

# 新疆组团来豫学习

本报讯(记者王平 通讯员孙晓兵 田昊雨)“平顶山市将县域医共体建设先进经验‘三化’(规范化、标准化、制度化)建设引领实施医疗振兴成效、提升公共卫生典型做法等宝贵经验,毫不保留地传授给学员们,让学员们受益匪浅!”8月25日,平顶山市卫生健康委收到了来自新疆生产建设兵团第十三师新市区卫生健康委的感谢信,信中这样写道。

根据2023年河南省援疆工作总体安排,为深入推进医疗卫生援疆工作发展,8月14日~23日,由河南省卫生健康委指导、平顶山市卫生健康委承办的为期10天的新疆生产建设兵团第十三师新市区基层医疗机构骨干培训班在平顶山市开班。据悉,此次培训旨在发挥对口援疆工作体制

优势,将平顶山市在县域紧密型医共体建设、基层服务体系构建等方面的先进经验、典型做法传递到新市区,助推新市区医疗卫生事业新发展。新市区卫生健康委组织红星医院、红山农场医院、火箭农场第一医院等11家医疗机构的副院长、业务骨干等14名管理人员参加培训。

培训期间,平顶山市卫生健康委组织相关人员就紧密型县域医共体建设、现代化医院管理经验及成功做法进行了专题辅导和经验交流;安排学员深入舞钢市、宝丰县、郟县、鲁山县、叶县的县级医疗机构、乡镇卫生院、卫生服务中心、标准化村卫生室进行现场教学和观摩。培训结束后,学员们纷纷表示:“我们通过集中培训和现

场观摩,对平顶山市紧密型县域医共体建设、国家基本公共卫生服务、基层医疗机构‘三化’建设、家庭医生签约服务、国家卫生健康综合试验区建设等先进经验和做法,有了全新的认识,增长了见识。回去后,我们要把学到的知识运用到工作中,为当地群众提供更加全面、优质、便捷、有效的医疗卫生服务。”

## 助力提升劳动者职业健康素养 专家联手著书

本报讯(通讯员丁芸)为了提高劳动者的健康素养,提升劳动者的职业安全与健康防护意识,新乡医学院党委书记、校长任文杰担任总主编,由全国198名专家联手为8类行业的劳动者编著的科普类书籍“职业安全与健康防护科普”丛书,于2022年8月正式出版,并于近日向新市区17所馨香书坊捐赠该丛书20套,共160册。

丛书共分为矿山行业、交通运输业、建筑行业、消防行业、电力行业、生物行业、放射行业、石化行业等8类行业的劳动者提供安全科普知识,既具有科学性、实用性,又兼顾知识性和可读性;把“职业安全与健康防护”这个严肃的学术话题,成功“破圈”为通俗易懂的科普读物,对保护广大劳动者身心健康具有重要的指导意义。

馨香书坊是新市区2021年启动的城市书房建设工程。新市区计划3年内,在市区和县区建成100个馨香书坊,逐渐形成城市文化精神新地标,搭建起辐射面广的“城市书网”。目前,新市区已建成17所馨香书坊。此次赠书覆盖了所有已建成书坊。

接收赠书后,新市区图书馆相关负责人表示,高水平科普类书籍走进公共图书馆,为广大群众提供了高质量的科学文化供给,对补充图书馆馆藏资源起到了重要作用。新市区图书馆将尽快把丛书编入书目数据库,使捐赠书籍得到更好的收藏、保管和利用。



↑8月25日,在商丘市田园社区,商丘市妇幼保健院早教中心工作人员为群众普及科学育儿知识。当天,该院开展了托育宣传活动,工作人员现场为家长详细解答育儿困惑、普及科学育儿知识。赵忠民 谢红雨/摄

# IABP辅助下 心脏移植手术成功

本报记者 丁玲 通讯员 朱之韵

近日,阜外华中心血管病医院院长程兆云带领团队,在主动脉内球囊反搏(IABP)辅助下为患有严重心脏疾病的王先生成功实施了心脏移植手术。

王先生来自开封市兰考县,今年49岁,是一名电力工程师,长年遭受心脏疾病折磨。2018年,王先生因急性心肌梗死,植

入5枚心脏冠状动脉支架。之后,王先生又因反复心绞痛,先后做过冠状动脉搭桥、二尖瓣修复和主动脉瓣置换术。

几个月前,王先生的心脏又出现了问题并迅速恶化。情急之下,家人带他来到阜外华中心血管病医院找程兆云求助。

程兆云团队接诊并完善检

查后,发现患者心脏功能非常差,需要进行心脏移植。由于患者心脏功能和循环状况都较差,住院后又出现少尿、精神状态差情况,医务人员考虑患者发生了多脏器功能衰竭,只能先用IABP维持血压等重要生命体征。

