

# 哪些冠心病患者适合放支架

□修成涛

大家大概都听说过冠心病（冠状动脉粥样硬化性心脏病）。冠心病是心脏病中比较常见的一种疾病。冠心病是因为冠状动脉粥样硬化造成心脏供血动脉狭窄、供血不足而引起的心肌功能障碍、器质性改变的疾病。

支架这个词，大家应该不陌生。最近几年，支架在冠心病患者的治疗中应用十分普遍。对于冠心病患者来说，植入心脏支架是一种有效的治疗手段。冠心病患者植入心脏支架，其实就是利用了支架的金属支撑力，使冠状动脉的管腔变通畅，改善心肌供血。但是，在进行手术治疗的过程

中，有的患者和家属常有疑问：是不是进行冠心病手术治疗，就必须放支架？这是因为很多人对于往身体里放支架，觉得不能接受。

那么，冠心病患者必须植入心脏支架吗？当然不是，在医学里是没有绝对概念的，而且并不是所有的冠心病患者都需要植入心脏支架，植入心脏支架并不是冠心病的常规治疗措施。其实，心脏支架只是在患者的病情终末期才被使用，用来挽救患者的生命。比如说，各种疾病患者一般都会经历“诱因出现——局部病变——损伤器官——威胁生

命”的过程，想治疗疾病，就要根据实际情况进行处理，否则疾病会继续发展、演变。因此，冠心病患者植入心脏支架是有一定评判标准的，不是所有患者都需要进行支架治疗。冠心病的治疗还是以药物治疗为基础，但是药物治疗仅能延缓冠状动脉粥样硬化的进展，不能根除血管管腔狭窄。因此，有的患者需要通过植入心脏支架改善病情。

一般来说，有以下情况的冠心病患者最好进行支架手术治疗。

1.患者患冠心病之后急性发作，植入心脏支架越早，效果

越好，这对病情的控制非常关键。

2.患者在进行药物治疗的过程中经常发生病情变化，而且医生判断可能会发生恶化，就要植入支架进行手术治疗。

如果有这两种情况，冠心病患者必须植入支架，可以加快病情好转，或有效控制病情。当然，有的患者并不适合进行支架手术治疗。

1.冠心病患者的冠状动脉狭窄指数小于70%，这个范围不需要植入支架。

2.冠心病患者的冠状动脉狭窄指数超过70%，但是通过药物治疗能够稳定病情，并且得到控

制，这种情况下植入支架是没有必要的。

3.患者的身体状况不适合进行支架手术治疗。这是决定性因素。

总而言之，对于冠心病患者而言，是否进行支架手术要衡量的东西很多。冠状动脉的狭窄指数是否达到标准、患者的身体是否能够接受手术，这些都是医生和患者要考虑的问题。要注意的是，手术治疗是关键，药物治疗是长期保障，无论手术治疗的结果如何，后期的药物治疗一定要到位。

（作者供职于新野县中医院重症监护室）

## 中药是骨科手术后康复的助力

□王贻进

在现代医学中，骨科手术对于治疗骨折、关节疾病和其他骨骼问题有着至关重要的作用。然而，手术后的康复通常需要耗费较长时间，并且患者可能面临术后疼痛、炎症等问题。中药在加快术后康复、减轻患者的不适等方面有优势。本文将深入探讨中药在骨科手术后康复中的应用，旨在让更多人了解其疗效及安全性。

### 骨科手术后的常见问题

1.疼痛和炎症。骨科手术后，患者常常会经历术后疼痛和炎症。手术过程中对骨骼的切割、修复，造成的组织损伤，都可能导致局部炎症，从而引起疼痛

等症状。

2.运动功能受限。在手术后的康复期间，骨骼和关节的运动功能可能受到限制，患者需要进行渐进性锻炼和恢复。

3.伤口愈合。手术切口需要合理的护理，以确保愈合良好，防止发生感染和并发症。

### 中药在骨科手术后康复中的应用

1.缓解疼痛和炎症。中药里的一些成分具有显著的抗炎和镇痛的作用。例如，白芷含有挥发油和生物碱，能够缓解局部炎症反应，减轻疼痛。川芎含有挥发油和多种活性成分，能够改善血液循环，减少炎症，缓解疼痛

