

宜阳县香鹿山镇卫生院

安疗结合实践样板有特色

本报讯(记者刘永胜 通讯员楚莎莎)“安宁疗护是新时期社会发展的必然需求,更是卫生健康事业高质量发展的机遇,让患者在人生的最后阶段安心、安宁、安详和更有尊严地离开。”10月18日,在宜阳县香鹿山镇卫生院,说到创建“五个100实践样板之安疗结合”,该卫生院院长王锋如是说。

香鹿山镇卫生院系国家级“群众满意的乡镇卫生院”、国家级“优质服务基层行”推荐标准达标单位,河南省卫生先进单位。自创建工作开展以来,该卫生院对照实践样板考核标准,多措并举抓落实,在病房一楼内科综合病区设置安宁疗护病区,设置谈心室(评估室)、心理咨询工作室1处,关怀室(告别室)1处,安宁疗护病房3间,床位8张;在护士站设置社工、志愿者服务联络站,心理咨询、治疗服务联络站,预留家属临时休息区,方便患者家属探视等;在院内(病房楼后)设置公共活动区域,尝试开展老年照护和临终关怀服务。在人性化温馨服务治疗方面,该卫生院对于意识清醒的患者,选择合适的时机告知本人及家属病情,帮助其接受病情,选择符合自己意愿的治疗决策;对于昏迷、烦躁的患者,尝试应用音乐、芳香、传统中医药疗法,减轻患者的精神压力,让患者自觉配合治疗;对于长期卧床或生活不能自理的患者,采取预防褥疮、坠积性肺炎、静脉曲张等干预措施,协助其完成日常生活。

据悉,自安疗结合业务开展以来,香鹿山镇卫生院已先后收治临终关怀患者11人(住院8人,居家3人)。目前,7人仍在该卫生院接受治疗(住院2人,居家5人)。病区收到锦旗3面、手写感谢信1封,短信、微信、感谢电话超过200余次。9月26日,该卫生院安疗结合实践样板顺利通过市卫生健康委初检,工作做法被媒体相继报道,基本形成了社会关注、群众认可、自我提升的良好局面。

一名年轻医生和他的“第二双眼睛”

——洛阳市东方人民医院心内科医生曹磊二三事

本报记者 刘永胜 通讯员 尤云飞

“别看他年轻,看病可厉害啦!他的‘第二双眼睛’总能在非常时刻发挥作用,找到关键点。”10月16日,在洛阳市东方人民医院采访时,当记者提到心内科医生曹磊的名字时,许多人都这样说。

拥有万名粉丝的“柴斯特特影像园”

走在街上像学生,身着白衣是医生,站在讲台上是先生——这是同事们对曹磊的评价。

这评价说的是,今年36岁的曹磊虽然长得年轻,但已在洛阳市东方人民医院有着8年的从医经历,他不仅是河南省优秀住院医师、河南科技大学青年授课老师、主编、参编《心血管内科医生成长手册》《心血管科医生日记》等书,还多次受邀参加钱江国际心血管会议、中国介入心脏病学大会等学术盛会,并作个人汇报发言。

“作为一名医生,我的体会是,懂得越多,对自己的帮助就越大!”

说到心内科医生学习影像学知识的事儿,曹磊说。影像学知识虽然不是临床医生学习的主项,但是在临床诊断中的作用不容小觑。在河南科技大学读本科到在哈尔滨医科大学读研,他始终保持着对影像学的浓厚兴趣,利用业余时间,刻苦钻研影像学知识,成就了自己从业的“第二双眼睛”。2022年8月,在赴阜外中心心血管病医院进修一年,主攻心脏电生理射频消融术期间,他的“第二双眼睛”也让诸多进修同行叹服不已。

记者了解到,目前,由曹磊创建的“柴斯特特影像园”微信公众号,粉丝数量已达万人;他发表的原创作品《经典影像之“奔跑的血栓”》《肺栓塞影像诊断之“四大名捕”》《经典影像之“坑坑洼洼”破案》等,被来

自大江南北的粉丝们点赞、转发、下载和传播。

“第二双眼睛”成就的救死扶伤传奇

作为一名心内科主治医师、医学硕士,拥有“第二双眼睛”的曹磊,在医学战线上如虎添翼,留下了诸多佳话。

几年前,曹磊在新安县青要山卫生院对口支援时,在门诊遇到一位放羊时被羊绊倒的老人。这位老人被羊绊倒后,一开始并未在意。老人回到家中,家属发现其精神萎靡,右侧肢体不太灵活,遂带老人来到卫生院就诊。该卫生院正好有一台CT(计算机断层成像)仪器。他就让患者快速做了一个头颅CT检查。可惜,该卫生院虽然能做影像学检查,却无人会判读片子,需要联网上传给县人民医院影像科,才能得出报告。这肯定耽误时间!正在

这里对口支援的曹磊,急忙跑到CT室,调出患者的片子,结果发现其颅骨内板下新月形高密度影,考虑急性硬膜下血肿。他建议患者立刻转上级医院治疗。转诊后,患者及时接受了手术治疗,术后恢复很好。