幸运的是,没过多久,医务人员接到了国家器官捐献系统

的通知,有一个和王先生相匹配的心脏供体。阜外华中心血管病医院立刻启动紧急救治绿色通道。

手术在IABP辅助下进行,无影灯下,程兆云团队精准操作。专家们首先对供体心脏进行修整,然后将供体心脏小心移入胸腔,精确对位后,迅速开始血管吻合等工作。手术过程稳步、有序推进,最终王先生重获“心”生。

程兆云说,重症心脏病、心力衰竭最有效的救治方法就是心脏移植。IABP辅助下心脏移植的成功实施,代表阜外华中心血管病医院走在全国危重症心脏病患者救治的前列。

### 各地简讯

#### 鹤壁

## 举办老年医疗护理 康复技能竞赛

本报讯(记者王平 通讯员王雁)8月27日,鹤壁市卫生健康委在鹤壁市中医院举办鹤壁市2023年老年医疗护理康复技能竞赛,来自全市各级医疗卫生机构的45名队员参加比赛。

此次竞赛内容包括老年医疗、老年护理和老年康复3个专业,竞赛形式分为理论考试和技能操作,其中理论考试占总成绩的30%,技能操作占总成绩的70%。

为确保竞赛顺利开展,鹤壁市卫生健康委与鹤壁市总工会联合出台了《关于印发鹤壁市2023年老年医疗护理康复技能竞赛活动实施方案的通知》,成立竞赛活动组委会,鹤壁市卫生健康委、鹤壁市总工会分管领导为组委会主任,统筹协调、组织实施技能竞赛活动。组委会下设办公室,具体负责制定竞赛活动实施方案,组织落实竞赛具体事项。

#### 洛阳

## 2655名白衣天使 参与献血

本报讯(记者刘永胜 通讯员李冬 刘亚敏)截至8月28日,共有32家医疗机构的2655名白衣天使献血104.77万毫升,单采血小板28个治疗量,献血人数较去年增加12.4%——这是洛阳市2023年白衣天使献血月活动的一组数据。

在2021年和2022年洛阳市的白衣天使献血月活动中,全市各医疗机构共有5430名白衣天使参与无偿献血,献血全血216.88万毫升,单采血小板35个治疗量。今年8月2日,洛阳市

2023年白衣天使献血月活动启动。在洛阳市卫生健康委的推动下,全市卫生健康系统各单位积极响应。8月28日,活动圆满结束。

“身为医务工作者,大家清楚地知道血液对于挽救生命的重要性!”洛阳市中心血站站长朱丽莉说。各单位献血氛围浓厚,洛阳市东方人民医院向献血者赠送小红花,洛阳市第一人民医院、洛阳中京医院、洛阳牡丹妇产医院深入宣传,献血人数较去年均有大幅提高。

## 拒收红包 廉洁行医

通讯员 苗鸿炜 赵贺阳

近日,郑州仁济医院体检科主任牛二敏打开微信,准备回复体检者消息。当她打开一位体检者的消息时,5000元的微信红包和真挚感谢的话,让牛二敏既感动又震惊:“感谢你们优质高效、仔细认真的检查,代我向给我做检查的郭亚军表示感谢,千言万语表达不了发自内心的谢意,回头我登门感谢。今天,我就先给您发个红包,拜托您请大家吃个饭,请您一定要收下。”

牛二敏第一时间婉拒了红

包。其实,这不是她第一次婉拒红包。“对医生而言,患者的健康才是对我们医务人员的最大褒奖。”牛二敏说。

原来,这名体检者6月9号在郑州仁济医院做体检。当天晚上牛二敏接到郭亚军的电话:“这名体检者有个1.6厘米的胆囊息肉,超过保守治疗范围,考虑癌变的可能性,建议尽快治疗,不能再拖延了。牛二敏得知情况后,立即联系体检者说明了情况。这名体检者随即前往上级医院接受治疗。”



