40克,甘草10克~30克。兼气虚者加党参30克,黄芪30克;阳虚者加制附子10克,桂枝10克;脾虚者加党参20克,茯苓30克,白术15克,山药30克,石斛30克;疼痛甚者加乳香10克,没药10克,血竭10克;瘀阻甚者加三棱10克,水蛭10克,地龙12克,穿山甲15克。每天1剂,水煎服。

## 阳虚寒凝型

临床表现为肢者肢肢喜暖怕冷,趾(指)端皮色苍白或潮红,麻木疼痛,遇寒痛剧,步履不利,甚则跛行;重者面色黑暗无华,神疲畏寒,皮肤冰凉,肌肉枯槁,患肢坏死,腐肉干枯。  
治则 壮阳益气,温经散寒,活血通脉。

处方 阳和汤加减。熟地黄30克,黄芪30克,鸡血藤30克,党参30克,当归15克,干姜

15克,赤芍15克,怀牛膝15克,肉桂10克,白芥子10克,制附子10克,炙甘草10克,鹿角霜10克,地龙12克,麻黄6克。兼阴虚者加生地10克,天冬15克,麦冬15克,石斛15克;瘀阻甚者加穿山甲(可用王不留行替代)15克,乌梢蛇10克。

## 气虚亏虚型

临床表现为神疲乏力,身体消瘦,面容憔悴,面色萎黄,纳呆食少,爪甲无华,舌质淡、苔薄白,脉沉细无力,患肢皮肤干燥、脱屑,毳毛脱落,肌肉萎缩甚则坏死,新肉不生或肉芽灰淡、暗红,脓液清稀。  
治则 补气养血,活血通脉。

处方 顾步汤加减。黄芪30克,党参30克,鸡血藤30克,石斛30克,当归15克,丹参15克,赤芍15克,牛膝15克,白术15克,甘草10克。阳虚甚者加制附子3克,肉桂3克,熟地黄10克。每天1剂,水煎服。

## 热毒壅滞型

临床表现为患肢肿胀,皮肤发红、发热、灼痛,舌质红、苔燥黄厚或黑,脉数。热毒炽盛时还可见高热、神昏、谵语、舌绛,患肢溃烂化脓,脓液多而有臭味。  
治则 清热解毒,活血通脉。

处方 四妙勇安汤加减。当归30克,玄参60克,金银花60克,甘草30克。

随证加减时应注意,四妙勇安汤原方组成药物不可少,甘草大量使用时,最多连续服用7剂;有心血管系统疾病者,甘草应减量;肾功能不全者慎

用;热毒炽盛者加生地黄30克,蒲公英60克,紫花地丁60克;兼湿者加土茯苓60克;有水肿而小便短赤者加猪苓30克;大便秘结者加大黄15克,芒硝15克。服用方法同上。

## 验案

田某,男性,23岁,以右足趾破溃不愈3个月来就诊。患者曾嗜好抽烟5年,冬天不明原因逐渐出现双下肢麻木、发凉、疼痛。患者行走一段距离后即觉双下肢酸困不适,3个月前,右足趾破溃,在当地医院以足癣感染进行治疗,先后进行2次截趾手术治疗,术后创面久不愈合。

诊见 患者双下肢发凉、麻木、疼痛,双足趾甲增厚变形,局部汗毛稀疏,右足趾破溃,双下肢肌肉萎缩,创面有少量分泌物,平放时,足底皮肤呈岛屿状苍白;肢体抬高下垂试验阳性,跛行距离为30米;右下肢胫前动脉、胫后动脉及足背动脉搏动不能触及,左下肢胫前动脉、胫后动脉及足背动脉搏动微弱,舌质红、苔黄燥,脉弦数。

既往史 乙型病毒性肝炎(乙肝)3年,有双下肢末梢循环严重障碍,踝趾指数:左侧0.39,右侧0.45。

诊断 脱疽(血栓闭塞性脉管炎),证属热毒壅滞。  
治则 清热解毒,养阴凉血,活血通脉法。  
处方 四妙勇安汤加减。当归20克,丹参30克,鸡血藤30克,玄参20克,金银花30克,炮山甲12克,牡丹皮30克,生地黄20克,甘草10克。共15剂,

水煎服,每天1剂。  
其他治疗 局部用聚维酮碘清洁处理。

二诊 患者双下肢麻木、疼痛均有明显好转,夜晚可以入睡,舌质红、苔薄白,脉沉细。证属寒湿阻络。上方加细辛12克,麻黄12克,白术15克。共15剂,水煎服,每天1剂。

