

中医辨证治疗疾病两则

□周世印

病案一

初诊 患者为女性，47岁，已婚，间断失眠15年，加重2个月。

病史 近15年来，患者出现间断睡眠差，多梦，情绪易急躁，间断服用药物治疗，症状时重时轻，近2个月出现多梦，健忘感，晨醒时仍困倦，畏寒，惧热。

患者无其他病史，无药物过敏史。查体：体温36.4摄氏度，心率67次/分，血压130/80毫米汞柱（1毫米汞柱=133.322帕），巩膜无黄染，心肺听诊未闻及异常，腹软，无压痛及反跳痛，肝脾肋下未触及异常，双肾区无叩击痛，双下肢无水肿，舌淡，苔薄白，脉细弦。

西医诊断 失眠。
中医诊断 不寐（心肾不交）。
治则 养血益气、滋阴清热。

处方 归芍地黄汤加减。当归15克，熟地黄20克，白芍20克，牡丹皮12克，山茱萸20克，茯苓20克，泽泻15克，法半夏15克，生黄芪20克，远志12克，党参20克，炒白术15克，淫羊藿15克，仙茅12克。共5剂，每天1剂，水煎，分早、晚两次温服。

二诊 患者失眠及多梦症状减轻，晨起时身体较前觉得有力，舌脉如前。在上方基础

上加重地黄20克，黄精20克，肉苁蓉20克。共6剂，每天1剂，水煎，分早、晚两次温服。

三诊 患者出现大便次数增加，腹胀，睡眠多梦无减轻，情绪急躁。

处方 当归15克，白芍20克，熟地黄20克，山药20克，牡丹皮15克，山茱萸20克，茯苓20克，泽泻15克，酸枣仁30克，法半夏15克，生黄芪20克，远志12克，党参20克，炒白术15克，淫羊藿10克，仙茅12克，郁金12克，佛手12克。共5剂，每天1剂，水煎，分早、晚两次温服。

四诊 患者多梦较前减轻，晨起乏力，身困感较前减轻，身觉有力，精神较前好。在上方基础上去熟地黄、炒白术、仙茅，加黄连12克，炒栀子9克，茯苓12克，生地黄20克，辽沙参20克。共5剂，每天1剂，水煎，分早、晚两次温服。

按语 患者失眠多梦，急躁易怒，月经紊乱，更年期症状加重，伴乏力健忘，畏寒惧热，舌红苔薄白，脉弦细，证属阴阳俱虚、心肾不交。笔者给予调补阴阳，交通心肾以促神安之剂为基本方，以后随证选黄精安神，淫羊藿补阳，佛手、郁金以疏肝健脾，黄连、栀子以清心除烦安神，令人满意。

病案二

初诊 患者为女性，75岁，

皮疹反复发作3年，加重1个月，全身皮肤散在皮疹，瘙痒，右下肢近脚踝处可见大小约15厘米×7厘米皮损，呈苔藓样变，周围散在分布小丘疹，伴渗出物，旁可见一大小约2厘米×3厘米皮损，左侧胸前、双上肢、下肢均可见散在分布的红色小丘疹，伴少量渗出，鳞屑，口干，身困乏力，舌质红，苔薄黄，脉细。

三诊 右下肢皮疹较前明显好转，瘙痒明显减轻。上方加防风15克，紫草20克。患者服用15剂后，痊愈。

随访患者3个月，未见复发。

按语 中医学认为，该病的发生，“湿”为主要因素。《素问·阴阳应象大论》记载：“地之湿气，感则害皮肉筋脉。”《金匮要略》首先提出了“浸淫疮”的病名：“浸淫疮，黄连粉主之。”《医宗金鉴·外科心法要诀》指出该病“由心火脾湿受风而成”。概括起来，湿疹的病因病机以湿为本，风湿热邪夹杂的发病机制，始由外感风湿热之邪，郁于腠理而发病；或因饮食不节，嗜食辛辣、肥甘、厚味，伤及脾胃，脾失健运，以致湿热内蕴而发本病；或由于先天禀赋不足，或年

