

中西医结合治疗中风有优势

□张玉霞

中风是脑卒中的俗称，是一种急性脑血管疾病。中风包括缺血性中风(脑梗死)与出血性中风，具有发病率高、致残率高、复发率高、死亡率高等特点，对人们的身体健康、生命安全造成了严重威胁。

中风概述

中风在临床上是一种常见病、多发病，具有起病急骤、病情变化快等特点。因此，中风的临床表现时常是猝然昏迷、不省人事，多伴有口眼歪斜、半身不遂、言语不利、认识障碍等症。中风变化迅速，与“风”的善行数变的特征很相似，故而得名。

出血性中风即脑出血，是脑血管管破裂，血液难以进入大脑正常循环而发病。缺血性中风就是脑梗死、脑血栓。当脑血管发生堵塞时，脑部供血不足，从而诱发脑梗死。

西医治疗

西医治疗中风主要包括以下几种方法。
静脉溶栓 主要对堵塞患者血管的血栓进行溶解，让原本堵塞的血管再次畅通，恢复正常供血，是治疗中风的办法之一。对于发病在时间窗内，有溶栓指征的早期患者，采用静脉溶栓治疗，可以降低患者的致死率和改善预后。

动脉取栓 对于大血管闭塞的患者，死亡率高、致残率高，而静脉溶栓的再通率有限，经过动脉取栓治疗可以弥补静脉溶栓的不足。及时、有效的取栓治疗，能明显改善一部分严重急性脑梗死患者的预后，降低致残率，提高生活自理能力。

外科手术 对于内科治疗无效的严重脑出血患者，要采取外科手术治疗方法，手术方法包括去骨瓣减压术、小骨窗开颅血肿清除术、钻孔血肿抽吸术和脑室穿刺引流术等。

控制病因 即服用药物控制中风的高危因素，比如降血压、控制血糖、降血脂，以及改善不良的生活习惯、戒烟或酒、规律作息等。

中医治疗

中医运用整体观念辨证论治中风，以脏腑、经络学说为指导，从患者体内、外环境着手，采用中药、针灸、拔罐等治疗方法，从整体上进行治疗与调节。中医治疗中风主要包括以下几个方面。

药物治疗 对于昏迷患者，运用中药制剂，比如清开灵注射液、麝香注射液、醒脑静注射液等，能使患者早日清醒，恢复神志。对于缺血性中风，尤其是日渐增多的腔隙性脑梗死，中药制剂能够活血化脉通络，比如葛根素注射液、红花注射液、舒血宁注射液、丹参注射液等，在临床上均取得较好效果。

针刺疗法 对于有中风后遗症、偏瘫等情况的患者来说，结合运动疗法、电针刺激法等，可进行有效干预，有利于降低患者肌张力，增强行动能力，提高生活自理能力。

艾灸和拔罐 艾灸和拔罐是中医治疗中风的常用方法。艾灸通过燃烧艾条产生的热量刺激穴位，改善气血循环，消除湿邪。

中西医结合的优势

中风的致死率高，康复治疗显得尤其重要。康复治疗的目的提高中风患者的生活质量，使之早日回归家庭，重返社会。根据中风的演变过程，中医进行系统化治疗。在中风急性期，以醒神开窍、活血化痰为主；积极控制脑水肿，对缺血性中风开展溶栓治疗，对严重出血性中风患者，采取外科手术；只要患者的生命体征平稳，应立即进行针灸治疗；在中风恢复期，以调运气血、通经活络为原则，开展包括针灸、康复、中药及心理方面的综合治疗，以全面改善患者的运动、语言及认知功能。在中风后遗症期，以滋补肝肾、调和阴阳为主，着重控制患者的血压、血糖、血脂等；注重培养患者的自理能力，提高其生活质量，帮助患者早日回归社会，预防中风复发。

总之，中西医结合治疗中风，能够快速控制病情，取得预期疗效，增强康复效果，以及提高患者的生活质量。

(作者供职于河南省滑县高平镇卫生院)