三诊 患者病情减轻,舌质淡、苔薄白,脉沉细。停用汤药,给予通脉丸,每天3次,每次10克,连续服用3个月。  
按语 该患者为青壮年男性,有乙肝病史,中气不足,脾阳不振,气虚生血乏源,不能温煦濡养四肢经脉,脉络空虚,寒邪客侵,寒凝血瘀,不通则痛,血脉瘀阻,郁而化热,热胜肉腐而致脱疽。药用四妙勇安汤加减,以清热解毒、化瘀、养阴血。当归、丹参、鸡血藤,可凉血、养血、活血,而无其他活血的药物则起到辛温助热的作用;玄参、金银花养阴清热;由以上两组药物组成的四妙勇安汤,兼清热凉血、养血活血为一体,可清热毒,补新血,散瘀血,全方位配伍严谨,组方精妙,是笔者常用的经验处方。炮山甲味咸,微寒,入肝经血分,性善走窜,专于行散,活血散瘀之力

强;牡丹皮、生地黄凉血滋阴;甘草补气和缓,调和诸药。用药后,患者双下肢麻木、疼痛明显好转,夜晚可以入睡,双下肢仍觉发凉,热势渐退,寒邪稽留,血脉瘀阻,阳气不达四肢,故减去玄参、金银花,加用细辛以辛温发散,芳香透达。细辛的使用,历代有“细辛不过钱”之说,此处是指单用细辛末不过钱,入汤剂可不受此限制。笔者在治疗周围血管疾病时,经验用量为12克,患者临床无不适反应。细辛与麻黄相合既可发表散寒以祛外之风寒,且能温里助阳以除里寒;白术益气健脾,培补后天之本。患者治疗1个月后,病情已经稳定,嘱咐其服用通脉丸3个月,进一步开道微循环,建立侧支循环。分析本案病例,笔者认为周围疾病临床表现复杂,证型多变,但各型均有共同的病理基础——脉络瘀阻,故在治疗中要把“活血化瘀”之法贯穿于疾病的始终,在疾病的早期治以“清化”,中期治以“温化”,并详查证候,谨守病机,知常达变。

(作者为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师)



# 中药饮片的注意事项及不良反应

□杨福霞

中药饮片作为中医药治疗的重要形式,在临床上具有广泛的应用。虽然中药饮片也是中药制剂的一种,但和传统的中药不同,由于其制作流程的特殊性,也有一些处理方法和注意事项。本文将探讨中药饮片的注意事项,以及常见不良反应及处理方法。

