

急诊内科的特殊性和重要性

□谢怀义

急诊内科是急诊系统基础，涵盖了广泛的疾病范围，包括但不限于心血管系统、呼吸系统、消化系统、泌尿系统和神经系统的急性疾病。

在急诊内科临床，医生需要具备广泛的知识和技能，能够快速而准确地评估病情，并采取适当的干预措施。他们还必须处理病情严重的患者，包括那些可能威胁生命的疾病，如心肌梗死、中风、严重呼吸衰竭等。此外，急诊内科医生还需要处理各种急性疼痛、感染、出血等问题，以及对老年人和慢性疾病患者的特殊关注。

急诊内科在医疗系统中扮

演着至关重要的角色。作为医院的前沿门户，它为患者提供了及时的救治和护理。急诊内科医生需要高度专业化和迅速的工作方式，因为他们面临的病情常常是紧急和危险的。他们必须能够快速做出正确的诊断，并采取适当的治疗措施。

患者接待 急诊内科医生的第一项任务是接待患者。他们必须迅速而有效地与患者进行沟通，了解患者的症状、病史和其他相关信息。医生需要倾听和观察，以获得尽可能准确的描述，并尽快确定患者是否需要紧急处理。

初步评估 在接待患者之

后，急诊内科医生将进行初步评估。这包括对患者的身体检查、生命体征监测和相关实验室检查等。医生需要迅速判断患者病情的严重性，并决定是否需要立即采取行动。

紧急抢救 急诊内科医生需要具备应对各种紧急情况的能力。他们可能需要心肺复苏、气管插管、中心静脉导管置入等紧急抢救措施。而且在这些关键时刻，他们需要保持冷静。

诊断 急诊内科医生在评估患者后，必须根据症状、体征和检查结果等信息做出准确的诊断。他们需要运用广泛的医学

知识和经验来鉴别不同的疾病，并排除一些可能的紧急情况。

治疗 一旦诊断确定，急诊内科医生将制定相应的治疗方案。治疗可能涉及使用药物、提供急救措施、实施外科手术或安排转诊到其他专科等。医生需要快速、准确地执行治疗计划，确保患者获得最佳治疗效果。

继续护理 急诊内科医生在急诊处理完毕后，还需要制定适当的转归计划和后续护理方案。这可能包括住院治疗、转诊至其他专科医生或安排随访。他们需要确保患者在离开急诊室后能够得到持续的治疗和监测。

协调转诊 在某些情况下，

患者的病情可能超出了急诊内科医生的专业范围。在这种情况下，医生将与其他专科医生合作，安排患者转诊到适当的医疗单位。这需要医生具备良好的沟通和协调能力，确保患者获得及时和恰当的进一步治疗。

总之，急诊内科医生的工作范围广泛而复杂，需要具备全面的医学知识、临床技巧、沟通能力和应急反应能力。他们以高效、精准和关怀的态度，为急性疾病患者提供及时救治和综合管理，发挥着不可替代的重要作用。

(作者供职于山东省单县海吉亚医院)

普通放射检查对人体有害吗

□张明鹏

普通放射检查是一种医学影像技术，通过使用X射线或其他形式来获取人体内部结构的影像。这种检查常用于诊断和评估许多不同类型的疾病。在进行普通放射检查之前，患者通常需要去除金属物品，如首饰和衣物上的金属扣子，以避免对影像质量产生干扰。那么，普通放射检查有哪些项目，对人体是否有害，注意事项有哪些？

普通放射检查有哪些项目
X射线检查 X射线检查是最常见的普通放射检查项目之一。通过向身体部位照射X射线，然后使用感光片或数字传感器来捕捉和记录X射线通过身体部位后的影像。X射线检查可以用于检查骨骼系统、胸部、腹部、盆腔、头部和其他身体部位。

CT(计算机断层成像)扫描 CT是一种高级的放射学检查技术，使用X射线和计算机技术来生成详细的横断面图像。CT扫描可以提供更准确和详细的影像，用于评估各种身体部位的疾病和病变。

骨密度检查 骨密度检查是一种用于评估骨骼健康的放射学检查。通常用于检测骨质疏松症和骨折风险。骨密度检查使用的是特殊的X射线技术，来测量骨骼的密度和强度。

种用于评估骨骼健康的放射学检查。通常用于检测骨质疏松症和骨折风险。骨密度检查使用的是特殊的X射线技术，来测量骨骼的密度和强度。

普通放射检查对人体有害吗
普通放射检查是否有害，需要根据实际情况决定，如果只是偶尔进行普通放射检查，对于大多数人来说是不会造成太大危害的。每次进行普通放射检查的辐射剂量是比较小的，可以说是人体能接受的范围之内。另外，进入体内的辐射物质，也可以通过代谢的方式排出体外，所以不需要太担心。如果经常进行普通放射检查，且患者年龄较大，对于身体可能造成影响。患者体内的白细胞数量可能减少，且出现呕吐、恶心等症状。另外，长期进行普通放射检查，对于性腺器官、甲状腺及眼球等，都可能造成损害。

