

前列腺增生的症状和注意事项

□黄丽洁

频繁起夜不一定是因为饮水过多,小心前列腺疾病正在靠近你!前列腺增生是中老年男性的常见疾病,可能引起排尿不适症状,甚至可导致膀胱或肾脏问题。那么,哪些人群更容易患前列腺增生?如何鉴别自己是否患有前列腺增生?前列腺增生患者,在生活中要注意哪些事项呢?下面,我们就一起来看看吧。

前列腺增生的症状

- 尿频尿急、尿失禁、夜尿增多。这是前列腺增生的早期症状,表现为排尿频率增加,但每次尿量减少,夜尿增多。病情较重的患者可出现夜尿10次以上,严重影响睡眠和生活质量。
- 排尿困难。排尿困难是前

列腺增生的重要症状,可出现排尿无力、射程短、尿线变细、尿等待、间断排尿以及排尿不尽、尿后滴沥。

- 血尿。少数情况下,患者会出现血尿。这是由于前列腺表面的血管扩张,用力排尿等导致血管破裂。通常出血量少,偶尔可致出血性休克。
- 急性尿潴留。若不加以干预,任由病情进一步进展至膀胱功能失代偿期,会出现尿潴留现象,严重者还可能引起肾积水、肾功能不全等。

前列腺增生的高发人群

前列腺增生好发于中老年男性,尤其是饮酒、久坐、憋尿等不良习惯的人。

- 年龄大于40岁的男性,尤其是50岁以上的人。
- 长期酗酒或喜欢吃刺激性食物的人。
- 长时间久坐、缺乏锻炼、喝水少、长期憋尿的人。
- 经常远距离骑行或者长时间开车的人。
- 体重过重的人。

前列腺增生的确诊方法

前列腺增生常见的初步检查手段包括:

- 直肠指诊。可以了解前列腺的大小、形态、质地、有无结节及压痛等。
- 尿常规检查。帮助判断有无泌尿系感染、血尿、蛋白尿等。
- 前列腺特异性抗原(PSA)。

PSA是预测前列腺癌的特异性指标,但是PSA升高也不代表肯定得了前列腺癌,医生会根据具体情况具体分析。

4.B超检查。

可以了解前列腺的形态、大小并测量残余尿量。建议同时对肾脏、输尿管和膀胱进行超声检查,可以了解有无肾积水、输尿管扩张、结石或肿瘤性病变。

生活中的注意事项

- 戒烟酒。烟酒可使前列腺充血肿胀,加重压迫程度。
- 避免吃辛辣刺激性食物。辛辣刺激性食物容易导致便秘症状加重,压迫前列腺,加重排尿困难。
- 避免受凉。注意下半身保暖,能改善泌尿系功能障碍导致的症状。
- 适当运动。适量运动有助于改善不良情绪,减轻排尿困难症状,也有利于改善由于夜尿过频导致的失眠症状,但过度运动会加重病情。
- 避免过度劳累。容易导致排尿无力,引起尿潴留。
- 不要憋尿。憋尿易导致排尿困难,诱发急性尿潴留,对于膀胱和肾脏均有不利影响。
- 不要久坐,预防便秘发生。久坐易导致排尿困难和便秘发生。便秘会导致扩张的直肠压迫尿道,从而使症状加重。

(作者供职于河南省人民医院泌尿外科)

肺结节是指肺内直径小于3厘米的圆形或椭圆形病灶,通常在X线或CT(计算机层析成像)检查中被发现。虽然大多数肺结节是良性的,但是仍有一小部分可能是癌症或癌症前期。因此,了解肺结节的成因、诊断和治疗非常重要。

肺结节的成因

- 吸烟:长期吸烟是肺结节形成的主要因素之一。烟草中的有害物质会刺激肺部组织,导致炎症和异常细胞增生,从而形成肺结节。吸烟者的肺结节发生风险比不吸烟者高得多。
- 环境污染:长期暴露在空气污染的环境中也可能导致肺结节的形成。空气中的有害物质会对肺部组织造成损伤,增加肺结节的发生风险。
- 职业因素:某些职业如矿工、厨师等,由于长期接触粉尘、油烟等有害物质,容易出现肺结节。
- 遗传因素:家族中有肺癌病史的人,其肺结节的形成风险也会增加。这部分人群中有些存在基因突变,使他们更容易患上肺癌。
- 其他因素:肺部感染、炎症等也可能导致肺结节的形成。

