

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度

2023年9月14日 第102期
星期四 癸卯年七月三十

主管主办单位：河南省医学会 医药卫生报社出版
国内统一连续出版物号：CN 41-0024 邮发代号：35-49
总第4118期 今日16版 网站：www.yywsb.com

省出生缺陷防治管理中心发出倡议

“预防出生缺陷，科学健康孕育”

本报讯（记者刘 畅 通讯员华小亚 何剑烁）9月12日，第19个预防出生缺陷日当天，河南省卫生健康委、省财政厅、省民政厅、省残联、省政府妇女儿童工作委员会联合在河南省妇幼保健院（河南省出生缺陷防治管理中心）举办预防出生缺陷日主题宣传活动。省出生缺陷防治管理中心在活动现场向全省卫生健康工作者发出“预防出生缺陷，科学健康孕育”的倡议。省卫生健康委主任黄红霞参加活动并讲话。

出生缺陷是指胎儿出生前发生身体结构、功能或代谢异常。当天上午，健康科普专家在活动现场展示了预防出生缺陷相关科普作品，孕产妇及家属代表现场参与了预防出生缺陷知识有奖问答活

动。在河南省妇幼保健院设置的18个相关义诊服务站前，前来咨询、问诊、预约筛查的人群排起了长队。

此前，国家卫生健康委印发的《出生缺陷防治能力提升计划（2023-2027年）》提出，到2027年，我国出生缺陷防治服务将更加普惠可及，每个省（自治区、直辖市）均应设置省级产前诊断中心，产前筛查率达到90%，以有效控制致死致残的重大出生缺陷。

近年来，河南省建立了政府主导、部门协作、社会参与的出生缺陷防控工作机制。省财政厅每年预算经费约6亿元，用于支持妇幼民生实事；省政府妇女儿童工作委员会、省残联协助开展民生实事组织实施、宣传发动、技术培训等，对确诊的出生缺陷患儿提供康复救助；省民政厅联合卫生健康部门开展集婚登记录、婚检、孕检于一体的“一站式”便民服务。相关部门还将先天性心脏病、苯丙酮尿症等出生缺陷疾病纳入城乡居民医疗保险大病保障范围，中央专项彩票公益金支持遗传代谢病、先天性结构畸形和功能性出生缺陷三类出生缺陷救助项目，大大减轻患儿家庭就医负担。

2017年以来，河南省连续7年将“免费开展出生缺陷产前筛查和新生儿疾病筛查”列入省重点民生实事，并逐年扩展服务项目。7年来，全省累计免费产前筛查400余万例，通过免费产前诊断确诊染色体异常或单基因病等1.14万例；免费开展新生儿“两病”（先天性甲状腺功能低下症、苯丙酮尿症）和听力筛查600万例，发现异常患儿9673例。通过筛查及干预，全省严重致残的出生缺陷发生率由2011年的17.98/万降至2022年的10.23/万，降低了43.1%；因出生缺陷导致的婴儿死亡率由2011年的1.43%降至2022年的0.57%，降低了60.1%，出生人口素质显著提高。

黄红霞说，减少出生缺陷，关键在于预防。全省卫生健康委、民政、残联、妇女儿童工委等部门结合自身职责，争取将更多预防出生缺陷相关项目纳入政府民生工程，为群众提供更多的惠民实事；医疗保健机构要进一步加强自身能力建设，开展预防、筛查、诊断、治疗、康复“一体化”防治服务，逐步构建“县级能筛查、市级能诊断、省级能指导”的出生缺陷防治网络；倡导新闻媒体广泛开展社会宣传和健康教育，普及优生健康知识和技能，提升公众健康素养，营造全社会支持出生缺陷防治的良好氛围；号召广大居民提高对出生缺陷防治重要性的认识，掌握优生优育知识，提升自身健康素养，积极主动接受服务，有效预防出生缺陷。

