

如何识别药品的有效期

□林珍珍

药品是指用于预防、治疗、诊断疾病,有目的地调节人的生理功能,并规定有适应证或者功能主治、用法用量的物质,包括化学药、中药、生物制品等。药品不同于其他商品,药品质量必须安全、有效、性能稳定。药品质量安全与否,直接关系到人们的用药安全。

根据《中华人民共和国药品管理法》规定,药品的有效期是指药品在既定的储存条件下,能够保持药品质量的期限。超过有效期,将会严重影响用药安全。我们在使用或者购买药品时,一定要查看药品的有效期。那么,如何识别药品的有效期呢?超过有效期的药品该如何处理呢?

药品有效期的识别

对于药品的有效期,可以通过以下几种方式进行识别。

直接标明有效期 为某年某月或某年某月某日 有效期指药品在某一期限内有效,超过了该期限则为失效。例如,阿莫西林胶囊药盒标明“有效期至2022年9月”,是指该药品使用到2022年9月30日,从2022年10月1日起该药品过期;再比如,阿莫西林胶囊药盒上标明“有效期至2022.09.25”,那么该药品使用到2022年9月25日,从2022年9月26日起药品失效。

直接标明失效期 为某年某月或某年某月某日 失效期是指药品到了某一期限即失效,可以用到所标月份的前一个月的最后一天。比如阿莫西林胶囊标示失效期2022年6月,则是指该药品使用到2022年5月31日,从2022年6月1日起为过期药品;如果标示失效期到20220501,则说明2022年5月1日为过期。

直接标明有效期为n年 此种表示方法须根据批号推算。药品批号是每批次药品的生产编号,在规定期限内具有同一性质和质量,并在同一连续生产周期中生产出来的一定数量的药品作为一个批号。批号内容包括生产日期(日号)和分批号(批次号)标注时,生产日期(日号)在前,分批号(批次号)在后,中间以短线相连。其中,生产日期(日号)为6位数表示;分批号(批次号)的具体表示由生产单位根据品种、投料、检验、分装、小组代号等来确定。如某药品的批号为190721-02,有效期3年,即表示该药品可以使用到2022年7月21日,7月22日过期。

开封后药品有效期的界定 开封后药品有效期则不能按照药品标识的有效期来计算。眼用、耳用、鼻用制剂启用后最多可使用4周(即1个月),若说明书注明开封后几天内用完的,则以说明书规定为准。瓶装的胶

囊、片剂,开封后6个月内可以使用,6个月以后不要再使用。在未受污染的情况下,液体口服制剂在室温下可保存1个月~3个月(夏天不超过1个月,冬天不超过3个月)。颗粒剂、散剂等大多数为塑料袋装药品,开封后最好1个月内用完;若出现吸潮、软化、结块、潮解等现象,不宜再继续服用。软膏剂开封后,在常温下最多可使用2个月。

过期药品的处理

如果我们发现药品已经过期,首要的处理原则就是不再使用。过期药品不仅无法保证原有的疗效,还可能对身体造成危害。下面是一些处理过期药品的办法。

垃圾分类 对于过期药品,我们应该按照垃圾分类的标准将其投放到相应的有害垃圾箱中,拆开包装,并把药品倒出来打包。

药品零售企业回收过期药品 如果居住地附近的药店提供回收过期药品服务,我们就可以把过期药品带到相对应的门店,交由企业代为回收。企业将按照医疗废物回收做好登记,并由第三方医疗废物回收公司统一处理。

过期药品的危害

很多人可能认为过期药品

只是失去了原有的疗效,不会对身体产生其他影响;实际上,过期药品的危害非常大。

首先,过期药品可能降低原有的疗效,甚至完全失去治疗作用。比如,抗生素类药品如果过期,就无法有效抵抗细菌感染。其次,过期药品可能分解出有害物质,对身体产生危害,甚至危及患者的生命安全。比如,一些药品过期后可能产生有害化学成分,对人体造成伤害。

如何避免过期药品的危害

合理购买 购买药品时,应该选择正规的渠道,避免购买假冒伪劣药品。同时,应该根据个人的需求适量购买,避免囤积药品。

定期检查 家中常备的药品要定期检查,查看是否过期。可以按照药品说明书上的方法进行查看,比如查看生产日期、批号等。如果发现药品已经过期或接近过期,应及时处理,避免误用。