家庭常用中药的 功效和适应证

□刘卫华

中药具有悠久的历史 and 广泛的应用。在家庭保健方面，常备一些中药可以预防常见病、多发病，以及辅助治疗多种疾病。本文主要讲解家庭必备中药的种类、保存技巧，以及了解中药的应用范围、功效及服用方法。

中药知识概述

中药不仅可以抗菌、消炎，还有抗氧化、调节免疫功能等作用。在家庭生活中，当家人患病，出现多种症状时，我们可以根据具体情况，选择相应的中药，以控制病情。这些中药有多种剂型，比如药丸、汤剂及外用药物等。因此，了解中药的功效和适应证，对于家庭保健非常重要。

应用范围

温中理气药 是指可以有效缓解因胃肠功能紊乱而引起的腹痛、腹胀、便秘等症的药物。这些温中理气药包括柴胡、枳壳、陈皮等。这些中药可以通过煎煮、冲泡的方式服用。经过服用中药，可以帮助家人调理胃肠道功能，缓解不适症状。

清热解毒药 一些中药能够在清热、抗炎、解毒方面发挥作用，并且对于一些常见疾病，比如发热、口疮、皮肤疮疖具有明显疗效。常用的中药，有金银花、连翘及熟地黄等。这些中药可以通过煎煮、冲泡的方式服用。运用中药，可以排除体内热毒、减轻炎症反应，从而达到清热解毒的效果。

滋补保健药 可以帮助人们增强体质和免疫力。一些常见的中药补品有人参、枸杞子、淫羊藿等。这些中药可以通过

(作者供职于济南市中西医结合医院药学部)

泄泻的分类及辨治要点

□李万高

解，却是有湿可利，不利小便就不足以止泻。并且湿热暴泻证患者多有口渴欲饮、小便不利现象，而脾胃阴伤，加之湿困中焦，则运化功能失司，小便尤为不利，终致泻愈甚，而津愈伤。此时，非利小便不能切断恶性循环，更不利于阴液之恢复，正如“邪去自复”之意。

五更泻的病位病性

五更泻可由肾阳虚所致，但未必皆定位在肾，更不可以阳虚受到局限。临床所见，五更泻之病性有虚实之分，病位有肝、脾、肾之别。《症因脉治》所云：“五更泄多属肾虚，然亦有酒积、寒积、食积、肝火不同。”这比较符合临床实际。清代著名医学家叶天士则谓，本病“有肝脾不和者”；明代医家薛立斋认为，有“脾胃虚寒下陷者，有脾胃气血俱衰者”。这些有识之见，皆有助于开拓该病的诊治思路。患者大多泻而不爽，腹痛拒按，口苦或黏腻，脉象或滑或弦而有力者，或沉迟者，多属实证，尤以壮年体健者为多见，应视其为兼夹之证，或据饮食寒凉所伤，或情志所伤，辨别病位、病性。若五更泻反复发生，病程较长，大便清稀，形寒肢冷，腰膝酸痛无力，舌质淡，脉沉细无力者，则可诊断为肾阳虚。对于何时起床何时泄泻，无准确的时间；或偶然五更腹泻，非反复发作；或昼夜泄泻，虽然五更时亦泄泻，皆不属于五更泻。

