

# 斜视导致的不良后果及治疗方法

□陈少凤

小王(化名)在出生的时候就是“斗鸡眼”，但是家里人认为是个小问题，小孩子没必要治疗，等长大再说。在小王上小学的时候，家人发现他写字总是歪歪扭扭，还老是超出书写范围，于是就带着小王到当地医院检查，被诊断为斜视伴弱视。弱视可以通过戴眼镜、遮盖等治疗来提高视力，斜视可以通过手术来改善外观。因为家里人的不重视，小王的立体视觉功能错过最佳治疗时机。

听到这儿，有人就要问了，斜视不就只影响外貌吗，怎么还影响视力了？

## 什么是斜视

斜视是由于一个或两个眼睛的视轴不在同一水平线上，导致眼睛朝向不同方向。

导致斜视的原因多种多样，可以由遗传因素、眼部肌肉发育异常、神经系统问题、外伤等引起。早期儿童斜视症状，可能是由于眼睛的发育因素导致的，而成人斜视

则可能是糖尿病、脑卒中等因素引起的。

## 斜视可能导致哪些不良后果

**复视的发生和影响** 由于斜视患者两只眼睛看向不同方向，大脑接收不到一致的视觉信息，导致出现复视现象。复视使患者难以看清和定位物体，导致视觉体验困扰，尤其在行动或做精细工作时影响较为明显。

**视力模糊及其对日常生活的影响** 斜视可能导致两只眼睛无法同时聚焦同一物体，使视觉信息无法融合，影响清晰度。

视力模糊会使阅读和学习变得困难，影响学业和自我学习能力。

**眼睛疲劳和不适** 斜视患者常常需要更长时间调整眼球位置来看清事物，导致加重眼部肌肉疲劳。

长时间用眼会导致眼睛干涩、酸涩、刺痛等不适感，影响日常生活

和工作效率。

严重的斜视 会引起低头注视、仰视、歪头注视、脊柱发育异常等。

**斜视与心理健康** 斜视可能引发患者对自身外貌不满和焦虑，影响自尊心和自信心。由于外貌的差异，斜视患者可能感受到社会上的排斥感，从而产生心理压力。

此外，斜视患者可能面临心理适应上的挑战，特别是在年轻时，更难适应个人形象和社交互动的压力。

## 斜视该如何治疗

斜视的治疗方法因个体情况而异，可以分为非手术治疗和手术治疗两大类。治疗方案的选择取决于斜视的性质、程度、控制情况、立体视功能和视力状况等多个因素决定。

如果出现斜视症状，首先建议在医院进行全面的检查。医生会综合考虑斜视的类型、程度以

及是否可控制等因素，从而制定合适的治疗方案。

**非手术治疗** 对于一些轻度斜视，可以通过配戴眼镜来实现矫正，帮助双眼协调工作。

三棱镜矫正是利用了光学原理，通过在眼镜镜片中加入特殊设计的三棱镜镜片，改变光线的折射方向，从而使眼睛聚焦同一事物。三棱镜镜片会引导光线朝向斜视眼睛的方向，帮助纠正双眼不协调的视觉问题，使视线对准正确的位置。

斜视会影响立体视功能，医生会推荐患者做一些眼部肌肉训练和眼球运动练习，以帮助恢复双眼协调性。

需要强调的是，如果患者同时存在弱视和其他眼部疾病，就需要先治疗这些疾病，为后续治疗斜视创造良好条件。

**手术治疗** 如果非手术方法效果不佳，医生会考虑手术治疗。手术的目的是通过调整眼球

外部肌肉，改变其位置或力量，以实现双眼聚焦前方，从而矫正斜视。

手术会对影响眼球运动的肌肉进行调整，包括调整肌肉的位置、增强或减弱肌肉的力量，以达到矫正斜视的效果。

总之，斜视的治疗方法，需要综合考虑患者的个体情况，通过眼部检查、非手术方法和手术治疗等手段来实现斜视的矫正。治疗过程应该由专业的眼科医生指导，以确保治疗效果和患者的视力健康。

