

中医辨证治疗疾病两则

□赵金普

病案一

初诊 吴某,男性,73岁,脘腹满闷疼痛,纳差,四肢乏力,大便稀溏1年,加重2个月。

病史 1年前,患者因饮用凉水较多出现脘腹满闷疼痛,纳差,四肢乏力,大便稀溏,无呕吐,呕血,黑便,无发热,在当地医院接受药物治疗(具体用药情况不详),疗效不明显。近2个月来,患者病情加重,来笔者所在医院就诊。心脏CTA(CT血管造影术)检查结果显示,冠状动脉粥样硬化。电子胃镜检查结果显示,胃小弯可见多个溃疡。医生考虑患者为胃溃疡活动期,给予西药(奥美拉唑、硫糖铝、阿乐等药物)治疗,上腹部不适无明显好转,一般情况良好,饮食差,大便稀溏,小便正常,睡眠正常,体重无明显变化,面色萎黄,舌质淡红,舌苔薄白,脉细缓。

患者素来身体健康,否认有肝炎、结核病等病史,无外伤史、手术及输血史,无药物及食物过敏史,无传染病接触史。

辅助检查 心电图检查结果显示,完全右束支传导阻滞;心脏CTA检查结果显示,左前降支(LAD)近段薄层软斑块,管腔轻度狭窄;心脏彩超检查结果显示,心脏结构未见明显异常,左心室收缩功能正常,舒张功能减低;电子胃镜检查结果显示,胃溃疡活动期。

西医诊断 胃溃疡活动期,冠心病。

中医诊断 胃痛痞(脾胃虚

寒兼气滞型)。

治疗原则 健脾化湿,兼以活血宽胸理气。

处方 香砂六君子汤加减。党参15克,炒白术12克,茯苓15克,陈皮12克,半夏12克,广木香9克,槟榔6克,枳壳6克,菖蒲9克,郁金9克,炒山药30克,砂仁6克,黄芪30克,葛根15克,藿香12克,全瓜蒌30克,丹参30克。共6剂。水煎服,每天1剂。

二诊 患者一般情况尚可,上腹部胀满疼痛明显缓解,饮食有所增加,大便已经恢复正常。24小时心电图检查结果显示:各项指标基本正常。继续给予中药治疗,以健脾和胃、理气止痛为治疗原则。

处方 党参15克,木香9克,白术12克,茯苓12克,香附12克,炒白芍30克,炒枳壳6克,厚朴12克,佛手9克,陈皮12克,甘草6克,牡蛎30克。共6剂。每天1剂,水煎服。

三诊 患者情况尚可,上腹部未再出现不适已经5天,饮食正常,口苦。患者要求继续服用中药治疗,以巩固治疗效果。

处方 木香9克,香附12克,白芍12克,黄连6克,黄芩12克,枳壳12克,厚朴12克,白术12克,茯苓12克,佛手9克,陈皮12克,甘草6克,生牡蛎30克。共4剂。每天1剂,水煎服。

患者停止用药1个月后复诊,未再出现脘腹部疼痛。胃镜

检查结果显示,胃黏膜光滑。

按语 脾胃为后天之本,水谷之海,性喜燥恶湿。患者年老体弱,脾胃虚弱,贪凉饮冷,致使寒湿之邪阻滞中焦,气机升降失常,缠绵不去,经久不愈,病位固定不变,致使脘腹痞闷疼痛,纳差,大便稀溏,精神差,面色萎黄,四肢乏力,脾主四肢,脾虚湿困则四肢困倦乏力,舌质淡红,舌苔薄白,脉细缓为脾虚湿盛之象。

病案二

初诊 黄某,男性,50岁,右侧胸廓胀满疼痛1年有余,加重1个月。

病史 1年前,患者因工作上情绪不遂出现右侧胸廓胀满疼痛,伴心慌胸闷,口苦,无发热,呕吐,腹泻,一般情况良好,大小便正常,体重无明显变化,舌质暗淡,舌苔白,脉痛沉弦涩。

患者腰痛20年,被诊断为强直性脊柱炎,应用泼尼松治疗3个月。磁共振检查结果显示,两侧骶髂关节面毛糙。停止治疗,应用塞来昔布进行治疗,腰痛稍缓解。有乙肝病毒携带史7年,未进行抗病毒治疗。否认结核病等病史,无外伤史、手术史、输血史、献血史,无药物及食物过敏史,无传染病接触史,预防接种在当地进行。

