

产前如何检测胎儿心脏畸形

□蒋瑞华

胎儿心脏畸形是指胎儿心脏结构发育异常的情况,会影响胎儿心脏的功能和血液循环。本文主要介绍胎儿心脏畸形的常见类型、产前检测方法,以及干预措施。

常见类型

房间隔缺损 房间隔缺损是指心室之间的隔板没有完全闭合,导致血液在心脏两侧混合。该病会导致胎儿出现血液流动异常、心脏负荷过重等问题。

动脉导管未闭 动脉导管未闭是指胎儿出生后动脉导管没有正常闭合,导致动脉和肺动脉之间血液混合。该病会导致胎儿出现肺动脉高压和心脏负荷过重等问题。

主动脉瓣狭窄 主动脉瓣狭窄是指主动脉与左心室之间的瓣膜变窄,影响了血液从心脏流向主动脉的正常通道。该病会导致胎儿出现左心室负荷过重和血液循环不畅等问题。

法洛四联症 法洛四联症是一种复杂的先天性心脏畸形,基本病理为房间隔缺损、主动脉骑跨、肺动脉狭窄和右心室肥厚。该病会导致胎儿出现气短、发绀和心律不齐等问题。

产前检测方法
超声检查 超声检查是常用的产前检测方法之一,也是安全、非侵入性的检测方式。通过超声波传入孕妇的腹部,医生可以观察胎儿的心脏结构和功能。超

声检查可以帮助医生确定胎儿是否存在心脏畸形,并评估其类型和严重程度。在通常情况下,医生会在妊娠期间的不同阶段进行多次超声检查,以便全面了解胎儿的心脏发育状况。

羊水穿刺 羊水穿刺是一种侵入性的产前检测方法,是从孕妇的腹部抽取羊水样本进行检测。通过分析羊水中的胎儿细胞,医生可以判断胎儿是否存在染色体异常的情况。然而,由于羊水穿刺是一项有风险的检测方式,只在高风险孕妇或其他产前检测结果异常时才进行该检查。

无创产前基因检测 无创产前基因检测是通过分析孕妇血液

中的胎儿DNA(脱氧核糖核酸)片段来进行检测。这个方法可以用于筛查胎儿染色体异常和一些常见的单基因遗传病,其中包括与心脏畸形相关的基因突变。

干预措施

医学监测和管理 一旦发现胎儿心脏畸形,医生将密切监测胎儿的生长和发育情况,并采取相应的治疗措施(包括药物治疗、营养支持和其他管理措施),以确保胎儿的健康。

手术矫正 对于一些严重的胎儿心脏畸形,可能需要在胎儿出生后进行手术矫正。手术的具体方式和时机将根据胎儿(婴儿)的具体情况而定,以确保最佳的治疗效果。

介入治疗 对于一些病情较轻的心脏畸形胎儿,可以通过心脏导管进行治疗。这是一种介入治疗方法,将导管插入胎儿体内进行修复和矫正,避免了开放性手术的风险和创伤。

胎儿心脏畸形是一种常见的先天性心脏畸形疾病。通过产前检测,我们可以尽早发现胎儿心脏畸形,并采取相应的干预措施。医学监测和管理、手术矫正及心脏导管术等方法,都可以提高胎儿的生存率和生活质量。因此,在妊娠期间,孕妇及时进行产前检测和积极干预是非常重要的。(作者供职于莘县人民医院妇产科)

胎盘病理检查的重要性

□袁华领

胎盘病理检查是特殊的病理检查,与其他病理检查的不同点在于:对胎盘病变的描述目的,是为产妇和新生儿确认已存在的疾病和潜在疾病的推测,而非对胎盘本身进行疾病诊断。胎盘病理检查,能够及时诊断产妇与胎儿是否存在疾病。

胎盘病理检查大多是在产妇产前检查时发现问题后再进行检查。胎盘病理检查并不像其他器官检查一样给出明确的诊断结果,而是通过一些描述性

的词语来阐述胎儿及产妇出现的一些问题。它需要产科医生结合产妇的具体情况做出正确的判断。

如果胎盘病理检查结果为阴性,可以帮助医生排除某些疾病的可能性,如产时发热、感染等。另外,如果妊娠中晚期出现流产或早产,通过胎盘病理检查排除感染和胎盘血液灌注不良后,则可能是宫颈机能不全造成的。

