

# 《河南省中医药振兴发展实施方案》印发

本报讯（记者刘 畅 通讯员姜方方）近日，河南省人民政府办公厅印发了《河南省中医药振兴发展实施方案》（以下简称《实施方案》）。

《实施方案》对标《国家中医药振兴发展重大工程实施方案》，明确了河南省“十四五”期间推动中医药振兴发展的重大工程项目，既与国家方案、《河南省“十四五”中医药发展规划》等相衔接，保证了河南中

药振兴发展的延续性，又聚焦新形势新要求，以需求和问题为导向，提出具体可操作的举措，对重点任务进行了细化。

《实施方案》包括3个部分：第一部分总体要求，明确了全省中医药振兴发展的指导思想、基本原则和发展目标；第二部分重点任务，提出了全省中医药振兴发展的7项重点任务；第三部分保障措施，阐释了全省中医药振兴发展的7项保障措施。

《实施方案》提出的重点任务共有7项24条，一是中医药健康服务高质量发展。加强中医药服务体系

建设，推进中医疗未病能力建设，推进中医药老年健康服务能力建设，推进中医药综合统计体系建设。二是中西医结合协同推进。创新中西医结合模式，推进重大疑难疾病中西医临床协同建设。三是中医药传承创新和现代化。推进中医药科技创新平台建设，加强中医药古籍文献传承，加强中医药科技重点项目研究，开展中医药技术装备研究。四是中医药特色人才培养。突出高层次人才培养，夯实基层人才培养，搭建人才培养平台，提升中医药院校教育质量。五是中药质量提升及产业促进。提升中药材种植质量，加强中药材规范化种植，推动中药材产地加工与炮制技术传承创新，推进产业集聚发展，培育壮大豫产道地药材品牌。六是中医药文化弘扬。建设中医药文化体验馆，实施中医药文化传播行动。七是中医药综合改革和开放发展。争创中医药综合改革示范区，推进医保、医疗、医药联动促进中医药传承创新发展试点建设，提升中医药开放水平。

《实施方案》明确了重点任务部署和责任部门，提出要从加强对中医药工作的组织领导、健全中医药投入保障机制、完善中医药服务价格和医保政策、加强中医药人才政策支持、优化中医药科技管理、支持中医药产业发展、推进中医药文化传播7个方面加大对中医药振兴发展的支持力度。

# 重症医学科护理MDT：为专科护士赋能 助力高质量护理

本报记者 冯金灿 通讯员 史 尧

专科护士如何在临床实践中发挥应有的作用？如何实现多元化、个性化、持续性、协调性的高质量护理照护？如何通过全周期护理服务防止转出ICU（重症监护室）的患者二次入住ICU？

针对重症护理中存在的问题，河南省人民医院重症医学科以中心ICU五病区为试点病区，组建了护理多学科协作团队（MDT）工作小组，在责任制护理模式的基础上，创新ICU专科护士工作及重症患者照护模式。试点半年多来，病区患者重症护理多项指标明显改善：失禁性皮炎发生率降低25.0%、压力性损伤发生率降低16.7%，营养摄入目标达标率增加53.8%，床上活动实施率及下床活动实施率分别提升15.0%和27.4%……

## 从“重培养”到“重应用”

重症患者在ICU经治疗度过最初的急性疾病期后，最让人担心的是出现多器官功能障碍、脓毒症、代谢及内分泌紊乱、营养不良、意识障碍等症状，同时存在的抑郁、焦虑、谵妄、失眠等心理和认知功能障碍也会严重影响患者的康复进度。

“即便护患比远高于普通病房，但ICU责任护士的工作强度依旧居高不下，在危重症患者实施评估监测、抢救治疗、专科护理的同时，还需要关注患者的阶段性护理需求。”该院中心ICU五病区护士长卫晓静说。