感。这些中药能在手术后帮助患者减轻痛苦，提高患者的舒适度。

2.促进骨骼恢复。中药里的一些成分有活血化瘀、促进骨骼生长的作用。例如，桃仁含有芳香酶、维生素B<sub>6</sub>等成分，能够活血化瘀，促进骨折部位愈合。红花富含类黄酮和多种维生素，有助于加快骨骼组织的恢复进程。这些中药有助于促进骨科手术后的康复，加快骨折愈合。

3.调理气血。中医注重调理气血平衡，所用的中药可以改善手术后患者的体质，增强免疫力，从而降低感染和并发症的风险，

有助于提高康复效率和质量。

4.提高运动功能。在患者的康复过程中，中医鼓励适当运动，有助于防止肌肉萎缩和关节僵硬。服用中药后，患者可以更好地进行康复锻炼，提高运动功能。

### 中药的安全性

中药的安全性备受关注。与化学药物相比，中药通常没有明显的副作用，但需要注意以下几点：

1.选用正规厂家生产的中药。选择来自正规厂家且经过认证的中药，确保中药的质量和安全性。

2.遵医嘱使用中药。最好在

医生的指导下服用中药。

3.注意过敏反应。过敏体质患者应仔细阅读药品说明书，避免服用可能引起过敏反应的药物。

综上所述，中药在骨科手术后康复中具有重要作用，可缓解疼痛、炎症，促进骨骼恢复，调理气血，提高运动功能。在应用中药时，我们应该选择正规的厂家、遵循医嘱，特别是过敏体质的患者更要注意。中药为骨科手术后康复提供了一种安全、有效的选择，有望在未来得到更广泛的应用。

（作者供职于青岛市黄岛区第二中医医院骨科）

## 高血压护理常识知多少

□曾营春

高血压是一种常见的慢性病。作为一名护士，了解高血压的护理常识，对提供优质的护理服务至关重要。下面，本文将为大家介绍高血压护理常识。

### 什么是高血压

高血压是指在动脉血管中血液对血管壁施加的压力超过正常范围，长期保持在高位的一种情况。正常血压一般为120/80毫米汞柱（1毫米汞柱=133.322帕）。高血压的定义是持续收缩压≥140毫米汞柱和/或舒张压≥90毫米汞柱。高血压被称为“沉默的杀手”，因为大多数高血压患者早期没有明显的症状，但长期高血压会对心血管系统、肾脏和其他器官造成严重伤害。

### 高血压的危害

1.心血管并发症。长期高血

压会损害心血管系统，增加心脏负担，导致心脏肥大、冠心病、心力衰竭等。

2.脑血管并发症。高血压是脑卒中的主要危险因素，容易引发脑出血或缺血性脑卒中。

3.肾脏损害。高血压会导致肾小球滤过率下降，加速肾功能的恶化，最终发展为慢性肾脏病。

4.视力受损。高血压容易引起视网膜病变，严重时可导致失明。

### 高血压的护理常识

1.健康的生活方式。护理的重点应当是预防高血压的发生和

发展。健康的生活方式是预防和控制高血压的基石。

合理饮食：减少盐的摄入，增加蔬菜、水果和全谷物的摄入，限制摄入高脂、高糖食物，保持适当的体重。

规律锻炼：适度的体力活动，如散步、慢跑、游泳等，有助于降低血压和增强心血管健康。

戒烟限酒：吸烟和饮酒会导致血压升高，应尽量戒烟限酒，避免吸二手烟。

2.定期测量血压。高血压患者应定期测量血压，建立血压监测档案。护士要指导患者正确使

用血压计，并教授自我测量血压的方法。通过监测，患者能及早发现血压异常，让医生及时调整治疗方案。

3.合理用药。高血压患者的药物治疗通常是长期的。护士应协助医生评估患者的病情和治疗效果，提醒患者按时服药，不要随意更改剂量或停药。同时，护士应详细了解患者的用药情况，包括已经使用的药物和可能存在的过敏反应，避免药物相互作用和不良反应。