曹磊回忆说,他在洛新卫生院坐诊时遇到一名男性胸痛患者。患者带着在其他医院做的心电图、心肌损伤标志物实验室检查报告和胸部CT图像。通过详细的问诊和查体,他认为患者的胸痛不是冠心病引起的。他再次阅读其胸部CT图像,发现主动脉腔内有高密度钙化斑块影,而不是在管腔周围,这提示内膜钙化内移,高度怀疑为主动脉夹层,这可是一种死亡率比急性心肌梗死还要高的疾病。在曹磊的建议下,患者被转诊到市区某“三甲”医院进行急诊手术,转危为安。不久前的一天,曹磊在洛阳市

东方人民医院值班时,接诊了一位78岁的女患者。该患者近3天活动量稍大就气喘吁吁,当天上厕所站起来时突然晕倒。查体时,曹磊发现患者双下肢水肿,右下肢肿得更厉害一些,指脉氧提示饱和度90%左右,初步考虑急性肺栓塞。于是,曹磊带着患者紧急做了一个肺动脉增强CT检查,结果提示肺动脉主干及分支均有血栓。经过紧急溶栓治疗,患者的呼吸困难症状明显改善,不久康复出院。1个月后,患者来到医院进行复查,结果显示,其肺动脉主干及分支血栓已经消失。

“判断医学影像的功底主要来源于自己的学习和积累!”曹磊说。作为一名青年医师,他将一如既往地坚守初心,再接再厉,在救死扶伤的路上行稳致远,作出新的更大的贡献。

乡村里的九九重阳节



健康中国,夕阳更红



重阳红包送到老人手中



村医为老年村民检查身体

10月23日上午,在洛阳市孟津区横水镇铁楼村文化广场,“情暖金秋,爱在重阳”第四届重阳节庆祝活动正在开展中。在活动现场,全村220位70岁以上的老年人相聚一堂,共同迎接九九重阳节的到来,并领到了节日红包和蛋、米、油等重阳贺礼。

健康中国,夕阳更红。为进一步“弘扬养老孝老敬老传统,共建共享老年友好社会”,铁楼村党支部、村委会本着“贴近实际、贴近基层、贴近老人”的原则,把统一组织活动和群众自发开展活动结合起来,坚持开展走访慰问老年人和志愿者服务、普及老年健康政策和知识、宣传敬老爱老助老模范人物和先进事迹、人口老龄化国情教育等系列活动,让老年人切实感受到全社会的重视、关怀和温暖。

刘云飞/摄影报道

扛牢的是责任 展现的是本领 成就的是佳绩

——来自洛阳市第三人民医院康复医学科的报道

本报记者 刘永胜 通讯员 文建军 沈晓静



指导患儿进行康复训练

温若瑾/摄

这里是洛阳市青年文明号、市工人先锋号、市重点学科、省特色品牌科室所在地,洛阳市康复专科联盟牵头单位、市康复医学会吞咽治疗分会主任委员单位。10月23日,我们来到这里——洛阳市第三人民医院(洛阳职业技术学院第一附属医院)康复医学科进行采访。一位刚刚在传统医学康复治疗室接受过康复治疗的老教师愉快地摆动着右臂,伸出左手拇指,评价这里的医务人员:“扛牢的是责任,展现的是本领,成就的是佳绩!”

标准化、专业化、系统化的“康复家园”

始建于1999年的洛阳市第三人民医院康复医学科,是全市本专业建科较早的科室之一。建科伊始,该院就严格按照《康复医学科建设标准》《综合医院康复医学科建设和管理指南》等规划建设。24年来,一代又一代康复医学工作者开拓奋进,持续接力,使该院成为洛阳市残联定点康复医院、市儿童福利院脑瘫康复治疗中心、郑州大学吞咽障碍研究所临床科研基地。

“因为专注,所以专业;因为

专业,所以精准!”洛阳市康复医学会吞咽治疗分会主任委员、洛阳市第三人民医院康复医学科主任郭娟说。该科包括门诊及住院部两部分。其中,门诊设有康复医学科门诊室、儿童健康管理门诊室、康复医学科门诊治疗室、康复医学科妇产康复门诊治疗室;住院部包括成人、儿童、中医3个病区,设有康复评定室、运动疗法训练区、手功能综合训练区、家庭模拟训练区、传统医学康复治疗室、物理因子治疗室、言语及吞咽障碍诊疗室,其中儿童治疗区设有儿童特色感统治疗室、音乐游

戏室、学前教育训练区等,一系列明晰的功能定位为患者就医提供了便利。目前,该科有职工70人,其中医师11人,硕士2人、主治医师41人(含特殊教育教师2人,硕士2人)、护理人员18人;共有高级职称5人,中级职称26人。自2021年以来,康复医学科改革科室管理体系,确立以康复医师为主体的康复治疗团队,强调业务创新,成立肌骨疼痛治疗组、综合肢体训练组、言语吞咽训练组、儿童心理行为训练组等7个亚专业治疗组,大胆启用一批有能力有想法的治疗师作为亚专业