为提升ICU护士的理论和实践水平，该院重症医学科定期安排护士进行专科培训，并遴选优秀护士参加中华护理学会重症专科护士培训班。培训合格后成为高级专科护士，可在护理病情复杂、疑难危重患者时更好地对患者开展综合性评估和高质量护理照护。

然而，目前多数高级专科护士经培训回归原工作岗位后，仍从事一般临床护理工作。“重培养轻应用”严重限制了专科护士在临床护理工作中的应用价值和应有价值。

河南省人民医院急危重症医学部主任秦秉玉告诉记者，如何让专科护理人员发挥出应有的作用，是他们一直在探索解决的难题。

“经验丰富的高年资护士仍需常年面对夜班频繁、照护任务繁重的ICU工作，因此ICU护理人员流失严重。我们需要为这些有能力的护士开设合适的护理岗位。”该院中心ICU五病区主任代荣钦说。

2023年3月，该院中心ICU五病区护理MDT工作小组正式组建，小组

4名成员均为经过培训的专科护士，包括重症专科、静脉治疗专科、营养支持专科、伤口造口失禁专科，同时涵盖感控、康复等重症方向。

4名成员都有丰富的重症护理经验和专科护理资质。与普通的责任护士不同，他们需要以更高的视角，用更专业的能力指导、带动年轻的责任护士为危重症患者提供个性化护理服务。

“除了理论知识扎实、业务能力过硬，MDT护士还需要具备良好的沟通能力、优秀的学习能力和无私的奉献精神。”该院中心ICU五病区护士长景孟娟说。

每天，MDT护士要与医师共同查房，听取并记录患者诊断、治疗、预后、现存的主要护理问题等，全面了解及评估患者病情，组织召开MDT会议，制订护理计划、目标、措施，并根据需要联络康复科、营养科、专科护理门诊等科室专家解决疑难护理问题。小组的4个人还组成病区临时紧急救援小组，协助开展危重症患者抢救。

## 从“不被理解”到“医护桥梁”

护理MDT工作小组刚成立时，并不是所有护士都能理解。4名成员不参与夜班，这就意味着其他责任护士的工作强度会更大。“任何一项创新探索，都需要通过实践验证，让时间给出答案。”景孟娟说。

首先发生改变的是护理MDT工作小组的4名成员。每天与医生一起查房的他们，会以全局的角度审视患者的病情，医疗和护理不再是两张皮。“在护理MDT工作小组里，我们

既是倾听者、推进者，也是实施者。”MDT护士李丹说。在这个过程中，MDT护士不仅要学着换位思考，平衡各方意见，还要主动加强与主管医生沟通，协调各方共同推进问题解决。

“一段时间的磨合后，我们责任护士发现，MDT团队通过不同的分工可以更细致地帮我们预防工作中没注意到的问题，有效避免不良事件的发生。”该院中心ICU五病区护士赵一帆说。

该院中心ICU五病区主治医师张雪艳也明显感觉到，这半年来，护士更理解医生了，医护之间的沟通也更顺畅了。

针对镇静类药物的使用，重症医学科医生和护士常产生分歧。从护士的角度来说，更倾向于选择镇静类药物，方便开展各类护理操作；但对医生来说，镇静类药物应根据患者病情需求严格使用，能少用则少用。MDT护士全面融入查房工作之后，护士和医生对镇静类药物使用的分歧明显降低，并且护士对医生开出的每项医嘱理解更到位，甚至能从护理的专业角度为医生下一步治疗提供更有价值的建议。

现在，护理MDT工作小组已经成为医生和护士之间的桥梁，在为危重症患者提供更加专业、高效的专科护理的同时，也降低了患者各类并发症的发生率。同时，在心理疏导、康复教育以及降低医疗成本等方面，新的护理模式也明显更加高效。