此外，家长积极参与和定期复诊也是治疗过程中不可或缺的一环。同时，在治疗过程中，注重心理健康同样重要，这有助于患者积极面对治疗过程和提高治疗效果。

对于斜视患者，无论是儿童还是成人，早期发现和早期治疗都至关重要。

(作者供职于南宁爱尔眼科医院)

# 小儿龋齿的发病原因及防治措施

□陆兆刚

龋齿是牙体硬组织在以细菌为主要病原体的多因素作用下，发生无机物破坏及有机物分解，产生色、形、质改变的慢性、进行性、破坏性疾病。虽然也叫“虫牙”，但是牙齿里是没有虫子的。

## 龋齿是怎么产生的

龋齿的病因学说支持四联因素理论，即致龋细菌、食物(蔗糖)、宿主(牙齿和唾液)、时间，四大因素缺一不可。四联因素论的基本点是龋齿的发生必须具备致龋菌和致病的牙菌斑环境，必须具备细菌代谢的底物(糖)，必须在局部的酸或致龋齿物质积聚到一定浓度并维持足够的时间，必须发生在易感的牙面和牙齿上。简单来说，当人吃了食物以后(特别是糖类)，食物也会残留在牙齿表面。有了糖分，细菌就开始产生酸性物质破坏牙齿。

## 儿童容易患龋齿的原因

任何年龄的人都会发生龋齿，但儿童更易患龋齿。调查表明5岁儿童乳牙的龋齿发病率最高达76.6%。

为什么儿童特别容易患龋齿呢？一方面，儿童爱吃细软的食物。同时儿童摄入的纤维素类食物少，不能通过咀嚼食物时的摩擦作用对牙齿表面进行自动清洁。另一方面，儿童从6个月到2岁半是乳牙萌出阶段，从6岁到12岁是恒牙萌出替代乳牙的阶段，刚萌出的牙齿发育还不完善，钙化程度低，耐酸能力差，因而更容易被腐蚀。此外，儿童的口腔卫生状况也对龋齿的发生有重要影响。

## 得了龋齿该怎么办

龋齿的发生发展是一个较长

的过程，最开始的时候可能没什么感觉，有些只能通过定期的口腔检查才能发现，当牙洞逐渐扩大、侵犯到牙神经的时候，就会出现牙齿疼痛、塞牙等情况，这时候就需要把已经感染的牙神经去掉，也就是“根管治疗”。

## 如何预防龋齿

龋齿的病因是牙菌斑，预防龋齿就是要减少口内的牙菌斑。**保证有效刷牙** 刷牙漱口用牙线，必须保证每天早晚两次的有效刷牙，饭后及时漱口。先“正确刷牙(巴氏刷牙法)”，再配合使用牙线清除邻面菌斑，这是能够较大程度去除牙菌斑的方法。掌握正确的刷牙方法，宜采用顺刷法，在第一颗乳牙萌出后，家长就要用消毒过的湿纱布为婴儿清洁牙齿。一到两岁时，家长可以用指套式牙刷或幼儿牙刷帮助刷牙。从两岁半开始，家长可以教给孩子正确的刷牙方法，每天要刷两次，早晚各一次。到六岁时，孩子就能自己刷牙，但家长要进行监督。

**改善饮食习惯** 少吃糖果、蛋糕、膨化食品这些蔗糖含量较高的食物，尽量少吃零食也是预防龋齿的关键。**定期检查** 定期到医院进行口腔检查，以便及时发现龋齿，及早就进行修补治疗。同时，使用含氟牙膏，或在医院使用含氟药物涂布，也可以预防龋齿。

