

下肢深静脉血栓的超声表现

□毛俊懿

下肢深静脉血栓是一种常见的血管病变,临床上对其进行超声检查可以提供重要的诊断依据。本文将介绍下肢深静脉血栓的超声表现。

超声检查原理

下肢深静脉血栓是指在深静脉系统内形成的血栓,是一种常见的静脉血栓栓塞性疾病,可以导致下肢深静脉血流受阻,引起静脉管壁炎性病变和后续纤维化和狭窄。下肢深静脉血栓的主要危险因素包括长时间久坐、肥胖、年龄大、近期手术或外伤、妊娠和服用雌激素等。这些因素使下肢静脉回流减慢,血液循环变得混乱,促使血液在深静脉内凝集成形血栓。

下肢深静脉血栓的临床表现有下肢肿胀、疼痛、色素沉着、压痛和热感等。超声检查对于下肢深静脉血栓的诊断具有高度敏感性和特异性,可以帮助医生明确病情、制订治疗方案。通过超声检查,医生可以直接观察到血栓的形态特征、血流状态和动力学变化,以及压痛型血栓等特征。此外,超声检查也可以用于评估下肢深静脉血栓的预防效果。超声检查在下肢深静脉血栓的诊断中具有重要价值,对于提高诊断准确性、选择合适的治疗方

案以及预防并发症起到了关键作用。未来,随着超声技术的不断发展,其在深静脉血栓诊断中的应用前景将更加广阔。

下肢深静脉血栓的超声特征

超声检查是一种常用的无创性影像学检查方法,通过使用超声波在人体组织内的传播、反射和散射特性来获取图像信息。在下肢深静脉血栓的诊断中,超声检查起到了关键作用。超声检查主要分为B超检查和彩色多普勒超声检查。B超检查是利用超声波的原理,对人体内部进行观察和诊断。B超在下肢深静脉血栓检查中主要通过探头接触皮肤,经过软组织和肌肉层透射超声波,观察下肢深静脉血管的状态和血流动力学变化。彩色多普勒超声检查则是在B超检查的基础上,加入了血流信息的显示。通过不同颜色和不同速度的编码,可以显示不同方向、不同速度的血流状态,进一步提供血流信息。在下肢深静脉血栓检查中,彩色多普勒超声可以清晰地观察到血流的阻塞、淤积和回流等特征,有助于诊断下肢深静脉血栓。

超声检查在下肢深静脉血栓的诊断中具有许多优点,例如无辐射、无创伤、操作简单且成本低廉。此外,超声检查还可以

实时观察血管结构和血流动力学变化,有助于及时发现血栓并评估治疗效果,在下肢深静脉血栓的诊断中具有重要价值。

以帮助医生进行下肢深静脉血栓的诊断。

超声检查是一种无创、可靠、准确和实时的检查方法,对于早期发现和诊断下肢深静脉血栓非常重要。

超声诊断的临床应用

超声诊断在下肢深静脉血栓的临床应用非常广泛。以下是超声诊断下肢深静脉血栓的临床应用:

早期诊断。超声检查是早期发现下肢深静脉血栓的关键工具。由于下肢深静脉血栓在早期症状不明显,超声检查可以帮助医生及时发现病变,避免延误诊治。
确认诊断。超声检查可以确定是否存在下肢深静脉血栓。通过观察血管内的血栓形态、血流阻塞和压痛反应等特征,可以确定诊断并排除其他病因。

判断血栓严重程度。超声检查可以帮助医生判断下肢深静脉血栓的严重程度。通过测量血栓的长度、宽度和附着程度,可以评估血液流通的受阻程度。

指导治疗。超声检查可为下肢深静脉血栓的治疗提供指导。例如,在血栓溶解治疗中,超声检查可以用于观察血栓的溶解情况;在血栓手术或介入治

疗中,超声检查可以引导操作者准确地定位并清除血栓。

监测效果。超声检查可用于监测下肢深静脉血栓的治疗效果。通过多次超声检查,可以观察血栓的变化情况,评估治疗效果和进展情况。

预防并发症。超声检查可以帮助医生及时发现下肢深静脉血栓的并发症,如肺栓塞等。早期发现并预防并发症的发生,有助于改善患者的预后。

超声检查在下肢深静脉血栓的临床诊断上非常重要。它可以提供准确、无创、实时的诊断结果,帮助医生做出正确的诊断和制订合理的治疗方案,同时还能监测治疗效果和预防并发症的发生。

