

■ 专科护理

脑部突发疾病的护理技巧

□ 李亚彬

在脑病科护理工作中，护士们常常面临各种突发情况。这就要求他们具备紧急应对的能力和技巧。本文主要介绍一些在突发情况下的护理技巧，旨在帮助护士更好地应对脑病科护理工作中的紧急情况。

突发脑出血的护理技巧

掌握急救知识

为了有效处置突发事件，护士要掌握基本的急救知识，包括判断病情的严重性、保证患者的呼吸道通畅及进行心肺复苏等。了解并熟练运用这些急救技巧是保证患者生命安全的关键。

控制出血和减轻脑压

护士在护理突发脑出血患者时，要及

时采取措施控制出血，并减轻脑压。这包括确保患者平卧位休息，保持患者的头部稳定，尽可能避免过度活动等。

监测生命体征和神经状况

护士要密切监测患者的生命体征，比如心率、血压、呼吸等，并记录相关数据。此外，护士需要观察患者的神经状况，比如瞳孔反应、肢体活动等，及时发现异常，并采取相应的护理措施。

突发癫痫的护理技巧

保障患者安全

在突发癫痫的情况下，护士的首要任务是确保患者安全。护士应该迅速将患者移至安全区域，清除周围的危

险物品，避免患者摔倒或受伤。

给予急救药物

对于突发癫痫的患者，护士要了解并熟悉常用的抗癫痫药物，比如苯妥英钠等。在医生指导下，护士及时给予患者急救药物，以控制癫痫的持续时间，减轻症状。

维护患者的呼吸道通畅

在癫痫发作期间，患者可能会出现呼吸困难或者窒息情况。护士应确保患者的呼吸道通畅，可以通过侧卧位、松开紧身衣物、清除口腔分泌物等方式，维持患者的呼吸道通畅。

提供心理支持

癫痫发作对患者来说是一种恐怖的经历，护士在护理过程中，应给予患者

充分的心理支持。护士可以通过安抚、鼓励和解释病情等方式，帮助患者缓解紧张程度和恐惧感。

突发脑卒中的护理技巧

快速评估症状

患者突发脑卒中后，护士应快速评估患者的症状，包括面部畸形、咬肌痉挛、言语不清、肢体无力等。这有助于护士及时确定病情的严重性和采取相应的护理措施。

紧急通知医生并配合检查

护士应立即通知医生，告知患者的症状和体征的变化，并根据医生的要求，积极配合进行相关检查，比如头颅CT(计算机层析成像)扫描、血液检查等，以便尽早

确诊和治疗。

给予溶栓治疗

对于符合条件的卒中患者，护士应在医生的指导下对患者进行溶栓治疗，以尽早恢复脑血流和缓解症状。在此过程中，护士需要密切监测患者的生命体征和出血情况，确保治疗的安全性。

在脑病科护理工作中，护士必须具备紧急应对突发情况的能力和技巧。针对突发脑出血、癫痫发作和脑卒中等情况，护士应掌握急救知识和技术，迅速评估病情，采取相应的护理措施，有利于尽快控制患者的病情。 (作者供职于枣庄市台儿庄区中医院脑病科)

■ 护理体会

静脉药物调配中心(以下简称静配中心)是医疗卫生机构重要的药物配制部门，承担着为患者配制合适药物的重要职责。合理的药物配制不仅关乎患者的治疗效果，还关乎患者的用药安全。下面，笔者主要介绍静配中心护士的工作流程、技术要求及常见的药物配制技术，让读者对这个看似简单而又重要的环节有更全面的认识。

工作流程

工作准备

静配中心护士在开始工作前需要进行充分的准备。这包括检查所需药物和药品的库存情况，确保配制所需的药品齐全、药品的质量符合规定标准。同时，护士还要检查所用设备的完好性，并做好消毒工作，以确保工作环境卫生、整洁。

药物准备

在进行药物配制前，静配中心护士需要根据医嘱和药理学知识，合理计算药物配制的剂量，并选择合适的药物规格和溶剂。在准备药物时，护士需要保持专注，确保药物准确配制，避免因药物剂量错误导致患者用药不当。

药物配制

药物配制是静配中心护士的核心工作。药物配制的过程需要严格按照规定的程序进行，以确保药物的质量和安全。护士需要正确计量所需药物，注意配制过程中的无菌操作，并使用适当的工具和设备进行药物的混合和稳定。同时，护士还需要对配制过程进行记录和核对，以确保配制的药物符合医嘱要求。