肺结节的诊断

肺结节的诊断通常包括病史询问、体格检查、影像学检查和病理学检查等步骤。

- 病史询问:医生会询问患者的病史,特别是吸烟史、职业暴露史、家族病史等。这些信息有助于医生判断肺结节的成因和性质。
- 体格检查:医生会进行体格检查,包括心肺听诊、触诊等,以了解患者的整体健康状况和肺部情况。
- 影像学检查:X线、CT、MRI(磁共振成像)等影像学检查是发现和诊断肺结节的主要手段。CT检查具有较高的分辨率,能够清晰地显示肺结节的大小、形状和位置。
- 病理学检查:对于疑似恶性肺结节,医生可能会建议进行病理学检查,包括支气管镜检查、经皮穿刺活检等。这些检查可以帮助医生确诊肺结节的性质,并提供治疗方案。

肺结节的治疗

肺结节的治疗方法取决于结节的性质和大小。

- 良性结节:对于大多数良性肺结节,医生会建议观察和定期复查。在随访过程中,如果结节变大或出现恶性征象,则可能需要进一步治疗。
- 恶性结节:如果肺结节被诊断为恶性(肺癌),则治疗方法主要有手术切除、放疗、化疗和靶向治疗等。手术切除是治疗肺癌的主要方法之一,包括肺叶切除、局部切除等。放疗和化疗主要用于缩小肿瘤、缓解症状、延长生命。对于不能手术的肺癌患者,放疗和化疗可以有效地减轻其症状,提高生活质量。靶向治疗是一种新型的肺癌治疗方法,通过针对特定基因突变进行精准治疗,具有高效、低毒的特点。对于某些特定类型的肺癌,靶向治疗可显著延长患者的生存期。
- 药物治疗:有些肺结节可以使用药物治疗,如抗生素、激素等,以缓解症状、缩小结节。但药物治疗并非首选方法,通常仅用于辅助治疗。
- 生活方式调整:在治疗肺结节的同时,患者也需要调整生活方式,戒烟、避免暴露在有害环境中、健康饮食等有助于改善肺部健康,预防肺结节恶化。

总之,了解肺结节的成因、诊断及治疗方法对于预防和治疗肺癌非常重要。通过健康的生活方式和积极的治疗,我们可以有效地控制肺结节的发展,提高生活质量。

(作者供职于曲周县医院呼吸与危重症医学科)

肺结节的成因、诊断及治疗

□郭晓静

科学刷牙,有效清除牙齿菌斑

□马萌萌

众所周知,口腔是一个有菌的环境,如果进食后几分钟内没有及时刷牙,牙齿上就会形成菌斑,口腔内各种来源的细菌就会在菌斑上聚集生长,形成牙菌斑。随着时间的推移,牙菌斑越来越成熟,破坏性逐渐增大,容易导致龋病和牙周病。有效清除牙菌斑是保护牙齿的核心,养成良好的刷牙习惯则是每天有效清除牙菌斑的基础。

科学有效刷牙

每天应刷牙两次,早上一次,晚上睡前一次。每次刷牙的时间不能少于2分钟。刷牙数小时后,细菌可以重新附着在牙齿上,特别是夜间入睡后,唾液分泌减少,口腔自洁能力差,细菌生长繁殖快,因此,晚上睡前刷牙更加重要。

刷牙时应选择软毛、细毛、小头的牙刷,这样牙刷可以在口腔内灵活转动,刷到所有的牙齿。牙刷应2个月~3个月更换一次。当牙刷毛出现外翻或倒毛时,应及时更换牙刷。刷牙后应使用清水冲洗牙刷,并将牙刷上的水甩干,刷头上放在漱口杯内,这样可以保持通风,防止细菌滋生。