# 智慧健康驿站托起幸福“夕阳红”

## ——河南省老干部康复医院探索“医养融合”助老服务新路径

本报记者 杨须 通讯员 王晨燕

中医体质辨识、精神心理测评、量血压、测血糖……如今,郑州市金水区未来路街道办事处民航社区的智慧健康驿站,成了周边中老年人进行健康监测的好去处。

在这里,居民一刷身份证,就可以进行11项自助健康检测和11项自助体质检测,并且当场就能拿到个人体检报告。

2020年初,河南省老干部康复医院(河南省老年医院)与

郑州市金水区未来路街道办事处共同创建智慧健康驿站,探索将老年医疗、专家会诊、老年康复与社区养老服务相融合的“一站式”服务,满足周边中老年人“小病不出社区”的健康需求,走出一条关爱中老年人的“不寻常”道路……今年7月4日,河南省第一届“豫文明·豫健康”优质服务品牌评选结果揭晓,智慧健康驿站位列其中。

健康驿站“小天地”,服务社会“大民生”

“家门口的智慧健康驿站解决了我家老爷子摔伤后康复难题。”医生上门服务的感觉,真好!”李先生连声感叹。两个月前,李先生80多岁的老父亲不慎摔倒了,老人年纪大脚不方便,频繁去医院治疗对老人和家人来说都是一件比较棘手的事儿。

怎么办?李先生得知家门口的智慧健康驿站有专业医生坐诊后,前来求助。智慧健康驿站相关负责人了解情况后,立刻联系老年医院康复治疗部医生上门为老人提供用药指导、协助老人做康复锻炼……

智慧健康驿站投入使用至今,河南省老干部康复医院共派医生605人次,开展健康科普讲座197场,组织社区义诊45场,

免费上门服务48人次;为居民建立健康档案5000余份,免费开展健康筛查康复干预1000人次。

智慧健康驿站依托河南省老干部康复医院的助老康复等医疗资源,免费为社区居民提供近距离、易获得、舒适的健康监测、就医指导、心理干预等多元化服务,为群众带来看得见、摸得着的便利与实惠。

而这,也是河南省老干部康复医院领导班子立足问题导向,以老年人、慢性病患者等群体对美好生活的向往为落脚点,全力推动“健康未来计划”,埋头实干、不懈努力的结果。“在获得中老年患者信任的同时,我们也深深体会到了肩上的重量。”河南省老干部康复医院党委书记杨惠芳说。

讲科普、说预防,家庭医生身旁

家住郑州市的王女士,是一名老师,患肩周炎多年,胳膊常常疼得抬不起来。在智慧健康驿站,经医生刘雪娇治疗后,王女士的胳膊已能自如活动了。每天早上来健康驿站做做八段锦和颈椎操,学学健康知识,成了她的每日“功课”。

在工作中,细心的刘雪娇发现不少老人缺少科学的医学知识,于是她决定每天晚上在社区居民服务群里为大家讲课。起初,刘雪娇每天讲中医、西医、养生、急救等医学知识;后来,周一、周三、周五讲党史故事,周二、周四、周六讲医学知识,周日讲旅游文化等;有时也会邀请同事在群里讲解各类医学科普知识。截至目前,刘雪娇在群里讲课已持续900多天。

全力打造“15分钟健康服务圈”

“从家里出发,走路到这里不到10分钟,有啥健康问题都能在这得到解答,离家近,也不用排队,真是太方便了。”提及家门口的智慧健康驿站,家住郑州市未来路街道燕乐小区70多岁的周女士十分激动。

患有高血压病的周女士要经常取药、量血压,但她腿脚不好,外出就诊很不方便。自从家门口的智慧健康驿站开设以来,周女士不出社区就能解决问题。

在智慧健康驿站,河南省老干部康复医院派老年病科、神经内科、疼痛科、中医科等多学科专家轮流来坐诊,定时为老人测血糖和量血压,有针对性地制订老年心脑血管疾病、老年呼吸、内分泌等多个老年慢性病、多发病的个性化健康管理方案,

达到急病预防、慢性病防控的目的。

对于指标明显异常的患者,坐诊医生会通过远程会诊平台联系本院专家进行会诊,或及时联系其他医院专家进行会诊,为居民打造“15分钟健康服务圈”。目前,该院组建的智慧健康驿站服务已覆盖周围20个社区。

下一步,河南省老干部康复医院围绕党建引领,将继续收集中老年人及家属的意见和建议,在满足其多样化健康需求的同时,及时总结经验,以智慧健康驿站为窗口,探索建立与家庭病床相融合的“医养融合”助老服务新路径。

新蓝图,新征程,再出发!“目标定了,那就聚焦当下,认真干好眼前事,一步一个脚印,付诸于行动,见之于成效。”杨惠芳坚定地说。

