



# 33位“健康副校长”进校园

本报记者 王平 通讯员 付静

11月1日下午,牟山小学的姜老师在鹤壁市妇幼保健院体检中心工作人员的陪同下,顺利完成淋巴结、甲状腺检查、乳腺彩超、盆底筛查、骨密度监测、中医辨识等13项免费体检项目。

“今天,不光是我享受到了价值600元的免费体检,我们学校的师生都收到了市妇幼保健院的‘健康厚礼’。”姜老师说。据了解,此项活动是由鹤壁市妇幼保健院“健康副校长”为广大师生免费健康体检,提升健康素养水平的一项举措。

### 校园有了“健康课堂”

“小朋友们好!阿姨是你们的家庭医生。秋天到了,天气逐渐变凉,平时一定要注意保暖、勤洗手、开窗通风、不吃有害健康的食品,养成良好的个人卫生习惯。”这是鹤壁市妇幼保健院外科主管护师、“健康副校长”张晓宇在为淇滨区钜新实验小学幼儿园的小朋友和老师普及健康知识。

为预防秋冬季呼吸道疾病,连日来,张晓宇积极协调组织医院的

内科、儿科以及外科医务人员,分别走进辖区内的中小学校和幼儿园,开展校园“健康课堂”,普及健康科普知识,让更多的学生和幼儿提升自我保护能力。此项活动的开展,不仅得到淇滨区教育体育局和老师们的积极配合与支持,还赢得了学生家长的一致好评。

“淇滨区中小学校和幼儿园一共有104所,在校师生6万余名。我是该辖区的一名‘健康副校长’,分管恒大幼儿园和钜新实验小学幼儿园的健康管理工作,主要职责是对师生进行健康行为干预指导、常见病知识宣教、防止意外伤害技能培训,用专业知识和医疗服务守护广大师生的身体健康。”张晓宇说。

为有效预防疾病的发生,鹤壁市妇幼保健院会根据季节变化及学校需求,将一些常见病、外伤防治知识,急救知识,以及“健康素养66条”等知识,制作成画册、动画和视频,组织相关方面的医生深入中小学校和幼儿园,及时进行健康科普,预防校园疾病的发生。不仅如此,今年该院体检中心还将分批组

织淇滨区104所学校的师生,进行免费健康体检,并根据检查结果,进行跟踪随访。

### 医生变成“老师”

“妈妈,我们班里有好几个胖胖的同学,都是因为不良饮食习惯导致体重超标的。以后我要少吃垃圾食品,多吃青菜和肉蛋奶类食品。同时,我还知道一些常见病预防知识和外伤处理方法。”采访中,李女士向记者转述了孩子回家后说的话。孩子告诉李女士,“健康副校长”经常到学校开展健康科普,还教会孩子们唱“健康歌谣”。孩子因此受益良多,也成了家庭健康的监督员。

“能够得到孩子和老师们的认可,这充分说明我们的努力没有白费。”鹤壁市妇幼保健院外科主任郭凤生说,除了坐诊看病,他还是一名校园健康讲师,同时也是淇滨区上音实验鹤壁分校、淇滨区第一中学、淇滨区第五中学、淇滨区第六中学、鹤壁科达学校、鹤壁市育才学校6所学校、1万多名师生的“健康副校长”。

“健康副校长”不仅需要组织健康科普和医疗服务团队,定期到学校开展健康教育、普及健康科普知识、指导和培训校医,还通过“小手拉大手”活动,让学生把学到的健康科普知识传递给家长,使更多的人受益。

“我们‘健康副校长’就是要引导广大师生做好健康宣传员,用自己所学的健康知识影响家长,从而让整个家庭养成科学健康的生活方式。”郭凤生说。

### 尊师重道“医”路护航

今年9月10日是我国第39个教师节。在教师节当天,由鹤壁市妇幼保健院、淇滨区卫生健康委、淇滨区教育体育局联合举办了“尊师重道‘医’路护航”教师节健康体检公益活动。在活动现场,为促进“医校”深度融合,全面提升师生的健康素养,鹤壁市妇幼保健院为淇滨区的104所学校的教职工,免费提供了一份“健康大礼包”。

据鹤壁市妇幼保健院党委书记刘志志介绍,该院围绕“一切以孩子为先”的服务理念,以“健康副校长”为依托,为儿童心理、口腔、视力、脊柱、体重等方面的健康问题,制订个性化服务,筑牢儿童健康防护屏障。