刷牙时要掌握正确的刷牙方法,切记不可横刷。水平颤动拂刷法是目前公认的比较科学的刷牙方法。具体操作方法是:1.刷牙时牙刷刷毛与牙齿侧面成45度角,刷牙时刷毛朝下,刷牙时刷毛朝上,轻轻加压,使一部分刷毛进入牙齿和牙龈的缝隙内,放置好牙刷后,在2颗~3颗牙齿上进行水平短距离的颤动至少5次后,沿牙刷的方向转动牙刷柄,轻刷牙侧面,上牙往下转,下牙往上转,每次变换位置需要有重叠部分,以免遗漏。2.刷前牙内侧面时,可以将刷柄竖起,用刷头前部的刷毛接触牙龈,下牙由下向上刷,上牙由上向下刷。3.刷后牙咬合面时,将刷毛指向咀嚼东西的面,稍用力前后来回刷。4.刷最后一颗牙后面时,要张大口,将刷柄竖起,使刷头从下颌最后一颗牙的内侧面,沿着牙龈缘,转到外侧面。

提倡“一人一刷一口杯”,每人使用自己的牙刷和漱口杯,不与他人共用,防止交叉感染。

清洁牙齿间隙,让牙菌斑无处藏身

刷牙可以帮助我们清洁牙齿表面,但是牙齿邻面的间隙依然积有大量的牙菌斑、软垢、食物碎屑,这是患龋率最高的部位,需要每天使用牙线清洁牙齿邻面,预防龋齿。牙线的使用方法:首先将牙线拉出25厘米~30厘米(相当于成人前臂的长度),用双手拇指和食指绷紧,将牙线缠于食指第一指节处绕两圈以固定,中间预留10厘米,两手拇指对撑,两指间保持1厘米,对镜子看清牙缝的方向;然后将牙线以拉锯式进入牙齿间隙内,切勿使用暴力,以免损伤牙龈,将牙线的两端拉向一侧牙紧贴牙面,使其呈“C”形包绕牙面,上下反复摩擦,去除污垢,每个部位重复3次~4次,再用同样的方法清洁另一侧牙齿;最后采取拉锯样动作将牙线拉出,直至所有邻面都清理干净。如果牙缝较大,也可以使用大小合适的牙间隙刷,刷牙时,牙间隙刷的刷头要微微向下插入,拉锯样前后移动3次~4次即可。刷牙时,方向相反,步骤相同。

只有保持口腔健康,才能确保全身健康,让我们从简单的刷牙、使用牙线开始,人人拥有健康的小白牙。

(作者供职于山东省泰山医院)

脂肪肝,体重超标的人要重视

□周林

在当前社会,随着工作压力的增加和工作节奏的加快,久坐、喝酒解压已成为许多上班族的常态。但是,伴随着这些不好的生活习惯,脂肪肝也开始如影随形。那么,脂肪肝到底是怎么回事呢?又是什么原因导致的呢?今天,我们就来了解一下。

什么是脂肪肝

脂肪肝是一种常见的肝脏疾病。在正常情况下,肝脏会含有一定量的脂肪,其重量约为肝重量的3%~5%,但当肝脏内的脂肪堆积过多且超过肝重量的5%或在组织学上肝细胞50%以上有脂肪变性时,就可称为脂肪肝。脂肪肝一般分为酒精性脂肪肝和非酒精性脂肪肝两大类。一般来说,脂肪肝属于可逆性疾病,早期诊断并及时治疗可恢复至正常。

脂肪肝发生的原因

肥胖:肥胖是导致脂肪肝最常见的原因。脂肪堆积对人体的伤害很大,主要包括高血脂、高血糖、高血压、尿酸高等,甚至还会引起心脑血管事件,如心肌梗死、脑梗死等。对于体重超标的人来说,应该

特别重视脂肪肝问题,因为肥胖是引发非酒精性脂肪肝的主要风险因素之一。若身体脂肪过多会导致脂肪在肝脏中堆积,增加患脂肪肝的风险。脂肪肝通常没有明显的症状,但是如果不及处理,可能会演变成更严重的肝病,如肝纤维化。