老体弱，病情反复迁延日久，则耗伤精血，致气血两虚，湿邪留滞，肌肤失养。笔者认为，由于患者体质的特殊性，与湿有较强的亲和性，其湿邪贯穿疾病的始终，临床有急性、亚急性、慢性之分，三者随湿邪的发展、演变、消退而互动。

该患者为气血两虚、湿邪留滞型。患者年高体弱、湿淫日久，精血已损，正不胜邪，湿邪内留，阻滞气机，困遏清阳，耗伤精血，血虚生风、生燥、肌肤失养，证见皮肤干燥、肥厚、角化皲裂、瘙痒难眠，纳差，口干，身困乏力，易疲乏。治宜益气养血、渗利湿邪。若湿阻难消，加六君子汤益气健脾，行“气化则湿亦化也”，若病程长久，应加化瘀药桃仁、丹参，我未能开气血之闭，有利湿邪化解，又能活血止痛，取“血行风自灭”之意，更能改善肌肤通透性，恢复络脉皮肤功能。

（作者为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师）

西医诊断 慢性湿疹。
中医诊断 湿疮（气血两虚，湿邪留滞）。
治则 益气养血、渗利湿邪。

处方 当归15克，白芍20克，生地黄20克，胡麻仁15克，苦参15克，藜蘆20克，茯苓皮20克，地肤子20克，白鲜皮20克，槐花15克，黄柏15克，全蝎9克，丹皮15克，连翘20克，僵蚕10克。共7剂，每天1剂，水煎，分早、晚两次温服。

二诊 患者全身皮肤瘙痒好转，右下肢大面积皮疹，渗出不明显。在上方基础上去僵蚕，加金银花20克，桔梗12克，大黄6克。共7剂，每天1剂，水煎，分早、晚两次温服。并加用外洗剂。
处方 防风20克，土茯苓30克，苦参30克，黄柏20克，生地黄20克，大黄15克，制马钱子6克，地肤子20克，僵蚕15

克，蝉蜕10克，五倍子15克，牡丹皮20克，艾叶20克，芒硝12克（另包冲），冰片2克。共7剂，每天1剂，水煎，分早、晚两次外洗。

三诊 右下肢皮疹较前明显好转，瘙痒明显减轻。上方加防风15克，紫草20克。患者服用15剂后，痊愈。

随访患者3个月，未见复发。

按语 中医学认为，该病的发生，“湿”为主要因素。《素问·阴阳应象大论》记载：“地之湿气，感则害皮肉筋脉。”《金匮要略》首先提出了“浸淫疮”的病名：“浸淫疮，黄连粉主之。”《医宗金鉴·外科心法要诀》指出该病“由心火脾湿受风而成”。概括起来，湿疹的病因病机以湿为本，风湿热邪夹杂的发病机制，始由外感风湿热之邪，郁于腠理而发病；或因饮食不节，嗜食辛辣、肥甘、厚味，伤及脾胃，脾失健运，以致湿热内蕴而发本病；或由于先天禀赋不足，或年



肝胆湿热的症状有哪些

□宋婷婷

肝胆湿热是指湿热之邪蕴结肝胆的病症。该病多由外感湿热、饮食不节、脾胃运化失常等因素引起，导致肝胆疏泄功能失常，并出现一系列症状。治疗肝胆湿热，常以利湿清热、清肝利胆为原则，在中医师的指导下使用具有清利肝胆湿热作用的中药，如龙胆泻肝丸、茵栀黄口服液等。此外，保持心情舒畅，饮食清淡，避免摄入油腻、辛辣、刺激性食物，避免酗酒等，也是预防肝胆湿热的重要措施。