**窝沟封闭** 对窄而深的窝沟，使用窝沟封闭剂，能有效预防窝沟龋齿的发生。乳磨牙的封闭时机，以3岁~4岁为宜。第一恒磨牙封闭时机，以6岁~9岁为宜。

**限制糖的摄入量** 少吃甜食，

避免两餐之间吃甜食(餐间吃糖致龋率更高)，睡前不吃甜食，吃糖或甜食后应漱口。

**饮食防龋齿** 多食纤维性食物，适量补充蛋白质、维生素A、维生素D及钙、磷等，能提高牙齿的预防龋齿的能力。

## 龋齿须及早治疗

牙釉质和牙本质所含矿物质数量和数量是保证牙齿健康的重要因素，由于儿童多喜爱吃甜腻细软的食物，类似糕点、糖果、果汁、碳酸饮料等，这类食物含糖高、黏性大，粘到牙面上不易清洁，破坏牙釉质，导致牙菌斑的形成，从而成为细菌繁殖的温床。同时，儿童摄入的纤维类食物少，不能通过咀嚼食物时的摩擦作用对牙齿表面进行自洁，因而容易产生龋齿。

做好日常防护，引导孩子养成口腔卫生好习惯。要正确使用牙具，睡前用儿童牙刷对牙齿进行全面清洁，时间不低于3分钟，每颗牙齿以打圈方式清洁到位。合理引导儿童使用牙线，儿童因乳牙较小，容易把食物塞到牙缝中，有些残留物难以通过刷牙清洁干净，所以牙线的使用就显得尤为重要。注重减少甜腻高糖食物的摄入量，控制每天零食次数，增加膳食纤维的摄入量，加强牙齿咀嚼对牙齿表面的摩擦清洁作用。吃完食物后督促孩子用白开水漱口，并学会用“鼓起腮帮子”漱口的方式进行。

综上所述，探究儿童龋齿本质原因后，还要对症下药，及时防治龋齿。

(作者供职于南宁蓝天滨湖口腔门诊部口腔科)

# 高血压病与脑卒中的关系

□李海波

高血压病患者最怕发生脑卒中，一旦出现脑卒中，情况非常凶险。然而，如果从高血压病预防着手防范脑卒中的发生，却能取得事半功倍的效果。

## 高血压病与脑卒中的关系

血压升高且波动较大时，可引起高血压脑病，导致脑梗死或脑血管破裂形成脑出血。

**高血压脑病** 高血压脑病是高血压病的一种严重并发症。当血压持续升高时，可导致脑小动脉持续痉挛，会出现一系列脑细胞缺血、水肿和颅内压升高的现象，如头痛、眩晕、恶心、呕吐、视力障碍、意识模糊、昏睡、昏迷、偏瘫、偏盲、复视、失语等，最终造成大脑血液循环障碍、功能损伤。

**高血压脑病的特征** 常因过度劳累、紧张和情绪激动诱发；血压在数分钟至数天内急剧升高；尤其是舒张压升高很明显，常常超过120毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)；先是严重弥漫的头痛，早晨多见；病情危重时，可出现昏迷、偏瘫、癫痫等表现；病情变化快，若不积极处理，常危及生命。

**脑梗死** 脑梗死是指缺血性脑卒中。脑小动脉在高血压病的机械性冲击下，可发生纤维性坏死、管腔阻塞，从而使脑组织因血液供应被阻断而发生梗死。如面积小的腔隙性脑梗死发生，患者伴有头晕、头痛、恶心、呕吐等表现；如果出现大面积脑梗死，会导致偏瘫、失语，严重时危及生命。

**脑出血** 即出血性脑卒中。在长期高血压病的作用下，会造成脑动脉血管壁坏死。此时，患者在活动、精神紧张、情绪激动或用力咳嗽、排便等时，血压会突然升高导致血管破裂，主要表现为剧烈头痛、呕吐、意识障碍、肢体瘫痪等，若不积极救治，约1/4患者在24小时内死亡。

## 出现下列症状宜早就诊

反复鼻出血。

哈欠连绵，当脑动脉硬化逐渐加重，管腔愈来愈窄，脑缺血缺氧加重，特别是呼吸中枢缺氧时，会引起哈欠反射。多在缺血性脑卒中发前5天~10天，频繁打哈欠是重要的报警信号。