## 注意事项

**选择正规的中药饮片** 在选择中药饮片时,首先要确保治疗效果,并且选择来自正规厂家生产的药品。选择正规厂家生产的中药饮片,可以有效提高用药安全性,同时也能保障药品的质量。

**严格按照医生的指示用药** 中药饮片可以治疗许多疾病,但是在医生的指导下服用,因为不同的疾病、不同的人使用不同的中药饮片剂量也有所不同。如果患有疾病并需要使用饮片,应严格按照医生的建议服用中药饮片。

**注意中药饮片的保存方法** 中药饮片也需要像其他药品一样储存,以确保其安全性和有效性。中药饮片应保存在干燥、阴凉、通风和阳光直射的地方。另外,未使用的中药饮片需要密封储存,在保存期限内使用。

**服用中药饮片前最好不要吃东西** 因为中药饮片种类繁多,不能避免饮片的味道有些苦、辛辣,难以接受,所以在服用中药饮片前,最好先吃一些食物来缓解上述的不适感。

## 不良反应

**胃肠道不适** 长期使用中药饮片可能会出现胃部不适,如恶心、呕吐、食欲不振等,有时还会出现腹泻等。在胃肠道不适情况下,需要停止用药,并在意识到不适后把食物和用药分开;如果不良反应较为严重,需要就医治疗。

**过敏反应** 若患者对其中一种药品成分存在不适应情况,可能会引起过敏反应,常表现为皮疹、喉头水肿、呼吸急促等。遇此情况需要第一时间停药,并及时就医。

**相互作用** 中药饮片对其他药物的相互作用存在一定风险,比如可能会降低或增加其他药物的疗效,或者可能会增加药品的不良反应等。因此,患者使用中药饮片时,应事先告诉医生正在使用的其他药品或非处方药,并遵循医生的指导使用中药饮片。

**药品质量问题** 因为中药饮片的制作和储存较为复杂,如果在这些环节出现问题,可能会降低中药饮片的质量。因此,患者在选择中药饮片时,需要选择有资质的生产商,以保证药品质量,并避免因质量差导致疗效下降。

综上所述,中药饮片是一种常见的中药制剂,但正确的使用方法和注意事项对治疗结果和身体健康至关重要。需要选择正规品牌的中药饮片,遵循医生的建议正确使用中药饮片,并注意中药饮片的保存方法。此外,在发现有不良反应或药品质量存在问题的情况下,需要及时就医寻求解决方案。如果用药合理,中药饮片是一种有效的治疗手段,可以为患者的身体健康提供帮助。

(作者供职于枣庄市立医院)

# 中医如何缓解腰椎间盘突出症

□吴云龙

腰椎间盘突出症是指腰椎间盘的纤维环破裂,使内部的软性物质(髓核)向外凸出,压迫脊神经根或脊髓,导致腰痛、下肢疼痛、麻木、肌肉无力等症状。严重的腰椎间盘突出症可能会导致神经根压迫综合征、脊髓受压综合征、椎间盘突出等并发症,严重影响患者的生活质量。在临床上,腰椎间盘突出症的病因是多方面的。下面笔者详细介绍腰椎间盘突出症的常见病因,以及中医如何治疗腰椎间盘突出症。

1.长时间保持一个姿势,比如长时间保持坐姿或站姿。  
2.长时间的重复性工作,比如频繁弯腰、扭动腰部、搬重物等。  
3.肥胖或超重超标。  
4.脊柱异常,比如脊柱侧弯、脊柱前凸等。  
5.长时间的缺乏运动或运动不足。  
6.高强度剧烈运动,比如举重、跳跃等。  
7.年龄增长。随着年龄的增

长,腰椎间盘逐渐变硬,容易发生纤维环破裂。

患上腰椎间盘突出症时,我们应该积极治疗,除常规西医治疗外,中医在腰椎间盘突出症的治疗上有着独特的方法。中医治疗腰椎间盘突出症主要采用中药治疗、针灸治疗、推拿治疗等方法。下面,笔者就中医如何缓解腰椎间盘突出症疼痛进行详细介绍。

**中药治疗** 患者可以使用中药方剂,比如桂枝芍药汤:具有舒肝解郁、调和营卫、温经散寒的功效,适用于腰痛、腰酸、下肢麻木、舌苔白腻、脉弦滑等症状。神经舒颗粒:主要成分包括枸杞子、山茱萸、牛膝、独活等,能够活血化瘀、舒筋散结、止痛消肿,适用于腰椎间盘突出症、腰肌劳损、坐骨神经痛等症。当归四逆汤:具有温经散寒、活血止痛的功效,适用于腰痛、寒痹、肢体麻木等症状。需要注意的是,中药治疗腰椎间盘突出症

需要根据具体症状和体质来选择适合患者的方剂,应在中医医生的指导下进行治疗。

**针灸治疗** 针灸可以调节体内阴阳气血,增强机体免疫力,促进自我修复。常用的针灸穴位有腰阳关穴、肾俞穴、委中穴等。

**推拿治疗** 推拿能促进局部血液循环,使瘀血得以消除,疼痛得以缓解。常用的推拿手法有拔、捏、揉、按等。

**中医按摩** 中医按摩可以通过按摩腰椎穴位,促进体内气流通,消除瘀血,减轻疼痛。常用的按摩手法有轻拍、捏揉、推按等。

**腰椎牵引** 腰椎牵引是一种非手术的治疗方法,可以通过拉伸腰椎,减轻腰椎间盘的压力,缓解腰痛等症。具体方法包括机械牵引,使用特殊的机械牵引设备,通过拉伸腰椎实现治疗目的;手动牵引,由专业的医师或理疗师进行手动拉伸,根据患

者情况进行个性化调整;水牵引,在水中进行牵引治疗,由于水的浮力和阻力可以减少对腰椎的压力,对于一些严重的腰椎疾病患者有较好的治疗效果。

需要注意的是,中医治疗腰椎间盘突出症,应该在中医医生的指导下进行,不能盲目自行进行。同时,中医治疗腰椎间盘突出症需要长期坚持,不能一蹴而就,需要患者长期配合治疗。如果腰椎间盘突出症的症状比较严重,且经过以上治疗症状仍难以缓解,也可以进行腰椎间盘的微创介入治疗,也是一种较好的保守治疗方法。