久泻实证的辨治

久泻实证的临床特点为，病势缠绵，证候虚实互见，寒热错杂。因其兼见虚象，故临床独重视其虚证，而忽视其实证。一般而言，实证多属于原发，重在大肠壅滞之局部，以腹痛，或者里急后重，泻下不畅，或时溇时秘，间夹黏液、白冻、脓血等症为重要特征。虚证多属于继发，重在整体正气不足之虚候，随着病情的延长，精微外流，气血生化之源，则渐见面色萎黄、身体消瘦、肢体倦怠、神疲乏力、形寒肢冷等正气受损之兼证。因邪实致泻，因久泻致虚。此时，若能大胆施以通法，则邪除泻自止，泻愈体虚自复，无需以补法为主。若主次不分，被虚象掩盖，众多实候不能显现，于是愈补愈滞，愈滞愈泻，终致微恙者”。这些有识之见，皆有助于开拓该病的诊治思路。患者大多泻而不爽，腹痛拒按，口苦或黏腻，脉象或滑或弦而有力者，或沉迟者，多属实证，尤以壮年体健者为多见，应视其为兼夹之证，或据饮食寒凉所伤，或情志所伤，辨别病位、病性。若五更泻反复发生，病程较长，大便清稀，形寒肢冷，腰膝酸痛无力，舌质淡，脉沉细无力者，则可诊断为肾阳虚。对于何时起床何时泄泻，无准确的时间；或偶然五更腹泻，非反复发作；或昼夜泄泻，虽然五更时亦泄泻，皆不属于五更泻。

治疗整体与局部的关系

整体与局部是辩证的统一，泄泻的初期病变虽重在肠道局部之邪实，但是随着病程的延长，导致出现整体之虚候。若单纯服用补泻兼施之剂，往往补则壅

滞，泻实则伤中。尤其是黏冻或脓血较多者，更易反复发作。故对于顽固泄泻的治疗，宜服药与灌肠同用，整体与局部结合，发作时以灌肠祛邪为主，缓解时以口服补虚为要，使扶正而不恋邪，祛邪而不伤正。要根据正虚与邪实的主次，来确定治疗步骤，灵活运用扶正与祛邪之法。通过灌肠给药，不仅可以减少对胃部的刺激，还可使药物直达病所。故内外兼治，整体与局部结合，是提高疗效的关键。

关于风药的运用

治疗泄泻的脾虚湿盛证，若单用健脾、燥湿之品，往往难取速效，运用风药胜湿法，则可提高疗效。比如升阳益胃汤中的升麻、柴胡、葛根之类风药，辛温而升，既可升发脾胃以止泻，又可升发肝胆之气，胆气升则脾胃自能升降。正如金元时期著名医学家李东垣所谓：“胆者，少阳春生之气，春气升则化安，故胆气升则余脏从之。胆气不升，则膈泻肠滞不一而起矣。”这说明风药不仅升发脾胃，还可燥湿于体内，促使湿除脾健，而泄泻自愈。《证治准绳》中有“寒湿之盛，助风药以平之”和“风能胜湿”之诊治法则，皆强调了风药祛湿的重要性。其用量宜轻，一般不宜超过6克，取其轻者升散之意，若用量过重则起发散作用，反而损伤正气。

治分五脏 心肺不可偏废

泄泻病机与五脏的关系，多

湿疹的辨治方法

□李新

症状，控制病情，并促进身体康复。常用的中药有黄连、黄芩、白术、赤芍等。

中药外用 中药外用也是治疗湿疹的重要手段之一。患者可以采用中药煎水熏洗、药物浸泡、药物敷贴等方法，来缓解湿疹的瘙痒、红肿等症。常用的中药外用制剂有银黄散等。

针灸 针灸是中医辨证治疗湿疹的重要手段之一。通过刺激特定穴位，调节体内的气血运行状况，改善湿疹症状。常用的穴位有足三里穴、合谷穴、内庭穴等。

艾灸 艾灸是中医辨证治疗湿疹的常用方法之一。通过艾灸对

特定的穴位进行温热刺激，调节体内气血运行，改善湿疹症状。常用的穴位有关元穴、神阙穴等。

治疗方法

综合治疗 中医辨证治疗湿疹，通常采用多种治疗方法的综合应用，比如中药内服、中药外用、针灸、艾灸等综合治疗，并配合调整饮食、生活习惯等，以取得预期治疗效果。

改善体质 中医辨证治疗湿疹，调理身体的阴阳平衡，通过改善体内湿气的瘀滞情况，调理脾胃功能等，能够增强身体的自愈能力，从而避免湿疹反复发作。

标本兼治 中医辨证治疗湿

中药为什么能治病

□周卫波

《黄帝内经》言：“喉主天气，咽主地气。”这充分说明“天人相应”，中药取自天地之气味通于人。人们患病是因为不良的生活习惯、自然界的寒暑变化和社会环境的影响，打破了人体阴阳平衡，致使人体出现疾病症状等。