现阶段,在我国鼓励生育的

政策下,多次妊娠和高龄产妇等因素导致产科疾病复杂化,对胎盘病理学提出了更高的要求,胎盘病理检查也得到越来越多医生的重视。因此,不断深入开展胎盘病理检查的研究,提高胎盘病理检查的诊断价值,为产妇和新生儿的诊疗提供依据,对可能出现的疾病进行预测,避免不良妊娠结局,具有非常重要的社会意义。(作者供职于河南省信阳市平桥区妇幼保健院病理科)

维护儿童呼吸系统健康的方法

□王凤娇

近年来,环境污染现象日益严重,对人们身体健康的影响(尤其对儿童身体健康的影响)引起了社会各界的广泛关注。儿童的身体和免疫系统尚未发育完全,环境污染对他们的影响很大。特别是呼吸系统,受环境污染影响较大。

首先,我们要了解环境污染是如何影响儿童呼吸系统健康的。

对于环境污染对儿童呼吸系统健康的影响,我们主要关注的是空气质量。空气中的污染物,如二氧化硫、氮氧化物、悬浮颗粒物、臭氧等,是威胁儿童呼吸系统健康的主要物质。

颗粒物 包括PM2.5和PM10,是指空气中直径小于2.5微米和10微米的颗粒。它们可以深入儿童的呼吸道,甚至进入肺泡中。这些颗粒物可能含有毒物

质,如重金属和多环芳烃等,长期吸入会导致儿童患呼吸系统疾病、心血管疾病等。

二氧化硫和氮氧化物 主要来源于燃煤和汽车尾气。它们在空气中可以转化为酸雾,使儿童引起呼吸系统疾病(如哮喘和慢性阻塞性肺疾病等)。

臭氧 臭氧是一种有害气体,由太阳光照射下的氮氧化物和挥发性有机化合物反应形成。臭氧可以刺激呼吸系统,引发或加重哮喘等疾病。

室内空气污染 源于香烟、燃煤或燃气等燃烧产物,以及甲醛、

苯等挥发性有机化合物。这些污染物可以引发各种呼吸系统疾病,甚至肺癌。

儿童的呼吸系统正在发育,呼吸频率比成年人快。因此,呼吸时吸入的污染物比成年人多。另外,儿童的免疫系统和排毒能力尚未发育完全,更难以抵抗和清除这些污染物。因此,儿童对空气污染更加敏感,更容易患哮喘、肺炎、过敏性鼻炎等疾病。如果儿童长期暴露在污染环境中,可能会导致肺功能发育不全,甚至引发慢性疾病。

了解了环境污染对儿童呼吸

系统健康的影响,我们应该如何维护儿童的呼吸系统健康呢?

首先,减少儿童接触污染环境的机会。当室外空气质量较差时,尽量让儿童待在室内,并关闭门窗。在日常生活中,使用空气净化器可以有效降低室内污染物含量。儿童需要外出时,应避免交通繁忙的时段,尽量选择到空气清新地方游玩。

其次,健康的生活方式对保护儿童呼吸系统健康起着重要作用。保证充足的睡眠、饮食营养均衡、适度运动等,都可以增强儿童的免疫力。

第三,定期接种疫苗是维护儿童呼吸系统健康的重要措施。疫苗可以预防一些可能由环境污染引发的呼吸系统疾病,如肺炎和流感等。

最后,教育儿童保护环境,让他们从小养成爱护环境的习惯。

总体来说,环境污染对儿童呼吸系统健康的影响是不能忽视的。减少接触污染环境、保持健康生活方式、接种疫苗,以及教育儿童爱护环境,我们可以有效维护儿童呼吸系统健康。(作者供职于睢县妇幼保健院儿科)