接下来，全省要持续实施“三级防控”策略，筑牢“三道防线”。第一道防线是把好孕门关，通过健康教育、婚前医学检查、孕前优生健康检查、增补叶酸预防神经管缺陷、孕前高风险因素评估等，消除诱发因素、避免怀上出生缺陷胎儿。第二道防线是把好产门关，在孕期通过提供全方位孕产期保健服务，加强产前筛查、产前诊断和干预，及早发现胎儿是否存在出生缺陷，避免致死致畸等严重出生缺陷儿的出生。第三道防线是把好产后关，对新生儿进行“两病”和听力等相关疾病筛查，对发现的出生缺陷患儿尽早发现、尽早干预、尽早康复，尽最大限度减少出生缺陷所导致的残疾，提高患儿生活质量。

河南城乡居民医保集中缴费启动

本报讯（记者朱晓娟）9月10日，河南省2023年城乡居民基本医疗保险集中征收工作全面启动，明确筹资标准为每人1020元，其中人均财政补助标准640元，个人缴费标准为每人380元；集中缴费期为9月10日至12月31日。

门诊看病能用居民医保吗？生育医疗费定额支付标准调整了吗？大病保险报销比例是多少？针对居民关心的热点问题，河南省医疗保障局给出明确解答：门诊看病可以用居民医保，具体报销标准以当地医保部门规定为准。2023年参加居民医保的孕产妇住院分娩，实行定额支付：自然分娩花费不低于1000元，剖宫产花费不低于2000元。居民大病保险起付线为1.1万元，1.1万元至10万元报销60%；10万元以上报销70%；最高可报销40万元。

如果错过缴费期，能续缴费用吗？对此河南省医疗保障局提醒：2023年集中缴费期为9月10日至12月31日，原则上不延长缴费期，确实需要延期的，相关地市级医保部门会同税务部门，会在集中缴费期结束前发布通知或通告；在集中缴费期按规缴纳居民医保费的城乡居民，享受次年1月1日至12月31日的居民医保待遇。

另外，除新生儿、困难群众等特殊群体参保以及按规定办理医保关系转移接续等情形外，在延长缴费期间缴纳当年居民医保费的城乡居民，待遇等待期为30天，缴费满30天后享受居民医保待遇，医保基金不追溯支付待遇等待期期间发生的医疗费用。

参保人员完成参保登记后，可通过微信“河南税务”小程序、河南税务网（税务局APP（应用程序）、豫事办APP、各地综合服务大厅、各银行网点、自助办税机等方式进行缴费。大中专学生原则上通过学校集中缴费。

在家住院，真方便

本报记者 朱晓娟

“来，胳膊试着抬一下！手能握住不能？”“这会儿感觉哪儿不得劲儿？”……9月5日上午，在周口市沈丘县北郊乡北城办事处前寨行政村，北郊乡卫生院的医务人员正在为刚刚设立不久的、该县第一个建在农村的家庭病床提供上门服务。

家庭病床进村了

患者今年72岁，因脑血管后遗症导致右侧肢体偏瘫。他老伴儿74岁，平时孩子都出门在外，只有老两口在家。“老头子得这个病已经6年了。以前他一犯病，都是我一个人骑电动三轮车带着他上医院，有时还要喊邻居来帮忙。我们前寨村离北郊乡卫生院有4公里，每次到卫生院一住都得十来天，除了治疗费、住院费，还得花钱买饭吃。”

“你看，我刚做了膝关节手术，自己行走困难，今后咋送老头子到医院呀！”说到这里，患者的老伴儿用衣袖抹了抹眼角。

“大娘，别伤心了，这不病床建到家了。我会经常来看你的，有事随叫随到！”一旁的乡村医生

郑嵘嵘忙劝慰。“现在，患者在家就可以治疗了，不仅省了床位费、护理费、住院诊察费等，三餐在家做着吃，还可以节省不少钱。”

“如果需要特殊治疗，再让患者去医院。我们还可以提前为患者每周一次定期建床患者提供基本医疗服务、康复训练和指导、个体化健康宣教等，对疾病晚期患者还会提供舒缓性照顾。”

为了做好家庭病床服务工作，北郊乡卫生院专门组建了领导小组及家庭病床管理办公室，负责工作方案、管理制度和服务规范的制订；要求从事家庭病床工作的全科医生、护士具有注册执业（助理）医师和注册护士资质，并具有2年临床工作经历，能独立工作，确保家庭病床服务的规范化开展。

