

# 辨证治疗肾病两则

□王自敏

## 案例一

**初诊** 武某,男性,56岁。患者1个月前无明显诱因出现腰痛,左侧痛甚,下肢略有浮肿,未引起重视,近日因感冒后出现眼睑及四肢浮肿,便到某省级医院住院治疗。患者做肾穿刺检查,结果显示微小病变,肾小球病伴急性间质性肾炎;B超检查:左肾积水、腹水;钡餐检查结果:反流性食管炎,十二指肠球部溃疡;生化学检查:白蛋白19.2克/升,总胆固醇13.61毫摩尔/升,甘油三酯4.01毫摩尔/升,24小时尿蛋白定量8.10克;尿常规检查:蛋白(+++)。本应给予患者激素治疗,因其有胃痛,十二指肠球部溃疡,故不能服用激素。患者几经辗转至笔者处就诊。

**诊见** 神疲气怯,眼睑浮肿,脘腹胀满,恶心想吐,胃痛不欲食,大便正常,每天尿量约500毫升,双下肢按之如泥,舌质暗红,舌苔薄黄,脉沉细。患者经过治疗后病去大半,病久气阴两伤,应扶正祛邪,改为益气滋阴补肾法。

**处方** 黄芪30克,太子参15克,生地15克,牡丹皮12克,丹参30克,赤芍15克,山茱萸30克,枸杞子30克,菟丝子20克,覆盆子20克,生山药20克,茯苓15克,砂仁12克,白茅根20克。

患者随症加减服药3个月,巩固疗效。尿放免检查、肝肾功能检查结果均正常。追踪观察,至今未再复发。

**按语** 该患者在外院行肾穿刺检查,结果显示微小病变肾小球病伴急性间质性肾炎。西医认为应首选激素治疗,但因其有十二指肠球部溃疡,不宜用激素。经查该患者谷丙转氨酶偏高,又不能配合免疫抑制剂雷公藤多苷片,唯有用中医辨证施治。患者起病虽然较为急重,但是下肢肿势明显,按

68单位/升。患者胃不痛,食欲增进,拟用健脾和胃、固摄肾气法治疗。

**处方** 陈皮10克,清半夏10克,茯苓30克,砂仁12克,鸡内金15克,山茱萸30克,枸杞子30克,菟丝子30克,覆盆子30克,金樱子30克,巴戟天15克,丹参30克,赤芍15克,生山药15克,白茅根30克。

**三诊** 患者服用18剂后,尿放免检查:白蛋白5.3微克/毫升,免疫球蛋白2.2微克/毫升,β<sub>2</sub>微球蛋白441微克/毫升,α<sub>2</sub>微球蛋白13.8微克/毫升。生化学检查:血清总蛋白58克/升,白蛋白34克/升,谷丙转氨酶53单位/升,尿素氮11毫摩尔/升,肌酐76微摩尔/升,胆固醇7.85毫摩尔/升,高密度脂蛋白1.82毫摩尔/升,低密度脂蛋白3.28毫摩尔/升;尿常规检查:蛋白(-),白细胞(-),查舌质暗红,舌苔薄黄,脉沉细。患者经过治疗后病去大半,病久气阴两伤,应扶正祛邪,改为益气滋阴补肾法。

**处方** 黄芪30克,太子参15克,生地15克,牡丹皮12克,丹参30克,赤芍15克,山茱萸30克,枸杞子30克,菟丝子20克,覆盆子20克,生山药20克,茯苓15克,砂仁12克,白茅根20克。

患者随症加减服药3个月,巩固疗效。尿放免检查、肝肾功能检查结果均正常。追踪观察,至今未再复发。

**按语** 该患者在外院行肾穿刺检查,结果显示微小病变肾小球病伴急性间质性肾炎。西医认为应首选激素治疗,但因其有十二指肠球部溃疡,不宜用激素。经查该患者谷丙转氨酶偏高,又不能配合免疫抑制剂雷公藤多苷片,唯有用中医辨证施治。患者起病虽然较为急重,但是下肢肿势明显,按

之如泥,神疲气怯,且兼有胃痛,不能食,恶心想吐等胃失和降之征,应属“阴水”范畴,其乃因脾虚湿盛、水湿泛滥所致。脾胃受损在内,外感风邪于外,内外邪聚,脾为湿困而水肿大作。先以二陈汤加味、健脾燥湿、理气和胃、降逆止呕,促使脾胃运化复常,加入活血化瘀药,以助水行。然治水之法,其制在脾,其本在肾,肾者主水,患者又有畏寒肢冷,故复诊治则在健运脾胃基础上加巴戟天、山茱萸、菟丝子、覆盆子等温阳化气之品,尿量大增,使水肿重症痊愈。