怎样保持阴道健康

□滕红伟

品 女性应遵照医嘱使用阴道消毒产品,如酒精擦拭或抗菌清洁剂等;若使用不当,会破坏阴道内的有益菌群。

保持阴道干燥和通风

保持干燥 在穿着湿润的泳衣或汗湿的衣物后,女性要及时更换干爽的衣服。湿润的环境会导致细菌繁殖。

在使用公共浴室或游泳池后,女性应及时擦干阴部;同时,避免与他人共用毛巾和洗涤用品,以减少感染的风险。

避免不洁性行为

使用安全套 使用安全套可以减少传播疾病的风险。

避免频繁更换性伴侣 女性应避免频繁更换性伴侣,因为这可能会增加感染的风险。

如果有性行为相关的问题或疑虑,女性应及时咨询医生。

保持健康的生活方式

健康的生活方式对于保持阴道健康和免疫系统功能非常重要。

过紧、不透气的内裤,应选择透气性好的棉质内裤,以促进阴部空气流通。

避免过度清洁 虽然清洁对于阴道健康来说非常重要,但是过度清洁可能会对阴道环境产生负面影响。

避免使用强力冲洗器或喷头 清洗阴部 女性应避免使用强力冲洗器或喷头清洗阴部。这样会破坏阴道的自我平衡,增加感染的风险。

遵照医嘱使用阴道消毒产

品 女性应遵照医嘱使用阴道消毒产品,如酒精擦拭或抗菌清洁剂等;若使用不当,会破坏阴道内的有益菌群。

保持干燥 在穿着湿润的泳衣或汗湿的衣物后,女性要及时更换干爽的衣服。湿润的环境会导致细菌繁殖。

在使用公共浴室或游泳池后,女性应及时擦干阴部;同时,避免与他人共用毛巾和洗涤用品,以减少感染的风险。

避免不洁性行为

使用安全套 使用安全套可以减少传播疾病的风险。

避免频繁更换性伴侣 女性应避免频繁更换性伴侣,因为这可能会增加感染的风险。

如果有性行为相关的问题或疑虑,女性应及时咨询医生。

保持健康的生活方式

健康的生活方式对于保持阴道健康和免疫系统功能非常重要。

在缓解疼痛、管理相关症状,并帮助患者恢复生育能力。

药物治疗 口服避孕药;口服避孕药是通过抑制排卵和减少月经量来减轻疼痛和炎症反应,还可以调整月经周期,减少异位组织生长。黄体酮类药物:此类药物可以抑制子宫内膜异位症病灶的生长,减少疼痛和出血,通常以口服或注射的形式使用。促性腺激素释放激素激动剂:这些药物通过抑制卵巢功能来降低激素水平,从而减轻疼痛和抑制异位组织的生长,通常以注射的方式给予,但使用时间限制在数月内,因为它们可能会导致患者出现骨量减少和更年期症状。

手术治疗 手术可以切除异位病灶、修复器官结构和减轻疼痛。常见的手术方法包括腹腔镜手术和开腹手术。

子宫内膜异位症是一种常见但容易被忽视的妇科疾病,给患者带来了困扰。通过了解子宫内膜异位症的定义、症状和治疗方法,我们可以更好地认识这个“隐藏的敌人”。尽早诊断和治疗,可以帮助患者减轻症状、提高生活质量,并提高生育能力。我们应该加强对子宫内膜异位症的认识和宣传,为受影响的患者提供支持和帮助。(作者供职于山东省郯城县妇幼保健院计划生育服务中心妇产科)

宫颈炎是女性常见的生殖系统疾病之一,通常由细菌、病毒或其他感染因素引起。作为一名护士,在为宫颈炎患者提供专业的护理服务方面起着非常重要的作用。本文主要介绍宫颈炎的定义、症状、诊断和治疗方法,旨在提高女性对宫颈炎的认识。

预防护理

性教育与宣传 护士应积极开展性教育活动,向女性普及宫颈炎的相关知识,提高她们对性健康的认识,养成良好的性行为观念和行为习惯。

定期体检 建议女性每年进行一次妇科体检,包括宫颈涂片检查等。通过定期体检,女性可以尽早发现宫颈炎等妇科疾病,及时采取相应措施。

避免不洁性行为 女性应避免与多个性伴侣发生不洁性行为,减少宫颈炎的风险。

早期护理

询问与观察 护士应仔细询问患者的症状,包括是否存在异常白带、阴道瘙痒、性交疼痛等情况;同时,观察患者的体征,如宫颈的颜色、形态和分泌物情况。

宫颈涂片检查 护士应配合医生为患者进行宫颈涂片检查,为早期诊断和治疗提供依据。

实验室检查 护士根据医生的建议,帮助患者进行相关实验室检查,包括宫颈分泌物常规检查、病原体检测等。

治疗护理

药物治疗 患者应遵照医嘱使用药物。常见的治疗药物包括抗生素、抗病毒药物、抗真菌药物等,根据感染的病原体进行有针对性的治疗。护士要向患者讲解用药注意事项和可能出现的不良反应。