通过超声检查可以明确下肢深静脉血栓的存在与严重程度,指导治疗和预防并发症的发生。随着超声技术的不断发展,其在下肢深静脉血栓的诊断和治疗中的应用将会更加广泛。

然而,超声检查也有局限性,如操作者的经验和设备的限制等。因此,在临床应用中,仍需结合其他检查手段进行综合评估。总之,下肢深静脉血栓的超声诊断具有重要的临床意义。

(作者供职于柳州市潭中人民医院超声科)

老年高血压患者冬季用药注意事项

□朱丽芳

为什么老年高血压患者冬季容易发生心脑血管疾病呢?其原因:一是冬季温度快速下降时,高血压患者的血压会随之快速升高,让原本就脆弱的小动脉因承受不了强内压而被“引爆”,发生脑出血;二是冬季昼夜温差大,血压每日波动大,易引起脑血管疾病;三是老年人冬季饮水少、排汗少,导致血液黏稠度增加,容易诱发血栓,增加脑梗死等疾病的发生风险;四是冬季呼吸系统疾病如肺炎、支气管炎等高发,易加重原有的心血管疾病。因此,冬季是老年高血压患者的危险季节。那么,老年高血压患者冬季要如何用药,用药时要注意哪些事项呢?

定期复诊

多数高血压患者在门诊诊治过一次,服用了医生开的降压药把血压降下来以后,就一直服用同类药物和保持同等剂量,不再到医院复诊,也不注意监测血压变化。其实,这是很危险的。血压有季节性波动性,如果不注意调整药物用量,血压过高会导致脑出血、脑卒中发作,而血压过低又会引起心绞痛和脑血管病等疾病的发生。另外,长期服用某些药物还会引起血钾、血糖等水平变化。因此,患者除了要定期监测血压,还要定期到医院复诊,以调整药物的种类及用量。

适当增加用药剂量

天气寒冷时,人体的交感神经会变得异常兴奋,导致体内的肾上腺皮质激素分泌过多,从而引起血管收缩,血管的外周阻力增加,血压容易升高。当天气寒冷血压升高时,可以适当增加降压药的剂量。老年高血压患者尤其要注意季节和血压变化,遵医嘱增减药物,以获得更好的降压效果,降低药物的不良反应。白天,人的交感神经兴奋,血压高,因此建议老年高血压患者每天早晨服用降压药。这里要提醒的是,有的老年高血压患者总担心药物有副作用,吃药时“偷工减料”。其实,与药物的副作用相比,高血压造成的损害更大。老年人服用降压药一定要优先选择临床表现好的、质量可靠的药物。另外,降压药的不良反应约60%发生在第一周内,约80%发生在第一个月内。因此,老年高血压患者在刚开始服药或更换药物初期,要严密监测血压水平,确保用药安全。

早晨要适当“赖床”

老年高血压患者在日常生活中尤其要注意体位性低血压。老年高血压患者容易出现体位性低血压,所以体位不能突然变化太大。老年人早晨起床时,可以适当“赖床”,给身体一个缓冲、准备的时间,避免突然起床出现低血压,导致脑灌注不足或者跌倒,造成更多次伤害。

日常饮食要清淡

老年高血压患者日常饮食要清淡。相关研究表明,高血压患者每日的盐摄入量不超过3克,老年高血压患者应当以此为目标,严格控制盐的摄入。肥胖的老年高血压患者要注意控制体重,因为减肥有助于控制血压。老年人的日常家庭监测也非常重要。老年人本身血压波动大,在医院测定的血压可能会更紧张,从而出现“假性高血压”的情况。因此,建议老年高血压患者在家自备电子血压计,定时监测血压水平,以便清楚地了解自己的身体状况。(作者供职于深圳市社会福利服务指导中心医院药房)

麻醉的种类与风险

□李丹

麻醉是现代医学发展的重要分支,是医生在手术、治疗等操作中必不可少的重要辅助手段。但是,很多人对麻醉知识了解不够充分,甚至存在一些误解。下面,本文帮助大家更好地了解麻醉,掌握麻醉知识。

