

肝胆外科临床揭秘

□房贤村

肝脏是人体最大的实质性器官,具有多种重要功能,包括排毒、合成重要蛋白质和胆汁、代谢药物等。然而,由于现代生活方式的不健康(如暴饮暴食、酗酒等)以及慢性病高发(如肝炎、脂肪肝等),肝脏疾病的发病率也在不断提高。胆囊是储存胆汁的重要器官,胆囊结石是常见的胆囊疾病之一。胆囊结石会导致胆汁淤积、胆固醇沉积等问题,严重时甚至导致胆囊炎症和胆囊癌。肝胆外科临床是一门关注肝脏和胆囊疾病的医学专业。随着现代生活方式和饮食结构的改变,肝脏疾病在全球范围

内呈现出不断增加的趋势。因此,深入研究肝胆外科疾病已成为当今医学领域中的重要课题。肝胆外科临床手术和治疗技术是一门专注于肝脏和胆道系统疾病的领域。随着医学技术的进步,肝胆外科手术和治疗技术得到了越来越多的关注和应用。目前,肝胆外科临床手术与治疗技术已经取得了长足进展。随着微创技术和影像学技术的不断发展,肝脏和胆囊等器官的手术操作越来越精确和安全。微创手术,如腹腔镜手术和介入放射学技术的应用,使患者术后疼痛减轻、恢复

快,并降低了手术风险。**肝胆外科临床手术技术****肝切除术** 肝切除术是治疗肝脏恶性肿瘤和其他肝脏疾病的主要手术方法之一。随着手术器械和技术的改进,肝切除术已经变得更加安全和有效。常见的肝切除术包括部分肝切除、双肺叶切除和肝移植等。**胆道手术** 胆道手术主要用于治疗胆结石和胆囊炎等胆道系统疾病。常见的胆道手术包括腹腔镜下胆囊切除术和开腹式胆总管探查术。腹腔镜技术缩短了术后恢复时间和降低了并发症的发生率。

胆道手术 胆道手术用于治疗胆道系统的各种疾病,如胆管结石、肝内胆管结石和胆管癌等。常见的胆道手术包括胆总管探查术、胆管造口术和胆管重建术等。这些手术技术的发展能帮助患者更好地恢复胆道功能,提高患者的生活质量。**肝胆外科临床治疗技术****化疗和放疗** 化疗和放疗在肝胆外科临床治疗中起着重要作用。化疗是通过使用抗癌药物来杀死肿瘤细胞,而放疗则是利用高能射线来破坏肿瘤组织。这些治疗方法与手术联合治疗肝脏肿瘤,可以提高治

疗效果。**射频消融和微波消融** 射频消融和微波消融属于非手术治疗肝脏肿瘤的方法,通过将电流或微波能量传递到肿瘤组织中,这些能量会产生高温,从而杀死肿瘤细胞。这种治疗方法具有微创性和降低并发症发生风险的优势。**肝胆外科临床研究**在改善肝脏和胆囊疾病的治疗效果和患者生活质量方面发挥着重要作用;通过不断探索新的手术方法与技术,更好地应对肝脏和胆囊疾病,提高患者的生存率和生活质量。(作者供职于寿光市人民医院)

吸烟的危害及控烟的好处

□张海燕

大街小巷都能看到吸烟的人,即使烟盒上刻有吸烟有害健康的字样,也没有办法阻止大家吸烟。那么,吸烟有什么危害?控烟有哪些好处呢?下面就来详细地了解一下。

吸烟有什么危害**尼古丁的危害** 吸烟的危害是很大的,香烟在燃烧的时候会释放38种有毒的化学物质,比如烟碱,也称为尼古丁。一支香烟在燃烧的时候,释放的尼古丁有6毫克~8毫克,尼古丁如果达到50毫克~75毫克,属于致死量,一般20支~25支烟就可以达到这个量。不过在吸烟的过程中,尼古丁是逐渐进入人体的,所以没有直接威胁烟民的生命安全。

肺部疾病 长期吸烟对于肺部的危害最严重,因为长期吸烟,烟草中的焦油容易沉积在肺部绒毛上,从而导致肺部绒毛功能受到破坏,痰液增加,引起各种支气管慢性病变,比如气管炎,还有肺气肿,以及肺气肿等病变。