个人卫生指导 护士应向患者提供正确的个人卫生指导,如清洗阴部的方法、使用卫生巾的注意事项等,帮助患者避免细菌感染。

饮食与调理 饮食对于宫颈炎患者的康复起着重要作用。患者应增加维生素的摄入量,多食新鲜的蔬菜和水果,保持营养均衡,有助于提高免疫力。

定期复查与随访 患者应按照医生的建议定期复查,及时了解病情发展。护士要做好随访工作,密切关注患者的康复情况。

并发症护理

定期随访 对于宫颈炎合并其他疾病的患者,护士要定期随访,了解并发现病情变化,及时请医生调整治疗方案。

心理支持 宫颈炎并发症可能给患者带来心理压力,护士需要给予患者心理支持,鼓励患者积极治疗,争取早日康复。

康复护理

定期复查 对于康复期的患者,应定期复查,以便医生及时了解康复情况,预防复发。

生活方式调整 护士要帮助患者调整不良的生活方式,如戒烟限酒、保持规律作息等,维护良好的身体状态。

健康教育 通过健康教育,护士可以帮助患者了解宫颈炎的预防与治疗知识,增强自我保健意识。作为一名护士,我们在宫颈炎的预防、早期发现、治疗和康复中扮演着重要角色。我们可以帮助患者更好地应对宫颈炎带来的健康问题,提高患者的生活质量;同时,加强宫颈炎的宣传教育,提高女性对宫颈炎的认知,有助于降低宫颈炎发病率。(作者供职于巨野县人民医院妇产科)

儿童龋齿的病因

□刘方圆

儿童龋齿是一种常见但容易被忽视的健康问题。随着现代生活方式的改变,儿童的饮食习惯和口腔卫生状况普遍受到影响,龋齿的发病率不断上升。然而,很多家长不了解儿童龋齿的危害。本文主要介绍儿童龋齿的危险信号及其预防措施,以提高家长对这一问题的认识。

什么是儿童龋齿 儿童龋齿,又称儿童蛀牙,是由于口腔中细菌和食物残渣产生酸性物质,侵蚀牙齿表面组织,导致患儿牙齿出现脱矿和溶解现象。龋齿通常发生在乳牙期和恒牙期,以乳牙期为主。龋齿早期可能不会引起明显的症状;但是,如果不及时发现和治疗,可能会导致患儿出现牙痛、咀嚼障碍等情况,甚至影响患儿生长发育。