“我们前期计划设立两个家庭病床，第二个正在评估中，这两天就正式建床了。此外，我们还会有计划地对乡村医生开展相关培训，让乡村医生群体也能发挥作用。”北郊乡卫生院副院长王国

锋介绍说。

医务人员进门了

谈起设立家庭病床的想法，周口市经开区太昊路社区卫生服务中心副主任郭文静讲述了她亲身经历的故事。

2017年12月的一天，辖区陈营居委会高先生的老伴儿不幸被车撞倒，造成腰椎压缩性骨折，在医院治疗后病情稳定，遂回到家中，但因疼痛问题仍需进一步治疗和康复。一筹莫展之际，高先生想起了签约家庭医生。

家庭医生根据患者家庭实际情况和病情需求，联系了太昊路社区卫生服务中心康复医学科、老年病科的多个医生，为高先生确定了治疗康复方案。随后，该中心组织医务人员上门为患者提供诊疗、护理、康复等服务。

经过一个星期的治疗，患者的疼痛症状明显减轻。就在医务人员最后一次诊疗后离开的时候，高先生的老伴儿一直把大家送到门口。

据了解，太昊路社区卫生服务中心开展家庭病床服务的历程，要从2015年说起，当年该中心已经开始筹建家庭病床巡诊团队；2017年，组建家庭病床科，形成养老院定期巡诊机制；2019年，出台家庭病床实施方案，优化服务流程；2023年，获批周口市家庭病床试点单位，全面深入推进。

“现在，遵循不久前下发的《周口市家庭病床服务试点工作实施方案》，我们的家庭病床服务

工作将会更规范。”郭文静说。

目前，太昊路社区卫生服务中心家庭病床科开设床位20张，设置专职管理人员1人，医务人员12人，以“一医一护”模式组建家庭病床服务团队6个；开发家庭病床服务信息模块，居民下单预约、医生评估、上门服务和使用结算等已实现全流程电子化。截至目前，该中心累计建床400余人次，上门服务2000余人次。

医疗体验提升了

9月5日中午，记者跟随周口市家庭病床服务试点工作人员，来到周口市水利局家属院，随访签约服务对象——一位84岁的帕金森病患者。

“父亲从去年5月就卧床不起，病情严重时，我每次都要打120急救电话，带着父亲坐急救车去医院，一住就是一个多月。由于父亲只能吃流食，每次去医院都非常不方便。现在，管床医生和护士会上门送药、检查治疗；我还学会了为父亲冲洗尿管和胃管，省时省力还省钱。”自从签约了家庭病床服务后，原来满面愁容的患者女儿，笑容也多了起来。

说到省钱，家庭病床的责任护士王言言为她算了一笔账：除了能医保报销，患者每天省去了住院诊察费13元、床位费17.04元、医疗废物处置费1.9元、级别护理费18元，总计费用约50元。此外，陪护家人的来往交通费也节省不少。

“开展家庭病床服务，我们就

是要围绕‘便民’和‘服务’这4个字去想办法、做文章。”周口市卫生健康委党组书记、主任胡国胜说，周口市力争到2023年年底，初步形成可推广、可复制的经验和模式，努力打造家庭病床服务工作的“周口模式”。

按照计划，2023年8月~9月，周口市选择太昊路社区卫生服务中心等11个医疗卫生机构作为先期试点建设单位，各县（市、区）根据本地情况也选择若干试点作为建设单位，持续开展家庭病床服务；到2023年9月底，各县（市、区）各相关医疗机构将按照要求全面推进家庭病床服务各项工作。

“周口市几个部门正在联合起草一个监管评价方案，以保障家庭病床服务试点工作的有序可持续运行。其中，医疗质量、运营效率、群众满意度，将作为衡量医疗机构是否有效开展家庭病床服务工作的重要指标。”周口市卫生健康委党组成员、副主任李波说。

目前，周口市开发的家庭病床信息管理平台也即将投入使用，以进一步支撑家庭病床服务工作的顺利开展。周口市卫生健康委体制改革科科长李峰特别向记者介绍了家庭病床一键呼叫系统。该系统实现了视频通话、语音通话、一键呼叫、录像、远程医疗、报警等多种功能，支持医务人员与患者远程交流、用药指导/诊断等，提高了医疗效率和患者的医疗体验，打通健康服务“最后一公里”。

