

# 中医院校开设经济学课程的重要性与途径

□王先莉 司建平

目前,随着中医药事业的快速发展,对中医药人才知识结构提出了更高的要求,迫切需要中医药大学培养兼具经济知识和药学知识的跨学科、复合型经济专业人才,毕业生既具有向经济学相关领域扩展的能力,又满足在中医药行业就业的需要。

对此,中医院校积极调整课程设置体系、人才培养结构,增加经济学课程,让学生掌握经济学的基本知识,熟悉中医药行业的有关方针、政策等,完善学生的知识结构,培养他们的多种兴趣。

## 需求特征

从传统到新兴,从微观到宏观,从理论到应用,中医院校经济学课程包括基础课《政治经济学》《经济学原理》,专业课《卫生经济学》《文化经济学》《健康经济学》《公共经济学》,通识选修课《生活中的经济学》,任选课《经济热点面对面》等。一方面,经济学课程之间有资源互补的情况,

比如通识选修课《生活中的经济学》,任选课《经济热点面对面》是借助于微课等形式对经济学体系中的“通识”部分,以及“热点”“焦点”内容的整合与重构。同时,深层次的理论解读和应用则需要学生系统学习《经济学原理》《政治经济学》等经济学基础课和《卫生经济学》《健康经济学》《公共经济学》等专业课。另一方面,《经济学原理》《政治经济学》是《卫生经济学》《健康经济学》等的先修课程,其中的经济分析工具和供求理论、成本理论、生产行为、消费行为、均衡理论模型、宏观调控工具等可应用到卫生领域,分析卫生健康服务市场的经济行为。因此,应根据中医院校学生的需求特征建立经济学课程体系,实现不同课程之间知识的衔接与重构,从而强化经济学知识的系统性、连续性、进阶性、开放性,从而推动中医院校学生的学习效率和教师的教学质量稳步提升。

## 差异要大

中医院校经济学课程覆盖专业广泛,不同专业对经济学课程的定义、学时存在较大差异,比如预防医学专业不开设《经济学原理》《微观经济学》等选修基础课,而是在大四学年开设了定位为专业限选课的专业应用课《卫生经济学》;信息技术管理专业在大四学年开设定位为必修课程的专业基础课《经济学原理》。高年级学生已经具备了一定程度的中医药理论知识和经济学知识的基

础,再开展经济学课程更需要理论联系实际进行案例教学。然而,针对大一新生各专业的通识课《生活中的经济学》则要考虑到生源的多样化,侧重基础知识的通俗易懂。因此,该课程的授课对象从大一新生到大四毕业生,课程类别从通识选修课到专业限选课再到专业必修课,应用经济学所属学科从理论经济学到应用经济学,课程考核方式从考试课到考试课,课程差异因素多,对教学的差异化要求较大。

## 内容要新

对标新文科的建设要求,要“持续推动教育教学内容更新”。新文科中医药人才培养要借力新一轮科技的发展,瞄准产业结构变革对中医药人才要求的新趋势。在中医药人才的供给端,中医院校要运用最新的信息技术创新教学模式,推动课堂教学模式创新,为中医药产业发展培养并输送综合性、创新型人才。

在新时代的经济发展中,要将国内最新的经济理论成果和实践经验,尤其是新时代中国特色主义经济思想,比如供给侧改革、新发展理念、高质量发展观、“双循环”等理论更新到传统马克思主义政治经济学原理中,并积极融入中医药大学教学体系,适时融入课堂。

## “中”味要足

经过长期的办学实践,各中医院校基于育人目标和育人资源已形成了鲜明的育人特色。中

医药院校形成了中医药育人特色,要求包括经济学课程在内的基础课从课程内容设计到教学方法选择等都要围绕突出这个特色下功夫,体现出浓厚的“中”味,即“中国”味和“中医药”味。专业基础课《卫生经济学》《健康经济学》等在话题讨论、教学案例选择、作业布置时等,都要围绕卫生健康要求,尤其是中医药事业发展资源配置问题进行设计,比如医改、医保、药品流通和药品价格、中医药健康管理、中医药文化产业等,进行交叉融合。

