

产科临床检查的相关知识

□ 翟慧媛

产科临床检查是孕妇在孕期和分娩过程中进行的一系列检查,旨在确保母婴健康与安全。本文将对产科常见问题进行详细讲解,希望对大家有所帮助。

孕期检查

早孕检查 一般在孕13周以前(也可以是14周以前)做一次详细的体格检查,包括测量身高、体重、血压和腹部彩超及肝肾功能、血常规、甲状腺功能等实验室检查,了解有无阴道出血、腹痛等异常情况。

孕中期检查 主要进行唐氏筛查、四维彩超、胎儿心脏彩超、糖耐量等,排除胎儿畸形,同时监测血压、血糖以及有无贫血。

孕晚期检查 要定期通过彩超观察羊水、胎盘情况,孕32周

后检查胎心监护,观察胎儿有无缺氧的情况。

胎心监护 胎儿能在子宫里活动,说明胎儿状况良好。在怀孕18周~20周时,会有明显的胎动,一般是在怀孕后期才会出现。检查人员可以摸到或听到胎儿的心跳和声音。腹壁薄且松弛的经产妇,有时在腹壁上可看到胎动。

浮沉胎动 检查时,可以用手指在胎体的某个部位或阴道、腹壁上轻轻触摸,这样就可以感受到胎儿的起伏和反弹,尤其是在胎头上,被称为起伏胎动或浮动感。该现象发生于怀孕5个月,临近产期时即消失,因为那时胎头已经入盆,基本固定了。

胎心音听法 在怀孕18周~20

周时,可以通过听诊器从腹壁听到胎心音,这是一种类似于隔枕听表的滴答声。在怀孕24周之前,可以在母体脐部的中央或左右两侧听到声音;孕24周后,胎心最大的位置与胎位有关,大多数在脐部以下偏左或偏右的位置。

盆骨测量 盆骨测量是分娩的关键,是产前检查的重要项目之一。盆骨测量分为骨盆外测量和骨盆内测量两项。骨盆外测量应该在第一次产检时做,也就是孕12周左右。首次产检要进行骨盆外测量,主要通过骨盆出口测量器测量孕妇的出口后矢状径,以间接了解骨盆的大小及形态。骨盆内测量应该有两次,第一次骨盆内测量在妊娠晚期28周~32周,第二次是在妊

娠37周~38周,并检查宫颈成熟度。孕晚期进行骨盆内测量主要通过中骨盆测量器依靠阴道测量坐骨棘间径,若坐骨棘间径过小,会影响分娩过程中胎头的下降。骨盆测量是一个重要的检查项目,通过测量可以评估胎头与骨盆的位置关系及胎头的旋转方向等。但需要注意的是,在进行骨盆测量时,要避免一些错误的操作,比如使用不合适的测量尺、把骨盆带作为辅助工具等。

产程检查

在分娩过程中,除了常规观察产程进展情况、了解子宫收缩、阴道检查外,还要特别仔细观察产妇的产力(即胎儿娩出时子宫开大的程度)、胎心率和阴道流血等情况。如果胎头下

降受阻或胎头下降过快,会导致产妇出现腰痛、背痛甚至呼吸困难等不适。这可能是胎头位置不正、胎方位异常(枕后位或枕横位)引起,需要及时进行检查,如果情况允许应及时纠正。如果产妇在分娩过程中出现出血情况,要检查出血的原因,比如软产道裂伤、胎盘早剥、宫缩乏力等,应立即给予止血等相关治疗。

分娩过程中,阴道流血是一种常见的现象,如果是产后出血,阴道流血持续时间较长(如超过2小时),可能会导致产妇贫血等。因此,在分娩过程中,要密切观察产妇的血常规和血红蛋白水平,必要时给予输血治疗。

(作者供职于阳谷县人民医院)

常见的妇科疾病有哪些

□ 刘菲菲

阴道炎、宫颈炎、盆腔炎是女性的常见疾病。对于这些妇科疾病,很多女性不知道该如何治疗和护理。还有很多女性发现自己患上妇科疾病后,会觉得难以启齿,不敢去医院检查。其实,妇科疾病没什么可怕的,也不必觉得羞耻。患上妇科疾病后,要及时治疗。那么,常见的妇科疾病都有哪些呢?