不健康的饮食:摄入过多的饱和脂肪和胆固醇,以及高糖饮食,可以增加脂肪在肝脏中的积累。

过度饮酒:酒精会引起肝脏脂质代谢异常,肝脏中过量脂肪沉积,最终发展为脂肪性肝炎及肝硬化。而肝硬化和肝癌是常见的并发症。

快速减轻体重:快速减轻体重如极端饮食等,可引起脂肪分解,消耗肝内谷胱甘肽,使肝内丙二醛和脂质过氧化物大量增加,损伤肝细胞,导致脂肪肝。

某些疾病:肾脏病、乙肝等也可能导致脂肪肝。

脂肪肝的预防措施

健康饮食:养成健康的饮食习惯,包括减少饱和脂肪和糖的摄入,增加蔬菜、水果、全麦食物

和蛋白质的摄入,但要注意不可以暴饮暴食。

多运动:增加体育活动对改善肝脏健康和控制体重至关重要,可以每周至少进行150分钟的中等强度的有氧运动,如快走或者游泳。

减轻体重:减轻体重是防治或逆转脂肪肝的关键。在日常生活中,可以通过改善饮食结构、控制热量摄入等减轻体重。

戒酒:不要过多饮酒,脂肪肝严重者需要戒酒。

保持良好的睡眠:充足睡眠,少熬夜,早睡早起,有助于提升自身的免疫力。

总之,体重超标的人应特别重视脂肪肝问题,需要采取有效的措施如减轻体重、改善生活方式等,来降低患脂肪肝的风险,保护肝脏健康。同时,在日常生活中也要做好预防,加强锻炼,提高自身免疫力。如果有任何肝脏问题,应及时咨询医生,获取专业建议和诊疗。

(作者供职于青岛市民阳区人民医院)

睾丸扭转的鉴别和就医原则

□李红俊

睾丸扭转的鉴别

睾丸扭转也被称为精索扭转,是一种泌尿外科常见的急症,多发生于小儿和青少年。这种病症的典型症状是突然出现阴囊疼痛,可能伴有睾丸肿胀、触痛、睾丸位置上移等。以下是一些有助于鉴别睾丸扭转和其他类似疾病的特征:

- 发病年龄与时间:虽然任何年龄段都有可能发生睾丸扭转,但是常见的发病阶段是在儿童和青少年阶段,特别是在12岁以下的男孩中更常见。睾丸扭转通常在睡眠后或运动后突然发生,因此如果在睡眠或运动后突然出现阴囊疼痛,应高度怀疑睾丸扭转的可能。

- 疼痛性质:睾丸扭转引发的疼痛通常是剧烈的、刀割样或撕裂样的,令人难以忍受,可能会影响患者的行动和日常生活。这种疼痛与附睾炎、睾丸炎等其他疾病引起的隐痛或酸痛有明显的区别。
- 睾丸位置:睾丸扭转时,睾丸的位置通常会突然上移,且抬高试验阳性(将阴囊抬高时疼痛加剧)。这些症状与其他类似疾病如附睾炎、睾丸炎等有所不同。

睾丸扭转的就医原则

如果您或身边其他人出现上述症状,应立即就医进行紧急处理。以下是一些就医原则:

- 就医及时性:睾丸扭转是一种紧急情况,可能会导致睾丸坏死。在出现症状后的4小时内就医,通常可以获得较好的治疗效果。因此,发生睾丸扭转时应尽快到医院就诊。
- 就医首选:对于睾丸扭转的患者,应首选泌尿外科或急诊科就诊。医生会根据患者的症状和体格检查结果,初步判断是否为睾丸扭转。

- 伴随症状:除阴囊疼痛外,睾丸扭转通常还伴有恶心、呕吐、低热等全身症状。此外,睾丸扭转的患者还可能会出现阴囊皮肤肿胀、瘀血等症状。

- 检查所见:在体格检查时,睾丸扭转的患者通常表现为睾丸位置上移,触痛明显,且抬高试验阳性(将阴囊抬高时疼痛加剧)。这些症状与其他类似疾病如附睾炎、睾丸炎等有所不同。

- 预防措施:复位后,医生会建议患者采取一些预防措施,避免再次发生睾丸扭转。这些预防措施包括避免剧烈运动、穿紧身裤,或使用阴囊托等固定睾丸以及定期进行阴囊检查,以发现任何可能导致睾丸扭转的潜在问题。

总之,对于突然出现的阴囊疼痛等症,应首先考虑是否为睾丸扭转。如果怀疑是睾丸扭转,应尽快就医紧急处理。通过正确的鉴别方法和就医原则,可以有效地诊断和治疗睾丸扭转,减少对患者的伤害,避免不良后果的发生。

(作者供职于原阳县人民医院泌尿外科)

- 治疗方法:一旦确诊为睾丸扭转,医生通常会采取紧急手术来复位睾丸。手术方法包括手法复位和手术复位两种方法。手法复位通常需要在麻醉下进行,由医生手动将睾丸恢复到正常位置。而手术复位则需要切开阴囊进行复位,通常在手复位失败后采用。复位后也需要进行密切观察,以确保睾丸保持正常的血液供应。

