河南多地开展老年医疗护理康复技能竞赛

↑近日，选手正在郑州市2023年老年医疗护理康复技能竞赛现场参赛。 冯金灿 黄铁建/摄

本报讯（记者冯金灿）连日来，河南多地组织开展老年医疗护理康复技能竞赛，调动了广大老年医疗、护理和康复专业人员钻研业务、学习技术的积极性，争当优秀技术人才和技术能手的浓厚氛围，助力全省老年健康服务工作高质量发展。

近日，2023年洛阳市老年医疗护理康复技能竞赛收官，获得老年医疗、老年护理和老年康复3个专业第一名的选手将代表洛阳市参加河南省老年医疗护理康复技能竞赛总决赛。在竞赛过程中，参赛选手们沉着冷静、斗志昂扬、发挥出色，充分展现了当地老年医疗护理康复专业人员良好的精神风貌和过硬的专业技术本领。

此前，由商丘市卫生健康委、商丘市总工会主办，商丘市第一人民医院承办的商丘市2023年老年医疗护理康复技能竞赛成功举办。商丘市共有16支代表队的48名选手参加了此次竞赛。获得特等奖的个人将按照程序申报“商丘市五一劳动奖章”，并被授予“商丘市老年医疗护理康复技能状元”荣誉。

近日，濮阳市卫生健康委、濮阳市总工会联合举办2023年老年医疗护理康复技能竞赛。来自濮阳市各县（区）和市直各医疗机构的18支代表队、69名选手参加了竞赛。获得特等奖的选手将按程序申报“濮阳市五一劳动奖章”，并授予“濮阳市老年医疗护理康复技能状元”荣誉；一等奖选手授予“濮阳市老年医疗（护理、康复）技能标兵”荣誉。此次濮阳市还选拔出3名选手参加全省老年医疗护理康复技能竞赛决赛。

此外，郑州市、开封市、鹤壁市、驻马店市、商丘市、三门峡市、南阳市、新乡市等地也组织开展了2023年老年医疗护理康复技能竞赛。

此举有助于“以赛促学、以赛促练”，激发广大从事老年医疗护理康复工作的医务人员精益求精，进一步增强大家为老年人服务的意识，提高了理论水平和操作技能，可以更好地满足老年人的健康服务需求，全面推动全省老年医疗康复护理技能人才队伍建设。

《全球高血压报告》提出 防控高血压 须多管齐下

本报讯（记者冯金灿）近日，世界卫生组织发布首份《全球高血压报告》（以下简称《报告》），其中详细叙述了高血压在全球范围内造成的破坏性影响，并就如何战胜这一“无声杀手”提出了建议。

《报告》显示，高血压影响全世界1/3的成年人。全球高血压病患者，包括收缩压≥140毫米汞柱（1毫米汞柱=133.322帕）或舒张压≥90毫米汞柱的患者，以及正在服用降压药物的患者，在过去30多年内翻了一番，从1990年的6.5亿人增至2019年的13亿人。然而，其中近半数的高血压病患者不知道自己的患病情况，约有4/5的患者未能获得充分治疗。测量血压是诊断高血压的唯一方法。所有成年人都应定期测量血压；如果感觉存在患病风险，应及早就医。

高血压病会导致中风、心脏病、心力衰竭、肾脏损伤等健康问题。收缩压过高每年可导致全球超过1000万人死亡，超过其他健康风险所造成的死亡。如果世界各国能够共同努力，将高血压病控制率提高至50%，则2023年~2050年可以避免7600万人死亡。

高龄和遗传因素会增加患高血压病的风险；而一些可改变的危险因素，如高盐饮食、缺乏身体活动和饮酒过量，也会增加患高血压病的风险。

通过改变生活方式，包括进行更健康的饮食、戒烟、增加体育活动，可以帮助人们降低血压。其中，《报告》将2011年~2016年在山东开展的“省部联合减盐防控高血压项目（SMASH）”作为案例，以展示通过综合性措施，可以帮助人们提高对推荐盐摄入量的认知和对加工食品标签的关注，并采取减盐行动，从而降低人群层面的血压水平。

此外，改善高血压治疗可以挽救数百万人的生命。高血压病的预防、早期发现和有效管理，是卫生保健中最具成本效益的干预措施之一，各国应将其纳入初级卫生保健层面的“国家卫生服务包”，并予以优先考虑。