质量控制

在药物配制完成后，护士需要对配制的药物进行质量控制。这包括对配制过程中的记录进行审核，确保程序的合规性和药物配制的准确性。护士还需要对配制药物的质量进行检测，包括外观、浓度等指标。如果发现异常，护士需要及时整改，并报告相关部门进行处理。

静配中心护理操作流程

□ 龚鹤鸣

常见的药物配制技术

配制注射液

注射液是常见的药物配制形式之一。静配中心护士需要准确计量所需药物，加入适当的溶剂，并进行均匀混合，以确保注射液的浓度和稳定性。

配制静脉输液

静脉输液是治疗中常用的给药方式之一。护士需要根据医嘱和患者的情况，合理选择静脉输液所需药物的种类和配制方法，并保持液体的无菌和稳定性。

重组药物配制

重组药物是近年来在治疗中越来越常见的药物形式，其配制需要护士具备专业的技术和操作经验。配制重组药物需要护士应用计量器具和适当的技术方法，以确保药物的准确配制和质量稳定。

营养液配制

对于需要静脉营养支持的患者，静配中心护士需要准确计算，并配制适当的营养液，满足患者的营养需求。护士需要关注配制过程中的营养成分比例及生长因子等添加，确保营养液的质量和稳定。

静配中心护士的工作，对患者的治疗效果和用药安全有着重要影响。通过详细介绍静配中心护士的工作流程、技术要求和常见的药物配制技术，我们可以了解这个看似简单而重要的环节。静配中心护士需要具备丰富的药物知识和准确的计算能力，注重细节和精确性，并运用专业的技术进行药物配制。他们的工作将为患者提供安全、合理的药物治疗，为患者的康复做出积极贡献。 (作者供职于济宁市第一人民医院)

手术室护士如何应对紧急情况

□ 浙云青

在手术室，护士是患者生命的守护者之一。他们默默地守候在手术台旁，时刻准备应对突发的紧急情况。在这个充满挑战与压力的工作环境中，护士肩负着保障患者安全、保证手术顺利进行的重要使命。然而，每一次手术都伴随着不可预测的风险，情急之下，护士需要迅速、准确地做出决策与应对，才能将危险化解。

紧急情况分类及应对

大出血

在手术过程中，可能会因为手术部位的重要血管破裂而引起大出血。此时，护士应迅速与医生配合，在治疗出血的同时，及时为患者输血，帮助患者维持血压和体液平衡。

心跳骤停

若患者出现心跳骤停，护士应立即进行心肺复苏，包括胸外心脏按压和人工呼吸，同时呼叫相关专业医务人员前来协助。

过敏反应

有一些患者可能对麻醉药物或其他药物过敏，导致呼吸困难、面部水肿等。护士要及时记录症状，通知医生，并给予患者相应的抗过敏药物。

器械故障

手术器械或设备可能出现故障，护士要迅速向医生报告，并寻求技术支持或更换备用器械。

必备的急救技能

心肺复苏技能

手术室护士应熟练掌握成年人和儿童的心肺复苏技能，包括正确的心胸外心脏按压位置、频率和深度，以提高抢救成功率。

麻醉药物应急处理

了解各种麻醉药物的特点，及时发现和处理过敏反应，保证患者的生命体征稳定。

大出血急救

熟悉常见手术部位的血管结构，一旦发现出血，立即采取压迫止血和应用止血药物等急救措施。

灭火技能

手术室内经

静脉炎的疼痛缓解与护理方法

□ 马洪婷 李敏

静脉炎是一种常见的血管疾病，主要是由静脉内的炎症反应引起的。这种炎症反应可能是静脉血流不畅、静脉内壁受损或感染等因素导致的。静脉炎可以发生在不同部位，如深静脉、浅静脉等，但最常见的是下肢静脉炎。

疼痛缓解方法

疼痛缓解方法

静脉炎引起的疼痛可能是局部的疼痛，也可能是沿静脉走行的疼痛。缓解疼痛的方法主要有以下几种。

药物

使用非处方药，如布洛芬等消炎止痛药可以缓解疼痛。但是，患者应该在医生的指导下使用药物，以免产生不良反应。

冷敷

对于急性期的患者，可以在疼痛部位交替使用冰袋和热毛巾进行冷敷。冷敷可以减轻肿胀和疼痛，热敷可以促进血液循环和炎症消散。每次热敷时间为15分钟~20分钟，每天2次~3次。