当我们谈论健康的时候,常常会忽略一些看似不起眼的疾病可能隐藏着巨大的危害。今天,我就来讲一个容易被人们忽视的疾病——急性胰腺炎。虽然它平时并不被广泛关注,但是它对我们的健康有着很重要的影响。

胰腺炎发作的急救措施

补充液体:即使停止进食,你的身体仍然需要足够的水分来保持正常的生理功能。饮用一些温开水或无糖茶水,来补充失去的水分。避免饮用含咖啡因的饮品或碳酸饮料,因为它们可能会刺激胰腺。

控制疼痛:胰腺炎发作时,可以尝试通过以下方法缓解疼痛:

- 改变体位,尝试坐直或保持前倾的姿势,有时可以减轻疼痛;使用冷敷或热敷,将冷敷或热敷物放在疼痛区域,可以帮助缓解不适。需要注意的是,每个人对冷热敷的反应可能不同,可以根据个人感觉选择适合自己的方法;躺下休息可以减轻腹部压力和疼痛。

寻求医疗帮助:尽快寻求医疗帮助是处理胰腺炎发作的关键。医生可以进行进一步的评估,并根据情况提供适当的治疗。在前往医院的路上,您可以收集一些相关的医疗信息,如过去的病史和用药情况,以便医生更好地了解病情。

胰腺炎发作是一种紧急情况,需要及时采取急救措施:首先停止进食,然后补充足够的液体,控制疼痛,并尽快就医。这些措施可以帮助减轻症状,防止并发症的发生。

请记住,本文只是提供了一些基本的急救措施,具体的治疗方案应根据个人情况制订。如果你或他人出现胰腺炎相关症状,请立即就医,寻求医生的帮助。

(作者供职于诸城市中医医院)

胰腺炎发作的急救措施

□郝敏

急性胰腺炎是一种由于胰腺组织发生急性炎症引起的疾病,可分为急性胰腺炎和慢性胰腺炎。胰腺是消化过程中的一个重要器官,负责分泌消化酶。当胰腺炎发生时,胰腺功能受损,导致出现消化问题,如恶心、呕吐、腹胀等,长期下去会影响营养吸收,引发营养不良和体重下降等一系列危及生命的严重症状。急性胰腺炎是胰酶消化胰腺及其周围组织所引起的急性炎症。轻症急性胰腺炎极少有并发症发生,而重症急性胰腺炎则常出现多种并发症,如胰腺脓肿、胰腺假性囊肿、休克、脏器功能衰竭,还可继发腹腔、呼吸道、泌尿系等感染,感染扩散可引起败血症。这些并发症会导致患者产生剧烈的疼痛,并可能引起全身感染,威胁患者的生命安全。

胰腺炎的急救措施:首先停止进食,然后补充足够的液体,控制疼痛,并尽快就医。这些措施可以帮助减轻症状,防止并发症的发生。

请记住,本文只是提供了一些基本的急救措施,具体的治疗方案应根据个人情况制订。如果你或他人出现胰腺炎相关症状,请立即就医,寻求医生的帮助。

(作者供职于诸城市中医医院)

胰腺炎是一种由于胰腺组织发生急性炎症引起的疾病,可分为急性胰腺炎和慢性胰腺炎。胰腺是消化过程中的一个重要器官,负责分泌消化酶。当胰腺炎发生时,胰腺功能受损,导致出现消化问题,如恶心、呕吐、腹胀等,长期下去会影响营养吸收,引发营养不良和体重下降等一系列危及生命的严重症状。急性胰腺炎是胰酶消化胰腺及其周围组织所引起的急性炎症。轻症急性胰腺炎极少有并发症发生,而重症急性胰腺炎则常出现多种并发症,如胰腺脓肿、胰腺假性囊肿、休克、脏器功能衰竭,还可继发腹腔、呼吸道、泌尿系等感染,感染扩散可引起败血症。这些并发症会导致患者产生剧烈的疼痛,并可能引起全身感染,威胁患者的生命安全。

胰腺炎的急救措施:首先停止进食,然后补充足够的液体,控制疼痛,并尽快就医。这些措施可以帮助减轻症状,防止并发症的发生。

请记住,本文只是提供了一些基本的急救措施,具体的治疗方案应根据个人情况制订。如果你或他人出现胰腺炎相关症状,请立即就医,寻求医生的帮助。

(作者供职于诸城市中医医院)