## 融合要全

新文科建设要求各种知识的交叉融合,培养现代技术与传统教法要融合,线上学习与线下教学要融合,理论学习与实践(毕业论文)要融合,经济学原理与专业理论知识要融合,理论知识与思政元素要融合。同时,在各种知识交叉融合的基础上,还要积极进行教学模式创新。培养学生的跨领域知识融通能力和实践能力。

在新文科建设背景下,科技进步推动经济社会不断发展,人民健康服务需求随之升级,学科边界逐步模糊,交叉融合成为趋势。这对中医药人才在多元知识结构、综合能力与素质等方面都提出了更高要求。中医院校人才培养更要扎根中国大地,办出中国特色,培养出适应新时代的中医药人才,要掌握坚实宽厚的中医药知识与现代医学知识、丰富多元的交叉学科知识;具有较

强的创新思维、科研创新能力等复合型中医药人才。

然而,在我国医学院校、学科、课程之间存在着明显的边界,缺乏有效的交叉融合。若想更好彰显我国中医药学的独特优势,医学教育体系就要进行交叉创新融合。同时,转变教学模式,引导学生自主学习、自主学习。这样,中医院校的学生既受到系统的经济管理理论和方法的基本训练,又具备基本的中医药学知识,可以适应中医药行业的特殊就业需要。这些学生具有运用数量分析方法和现代技术手段进行社会调查、经济研究分析的实际操作能力,具有收集、分析和处理产业信息和数据的基本技能;既具有向经济学相关领域扩展的能力,又能够在中医药经济管理部门、中药经济学评价中心、中医药研究所和中医药企业从事经济分析、预测、研究、中药药理分析评价、营销和管理工作。

经济学课程有着严密的知识框架体系和严谨的分析方法,一开始,学生接触假设和模型知识时也许会觉得枯燥、乏味,但是一旦和中医药领域的实际问题相结合,会发现这门学科大大提高了学生的认知、分析事物思维的严密性,使学生认识到一切结果都有其前提条件和作用环境。可以说,这门学科会成为中医药学生笃信的人生学会。(作者供职于河南中医药大学)

# 中医辨治心力衰竭的原理与方法

□崔竞宇

心脏衰竭又称心力衰竭,既是一种严重的心脏病,也是心脏病晚期的表现,是一种由于心脏无法将足够的血液送到身体各个部位,导致机体无法满足正常代谢需求的疾病。心力衰竭时常常伴随着症状明显的呼吸困难,严重影响患者的生活质量。随着经济和社会的发展,中医在心力衰竭的治疗中也逐渐展现出独特的优势。本文主要介绍中医辨治心力衰竭的原理、方法。

## 辨证治疗的原理

中医作为一门古老而博大精深的学科,对心力衰竭的认识源于整体观念和辨证论治的理论体系。中医认为,心脏是“神明之官”,主管血液的循环和精气的调控,而心力衰竭则是脏腑功能失调、气血运行不畅等因素所致。在中医看来,心力衰竭可分为不同的证型,如气阴两虚、气血不足等,每种证型都有其独特的临床表现和治疗原则。

中医辨治心力衰竭,基于中医辨证施治的核心思想,即根据患者的病情、体质和脏腑功能状态,进行个体化治疗。中医强调,调整气血的运行状态,调节阴阳平衡,从而改善心力衰竭患者的症状和体征。通过中药内服、针灸、推拿等方法,中医可以调整患者的生理机能,提高心脏的泵血能力,从而达到治疗疾病的目的。

## 治疗方法与临床应用

**中药内服** 中医时常采用中药治疗心力衰竭,中医师根据患者的病情与证型,选择不同的中药。例如,对于气阴两虚证型,可以选用党参、麦冬等滋补药物;对于气血不足证型,可以使用黄芪、当归等药物来调补气血。运用中药治疗心力衰竭,不仅可以缓解症状,还能改善心脏功能,提高患者的生活质量。

