

不同降糖药物的使用

□王霞

糖尿病是一种常见的慢性病,会引起许多并发症,影响生活质量。尽管饮食和运动对糖尿病管理至关重要,但是许多患者需要额外的帮助来维持血糖水平。在这篇文章中,我将和大家一起探讨不同类型的降糖药物在糖尿病治疗中的作用,以及它们的工作原理。

胰岛素是什么

胰岛素是一种由胰腺分泌的激素,它是调节血糖的关键。1型糖尿病患者胰腺不能产生足够的胰岛素,因此需要外部注射胰岛素。2型糖尿病患者胰腺分泌胰岛素不足,通常是在口服药物或其他药物治疗无效时才考虑的。

在现代医学实践中,非处方药在许多人的生活中扮演着重要角色。这些药物可缓解一系列常见症状,如头痛、发热、感冒、咳嗽、疼痛等,并且在药店购买无须医生开具处方。然而,正确使用非处方药对患者的健康至关重要。因此,医疗专业人员需要为患者提供关于非处方药的建设和指导,以确保患者安全有效地使用这些药物。

非处方药都有哪些

了解非处方药的种类和功能是正确使用非处方药的第一步。非处方药通常分为以下几类:

止痛药 用于缓解轻度至中度的疼痛,如头痛、牙痛、肌肉疼痛等。常见的止痛药有布洛芬和对乙酰氨基酚等。

感冒药 用于减轻感冒和流

根据作用时间,胰岛素有不同类型,包括短效、中效、长效和预混胰岛素。医生会根据患者的需要和血糖控制情况选择合适的胰岛素类型和剂量。

药物治疗

对于2型糖尿病患者,口服药物通常是首选的治疗方法。这些药物可以通过不同的方式帮助控制血糖。

胰岛素增敏剂

这类药物可以提高身体细胞对胰岛素的敏感性,使身体细胞更容易吸收和利用血糖。常见的药物包括二甲双胍和格列美脲。

胰岛素分泌促进剂

这类药物会刺激胰腺分泌更多的胰岛素,以降低血糖水平。格列奈特

就属于这一类药物。

胰高血糖素样肽-1受体激动剂 (GLP-1受体激动剂) 这类药物模拟GLP-1激素,帮助降低血糖并减少食欲。思普利和利拉鲁肽是常见的GLP-1受体激动剂。

胰岛素替代治疗 在胰岛素治疗无效时可考虑这种治疗方法。这种方法主要适用于1型糖尿病患者,因为1型糖尿病患者的胰岛素功能比较差,所以需要胰岛素替代治疗。所用的药物会模拟胰岛素的作用,但通常需要与胰岛素一起使用。

α-糖苷酶抑制剂

这类药物会减缓碳水化合物的消化和

吸收,从而降低血糖升高的速度,阿卡波糖和伊格列净就属于这类药物。这些药物通常在餐前服用,有助于控制餐后血糖上升。

SGLT2抑制剂 这类药物通过减少肾脏对葡萄糖的重新吸收,帮助排出多余的葡萄糖。这些药物有达格列净和帕格列净,可降低血糖水平,并降低心血管风险。

胰高血糖素抑制剂 胰高血糖素抑制劑通过减少胃排空速度来降低血糖水平,从而控制血糖。

组合治疗

许多患者需要多种药物的组合治疗来实现最佳的血糖控

制效果。这些药物可以在不同的机制上发挥作用,帮助患者维持稳定的血糖水平。

每种药物都有其独特的作用机制和不良反应。应根据患者的具体情况、糖尿病类型和其他健康因素制订个性化治疗方案。医生通常会根据患者的糖化血红蛋白水平、病史和整体健康状况制订治疗计划。

在应用药物治疗糖尿病的同时,还要注意饮食、合理运动、体重管理和定期监测血糖水平。患者应积极参与糖尿病管理,与医生密切合作,以确保最佳的治疗效果。

(作者供职于临朐县蒋峪镇中心卫生院)