辅助检查 上腹部彩超检查结果:肝脏弥漫性损伤,肝右叶有多发性结节灶,考虑为肝硬化。肝功能检查结果显示,谷

丙转氨酶120单位/升,谷草转氨酶100单位/升,总胆红素40微摩尔/升,白蛋白40克/升,球蛋白28克/升。甲胎蛋白(AFP)在正常范围。乙肝五项检查结果:乙肝病毒表面抗原(+),其余阴性。磁共振检查结果显示,两侧骶髂关节面毛糙。

西医诊断 肝硬化,强直性脊柱炎。

中医诊断 胁痛(肝胃不和型),腰痛(肾虚血瘀型)。

治疗原则 疏肝理气,和胃止痛,兼以活血化痰,通经活络。

处方 柴胡疏肝散合血府逐瘀汤加减。柴胡12克,白芍15克,茯苓12克,枳壳12克,槟榔15克,郁金12克,菖蒲12克,川楝子12克,红花12克,生地12克,桃仁12克,川续断12克,牛膝12克,杜仲12克,狗脊12克。共6剂。水煎服,每天1剂。

二诊 患者一般情况良好,右侧胸廓胀满疼痛消失,饮食增加,腰痛有所好转,舌质淡,舌苔白,脉搏沉弦。

处方 柴胡12克,白芍15克,茯苓12克,枳壳9克,槟榔9克,郁金12克,菖蒲12克,川楝子12克,红花12克,生地12克,桃仁12克,川续断12克,牛膝12克,杜仲12克,狗脊12克。共6剂。水煎服,每天1剂。

三诊 患者一般情况良好,右侧胸廓胀满疼痛消失,饮食增加,腰痛有所好转,舌质淡,舌苔白,脉搏沉弦。

患者要求继续服用中药治疗,以巩固治疗效果。

处方 柴胡12克,白芍15克,茯苓12克,枳壳9克,槟榔9克,郁金12克,菖蒲12克,川楝子12克,红花12克,生地12克,桃仁12克,川续断12克,牛膝12克,杜仲12克,狗脊12克。共6剂。水煎服,每天1剂。

克,桃仁12克,川续断12克,牛膝12克,杜仲12克,狗脊12克。共6剂。水煎服,每天1剂。

三诊 患者一般情况良好,右侧胸廓胀满疼痛消失,饮食恢复正常,腰痛好转,舌质淡,舌苔白,脉搏沉弦。

处方 柴胡9克,白芍12克,茯苓12克,郁金12克,菖蒲12克,川楝子12克,红花12克,生地12克,桃仁12克,川续断12克,牛膝12克,杜仲12克,狗脊12克。共5剂。水煎服,每天1剂。

患者服药后,去医院复查。上腹部彩超结果显示,肝脏轻度弥漫性损伤,表面光滑。患者仍然有腰痛症状,未再继续服药。

按语 肝为刚脏,性喜条达而恶抑郁,主疏泄,主藏血。一方面是疏泄气机,在消化过程中,升降降法;另一方面是疏泄胆汁,帮助消化。因情志不遂,肝气郁结,血行不畅,郁滞胸部,故右侧胸廓胀满疼痛,纳差,舌质暗淡,舌苔白,脉搏沉弦为气郁血瘀之象。

(作者为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师)



中医对冠心病的认识

□戚振

冠心病是目前全球范围内常见的心血管疾病之一,因冠心病引起的心绞痛和心肌梗死对人类健康造成了重大威胁。中医认为,冠心病是由于心气不足、心脾功能失调等因素引起的。如今,随着医学研究的不断深入,中医在冠心病的认识和治疗方面也有了新的进展。本文主要介绍中医对冠心病的认识和治疗方法,以便帮助患者了解和应对这一疾病。

中医对冠心病的认识

中医认为,冠心病是由多种因素引起的心血管疾病。按照中医的理论,冠心病主要与以下几个方面有关。

气虚不足 气虚不足是冠心病发生的主要原因之一。中医强调气充血盈和运行于心,心脏功能维持非常重要。如果气虚运行不畅,心脏及周围组织就容易缺氧,从而引发冠心病。

痰湿阻滞 中医认为,冠心病与痰湿阻滞有一定关系。湿气和痰湿会导致血液黏稠度增加,血管收缩、血流变差等,最终导致心脏供血不足。

神志不宁 中医认为,冠心病和情志有关联,长期的精神紧张、抑郁等因素可能导致心脏功能紊乱,从而诱发冠心病。

中医治疗方法

中药疗法 中药疗法是中医治疗冠心病的核心方法之一。近年来,一些新的中药在治疗冠心病方面取得了显著效果。比如鳖甲软胶囊,研究人员发现它可以改善心血管功能,调整血脂代谢,减少动脉粥样硬化斑块,从而改善冠心病患者的症状和心脏功能。