正确存储 药品应该存放在干燥、通风、阴凉的地方,避免阳光直射和高温。需要冷藏的药品,应该放到冰箱的冷藏处,而不是放到冰箱的冷冻处。另外,对于需要冷藏的药品,我们从医院或者药店带回家的途中也需要全程进行冷链保存,有条件的可以使用便携式冷藏箱,或者用毛巾将冰块包裹,与药品放在一

起,到目的地后,第一时间放到冰箱保鲜室。同时,避免将药品存放在儿童可以接触的地方,防止儿童误食药品。另外,不要使用已损坏的或修改过日期的药品,不要使用标签已损坏或模糊不清的药品。

合理用药 在使用药品时,应该按照医生的建议进行,不要随意更改剂量或使用过期药品。如果需要使用非处方药,应该选择正规的渠道购买,并仔细阅读说明书,了解药品的使用方法和注意事项。对于处方药,应该先咨询医生再使用,避免使用过期药品。

回收药品 药品回收是一项重要的环保行动,可以通过药品回收箱或药品回收站来回收过期药品。回收后,这些药品将被安全处理,不会对环境和人类健康造成危害。

综上所述,药品有效期是关系到患者用药安全的重要问题。我们应该加强对于药品有效期的认识,避免使用过期药品,保障患者身体健康。此外,我们还要积极参加药品回收行动,将过期药品交给正规的药品回收渠道进行规范化处理。这样不仅可以保护环境,还可以维护患者健康。

(作者供职于兴宁市市水口镇中心卫生院/兴宁市第五人民医院)

药品不良反应的症状及处理方法

□孙延芳

药品不良反应是在使用药品时出现的任何不符合药品治疗学原则,并且对患者造成不利影响或损害的情况。因此,正确识别和处理药品不良反应,对于维护身体健康至关重要。

药品不良反应的分类

副反应 是在正常用药剂量下出现的与治疗目的无关的反应,大多比较轻微,对身体没有明显的影响,停药后可自行恢复。

毒性反应 是药品使用过量,超过治疗剂量,对机体产生一定的损害作用。其症状因品种种类和个体差异而异,严重程度不等。

过敏反应 又称变态反应,是患者对某种药品产生异常过敏反应,包括皮疹、皮炎、发热、血管神经性水肿等。

继发反应 使用药品后,因体内菌群失调,并发感染等引起的反应。

特异性反应 少数特定患者使用某种药品后出现的特殊反应,可能与个体遗传变异有关。

药品不良反应的症状

胃肠道反应 恶心、呕吐、腹泻、便秘等,多见于抗生素、化疗药品等使用后。

皮肤黏膜反应 皮疹、瘙痒、剥脱性皮炎、脱发等,多见于抗肿瘤药品、抗过敏药品等使用后。

肝损害 肝功能减退、肝炎等,多见于抗结核药品、抗炎症

品等使用后。

肾损害 肾功能减退、肾毒性等,多见于非甾体抗炎药等使用后。

心律失常 心动过缓、心动过速、心律不齐等,多见于抗心律失常药品、抗高血压药品等使用后。

骨髓抑制 白细胞减少、血小板减少、贫血等,多见于抗肿瘤药品、抗生素等使用后。

药品不良反应的处理方法

副反应 大多较轻微,一般无须特殊处理,停药后可自行恢复;若反应较重,需要调整药品剂量或更改药品种类。

毒性反应 关键是预防,应严格按照医嘱使用药品,避免过量使用。患者一旦出现毒性反应,

应立即停药,并采取相应的治疗措施。

过敏反应 患者首次使用某种药品时,应将自己的过敏史告知医生,以便医生合理用药。患者一旦出现过敏反应,应立即停药,并进行抗过敏治疗。

继发反应 关键在预防,在使用药品前,了解可能的继发反应,做到“早发现、早处理”。

特异性反应 因个体差异较大,无法预测和预防。患者一旦出现特异性反应,应立即停药,并采取相应的治疗措施。

如何预防药品不良反应

要想预防药品不良反应,要

严格掌握药品的适应证,遵循医嘱用药,不随意更改药品种类和剂量;了解自身过敏史,并详细告知医生,以便合理用药;定期体检,及时发现潜在的疾病,尽早治疗;使用药品治疗时,注意观察身体反应,如有异常,及时就医;注意不同药品之间的相互作用,避免因药品相互作用引起的不良反应;补充足够的营养和水分,增强机体免疫力。