对心脏以及血管的影响 长期吸烟,对心脏以及血管也会造成很大的影响,香烟中的一氧化碳在进入人体后,会与血红蛋白结合,从而影响心血管供血。另外,烟草中的有害物质,也会导致冠状动脉血管收缩,心脏供血量减少以及阻塞,严重者可能出现心肌梗死的情况。

致癌 长期吸烟之所以有致癌的风险,主要是因为香烟中含有焦油,香烟点燃之后,会产生特异的亚硝胺,它是一种非常强的致癌物质。有研究发现,口腔癌、肺癌以及胃癌、胰腺癌还有鼻咽癌等癌症,与吸烟有一定的关系。

孕妇吸烟的危害 孕妇吸烟容易影响胎儿的生长发育,同时还可能导致流产。

其他危害 男性长期或者大量吸烟,对于生育功能可能造成影响,严重情况下可能导致生育功能丧失。另外,长期吸烟的人群,牙齿容易变黄,且出现口臭的情况。

二手烟的危害 吸烟的危害不仅仅在于烟民自己,对于周边的亲人、朋友或者其他人也容易造成危害,其中对于孕妇、小孩的危害更大。有调查发现,中国大概有53%的儿童处于被动吸烟中,在这种情况下,患支气管炎、肺炎还有重症哮喘,以及其他疾病的概率会大大增加,同时可能影响儿童的智力发育。

控烟有哪些好处 控烟的好处有很多,比如控烟可以很好地降低跟烟草相关的疾病的发生概率,提高自身的免疫力以及抵抗力。同时,控烟可以减少二手烟对家人的危害,也可以让家庭更加的和睦,减少家庭矛盾,促进社会和谐稳定。

在控烟期间,建议适当进行体育锻炼,比如跑步、游泳、散步等,可以很好地分散注意力,提高免疫力,对于控烟是有帮助的。同时可以适当吃一些小零食,多吃新鲜的蔬菜水果,也有利于控烟。控烟需要有极大的意志力,也要有耐心,不要半途而废。(作者供职于广饶县乐安街道社区卫生服务中心)

鼻炎、咽炎、喉炎的预防与治疗

□王玲

鼻炎、咽炎、喉炎是日常生活中常见的3种上呼吸道疾病,发病率较高,会对身体健康造成不良影响。这3种疾病都与呼吸道有关,但又有各自不同的病因和症状。本文将为您介绍这3种疾病,以及预防和治疗鼻炎、咽炎、喉炎的方法。

鼻炎的预防和治疗**鼻炎的预防** 鼻炎是鼻腔黏膜慢性炎症的一种常见病,主要是由病毒或细菌感染、气溶胶污染、遗传等因素引起的。鼻炎的症状包括鼻塞、流涕、打喷嚏、嗅觉下降等。鼻炎患者会感到非常不适,容易引起头痛、失眠等症状,甚至会影响工作、学习和生活。

鼻炎的治疗 鼻炎患者要注意室内通风,保持空气流通。室内空气质量可以通过加湿器、空气净化器等方式改善。鼻炎患者要戒烟,不吸二手烟,尽量避免污染源。鼻炎患者不要轻易使用激素药物,更不要自己乱用药,出现症状后应去正规医院就诊,遵医嘱用药。

咽炎的预防和治疗**咽炎的预防** 咽炎的预防和治疗与鼻炎类似,主要是通过保持室内空气清新,勤洗手;不要过度用嗓子,不要大声喊叫,不要吃过热、过冷等易刺激喉部黏膜的食物;合理调节情绪,保证充足的睡眠,注意口腔卫生。

咽炎的治疗 咽炎的治疗需要根据其不同病因进行针对性治疗,如对细菌感染可以选用抗菌药物,对于病毒性感染可以选择抗病毒药物。

喉炎的预防和治疗**喉炎的预防** 喉炎是由病毒或细菌感染引起的以声门区为主的喉部黏膜炎性水肿的症候群。喉炎的症状为声音嘶哑、喉部疼痛、痉挛性咳嗽等,多发于季节交替时。喉炎患者要保持室内空气清新,勤洗手;不要过度用嗓子,不要大声喊叫,不要吃过热、过冷等易刺激喉部黏膜的食物;合理调节情绪,保证充足的睡眠,注意口腔卫生。

喉炎的治疗 喉炎的治疗需要根据其不同病因进行针对性治疗,如对细菌感染可以选用抗菌药物,对于病毒性感染可以选择抗病毒药物。

总之,鼻炎、咽炎、喉炎是常见的上呼吸道疾病,人们需要掌握相应的预防措施,并根据自身情况采取科学、合理的治疗方法。合理的预防和积极有效的治疗是避免疾病产生和加重的关键。希望大家都能够珍惜健康,为身体健康打造一个稳定的防线。(作者供职于枣庄市峰城区人民医院)

不开刀治疗肿瘤,能做到吗?