## 从“护士”到“哥哥”“姐姐”

护理MDT工作小组成立以来，实

实在在惠及到每一位ICU患者。

今年9月，洋洋（化名）因为车祸外伤被送至该院中心ICU五病区。当时，他除了头部和主要脏器没有受损，胳膊、肋骨、腿部都有不同程度的骨折。

这样的多发外伤重症患者病情最为棘手，护理MDT工作小组每天召开会议，根据患者恢复情况针对性开展营养、康复等护理；主管医生余祖启也及时调整治疗方案；责任护士24小时陪伴在患者身边……

洋洋看到医护人员对患者责任感，同样感受到护理MDT工作小组对他全身心的呵护。他对护士称呼，从入院时张口就喊的“护士”，变成了柔声细语的“哥哥”“姐姐”。

“这两天我们几个人轮流去看你！”转出ICU时，MDT护士王欣静代表护理MDT工作小组给了洋洋一个承诺。

说到一定做到。出科访视也是护理MDT工作小组创新开展的工作之一。之前，因未能及时发现ICU转出患者的病情变化及重症患者的早期识别，患者二次入住ICU的情况时有发生。因此，出科患者访视并协助普通病房护士发现护理隐患、解决护理问题也是护理MDT工作小组的重点工作之一。

出科访视工作受到患者和家属的一致好评，MDT护士最常听到的评价是：“出了ICU，你们还在为患者考虑，工作真精细！”

当王欣静来到洋洋身旁访视时，洋洋像看到亲人一样，露出了生病以来最灿烂的笑容。



# 中国医疗队为埃塞医务

人员培训急需医疗技术

自中国援埃塞第24批医疗队进驻提露内丝-北京医院以来，队员们发现，该院每天都有不少急需抢救的患者，需要进行中心静脉穿刺置管。刘喆也因此成为医疗队中工作压力最大的队员。

了解到中心静脉穿刺置管技术是受援医院需求量最大、涉及科室最多的一项技术，在医疗队队长陈启超的支持下，刘喆精心准备，分两次对该院医务人员进行了技术培训。

在培训过程中，刘喆详细讲解超声的原理和使用技巧，穿刺置管的具体操作和注意事项，同时结合手绘的解剖图谱形象地阐述了穿刺血管的位置和临近结构，最后使用超声结合真人演示，形象地讲解操作步骤。培训现场座无虚席，所有学员都全神贯注地听讲，有的做笔记，有的拍照记录。在实操环节，大家跃跃欲试，积极演练。刘喆从体位摆放、穿刺点选择、穿刺固定的流程与技巧等方面，一一给予指导。

培训结束当天下午，提露内丝-北京医院重症监护室打来求助电话，需要刘喆进行中心静脉穿刺置管技术现场指导。在刘喆的指导下，一名上午参加培训的医生成功进行了中心静脉穿刺置管。其他科室的医生也纷纷跑来观摩学习，重症监护室成了培训的第二现场。参训学员成功完成操作极大地鼓舞了大家学习新技术的热情。

“在今后的工作中，我会继续指导受援医院医务人员进行操作，使他们都能熟练掌握此项技术。今年8月，我还为受援医院医务人员开展了婴幼儿急救气管插管技术培训。这两次培训都是通过聚焦受援医院急需技术，开展精准援助，提升当地医生的诊疗水平，从而造福当地群众。”刘喆说。



↑11月10日，平顶山市口腔医院儿童口腔科医生罗丹，给卫东区的小学生们讲解窝沟封闭健康知识。据了解，为广泛普及口腔卫生知识，预防儿童龋齿，促进青少年儿童口腔健康，该院经常组织医生深入社区、学校、幼儿园开展口腔健康科普宣讲活动，有效增强了青少年儿童对口腔健康的正确认知，提升了孩子们的口腔健康观念和口腔保护意识。

王平 王亚涛/摄

## 今日导读

- 多举措应对肺炎支原体感染 2版
- 肺结节的早期发现和治疗 6版
- 胰腺癌的危险因素有哪些 4版
- 心脏移植术后患者的护理策略 7版



请扫码关注微信、微博