眼下正值秋冬交替时节,就诊患者较多。为充分做好疾病预防工作,“健康副校长”会组织医疗服务团队,深入校园广泛开展健康知识宣教,落实“六个一”行动:每学期开展一次儿童健康教育;每个月针对幼儿园儿童制作一个寓教于乐的健康教育视频;每个月针对幼师进行一场专业的健康教育培训;每个月针对儿童常见疾病、意外伤害开

展一次健康管理指导,提供有针对性的医疗健康服务。

### “1+N”模式为师生服务

“早在2021年,我市开始探索‘健康副校长’服务模式。如今如今的‘健康副校长’是在‘健康副校长’基础上的服务升级。今年6月,经过公开选拔和任命,鹤壁市妇幼保健院33名科室主任和业务骨干光荣‘上岗’。”据鹤壁市卫生健康委宣传与法制科科长王雁介绍,淇滨区104所学校和幼儿园作为健康教育试点单位,主管部门给予了相关政策和经费支持,鼓励大胆创新、总结经验;该市妇幼保健院采取“1+N”模式,即1名“健康副校长”、N名“健康副校长”助理,承担学生、教职工、家长的健康指导工作,通过健康教育、健康管理、疾病预防,普及健康科普知识,培训并提升在校师生的健康管理技能;同时,组建“健康副校长”讲师团,制作专业、有趣、时尚、通俗易懂的健康科普,普及健康知识。

据了解,截至目前,鹤壁市33名“健康副校长”在104所学校开展进校园服务235次;举办“爱眼护眼”专题讲座58次;免费为学生及教职工提供健康体检3800余人。

“下一步,‘健康副校长’将走进全市两县三区的中小学校和幼儿园,为在校的广大师生提供更多的医疗健康服务。”王雁说。

## 平舆探索高血压慢性病管理新模式 三百元管全年降血压

本报讯(记者冯金灿 丁宏伟 通讯员张若秋)10月30日,记者从河南省高血压防治中心(依托河南省人民医院高血压科成立)获悉,平舆县以“三高共管”项目为依托,探索高血压慢性病管理新模式,实现了“300元管全年降血压”的慢性病管理目标。

据介绍,平舆县“三高共管”项目是在河南省卫生健康委医疗应急处指导下,由省高血压防治中心承接的国家心血管中心“三高共管”项目之一,由平舆县中医院具体落实,探索我省高血压慢性病基层管理新模式。该项目利用医保支付的300元高血压慢性病管理资金,设计低成本用药路径,全年利用资金100元以内即可满足大多数高血压患者降压药物费用支出;落实慢性病管理重点在管理的理念,给乡村医生预留100元的管理费用,凭绩效考核结果发放;剩余的100元用于信息化管理,提升项目管理质量和水平。目前,该项目取得患者血压达标率50%左右的成绩(目前我国血压达标率为16.8%,此数据接近欧美国家高血压管理水平)。

高血压是我国心血管疾病最主要的危险因素。近年来,高血压患病率在全球范围内呈上升趋势,也是我国慢性病防治工作的重点。河南约有2000万高血压患者,目前高血压知晓率、治疗率和控制率还比较低。河南省卫生健康委高度重视高血压等慢性病防控工作,2012年成立高血压、糖尿病等多种慢性病防治中心,搭建省级平台,组织各级专家,统筹推进慢性病防治工作。河南省高血压防治中心成立以来,积极推动优质医疗资源下沉,建立了全省高血压防治网络,开展了“河南省高血压规范化防治能力提升项目基层行”项目,开设了高血压教育学院,开展了名医下乡基层等系列活动,为河南省高血压防治水平提升作出了积极贡献。

“三高共管”项目是在国家卫生健康委、国家高血压中心具体指导下开展的项目,旨在通过“血压、血糖、血脂”共同管理提升“三病”达标率,减少心脑血管疾病发生。该项目通过制订符合基层实际的临床路径,依托基层医务人员,管理基层慢性病患者。该项目在平舆县实施一年多以来,平舆县中医院带领羊城镇、辛店乡两个乡镇卫生院及当地乡村医生开展大量工作,服务纳入项目管理的1500名患者,较好地完成了项目任务要求。在项目实施过程中,当地也涌现出一批表现优秀的乡村医生。他们走家访户发放药物,测量记录患者血压情况,高质量完成患者入组管理,为“三高共管”项目顺利实施积累了基层经验。

“今年,该项目将在平舆县扩大覆盖人群,从1500人增加到3000人,同时结合基层医保政策和患者用药情况,优化路径,为河南基层慢性病管理作出更多有益探索,为未来心脑血管疾病防控工作提供良好示范。”河南省高血压防治中心主任刘敬说。