针灸疗法 针灸作为中医传统疗法之一,在治疗冠心病中也有一定的应用。相关研究表明,针灸可以调节心血管系统功能,改善心脏供血不足,减轻冠心病患者的症状,提高患者的生活质量。

推拿疗法 推拿作为中医独特的治疗手段,对冠心病有一定的辅助治疗效果。推拿可以通过按摩、揉捏等手法,改善心脏的供血情况,减少冠心病患者的心绞痛发作次数,减轻疼痛程度。

饮食调理 中医重视饮食调理在疾病预防和治疗中的重要作用。相关研究表明,饮食调理对冠心病的防治具有重要意义。中医建议冠心病患者遵循低盐、低脂、低糖的原则,适量摄入富含维生素C、维生素E、膳食纤维等有益于心脏健康的食物,如水果、蔬菜、坚果等。

气功养生 气功作为中医的养生方法之一,也可以作为冠心病辅助治疗的辅助手段。相关研究表明,冠心病患者可以通过练习气功调节心血管系统功能,改善心脏供血不足,减少症状的发生概率。

在中医治疗体系中,中药调理、针灸、推拿和气功等多种方法相结合,可以改善心脏的供血情况,调节心脏功能,缓解症状,并提高患者的生活质量。

中医治疗冠心病仍然需要遵循科学合理的治疗原则,并且需要在专业医师的指导下进行,要综合考虑患者的具体情况,可以选择中西医结合的方式进行治疗,从而达到最佳的治疗效果。

(作者供职于烟台市莱阳中心医院中医科)

针灸治疗带状疱疹后遗神经痛的优势

□刘倩

带状疱疹后遗神经痛是患者感染水痘-带状疱疹病毒,破坏三叉神经分支或脊神经节的神经元,使局部发生炎症浸润引起疼痛,是一种神经病理性疼痛。尽管带状疱疹后遗神经痛通常是带状疱疹的后遗症,但它与带状疱疹本身有着明显的区别。

带状疱疹后遗神经痛可导致长期的疼痛,严重影响患者的生活质量。针灸是一种源自中国古代的传统医学疗法,其历史可以追溯到几千年前。在带状疱疹后遗神经痛的治疗上,针灸有着独特的优势。

本文主要探讨针灸在带状疱疹后遗神经痛治疗中的优势,希望可以帮助大家。

带状疱疹后遗神经痛表现

带状疱疹和带状疱疹后遗神经痛的鉴别 带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起的疾病,初次感染通常会引发水痘,而后病毒潜伏在神经节中。当患者的免疫力下降或受到精神压力等因素影响时,病毒可能重新激活并沿着神经路径传播,导致带状疱疹。

带状疱疹后遗神经痛是带状疱疹的并发症,其特点是在疱疹愈合后持续的神经性疼痛,通常表现为灼热、刺痛或电击样感觉。这种疼痛可能持续数月或

数年,严重影响患者的日常生活和心理健康。尽管有药物治疗可供选择,但是一些患者可能寻求其他治疗方法,比如针灸。

针灸治疗

缓解疼痛

针灸对疼痛的影响机制:针刺刺激特定穴位,可以调节大脑中多种神经递质释放,可抑制脊髓伤害性信息传递,加强对疼痛的抑制作用,从而减轻疼痛感。针灸还可以促使大脑释放内啡肽等缓解疼痛的物质,同时通过抑制促炎性细胞因子的表达,减轻炎症反应和疼痛。

多项临床研究表明,针灸可以显著减轻带状疱疹后遗神经痛患者的疼痛程度,改善其生活质量。而且,相较于安慰剂或传统药物,针灸对疼痛的缓解效果有着更为明显的优势。

调节免疫系统

针灸对免疫系统的影响:针灸可以通过调节免疫细胞的活性,改善人体自我调节能力,增强机体免疫功能,从而缩短病程。针灸还可以调整炎症细胞因子和免疫调节因子的平衡,对抗病毒感染。

免疫调节在神经痛治疗中的重要性:带状疱疹后遗神经痛是由病毒引起的神经损伤,免疫系统的调节在帮助机体对抗病毒并加速神经修复中至关重要。

作用。针灸通过调节免疫系统,有助于加速神经损伤修复,减轻疼痛和不适。

促进血液循环

针灸对血液循环的影响:针灸刺激特定穴位,可以疏通经络,改善局部血液循环,扩张血管,增加血液流量和供应,改善组织供血及营养供应。同时,血液循环的改善可以加速机体的新陈代谢,增强免疫功能,清除炎症,加快损伤组织修复过程。

