

干眼症有哪些临床表现

□韩莎莎

干眼症,也叫干眼病,是泪液分泌不足或泪液成分异常导致眼睛表面湿润不足,引起不适、疼痛、视物模糊、眼疲劳等一系列症状的眼部疾病。接下来,本文将介绍干眼症有哪些临床表现,病因是什么及治疗方法。

干眼症的病因

干燥和不适感 这是最常见的干眼症症状。患者通常感到眼睛干燥、刺痛、灼热或沙纸摩擦的感觉。

视物模糊 干燥的角膜会导致视物模糊,尤其是在长时间使用眼睛后。

异物感 患者可能觉得眼睛里有异物,实际上并没有。

眼红 干眼症患者的眼睛可

会出现充血,表面血管扩张。泪液异常 干眼症会导致泪液质和量的改变。一些人可能分泌过少的泪液,而另一些人的泪液可能缺乏必要的成分。

分泌物增加或异常 有些患者可能会出现眼睛分泌物的变化,如泪液过多、黏稠或呈泡沫状。

干眼症的病因

泪液分泌不足 这是最常见的干眼症原因之一。泪液由眼睑下的腺体产生,润滑和滋润眼球表面。

泪液质量问题 即使泪液分泌量正常,泪液的质量问题也可能导致干眼症。

蒸发过快 有的时候,泪液膜

可能因为过快蒸发而无法维持湿润的眼球表面。这由多种因素引起,包括长时间使用电脑或其他数字屏幕、干燥的环境、风、烟雾和隐形眼镜。

年龄因素 随着年龄的增长,泪液分泌能力和质量可能会下降,因此干眼症在中老年人中更为常见。

药物不良反应 一些药物,如抗组胺药、抗抑郁药、避孕药和利尿剂等,都可能导致眼部干燥,因为它们影响泪液分泌或泪液质量。

环境因素 干燥、高温、低湿度的环境可能加重干眼症症状。

眼睑问题 如眼睑疾病,眼睑

速度加快,引发干眼症。

如何治疗干眼症

人工泪液眼药水 这些眼药水可以用来保持眼部的湿润和湿润。有多种类型的人工泪液可供选择,包括不同的厚度和滞留时间。

温湿敷 温湿敷可以帮助稳定泪液膜,减缓泪液的蒸发。使用干净的毛巾或特制的眼罩,轻轻敷在眼睛上,保持几分钟。

泪液保持剂 有一些处方药物,如环孢素眼用乳膏,可以用于减少炎症,提高泪液分泌。

眼睑保健 保持眼睑清洁非常重要,因为眼睑边缘的污垢和细菌会影响泪液质量。

避免干燥环境 尽量不要待

在干燥、高温或低湿度的环境中,或者在这些环境中使用加湿器。

减少数字屏幕使用时间 长时间使用电脑、智能手机和其他数字屏幕可能导致眼部疲劳和干眼症,一定要定期休息,远离屏幕,并确保屏幕不在眼睛的直射光下。

药物治疗 在一些情况下,医生可能会开具处方药,如抗生素、抗炎药或免疫抑制药,减轻症状。

手术 在一些严重的情况下,可能需要考虑手术,如泪道插管术或分泌物减少术。

干眼症的治疗应根据个体情况和病情的严重程度而定,最好咨询专业眼科医生。

(作者供职于东营市人民医院)

糖尿病感染的治疗与护理

□姚敏

糖尿病是一种全球性的慢性疾病,影响着数亿人的健康。糖尿病患者体内糖代谢紊乱,导致免疫功能下降,容易并发各种感染。本文将详细介绍糖尿病可能并发的主要感染类型、治疗方法及日常护理措施。

糖尿病感染概述

糖尿病患者的血糖控制不稳定可能导致身体多个系统的并发症,其中感染是最常见和最严重的一种。感染可能发生在多个部位,包括呼吸系统、皮肤、胃肠道、泌尿系统和神经系统等。