## 记者在现场



↑10月31日上午,患者家属正在河南省人民医院西住院部大厅的文化墙前欣赏画作。近日,省人民医院幼儿园举行“只有河南 爱在省医”画展,41名孩子和6名教职工主动挖掘河南本土文化,用40余幅精美作品表达对家乡和医院的热爱。冯金灿 史尧/摄



请扫码关注 微信、微博

## 「西学中」培训结业 考试相关工作启动

本报讯(记者刘咏 通讯员李海涛)日前,河南省卫生健康委印发通知,明确2023年河南省非中医类别医师学习中医(以下简称“西学中”)培训结业考试相关工作事项,确定11月17日8时30分在郑州市举办结业考试。

通知明确的考试对象为3类,第一类是2020年以后,按照《河南省非中医类别医师学习中医培训大纲》要求,在河南省非中医类别医师培训基地完成一年期培训的学员;第二类是2020年之前,按照《河南省中医管理局关于印发河南省中医医院非中医类别医师系统培训中医药知识和技能工作实施方案》,已经在省卫生健康委备案,完成培训任务,平时考核合格,尚未参加结业考核,资料完善的培训学员;第三类是按照《2022年河南省妇幼保健机构骨干医师培训项目实施方案》,完成培训任务且通过项目考核的学员。

此次考试范围主要包括中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学、中医内科学、中成药学概论等内容。相关内容考核标准参照国家医师资格考试委员会发布的《中医执业医师资格考试大纲(2020年版)》。考试采取人机对话方式进行。

按照通知,各省辖市中医药主管部门、省直单位负责本辖区(单位)考试报名组织和管理工作,由各培训基地统一集中报名,不受理个人报名。第二类、第三类学员报名审核工作另行组织。所有报名参加考试者,须在11月1日至7日完成考试报名,经过基地初审、市级复核、省级确认后参加考试。

通知要求,省卫生健康委负责全省结业考试的统筹和组织管理工作,具体考试实施由河南中医药大学第一附属医院承办;各省辖市中医药主管部门及培训基地要做好本辖区(单位)培训信息录入、资格审核、网上报名等考试组织工作;各地各单位要高度重视,提高站位,严格标准,确保结业考试规范有序开展。

## 平顶山市无障碍急救平台上线

本报讯(记者王平 通讯员张洛雅)10月27日上午,平顶山市“无声守护 有爱无碍”无障碍急救平台上线启动仪式在该市医疗应急中心举行。据了解,该平台是全省首家上线的无障碍急救平台,解决了听障人士在独立拨打120急救电话方面的困难。

“作为一名听障人士,在过去的几年中,我深刻感受到了残疾人朋友的生存条件正逐渐改善、生活质量正日益提高,但生

活中仍有诸多不便之处。比如,拨打120急救电话,沟通关键信息是启动急救流程的第一步,但对于听力、语言障碍人士而言,完成沟通这一步却困难重重。今天,无障碍急救平台的上线,是我们广大听障人士盼望已久的喜事。它不但标志着我市为残疾人提供服务能力得到了提升,也解决了我们听障人士无法独立拨打120急救电话这一难题,使我们可以享受更加便捷、周到的服务,这是政府对残疾人

朋友的关怀和厚爱。”在启动仪式现场,听障人士徐天宇(化名)说。

据平顶山市医疗应急中心相关负责人介绍,听障人士120急救呼叫问题始终牵动着该市全体急救人的心。过去,由于信息化程度不高、语音电话呼救的局限,他们无法为听力、语言障碍等特殊群体提供及时的120院前急救服务,如遇急症,听障人士只能通过朋友或身边陌生人求助,无法独立拨打120急救

电话。为有效解决这一现实问题,平顶山市医疗应急中心借助新建的智慧急救系统,上线无障碍急救平台,为听障人士开辟一条120呼救“绿色通道”。平顶山市也成为全省首个建立无障碍急救平台的地市。

该平台通过人工智能语音外呼系统与文字语音翻译功能的结合,实现听障人士在突发意外情况下独立呼叫120,叫出文字转译成语音传输给120调度中心,同时呼叫人位置及急救档

案一键推送至120,120调度人员的语音回复也将同步转译成文字发送给呼叫人,通过文字语音的实时转译,解决听障人士无法独立拨打120求助的民生难题。

为了帮助听障人士全面掌握无障碍急救平台的使用方法,学习更多急救知识和技能,平顶山市医疗应急中心邀请百余名听障人士来到市急救培训基地,参加了无障碍急救平台操作培训及急救知识培训。

### 今日导读

生化标志物检测的临床应用	3版
小儿静脉麻醉是怎样进行的	4版
儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南	5版
如何科学防治过敏性鼻炎	6版