**针灸** 针灸是中医常用的治疗方法之一,通过刺激特定的穴位,调整气血的运行状况,提高身体的自愈能力。对于心力衰竭患者,针灸可以改善其心脏功能,减轻呼吸困难等症状。例如,刺激心俞穴、肺俞穴等穴位,可以增强心肺功能,提高身体的抵抗力。

**推拿** 推拿是中医常用的物理治疗方法,通过一定的手法,调理脏腑功能,改善气血循环功能。在心力衰竭患者中,推拿可以减轻心脏负担,从而改善呼吸困难等症状。

## 临床疗效与前景展望

近年来,许多临床研究结果证实了中医辨治心力衰竭的疗效。通过合理运用中药、针灸、推拿等治疗方法,可以显著改善心力衰竭患者的症状,提高心脏功能,减轻心脏负荷,提高患者的生活质量。特别是在缓解呼吸困难方面,中医的治疗效果明显。

目前,中医在辨治心力衰竭方面仍然面临一些挑战。首先,中医治疗需要严格的辨证施治,对医生的临床经验和技能要求较高。其次,中医治疗的效果受到个体差异的影响较大,需要更多的科学研究来验证其疗效和机制。

(作者供职于新乡市中心医院中医科)

# 不孕不育莫忧伤 中医助孕有妙招

□王肖

如果说女人如花,那么子宫就是“土壤”,卵巢就是“根”,中医药就像花儿灿烂开放时所需的“养料”。

在流传千年的中医养生典籍里,时常提到的是“天人合一”。其实,“天人合一”是中医养生的核心理论,它最早出自《黄帝内经》。“天”指大自然,“人”指身体,“合一”则是顺应的意思。从大的方面理解,“天人合一”是讲人和大自然、与天地之间的关系;人生存在大自然中,既要保持自身的规律,又要顺应宇宙的自然规律。从小的方面来说,“天人合一”就是指导我们生活在自然中,怎样求得平衡,怎样拥有健康。其中,中医学在“调

经种子”方面具有独特的优势,从“天人合一”整体观治疗的角度来分析,不仅调身还要调心,以恢复“心(脑)-肾-天葵-冲任-胞宫”生殖轴为治疗核心,从而起到助孕的作用。

中医药具有整体调理的功效,有养卵、养膜、养颜、养心、暖宫、安胎、调节脏腑功能等功效,从而起到“调经种子”之功效。其间,除了运用中药汤剂调理身体外,还有食疗药膳、针灸、耳

穴、足浴、外洗、外敷、中医运动指导等中医综合疗法。经过调经、养卵、女性可以养出“圆润饱满的卵子”和“肥沃的子宫内膜”,能够提高妊娠率。

妊娠是一场迎接生命的旅程,迎接新生命是全身心参与的美好过程。怀孕生育是人类的本能,生命的潜能是无限的。在运用现代医学手段无法如期怀孕时莫忧伤,我们可以通过中医疗法激发生命的潜在能量。

中医作为一门自然医学,是以人为本,以挖掘生命内在能量为基础的。那么,中医将陪伴您,见证新生命的到来。

一般情况下,生殖中医门诊的诊疗范围如下。  
1.试管婴儿前基础疾病的治疗与调理。比如卵巢功能减退、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症、盆腔炎症、内腺瘤、子宫切口憩室等。  
2.试管婴儿过程中的应用,比如降调期、促排期、移

# 中医如何治疗HPV感染

□马艳

近年来,在女性恶性肿瘤中,宫颈癌的发病率仅次于乳腺癌,大多数宫颈癌是由HPV(人乳头瘤病毒)感染所致。随着女性朋友对宫颈癌的认识不断加深,HPV也逐渐被大家所关注。HPV感染和宫颈癌发生关系密切。一些女性患者深受这一疾病困扰。下面,本文主要介绍中医是如何治疗HPV感染的。