普通放射检查的注意事项
辐射安全 放射检查使用的是X射线或其他形式的辐射，因此辐射安全是非常重要的。医疗机构和医务人员应遵循辐射安全准则和协

议，确保患者接受的辐射剂量尽可能低，并保护其他人员免受辐射的影响。对于孕妇和儿童，辐射暴露的风险更高。医疗机构应特别注意保护这些特殊人群，并在必要时考虑使用其他无辐射的检查方法。

患者准备 为了获得准确的检查结果，患者需要进行适当的准备。患者在进行放射检查时应穿着宽松舒适的衣物，并尽量避免佩戴金属饰品、胸针或其他可能干扰图像质量的物品。某些放射检查可能需要患者进行空腹或准备特殊饮食。患者应遵照医生或技术人员的指示，在检查前适当调整饮食和药物。

患者应事先了解检查的过程和要求，包括可能的不适或不良反应。这有助于患者在检查过程中保持冷静，并积极配合。患者应遵循医生或技术人员的指示，包括保持正确的体位、保持静止或呼吸控制等，有助于获得清晰的图像和准确的检查结果。

(作者供职于济宁市第二人民医院)

别忽视脑出血的早期信号

□李丽丽

脑出血以其高发病率、高致残率和高死亡率，已成为危害人类健康的一大杀手。本文将详细介绍脑出血时身体发出的警示，帮助大家尽早识别这些信号，让脑出血得到及时诊治，降低致残率及致死率。

脑出血的前兆
脑出血是指脑部的血管破裂，血液泄漏到脑组织中，压迫周围的神经组织，造成严重的神经功能损害。脑内大量出血，或者重要部位出血，比如脑干，可能导致急性脑水肿、脑疝，容易错失救治的最佳时机，导致患者死亡。虽然脑出血常常被认为是突然发生的，但在大多数情况下，身体会发出一些信号。

剧烈头痛 突发剧烈的头痛常常是脑出血的先兆之一。这种头痛突发而剧烈，常被患者描述为持续的撕裂样或炸裂样头痛。如果突然发生持续剧烈的头痛，尤其是伴随着恶心、呕吐等症状，务必引起足够的重视。

突然失语或言语困难 脑出血可能会影响大脑的语言中枢，导致突然失语或言语困难。这时，患者可能会发现自己无法用正确的词汇表达想法，或者产生了混乱的语言。

肢体无力或麻木 如果突然感到某一侧肢体无力、麻木或灵活性降低，这可能是脑出血的信号之一。不要忽视这些感觉，因为它们可能是神经损害的表现。

视觉问题 脑出血还可能引起视觉问题，比如突然出现双重视觉、模糊或失去一侧的视野。这些问题可能是脑部受损的迹象。

头晕和平衡问题 脑出血可能干扰平衡和空间感知，导致突然头晕、站立不稳及行走困难。

不容忽视的警示
虽然这些身体信号并不一定意味着患上脑出血，但它们是不可忽视的警示，可能预示着健康出了问题。如果出现了以上提到的任何一个或多个症状，务必及时采取行动。

立即就医 如果出现突然而严重的头痛、失语、肢体无力、视觉问题等症状，应立即拨打120急救电话或者请周围人协助送去就医。脑出血患者需要得到紧急治疗，以减少对神经的损害。

突然失语或言语困难。这时，患者可能会发现自己无法用正确的词汇表达想法，或者产生了混乱的语言。

保持冷静、静卧 面对突发状况，保持冷静是非常重要的。在等待就医的时间内，尽量避免激动和紧张，尽可能保持侧卧位，减少活动，避免血压波动，加重脑出血，同时也能避免摔倒、抽搐、呕吐物被误吸入气道，导致吸入性肺炎甚至窒息等二次伤害。

不要延误就医时间 时间就是生命，及早治疗对脑出血患者的预后至关重要，可以最大限度地减少神经功能损害，降低致残率及致死率。不要等大量出血造成脑水肿，加重至脑疝，这时可能就没有救治机会了。