□魏玮

随着现代医学的进步和技术的发展,越来越多的肿瘤可以选择不开刀进行治疗,主要采取非侵入性的方法进行。

常见的不开刀治疗肿瘤的方法**放射治疗** 利用高能射线直接照射肿瘤区域,杀死肿瘤细胞。放射治疗通常可用于局部控制肿瘤的生长和转移,并减轻相关症状。

化学治疗 通过药物消灭肿瘤细胞或抑制其生长和分裂。化学治疗通常可以全身性地影响肿瘤,适用于治疗进展性或转移性肿瘤。

靶向治疗 利用特定的药物或抗体干预肿瘤相关的信号通路或特定分子,抑制肿瘤生长和扩散。靶向治疗通常依赖于肿瘤的分子特征和相关靶点的有效药物。

免疫治疗 通过激活或增强患者自身免疫系统的反应,来识别和消灭肿瘤细胞。免疫治疗通常可用于治疗恶性肿瘤。

介入治疗 利用特殊的导管或器械进入体内,对肿瘤进行治疗。介入治疗包括经动脉化疗栓塞、经动脉放疗、介入放射治疗等。这些方法可以直接作用于肿瘤,减少对正常组织的损伤。

冷冻治疗(冷冻消融) 通过低温冷冻技术直接破坏肿瘤细胞,达到治疗的目的。冷冻治疗可以通过外科手术或介入方式实施。

激光治疗 利用高能激光光束对肿瘤进行照射,破坏癌细胞。激光治疗可以通过光纤纤维导光束进入体内,减少对正常组织的伤害。

等离子技术 使用等离子技术,如等离子刀或等离子消融技术,通过高能等离子体对癌细胞进行破坏和消融。

不开刀治疗肿瘤的好处都有哪些 减少手术创伤 相比传统的手术治疗,不开刀治疗肿瘤减少了手术切口和创伤,能够减轻患者的疼痛和不适,缩短康复时间。

保留器官功能 不开刀治疗通常能够保护局部组织和器官的功能,尽量减少对正常组织和器官的伤害。

延长患者生存期 一些不开刀治疗方法,如放射治疗、化学治疗、靶向治疗、免疫治疗等,可以全身性地影响肿瘤,达到控制肿瘤生长和转移的目的,延长患者的生存期。

个性化治疗 不开刀治疗方法多样化,可以根据患者的肿瘤类型、身体状况等进行治疗方案的选择和调整。

改善生活质量 不开刀治疗通常对患者的身体功能和外貌影响较小,减少对患者的心理和生活质量的负面影响,使患者能够维持相对正常的生活方式。

不开刀治疗的方法要根据医生的建议来实施,包括肿瘤类型、患者的身体状况和个人需求等。与医生进行充分的沟通和讨论,合理选用不开刀治疗方法,是确保患者获得最佳治疗效果和生活质量的关键。(作者供职于东营市人民医院)

了解耳鼻喉常见疾病

□刘平

耳鼻喉科是医学领域中专门研究和治疗耳、鼻、喉以及相关结构的疾病、异常和功能障碍的学科。耳鼻喉科临床上涵盖了多个领域,包括耳朵、鼻腔、咽喉、喉头、喉返神经、声带、甲状腺等。然而,由于环境污染、生活方式改变等因素影响,耳鼻喉疾病越来越常见。本文旨在探讨耳鼻喉的常见疾病,并进行相应的科普。

耳部常见疾病**中耳炎** 中耳炎是一种常见的耳部疾病,其特点是中耳发生炎症反应,通常由细菌感染或过敏引起。患者可能出现耳痛、听力下降及耳内分泌物等症状。治疗方法包括使用抗生素、止痛药和局部耳滴等药物,严重情况下可能需要进行手术治疗。