科学使用非处方药

□曹贞

方药,医疗专业人员需要考虑以下几个关键因素:

症状的评估 在建议患者使用非处方药之前,医疗专业人员应仔细了解患者的症状,包括了解症状的严重程度、持续时间以及是否伴随其他症状。只有充分了解患者的情况,才能为患者选择合适的药物。

过敏和药物相互作用 询问患者是否对某些药物或成分过敏,这很重要。此外,要了解患者是否在服用其他处方药或补充剂,以免药物相互作用,引起不良反应。

特殊人群

需要考虑患者的

年龄、性别和已知的基础健康问题。某些非处方药可能不适用于孕妇、儿童、老年人和有慢性病的患者。

用药说明 医疗专业人员要为患者提供清晰、详细的用药说明。这包括药物的剂量、服用方法和持续时间。患者服药时,不应超过医疗专业人员建议的剂量或使用时间。

不良反应和紧急情况 患者应该知道使用非处方药可能引发的不良反应,并在必要时采取相应的措施。医疗专业人员应告知患者在不良反应加重时要紧急寻求医疗帮助,以免引起严

重后果。

自我保健的方法

除了针对特定药物的使用提出建议,医疗专业人员还应向患者介绍一些自我保健的方法,以帮助他们更好地解决健康问题。以下是一些常见的自我保健方法:

保持健康的生活方式 饮食均衡、合理锻炼和保持足够的休息时间对于维持健康至关重要。

避免滥用药物 医疗专业人员应教育患者不要滥用非处方药。过量使用或长期使用某些药物可能会引发不良后果。

主动咨询医生 如果症状持续或加重,患者应及时到医院就诊、咨询医生,并在医生的指导下合理用药。

(作者供职于泗水县人民医院)

老年高血压患者如何合理用药

□张大勇

高血压在我国是一种常见的慢性病,特别是在老年人群中。高血压患者的治疗主要是服用降压药物,达到控制血压的目的,但是,很多老年高血压患者并不知道如何合理用药。那么,老年高血压患者应该如何合理用药呢?本文科普一下相关知识。

老年高血压与其他高血压有什么区别

老年高血压与其他高血压有所不同。老年高血压一般有以下特点:

1.老年高血压患者的血压一般以高压高为主,也就是收缩压较高,但是低压不高,也就是舒

张压不高,形成较大压差,十分危险。这主要是由于老年人的血管硬化,弹性差,外周血管面临的阻力增大,大血管的储存能力降低。

2.血压不稳定,波动幅度大。与中青年高血压相比,老年高血压的波动较大,高压会异常升高。

3.容易出现体位性低血压。就是躺下以后,突然起来就会出现头晕的现象,这是老年人的血管调节机制引起的。

4.容易合并颈动脉斑块甚至狭窄。老年人受到惊吓之后,容易出现脑缺血。

5.血压昼夜节律异常。正常

人是白天高,晚上低,而老年高血压患者刚好相反,白天低,晚上高。

老年高血压患者如何合理用药

1.小剂量联合治疗。降压药物的种类很多。如何选择降压药物?这需要根据患者的实际情况、相应的并发症进行选择。降压药物的服用需要遵循循序渐进的原则,从小剂量开始。通常使用2种或2种以上降压药物,比服用单一的降压药物效果要好一些。多种降压药物联合使用,可以从不同方面来调节血压,同时使药物的不良反应相抵消,保护患者的重要器官。

2.具体的用药建议。对收缩压比较高,同时有浮肿的患者,建议选择利尿剂;对收缩压较高且心跳快的患者,建议选择β-受体阻滞剂;对收缩压和舒张压都比较高,或者血压差比较大的患者,建议选择钙通道阻滞剂类药物,比如氨氯地平;对有心脏衰竭、肾病、心肌梗厚等症的患者,建议用依那普利;对高血压、糖尿病的患者,建议选择α-受体阻滞剂,比如特拉唑嗪。