总之,在用药过程中,我们应该提高警惕,预防药品不良反应,严格掌握药品的适应证,了解自身过敏史,定期检查,注意不同药品之间的相互作用等。只有这样,才能更好地避免药品不良反应。

(作者供职于山东省滨州市滨城区三河湖镇卫生院药房)

合理使用抗生素的重要性

□周扬

抗生素在现代医学中扮演着至关重要的角色,可以治疗许多感染性疾病。近年来,滥用抗生素已经成为一个重要问题。滥用抗生素不仅可能导致细菌耐药性增加,还可能引发一系列健康问题。

抗生素是一类由微生物产生的化合物,能够抑制或杀死其他微生物,主要用于治疗感染,如肺炎、耳部感染、皮肤感染等。抗生素的种类包括青霉素类、头孢菌素类、大环内酯类、四环素类等。

合理用药

合理使用抗生素的重要性在于防止细菌产生耐药性。细菌的耐药性是指细菌对某种或多种抗生素产生抵抗力,使药物治疗效果降低,甚至失效。合理使用抗生素可以减少细菌耐药性的发展,确保这些药物的长期有效

性。那么,如何合理使用抗生素呢?

准确诊断 在使用抗生素之前,医生应该对患者进行准确的诊断,确定是否存在细菌感染,可以采取检查症状、实验室检查、影像学检查等方法。只有被确诊为细菌感染,才可使用抗生素。

选用适当的抗生素 医生应根据患者的病情、既往用药情况、药物敏感试验等,选择适当的抗生素。一般来说,窄谱抗生素比较适合初次感染,而广谱抗生素比较适合严重感染或混合感染。

合理剂量和疗程 医生应按照抗生素的说明书或指南,确定

合适的剂量和疗程。剂量过大或疗程过长,不仅可能导致不良反应,还会促使细菌产生耐药性。

预防性使用 在一些特殊情况下,比如心脏手术、化疗等,医生可能考虑预防性使用抗生素。但是,这只能在特定情况下使用,比如手术时间长、有感染高危因素等。

避免滥用

滥用抗生素包括以下情况。**无须使用** 在一些情况下,如普通感冒、头痛等,抗生素并没有治疗效果。在这些情况下使用抗生素属于滥用。

不规范使用 一些患者可能在没有医生指导的情况下自行购买和使用抗生素。这种行为导致不规范用药,如剂量不当、疗程过长等,从而促使细菌产生耐药性。

过度使用 在特殊情况下,比如一些长期护理机构等可能过度使用抗生素,这不仅可能导致耐药性,还可能增加不良反应。

防范措施

那么,如何防止抗生素滥用呢?

提高认识 加强宣传,提高公众对抗生素的认识,避免自行使用抗生素。

医生指导 患者可以在医生指导下使用抗生素,确保合理用药。

加强管理 医院可以加强抗生素的管理,防止滥用。

耐药性监测 加强耐药性的监测和预警,可以及时发现和处理耐药菌的传播。

综上所述,抗生素是治疗感染性疾病的重要工具,但是合理使用和避免滥用同样重要。通过提高公众认识、医生指导、加强管理、耐药性监测等,我们可以保护抗生素的有效性,维护公众健康。

(作者供职于日照市中心医院药学部)

用抗菌药物治疗肛肠疾病时应注意什么

□阴启波

抗菌药物是现代医学的重要组成部分,对于治疗各种细菌感染性疾病具有显著的疗效。

然而,如果抗菌药物使用不当,不仅会影响患者的治疗效果,还可能导致细菌产生耐药性。在肛肠疾病的诊疗中,合理使用抗菌药物尤为重要。那么,使用抗菌药物治疗肛肠疾病时,应该注意哪些问题呢?