4.情绪管理和减压。长期精神紧张和情绪波动大也会导致血

压升高。护士要引导患者学会有效的情绪管理和减压，如听音乐、深呼吸等，保持情绪稳定。

5.定期进行复查和随访。高血压患者应定期进行血压复查和相关检查，如心电图、尿常规检查等。护士要积极参与随访工作，及时掌握患者的病情和生活情况，发现问题并及时处理。

6.教育与宣传。护士在日常工作中要充分发挥健康教育和宣传的作用，向患者和公众普及高血压相关知识，提高大家的高血压认知水平，引导大家重视高血压的防治工作。

总之，作为护士，要掌握高血压护理常识，采取护理措施，帮助患者有效控制血压，提高生活质量。

（作者供职于巨野县人民医院内科）

## 如何利用病理学指导个性化医疗

□范守仁

随着医学技术的不断发展，个性化医疗逐渐成为医学领域的热门话题。病理学作为医学的重要组成部分，为个性化医疗提供了重要的线索和依据。通过深入了解疾病的病理变化，医生可以更好地理解患者的病情，制订更加精准有效的治疗方案，提高治愈率和患者的生活质量。本文将深入探讨病理学在个性化医疗中的应用，以及其对医学领域的重要意义。

### 个性化医疗：个体差异的挑战与机遇

1.个性化医疗的概念与意义

个性化医疗是指根据患者的个体特征和病理学表现，为其量身定制的医疗方案。传统的医疗方法可能因为个体差异造成疗效不佳，而个性化医疗的出

现为解决这一难题带来了新的机遇。

2.个性化医疗面临的挑战

虽然个性化医疗前景广阔，但也面临一些挑战，包括疾病的异质性的病理变化，医生可以更好地了解患者的病情，制订更加精准有效的治疗方案，提高治愈率和患者的生活质量。本文将深入探讨病理学在个性化医疗中的应用，以及其对医学领域的重要意义。