麻醉的种类

1.全身麻醉:全身麻醉是指将麻醉药物通过吸入、静脉、肌肉注射或直肠灌注进入体内,使中枢神经系统受到抑制,使患者意识消失而周身无疼痛感觉的过程。
2.局部麻醉:局部麻醉是局部应用麻醉药物以阻断局部神经的传入和传出信号,使局部区域失去感觉的一种麻醉方法。常用的有表面麻醉、浸润麻醉等。
3.脊髓麻醉:脊髓麻醉是一种使用局部麻醉药物在患者的腰椎部位进行麻醉的方式,以阻止传入和传出的疼痛信号,达到无痛手术的效果。
4.硬膜外麻醉:硬膜外麻醉是将麻醉剂注入患者的硬膜外间隙,达到阻断疼痛传导的目的麻醉方式。

麻醉后的恢复

1.监测生命体征:麻醉后,要定时监测体温、心率、呼吸等生命体征,及时发现和处理异常情况。
2.给予保温和休息:麻醉后,患者的体温调节能力较差,容易受凉,且手术和麻醉让患者的消耗较大,因此,患者需要充分休息和恢复。
3.细心护理口腔和呼吸道:使用麻醉药物会导致呼吸道分泌物堆积,有可能引起呼吸道阻塞。因此,需要及时清除呼吸道分泌物,保持呼吸通畅。
4.规律进食:在身体恢复期间,患者需要规律进食,注重营养和水分摄入,以加快恢复进程。
5.遵医嘱下床活动:根据患者的实际恢复情况,医生会决定患者何时下床或如何进行活动。

麻醉的风险

麻醉是为了在患者无痛苦的情况下进行手术或检查。但是,麻醉也可能存在一些风险。以下是一些麻醉的风险:

1.麻醉过量:麻醉药物过量可能会导致低血压、心律失常,甚至危及生命。
2.过敏反应:一些患者对麻醉药物过敏,可能出现过敏反应,例如呼吸急促、皮肤发红、荨麻疹等。
3.术后恶心呕吐:术后恶心呕吐是一种常见的麻醉并发症,可能影响患者术后的恢

复。
4.休克:麻醉药物可能导致患者休克,严重影响患者的生命安全。
5.神经损伤:在手术中使用麻醉和手术器械可能会导致神经损伤,例如口腔手术会导致舌神经损伤。

麻醉后的恢复

1.监测生命体征:麻醉后,要定时监测体温、心率、呼吸等生命体征,及时发现和处理异常情况。
2.给予保温和休息:麻醉后,患者的体温调节能力较差,容易受凉,且手术和麻醉让患者的消耗较大,因此,患者需要充分休息和恢复。
3.细心护理口腔和呼吸道:使用麻醉药物会导致呼吸道分泌物堆积,有可能引起呼吸道阻塞。因此,需要及时清除呼吸道分泌物,保持呼吸通畅。
4.规律进食:在身体恢复期间,患者需要规律进食,注重营养和水分摄入,以加快恢复进程。
5.遵医嘱下床活动:根据患者的实际恢复情况,医生会决定患者何时下床或如何进行活动。

需要注意的是,麻醉是一项复杂的医疗程序,需要由专业的医护人员进行监护和操作。在接受麻醉前,我们应该与医生和麻醉师进行充分的沟通,告诉他们自己的身体状况、过敏史、用药情况等,以便医生制订合理的麻醉方案。了解麻醉的真相,不仅让我们更好地掌握麻醉带来的好处和风险,还能让我们更好地信任医护人员并配合医护人员的工作,让整个手术和恢复过程更加安全和顺利。

(作者供职于驻马店市中医院麻醉科)

颅内动脉瘤——脑子里的“不定时炸弹”

□岁雪萍

说到颅内动脉瘤,大多数人都不会认为是脑子里长了个肿瘤。其实不然。颅内动脉瘤和我们平常所说的肿瘤是两个完全不同的疾病。颅内动脉瘤是一种脑血管病,并不是肿瘤,也不会扩散,更不需要放疗、化疗。

什么是颅内动脉瘤

颅内动脉瘤是颅内血管壁受到损伤在血流动力学等多种因素的综合作用下,在局部异常膨出形成血管的鼓包,好发于40岁~60岁。与正常的血管壁相比,动脉瘤周围的血管壁更薄,弹性更差,这就相当于在大脑中埋下了一颗“不定时炸弹”。一旦破裂就会发生出血,引起剧烈头痛甚至危及生命。

颅内动脉瘤发病率高,致死率高,病死率高。其症状隐匿,没有破裂的时候,一般没有什么特殊症状,但如果压迫到脑组织或者神经,相应的功能就会受到影响,比如一侧或双侧眼睑下垂。如果出现这种情况,请及时去医院检查,排除颅内动脉瘤。