中药与人体相通

众所周知，人是一种恒温动物，通过散热和产热让身体温度处于平衡状态。如果失去平衡，人就会生病，产生寒、凉、温、热(以下简称“四气”)，也就是中医理论强调的寒证和热证。中药吸收大自然的“四气”，可以纠正人体病态下的寒、凉、温、热

等不平衡问题。比如寒药可抑制人体的新陈代谢，治疗热证；温热药可加快人体新陈代谢，治疗寒证，起到调理身体平衡的作用。

升降沉浮 气机主宰万物

中药就是利用气机原理来治病的。人体内的五脏六腑，在气机的引导下处于平衡状态。如果上升的脏腑功能异常，应考虑肝脾之气是否正常；反之，如果下降的过程被破坏了，就会出现上热、下寒现象，人们会出现失眠多梦、手脚冰冷症状。而中药也有升降、沉浮的特点，因为中药有“四气”的特征。物理学知识告诉我们，热气往上走，所以有温热功能的中药作用于人体，可以使人体

的营养、津液向上运动。相反，寒凉药可使人体的物质向下运动。这就是中药“四气”与人的升降、沉浮的关系，也是中药治病的原理。可概括为：辛能散，酸能收，苦能泻，甘能补，咸能软，以及淡味能渗湿。

辨证施治

在对中药成分进行分析的同时，还要思考它的自然属性，才能更好地理解中药和治病的关系。比如咽喉炎，可喝一些具有消炎、止痛、消肿的中药。其实，中药治病依靠的是气和味的特性，是在中医理论指导下进行辨证施治，起到治病效果的。