呼吸道感染 糖尿病患者容易发生呼吸道感染,如肺炎、支气管炎等。这些感染可能在糖尿病患者中症状较为严重,且病程较长,难以治愈。

皮肤感染 糖尿病患者的高血糖状态有利于细菌繁殖,因此皮肤感染是常见的并发症,如疔、疖、毛囊炎等。

腹泻 糖尿病患者可能发生慢性腹泻,这与糖尿病引起的自主神

经病变有关。

糖尿病感染的治疗

对于糖尿病患者并发感染的治疗,首要任务是积极控制血糖,同时根据感染的部位和性质选择适当的抗感染治疗。

药物治疗 糖尿病患者应在医生指导下使用抗生素,并密切观察病情变化。对于严重的感染,可能需要住院治疗,并静脉注射抗生素。

手术治疗 部分糖尿病患者可能需要手术治疗来清除感染灶,如发生脓肿、坏疽等情况。

糖尿病感染的护理措施 观察血糖变化和身体状况 密切观察血糖变化,注意检查足部皮肤和身体状况,了解感染的部位和程度。

控制饮食 严格遵守糖尿病饮食,根据医生的建议控制总热量,保持营养均衡。

正确执行医嘱 按照医生的指导正确使用抗生素,并注意观察药物的效果和不良反应。

保持口腔和皮肤清洁 保持口腔卫生,早晚刷牙,饭后漱口,避免口腔感染。保持皮肤清洁,注意个人卫生,避免用手触摸口、鼻、眼等部位,预防皮肤感染。

保持室内环境卫生 保持室内环境通风,注意保暖,预防上呼吸道感染。

加强营养支持 糖尿病患者的免疫系统较为脆弱,需要加强营养支持,摄入充足的蛋白质、维生素和矿物质,以提高免疫力,促进身体恢复。

心理护理 糖尿病患者往往存在焦虑、抑郁等心理问题,需要给予心理护理,鼓励患者积极面对疾病,增强信心。糖尿病并发感染的风险较高,对患者的健康造成严重影响。为了有效预防和治疗糖尿病带来的感染,患者应积极控制血糖,保持良好的生活习惯和个人卫生,并在医生的指导下使用药物等。

(作者供职于山东国欣颐养集团枣庄医院)

了解不同类型的肝炎病毒

□李圆圆

肝炎是一组严重的肝脏疾病,共同特征是引起肝脏炎症,常见的类型包括A型肝炎、B型肝炎和C型肝炎,它们都由不同的病毒引起。在本文中,我们将了解这些不同类型的肝炎病毒,包括它们的传播方式、症状、诊断和治疗方法。

A型肝炎病毒

A型肝炎病毒是一种单链RNA(核糖核酸)病毒,属于皮肤黏膜传播的疾病,也就是我们所说的甲型肝炎。

传播途径 甲型肝炎病毒通过摄入受污染的食物或水,以及接触感染者的粪便进行传播。这种病毒在不洁卫生条件下传播最为常见。

症状 甲型肝炎症状通常包括食欲不振、恶心、呕吐、腹泻、发热和黄疸(黄疸是皮肤和眼睛变黄的症状)。

诊断 医生通常会通过检测患者血清中是否存在甲型肝炎病毒特异性抗体来进行诊断。

预防和治疗 甲型肝炎病毒可以通过接种疫苗进行预防,也可以通过改善卫生条件来减少传播风险。一旦感染,患者通常需要休息,保持充足的水分和饮食,帮助身体恢复。

B型肝炎病毒

B型肝炎病毒是一种双链DNA(脱氧核糖核酸)病毒,也就是乙型肝炎,可以通过多种方式传播。

传播途径 乙型肝炎病毒的传播途径包括性传播、血液传播(如共用注射器或输血)及母婴传播。这使得乙型肝炎成为一个全球性的公共卫生问题。

症状 乙型肝炎症状可以从轻微的乏力、食欲不振到严重的黄疸、肝脏炎症和肝硬化。慢性感染者可能长期无症状,但他们仍然可以传播病毒。

诊断 乙型肝炎的诊断通常通过检测血液中的乙型肝炎病毒DNA、表面抗原和抗体来完成。

预防和治疗 乙型肝炎可以通过疫苗接种来预防。对于慢性感染者,抗病毒药物可用于控制病情并减少肝脏损害的风险。

C型肝炎病毒

C型肝炎病毒也是一种单链RNA病毒,也就是丙型肝炎,是一种与血液传播相关的肝炎。

传播途径 丙型肝炎病毒通过感染的血液传播,包括共用注射器、输血或血液制品的暴露,以及感染母亲传给新生儿。性传播和其他途径的传播风险较低。

症状 许多丙型肝炎病毒感染者在早期没有症状,但一些人可能会经历疲劳、食欲不振、黄疸和右上腹痛。慢性感染可能导致肝硬化和肝癌。

诊断 丙型肝炎的诊断通常通过检测患者的血清中是否存在丙型肝炎病毒抗体及RNA来完成。

预防和治疗 目前没有丙型肝炎的疫苗,但可以通过采取措施来减少血液传播的风险。治疗慢性丙型肝炎的药物已经取得了显著进展,包括抗病毒药物,可以帮助控制病情并提高治愈率。