主要作用

抗菌药物是指能够杀灭或抑制细菌生长的药物,对于治疗细菌感染引起的肛肠疾病(如肛周脓肿、肛瘘等)具有重要意义。选择合适的抗菌药物,可以有效控

制感染,减轻症状,提高患者的生活质量。

肛周脓肿 对于细菌感染引起的肛周脓肿,通常会使用口服或局部应用抗菌药物,如青霉素类、头孢菌素类、氟喹诺酮类药物,以便控制感染,促进脓液排出。

肛门疣和肛门湿疣 肛门疣和肛门湿疣通常由人乳头瘤病毒感染引起。在一些情况下,医生会建议外用抗病毒药物,如酸枸橼酸或干扰素,抑制病毒的生长和复制。

肠道感染 对于肠道感染,要根据病原体的类型和耐药性来选择合适的抗菌药物。常用

的抗菌药物包括广谱抗生素,比如阿莫西林、头孢菌素和氟喹诺酮类药物。

如何选择

医生应根据感染的类型、程度,以及患者的具体情况,进行有针对性的治疗。患者应遵医嘱,按照医生的建议选用合适的抗菌药物。

同时,医生要了解抗菌药物的分类、作用机制、不良反应等,这样有助于患者更好地使用药物治疗疾病。

注意事项

剂量与疗程 患者应严格按照

照医生推荐的剂量和疗程使用药物,不可自行增减剂量,也不能提前停药。

用药时间 为了取得最佳的治疗效果,患者应遵循医生的指导,在合适的时间服用药物。

饮食习惯 在用药期间,患者应注意饮食调整,改变不良的生活习惯,确保药物治疗取得良好的效果。

常见误区

滥用抗菌药物 患者不应随意使用抗菌药物,尤其是在没有明确细菌感染的情况下,以免导致耐药性。

随意更改药物 在治疗过程

中,患者不应随意更改药物的种类或剂量,以免影响治疗效果。

总之,在治疗肛肠疾病时,合理使用抗菌药物,对于提高治疗效果具有重要意义。患者应充分了解使用抗菌药物的注意事项,严格遵循医生的指导,做到合理用药。同时,患者应保持好的生活习惯,合理饮食,增强免疫力,这样有助于预防肛肠疾病。在治疗过程中,患者要与医生及时沟通,严格按照医生的建议进行治疗和复查,以便医生及时调整治疗方案,取得最佳的治疗效果。

(作者供职于肥城市中医医院)

糖尿病是一种慢性病,随着年龄的增长,老年患者更容易受到影响。因此,对于老年糖尿病患者来说,良好的日常护理非常重要。

常用药物

对老年糖尿病患者进行药物治疗时,需要慎重。比如,罗格列酮、吡格列酮等药品,通常不被推荐使用。有一些药品对于老年患者更适合,如阿卡波糖、瑞格列奈、卡格列净、达格列净等。这些药品在老年糖尿病患者中具有许多优势,最显著的是不良反应风险相对较低。

这些药品对肝功能和肾功能的影响相对较小,这使得老年糖尿病患者在控制疾病的同时最大限度地减少了并发症的风险。比如,阿卡波糖是一种经典的 α -葡萄糖苷酶抑制剂,只要老年糖尿病患者的肾功能处于正常水平,而不是处于尿毒症等严重阶段,并且没有明显的肠道问题,就可以安心使用。这是因为这种药品单独使用不会引发低血糖事件。

近年来,卡格列净、达格列净等药品已经被证明不良反应相对较少,还对心脏和肾脏健康有积极影响。因此,这些药品被认为是老年糖尿病患者的最佳选择。患者应根据医生的建议合理用药,确保取得最佳的治疗效果。