肝胆湿热的症状

主要包括肋肋胀痛或灼热疼痛，腹胀厌食，口苦，恶心，小便短赤或黄，大便不调，眼睛发黄，舌体偏大，舌红苔黄厚而腻，脉弦数等。这些症状的原因是湿热之邪蕴结肝胆，导致肝胆疏泄功能失常。

此外，肝胆湿热还可能引起肝胆结石、黄疸、胆囊炎、脂肪肝等肝胆方面的疾病，以及结膜炎、干眼症、中耳炎等炎症反应。需要注意的是，如果有以上症状，患者需要及时就诊，接受专业的诊断和治疗。

肝胆湿热引起的疾病

首先，肝胆湿热可能导致胆汁分泌异常，从而引发消化系统疾病，如消化不良、腹胀、腹泻等。其次，湿热之邪也容易阻碍肝胆的功能，引起肝区疼痛、口苦、恶心等症状。

此外，湿热下注还会引发男性阴囊湿疹、女性带下病等泌尿生殖系统疾病。同时，肝胆湿热还可能引起肝胆结石、黄疸、胆囊炎、脂肪肝等肝胆方面的疾病。另外，湿热之邪还会导致身体出现一些炎症反应，如结膜炎、干眼症、中耳炎等。最后，需要注意的是，如果已经确诊为肝胆湿热，患者需要及时进行治疗，避免病情进一步恶化。

如何预防肝胆湿热

在日常生活中，我们可以采取以下措施来预防肝胆湿热：注意饮食卫生，避免食物中毒和感染幽门螺杆菌等；保持开朗乐观的情绪，避免抑郁或脾气暴躁；进行适度的体育锻炼，提高机体免疫力；合理饮食，荤素合理搭配，切勿暴饮暴食；多食用新鲜的水果和蔬菜，避免摄入过多的油腻、刺激性强的食物；生活作息规律，早睡早起，保证充足的睡眠时间，提高睡眠质量，尽量避免熬夜，避免过度劳累和情绪波动；合理用药，避免滥用药物，尤其是对肝脏有损害的药物。

保持健康的生活方式和饮食习惯，以及适度的体育锻炼，可以有效预防肝胆湿热。同时，注意保持心情愉悦，避免抑郁或脾气暴躁，也有助于预防肝胆湿热。如果出现相关症状，患者应及时就医。

肝胆湿热的治疗

肝胆湿热的治疗方法主要包括药物治疗和针灸治疗。

药物治疗 常用的药物有龙胆泻肝丸、茵栀黄颗粒、消炎利胆片等。这些药物具有清利肝胆湿热的作用，可以改善肝胆湿热引起的症状。

针灸治疗 可以选择太冲穴、阴陵泉穴等进行针灸，能够起到疏通经络、调理气机的作用，有助于缓解肝胆湿热的症状。

需要注意的是，如果症状较重或持续时间较长，患者要及时就医，进行专业的诊断和治疗。医生会根据患者的具体病情制定相应的治疗方案，并给出合理的用药建议和注意事项。在治疗期间，患者应遵医嘱进行治疗，按时服药和进行针灸治疗，同时保持良好的生活习惯和饮食习惯，有助于病情的恢复。

（作者供职于焦作市马村区人民医院公共卫生科）

12种常见中药辨识

□詹永境

随着健康意识的增强，越来越多人开始重视中医的预防保健作用。本文主要介绍12种常见中药的基本知识，旨在帮助读者初步了解这些中药，并在生活中正确应用，促进自身健康。

石菖蒲 呈不规则薄片状，质脆，性平味甘，能清心开窍，化痰解郁；主治感冒发热等症，其中含丰富维生素C，食用后能迅速消除炎症，降低发热速度；可单独或与桂圆等一起食用，效果显著。