正如世界卫生组织总干事谭德塞所说：“高血压控制规划仍然存在被忽视、优先级不高且资金严重不足的问题。加强高血压控制必须成为每个国家实现全民健康覆盖的一部分，并依托以初级卫生保健为基础的，运作良好、公平和有韧性的卫生系统。”

■各地动态

南召县康养中等职业学校成立

本报讯（记者冯金灿 通讯员顾蕾 王一然）9月20日，南召县康养中等职业学校揭牌仪式在原南召卫生职业中等专业学校举行。

南召县康养中等职业学校是在原南召卫生职业中等专业学校基础上设立的全日制普通中等专业学校，开设了西医士（社区医学、卫生保健、农村医学）、妇幼保健医士、中西医结合医士、中药学、药学、护理学、检验技术等十几个专业，新设立智慧健康养老服务、母婴照护两个专业。

南阳市卫生健康体育委主任李芳说，该校的成立将有效补齐当地职业教育发展的短板，为当地培养更多的实用型技能人才。该校要抓住机遇，把握好办学方向，整合优质资源，切实提高办学质量，重点关注基层紧缺的老年医学、医养照护、老年保健与管理、安宁疗护等相关专业，为构建全链式医养结合服务网络培育出更多、更好的“全能型、复合型”人才。

安阳市关爱老年人口腔健康

本报讯（记者冯金灿 张治平 通讯员任召贤）近日，由安阳市卫生健康委主办，安阳市口腔医院、文峰区卫生健康委和文峰区老龄事业服务中心承办的关爱老年人口腔健康大型义诊活动在文峰区东关街道办事处晨峰社区举行。

在活动现场，安阳市口腔医院的专家向老年人进行了口腔保健知识宣教，为老年牙病患者进行口腔健康检查，对不少老年人存在的牙齿松动、咬硬物疼痛等症状提出了相应的干预措施。同时，专家们结合临床工作经验对老年人提出的口腔健康等问题进行了耐心解答，提醒老年人平时做好牙齿清洁，养成良好的饮食习惯，定期进行口腔检查，预防口腔疾病。

在活动现场，医务人员向老年人发放了牙刷、牙膏、牙线、口腔健康宣传资料等。

此次活动气氛好、效果实，让社区居民了解了口腔健康在日常生活中的重要作用，增强了老年人的自我口腔保健意识。

↑近日，开封市中心医院东院区（开封市顺河回族区工业社区卫生服务中心）家庭病床管理中心的医务人员上门为老人巡诊。近期，开封市全面推开家庭病床服务改革试点，为长期卧床、行动不便的老年患者等开展上门服务，受到群众的欢迎。

冯金灿 张治平/摄

■医养结合优秀案例分享

西华县：探索养老服务新模式 推进医养融合发展

近年来，西华县以满足老年人多层次、多样化的健康养老服务需求为目标，完善组织保障机制，坚持项目引领，推动“医康护养”融合，不断探索医养结合服务新模式，加快推进医疗健康和养老服务融合发展，打造县、乡衔接的医养融合服务网络。

加强组织领导 完善保障机制

为了强化组织领导，西华县成立以分管副县长为组长，县发展改革委、县民政局、县人力资源和社会保障局、县卫生健康委等部门主要负责人为副组长，各有关部门分管副职为成员的医养结合领导小组，定期召开会议，研究如何应对人口老龄化，形成整体合力，统筹推进全县医养结合工作。

为了有效应对人口老龄化，西华县将医养结合作为推进健康西华建设的重要举措，建立以县人民医院、县中医院为龙头，以乡镇卫生院、村卫生室、养老机构为依托，健全“保健、预防、治疗、健康、护理、安宁疗护”为一体的三级联动综合老年健康服务体系，推动居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系建设。

西华县还出台了支撑医养一体化发展的相关政策，深化医疗和养老服务“放、管、服”改革，优化医养结合机构审批流程和环境，鼓励民营医疗机构开展医养服务，对撤并、闲置的政府机关、乡镇卫生院、学校等资源进行重新改造利用，引进社会资本发展医养结合机构。