口吃流涎，说话不利索、流口水，这是脑卒中的征兆。突然出现眼前发黑，看不见东西，数秒钟或数分钟即恢复，并伴有恶心、呕吐、头晕及意识障碍。

视物模糊，常表现为短暂性视力障碍或视野缺损，多在1小时内自行恢复。

短暂性脑缺血发后3年~5年的人群，约有半数以上会发生缺血性脑卒中。

出现以上征兆者，应及早就医检查，明确诊断后进行系统治疗，会避免脑卒中的发生。在临床上，但凡在发病6小时内能及时到院抢救的，经治疗后都能得到恢复，反之则恢复较难，有的会留下终身残疾，甚至死亡。研究显示，脑血管病患者尤其是脑梗死患者如果在6小时以内进行治疗，疗效显著，其中30%的患者肢体偏瘫能够得到很快改善，85%的患者神经功能得到明显改善，为恢复期康复治疗打下良好基础。

## 警惕无症状高血压病

高血压病等心血管疾病历来是威胁生命健康的“重磅炸弹”。一般人如果血压高了，会有明显的不适感，如头晕、头痛、易疲劳、心悸等症状，但也有很多患者血压是缓慢上升的，人体已逐渐适应这种变化，因而血压明显升高却没有任何不适症状。

高血压病对身体的损害和血压高低成正比，没有明显的症状并不代表不严重或者没有疾病，有时甚至可能更危险。这是因为无症状的高血压病患者，容易忽视自己的病情，等到引起心绞痛、心肌梗死、脑卒中等严重后果时才发现并开始治疗。这种无症状高血压病，就像一个隐蔽的定时炸弹，如不及时治疗后果不堪设想。

值得警惕的是，中青年人已逐渐成为无症状高血压病的“后备军”。心血管疾病年轻化的趋势越来越明显。五六十岁以上老年人仍是主流。但是，中青年人所占比例增长较快，二三十岁的年轻患者也不在少数。这和当下年轻人的生活方式有很大关系，很多40岁左右的患者普遍肥胖，喜欢吸烟喝酒，应酬多，工作压力大，经常熬夜。

对于这部分危险人群，病程较短、血压值不是很高的情况下，可以先改善生活方式。饮食要节制，包括少糖、少油、少盐，多吃蔬菜水果，保证充足的睡眠，减少加班、熬夜，抽时间做运动，少开车、多步行，戒烟戒酒。

药物治疗可以先选用小剂量的降压药，根据血压情况灵活调整。血压较高的患者，特别是症状不明显的更应定期复查、坚持治疗。此外，家中最好常备血压计，做到对自己的血压心中有数。

(作者供职于广西壮族自治区贵港市平南县第二人民医院神经内科)

# 测量血压的意义是什么

□陈韵宇

高血压病是常见的慢性疾病，会对心脏、脑、肾脏等器官造成损害，严重时会导致心血管疾病等严重疾病。因此，定期检测血压并采取有效措施防控高血压病非常重要。血压检测可以帮助患者了解自己的病情发展情况，及时调整治疗方案，有效防控高血压病的进展和并发症的发生。

## 测量血压的方法和频率

在医院进行血压检测 高血压病患者可以定期到医院进行血压检测，特别是初诊患者或治疗效果不佳的患者，医生可以根据检测结果来调整治疗方案。

**自我检测** 一般来说，成年人应该每个月测量一次血压，尤其是年龄在40岁以上、有高血压病家族史、肥胖以及长期饮酒、吸烟等不良生活习惯的人群。现代技术使得患者可以在家中进行血压检测，使用血压计等设备来测量自己的血压。根据医生的建议，高血压病患者可以每天在同一个时间段测量血压，掌握自己的血压情况。