## 案例二

**初诊** 李某,女性,26岁。患者3个月前到外地旅游,双下肢出现紫癜,在当地某医院检查:尿蛋白(+++),红细胞(+++),被确诊为过敏性紫癜性肾炎,给予维生素C、芦丁、双嘧达莫、泼尼松等治疗。治疗1个多月后,患者紫癜消退,但尿检结果仍异常。

**诊见** 乏力,口干欲饮,右侧腰部酸痛,尿色红,大便干,隔天1次,舌质红,舌苔薄,黄腻,脉沉细。查尿常规:潜血(+++),蛋白(+),红细胞(+++),白细胞(+),上皮细胞(+);白蛋白78.4微克/毫升,免疫球蛋白G1.2微克/毫升,β<sub>2</sub>微球蛋白18毫克/毫升,α<sub>2</sub>微球蛋白0.8微克/毫升。中医诊断为紫斑,此乃感受邪毒,胃阳积热,燥灼营血,伤及肾络,乃用滋阴凉血、通腑泄热之法。

**处方** 生地15克,牡丹皮10克,麦冬15克,石斛15克,黄芩10克,白芍20克,小蓟30克,墨旱莲30克,女贞子30克,生地榆30克,茜草炭30克,厚朴12克,紫萸15克,黄柏10克,制大黄9克。

**二诊** 患者按上方服药2个多月,现感冒乏力,发热恶寒,腰痛,口咽干,咳嗽有淡黄色痰,大便质稀,每天1次,尿深黄,舌质偏红,苔薄黄,脉沉细。尿常规:蛋白(+),潜血(+++);血常规:白细胞17.4×10<sup>9</sup>/升,红细胞5.08×10<sup>12</sup>/升,血红蛋白176克/升。此为热毒袭肺,肺失清肃,拟用祛风清热、凉血解毒之法。

**处方** 柴胡10克,金银花30克,蒲公英30克,连翘10克,水牛角20克,徐长卿15克,桑白皮15克,炙款冬花15克,生地黄15克,牡丹皮10克,枸杞子20克,石韦20克,紫草15克,白花蛇舌草30克,甘草6克。

**三诊** 患者按上方服药30剂。近日又因饮食不当,双下肢出现紫癜,口干,手心发热,大便不畅。尿检:蛋白(++),红细胞(++),每个高倍镜视野可以看到3个~6个白细胞,舌质红,舌苔薄腻,脉沉细。胃积热,迫血妄行。拟清热祛风、凉血活血。

**处方** 生地15克,牡丹皮15克,地骨皮15克,生山药15克,蝉蜕10克,徐长卿30克,紫草20克,女贞子20克,金银花30克,大黄6克,墨旱莲30克,茜草炭30克,仙鹤草30克,石韦30克,丹参20克,赤芍15克。

笔者嘱咐患者,忌食海鲜、辛辣之物。

**随访** 患者尿常规、肝肾功能检查结果均正常,并顺利生产一女婴,至今身体健康,病情未复发。

**按语** 过敏性紫癜是以皮肤紫癜、出血性胃肠炎、关节炎及肾损害为特点的综合症。其引起的肾损害称为过敏性紫癜性肾炎,简称紫癜性肾炎。依据临床特征,应属于中医学的紫斑、肌衄、尿血、水肿等范畴。该患者初始因到湿热之地游玩,感受风热邪毒,热迫血行,血溢肌表,故现紫斑,病情发展,入里化热,热灼营血,伤及肾络,乃成紫斑、血尿。湿热伤阴,可见乏力、尿赤、舌质红之症状,据此施治,先拟滋阴凉血、通腑泄热,取得明显的疗效。此类患者因其免疫功能异常,最怕感冒等诱发病情,但也可易发生感冒,反复外感又可致病情加重,病情稍稳定之时,又患感冒,热毒袭肺,肺失清肃,为预防病情恶化,热毒进一步伤及肾络,及早祛风清热、凉血解毒。需要注意的是,此患病本于肺肾两虚,须防苦寒药物耗伤阴液,笔者在方中加入药对生地、牡丹皮清解营分之热,以及枸杞子、菟丝子固护肺肾阴液,蛋白尿、血尿基本得到控制,但内仍有湿热余邪未清,一旦感染或饮食不当,病情容易反复,又因患者久病入络致瘀,瘀血内结,故在复诊治疗中,加用凉血止血止血法。

(作者为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师)



名医堂

# 中西医如何有效应对动脉硬化

□王成建

动脉硬化是一种随着年龄增长而出现的血管疾病,也被称为动脉粥样硬化。动脉硬化是由于动脉内膜发生病变,血管壁增厚,从而影响正常的血液流动,导致心脑血管疾病的发生。中西医结合是治疗动脉硬化有效方法之一,可以综合运用中西医的优势,针对病因、病变和症状进行综合治疗。下面,笔者将详细叙述中西医结合有效应对动脉硬化的方法。