在日常生活中,为了预防腰椎间盘突出症,可以从以下几个方面入手。

**保持良好的体态** 长期保持正确的坐姿、站姿、行走姿势,避免长时间保持同一姿势,尤其是要避免久坐不动。

**加强锻炼** 适当运动可以增强腰部肌肉的力量和柔韧性,减

轻腰椎负担,预防腰椎间盘突出症。

**控制体重** 体重超标会增加腰部负担,容易导致腰椎间盘突出。因此,保持适当的体重可以减轻腰椎负担。

**避免长时间弯腰或抬重物** 长时间弯腰或抬重物会增加腰椎的负担,所以要避免这些行为。

**合理安排工作和休息时间** 连续工作时间过长,工作强度过大都会增加腰椎的负担,应合理安排工作和休息时间,避免过度疲劳。

**饮食调整** 饮食也是预防腰椎间盘突出症的重要因素,应多吃富含钙、维生素D等营养元素的食物,比如牛奶、豆腐、鱼等,有助于增强骨骼健康,预防腰椎间盘突出症。

在日常生活中,患者如果出现腰痛等症状,要及时就医,以免加重病情。

(作者供职于六安市中医院)

# 火龙罐疗法的作用禁忌证有哪些

□张瑾

火龙罐疗法起源于民间古老灸法,使用的是特殊的灸具,是一种集推拿、艾灸、揉捻、点穴、熨烫于一体,结合点、震、叩、碾、推、按、拨、揉、熨、烫,共10种手法的中医康复治疗技术,通过燃烧艾产生的热力,传达到皮肤上,逐渐渗透到身体内部,可以起到调和气血、温中散寒的作用。火龙罐疗法有哪些作用及禁忌证?对于腰痛是否有用?很多人可能不太了解,下面我们就来详细地讲解一下。

**火龙罐的作用**  
**改善气血循环** 火龙罐可以通过调整负压及热量来刺激皮肤表面血管,同时促进新陈代谢及血液循环,起到通经活血、舒筋活络的作用。

**缓解疼痛** 火龙罐可以有效刺激穴位及经络,起到缓解疼痛的作用,比如关节疼痛、肌肉疼痛、神经疼痛等。另外,背部疼痛、头痛,还有颈椎病等,也可以采用火龙罐的方式进行缓解。

**改善睡眠** 采用火龙罐艾灸督脉、膀胱经等部位,有温阳散寒、舒筋活络的作用,可以有效改善睡眠质量。

**其他** 比如针对消化不良、便秘、腹胀、便秘等胃肠疾病,或者术后胃肠功能的恢复,火龙罐疗法均具有较好的疗效。另外,火龙罐疗法可以增加局部供血,改善缺血的情况。对于女性来说,火龙罐能暖宫调经,有缓解痛经的功效。

**火龙罐对腰痛有用吗** 如果腰痛是因为劳损导致,这种情况下进行火龙罐治疗是有用的,可以有效缓解症状。当然,患者一定要到正规的中医医院进行火龙罐治疗,避免出现意外情况。在进行火龙罐治疗的时候,一定要注意与皮肤保持适当的距离,避免灼伤皮肤,同时治疗结束后应多喝一些温开水,不能马上洗澡,需要做好保暖措施,避免局部受凉。患者日常需要加强锻炼,增强免疫力,以及抵抗力,注意劳逸结合,保持规范的运动姿势,避免因姿势不规范或肌肉劳损导致病情进一步加重。

**火龙罐的禁忌证** 出血 因为火龙罐温热刺激

(作者供职于淄博市中西医结合医院)

# 中西医结合治疗冠心病

□刘武杰

近年来,由于不健康的生活方式影响,加上我国逐渐进入老龄化社会,冠心病的患病率也呈上升趋势。冠心病的形成和“三高”、肥胖等关系密切。冠心病为患者带来的胸闷、胸痛等多种症状,降低了患者的生活质量,也对患者的生命安全构成了威胁。因此,冠心病患者需要尽快进行医治。