如果颅内动脉瘤破裂出血,就是我们常说的脑出血,患者就会出

现严重的蛛网膜下腔出血,而且发病急骤,导致患者出现频繁呕吐、体温升高,病情严重时就出现意识障碍,甚至昏迷。但是,很多人不知道脑出血常见的原因就是动脉瘤,最常见的症状是头痛,而且是剧烈头痛。

做什么检查能发现动脉瘤

建议40岁以上人群可以做计算机断层扫描血管造影和磁共振血管造影。这两类检查为非侵入性检查,费用较低、操作方便、并发症发生率较低,可以对颅内动脉瘤进行初步筛查。数字减影血管造影是诊断动脉瘤的金标准,但数字减影血管造影为有创侵入性检查,临床上并不将其应用于颅内动脉瘤的常规检查中。

检查出动脉瘤该怎么办

医生会根据颅内动脉瘤的位置、形态、大小、数量、瘤颈的宽度、患者的血管条件等来决定治疗方案。如果动脉瘤体积很大且危险因素较多,应积极干预,尽早手术治疗;如果动脉瘤体积很小,没有任何

症状,需要控制危险因素,定期复查。其治疗方法通常有两种:外科开颅夹闭手术和血管内介入治疗。

颅内动脉瘤能预防吗

颅内动脉瘤病因较复杂,无法做到完全预防,但一些健康的生活方式,如不吸烟、少喝酒、保持正常的血压、避免头部外伤等,可以降低颅内动脉瘤的发生风险。

有高血压、高血脂、高血糖及动脉粥样硬化家族史的患者,一旦发现动脉瘤,应及时进行复查,并做到“三保持、二预防”,即:严格控制血压,切勿漏服药物,保持血压稳定;要避免激动、紧张等不良情绪刺激,保持情绪稳定;要避免劳累,适当活动、饮食、睡眠规律,保持良好的生活习惯。要进营养丰富、易消化的粗纤维饮食,预防便秘;在天气变化时,预防和防治感冒,避免咳嗽和打喷嚏。

因此,大家一定要警惕颅内动脉瘤这类脑血管疾病,定期检查,养成良好的生活习惯,防止这颗“不定时炸弹”被“引爆”。

(作者供职于河南省邓州市人民医院神经外科)

家有儿童,冬季如何保健

□蒋志恒

冬季天气寒冷、气温下降,对于家有小儿的家庭来说,是一个需要格外关注的时期。小儿的免疫系统尚未完全成熟,容易受到感染性疾病的影响。因此,冬季给孩子进行科学的保健非常重要。为了帮助家长更好地应对这个挑战,本文将全面介绍小儿的冬季保健知识,供家长参考和实践。

合理膳食

适当增加营养摄入对于小儿的冬季保健至关重要。合理膳食可以帮助小儿摄取多种营养物质,提高免疫力,从而降低患病概率。家长应该注意合理安排孩子的饮食结构,包括蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素和矿物质的摄入比例,尤其需要注意摄入足够的蛋白质,以帮助小儿增强抵抗力。

此外,适当补充维生素D也是非常重要的。冬季因为阳光接触较少,会导致小儿维生素D不足。可通过阳光暴露和食物补充的方式增加维生素D的摄入量,从而保持骨骼和免疫系统的健康。

注意保暖

1.避免着凉:冬季建议采用叠穿

的方式穿衣,可以选择质地柔软、保暖性好的面料,如羊毛、棉质等,同时避免孩子穿得过多或过少,以免引起过热或感冒。

2.保护皮肤:冬季干燥,小儿的皮肤容易干裂、发痒,同时也容易发生皮肤疾病。家长要多给小儿吃新鲜的蔬菜、水果,多喝水,保持皮肤湿润,还可以适当涂抹护霜。

3.注意室温:冬季适宜的室温是18摄氏度,如果室温高于23摄氏度,就会让人感觉头晕、疲倦。同时,应避免室内外温差过大,以免感冒。

睡眠充足

相关研究表明,充足的睡眠不仅可以增强孩子的记忆力、注意力和学习能力,还有助于提高孩子的免疫系统功能。因此,家长要确保孩子拥有充足、优质的睡眠。

预防呼吸道感染

1.注重手卫生:冬季,呼吸道感染的传播十分常见。家长要教育孩子养成良好的洗手习惯,特别是回家、接触公共场所的物品后,务必及时用肥皂和流水洗手。
2.保持身体清洁:每天给孩子洗