脑出血虽然突发，但身体早已发出警告。不要因为忙碌或轻视这些警示信号，错过及时救治的时机。通过了解脑出血的一些前兆，可以及时采取自救或者救人的行动，避免脑出血造成严重、不可挽回的损失。

(作者供职于泰安市中心医院)

话或者请周围人协助送去就医。脑出血患者需要得到紧急治疗，以减少对神经的损害。

保持冷静、静卧 面对突发状况，保持冷静是非常重要的。在等待就医的时间内，尽量避免激动和紧张，尽可能保持侧卧位，减少活动，避免血压波动，加重脑出血，同时也能避免摔倒、抽搐、呕吐物被误吸入气道，导致吸入性肺炎甚至窒息等二次伤害。

不要延误就医时间 时间就是生命，及早治疗对脑出血患者的预后至关重要，可以最大限度地减少神经功能损害，降低致残率及致死率。不要等大量出血造成脑水肿，加重至脑疝，这时可能就没有救治机会了。

脑出血虽然突发，但身体早已发出警告。不要因为忙碌或轻视这些警示信号，错过及时救治的时机。通过了解脑出血的一些前兆，可以及时采取自救或者救人的行动，避免脑出血造成严重、不可挽回的损失。

(作者供职于泰安市中心医院)

老年痴呆症，也被称为阿尔茨海默病，是一种逐渐恶化的神经系统疾病，主要影响脑部功能，导致记忆、思考、判断和行为等多个方面的损害。目前尚不清楚老年痴呆症的具体发病机制，但是患者大脑中某些区域出现异常的神经纤维缠结，使神经元受损和死亡，导致脑部功能受损，引起痴呆症状。那么，老年痴呆症是怎么回事，有哪些治疗方法呢？

老年痴呆症的症状

神经退化 老年痴呆症的主要特征是脑部神经元退化和死亡，尤其是与记忆和认知功能有关的区域。这导致脑组织萎缩，影响大脑正常的信号传递和功能。

异常蛋白积聚 在老年痴呆症患者的脑部，异常的蛋白质，如β淀粉样蛋白和Tau蛋白会逐渐积聚，形成斑块和缠结。这些蛋白质积聚可能导致神经元损害和死亡。

症状逐渐加重 老年痴呆症的症状通常会逐渐加重，早期可能表现为记忆力减退、思维迟缓，然后逐渐出现失忆、语言障碍、迷失方向、情绪变化等。

影响日常生活 随着病情的恶化，患者的日常生活能力逐渐受限。他们可能无法独立完成日常活动，需要持续监护和帮助。

无法逆转 目前，尚无办法逆转老年痴呆症，但早期干预和综合性管理可以延缓病情进展，提高患者的生活质量。

老年痴呆症的治疗方法

药物治疗 胆碱酯酶抑制剂：这类药物可以增加大脑中的乙酰胆碱水平，有助于改善认知功能和缓解痴呆症状。受体拮抗剂：这类药物可以影响谷氨酸的信号传递，减轻神经元损伤。抗抑郁药物：对于伴有抑郁症状的患者，可以考虑使用抗抑郁药物缓解情绪问题。

非药物治疗 认知行为疗法：这种心理治疗方法可以帮助患者学习应对记忆和认知问题的技巧，提高生活质量。物理治疗：一些物理疗法如运动、按摩、音乐疗法等可以改善患者的情绪和心理状态。社交支持：维持社交活动和人际关系，有助于减轻孤独感和抑郁情绪，对老年痴呆症的缓解有一定帮助。

支持性疗法 家庭支持：家庭成员的支持和照顾对患者的康复非常重要，可以提供情感支持和日常生活帮助，能够提高老年痴呆症的治疗效果。生活方式调整：健康饮食、规律锻炼、保持社交活动和充足的睡眠，都有助于缓解症状。

治疗方案需要根据患者的具体情况制定，可能需要结合多种方法来综合应对痴呆症状。早期干预和综合性管理有助于减缓病情的恶化，提高患者的生活质量。

(作者供职于枣庄市峰城区人民医院)

老年痴呆症有哪些治疗方法

□冯文丽

老年人如何预防白内障

□何祖烽

白内障相信大家都不陌生，也可能家里就有老年人遭受过白内障的困扰。那么，白内障到底是一种什么病，得了白内障以后会有哪些表现，老年人日常应该如何预防白内障呢？

在人口老龄化进程不断加快的社会背景下，掌握白内障有关知识，能够帮助大家增强防范意识、预防疾病。

什么是白内障

白内障实际上就是眼睛内部的晶状体发生了混浊，早期对视力的影响并不大。随着疾病的不断恶化，晶状体混浊程度加重，会将进入眼内的光线挡住，此时视力会受到严重影响。患有白内障的患者，瞳孔区是白色的，而正常情况下，瞳孔区应该是黑色的，故称该病为白内障。白内障可以分为多种类型，比如因年龄增长导致的白内障，临床称之为老年性白内障。另外还有先天性白内障、代谢性白内障、外伤性白内障等几种类型，而老年性白内障的占比较高，同时也是致盲的重要原因。