按摩

轻柔的按摩可以帮助患者改善局部血液循环，缓解肌肉紧张和疼痛程度。患者可在疼痛部位使用温和的按摩油进行按摩，但要避免直接按压炎症部位。

压力绷带

对于伴有肿胀的静脉炎患者，可以使用弹性绷带为患肢提供适当的压力，有助于减轻肿胀和疼痛程度；但是，不要包扎过紧，以免影响血液循环。

休息

在疼痛加重时，患者应当休息，避免长时间站立或行走。患者在家中可以适当抬高患肢，以减轻肿胀程度。

日常护理方法

保持健康生活方式

患者首先要保持营养均衡的饮食，多吃蔬菜、水果、全麦食品等富含纤维的食物，减少高脂肪、高糖、高盐食物的摄入量，以降低静脉炎的风险；每天坚持适度运动，如散步、游泳、瑜伽等，有助于改善血液循环、预防静脉炎；控制体重，避免肥胖，保持合适的体重，可以降低下肢静脉的压力；避免长时间站立或久坐，否则，会增加下肢静脉的压力，应适当休息和活动，以缓解静脉压力。

穿着合适的鞋子和袜子

患者要避免穿高跟鞋，可以选择平底鞋或低跟鞋，以减轻下肢静脉的压力。患者可根据医生的建议，选择合适的弹力袜，能够改善下肢血液循环，减轻静脉炎症状。

定期检查双腿

静脉炎患者应每天进行双腿自检，注意观察双腿的颜色、温度和肿胀情况，如有异常，及时就医。另外，建议患者每年进行一次全面体检，包括血压、血脂、血糖及双腿血管彩超等检查。

及时治疗相关疾病

建议患者积极控制慢性病，如高血压病、糖尿病等，应积极治疗和预防。降低静脉炎的风险；应及时治疗感染，如皮肤感染等，避免感染扩散至深静脉，导致静脉炎。

遵照医嘱用药

静脉炎患者如有需要，可在医生指导下使用抗凝药、消炎药等药物，以预防和治疗静脉炎。患者服用药物时，应注意药物的不良反应，如出现不适症状，应及时就医。

综上所述

缓解和预防静脉炎需要从多方面入手，掌握以上方法，可以有效降低静脉炎的发生风险，减轻静脉炎的症状。

(作者供职于山东第一医科大学第一附属医院/山东省千佛山医院)

甲状腺腔镜手术的护理要点

□ 王巧真

术前准备

甲状腺位于颈部前方，是内分泌系统中重要的一部分。当甲状腺出现疾病，需要手术干预时，传统的手术方式往往需要较大的切口，术后恢复周期较长。然而，随着医学技术的不断发展，甲状腺腔镜手术成为一种微创的选择。本文主要介绍甲状腺腔镜手术的护理重点。

术前准备

在进行甲状腺腔镜手术之前，患者需要接受一系列的术前检查。这包括体格检查和必要的实验室检查，以确保手术安全。此外，医生会评估甲状腺疾病的性质和严重程度，以制订合适的手术计划。患者应积极配合医生的治疗，遵照术前要求做好准备工作，比如忌口、停药等。

术中监测

甲状腺腔镜手术虽然是一种微创手术，但是在手术过程中需要进行密切监测。患者会被安置在手术室内，接受全身麻醉。医生会通过小切口插入腔镜和其他手术工具做手术。护士和麻醉师将密切监测患者的生命体征，包括心率、血压、呼吸等，以确保手术过程安全、顺利。

术后护理

甲状腺腔镜手术后护理至关重要，它直接关系到患者的康复和手术效果。以下是甲状腺腔镜手术后的护理重点。

观察有无出血和血肿

术后，护士需对患者的颈部用冰袋冷敷6小时~8小时，常规胸部加压包扎胸部，颈部避免大幅活动；观察切口有无大量渗血，颈部有无肿胀，引流液有无明显增加，患者有无呼吸困难。

控制疼痛

术后，患者可能会感到一定程度的疼痛和不适感。医生会开具适量的止痛药，患者应按医嘱服用，以减轻疼痛。同时，护士可以使用冰袋轻轻敷在患者的颈部，有助于缓解疼痛和减轻肿胀程度。

喉部护理

甲状腺腔镜手术可能会对喉部造成一定的刺激，导致患者声音嘶哑或喉咙疼痛。患者在手术后应避免大声说话、咳嗽或咯痰，以减轻喉部不适症状。如果患者出现严重的声音问题，护士应及时告知医生。