治疗组的小组长。短短两年时间,该科就开展督灸灸、拔松针、小针刀、彩超引导下腔内穿刺注射、骶管治疗、骨盆矫正术、美式整脊、中医护理等实用性新技术近40项;确立市级课题1项,申报2项,完成新型实用发明4项;1人作为副主编,出版教材《康复治疗临床基础》。在洛阳市残联举行的“不忘初心、牢记使命”演讲比赛、河南省康复医学会首届物理治疗师岗位技能竞赛、洛阳市老年医疗护理康复技能大赛等赛事中,该科多人次获得奖项;在第二届全国院校“A-PKU校园杯”儿童康复教育职业技能大赛(这是儿童康复行业内的一个技能大赛)中,由该科医务人员担任指导老师的6名参赛同学均获得佳绩,其中1人还获得了全国总决赛一等奖!

展现的是本领,送上的是关爱

在洛阳市第三人民医院康复医学科采访时,我们收集到了诸多康复实例,桩桩件件都在述说着医务人员过硬的业务能力,述说着医患之间的和谐关系。

70岁的胡师傅又可以自己穿衣梳头,也能睡个安稳觉啦。去年,涧西区退休工人胡师傅受伤后出现右肩疼痛和关节活动受限。他以为是肩周炎,按照朋友说的方法活动右肩关节,也用了许多膏药,效果都不好。在洛阳市第三人民医院康复科社区义诊现场,针灸师孙艳丽检查后发现,原来他得的是肩袖损伤。胡师傅抱着试一试的心态,经过近20天的康复治疗,右肩关节活动度明显改善,疼痛也明显减轻。胡师傅和老伴儿很开心,称赞“这种义诊真的让老百姓受益,看病不走弯路”。

经半年不间断治疗,车祸重伤女子终于站了起来。康复医学科曾接诊一位特殊的患者。该患者因车祸导致高位颈椎骨折、脊髓受微、全身多处骨折、颅

脑外伤。经过紧张的抢救,患者终于苏醒了,但四肢无力,瘫痪卧床,浑身插满了管子,又因为伤势较重,出现了高热,合并肺炎、泌尿系感染,后背部有两个大大的褥疮。在洛阳市第三人民医院康复医学科,郭娟和医生们详细查体、评估后,认为患者有恢复的希望,但过程很漫长,患者也会很辛苦。在医生们的指导和帮助下,患者每天即使练得满头大汗、肌肉颤抖,也不说放弃。医生和治疗师每天都给她鼓励加油。经半年不间断治疗,患者终于站了起来。患者出院后,每天都会来医院锻炼。近日,她兴奋地对医生说:“你猜我昨天干什么啦?我可以炒菜啦!”

3岁有孤独症倾向男童经过针对性训练和干预治疗,情况大有好转。球球(化名)2岁时还沉默不语,与人没有眼神交流,只喜欢盯着空调或者空调出风口看,喜欢车轮胎,被打断后会抗拒、哭闹,在当地医院被诊断为孤独症倾向,干预治疗效果不佳。2021年11月,在家长的陪伴下,球球来到洛阳市第三人民医院康复医学科就诊。接诊后,医生们对球球进行评估,并根据评估结果制订了“中医智九针+康复干预”的综合治疗方案。经过一个月的训练,球球从没有对视到可以很好地和老师对视;经过两个月的干预,可以安静地坐10分钟左右,从最开始能哭30分钟以上到现在几分钟就能安静下来。家长看到孩子的进步,对后期治疗充满了信心。

治疗20分钟后,他感到腰痛消失了80%。不久前,40岁的王某在健身房锻炼时不慎扭了腰,疼痛难忍,连走路都要扶着腰慢慢挪着步子,晚上睡觉不敢翻身,去医院拍了个片子,结果提示骨头没事。这天,他来到洛阳市第三人民医院康复医学科门诊就诊。医生孙静在其手上扎了几针。王某一边手上扎着针,一边

走路,20分钟后,感到腰痛大大减轻,大呼神奇。第二天,王某送来了一面锦旗。医生笑着对王某说:“你是送锦旗最快的病人,做了一次治疗你就送来了锦旗。”

“让躺着的坐起来,让坐着的站起来,让站着的走起来,让走着的跑起来,这就是我们最大的心愿!”郭娟说。面对人口老龄化的现状,洛阳市第三人民医院康复

医学科积极探索康复治疗在社区、福利院和养老院中的应用。在持续开展康复医学科普、日常巡诊的同时,该科还开设了“洛阳三院康复乡医交流群”,每周一次,对乡村医生进行线上培训,截至目前已开展了139期。不久前,该科还开展了家庭病房服务,使符合条件的患者足不出户就可以进行康复治疗。



言语及吞咽障碍诊疗室剪影

杨毅翔/摄



团结奋进的康复医学科团队

夏天/摄