坚持项目引领 打造医养融合服务网络

为了打造龙头工程，西华县大力发挥综合性医院的辐射带动作用，全域推进医养融合发展。

西华县申请专项债券资金1.7亿元，新建一家集医疗、养老、科研、康复、健康体检为一体的综合性医养结合医院，总占地面积61.7亩（1亩=666.67平方米），建筑面积3.9万平方米，拟设置养老床位736张，目前该项目已开工建设。项目建成后，作为县级医养结合龙头单位，将加强与乡级养老机构、医养结合机构的纵向联动，重点为全县失能、半失能老年人提供生活照料、保健康复等综合性服务，减轻家庭和社会的为老服务压力。

西华县发挥田口乡卫生院智慧康养中心示范典型带动作用，投入930万元对基层医养结合机构的房屋设施、诊疗设备等进行提档升级，设置养老床位240张，积极探索乡镇卫生院“康养医”服务功能，完善服务效能，为全县基层医疗卫生机构开展“康养医”服务提供参考。

西华县还申报专项债券资金8000万元，实施了乡镇卫生院医养结合项目，在迟营、李大庄、西夏、叶埠口、皮营、东王营等6家乡镇卫生院新建医养结合楼6栋，设置养老床位480张；对闲置房屋、计划生育服务中心等进行转型发展，发展养老服务；依托医疗健康服务集团，推广田口乡卫生院智慧康养中心服务模式，逐步形成辐射全县的医养结合服务网络，不断满足全县老年人的健康和养老服务需求。

推动“医康护养”融合 构建医养结合立体模式

西华县充分利用乡镇卫生院医疗卫生服务网络，建设“家庭医生团队+居家养老”合作模式，将居家老年人作为家庭医生签约服务的重点人群和优先服务对象，针对有特殊需求的老年人提供综合、连续、便捷、全程的健康管理服务。

西华县还大力建设“医疗机构+养老机构”协作模式，引导全县医疗机构与养老机构开展合作，建立全科医生专家团队，为在养老机构接受长期照护的老年人建立健康档案，定期开展医疗巡诊、健康指导、康复护理指导，开通双向转诊绿色通道。在巡诊的同时，医务人员还会向老年人进行健康科普、慢性病、急性传染病预防等知识宣传。

西华县还着力建设“医疗集团+分院康养”一体模式，积极申报河南省医养结合示范项目，在田口乡卫生院建设面积2600平方米、医养结合床位100张的智慧康养中心，配备医生、护士37人，康复治疗人员5人，打造集养老、康复疗养、临终关怀、医疗、护理等为一体的公立综合性健康养老服务中心；将康养中心与医疗健康服务集团融为一体，依托集团总院，提供县级医院专家查房诊疗服务；推动居家社区“互联网+养老服务”，建立老年人电子健康档案，对老年人的身体状态进行动态管理，创新发展健康咨询、慢性病管理、生活照护、智能监护、紧急救护等智慧健康养老服务。

下一步，西华县将继续从政策支持、人才队伍建设、信息化建设、组织、经费保障等方面加大保障力度，加强对医养结合服务的指导与监督，不断推进医养结合规范化发展，进一步整合全县医疗卫生与养老服务资源，打造符合当地实际的医养结合服务体系，逐步完善“覆盖城乡、资源共享、保障有力、支付合理、运行有效”的医养结合体制机制，全面提升健康养老服务能力，切实保障老年人的生活质量，实现“老有所养、老有所医”。

（本报记者冯金灿、侯少飞整理）

郑州管城爱睦家中医院：探索“融合式社区居家医养服务”模式

郑州管城爱睦家中医院（郑州管城爱睦家护理院）是“两证齐全”的医养结合机构，也是集生活照料、医疗护理、康复理疗、文化娱乐和残疾人托养为一体的新型社区嵌入式医养服务机构，总占地面积4000平方米，建筑面积5000平方米，共设置护理床位300张、医疗床位50张、日托床位30张，工作人员100余人，辐射9个社区、102个居民楼院和3.8万名居民，承担二里岗街道养老服务中心和3个日间照料中心的管理与运营工作。目前，该院服务老年人5392名、残疾人860人，收住失能、半失能老人100余人，托养残疾人200余人，为2155名居家老年人提供“助医、助餐、助洁、助行、助浴、助急”等服务。