饮食管理

术后的饮食管理是重要的环节。患者在术后会逐渐开始进食，从液体食物开始，然后过渡到

软食和普通饮食阶段。医生会根据患者的具体情况提供详细的饮食建议。患者不宜食用辛辣、油腻及刺激性食物，避免喉部不适和伤口刺激。

充分休息

患者在术后恢复期间，患者应充分休息和充足睡眠，以促进伤口愈合；避免剧烈运动和体力活动，有助于身体康复。

随访和药物管理

患者需要按照医生的要求配合定期随访，以确保术后顺利康复。同时，如果医生开具了药物，患者应按照医嘱管理计划进行用药，不要自行停药或更改剂量。

预防并发症

甲状腺腔镜手术通常是安全的，但是存在一定的风险。患者应密切关注自己的身体状况，如果出现发热、持续出血、呼吸困难等症状，应立即咨询医生。

心理支持

术后，患者通常需要心理安慰与鼓励。手术可能会对患者的情绪产生影响，包括焦虑、恐惧和沮丧。家人和朋友的支持是非常重要的；同时也可以寻求心理咨询和援助，以应对手术后可能出现的情绪问题。

(作者供职于济宁市第一人民医院)

康复护理的治疗方法与步骤

□ 孔方方

在医学界，康复护理是一个备受关注的领域。它的重要性在于帮助那些受伤或患病者恢复健康。康复护理是一个令人振奋的过程，通过专业的知识和综合的治疗方法，患者可以重新获得健康，提高生活质量。本文主要介绍康复护理的应用范围和步骤，强调其在医学中的重要性。

康复护理的基础

康复护理涉及多个学科，包括物理治疗、职业治疗、康复心理学及言语治疗等。这些专业领域协同合作，以帮助患者康复，并提高他们的生活质量。其中，物理治疗是康复护理的核心组成部分。它通过一系列的运动和体力活动来帮助患者恢复功能。

康复护理的应用

康复护理可应用于各种各样的疾病和创伤，以下是常见的情况。

运动损伤

运动员常因受伤而需要康复护理。物理治疗帮助他们恢复肌肉和关节功能，以便尽快重返赛场。以下是一些常见的物理治疗手段。

中风

中风患者往往失去了一部分身体功能。康复护理可以帮助他们重新学习行走、说话和日常活动。

创伤性脑损伤

交通事故或摔倒可能导致创伤性脑损伤。康复护理可以帮助患者重新建立认知和运动

技能。

手术后康复

在术后，患者通常需要康复护理来加速恢复进程。这包括关节置换术、心脏手术和其他外科手术。

慢性疾病

一些慢性疾病，如帕金森病和多发性硬化症，可以通过康复护理来控制症状，改善患者的生活质量。

康复护理的关键步骤

评估和诊断

首先，康复专业人员会对患者进行全面评估，以了解他们的病史和目前的病情。这有助于制订个性化的康复计划。

制订康复计划

基于评估结果，康复团队会制订一份康复计划，明确目标和治疗方法。这包括物理治疗、药物治疗、言语治疗和心理支持。

康复治疗

康复治疗通常是一个循序渐进的过程。

物理治疗

物理治疗是康复护理的核心组成部分。它主要专注于帮助患者恢复运动能力和减轻疼痛。以下是一些常见的物理治疗手段。

一是运动疗法

物理治疗师会设计一系列特定的运动和体操，加强肌肉力量，改善关节灵活性，恢复正常的运动模式。这有助于患者重新获得身体控制功能和平衡能力。

二是热疗和冷疗

物理治疗师可

以使用热敷、冷敷、热疗及冷疗方法，减轻疼痛，减轻肌肉炎症，促进患者康复。

三是电刺激

电刺激可以促进肌肉收缩，减轻疼痛，增加血液循环，加速恢复进程。

四是超声波治疗

超声波治疗通过高频声波来促进血液循环，减轻肌肉紧张程度，促进患者康复。

五是康复辅助设备

物理治疗师可以使用各种康复辅助设备，如平衡板、步态训练器和弹力带，帮助患者恢复正常的运动模式。

康复心理学的治疗方法

康复心理学的目标是帮助患者应对情感和心理挑战，以及建立积极的心态。以下是一些康复心理学的治疗手段。

心理支持

康复心理学专家提供情感支持，帮助患者处理焦虑、抑郁和其他情绪问题。

认知行为疗法

这种治疗方法帮助患者改变消极的思维和行为模式，保持乐观的心态。

应对疼痛管理

康复心理学家可以讲解疼痛管理技巧，帮助患者更好地处理慢性疼痛问题。

(作者供职于菏泽市第三人民医院)