罗汉果 呈圆球状，质硬，性平味甘，能清热解暑。罗汉果与石菖蒲功效相同，但口感更为爽脆可口，清热能力也更强一些；常与石菖蒲一起食用，清热解暑效果更佳。

甘草 呈圆柱形，质脆，可咀嚼，性平味甘，能健脾和胃，解诸毒；常与其他药材配伍服用，能增强药效，减轻副作用。尤其适合长期口服。

枸杞子 呈圆形略扁，质脆可生食，富含维生素和矿物质，性平味甘，能补气血；常用于治疗贫血、眼疾等疾病，或作为常用补品，促进身体各系统正常运行。

菊花 呈辐射状，色黄或白，性平味甘，能解暑镇静；治疗感冒发热时单独服用，或与其他药物一起服用，既能解毒，又能镇静安神。

山药 呈不规则圆块状，质脆，性平味甘，能补中益气，质用于体虚久病，能补充身体能量，增强免疫力；口感甘美，适合长期口服。

艾叶 呈卵圆形，两面略有凹陷，边缘微卷，质地薄脆易断裂，颜色为浅绿色。艾叶性温味辛，具有很强的消食止痛功效。艾叶可以促进胃肠蠕动，增加胃液分泌，增强消化吸收功能，从而治疗各种食积腹痛和消化不良症状。

薏苡仁 呈小圆球状，质硬脆，性平味甘，能补中益气，常用于消瘦弱症。薏苡仁不仅富含淀粉质，口感爽脆，易食用，而且长期口服有助增强体质，改善营养不良状况。

西洋参 呈不规则圆柱状，质坚硬，性平味苦，能补中益气。西洋参富含多种营养成分，长期口服能有效解决体质虚弱问题。西洋参常用于治疗久病体虚，不仅能补充元气，还能通过增加白细胞等方式增强免疫力，使患者更快恢复体力。西洋参口感苦涩，但是有滋阴补虚的功效。

陈皮 呈卷曲薄片状，质脆可生食，性平味苦辛，能化痰解郁。陈皮富含芳香油成分，有很强的清热解暑作用。陈皮土质味辛，可单独服用或配伍其他清热药物，能有效排除痰液，缓解胸闷感。陈皮口感味辛，具有很强的消食止痛功效。艾叶可以促进胃肠蠕动，增加胃液分泌，增强消化吸收功能，从而治疗各种食积腹痛和消化不良症状。

（作者供职于广东省第一荣军医院）

本版药方需要在专业医师指导下使用

眩晕的中医病因有哪些

□杨启平

眩晕是生活中较为常见的症状，从轻微的眩晕，到严重的眼花，可能带来让人难以忍受的不适感。

中医学认为，眩晕并非单一病因所致，而是体内某种不平衡的表现。本文就中医对眩晕的病因看法及如何治疗进行探讨，希望可以帮助大家。

病因病机

肝阳上亢指的是肝阳之气过于旺盛，打破失去平衡的状态。阳气是一种具有活跃、上升、热性的能量，当肝阳过盛时，可能引发一系列不适症状。这种情况与情绪、饮食、生活习惯等因素密切相关。