有哪些注意事项

如果出现身体不适,一定要及时去医院就诊。一旦被确诊为高血压,药物治疗是无法避免的,在日常生活中,一定要多了解各

带你了解药物代谢动态

□张婷

药物代谢动态是指药物在体内的吸收、分布、转化、排泄等过程。了解药物代谢动态相关知识,对于合理用药、避免药物相互作用和减少不良反应具有重要意义。在药学领域,药物代谢动态的解析是一项核心工作。通过对药物代谢动态的研究,我们可以深入了解药物在体内的转化途径、代谢产物、药物的安全性和疗效。本文将为你揭开药物代谢动态的奥秘。

药物代谢动态的基本概念

药物代谢动态反映了药物在体内的变化规律。它受到多种因素的影响,如个体差异、药物剂量、药物相互作用等。药物代谢动态可以测定药物在体内的浓度-时间曲线,从而显示药物的吸收、分布、转化、排泄等过程。

药物代谢动态的研究

体内药物动力学 体内药物动力学主要研究药物在体内的吸收、分布、代谢和排泄等过程。通常使用药物代谢动力学参数,如药物的最大浓度、时间到达最大浓度、半衰期等来描述药物在体内的代谢动态。

代谢产物分析 代谢产物分析通过检测体内的药物代谢产物,来了解药物的代谢途径和生成的代谢产物。常用的分析技术包括质谱联用技术和核磁共振技术等,可以确定药物代谢的途径和代谢产物的结构。

体外药物动力学

体外药物

动力学研究药物在体外的代谢过程。通过体外试验,模拟人体内的药物代谢情况,研究药物在不同体外环境中的代谢动态,为临床应用提供指导。

药物代谢动态的临床应用 药物疗效评估 了解药物代谢动态,有助于评估药物的疗效。通过测定药物在体内的浓度和药物代谢动力学参数,可以确定合适的给药剂量和给药频次,达到最佳的治疗效果。

药物相互作用 进行药物代谢动态研究,可以探究药物之间的相互作用。某些药物可以改变药物的代谢途径或影响药物

代谢酶的活性,导致药物浓度产生变化,进而影响药物的疗效和安全性。

药物不良反应预测 进行药物代谢动态研究,有助于预测患者对药物的耐受性和不良反应的风险。一些药物代谢酶的遗传变异与药物的药效和毒性有关。通过检测相关基因的突变,可以预测患者对药物的反应。

药物个体化用药 进行药物代谢动态研究,可以为个体化用药提供依据。通过了解患者的代谢特征和药物代谢动态,可以制订个体化用药方案,增加治疗效果和降低不良反应的风险。

如何使用抗菌药物

□李翠敏

抗菌药物是指对细菌及其他微生物具有抑制和杀灭作用的化学药物。对于病毒性感染,抗菌药物是无效的。那么,对于已经明确感染细菌或真菌的患者,该如何使用抗菌药物呢?

最好的做法是根据所感染细菌的种类及药敏试验结果,选择针对性强、窄谱、安全性好、价格适当的抗菌药物。在有些情况下,对于临床诊断为细菌性感染的患者,在未获知细菌培养及药敏试验结果前,或无法获取培养标本时,也可根据患者的感染部位、基础疾病、发病情况、发病

场所、既往抗菌药物用药史及其治疗反应等推测可能的病原体,并结合当地细菌耐药性监测数据,先给予抗菌药物经验性用药。待获知病原学检测及药敏试验结果后,结合患者之前的治疗反应调整用药方案;对细菌培养结果阴性的患者,应根据经验、治疗的效果和患者的情况采取进一步诊疗措施。另外,患者不可随便进行抗菌药物治疗。在现实生活中,很多人误以为抗菌药物就是消炎药。其实不然,消炎药是针对炎症起作用,如非甾体抗炎药对乙酰氨基酚可以