分析患者体质、病因等,从而制定个性化的治疗方法。

**虚实辨证** 中医将动脉硬化分为虚证和实证两类。虚证常见于体质虚弱、气血不足的患者,表现为乏力、心慌、面色苍白等;实证常见于痰湿内蕴、瘀血阻滞的患者,表现为头昏、胸闷、四肢沉重等。针对不同的证型,中医选择相应的治疗方法,如辨证选穴、草药调理等。

**中西医结合治疗** 西医治疗主要包括药物治疗、手术治疗等。中医可以结合西医治疗,通过中药调理、针灸疗法等方法,从而促进动脉硬化的

治疗。

**中药调理** 中药是中医治疗动脉硬化重要方法之一,可以通过中药的特殊功效调整体内的气血状态,改善症状,促进康复。

**活血化瘀** 有很多具有活血化瘀作用的中药,比如红花、桃仁、川芎等,可以疏通经络,促进血液循环,减少血栓形成。

**行气活络** 还有一些能够行气活络的中药,比如柴胡、香附、陈皮等,可以舒缓血管收缩,减轻痉挛,改善血液流动,从而缓解动脉硬化症状。

**饮食调理** 合理的饮食,对动脉硬化的治疗也非常重要。中医推荐

络阻塞有关,可以通过疏通经络来改善病情。常用的方法有针灸、拔罐、刮痧等。

**针灸** 针灸是中医常用的疏通经络的治疗方法,透过针刺穴位进行刺激,可以促进气血流动,改善病变部位的血液供应,减缓动脉硬化的发展。

**拔罐、刮痧** 拔罐和刮痧是通过刺激经络,促进气血流通,从而改善病变部位的血液循环。这些方法可以用来疏通患者的经络,减轻痉挛和疼痛。

**饮食调理** 合理的饮食,对动脉硬化的治疗也非常重要。中医推荐

一些有助于降低血脂、改善血液循环的食物,比如海鱼、蔬菜、水果等。同时,中医提倡戒烟限酒,避免过度摄入高脂肪、高蛋白的食物。

需要注意的是,动脉硬化是一种慢性病,必须进行长期治疗和康复。中医的治疗也需要在专业医师的指导下进行。中西医结合治疗能够充分发挥中医、西医的优势,为患者提供个性化、综合性的治疗方案,以取得最佳治疗效果。同时,患者也需要注意保持良好的生活习惯,定期进行体检。

(作者供职于海阳市中医院)

# 中药煎煮的技巧

□刘延庆

中药作为我国传统医学的重要组成部分,一直为人们所信赖。中药煎煮是中药制剂的常见形式。大家是否真正了解中药煎煮的正确方法呢?今天,就让我们一起来探讨一下中药煎煮的正确技巧吧!

**中药煎煮的重要性**

中药煎煮是将中药材加工成药液的过程,不仅可以提取药物的有效成分,还能清除一些不利于人体的成分,该过程直接影响药物的疗效。正确的中药煎煮方法可以使药物的疗效充分发挥,而错误的方法则可能导致药效减弱,甚至起不到治疗作用。