肝阳上亢可能导致眩晕、眼花、耳鸣、失眠、易怒等症状。这些症状，反映了肝脏在调节人体生理功能时出现了失衡。

典型症状

与肝阳上亢相关的眩晕症状包括头晕、眼花，以及可能的视物模糊。这些症状可能在早晨或在情绪波动时加剧，反映了阳气的上升和过盛。

痰浊内扰 痰浊代表体内湿

气积聚形成的黏稠物质。当痰浊内扰时，体内的气血运行受到阻碍，可能导致多种健康问题，包括眩晕。

痰浊内扰可能干扰气血运行，影响脏腑功能平衡，可能阻碍清气上升，导致眩晕、耳鸣等。

除了眩晕，痰浊内扰还可能引发咳嗽、胸闷、痰多、胃脘不适等。长期下来，痰浊内扰还可能影响消化系统、呼吸系统和循环系统的健康。

脾虚湿困 脾虚湿困是中医学理论中的一个病因，指的是脾脏功能虚弱，湿气在体内停滞积聚。脾脏主要负责消化和吸收，同时与体内的气血生成有关。

脾虚湿困的特征包括食欲不振、肢体沉重、口淡不渴、大便稀腻等。湿气的阻滞可能导致气血不畅，进而引发眩晕等症状。

脾脏的主要功能是消化和运化，脾虚湿困可能导致消化功能减弱，影响体内的气血生成和分布。此外，湿气滞留可能还会影响肌肉、皮肤等方面的健康。

肾精亏损 肾精在中医学中

代表人体的生命本质和基本能量。肾精亏损则表示肾脏功能的减退，可能是因为先天不足或后天损耗。

肾精亏损可能影响全身的平衡，导致气血不足，从而引发眩晕等症状。肾精的减少，可能影响脑部的营养供应和稳定性。

肾精亏损还可能导致腰膝酸软、四肢无力等症状。肾精的损耗对支持脊柱和关节的稳定性，以及身体的力量和活动能力至关重要。

了解这些中医病因，可以帮助我们认识眩晕的多样性。然而，眩晕的诊断和治疗，务必在专业医生的指导下进行。

治疗方法

调理脏腑功能 中医治疗的核心原则之一是调理脏腑功能，恢复身体的平衡和协调。脏腑是中医学理论中的重要概念，代表着不同的生理功能系统，如肝、脾、肺、肾等。脏腑之间的平衡和协调不仅关系到眩晕症状的缓解，还与整个身体的健康状态密切相关。

采用中医方法进行，可以调

和脏腑之间的相互关系，帮助人体恢复正常的生理状态。

中药疗法 中药作为中医治疗的重要组成部分，可以用来调理脏腑功能，平衡气血，以及改善症状。以下是一些常用的中药，用于治疗不同病因引发的眩晕症状。

肝阳上亢：柴胡、丹参、黄芩等中药可以平肝熄风，降低肝阳。

痰浊内扰：杏仁、茯苓、陈皮等中药可以化痰祛湿，排除体内的湿气。

脾虚湿困：白术、党参、茯苓等中药可以健脾化湿，改善脾虚湿困的状况。

肾精亏损：山药、枸杞子、肉桂等中药可以滋补肾精，有助于改善肾脏功能。

患者在使用中药时，务必在专业医生的指导下进行。

饮食调理 饮食在中医治疗眩晕方面起着重要的作用。良好的饮食习惯可以帮助患者减轻眩晕症状，同时促进身体的平衡。适当的饮食选择包括以下几个方面。

减少食用油腻和寒凉食物：油腻和寒凉食物可能加重湿气和寒凉性质，影响脾胃消化功能，进而影响身体平衡。适当减少这些食物的摄入量，可以有效缓解眩晕症状。

生活方式调整 良好的生活方式对于维护整体健康和缓解眩晕症状同样重要。患者可以进行适度锻炼，选择适合自己的锻炼方式，如散步、打太极、瑜伽等，确保每天有足够的休息时间，还可采用冥想、深呼吸等方法，保持心理平衡。

从肝阳上亢、痰浊内扰到脾虚湿困和肾精亏损，每一种病因都可能在身体内部引发不同的平衡失调。通过调理脏腑功能、中药疗法、饮食调理，以及养成良好的生活方式，可以帮助缓解眩晕症状，提高整体的健康水平。

然而，鉴于每个人的体质和病情各不相同，在面对眩晕症状时，寻求专业医生的帮助是至关重要的，避免自行尝试治疗。

（作者供职于南宁市隆安县中医医院）

哪些中药可以治疗胃炎

□农雪梅

胃炎是一种常见的胃部疾病，主要由于胃黏膜受到损害或感染引起的炎症。胃炎的症状包括胃痛、消化不良、恶心、呕吐等，严重时可能导致溃疡和出血。除了积极改善饮食和生活习惯外，中药作为传统的治疗方法之一，在胃炎的治疗中发挥着重要作用。本文主要介绍一些常用的中药，探讨其在胃炎治疗中的应用。