白内障的临床症状

视物模糊 视物模糊是大多数白内障患者都会出现的一种症状，并且这种症状是在眼睛无任何感觉的情况下出现的。这种症状不断加重，严重时只能看到微弱的光线，是最

重要的症状。

单眼复视 所谓的单眼复视也就是在单眼看东西的时候会出现重影的情况，这是由于晶状体混浊，使晶状体各部分屈光力不均匀，产生类似棱镜的作用，导致单眼复视。这也是白内障比较典型的症状。

近视改变 一些晶体混浊密度比较厚的白内障患者，病程中还会出现近视的情况，并且近视的度数会呈现逐渐加重的情况，原有的老视减轻。

如何预防白内障

老年人是白内障的高发群体，通常50岁~60岁老年性白内障的发病率在60%~70%，而随着年龄的不断增长，70岁以上的老年人白内障发病率在80%左右，而>80岁的老年人，患病率几乎达到100%。因此，在人口老龄化进程加快的今天，老年人应该重视白内障的预防。

避免紫外线照射 紫外线辐射实际上会对眼睛造成一定的伤害。因此，日常生活中应尽量避免紫外线的照射，可通过使用墨镜、遮阳伞、抗紫外线眼镜等设备来预防。

注意眼睛护眼 用眼过度会损害视力。因此，日常生活中，应该注意用眼护眼，避免过度用眼、不正确的用眼姿势。另外，对于自身有近视、远视等视力问题的，应及时、正确佩戴眼镜，保护好双眼。

预防全身性疾病 许多疾病都会伤害到视力，导致白内障的发生风险增加。比如糖尿病、高血压病、心血管病等，这些疾病都会伤害眼睛。因此，对于患有以上疾病的患者，需要及时采取有效治疗措施，避免影响视力，引起白内障。

(作者供职于高州市人民医院)

焦虑症的常用药物

□李翠翠

焦虑症是一种常见的精神障碍，病因相当复杂，涉及遗传、生物学、心理社会因素等多个方面。人们在面对压力、不确定性、挑战时，出现焦虑情绪是一种正常的生理反应。然而，当焦虑情绪持续过度，无法控制，影响正常生活时，可能是焦虑症的表现。那么，焦虑症的病因及症状有哪些？常用什么药物治疗？

焦虑症的病因有哪些
遗传因素 有家族史的人更容易患上焦虑症，表明遗传因素在发病中起一定作用。

生物学因素 脑化学物质的不平衡，特别是与情绪调节有关的神经递质，如血清素、多巴胺等，可能与焦虑症发病有关。

环境因素 生活中的压力、

不良的社会环境、工作压力、人际关系等会导致焦虑症。

心理因素 过度担忧、负面思维方式、焦虑的个性特点等心理因素也可能影响焦虑症的发展。

激素变化 某些激素变化，如女性在月经周期或妊娠期间的激素波动，可能与焦虑症的发生有关。

创伤经历 曾经的创伤、虐待或激烈的生活事件可能影响个体的心理健康，增加患焦虑症的风险。

其他心理障碍 如抑郁症、强迫症等心理障碍，可能与焦虑症并存或相互影响。

症状有哪些

情绪症状 强烈的内心不安

和担忧感，无法摆脱。

心理症状 持续的自我怀疑和不安感，担心自己出现问题或疏忽。焦虑性思维，无法停止地预想可能发生的糟糕情况。

生理症状 心跳加快、心悸感，呼吸急促或感觉窒息，出汗，颤抖，头痛，胃部不适、胃痛，肌肉紧张、颤抖或疼痛，头晕、眩晕感。

社交和行为症状 对社交场合的强烈回避，害怕与他人交往。

常用什么药物治疗

抗抑郁药 选择性5-羟色胺再摄取抑制剂和选择性去甲肾上腺素再摄取抑制剂，是常见的治疗焦虑症的药物，这类药物不仅可以抗焦虑，还可以

缓解因为焦虑引起的悲观、消极、心情压抑等情绪问题，如帕罗西汀、舍曲林、氟西汀、文拉法辛等。

苯二氮革类药物 这类药物具有镇静、抗焦虑作用，但长期使用可能会导致依赖和药物滥用。如氯硝西泮、阿普唑仑等可以在急性焦虑发作时暂时缓解症状，但需谨慎，因为可能导致依赖。