## 测量血压的重要性

**了解治疗效果** 通过定期检测血压，患者可以了解自己的血压状况。如果治疗效果不佳，患者可以与医生沟通，及时调整治疗方案，避免高血压病的进一步发展。

**预测并发症风险** 高血压病患者如果长期血压不稳定或者控制不佳，会增加心脑血管疾病的风险。通过定期检测血压，患者可以及时发现并控制危险因素，预防心脑血管疾病的发生。

**调整治疗方案** 高血压病患者的治疗方案通常是药物治疗和非药物治疗的综合措施。通过定期检测血压，医生可以根据患者的血压情况以及其他因素来调整治疗方案，确保治疗的有效性和安全性。

**评估生活方式** 高血压病患者应该注意自己的生活方式，如饮食、运动、压力管理等。定期检测血压可以评估这些生活方式对血压的影响，并根据检测结果来调整生活方式，获取更好的治疗效果。

## 测量血压的注意事项

**测量时要保持安静** 测量血压时应保持安静，避免身体运动或者说话。最好在坐姿或半坐姿下测量血压，同时手臂应该放松。

**注意测量的时间** 高血压病患者在测量血压时应该注意时间的选择，尽量在同一个时间段测量，例如早上起床后、午餐前或睡觉前。

**准备准确度高的血压计** 如果患者选择在家中进行血压检测，应准备一台准确度较高的血压计，并根据医生的建议选择适合的袖带尺寸。

**记录血压数据** 高血压病患者应该建立一个血压日志，记录测量血压的数据，同时记录其他相关信息，如服药情况、饮食和运动情况等。这样可以帮助患者和医生更好地掌握治疗效果和进行调整。

**遵循正确的测量方法** 高血压病患者应该在测量血压之前先休息5分钟~10分钟，并坐下来放松身体。确保臂部放在心脏水平位置，将袖带固定在臂部上并确保不过紧或者松弛。开始测量前，将空气排出袖带，然后用适当的速度将其充气至适当压力。在松开气阀后，观察血压计读数并记录。

**不要过于依赖家庭血压检测** 尽管在家中测量血压可以提供一些有用的信息，但仍然需要定期到医院进行血压检测。医生可以更全面地评估患者的血压状况，并根据情况做出相应的治疗调整。

**积极复查与治疗** 高血压病患者应积极参与治疗过程，与医生密切配合，并按时服用药物。同时，患者应注意饮食和生活方式的调整，如控制盐的摄入量、适量锻炼、戒烟限酒等，以维持血压在合理范围内。

**定期复查和检测** 高血压病患者应定期进行复查和检测，以评估治疗效果。定期复查可以及时发现并处理血压异常，减少心脑血管疾病的风险。

**高血压病是一种常见慢性病** 定期检测血压并采取有效措施对防控高血压病非常重要，帮助高血压病患者了解治疗效果，有效预防并发症。我们应注意饮食、运动、戒烟限酒，控制体重以及按时按量服药，以降低高血压病的风险。高血压病患者应根据医生的建议选择合适的检测方法和频率，并注意测量时的注意事项。血压检测是高血压病治疗中的一个重要环节，可以帮助患者更好地控制和防控高血压病。

(作者供职于钦州市第一人民医院心血管内科)

# MRI在大脑成像中的应用

□冯善臣

磁共振成像(MRI)是一项重要的医学成像技术，通过利用不同原子核在磁场中的共振现象，来揭示人体内部的结构和功能。MRI以其无创、高分辨率和多参数信息的特点，成为探索大脑和神经系统的优选方法。

## MRI的基本原理

MRI是基于核磁共振原理的一种医学影像技术。它利用磁场和电磁波相互作用的特性，来获取人体内部的详细图像信息。当患者进入MRI扫描仪时，他们的身体会暴露在一个非常强大的磁场中。这个强大的磁场能使患者体内的氢原子核(这是一种最常用的核素)产生共振现象。为了促进共振现象的发生，一个辅助磁场被引入，这个辅助磁场可以激发原子核的共振，并使其释放能量。这些释放的能量会被接收和处理，最终形成图像。通过不同组织中的水分子和脂类分子对共振的不同特性，MRI可以提供不同组织的对比图像，从而对