温水浴,可以促进新陈代谢,增强免疫力,减少细菌滋生。

3.避免与感染者近距离接触:尽量让孩子避免与患有呼吸道感染的人近距离接触,特别是在感染高发期。尽量避免让孩子去人群拥挤的公共场所,减少接触病毒的机会。

加强锻炼

1.适当的拉伸运动:体操和拉伸运动有助于增强肌肉和关节的灵活性;跳绳和踢毽子可以锻炼小儿的协调性和平衡能力。
2.定期体检、制订运动计划:定期监测孩子的身高、体重和体脂含量,以评估他们的成长情况和身体状况;鼓励孩子选择自己喜欢的运动项目,并根据能力,逐步提高运动强度。

小儿的冬季保健需要考虑综合多种因素。从合理膳食、充足睡眠、预防呼吸道感染到科学运动,每一点都很重要。在实施保健方案时,建议家长与医生积极合作,根据孩子的年龄和身体状况,制订适合孩子的个性化计划,共同为孩子的健康而努力。

(作者供职于驻马店市中医院儿童保健科)

你了解尿常规检查吗

□郑孔娟

尿常规检查作为一项重要的医学检验项目,能够为我们提供许多有关健康的重要信息。那么,尿常规检查到底是什么呢?

尿常规检查是一种医学检验方法,通过对尿液的化验分析,可以了解肾脏、泌尿系统、肝脏等多个方面的状况。尿常规检查可以帮助医生诊断疾病、评估病情以及制订治疗方案。

尿常规检查的步骤

尿常规检查主要包括以下几个步骤:

1.收集尿液样本

首先,你需要准备一个干净的容器,通常是一个医院提供的尿杯;其次,小便时将前段尿液弃去,留取中段尿液。注意不要将卫生纸或其他物品放入尿杯中,以免影响检验结果。

2.尿液样本的运送

收集尿液样本后,需要将其送到指定的检验窗口或实验室。

3.尿液样本的化验分析

通过一些专业的设备和仪器对尿液样本进行化验分析。例如,尿液分析仪可以检测尿液中的化学成分、细胞计数等指标。通过显微镜可以观察尿液中的细胞、晶体等微观结构。

4.检验结果的解读

医生会根据尿液样本的化验结果,结合患者的临床表现及其他相关信息,综合评估患者的健康状况。

女性尿常规检查的注意事项

对于女性患者,在进行尿常规检查的过程中需要注意这些事项:首先,女性患者避免在月经期间进行尿常规检查,因为经血可能会影响尿液样本的成分和pH值(氢离子浓度指数);其次,女性患者在收集尿液样本前应先清洗外阴部,以免污染尿液样本。如果女性患者存在阴道分泌物、出血等情况,可能会影响尿液样本的化验结果。因此,女性患者在采集尿液样本前,应向医生说明相关情况,以便选择合适的检查项目和方法。

尿常规检查的重要性

尿常规检查作为一项常规的医学检验项目,对于评估人体健康状况具有重要意义。以下是尿常规检查的重要性:

1.肾脏疾病的早期发现

尿常规检查可以检测出尿液中蛋白质、红细胞、白细胞等成分的异常。这些异常成分可能是肾脏疾病的表现,例如肾炎、肾盂肾炎等。通过及时的尿常规检查,可以帮助医生早期发现肾脏疾病并采取相应的治疗措施。

2.泌尿系统疾病的筛查

尿常规检查中的细胞计数、细菌计数等指标,可以反映泌尿系统的状况。例如,高白细胞计数可能提示尿路感染;高红细胞计数可能提示尿路结石等。通过尿常规检查,可以帮助医生筛查泌尿系统疾病并制订相应的治疗方案。

3.糖尿病监测

尿常规检查中的葡萄糖、酮体等指标可以反映血糖控制情况,因此,糖尿病患者需要定期进行尿常规检查。

4.肝脏疾病的初步评估

尿常规检查中的胆红素等指标可以反映肝脏的状况。例如,胆红素升高可能提示肝细胞损伤或胆道梗阻等肝脏疾病。通过尿常规检查,可以帮助医生初步评估肝脏疾病的状况,并制订相应的治疗方案。

尿常规检查能够为我们提供许多关于肾脏、泌尿系统、糖尿病、肝脏等多个方面的信息。通过及时的尿常规检查,可以帮助医生早期发现潜在的健康问题并采取相应的治疗措施。因此,我们要重视尿常规检查,并养成定期体检的习惯。

(作者供职于淄博市沂源县中医院检验科)