中药的美容功效与应用

□康和平

皮肤弹性及保湿的效果。

冬虫夏草 冬虫夏草被誉为“天然的滋滑剂”，含有丰富的氨基酸和胶原蛋白，可修复皮肤损伤和预防皮肤干燥等。

白芷 白芷有较好的抗菌、消炎作用，对于缓解青春痘和痤疮等皮肤问题有明显的疗效。

功效 一些中药含有多糖类、氨基酸等成分，有助于皮肤保持水分，增加皮肤湿润度，以及解决干燥问题。

抗氧化 一些中药含有多酚类化合物和维生素等物质，能够抵抗自由基侵害，延缓皮肤老化，

避免皱纹和色斑等出现。
祛斑美白 一些中药含有的一些成分具有淡化色斑、抑制黑色素生成的功效，能够使肤色有光泽。

抗菌消炎 一些中药含有一些成分具有抗菌消炎作用，可治疗青春痘、痤疮等皮肤问题。

增加皮肤弹性 一些中药含有胶原蛋白等成分，可增加皮肤弹性，使肌肤紧致、光亮。

方法 运用中药美容，主要有以下几种方法。

中药面膜 选用适合自己肤质的中药，研磨成粉末后，加入适

量温水调成糊状，敷在清洁的面部皮肤上15分钟~20分钟后，用清水洗净，具有美容效果。

中药沐浴 将适合自己皮肤的中药入水煮沸，取出药渣后加入浴缸，用中药浸泡水沐浴，能够舒缓肌肤、增加皮肤光泽。

中药按摩油 将适合自己皮肤的中药加入植物油，置于阳光充足的地方浸泡一段时间，再用其按摩身体，有助于滋养皮肤、缓解肌肉僵硬程度。

中药喷雾 将适合自己体质的中药加入适量的水煮沸，然后将煮好的中药装入喷雾瓶中，待其冷却后，喷洒在面部或全身皮肤上，

可起到保湿、舒缓皮肤的作用。

中药泡脚水 将适合自己的中药放入水中，用温水浸泡一段时间后，可以直接饮用或用来洗脸、洗手，可改善皮肤状态。

中药茶 将适量中药加入开水冲泡成茶，可每天饮用，不仅能够预防疾病，还可促使皮肤有光泽。

一些中药具有天然成分和温和性质，是一种安全、有效的美容护肤产品。需要注意，运用中药美容需要持之以恒，并结合科学的护肤知识和良好的生活习惯，才能获得美容效果。

(作者供职于菏泽市定陶区中医医院药剂科)

学术论坛

秋季腹泻，大多在秋分时节开始发病，是燥邪侵袭所致。秋季腹泻属于中医泄泻的范畴，中医通过辨证将其分为湿热泄泻、伤食泄泻等。

长期以来，临床对泄泻的辨证论治有颇多疑惑，如暴泻伤阴可否利小便？对“久泻必虚”“五更泻”必属于肾虚之说，如何理解？泄泻的病位与心肺有无关系等。凡此种种，在一定程度上影响了中医对泄泻的诊治思路。本文对泄泻证治的一些难点，进行了辨析，仅供同道参考。

暴泻伤阴可否利小便

湿热或暑湿、暴泻多在短期内呈现明显的伤阴之象，治疗应以渗湿利小便为主。伤阴之证，忌渗利，因其愈渗利愈伤津。此为热病伤津，或阴虚火旺之证。因其无湿可利，渗利必更伤阴。而湿热暴泻，病因在于湿热互结，湿得热而益深，热得湿而熏蒸，难以速

诊疗感悟

湿疹是一种常见的皮肤疾病，特点是皮肤红肿、瘙痒、起疱、渗液等，通常会反复出现。治疗湿疹，中医具有独特优势，时常运用中医理论进行辨证治疗，可取得满意效果。本文主要介绍中医辨证治疗湿疹的方法。

理论基础

中医认为，湿疹主要是由于体内湿气聚集、气血运行不畅、脾胃功能失调等原因导致的。中医通过辨证施治，根据不同患者的体质和湿疹症状，采用调整体内湿气和气血的平衡、改善脾胃功能、增强身体自愈能力等方法来治疗湿疹。中医治疗湿疹的具体方法如下。

清热燥湿 湿疹往往与体内湿热或湿气的瘀滞有关。中医运用中药进行调理身体，以清热、燥

湿的药物来消除体内湿热或湿气，从而缓解湿疹症状。

补益脾胃 中医强调脾胃的健康与湿疹的形成有密切关系。通过中药调理可以改善脾胃功能，提高身体排泄湿气的能力，从而控制湿疹症状。

调节气血 湿疹与气血运行不畅有关。通过调节气血的运行，增强体内气血的养分供给，加快湿疹的治愈过程。

辨治方法

中药内服 中医会根据患者的具体病情，选择合适的中药，让患者服用。中药可以清热燥湿、益气养血、调理脾胃等，从而改善湿疹

千百年以来，中医药经过不断发展和完善，不仅能够治疗多种疾病，具有养生保健的功效，还有美容与护肤作用。在古代，人们已经开始应用中药美容与护肤。如今，随着生活水平的提高，人们更加关注天然护肤品，中药美容再次成为大众关注的热点。本文主要介绍中药的美容成分、功效及应用方法。

成分

中药的美容成分主要包括多种天然植物提取物，比如花草、根茎、果实等，具有美容、养颜的功效。

人参 人参具有补气养血、益肾填精的功效，对改善皮肤干燥、缺乏光泽等具有明显的效果。

当归 当归具有养血活血、调理月经的作用，能够解决面部色斑、暗沉等问题。

熟地黄 熟地黄富含多糖类、氨基酸和维生素等物质，有提升