血液循环改善对神经修复的意义:带状疱疹后遗神经痛患者常常有血液循环不畅的问题,促进血液循环可能有助于改善受损神经的营养供应和恢复过程。

针灸可以促进血液循环,加速神经损伤修复,减轻疼痛和不适。

个体化治疗

针灸的个体化治疗特点:针灸是一种根据患者病情进行治疗的个体化疗法,针对每个患者的疼痛程度、位置和症状等因素进行有针对性的治疗。

医生会根据患者的体质、病情和反应特点选择不同的穴位和针法,以取得最佳治疗效果。

个体化治疗策略:医生会详细询问患者的症状、病史和体质等信息,通过四诊合参进行综合

评估。医生根据评估的结果,制定个性化的针灸治疗方案,选择适合患者穴位和针法,以及治疗频率和疗程。

避免药物副作用

常用于带状疱疹后遗神经痛治疗的药物包括镇痛药、抗病毒药物和抗抑郁药物等。这些药物可能引起一系列副作用,如恶心、乏力、消化不良等,长期使用某些药物可能导致依赖性和药物耐受性,从而影响治疗效果。

针灸治疗带状疱疹后遗神经痛通常不涉及药物使用,从而避免了药物副作用的可能性。同时,对于一些不适合或担心药物治疗的患者,针灸是另一种可选的治疗方式。

针灸治疗是否安全

针灸是一种相对安全的治疗方法,但在实践中仍可能出现一些小的副作用。比如,轻微疼痛和出血、感染(如果使用不洁净的针具或不遵守卫生标准,可能会导致感染)等,且某些人可能对针灸过敏或不适应。因此,在接受针灸治疗前,患者应告知自身健康状况和过敏史。

如何提高安全性

医生的资质 确保选择有经验和具有专业资质的医生进行

治疗,这样可以降低操作风险和提高治疗效果。

患者评估 在开始针灸治疗之前,医生应对患者的健康状况进行全面评估,包括了解其病史、过敏史,以及其他潜在健康问题,以便做出适当的治疗方案。

卫生标准 确保针灸治疗过程中使用的针具是经过严格消毒的,防止感染。

监测和反馈 在针灸治疗过程中,医生应密切关注患者的反应,如有任何不适或异常情况,应及时采取措施。

综合治疗 针灸治疗可以作为综合治疗方案的一部分,与药物治疗和其他康复措施结合使用,以取得更好的治疗效果。

虽然针灸通常是安全有效的,但是对于特定的个体或存在特殊情况的患者,可能不适合接受针灸治疗。因此,在选择针灸治疗前,患者应咨询专业医生,尤其是在患有其他慢性疾病或健康问题的情况下,确保安全性和有效性。此外,针灸通常不需要一系列连续的治疗才能取得预期治疗效果,因此患者要保持耐心。患者在接受针灸治疗后,要保持良好的饮食习惯和休息,来帮助身体加快恢复。

(作者供职于北京中医药大学附属国医中医医院)

中西医结合治疗肺癌

□王鑫

肺癌是一种常见的恶性肿瘤,对患者的健康和生活造成了严重威胁。中西医结合治疗肺癌优势明显,可以提高患者的治疗效果,改善患者的生活质量。下面,笔者为大家讲解有关中西医结合治疗肺癌的知识。

诊断方法

西医诊断 肺癌的西医诊断,主要通过临床症状、影像学检查、组织学检查来确定。常见的影像学检查包括X线胸片、CT(计算机层析成像)扫描、MRI(磁共振成像)和PET-CT(正电子发射计算机断层显像)等,组织学检查则需要通过活检或细胞学检查获取患者的组织样本。

中医诊断 中医诊断肺癌,依据中医辨证的原则,通过望、闻、问、切等方法,观察患者的舌苔、脉象、面色等,以及听取患者的病史和主观感受,来辨别疾病的病理变化和病因、病机。常见的证型包括痰瘀阻肺、痰热壅肺、阴虚肺燥等。

治疗方法

西医治疗 手术治疗。对于早期的非小细胞肺癌,手术切除是首选治疗方法。手术能够彻底切除肿瘤,降低复发率,但手术本身对患者身体的损伤较大,需要密切关注术后护理。

化疗 化疗是肺癌治疗的重要手段之一,可以通过药物杀灭癌细胞或抑制癌细胞生长和扩散。然而,化疗常常伴随着恶心、呕吐、脱发等副作用,对患者的身体带来一定的负担。

放射治疗 放疗是利用高能射线照射肿瘤区域,使癌细胞受损,达到杀灭肿瘤的目的。但是,放疗也会伤害正常组织,引起一系列不

适反应。

中医治疗 中医治疗肺癌强调辨证施治,根据患者不同的体质和症状,采用针灸、中药调理等方法,调节患者的阴阳平衡,改善体质,增强免疫力,从而达到抑制癌细胞生长的目的。

中西医结合治疗肺癌的优势

综合治疗 中西医结合治疗肺癌,可以综合利用中西医各自的优势,取得更好的治疗效果。西医治疗可以快速缓解肿瘤症状,控制病情发展;中医治疗可以调理患者的体质,增强免疫力。