如何护理

对于老年糖尿病患者,需要特别关注和护理。为了帮助老年糖尿病患者更好地管理身体健康,生活护理和饮食护理是必要的措施。

老年糖尿病患者要有足够的休息时间,避免过度劳累和情绪激动。充足的睡眠对于维持体内的生理平衡和控制血糖水平非常重要。

适度运动对老年糖尿病患者非常有益。散步、打太极拳等低强度的运动可以提高身体对胰岛素的敏感性,有助于控制血糖。患者锻炼前应咨询医生,选择适合的运动方式。

合理饮食是老年糖尿病患者的护理核心,有助于稳定其血糖水平。患者饮食要规律,不可暴饮暴食;食物种类要多样化,包括粗粮、细粮、蔬菜和蛋白质。

糖尿病患者需要特别关注饮食中糖和脂肪的摄入量。患者要避免高糖食物和高脂肪食物,特别是不要经常食用糖果、甜点和油炸食品。替代品,如低糖或无糖食品,是更好的选择。

患者饮食要规律。定时进餐,可以帮助患者控制血糖;一定要吃早餐;少食多餐,避免一次大量进食。

在患者血糖稳定期间,含糖量较低、水分较多的水果,如橙子、草莓等,可以根据食物交换法,在两餐之间适量食用。但是,仍然要监测血糖反应。

老年糖尿病患者的病情会有变化,需要根据体重、血糖控制、身体健康状况等,适时调整膳食量和种类,应在医生指导下进行膳食调整。

老年糖尿病患者的护理包括合理进行生活护理和饮食护理。这些措施有助于控制患者的血糖水平,降低并发症的风险,提高生活质量。但是,由于每位患者的病情和护理需求不同,医生应根据个体情况,帮助患者家属制订合适的护理计划。

(作者供职于确山县中医院内二科)

麻醉在术后患者疼痛管理中的作用

□王国军

疼痛是人体对损伤的生理反应。某个部位疼痛,说明身体可能出现了问题。然而,术后疼痛是一种必须管理和控制的疼痛。它不仅影响患者的生活质量,还可能导致并发症。在这个过程中,麻醉起着关键作用。手术后疼痛管理主要包括术后镇痛和神经阻滞。

术后镇痛

术后镇痛主要通过各种药物来实现。这些药物包括阿片类药物、非甾体抗炎药、局部麻醉药,以及其他药物(抗抑郁药、抗癫痫药等),既可以单独使用,也可以联合使用。麻醉医师会根据患者的疼痛程度、身体状况和手术类型,制定个体化镇痛方案。

阿片类药物 如吗啡、舒芬太尼和羟考酮,是术后疼痛管理的主要药物。这些药物主要通过激活大脑和脊髓中的阿片受体,阻断疼痛信号的传递。

非阿片类药物 如帕瑞昔布和曲马多,也可以在术后疼痛管理中发挥重要作用。这些药物主要通过抑制前列腺素的合成来减轻疼痛和炎症。

非甾体抗炎药 如布洛芬和磷酸吉非,可以作为阿片类药物的补充,用于控制轻到中度的疼痛。这些药物的作用机制是抑制前列腺素的合成,减轻疼痛和炎症。

局部麻醉药 如利多卡因和罗哌卡因,通过阻断神经冲动的传导,可以在手术区域产生麻醉效果,对于术后疼痛控制非常有效。

神经阻滞

神经阻滞是另外一种有效

老年糖尿病患者的用药与护理

□张文娟

的术后疼痛管理方法。该技术主要通过使用局部麻醉药阻断特定神经的传导,在一定程度上减轻或消除与该神经相连的区域疼痛。它可以直接对目标神经进行治疗,避免全身麻醉的副作用。

神经阻滞可以是单次的,也可以是连续的。单次神经阻滞是通过局部麻醉药的单次注射实现的,通常用于短期疼痛的治疗。连续神经阻滞则需要通过在患者身体内置入导管,通过导管连续输注局部麻醉药,适合需要长时间疼痛控制的情况,如手术后的疼痛管理。

神经阻滞在减少术后使用阿片类药物方面具有明显的优势。阿片类药物虽然可以有效控制疼痛,但是副作用明显,包括呼吸抑制、便秘、恶心、呕吐、精神状态改变等。通过神经阻滞,我们可以减少对阿片类药物的依赖,从而减少这些副作用。

值得注意的是,神经阻滞并非没有任何副作用。它可能造成神经损伤、感染,在少数情况下可能引起并发症,如呼吸困难、心脏骤停等。因此,在决定是否进行神经阻滞时,医生要根据患者的手术类型、疼痛程度等进行全面评估。

总之,通过使用各种药物和技术,麻醉医师可以有效控制术后疼痛,提高患者的生活质量。不过,疼痛管理要根据患者的病情变化,不断地进行调整。只有患者、医生和护士共同参与,才能取得最佳的疼痛管理效果。

(作者供职于郑州牟州医院/原中牟县第二人民医院麻醉科)