黄连 黄连是一种常用的中药，具有清热解毒、抗菌消炎的作用。黄连常用于治疗胃黏膜受损或感染引起的炎症。黄连可以抑制胃内的细菌和病毒，减轻胃部的炎症反应，缓解胃痛和不适。黄连在治疗胃炎时，可以发挥以下作用。

清肠解毒 黄连含有多种生物碱成分，具有显著的抗菌消炎作用，可以抑制胃内的细菌和病毒，减轻胃部炎症反应。

改善胃痛和不适 黄连具有较强的止痛作用，可以缓解胃炎引起的胃痛和不适感。

抑制幽门螺杆菌 幽门螺杆菌是导致慢性胃炎的重要病原体之一。黄连具有抑制幽门螺杆菌的作用，有助于减轻幽门螺杆菌引起的胃炎症状。

陈皮 陈皮是一种常见的中药，有理气健胃、化痰止咳的作用。陈皮常用于治疗胃气不和、消化不良的症状。陈皮可以调节胃部动力，促进食物消化，减轻胃胀和胃痛。陈皮在治疗胃炎时，可以发挥以下作用。

理气健胃 陈皮有助于调理胃部动力，促进胃气的顺畅运行，缓解胃脘部胀满、疼痛等不适感。

化痰止咳 陈皮可以帮助患者排除体内的痰湿，改善痰湿阻滞引起的胃炎症状，如恶心、呕吐等。

缓解胃胀 陈皮可以促进胃部气机的调节，缓解胃胀等不适感。

厚朴 厚朴是一种常用的中药，有理气、和胃、止呕化湿的作用。在

胃炎的治疗中，厚朴常用于治疗胃湿重，如恶心、呕吐等。厚朴可以帮助消除胃部湿气，减轻胃部不适。厚朴在治疗胃炎时，可以发挥以下作用。

理气和胃 厚朴有助于调理胃部的气机，缓解胃脘部胀满、疼痛等不适感。厚朴可以促进胃部气机的运行，改善胃气不和的症状。

止呕化湿 厚朴可以排除体内的湿气，改善湿重阻滞引起的胃炎症状，如恶心、呕吐等。

缓解胃痛 厚朴具有一定的镇痛作用，可以缓解胃痛和不适感。

半夏 半夏是一种常用的中药，有化痰止咳、理气和胃的作用。半夏常用于治疗胃炎伴有痰湿阻滞引起的症状。半夏可以减轻胃部的胀气和恶心，促进食物消化。半夏在治疗胃炎时，可以发挥以下作用。

化痰止咳 半夏可以帮助排除体内的痰湿，改善痰湿阻滞引起的胃炎症状，如恶心、呕吐等。

理气和胃 半夏有助于调理胃部的气机，缓解胃脘部胀满、疼痛等不适感。它可以促进胃部气机的运行，改善胃气不和的症状。

缓解胃痛 半夏具有一定的镇痛作用，可以缓解胃痛和不适感。

白术 白术是一种常用的中药，有健脾和胃、利湿化痰的作用。白术常用于治疗胃炎伴有湿重症状，如胃胀、腹泻等。白术可以帮助消除体内的湿气，缓解胃部的不适。白术在治疗胃炎时，可以发挥以下作用。

健脾和胃 白术可以调理脾胃功能，促进胃肠消化吸收，改善消化不良等症。

利湿化痰 白术可以排除体内的湿气，改善湿重阻滞引起的胃炎症状，如胃胀、腹泻等。

缓解胃痛 白术具有一定的镇痛作用，可以缓解胃痛和不适感。

茯苓 茯苓是一种常用的中药，有利水渗湿、健脾和胃的作用。茯