**中药煎煮的注意事项**

**中药煎煮的常见错误**

**火候不足** 有些人为了急于见效,常常将中药稍微一煮就急于服用。其实,这样煎煮并未让药材的有效成分完全释放出来,药效也就无法达到预期效果。

**火候过大** 有些人煎煮时使用大火进行煎煮,导致药液沸腾剧烈,药材的有效成分被过度破坏,药效也就大打折扣。

**时间过长** 将药材煮的时间过长也是一个常见错误。有些人认为,煮得越久药效越好,但实际上药材的有效成分可能在较短的时间内已经释放完毕,过长的煎煮只会导致药液的浓度过高,反而不利于药效发挥。

**正确的中药煎煮方法**

**材料准备** 首先,要选择优质的中药材,确保没有霉变或虫蛀。根据药方选择适合的药材配伍,遵循医生的建议。

**入水浸泡** 将药材放入足够的水中进行浸泡。这有助于

药材的有效成分充分溶解在水中。

**先冷水煮沸** 在开始正式煎煮之前,可以选择先将冷水和药材一同放入锅中,然后用中火、大火煮沸。这样可以使药材的有效成分逐渐释放,有助于提高药效。

**转小火炖煮** 水开后,转换为小火,保持药液处于微沸状态。避免大火造成药液剧烈沸腾,导致药效流失。

**控制煎煮时间** 根据药方要求,控制煎煮时间,通常在20分钟左右为宜。煎煮时间不宜过长,以免药液过浓。

**中药煎煮的注意事项**

**监测药液浓度** 在煎煮过程中,可以随时用勺子舀起少许药液进行观察,药液不宜过浓,也不宜过稀。

**遵循医嘱** 中药煎煮要咨询中医师,根据个人体质和药方特点,调整煎煮方法。

**煎煮顺序** 如果药方中有不同药材,应按照药方的指引依次加入,以免影响药效。

**避免与金属接触** 煎煮过程中最好使用瓷砂锅或炖盅,避免药液与金属接触,以防药材的有效成分被破坏。

中药煎煮并非难事,但要做到恰到好处确实需要一些技巧。希望通过本文的介绍,让大家能更好地掌握中药煎煮的方法。在使用中药时,我们要尊重传统智慧,科学合理地对待中药煎煮,从而发挥中药的最大价值。

(作者供职于枣庄市薛城区中医院)

# 针灸能调理哪些疾病

□段姗姗

针灸在我国有着悠久的历史,是中医常用的一种治疗方法。随着现代医学的发展,针灸也展现出了与西医疗法截然不同的治疗方式和效果,逐渐成为人们治疗疾病的又一选择。那么,针灸是什么,能够有效调理哪些疾病呢?接下来我们一起去了解针灸。

针灸包括针法和灸法在中医理论中,人体共有362个主要穴位,针灸就是针对人体穴位进行预防和治疗的方式。针法是指在中医理论和手法的指导下,将针具按照一定的角度和深度刺入患者体内,与西医不同的是,中医应用的针具属于毫针级别,在刺入患者体内后,运用捻转、提插等针刺手法,对人体的某一特定穴位进行刺激,从而达到治疗疾病的目的。灸法是以预防的灸炷或灸条在体表的穴位上进行烧灼、熏熨,利用热刺激来预防和治疗疾病。通常以艾草为常用,

故而称为艾灸,另有隔药灸、柳条灸、灯芯灸、桑枝灸等。如今临床上经常用的是艾灸,多分为艾条灸和艾炷灸。

**针灸具有哪些效果**

**镇痛** 通过针灸可以对患者的疼痛达到治愈或缓解的目的,也是针灸疗法应用最为广泛的领域。目前,有大量研究结果可以对针灸的镇痛效果进行科学合理的解释,主要是通过内源性的镇痛系统达到镇痛的目的。针灸通过对人体穴位刺激,可以使中枢边缘系统,比如海马体、杏仁核等发生反应,释放出某种信号,从而达到缓解疼痛的目的。

**调节免疫功能** 针灸可以通过对人体穴位的刺激,起到调节身体免疫功能的作用。一方面通过针刺或热敷,可以对患者体内的免疫功能进行调节,从而增强人体免疫细胞活性,保障人体机能的正常运行。另一方面,通过针灸也可

以参与人体神经和免疫反应的构建当中,可以对下丘脑进行激活,使其释放内源性阿片肽,从而实现对内脏,以及身体免疫机能的调节。

**针灸能够调理哪些疾病**

作为我国中医学的重要组成部分,也是我国非物质文化遗产的一员,针灸不仅有独特的治疗方式,并且也有着显著的治疗效果,能够通过调理多种疾病。研究表明,通过针灸治疗能够取得显著效果的病种高达300余种。其中,治疗效果较为显著的主要有以下儿种:

**疼痛** 针灸可以对身体的疼痛进行有效缓解,比如偏头痛、肩周炎、颈椎病、关节炎等,通过针灸均能达到很好的治疗效果。

**消化系统疾病** 针灸可以对人体消化系统进行刺激,从而使消化系统的机能正常发挥,从根源上对消化系统疾病进行治疗,主要包括对肠胃炎、

胃溃疡、十二指肠炎的治疗。

**呼吸系统疾病** 针灸对缓解呼吸系统疾病有着很好的治疗效果,包括急性慢性鼻窦炎、急性鼻炎、鼻出血、感冒、急性扁桃腺炎、急性支气管炎、支气管哮喘等。

**妇科疾病** 针灸在治疗妇科疾病方面也有着显著的优势,比如治疗月经不调、白带异常、乳腺增生、痛经、崩漏、经期综合征、围绝经期综合征等。另外,针灸还可用于辅助治疗卵巢早衰、子宫肌瘤、不孕症。

**五官科疾病** 急性结膜炎、麦粒肿、干眼症、弱视、近视、视疲劳、单纯性白内障、青光眼、牙痛、拔牙后疼痛、牙龈炎、急性慢性咽炎、耳鸣耳聋(突发性、发病早期)、口腔溃疡等。

**心血管疾病** 冠心病、高血压病、脑供血不足、老年性痴呆等,均可以使用针灸作为辅助治疗。另外,针灸还可以作为老年性痴呆的预防保健方法。