疾病进行准确诊断和评估。因此，MRI在医学诊断中起着非常重要的作用。这种非侵入性的无辐射影像技术，已成为现代临床医学中不可或缺的一部分。

## MRI在大脑成像中的应用

**结构成像** MRI可以提供高分辨率的大脑结构图像，能够显示出不同脑区之间微小的差异。医生可以观察大脑的皮质和皮质下结构，如大脑沟回、白质、基底节和脑室等，从而深入了解大脑的解剖结构和器质性异常。

**MRI在肿瘤学中的应用** MRI在肿瘤的早期诊断和评估中扮演着重要角色。通过MRI扫描，医生能够观察肿瘤形态、位置和扩散情况。此外，在MRI过程中还可以使用造影剂来增强肿瘤的信号，进一步提高对肿瘤性质和范围的准确判断。

**功能成像** 功能磁共振成像(fMRI)技术通过监测大脑活动时的血液供应情况，能揭示出大脑的功能活动区域。这种非侵入

性的成像方法可用于研究大脑的感知、运动、记忆和情绪等功能。医生可以利用fMRI来定位大脑损伤、评估功能重组以及研究神经性疾病。

**神经系统疾病诊断和评估** 通过MRI，可以观察到脑血管的异常情况，如血栓、出血以及供血不足等。这对于脑卒中的早期诊断和治疗非常关键，能够帮助医生确定脑卒中发生的类型、部位和严重程度。在MRI图像中，医生可以通过观察脑血管影像的亮度和形态特征，来判断血液流动状况的正常与否。

**多发性硬化症(MS)** 是一种神经退行性疾病，MRI被广泛应用于评估多发性硬化症的病变部位、形态和数量，帮助医生进行早期诊断和治疗。此外，MRI还可用于随访病情发展并评估治疗效果。通过MRI扫描，医生可以观察到多发性硬化症造成的脑组织炎症、脱髓鞘等病变，对患者的病情进行全面的评估。

## 状态评估和干预

MRI可以用于评估脑功能状态，比如意识水平、神经退行性疾病的严重程度以及大脑活动的可塑性。这对于医生判断患者脑功能受损情况、评估治疗效果和制定康复方案至关重要。通过与基准数据进行对比，医生可以利用MRI结果来诊断患者的脑功能障碍类型和程度，从而确定相应的康复计划。

通过结合fMRI和其他技术，医生可以研究和干预大脑的神经调控系统，例如脑电刺激和实时fMRI反馈。这些方法可以用于治疗与神经系统失调相关的疾病，如帕金森病、抑郁症和癫痫。通过fMRI技术，医生可以在实验观察到特定治疗方法对大脑神经网络的影响，并进一步探索与特定疾病相关的神经机制。

**MRI的局限性和未来展望** 尽管MRI在大脑成像中具有许多优势，如高分辨率、多参数信息和无创性，但仍存在一些局限

性。MRI仪器的成本较高，扫描时间较长且有时需要患者配合。此外，MRI对金属异物和支持性装置的干扰较大，对患者有一定的限制性。

然而，随着技术的进步和应用的推广，MRI在未来将继续发展并取得新的突破。超高磁场MRI能提供更高分辨率的图像，并对微小结构、脑功能和连接进行更精细的研究。同时，结构和功能的融合成像将为大脑活动的理解提供更全面的视角。

综上所述，MRI是一项重要的医学成像技术，通过无创方式窥探大脑的神秘通道。MRI在大脑结构和功能成像中具有广泛应用，可以帮助医生诊断和评估神经系统疾病，并为治疗和康复提供指导。尽管MRI存在一定的局限性，但随着技术的进步，MRI将发挥更大的作用，为人类认识大脑和神经系统带来更大的突破。

(作者供职于柳州市人民医院放射科)