阴道炎

阴道炎是一种比较常见的妇科疾病,会引起外阴瘙痒、白带增多、异味等症状,严重时还会导致尿频、尿痛等症状。阴道炎可分为滴虫性、霉菌性等不同种类。当女性出现以上不适感时,最好去医院做进一步的检查。

宫颈炎

宫颈炎主要有两种,一种是

外阴炎

大部分女性都会出现不同程

度的外阴炎。没有做好卫生清洁工作,或不注意使用一些卫生用品等,都有可能引起外阴炎,从而导致外阴瘙痒、红肿甚至糜烂等症状。

如何预防妇科炎症

女性想要预防妇科炎症,内衣裤要每日更换,注意勤洗澡,要保持私密处洁净,以温水沐浴。

洗内裤时,最好是分开洗,千万不要和别人的内裤同洗,以免引起妇科疾病,也可以用贴身衣物专用的洗衣液来清洗。

注意饮食健康,最好是多吃富含膳食纤维的食物,提高身体免疫力。

不要私自用药治疗,一定要到医院去进行专业的检查和治疗。

(作者供职于庆云县人民医院)

妊娠期高血糖对宝宝有影响吗

□ 刘玉敏

女性在怀孕期间饮食不健康,可能导致妊娠期高血糖的情况。妊娠期高血糖主要表现为多食、多饮、多尿等,同时还会出现体重增长过快的情况。对于妊娠期高血糖需要引起重视,及时控制血糖。那么,妊娠期高血糖的原因是什么?对宝宝有影响吗?怎么护理呢?

妊娠期高血糖的原因

妊娠糖尿病 孕妇出现妊娠期高血糖的情况,需要考虑到有可能是妊娠糖尿病引起的。女性在怀孕后,体内的各种激素水平会升高,从而影响胰岛素的分泌及利用。在胰岛素分泌不足的情况下,血糖容易升高。

胰岛素抵抗 怀孕期间,孕妇体内的胰岛素抵抗也会随之升高,主要是因为激素水平升高和胎儿需要营养而导致的。另外,胰岛素分泌也是会增加的。如果胰岛素分泌不能满足要求,血糖及胰岛素抵抗都可能升高,从而出现妊娠期高血糖的情况。

孕期代谢变化 女性在怀孕期间,体内的新陈代谢速度加快,且胎儿在生长发育时需要吸收大量的营养,这样一来,食欲也会随之增加,在进食过多的情况下,也可能导致血糖升高。

妊娠期高血糖对宝宝有影响吗

妊娠期高血糖如果不及时控制,会对宝宝造成不良影响。

影响生长发育 孕妇血糖高,在发展为糖尿病之后,有可能并发微血管病变,且影响胎盘血液循环,易导致胎儿发育迟缓。

畸形胎儿 孕妇血糖高,在没有得到控制的情况下,容易导致胚胎黄囊发育受损,且影响肌醇代谢,导致胎儿发育异常,增加畸形胎儿的风险。

其他 孕妇血糖高,子宫内的胎儿血糖也可能过高,进而刺激胰岛素分泌,易导致巨大儿的情况。孕妇血糖高,容易导致羊水增多,或者出现酮症酸中毒。另外,妊娠期血糖高,还可能导致胎儿心血管畸形,且并发高胰岛素血症等。

妊娠期高血糖怎么护理

控制饮食 孕妇如果发现血糖高,要特别注意在医生的指导下控制好饮食,避免摄入高热量的食物。同时需要少食多餐,不要暴饮暴食,少吃糖分含量高的水果或食物。

适当运动 孕妇可以适当运动,但是不宜进行剧烈运动,特别是在血糖比较高的情况下。可以适当进行有氧运动,如散步、快走等,可以有效降低血糖。

测量血糖 孕妇还要注意定期测量血糖。血糖升高过快,如果不能及时控制,很有可能演变为糖尿病。因此,孕妇要做好血糖监测,特别是在孕晚期,需要随时掌握自己血糖的变化情况。

综上所述,孕妇在发现自己血糖高的情况下,需要引起重视,但是不必过于慌张,在医生的指导下控制饮食、适当运动即可。如果血糖升高过快,或者已经发展为糖尿病,则需要医生的指导下服用药物进行治疗。

(作者供职于荣成市妇幼保健院)

做妇科彩超检查的注意事项

□ 张淑芳

妇科彩超是妇产科领域里最重要的一种检查方法,通过彩超可以了解子宫的健康状况,也能查出子宫肌瘤以及卵巢囊肿等问题。那么,妇科彩超都能检查什么?有什么注意事项呢?