### 病理学：探寻疾病本质的钥匙

1.病理学的基本概念

病理学是研究疾病本质和发展规律的学科，通过观察组织和细胞的异常变化，揭示疾病的发生机制和发展过程。

2.病理学在个性化医疗中的地位

病理学为个性化医疗提供了重要的线索。通过研究疾病的组织学和细胞学特征，医生可以准确判断病情，制订科学的治疗方

案。

### 病理学如何指导个性化医疗

1.病理学与疾病诊断

病理学是疾病诊断的重要依据之一。通过对组织和细胞进行病理学检查，医生可以明确疾病的类型、程度和扩散情况，为个性化治疗提供基础数据。

2.病理学与治疗方案的选择

不同疾病的病理学表现也各不相同。针对不同病理类型的疾病，医生可以选择相应的治疗方案。例如，针对不同癌症的分子病理学特征，医生可以选择靶向治疗，提高疗效。

3.病理学与预后评估

病理学对于预后评估有着重要的作用。通过病理学的检查，医生可以预测疾病的发展趋势，帮助患者做好未来治疗和生活的

规划。

### 病理学在不同领域的应用

1.肿瘤学中的病理学应用

肿瘤病理学是个性化医疗的重要组成部分。通过研究肿瘤的组织学特征和分子遗传学变异，医生可以为患者制订精准的治疗方案，提高治疗效果。

2.心血管病领域的病理学应用

心血管病的发生机制比较复杂。病理学可以帮助医生了解心血管病的本质并为患者制订个性化治疗计划，降低心血管事件的风险。

3.神经系统疾病中的病理学应用

神经系统疾病涉及神经组织的病理学变化。通过研究神经组织的病理学特征，医生可以更好地

了解疾病的发展过程，并指导治疗策略。

### 个性化医疗的前景与展望

个性化医疗的发展要基于病理学等多学科的发展。随着医学技术的进步和数据的积累，个性化医疗将逐渐成为常态，为患者提供精准的治疗方案，实现治愈的目标。

病理学作为探寻疾病本质的钥匙，在个性化医疗中发挥着不可替代的作用。通过病理学的指导，医生可以准确了解疾病的病理特征，从而制订更加个性化、有效的治疗方案。这不仅可以提高治愈率，降低疾病的复发和转移风险，还可以改善患者的生活质量。

（作者供职于滨州市第二人民医院病理科）

### 术后远期护理措施

1.定期复诊。协助患者制订复诊计划，监测患者的恢复情况，如果发现并发症，及时进行干预和治疗。

2.生活方式指导。指导患者养成良好的生活习惯，如合理饮食、适度运动、避免过度劳累等，预防疾病复发。

3.注意预防并发症。帮助患者了解并发现症的预防措施，提醒患者及时就医。

4.康复指导。根据患者的情况，指导患者进行康复训练和功能锻炼，促进恢复正常功能。

5.定期随访。与患者保持联系，了解患者的康复情况和

生活质量，提供必要的支持和帮助。

（作者供职于东营市河口区中医院外科）

口腔健康是整体健康的重要组成部分，而牙周病是口腔健康的一大威胁。牙周病是一种常见的慢性病，指影响牙齿周围组织的疾病，如果不及时治疗，会导致牙齿脱落，甚至影响全身健康。本文将深入探讨牙周病的威胁，以及预防和

## 谈谈牙周病的危害

□郭莉华

和治疗措施。

**牙周病的定义**

牙周病是一组影响牙齿周围组织的炎症性疾病。牙周病主要包括牙龈炎和牙周炎。牙龈炎是指牙龈发炎，常见的症状是牙龈红肿、出血。如果不及时控制，炎症可能会扩散到更深层的牙周组织，发展成为牙周炎，这时炎症会影响牙齿的支撑结构，导致牙齿松动。

### 牙周病的威胁

1.牙齿脱落

牙周病是导致成年人牙齿脱落的主要原因。炎症侵袭牙周组织，会导致牙齿慢慢松动，最终导致牙齿脱落。失去牙齿不仅影响咀嚼功能，还会影响面部美观和患者自信心。

2.牙周袋形成

在牙周病的进展过程中，牙龈组织会逐渐松弛，形成牙周袋。牙周袋内积聚了许多细菌和有害物质，会进一步加重炎症，形成恶性循环，加快病情恶化。

3.全身健康风险

牙周病的危害不局限于口腔，还可能影响全身健康。研究发现，慢性口腔感染与心血管病、糖尿病等疾病之间存在一定关联。口腔中的细菌和炎症因子会进入血液循环，影响其他器官和系统的功能。

### 预防牙周病

1.保持良好的口腔卫生习惯

定期刷牙，每天至少两次，每次2分钟。使用牙线或牙间刷清洁牙齿之间的缝隙，帮助去除难以清洁的牙菌斑。此外，可使用牙龈按摩器刺激牙龈，促进血液循环。

2.注意饮食

减少高糖食物的摄入，少吃黏性糖果，少喝甜的饮料。多食用富含膳食纤维的水果和蔬菜，有助于清洁牙齿和刺激唾液分泌，有助于中和口腔酸性环境。

3.定期进行口腔检查

定期到牙医那里接受口腔检查，及早发现口腔问题，及时进行治疗。专业的洁牙可以去除牙菌斑和牙石，保持口腔清洁。

### 牙周病的治疗方法

1.手术治疗

牙周病严重的患者，可能需要手术治疗。手术的目的是清除牙周袋内的细菌和有害物质，恢复牙周组织的结构和功能。手术治疗包括牙周瓣手术和牙周再生手术，它们通过植入人工材料或促进牙周组织再生来加固牙齿。