非苯二氮革类药物 常用的有坦度螺酮和丁螺环酮，服用以后可以激活患者大脑里面的5-HT1A受体，从而起到较好的抗焦虑作用，其不良反应较少，但药效较弱，起效也相对较慢。

抗精神病药物 部分抗精神病药物，如奥氮平、喹硫平等也

可以用于治疗焦虑症，尤其是伴有明显的神经症状时。

β-受体拮抗剂 这类药物可以降低心肌收缩力，减慢心率，而焦虑症患者大多会出现心动过速、震颤等症状，如普萘洛尔可以用于控制生理症状，如心跳加快、颤抖等。

其他药物 一些草本药等也有一定的抗焦虑作用，但疗效因人而异，需在医生指导下使用。

需要强调的是，药物治疗应在专业医生的指导下进行，根据患者的具体情况选择合适的药物和剂量。通常情况下，药物治疗与心理治疗结合效果更佳。

(作者供职于邹城市精神卫生中心)

碘-131治疗甲状腺癌的注意事项

□武健

甲状腺癌也被称为甲状腺腺癌，碘-131治疗甲状腺癌是一种常用的治疗方法，原理是给患者口服一定剂量的放射性碘-131。该放射性物质会富集在甲状腺组织中，通过放射性碘-131在甲状腺中的放射线破坏甲状腺癌细胞，达到疗效。那么，碘-131治疗甲状腺癌效果好吗？有哪些不良反应？注意事项有哪些？

治疗效果
碘-131治疗甲状腺癌的效果好坏，主要取决于患者的个体情况、疾病分期、治疗前后的多重因素。一般而言，碘-131治疗的疗效很好。在这些患者中，碘-131治疗可以有效清除残留的肿瘤，预防复发。对于晚期甲状腺癌(分期T4、N1、M1)患者，需要结合手术、放疗等多种治疗手段联合应用，以获得更好的效果。

不良反应
暂时性口干、味觉改变和口臭 这些症状通常持续时间不长，但在恢复期间，患者应该注意口腔卫生，并加强饮食调理，避免刺激性食物。

颈部不适和咽喉肿胀 放射性碘的摄入会导致颈部甲状腺组织受损，出现颈部不适感和咽喉肿胀，但通常不会持续很长时间。

放射性污染 由于碘-131是放射性物质，治疗后患者可能会释放放射性物质，存在一定程度的放射性污染风险。因此，治疗后，患者需要遵守医生的指导，进行放射性防护，减少放射性物质对他人的影响。

不良生育 患者在接受碘-131治疗后，治疗前后一段时间都需要避孕，并在治疗期间应该注意避孕。有生育计划的患者，应当和医生充分沟通后再决定。

总结，在接受碘-131治疗时，患者应该充分了解治疗效果、不良反应、注意事项等多个方面。平时，患者要积极配合医生的治疗指导，加强护理，以减少治疗带来的不良影响。如果出现不适症状，应及时向医生咨询。

(作者供职于山东颐养健康集团淄博医院)

在治疗后的一个月，尤其需要特别注意放射性污染的防护。

注意事项

预处理 在进行碘-131治疗前，需先进行预处理，通常包括手术切除甲状腺，停止甲状腺激素替代治疗，提高促甲状腺激素(TSH)水平等。预处理过程应在医生的指导下进行。

饮食 患者在碘-131治疗前后应避免吃富含碘的食物，如海藻、虾等；同时治疗期间应避免刺激性食物和酸性食物，以免加重不适症状。

住院观察 患者接受碘-131治疗后需要留院观察一段时间，待放射性物质峰值消退至可接受范围后，才可出院，或按医生的指示逐步降低放射性物质的释放量，方可出院。

放射性物质污染 治疗后，患者会排放放射性碘-131。因此，需要注意放射性物质的污染防护，避免对他人和周围环境造成影响。

未来生育 患者在接受碘-131治疗后，治疗前后一段时间都需要避孕，并在治疗期间应该注意避孕。有生育计划的患者，应当和医生充分沟通后再决定。

总结，在接受碘-131治疗时，患者应该充分了解治疗效果、不良反应、注意事项等多个方面。平时，患者要积极配合医生的治疗指导，加强护理，以减少治疗带来的不良影响。如果出现不适症状，应及时向医生咨询。

(作者供职于山东颐养健康集团淄博医院)