A型肝炎、B型肝炎和C型肝炎是由不同类型的病毒引起的肝脏疾病,在传播途径、症状、诊断和治疗方面有所不同,了解这些病毒的特点对于预防和管理肝炎至关重要。

(作者供职于潍坊高新技术产业开发区人民医院)

麻醉让患者远离痛苦

□王庆贺

麻醉是临床医学领域一项关键技术,广泛应用于手术过程中,确保患者在无痛状态下接受治疗。麻醉不仅可以减轻患者的疼痛,还能够提供一个稳定的手术环境,使外科医生更加专注和有效地进行手术操作。

麻醉是一种通过药物或其他方法阻断感觉和疼痛神经传递,从而使患者处于无痛或无意识状态的技术。根据其作用方式和范围,麻醉可分为全身麻醉、椎管内麻醉(即俗称的“半麻”)和局部麻醉等多种方式。全身麻醉最为复杂,通过静脉给药或吸入麻醉剂使患者完全失去意识和疼痛感觉。椎管内麻醉则是通过在脊柱椎管内注射麻醉剂使下半身失去感觉和运动功能。局部麻醉主要用于较小的手术或疼痛区域,通过药物注射或表面涂抹阻断疼痛传导。

然而,不同类型的手术可能对

麻醉的需求有所差异。

急诊手术 这类手术是指紧急情况下需要进行的手术,如创伤手术、急性消化道穿孔手术等。由于手术的紧迫性,通常需要使用全身麻醉来确保患者在手术过程中没有疼痛感,且能够保持稳定的生理功能。

小型手术 小型手术通常包括皮肤切割、局部修复、肌肉或骨骼小范围修复等操作。这些手术往往只需要局部麻醉,如将局部麻醉药物直接应用于手术部位,使手术区域失去感觉,但患者仍能保持清醒。相比其他麻醉方式,局部麻醉具有较低的风险和不良反应,并且患者术后恢复时间较短。

中型手术 中型手术涉及较大的手术范围,例如胸腔镜手术、腹腔镜手术等。这些手术需要患者进入全身麻醉状态,以确保手术过程中患者没有疼痛感和意识。全身麻醉

通常通过静脉注射麻醉药物或气管插管。相比局部麻醉,全身麻醉具有更高的风险和不良反应,但可以提供更好的手术条件和患者舒适度。

大型手术 心脏手术是一类高风险且复杂的手术,需要精细的麻醉管理。在心脏手术中,麻醉不仅需要维持无痛状态,还需要维持心脏功能的稳定。因此,全身麻醉与体外循环通常结合使用,确保患者的安全。神经外科手术涉及中枢神经系统的操作,如脑手术、脊柱手术等。在这些手术中,麻醉的重点是维持神经系统的稳定,并减少手术对患者神经系统的损伤。神经监测和全身麻醉联合使用是常见的麻醉策略。

然而,每位患者的情况都是独特的,在制订麻醉计划时,应综合考虑患者的个人特点和具体手术要求。

(作者供职于聊城市人民医院)

肛裂是什么原因造成的

□赵国静

肛裂在青年及中年人中较为多见,即齿状线以下的肛管皮肤层裂伤,形成小溃疡,主要表现为出血、肛周疼痛、便秘等。如果肛裂长时间不愈合,有可能导致感染。感染向皮下蔓延,容易引起肛周脓肿。脓肿破裂之后,可能形成肛瘘脓肿。那么,肛裂是什么原因造成的,能不能自愈呢?

肛裂的原因

肛裂一般容易出现在肛门口后方的正中处,这个地方质地比较硬,且伸缩性差,需要承受的压力也比较大,所以容易受到损伤。另外,这个区域的血供比较差,在损伤之后不容易恢复,容易出现肛裂的情况。

机械创伤 比如排便的时候过于用力,容易损伤肛管皮肤,反复损伤就会形成溃疡。在进行肛门镜检查,或者是直肠检查的时候,诊断方式不当,也容易导致肛管后正中皮肤损伤,引起肛裂。