2.牙周炎的治疗

对于早期牙周炎，主要通过保持口腔卫生和局部治疗进行控制。口腔卫生措施包括定期刷牙、使用牙线和牙间刷，局部治疗包括牙龈按摩、使用抗菌漱口水等。此外，医生可能会开具抗生素来控制感染。

3.牙周袋的治疗

针对已形成的牙周袋，常用的治疗方法是根面平滑术。该手术可以清除牙周袋内的细菌和牙石，并对根面进行光滑处理，促进牙周组织的黏附和愈合。

4.牙齿种植

对于已经失去牙齿的患者，种植牙是一种有效的治疗方法。种植牙就是植入人工牙根，然后固定牙齿，恢复缺失的牙齿。

（作者供职于潍县人民医院口腔科）

## 肝病的预防

□郝秀玲

虽然肝脏不会说话，但是在出现问题时会给我们发出一些信号。读懂这些信号，会避免肝脏受伤加重。

接下来，我们一起来学习肝病的早期警示信号，以及日常生活中如何科学预防肝病。

### 肝病是什么

肝病是指肝脏发生结构、功能或代谢方面的异常，包括各种原因引起的炎症、感染、损伤、肿瘤、遗传性疾病、先天性疾病等。肝脏在人体中具有重要的代谢和排毒功能，如果肝脏受损或发生疾病，可能导致胆汁分泌障碍、代谢产物累积、免疫功能下降等问题。

常见的肝病包括肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等。肝病可以由多种原因引起，例如病毒感染、长期酗酒、滥用药物、自身免疫反应、遗传因素、肥胖、高血压等。

### 肝病的早期警示信号有哪些

肝病的早期警示信号可能因病因和疾病类型不同而有所不同。以下是一些常见的肝病早期警示信号：

肝区不适：持续或间断性肝区不适、沉重感或压力感，可表现为隐痛或胀痛。

消化系统问题：消化不良、恶心、呕吐、食欲减退、腹胀、腹泻等消化系统问题可能是肝病的早期信号。

疲劳和乏力：肝病患者常常感到疲劳、乏力，即使休息后仍然感到疲惫。

黄疸：黄疸是肝功能异常的一种表现，皮肤、眼球和黏膜发黄是其主要特征。

皮肤问题：肝病可能导致皮肤瘙痒、干燥、湿疹或皮肤敏感。

（作者供职于东营市河口区

### 预防肝病的措施有哪些

预防肝病的措施如下：

接种乙肝疫苗：乙肝病毒是引起肝炎和其他肝病的主要原因，接种乙肝疫苗可以有效预防乙肝。

注意食品卫生：避免食用生或未煮熟的食物，特别是海鲜和肉类，以减少病毒感染的风险。

预防传染病：勤洗手，避免与病毒携带者共用个人卫生用具等，可降低肝炎发生风险。

合理使用药物：遵医嘱合理用药。

避免接触有害物质：避免长期接触有害物质，如重金属、有机溶剂等，以减少肝脏受损的可能性。

### 肝病会传染吗

肝病会不会传染，主要取决于肝病的类型。

乙肝和丙肝有传染性。乙肝病毒和丙肝病毒是引起肝炎的主要病原体。它们可以通过血液或其他体液（精液、阴道分泌物等）传播。

其他肝病，如酒精性肝病和脂肪肝，通常不会直接传染给他人，但过度饮酒和饮食不合理可能增加患这些肝病的风险。

### 肝病能治愈吗

肝病的治疗效果取决于具体的类型和严重程度。对于某些肝病，如肝炎，可以通过药物治疗或病毒抑制剂来控制病情并实现痊愈。然而，一些慢性肝病，如肝硬化和晚期肝癌，可能无法完全治愈，但是可以采取延缓疾病进展、缓解症状，提高患者的生活质量。

爱护肝肝，我们同行，一起守护健康，远离肝病！

（作者供职于安阳市安阳县韩陵镇卫生院普通内科）