## 什么是HPV感染

HPV感染是导致宫颈癌的主要原因之一。HPV已被鉴定出约30多种亚型与宫颈感染和病变相关。HPV可分为低危型和高危型两种,低危型HPV感染后,主要引

起外生殖器性湿疣类病变、扁平湿疣类病变、低度子宫颈上皮内瘤变,一般通过身体免疫系统调节可以自行缓解病情。而高危型HPV感染可引起外生殖器癌变、宫颈癌等疾病。

## HPV感染的症状

良性皮肤病 患者皮肤上会长出米粒大小的丘疹或者斑丘疹,常发生于手、足等部位,可单个或者多个生长。

尖锐湿疣 表现为生殖器上生长菜花状、乳头瘤状、鸡冠状尖锐湿疣,会逐渐增大。

白带异常 可表现为白带量增

多,颜色发黄,伴有接触性出血,一部分患者可无明显症状,只有在检查过程中发现HPV病毒。

## 易感人群

免疫力低下人群 有的人身体素质比较弱,当病毒入侵时,身体无法抵抗,所以容易感染HPV。  
性生活不健康的人群 患者的性伴侣较多,性生活混乱或者过于频繁,HPV在通常情况下是通过性接触进行传播的。

多胎或多次流产的人群 女性在多次生产或流产后,宫颈功能比较弱,局部免疫功能变低,增加了感染HPV的风险。

## 中医治疗HPV感染

在中医的典籍中,没有记载HPV阳性这种疾病。但是,根据患者的临床症状和发病特征,可以对应古代医学书籍中的“带下”“五色带”等范畴,主要是因机体受湿、热、毒邪侵袭而导致发病,脾胃气虚、肝气郁结、气血瘀滞为病机根本,湿热毒瘀伤及肾脏、肝脏、脾脏是发病的关键。中医对这种病有较深入的研究和完备的治疗方法,通过中医调理,可以取得令人满意的治疗效果。

中医通过观察患者的症状、脉象等,进行辨证分析,内服外用

清热解暑、生阳化浊、健脾益气、疏肝理气等中药,不仅可以杀死病毒,还可以提高患者的免疫力,从而阻断病毒再生,起到清除HPV的作用,可以达到预期治疗的目的。

中医建议患者在饮食上多食用温热的食物,例如牛肉、羊肉、糯米、高粱和韭菜等;注意情志调节,尽量保持乐观、积极的心态;平时,注意保暖,尽量避免在空调环境中久留。此外,子夜是养阳的关键时间点,患者尽量不要熬夜,规律作息;建议患者多进行户外活动,特别是春季和夏季,有助于阳气生发,但不宜活动过度,避免出大汗损伤阳气,建议选择温和的锻炼项目,例如打太极拳、快走、慢跑等。

(作者供职于安阳市内黄县中医院)

# 中西医结合治病优势多

□岑松远

中药,可以祛除患者体内的邪气,调和气血,促进阴阳平衡。

**针灸** 这是中医的一种治疗方法,就是通过穴位的刺激来治疗疾病。人体有很多穴位,每一个穴位对应着不同的脏腑经络,中医就是根据患者的病情、具体的发病部位,选择对应的手法进行针刺治疗。针灸的手法、深度、角度选择很重要,如果穴位选择错误,或者针刺的深度、角度错误,不仅不能治疗疾病,还可能引起其他副作用。因此,患者应选择正规的中医医院进行针灸治疗。

**推拿** 就是采用各种手法刺激人体肌肉、皮肤、经络,起到促进局部血液循环、疏通经络的作用,改善代谢状况,提高抗病能力。同时,推拿还能促进炎症渗出、吸收,比如身体疼痛的患者,适当进行推拿后,具有缓解肌肉痉挛、消肿止痛、活血散瘀及舒筋

活络等功效。

## 中医的特点与优势

中医治病具有独特优势,可以不通过药物的方式对一些疾病进行治疗、预防,可减少患者对药物的依赖性,以及避免用药后所产生的一些不良反应。中医通过“望、闻、问、切”四诊合参,辨证论治,针对患者的个体差异进行个性化治疗,时常能够获得令人满意的效果。中医还可以进行非侵入式治疗,比如推拿、熏蒸、拔罐等,对于严重疾病的康复期,运用中医药治疗,可取得比较明显的效果。