感染 如果齿状线附近存在慢性炎症,容易向下蔓延,导致肛管皮下脓肿。脓肿破溃之后,形成溃疡。如果溃疡久久不能愈合,就容易导致肛裂。

肛管狭窄 先天的肛门口畸形,还有外伤、手术等都可能会导致肛管狭窄,从而形成肛裂。

诱发因素 如长期便秘、腹泻、肛交、分娩、炎性肠道疾病、精神压力过大等,也可能诱发肛裂。

肛裂是否能自愈

肛裂是否能自愈,需要根据实际情况决定。一般来说,肛裂可以分为3期,1期是比较轻微的肛裂,可以自愈。自愈的方法就是采用各种方式软化大便,同时避免吃一些刺激性大的食物,多吃新鲜的蔬菜水果,保持大便通畅,且保持肛门口部位的清洁卫生。如果是2期或3期肛裂,症状一般比较严重,且伤口反复不愈,需要采用药物及手术的方式进行治疗。

药物治疗 对于疼痛严重的患者,需要局部使用镇痛药物,比如利多卡因凝胶。便秘患者,可以适当服用泻药,同时使用血管扩张剂进行治疗,比如将0.2%的硝酸甘油软膏涂抹在肛裂部位,促进肛裂愈合。

手术治疗 药物治疗效果不佳,肛裂反复出现,或者是因为先天性畸形导致的肛裂,则需要及时采用手术方式治疗。常用的手术方式有肛裂切除术、肛管内括约肌切断术、肛门口皮瓣技术等。

肛裂患者需要积极配合医生进行相应的检查及治疗,同时保持良好的心态,不要有太大的心理压力。身体恢复后可以适当进行有氧运动,比如快走、散步等,帮助身体恢复。同时需要多关注自己的身体情况,出现任何身体不适或者异常症状,都需要引起重视,及时就医。

(作者供职于夏津县人民医院)

分子病理学 解锁基因之谜

□崔德芳

分子病理学是病理学的一个分支,关注疾病的分子机制,特别是与基因和蛋白质相关的分子过程。这一领域的研究涉及基因、DNA(脱氧核糖核酸)、RNA(核糖核酸)、蛋白质及它们之间的相互作用。通过深入研究这些分子过程,科学家可以更好地理解疾病的发病机制,为精准医学提供基础。

解锁基因之谜

分子病理学的一个主要贡献是解锁了基因之谜。基因是携带遗传信息的DNA片段,编码了生物体的蛋白质。然而,一些基因突变或异常可以导致疾病。分子病理学通过研究这些异常基因的表达、

突变和功能,帮助医学界更好地理解遗传性疾病的发病机制。

例如,囊性纤维化是一种常见的遗传性疾病,主要影响呼吸系统和胰腺。分子病理学的研究揭示了基因突变与囊性纤维化发病机制之间的关系。这项发现促使了精准医学的发展,可以根据患者的基因型来制定个性化的治疗方案。

癌症研究的前沿

分子病理学在癌症研究中也发挥着关键作用。癌症是一种复杂的疾病,通常涉及多个基因突变和异常。分子病理学的研究有助于鉴定癌症相关基因的变化,进一步了解肿瘤的

生长和扩散机制。

通过分析癌症细胞的基因组学,科学家可以确定癌症的亚型,为个体化治疗提供依据。例如,乳腺癌患者的基因突变已经成为靶向治疗的关键标志。这些靶向治疗药物可以减少副作用,提高治疗效果。

传染病研究和疫苗开发

分子病理学在传染病研究和疫苗开发中也扮演着关键角色。病毒和细菌的分子机制对于制定有效的防控策略至关重要。例如,新型冠状病毒肺炎流行期间,科学家们迅速解码了病毒的基因组,并通过分子病理学的方法研究了传播和感染机制。这些研

究为疫苗开发提供了宝贵的信息,使我们能够在短时间内研制出多种有效的新型冠状病毒疫苗。

药物研发与个体化治疗

分子病理学还对药物研发产生了深远的影响。通过了解疾病的分子机制,科学家能够精确设计靶向特定基因或蛋白质的药物。这种个体化治疗方式可以提高药物的疗效,减少不必要的不良反应。

举例来说,白血病是一种血液细胞异常增生而引起的疾病。通过分子病理学的研究,科学家们发现了一种叫做Imatinib的药物,能够靶向BCR-ABL基因突变,有效治疗慢性髓样白血病。这是分子病理学

在药物研发中的成功案例之一。

分子病理学的未来展望

随着科技的不断进步,分子病理学的未来展望令人振奋。新一代测序技术和高通量分析方法使研究人员能够更快速、全面地分析基因和蛋白质的表达和功能。这有助于更好地理解复杂疾病的发病机制,为个体化医疗提供更多的精确信息。

另外,分子病理学还在癌症免疫疗法、干细胞疗法和基因编辑等领域发挥着关键作用。这些新兴技术有望改变传统治疗方法,为患者提供更多的治疗选择。

(作者供职于烟台市北海医院)