「亲戚」又能开心回家了

本报记者 朱晓娟

半年、一年、两年……马上三年了。这次的复查结果出来了，无论是影像学检查还是生物学检查，结果都非常好！

“亲戚”又能开心回家了！”在门诊工作一天的河南省人民医院肝胆胰脾外科主任李德宇看到这个结果，心情大好。

李德宇与这位“亲戚”之间发生了怎样的故事呢？几天前，一个熟悉的身影走进李德宇的诊室，爽朗地对他说：“李主任，我来走‘亲戚’了。”李德宇笑道：“哈哈，好呀，欢迎来走‘亲戚’！”

李德宇的“亲戚”是一位中年女患者，他们3年前因病结识。

当时，患者因“肝内胆管扩张，考虑肝门部胆管占位”，经当地医生介绍，慕名找到李德宇做进一步诊断。

经诊断，患者被确诊为3A型肝门部胆管肿瘤，需要做右半肝切除。李德宇带领团队准确计算了肝预切面积后，不由眉头紧皱。正常情况下，人的肝脏有很强的再生能力，如果切除后剩余的肝脏超过45%是比较安全的，最少也要超过42%。但这位患者，如果切除了右半肝，她的剩余肝体积只有33%！怎么办？

听到这个消息，患者的3个孩子不停哀求李德宇：“李主任，您就尽最大努力救治吧，我们不能没有妈妈。”

患者家属的信任给了李德宇决心。在多次会诊、评估后，李德宇决定先将患者的门脉右支通过介入的办法栓塞掉，让供应右半肝的门静脉血都流到左半肝，使得左半肝的血量增加，从而在短时间内迅速增长。10天后，奇迹出现了，复查增强CT（计算机层析成像），患者右半肝明显缩小，而左半肝体积神奇地增加到了标准肝体积的47%。

手术终于可以做了！李德宇带领团队立即为患者实施了全腹腔镜下联合右半肝及全尾叶切除的肝门部胆管癌根治术。手术很顺利，术后10天患者就康复出院了。

“面对每一位患者，我们都希望能带给他们希望和信心，希望他们看病就像走‘亲戚’一样轻松。”李德宇说。

医患好故事



↑9月11日，李女士来鹤壁市妇幼保健院就诊，并在工作人员的帮助下，在签到机上进行签到。据了解，为给患者提供方便、快捷、精准的医疗服务，该院在各层门诊投放患者就诊签到机，以避免排队和预约挂号而不就诊等现象的发生，此举深受患者好评。

王平 付静/摄

许昌市中医药产业发展联盟成立

本报讯 9月9日，许昌市中医药产业发展联盟大会审议通过《许昌市中医药产业发展联盟章程》，选举产生了产业联盟首届理事会。

据了解，在许昌市卫生健康委、市发展和改革委员会指导下，由河南华夏药材有限公司牵头，会同本地中医药企业、协会组织、医疗单位等成立许昌市中医药产业发展联盟。前期经过企业申报、县（市、区）推荐、中医药

药专班审议等程序，初步确定了75家联盟成员单位，涵盖种植加工、流通贸易、医疗康养、文化旅游等中医药全产业链领域。

本次联盟大会立足许昌市中医药大健康产业，加强产业协同区域赋能，聚焦中医药种植、加工、制药、医养、文化、旅游等领域，全面提升产业基础能力和产业链水平，提高产业附加值。该联盟以国家、省、市中医药

产业长期发展规划为指引，坚持以市场需求为导向，以提升效益为中心，以群众增收为目的，以示范引导为手段，以合作组织为纽带，促进产业绿色化、智能化、高端化、数字化发展，努力形成“有基地、有市场、有龙头、有品牌、有标准”的发展体系，加快中医药产业转型升级创新发展，推动许昌市中医药产业高质量发展。

（王正勤 侯林峰 时歌）

今日导读

- 肌骨超声能诊断哪些疾病 3版
- 癫痫发作先兆及急救措施 4版
- 发绀的病因及诊断治疗 5版
- 盯紧就医中的“关键小事” 6版