甲状腺功能异常的预防与保健

□ 李宗芬

如今，甲状腺功能异常越来越常见，它与体重变化之间存在着紧密的关系。作为一名内分泌专科护士，我深知甲状腺对于身体的新陈代谢和体重控制的重要性。当甲状腺功能出现异常时，会导致患者体重增加或减少，给患者的身心健康带来困扰。因此，了解甲状腺功能异常与体重控制之间的关系，并采取相应的预防和治理措施，对于身体健康至关重要。本文主要介绍甲状腺功能异常与体重控制之间的联系。

甲状腺与体重变化

甲状腺功能异常是指甲状腺分泌的甲状腺激素过多或过少。这些异常将直接影响身体的新陈

甲状腺功能异常的预防与保健

代谢，但并非体重是唯一的原因。然而，在体重管理过程中，了解和管理甲状腺功能异常是非常重要的。

识别

如果你发现自己出现明显的体重增加或减少，并伴随着其他异常症状，如疲劳、焦虑等，应及时就医。甲状腺功能检查是识别甲状腺功能异常的关键步骤。

治疗

甲状腺功能异常的治疗需要在医生指导下进行。甲亢患者通常采用抗甲状腺药物或放射性碘治疗，以抑制甲状腺激素的分泌量。甲减患者则需要补充甲状腺激素。

注意事项

对于甲状腺功能

异常患者来说，应注意控制体重。甲亢患者由于新陈代谢过快，可能需要增加能量的摄入量；甲减患者则需要控制能量的摄入量，以平衡代谢率。此外，合理饮食和适度运动对于体重控制也非常重要。

预防与保健

除了治疗和控制体重外，预防和保健也很关键。以下是一些预防和保持甲状腺健康的建议。

规律作息

保持规律的作息时间，可以维持内分泌系统的平衡，有助于甲状腺功能的正常运行。

膳食均衡

摄入富含碘、维生素和矿物质的食物，如海带、海藻、牛奶、豆类等，有助于维持甲

状腺的健康。

管理压力

长期压力过大可能影响人的甲状腺功能。因此，学会有效管理压力，对于维持甲状腺健康非常重要。

综上所述

甲状腺功能异常与体重控制密切相关。甲亢会导致体重下降，甲减则可能引发体重增加。对于甲状腺功能异常患者来说，及时识别功能异常、接受治疗，并在体重控制上做出调整非常重要。此外，采取规律作息、膳食均衡和管控制压等预防和保健措施，我们可以有效维持甲状腺的正常功能，从而实现体重控制和整体健康的目的。在面对体重问题时，应考虑甲状腺的影响，积极配合医生制订个性化的治疗和管理计划。切记，及时发现甲状腺功能异常，控制体重，可保障身体健康。

(作者供职于青岛内分泌糖尿病医院中医康复科)

常使用高频电刀等电气设备，护士要学会正确使用灭火器，应对可能出现的火情。

团队协作与沟通

在紧急情况下，团队协作至关重要。护士要与其他医务人员密切配合，明确分工，确保每个人都能充分发挥自己的专业优势。

沟通是保障患者安全的关键之一

护士要学会准确、清晰地向医生和其他护士传递信息，及时反馈患者的情况和治疗效果。

紧急情况处理后，护士要与患者家属进行有效沟通

及时向他们说明患者的病情和治疗情况，给予必要的安抚和支持。

预防措施与安全管理

术前准备

手术室护士要在手术前核实器械设备是否完好，药品是否齐全，确保手术环境的整洁和无菌。

安全检查

手术室护士要定期参加消防安全演练和培训，熟悉逃生路线和灾难应对计划，增强自身应对突发事件的能力。

知识更新

医学知识不断更新。护士要及时关注最新的医学进展，提高自己的专业水平和应急处理能力。

总之

手术室护士在紧急情况下有效处置突发事件，是一项高难度的任务。但是，只有在紧急情况下保持冷静、熟练的急救技能及良好的团队协作和沟通，才能确保患者的生命安全和手术的顺利进行。通过持续学习和实践，提高自身应对紧急情况的能力，是每一位手术室护士义不容辞的责任。同时，预防措施与安全管理同样重要，护士只有全面做好各项准备工作，才能有效保障患者的身体健康与生命安全。

(作者供职于山东省济宁市微山县中医院手术室)