胰腺炎是一种由于胰腺组织发生急性炎症引起的疾病,可分为急性胰腺炎和慢性胰腺炎。胰腺是消化过程中的一个重要器官,负责分泌消化酶。当胰腺炎发生时,胰腺功能受损,导致出现消化问题,如恶心、呕吐、腹胀等,长期下去会影响营养吸收,引发营养不良和体重下降等一系列危及生命的严重症状。急性胰腺炎是胰酶消化胰腺及其周围组织所引起的急性炎症。轻症急性胰腺炎极少有并发症发生,而重症急性胰腺炎则常出现多种并发症,如胰腺脓肿、胰腺假性囊肿、休克、脏器功能衰竭,还可继发腹腔、呼吸道、泌尿系等感染,感染扩散可引起败血症。这些并发症会导致患者产生剧烈的疼痛,并可能引起全身感染,威胁患者的生命安全。

胰腺炎的急救措施:首先停止进食,然后补充足够的液体,控制疼痛,并尽快就医。这些措施可以帮助减轻症状,防止并发症的发生。

请记住,本文只是提供了一些基本的急救措施,具体的治疗方案应根据个人情况制订。如果你或他人出现胰腺炎相关症状,请立即就医,寻求医生的帮助。

(作者供职于诸城市中医医院)

门诊护理的主要内容

□林程

门诊护理是指在医疗机构中,对不需要住院治疗的患者提供护理服务。与住院护理相比,门诊护理更注重对患者的预防保健、健康管理和日常护理。门诊护理团队通常包括护士、医生和其他医疗专业人员,他们通过合作,为患者提供全方位的护理服务。门诊护理的主要目标是保障患者的身体和心理健康,帮助患者更好地管理疾病,提高生活质量。

作为医疗服务中至关重要的一环,门诊护理的内容涵盖了多个方面,包括对患者进行初步评估、提供基础治疗与护理、对

患者及家属进行健康宣教与指导等。基于此,本文将介绍门诊护理的相关内容,并分享一些相应的策略和实践经验。

初步评估:护理人员与患者进行交流,了解患者的主诉、病史、家庭背景等信息,为后续制订护理计划提供依据。

健康宣教与指导:门诊护理中的健康宣教与指导对于患者的健康管理至关重要,可以帮助患者建立良好的健康意识和行为习惯。同时,针对不同患者的不同需求,可以开展相应的健康教育活动和小组辅导,提供全面的支持。

个性化护理计划:制订个性化的护理计划也是门诊护理的一个重要环节。针对患者的具体疾病和健康需求,护理团队需要评估患者的身体状况、心理状态等,制订有针对性的护理方案,提高治疗效率和患者满意度。

基础护理与康复护理:门诊护理包括基础护理与康复护理,如监测生命体征、伤口护理、协助行动或康复训练等。基础护理旨在维持患者的生理稳定和舒适度,康复护理则帮助患者恢复功能,提高生活质量。

药物管理:门诊护理团队负责对患者进行药物管理,包括解释用药说明、检查用药是否符合处方要求、观察和记录药物反应等。合理的药物管理有助于减少药物误用和不良反应的发生。

健康监测与随访:在门诊护理中,护理团队会对患者的疾病进展和治疗效果进行监测与随访。通过定期的健康监测和随访,可以及时调整治疗方案,提供持续的护理支持。

多学科合作:门诊护理涉及多学科合作,包括医生、护士、心理咨询师等。多学科合作可以

使护理团队的专业知识更全面,为患者提供综合护理服务。通过解释用药说明、检查用药是否符合处方要求、观察和记录药物反应等。合理的药物管理有助于减少药物误用和不良反应的发生。

健康监测与随访:在门诊护理中,护理团队会对患者的疾病进展和治疗效果进行监测与随访。通过定期的健康监测和随访,可以及时调整治疗方案,提供持续的护理支持。

多学科合作:门诊护理涉及多学科合作,包括医生、护士、心理咨询师等。多学科合作可以

使护理团队的专业知识更全面,为患者提供综合护理服务。通过解释用药说明、检查用药是否符合处方要求、观察和记录药物反应等。合理的药物管理有助于减少药物误用和不良反应的发生。