耳聋 耳聋是指耳朵失去了正常的听觉功能,可以分为传导性耳聋和感音性耳聋两种类型。传导性耳聋主要由耳道、中耳或骨头等结构的问题引起,而感音性耳聋则与内耳的神经元或听觉通路的问题有关。治疗方法因耳聋的原因不同而有所差异,包括使用助听器、植入人工耳蜗或进行手术修复。

鼻窦炎 鼻窦炎是指鼻腔周围的鼻窦发生炎症反应,其中最常见的是上呼吸道感染引起的急性鼻窦炎。患者可能出现鼻塞、鼻涕稀薄、头痛等症状。治疗方法主要包括使用抗生素、利用鼻腔清洁剂清洗鼻腔,并采取其他措施以减轻症状。

过敏性鼻炎 过敏性鼻炎是一种由过敏反应引起的鼻黏膜炎症,其典型症状包括打喷嚏、鼻塞、流鼻涕及鼻痒。常见的过敏原包括花粉、尘螨、宠物皮屑等。治疗方法包括避免过敏原、服用抗组胺药物、局部鼻喷雾等。

鼻息肉 鼻息肉是鼻腔内突出的非癌性肿瘤。治疗方法通常包括使用药物缩小息肉,严重情况下可能需要手术切除。

声带息肉 声带息肉是一种喉部良性肿瘤,通常由长时间的过度用声或声音不协调引起,其中最常见症状是声音嘶哑。治疗方法包括语音治疗、药物治疗和手术切除。

喉炎 喉炎是指喉部黏膜的感染或炎症,常见的病因包括病毒感染、细菌感染、声带过度使用等。喉炎的典型症状包括喉部疼痛、声音嘶哑、干咳等。严重的喉炎可能会导致呼吸困难和吞咽困难。治疗方法包括休息喉部、药物治疗、保湿等。

耳鼻喉科的常见疾病不仅限于这些。它还涉及其他领域,如听力障碍、头颈肿瘤等。对于患有这些疾病的人们来说,耳鼻喉科的进步意味着更好的治疗选择和恢复机会。

总而言之,耳鼻喉科是一个重要的医学学科,它涵盖了许多常见疾病,这些疾病对我们的日常生活产生了重大影响。通过深入了解这些疾病及相应的治疗方法,能更好地管理和改善我们的健康状况。(作者供职于梁山县人民医院)

肛裂的治疗和护理

□李树平

肛裂指的是肛管皮肤出现了破裂或者撕裂的情况,一般容易出现在肛管后正中部位。肛裂患者一般会有疼痛、出血、排便疼痛及便秘等症状,容易跟一般的痔疮混淆。肛裂患者需要引起重视,并根据实际情况,积极治疗。那么,肛裂是什么原因导致的?如何治疗和护理呢?下面就来详细地了解一下。

肛裂是什么原因导致的**机械性因素** 患者长期便秘,或者长期腹泻,肛管因为在外力的作用下,容易受损,且损伤会反复出现。

肛管狭窄 外伤、手术,或者先天性的肛门畸形等,容易导致肛管狭窄。这个时候,如果排便不顺畅或者大便干硬等,容易导致肛管皮肤破裂,从而引起肛裂。

血供因素 肛管内压力升高,以及肛管内括约肌出现痉挛情况,容易导致肛管后正中线皮肤血液供应减少,引起肛裂。

肛裂如何治疗**一般治疗** 对于症状比较轻微的,可以通过坐浴的方式进行治疗,采用1:5000浓度的高锰酸钾温水坐浴,每天2次~3次,每次10分钟~15分钟。同时需要增加膳食纤维以及水的摄入量,且规律排便。

药物治疗 对于疼痛剧烈的患者,可以适当服用镇痛药物,比如利多卡因胶浆。对于便秘严重的患者,可以适当口服缓泻剂改善,但是不宜长期使用,避免引起不良后果。另外,还可以