同时,中医的证型理论相对来说比较抽象,所以不容易被人们所理解、接受,这是中医临床研究与创新疗法比较难以推行的原因之一。另外,中医对于一些严重疾病,比如对恶性肿瘤前期治疗的效果不明显。

## 西医的特点与优势

西医在诊断、治疗疾病方面的技术,以及设备更新换代迅速,所以诊断疾病准确,治疗效果可靠。西药起效快,治疗效果好,对于一些突发性疾病更有优势。对于治疗恶性肿瘤,西医的优势明显,比如通过化疗、放疗及手术等方式,控制病情发展。

西医治疗疾病时,更多关注的是患者的局部病情,忽视了人体的整体健康情况,所以在系统治疗方面,存在一些不足。另外,西医主要依靠的是药物、手术等方式进行治疗,如果过度使用药物,或者长期使用药,人体容易产生不良反应及耐药性的问题。手术属于侵入式治疗,对身体的损伤和危险性是比较大的。

总体来说,中医、西医都是系统的医学体系,都具有优势和劣势,所以在治疗疾病方面,将两者

有机结合,充分发挥各自的优势,避免劣势,治病的效果会更明显。比如对于一些恶性肿瘤,除了采用化疗、放疗及手术等方式进行治疗,也可以结合中医药辅助治疗,比如食疗、推拿、针灸等中医药适宜技术,可以增强治疗效果,提高患者的生活质量,延长寿命。

综上所述,运用中西医结合的方式治疗疾病效果好,能够预防疾病复发,避免引发其他不良反应。因此,患者一定要遵照医嘱,定期复查,按时服药,不可私自停药和增减药量。患者除了选择适合的方式治病,还要注意调整心态,积极配合医生治疗,不要有太大的心理压力。同时,患者应注意饮食营养均衡,多吃新鲜的蔬菜、水果,不要吃辛辣、油炸的食物等,有利于控制病情,提高治疗效果。

(作者供职于广西桂林市秀峰区秀峰社区卫生服务中心)

# 中医药治疗失眠的效果评估

□韩小磊

失眠是指根据主观睡眠体验而言,无法满足个体所需要的睡眠时间和睡眠质量的临床症候。中医在失眠治疗中具有悠久的历史、丰富的理论体系和诊疗方法。

## 理论原则

中医理论认为,失眠主要与情志失调、脏腑功能失调等有关。在中医理论中,失眠的常见病机有心神不宁、气血运行障碍等。因此,中医治疗失眠,重点在于通过养心安神、调整气血运行、平衡阴阳等方法来达到治疗失眠的目的。例如在治疗失眠中,中医时常使用具有安神作用的中药,比如磁石、龙骨、酸枣仁、柏子仁、首乌藤、合欢皮等,这些药物具有安神、养心等功效,可以改善睡眠质量。中医注重个体化诊疗,在治疗失眠中也同样如此。

**推拿** 头部按摩,通过按摩头部的太阳穴、百会穴、大椎穴、风池穴等,可以促进血液循环,放松肌肉及提高睡眠质量。  
**足部按摩**,按摩足底的涌泉穴等,可以调节身体的阴阳平衡,帮助患者入眠。

## 心理治疗

**认知行为疗法** 帮助患者调整不合理的观念和思维方式,重塑积极的睡眠信念,缓解焦虑情绪和心理压力,改善睡眠质量。

**放松训练** 包括深呼吸、渐进性肌肉放松、冥想等,可以让身体和大脑得到放松,促进睡眠。

## 效果评估

中医药在失眠治疗中的应用效果评估是一个重要的研究领域。在中医治疗失眠的临床试验中,多数研究结果报告了与对照组相比较好的睡眠改善情况。另外,一些随机对照试验也发现,与安慰剂组相比,中医药治疗组在睡眠质量和入睡时间上有着明显的改善。此外,还有一些观察性研究结果发现,使用中医药治疗失眠可以减少对催眠药物的依赖性,并且增强了治疗效果,有效提高了患者的睡眠质量。

(作者供职于河南省中医院河南中医药大学第二附属医院脑病科三区)