减轻炎症,能退热止痛,起到“治标”的作用;而抗菌药物针对的是引起炎症的细菌,起到“治本”的作用。

虽然抗菌药物对人类的健康和生命功不可没,但是滥用抗菌药物会成为危害人类健康和生存环境的重要因素。当细菌、真菌等微生物发生改变,对药物的敏感性下降甚至消失时,就会出现抗菌药物耐药性。抗菌药物耐药性是细菌适应环境、自然进化的一种结果。抗菌药物的不合理使用,会加速细菌耐药性的产生。

抗菌药物使用的原则是能用

窄谱就不用广谱,在没有明确病原体时可以使用广谱抗菌药物,如果窄谱抗菌药物能杀灭病原体,不宜使用广谱抗菌药物,因为广谱抗菌药物能同时杀灭人体内的有益细菌,导致人体内菌群紊乱。使用抗菌药物时要选择合适的剂型,轻症感染患者可口服给药,应选用口服吸收完全的抗菌药物,不必采用静脉或肌肉注射给药的方式。重症感染、全身性感染患者初始治疗应静脉给药,以确保药效;病情好转能口服时应及早转为口服给药。

抗菌药物治疗细菌性感染时

要达到一定的疗程。如果停药过早,可能会出现病情反复,疗程不足也可能导致耐药菌的产生。每种抗菌药物都有自己的特性,并非新的、贵的抗菌药物就一定好,一般要因病、因人进行个体化给药,并且根据药敏试验结果选择对致病菌更有效的抗菌药物,以减少耐药菌的产生。

另外,只有合理使用抗菌药物,才能有效控制感染。一般不提倡联合使用抗菌药物,因为联合用药可增加一些不合理的用药因素,这样不仅不能增加疗效,反而会降低疗效,而且容易产生毒副作用或者使细菌产生耐药性。合理应用抗菌药物是提高临床疗效、降低不良反应发生率并延缓细菌耐药性产生的关键。

(作者供职于滑县人民医院药学部)

在日常生活中,我们经常会遇到一些皮肤问题,如红肿等。如果我们不及时缓解症状,就有可能发生皮肤感染。这种情况下,我们多会应用抗过敏药物来缓解皮肤瘙痒和红肿等问题。

抗过敏药物是一种对身体的免疫系统具有调节作用的药物,可以对抗身体的过敏症状。但是,有些人说,他们服用抗过敏药物之后,会出现皮肤过敏的现象。抗过敏药物真的会引起过敏吗?我们一起来了解一下。

常见的抗过敏药物有氯苯那敏、苯海拉明、异丙嗪等。这些药物有抗病毒和消炎的作用,但是对身体具有一定的副作用。这主要是因为这些药物是通过抑制肥大细胞释放组胺来达到抗过敏作用的,而组胺又会导致血管扩张、毛细血管通透性增高和毛细血管渗漏。长期使用这些药物,不仅会使皮肤的毛细血管扩张,还会增加身体对组胺的敏感性,导致过敏。

常见的抗过敏药物有抗组胺药、肥大细胞稳定剂、肾上腺皮质激素类药物等。常用的有氯雷他定、西替利嗪、地氯雷他定等。这些药物可以有效缓解鼻塞、流涕、打喷嚏等症状,但是这类药物对身体有一定的副作用,要谨慎使用。

其他抗过敏药物有维生素C、葡萄糖酸钙等。这些药物可以有效缓解肌肉痉挛和瘙痒等症状。

可以说,服用抗过敏药物是临床治疗过敏的首选方案,但部分患者服用药物后症状并不缓解,反而出现加重、迁延的情况。一般来说,这种情况是抗过敏药物选用不当导致的。虽然有相同的过敏症状,但是引起过敏的原因与发病机制可能不同,需要的药物也不同,因此要在综合诊断的基础上个体化给药。

在服用抗过敏药物时,我们需要注意以下几点:

1.一般情况下,抗过敏药物是通过抑制肥大细胞释放组胺等炎性物质来起抗过敏作用的,但是这种药物对身体具有一定的副作用,所以我们在服用时要根据自己的身体情况选择合适的药物。