**西医治疗冠心病的常见药物有哪些**

在临床上,冠心病患者通常会使用西药进行治疗,这可以在一定程度上帮助患者缓解胸痛、胸闷等症状,起到防止心肌梗死的作用,一般运用抗血栓药物进行治疗。

常用的药物包括:替罗非班与阿司匹林,然而该药物对患者的肠胃功能有刺激,极易引起肠胃的不良反应。

硝酸酯类药物也是常用药物,可以降低胸痛发作的频率,另外,钙通道阻断剂、纤溶药物等也是常用药物,然而很多西药都会出现不良反应,甚至要终止

用药,从而影响到治疗效果。

**中西医结合治疗能提升疗效效果**

中医方面,医治冠心病以补虚、解郁、清痰、活络为重要功能,可以带动患者周身的血气运转,有助于改变血压与动脉粥样硬化的情况,并且保护血管内皮,有助于甚至消除临床症状。温补阳气可使用桂枝,桂枝是阳性药物,其功能是通经活络,依据长期的临床医治经验,治疗冠心病要用到大剂量桂枝20克~30克。情绪容易被刺激、肝脏损伤的冠心病患者,需要进行疏肝解郁的中药医治,此种患者必须使用温热功能的药物,比如香附、陈皮等,同时注重患者的情绪调整。如果患者舌苔与脉博体现为舌苔白、脉博滑腻,属于痰饮的患者,在运用半夏与陈皮等有着温、祛痰的药物。在活血化瘀方面,能够使用的药物有川芎、水蛭与鸡血藤,用量偏大,鸡血藤通常用到30克~60克,水蛭通常用到10克~20克等。

尽管心脏搭桥手术能够救治急性冠心病患者的性命,可以迅速打通被堵塞的血管,帮助患者迅速改变心脏的缺氧的情况。然而,此手术通常在短期内可以舒缓紧张情绪,长期的抑制效果依然需要长期使用药物。很多心脏搭桥手术成功的患者在后期会出现胸闷气滞的情况,通常是因为大血管虽然已经疏通,然而病证对心肌形成的损害是不可逆转的,因此会有一定程度的坏死,而且一部分小血管也会有堵塞。因此,在进行西医治疗的同时,也应融合中医诊疗,帮助其尽快恢复健康。

除了运用中药外,还能通过穴位按摩对冠心病的症状进行缓解。具体方法:其一,让患者采取坐位,将腰部伸直,两脚平放并且与肩膀保持水平,将左手掌心与右手手背叠放,轻轻放置放于小腹位置,双目维持平视并且微微闭眼,均匀呼吸,让周身放松,静坐2分钟之后开始进行穴位按摩。该方法具有通经活络的效果,可以按摩大椎穴,

处于第7颈椎棘下凹陷中;按摩肩井穴,可以放松周身,通经活络,穴位处于大椎穴和肩峰穴连线的中心轴上,连接着乳中穴;按摩腋部时,可以活血通经,缓解胸痛,顺着腋窝前沿,也就是腋前窝向下垂直线进行按摩;按摩膻中穴,能够缓解胸痛,穴位在前正中位置,两乳头连接的中点;揉搓腹部,能够顺应气机流转,健康脾胃;推动肋部,调整脾胃,行气止痛;按压内关穴与外关穴,可以凝神静气。内关穴位于前臂掌侧,位于前臂掌侧,在曲泽穴和大陵穴之间的连线上,在腕横纹上两寸(此为同身寸),掌长肌腱和桡侧腕屈肌腱之间。外关穴位于前臂背侧,在前臂后区,当阳池与肘尖的连线上,腕背侧远端横纹上2寸(同身寸),尺骨与桡骨间隙中点。

针灸是中医的重要疗法,能够通过治疗冠心病,针灸是通过刺激患者的中枢神经与神经节点进行刺激,舒缓脑部皮层,从而影响到心脏功能,让冠状动

脉形成扩充改变,增大血液循环效率,改变心肌缺血的情况。

**冠心病的原因是什么**

动脉粥样硬化是冠心病的重要致病因素。动脉粥样硬化性血栓并发的病理特性已经脱离了以往损伤斑块的范畴。目前,全球大部分心血管猝死案例中均有冠心病的发生,并呈现出年轻化的特征。动脉粥样硬化与血栓并发的危险因素有高血压病、糖尿病等,并伴有低密度脂蛋白胆固醇、血压与吸烟功能下降。除了低密度脂蛋白胆固醇以外,含有甘油三酯的脂蛋白也是动脉粥样硬化的发病原因,并且逐渐被医师所关注。动脉粥样硬化的非传统驱动因素包括:失眠、缺少锻炼、大气污染、环境因素等。有关数据表明,免疫炎症与克隆性造血也是动脉粥样硬化形成的关键要素。炎症与白细胞改变了动脉壁细胞,因此置换骨髓依然是目前较为流行的医治方法。

(作者供职于容县中医院)