妇科彩超都能检查什么

提到妇科彩超,很多女性会认为它主要是检查子宫和卵巢的健康状况,其实,超声检查除了能够了解子宫和卵巢的健康状况外,还能够了解身体其他器官的健康状况。

一般情况下,进行超声检查时,能够通过超声波来了解子宫内膜的厚度、内膜息肉、子宫肌瘤以及一些附件等器官。

如果是存在宫颈肌瘤或者是卵巢囊肿等癌症时,通过超声检查也能够知道一些相关的指标,从而判断这些疾病是否有恶化的可能。不过,有些疾病通过超声检查的时候并不能清楚地了解具体情况,因此要听从医生的建议,在他们的指导下进行超声检查,这样才能保证检

查结果的准确性。

妇科彩超检查要注意什么

了解是否需要憋尿 首先,不需要憋尿的是阴道彩超。阴道彩超适用于已经有性生活的女性,不仅不需要憋尿,还需要在检查前将尿液排空。与腹部妇科彩超相比,阴道彩超可以更好地了解显示出妇科疾病的情况。

其次,腹部妇科彩超是需要充盈膀胱的。没有过性生活的女性不能做阴道彩超,而应该选择腹部妇科彩超。进行腹部妇科彩超的时候要保证膀胱的充盈,这样可以保证检查结果的更清晰、更准确。

穿着宽松 不要穿过紧的衣服。在做妇科彩超的时候,最好穿宽松的衣服,这是因为在做彩超检查的过程中,患者需要把裤子和外套脱下来,如果穿紧身的衣服就会给检查带来麻烦。

避开月经期 在月经期间尽量不要进行妇科彩超检查,因为在月经期间进行检查的时

候,子宫内膜会脱落,这样会让检查结果出现误差。同时,在月经期间进行妇科彩超检查是比较危险的,容易使一些疾病在检查时被漏诊。需要注意的是,月经期要杜绝做阴道彩超,建议在月经结束后再进行检查。

其他注意事项

首先,检查前一周尽量不要做造影,因为造影剂留在体内会对超声产生影响,从而导致检测结果不准确。其次,要注意清洁卫生。在做妇科彩超之前最好洗个澡,这样对自己和医生都是一种尊重。做完检查后,女性一定要做好后续清洁工作,以保持个人卫生。

由此可见,在进行妇科彩超检查时有很多需要注意的地方,特别是要注意以上这些内容,只有了解这些内容,才能让自己在进行检查时更加顺利,确保检查结果的准确性。

(作者供职于博兴县妇幼保健院计划生育服务中心)

如何护理 子宫内膜炎患者

□ 赵传芳

子宫内膜炎是女性常见的妇科疾病之一。患上这种疾病后,女性会出现小腹疼痛、白带增多、白带异常等症状,严重时还会引起不孕。因此,在患上这种疾病之后,一定要积极进行治疗。在治疗期间,患者还应注意护理,只有做好护理工作,才能尽快恢复健康。那么,子宫内膜炎患者在生活中应该注意什么呢?

子宫内膜炎的危害

子宫内膜炎是指女性子宫内膜发生感染而出现的炎症。一般在患上这种疾病之后,女性会出现小腹疼痛、白带异常等症状,还容易出现月经不规律、痛经等症状。如果不及时进行干预,还会引起盆腔炎,使女性的卵巢、输卵管等组织受到一定程度的损害,从而诱发不孕。因此,对于女性来说,如果患上子宫内膜炎,一定要引起重视。如果病情持续加重,一要及时到医院进行检查和治疗。

护理要点

注意饮食调整 少吃辛辣、刺激的食物。因为辛辣、刺激的食物容易引起上火,这对女性的健康是非常不利的。因此,患上子宫内膜炎的女性平时应该少吃辛辣、刺激性食物,否则很容易导致病情加重。

多吃水果和蔬菜 水果和蔬菜里面含有丰富的维生素,对女性的身体健康是非常有帮助的。女性还应该多吃一些富含蛋白质的食物,如牛奶、鸡蛋等,这些食物能够帮助女性的

身体快速恢复健康。

多吃补血的食物 患上子宫内膜炎后会出现贫血,这对女性的身体非常不利。因此,女性平时应多吃补血效果比较好的食物,如红枣、菠菜等。如果白带不正常,可以多食用白果、核桃、莲子等,不要食用辛辣、刺激、油腻的食物,不要抽烟、饮酒等。