2.在服用抗过敏药物之前,我们应该先看一下说明书,了解这种药物对身体是否有副作用。

3.在服用抗过敏药物之前,我们需要了解自己对这些物质过敏。在服药之前要先询问医生,不要自行服用抗过敏药物。

4.如果在服用抗过敏药物时出现了不良反应,应该及时与医生沟通。如果在服用抗过敏药物之后出现了恶心、呕吐、皮疹等不良反应,应该立即停药,并及时到医院进行检查。

5.在服用抗过敏药物时,我们应该根据自己的实际情况选择合适的剂量。抗过敏药物种类不同,剂量也不同,所以在服药时要注意说明书上标注的剂量。

6.我们在服用抗过敏药物时,一定要注意自己的饮食,不要吃生冷、辛辣、刺激性食物,否则会影响药效。

7.在服用抗过敏药物之后,如果出现了口干、皮肤干燥等症状,要多喝水。在服用抗过敏药物之后,身体中的水分会随着汗液排出体外,如果不及时补充水分,会导致脱水,出现头晕、乏力、口干等症状。

8.在服用抗过敏药物之后,如果出现了头痛、嗜睡等不良反应,应该立即停止服药,避免对身体造成二次伤害。

(作者供职于广饶县大码头中心卫生院)

有效预防药物的副作用

□刘珂

药物是我们日常生活中不可或缺的一部分,它们可以预防、治疗疾病,或者缓解病情。然而,药物在使用的过程中可能会产生副作用,甚至导致严重的不良反应。为了确保用药的安全性,我们需要了解如何预防药物的副作用。本文将带你探索使用药物的安全之道。

用药安全的重要性

药物副作用的危害 药物副作用是指在合理用药的前提下,出现的与药物治疗效果无关的不良反应。有些药物副作用可能只是轻微的不适,但也有一些副作用可能严重到威胁生命。因此,预防药物的副作用对我们的健康至关重要。

药物副作用的成因 药物副作用的产生受药物的特性、个体差异、用药方法和环境等因素的综合影响。了解这些成因,可以帮助我们更好地预防药物副作用。

预防药物副作用的方法

选择合适的药物 选择合适的药物是预防副作用的关键。我们需要根据疾病的类型、病情的严重程度和个体的特点等因素,选择适合自己的药物。在选择药物时,我们应遵循医生的建议,并了解药物的适应证和禁忌证,避免使用过期药物或药物交叉使用。

合理用药 合理用药可有效预防药物副作用。我们应严格按照医生的指导使用药物,注意用药剂量、频率和时间等要求。同时,我们应避免自行调整药物剂量或停药,以免出现副作用或药物依赖等问题。

注意药物相互作用 药物相互作用也是引起药物副作用的重要因素之一。在使用药物

时,我们应避免与其他药物同时使用,特别是具有相似作用或可能引起药物相互作用的药物。同时,我们也应注意药物与食物、饮品和营养补充剂等的相互作用,以免产生不必要的副作用。

注意药物过敏反应 过敏反应是在药物使用过程中常见的副作用之一。我们应了解自己对这些药物过敏,并与医生进行沟通,以免使用可能引起过敏反应的药物。此外,我们也应密切观察用药后的反应,如果出现过敏症状,应及时就医。

合理储存和处置药物 合理储存和处置药物也是预防药物副作用的重要环节。我们应将药物存放在干燥阴凉的地方,避免阳光直射和潮湿环境的影响。在用药结束时,应按照规定将剩余的药品妥善处置,避免被他人随意使用。

进行药物安全宣教

提高大家对药物安全的认识,普及合理用药知识,宣传预防药物副作用的方法,有助于增强大家的药物安全意识和健康素养,从而减少药物的不良反应。

药物安全是我们保持健康的重要保障。通过选择合适的药物、遵医嘱用药、注意药物相互作用、注意药物过敏反应、合理储存和处置药物措施,我们可以有效地预防药物副作用。同时,加强公众宣教、医务人员培训和政府监管也是提高药物安全的重要举措。通过共同努力,让用药更安全,有助于我们的健康。

(作者供职于济南市中西

医结合医院药学部)