危险因素 **牙齿敏感** 患儿在进食冷热食物或甜食后出现牙齿敏感反应,这可能是龋齿的早期信号。因为食物残渣和细菌会侵蚀牙釉质,所以导致牙齿敏感性增加。

牙齿表面异常 家长要定期观察患儿的牙齿表面,如果发现白色、棕色或黑色的斑点、凹陷或磨损等异常现象,很可能是龋齿的迹象。

龋坏感 当患儿在刷牙或进食时,出现牙齿或牙龈的疼痛感,这可能是龋齿已经进展到一定程度的表现。

恶臭味 口腔中的细菌会释放恶臭气味,如果患儿口气难闻,需要引起家长的重视,可能与龋齿有关。

咀嚼困难 龋齿会造成患儿牙齿损伤,使患儿在进食时感到疼痛,导致患儿咀嚼困难和进食量减少。

宫颈炎护理注意事项

□张媛媛

发病原因

不良饮食习惯 高糖分的食物是龋齿的主要诱因。患儿如果喜欢吃糖果、巧克力、蛋糕等甜食,容易出现牙齿脱矿的情况。

口腔卫生 患儿存在不良口腔卫生习惯,会导致口腔中的食物残渣和细菌堆积,加速龋齿的形成。

细菌感染 口腔中的细菌会侵蚀牙釉质,形成龋洞。当牙釉质破损,细菌容易侵入牙齿内部,导致龋齿的进一步发展。

缺乏氟化物 氟化物是预防龋齿的有效方式之一。牙釉质中的氟离子可以与钙磷结合,形成抵抗酸性的物质,帮助患儿保护牙齿。

预防措施

控制糖分的摄入量 减少高糖食物的摄入量,对于预防龋齿非常重要。儿童要少吃糖果、蛋糕等甜食。

养成良好的口腔卫生习惯 家长要教育儿童定期刷牙,每天至少刷牙2次,每次2分钟;并指导儿童正确使用牙线清洁牙齿间隙,保持口腔清洁。

定期进行口腔检查 家长要定期带儿童进行口腔检查,以便医生及早发现龋齿的迹象,并采取相应的治疗措施,避免病情进一步发展。

使用含氟牙膏 口腔医生建议儿童使用含氟牙膏或漱口水,以增加牙釉质中氟离子的含量,增强牙齿的抵抗力。

儿童龋齿是家长需要关注的问题。保持良好的饮食习惯、定期进行口腔检查和养成良好的口腔卫生习惯,儿童可以有效预防龋齿。(作者供职于睢县人民医院口腔科)

子宫内膜异位症:疼痛背后的“隐藏敌人”

□王琳

子宫内膜异位症是一种常见的妇科疾病,让患者的生活饱受痛苦。该病是由于子宫内膜组织在子宫以外的部位生长引起的。本文主要探讨子宫内膜异位症的症状、诊断和治疗方法,以增加患者对这个“隐藏敌人”的认识。

什么是子宫内膜异位症

子宫内膜异位症是一种慢性疾病,主要特征是子宫内膜组织在子宫以外的区域生长。这些异位组织通常位于盆腔内,也可能出现在腹腔、卵巢、输卵管等部位。每当患者月经周期开始时,异位组织会受到激素刺激,导致其异常增生和出血。然而,由于异位组织无法像子宫内一样排出体外,所以引起炎症反应,给患

主要症状

疼痛 子宫内膜异位症较常见的症状是盆腔区域疼痛。这种疼痛通常在月经周期前开始,并持续到月经周期结束,可能会从轻度不适转变为剧烈疼痛,甚至影响患者的日常生活。

异位出血 异位组织受到激素刺激后,会出现异常出血的现象。这会导致患者月经周期出血量过多或经期延长。

不孕 大约40%的子宫内膜异位症患者存在不孕问题。该病会影响患者的卵巢功能、输卵管通畅性和受精卵植入。

盆腔疼痛 除了月经周期疼痛外,患者还可能

出现慢性盆腔

疼痛。这种疼痛不一定与月经周期有关。

如何诊断 诊断子宫内膜异位症,通常需要结合患者的病史、体格检查和影像学检查结果。

病史和症状分析 医生会询问患者的月经周期、疼痛症状和不孕情况等

信息。**体格检查** 医生会触诊患者的盆腔区域,寻找可能存在的异常包块或疼痛点。

影像学检查 超声波是临床上常用的影像学检查方法。它可以

帮助医生发现异位病灶、囊肿和其他相关的结构改变。

治疗方法 子宫内膜异位症的治疗,旨在

缓解疼痛、管理相关症状,并帮助患者恢复生育能力。

药物治疗 口服避孕药;口服避孕药是通过抑制排卵和减少月经量来减轻疼痛和炎症反应,还可以调整月经周期,减少异位组织生长。

黄体酮类药物:此类药物可以抑制子宫内膜异位症病灶的生长,减少疼痛和出血,通常以口服或注射的形式使用。

促性腺激素释放激素激动剂:这些药物通过抑制卵巢功能来降低激素水平,从而减轻疼痛和抑制异位组织的生长,通常以注射的方式给予,但使用时间限制在数月内,因为它们可能会导致患者出现骨量减少和更年期症状。

手术治疗 手术可以切除异位病灶、修复器官结构和减轻疼痛。常见的手术方法包括腹腔镜手术和开腹手术。

子宫内膜异位症是一种常见但容易被忽视的妇科疾病,给患者带来了困扰。通过了解子宫内膜异位症的定义、症状和治疗方法,我们可以更好地认识这个“隐藏的敌人”。尽早诊断和治疗,可以帮助患者减轻症状、提高生活质量,并提高生育能力。我们应该加强对子宫内膜异位症的认识和宣传,为受影响的患者提供支持和帮助。(作者供职于山东省郯城县妇幼保健院计划生育服务中心妇产科)