注意私处卫生

出现妇科疾病后,不仅要寻求外部原因,还要寻求内部原因。阴部的解剖学构造很特殊,阴道、尿道和肛门相邻,如果出现细菌感染,会导致阴道菌群失调。因此,女性一定要重视私密部位的卫生,要定期更换内裤,清洗会阴部位。同时,还要注重个人卫生,在房事之前要做好个人清洁工作。很多女性会因为不洁性生活发生的阴道和生殖道炎症。

做好避孕工作

很多人在患上子宫内膜炎之后会选择服用药物进行治疗,但是这种治疗方法只能起到暂时的缓解作用,并不能从根本上解决问题。如果患者在服用药物后没有做好避孕工作,很容易导致子宫内膜炎反复发作。在炎症得到控制后,要避免过度同房,否则会造成盆腔持续充血,降低机体的免疫力,引起炎症再次发作。因此,子宫内膜炎患者,在治疗期间一定要做好避孕工作。

(作者供职于山东省泰安市东平县妇幼保健院计划生育服务中心)

女性如何做好「两癌」筛查

□ 袁华

乳腺癌和宫颈癌是威胁女性健康的两大“杀手”,这两种癌症在早期几乎没有症状,但有一个共同点,通过定期筛查,便能够做到早发现、早诊断、早治疗。早期发现的乳腺癌及宫颈癌约90%以上都能被治愈,因此,对这两种癌症的定期筛查有重要意义。

什么是乳腺癌和宫颈癌

乳腺癌是发生在乳腺上皮细胞的恶性肿瘤,发病率居女性恶性肿瘤的首位。主要包括乳腺小叶原位癌、腺癌、乳头状癌和导管内癌等。

宫颈癌是发生在宫颈内膜上皮组织的恶性肿瘤,是女性常见的生殖道恶性肿瘤。主要包括鳞状细胞癌和腺癌等类型,其中以鳞状细胞癌为主。宫颈癌发病率居女性恶性肿瘤的第二位。

什么时候需要做乳腺癌筛查

乳腺癌筛查应基于风险评估结果。对于无乳腺癌家族史,年龄在25岁~40岁,月经周期正常的妇女,建议每年或者每两年做一次乳腺钼靶检查。每6个月~12个月做一次乳腺超声检查,必要时每年做一次乳腺增强磁共振检查。

对于有乳腺疾病,或40岁以上、月经周期不规律、绝经时间晚,既往有乳腺癌家族史或乳腺良性疾病家族史的高危人群,建议每半年做一次乳腺钼靶检查。

宫颈癌的筛查方法

宫颈癌筛查主要包括宫颈HPV-DNA(人乳头瘤病毒的遗传物质)筛查、子宫附件彩超、妇科双合诊和液基薄层细胞检测,可以帮助发现宫颈癌前病变和早期宫颈癌。

感染HPV就是患了宫颈癌吗

现在已经可以确定,99%的宫颈癌都是由HPV感染造成的,但是HPV只是导致宫颈癌的一个原因,并不是感染了HPV就一定会患宫颈癌。HPV的种类有100多种,主要分为高危型和低危型,其中高危型长期感染是会导致癌症的,而低危型致癌率虽不高,但是也会引起各种皮肤疣。WHO(世界卫生组织)将高危型HPV分为HPV16、HPV18、HPV31、HPV33、HPV35等12种,其中,HPV16和HPV18为最常见引发宫颈癌的类型。

宫颈癌筛查的人群范围

年龄25岁~65岁无异常情况的女性,一般可以从25岁开始做宫颈癌筛查,每5年做一次HPV的早期筛查。不能做HPV的话,可以每5年做一次联合检测(HPV检测+细胞学检查),或者3年做一次。

筛查内容 包括妇科检查、宫颈脱落细胞检查、HPV检测以及子宫附件B超等。

筛查人群及频次 妇科检查和宫颈脱落细胞检查每年进行1次,连续检查3年;子宫附件B超每年进行1次,连续检查2年。

如何做好筛查后的随访

筛查中如发现异常情况,应及时进行进一步的检查和治疗。进行乳腺癌和宫颈癌筛查后,应根据医生的建议定期到医院进行随访。

随访时间 一般在月经干净后3天~7天为宜,如无特殊情况,每月随访1次。

随访内容 询问一般情况和症状;检查乳房、外阴及肛门是否有异常情况;进行白带常规检查、HPV检测、阴道镜检查及活检病理检查;注意有无乳腺肿块、乳头异常溢液及其他不适;确定是否存在同房出血等异常情况。

(作者供职于山东省泰安市东平县妇幼保健院计划生育服务中心)