自成立以来，爱睦家中医院探索“融合式社区居家医养服务”模式，即在人口密集的老城区建立“家门口”的医养结合机构，并以医养结合机构为依托，整合周边为老服务资源，通过智能化平台+医养结合服务等形式，构建“一大带多小”的区域性健康养老服务网络，实现了医院治疗、机构养老、社区养老、居家养老之间的灵活转换，形成了卫生健康、民政等部门为老服务职能的终端融合，搭建了“活力老人、失能老人、临终老人”全生命周期的服务链条，保证了老年人“失能有照护、困难有人帮、患病及时治”，让老年人享受低成本、高效的“原居安养”服务。其建设的“一碗汤的距离”小微机构、“家门口的医养院”，不仅满足社区老年人“原居安老”的心理愿望，而且为失能失智老年人获得亲情维系和社区照顾提供了直接支持。

爱睦家中医院设置了休闲健身和文化娱乐等设施，倾力打造环境优雅、清新明丽的花园式养老场所。医疗区域设置内科、康复科、中医治疗、抢救室、老年医学科、安宁疗护、放射、超声、检验、中西药房等功能用房及科室，为老年人提供24小时医疗保障服务；养老区域设置接待室、评估室、照料单元（含失智老年人照料单元）、护理站、心理咨询室、公共洗浴间等；公共区域设置多功能活动室、书画室、阅览手工室、营养餐厅、社工工作站等，满足入住老年人的功能锻炼、文化娱乐和膳食营养需求；配置艾灸仪、中频针灸仪、肢体训练器、多功能康复床、彩超、心电图机、心电监护仪、除颤仪等医养康养设备，满足老年人基本的医疗康复、物理治疗等需要。

这里的“智慧养老服务平台”由爱睦家中医院与华北水利水电大学自主研发而成，包括机构养老、居家养老、能力评估、养老智慧大屏等板块，其中居家养老智能服务系统通过智能传感、信息通报、大数据汇总、云计算及各类养老服务资源整合形成，向社区居家老年人提供生活照料、远程监控预警、体征管理、预约上门、一键呼救、走失定位等服务，打造24小时智能养老服务圈。

爱睦家中医院按照网格化布局、站点式覆盖的思路，构建“主体机构（医养结合机构）+外设功能区（社区养老服务中心、日间照料中心、康复护理站、助餐点等）”+“网格养老管家”的养老服务立体网络布局，形成主体机构（医养结合机构）为支撑、社区为延伸、家庭全覆盖，形成“一对多”和“一对一”的服务保障体系；依托主体机构组建服务周边社区的“大中心”枢纽，聚集各种养老功能；拓展日间照料中心、康复站、助餐点、助浴点为辐射周边的“小中心”，形成“一大带多小”的综合为老服务网络。

爱睦家中医院（爱睦家护理院）在规划建设方面，实行一张图纸绘到底，公共设施、医疗设备统一配置，实现设施资源共享；整合医疗、养老两个信息平台，构建多维度的智能健康养老服务系统，为“两院融合”提供技术支撑，实现信息资源整合。爱睦家中医院（爱睦家护理院）实行两个机构一个管理班子，优化人力资源，通过开通入住绿色通道，无缝办理出入院手续，实现“小病不离床、大病不离院”。

爱睦家中医院努力实现机构、社区、居家养老服务协调发展，实现医院、机构、社区、居家接续养老，为老年人提供全方位的医养服务。在服务层次上，该院实现了“医院治疗、机构养老、社区养老、居家养老”之间的灵活转换，确保老年人“失能有照护、困难有人帮、患病及时治”。在服务类型上，家属和老年人可以灵活选择“长期入住、短期入住、日托、夜托、周末托管、节假日托管、临时托管”等多样化服务需求；中医专家定期义诊查房，结合针刺、艾灸、养生操等理疗方式，改善老年人的体质。在服务团队建设上，该院配备多学科医生、护士、康复治疗师、社工、养老照护师等，为老年人提供医疗、护理、康复、心理、精神等全方位的照料和人文关怀。

爱睦家中医院“融合式社区居家医养服务”模式得到了社会各界的广泛认可，相继被新华社等20多家国内主流媒体报道，还被郑州市评为2021年度特色创新成果，获得“河南省老年健康服务先进单位”“郑州市健康产业重点支持项目”“郑州市医养结合突出贡献单位”“郑州市医养结合试点示范单位”“郑州市老年友善医疗机构”“金色家园养老试点单位”等荣誉。

（本报记者冯金灿整理）