减轻不良反应 中医治疗可以减轻化疗或放疗等西医治疗时带来的不良反应,提高患者的生活质量。

促进康复 中医治疗在术后恢复期调养中,可以促进伤口愈合,加速患者康复。中医通过调理患者气血阴阳,促进机体自愈能力,有助于患者康复。

增强免疫力 肺癌患者的免疫系统通常受损,容易感染,出现并发症。中医可以通过调节患者的免疫功能,增强机体抵抗力,从而减少感染风险,帮助患者抵御疾病。

提高生活质量 中西医结合治疗,能够减轻治疗过程中的不良反应,比如,恶心、呕吐、脱发等,从而提高患者的生活质量。中医还可以缓解患者的焦虑、抑郁等心理问题,帮助患者保持积极乐观的心态。

延长生存周期 有关研究表明,中西医结合治疗可以在一定程度上延长肺癌患者的生存周期。中医通过调节肿瘤微环境,抑制肿瘤生长和扩散,与西医治疗形成协同效应,取得更好的治疗效果。

(作者供职于河南省邓州市人民医院中西医结合内科)

中医如何保护女性健康

□王玉玲

中医是中国传统的医学,有着悠久的历史 and 广泛的应用。在中医学理论中,女性健康一直是一个重要的研究领域。中医将女性视为一个特殊的生理群体,认为女性的生理周期、生殖系统和心理状态与男性存在明显的差异。因此,中医提出了许多针对女性特定需求的保健方法。中医治疗女性疾病治疗中有着广泛的应用,其综合治疗模式与个体化的诊疗方法使其成为许多女性患者治疗的首选方案。本文主要介绍中医在女性保健、疾病预防和治疗的相关知识。

中医对月经不调的治疗 月经不调是一种常见的女性问题。中医认为,月经不调是气血运行不畅、脏腑功能失调引起的。中医治疗月经不调,通常会通过调理气血和调整脏腑功能来达到治疗的目的。常用的治疗方法包括针灸、中药汤剂和推拿等。这些方法通过刺激穴位、调节经络,以及增强机体自愈能力,帮助患者恢复正常月经周期。

中医对痛经的治疗 中医认为,痛经是气血不畅、寒湿内阻等原因引起的。中医治疗痛经的方法,包括调理气血、祛除

寒湿和舒缓经络。针灸是常用的治疗手段,通过刺激穴位和热力作用来改善血液循环和缓解疼痛。此外,中药内服也可以在根本上调理身体,减少痛经发生。

中医对子宫肌瘤的治疗 子宫肌瘤是一种常见的女性生殖系统肿瘤。中医认为,子宫肌瘤是气滞血瘀和湿阻等因素引起的。中医治疗子宫肌瘤,主要是通过活血化瘀、消散肿块和调理内分泌等方法达到治疗目的。中药汤剂常用于改善患者的血液循环,减小肿块,并结合针灸疗法来增强治疗效果。

中医对妇科炎症的治疗 妇科炎症是一种常见的妇科疾病,给女性的健康带来了严重的困扰。中医认为,妇科炎症主要由人体阴阳失调、气血不和、湿热内蕴等原因引起。中医应用中草药治疗妇科炎症,根据患者的具体症状和体质,中医师会选择适当的中药组合进行治疗。常用的中药包括黄柏、苍术、生地、黄芩等,这些中药具有清热解毒、活血化淤等功效,可有效改善妇科炎症。针灸作为中医的重要疗法之一,在妇科炎症的治疗中也经常被应用。通过针灸刺激特定穴位,调节气血运行,提升

机体的自愈能力,从而达到缓解炎症的目的。

中医在女性疾病的治疗中具有独特优势,其综合治疗模式和个体化诊疗方法使其成为许多女性追求健康的选择。尽管中医在女性健康领域存在一定的争议,但其在临床实践中的显著疗效和广泛应用,为广大女性患者提供了更多的治疗选择。因此,进一步研究和推广中医在女性疾病中的应用,将有助于改善女性的健康状况,提高生活质量。

(作者供职于山东省临沂市中医医院)