局部使用血管扩张剂,比如采用0.2%的硝酸甘油软膏涂于肛裂处,一日涂抹两次,需要持续5周~8周。还可以使用钙通道阻滞剂治疗肛裂,常用的药物有硝苯地平。

手术治疗 药物保守治疗效果不佳或者无效的情况下,可以采用手术方式进行治疗,比如肛裂切除术,内括约肌切断术等。

其他治疗方法 比如中药熏洗、中药外敷、针灸、推拿、扩肛、肉毒素注射等。

肛裂怎么护理**调整心态** 患者需要放松心情,不要太紧张,保持良好的心态,压力过大或过于紧张不仅不利于疾病治疗,还可能加重病情。

调整饮食 多吃新鲜的蔬菜和水果,不要吃辛辣、油炸的食物,也不要吃刺激性的食物,多喝水,预防便秘。

保持卫生 需要保持肛门口部位的卫生,便后马上清洗肛门口,勤换内裤。

肛裂患者要注意严格遵医嘱进行治疗,在用药方面注意不能擅自用药或过量用药。同时,需要定期到医院复查,平时多关注自己的身体情况,如果出现异常疼痛、大量出血,以及其他的症状,需要引起重视,马上就医检查治疗。身体恢复后,可以适当进行有氧运动,比如快走、散步等。适当运动可以提高免疫力及抵抗力。

(作者供职于鱼台县人民医院)

如何治疗和护理多发性骨髓瘤

□刘龙

多发性骨髓瘤起源于骨髓造血组织,是因为浆细胞过度增生导致的,是常见的恶性肿瘤之一,病因可能和遗传有关,也可能是病毒感染、抗原刺激或者慢性炎症导致的。对于多发性骨髓瘤需要引起重视,根据实际情况,积极治疗。那么,多发性骨髓瘤有什么症状?如何治疗和护理呢?下面我们就来详细地了解一下。

多发性骨髓瘤有什么症状**疼痛** 骨痛是骨髓瘤患者的典型症状之一,早期一般为轻度且暂时性的疼痛,随着病情的发展,可能变成持续性且剧烈疼痛。

高钙血症 这种情况容易

出现在骨骼损害及肾功能不全的患者中,主要表现为呕吐、恶心、食欲缺乏、多尿、脱水、烦躁、口渴等,情况严重时,可能会出现嗜睡、昏迷及心律失常等症状,甚至威胁生命安全。

贫血 这也是常见的症状之一,很多患者会有不同程度的贫血症状,一般为正细胞正色素性贫血。

肾功能损害 肾功能损害是多发性骨髓瘤常见的症状之一,也是影响骨髓瘤预后的重要因素。部分患者以肾功能损害为首发表现,表现为蛋白尿、血尿、高尿酸血症、高钙血症等。

其他 比如继发性淀粉样

变性、身体极度消瘦、无力,甚至出现全身衰竭的情况。**多发性骨髓瘤如何治疗****药物治疗** 主要是使用免疫调节剂、蛋白酶抑制剂、糖皮质激素等进行治疗,有条件的患者可进行自体造血干细胞移植。

手术治疗 对于长管状骨折患者,可以进行髓内钉固定术;对于严重的患者,需要做截肢手术。如果患者因为脊柱骨折,出现了脊髓压迫的情况,可以进行椎板切除减压。

放射治疗 骨髓瘤对于放射治疗是比较敏感的,姑息性治疗和根治性治疗所用到的照射剂量是有区别的,需要严格

遵循医嘱进行治疗。

其他治疗方式 比如化学药物治疗,常用的药物主要包括美法仑、阿霉素、长春新碱、顺铂等。

多发性骨髓瘤如何护理**心理护理** 患者容易出现骨骼疼痛及反复感染的情况,且神经系统受累,影响患者的生活质量,所以容易产生焦虑情绪。对于这种情况,家属需要多跟患者沟通交流,多关爱患者,让患者保持良好的心态。

做好卫生措施 患者要注意饭前饭后洗手,勤剪指甲,还要注意做好口腔卫生,及时清除口腔内的食物残渣。**预防感染** 患者要注意避

免抓挠伤口。对于长期卧床的患者,家属要定期给患者擦拭身体且勤翻身,避免出现褥疮。

家属还要注意保持室内空气流通,天气寒冷的情况下,需要做好保暖措施。在饮食方面,患者要饮食清淡一些,营养丰富,可以吃一些高维生素及高蛋白质的食物,还要注意不能抽烟喝酒,不要吃刺激性食物。同时需要定期到医院复查,了解身体的恢复情况。如果身体出现不适症状,要引起重视,马上就医检查处理。

(作者供职于山东大学齐鲁医院德州医院)