

中医治疗疾病七则

□张世峰

案例一

梁某,男,42岁。
初诊以间断胃痛、纳差5年有余、复发1个月为主诉。症见胃脘隐痛,纳差食少,口苦舌酸,每因进食不慎诱发,伴乏力,大便溏结不调,舌质偏红,舌苔白腻,舌体胖大边有齿痕,脉弦。胃镜检查结果显示:慢性浅表性胃炎。

处方 党参15克,白术10克,茯苓12克,陈皮12克,半夏10克,良姜10克,香附15克,黄连9克,吴茱萸6克,木香6克,延胡索12克,焦三仙(焦麦芽、焦山楂、焦神曲)各15克,海螵蛸30克,甘草3克。

二诊 患者服药5剂后,诸症明显减轻。

按语 该患者表现为典型的虚实寒热错杂,但以脾虚为主。笔者从六君子汤健脾化湿入手,抓住病机关键,应手取效。

案例二

霍某,男,43岁。
初诊以口唇干黏不适半年为主诉。口唇干黏,夜间尤为明显,口干不欲多饮,纳食尚好,大便偏干,舌质淡暗,苔腻微黄,脉细弦,血糖正常。

处方 沙参20克,麦门冬12克,生石膏25克,知母10克,生白术25克,陈皮12克,茯苓15克,生山药20克,决明子25克,女贞子20克,肉桂3克。共3剂,每天1剂,水煎,分早、晚两次温服。

二诊 患者服药后大便通畅,口唇干黏明显减轻,舌质淡,苔薄白,脉沉细。在上方基础上加干姜3克,玄参20克。共5剂,水煎服。

按语 胃主受纳,脾主运化。脾开窍于口,其华在唇。《素问·经脉别论》记载:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱,水精四布,五经并行。”这是津液正常的生成、输布和排泄过程。在此过程中,胃主受纳和游溢精气、脾主散精,即《素问·太阴阳明论》记载的“为胃行其津液”。该患者以口唇干黏为主要症状,说明津液的滋润功能失常。四诊中未发现患者的肺、肾有病变

的线索,而脾又开窍于口,故重点考虑脾胃功能失调。患者纳食正常,说明胃的受纳功能无碍,但有大便秘,提示胃有大热,通降不及。由此可知,病变在于胃强脾弱,胃降不及,影响了脾的升清,使脾气散精,为胃行其津液的功能失常。综合分析,以胃有燥热、脾运失常、津液失布为病机特点。故在治疗上,多以甘凉之品清热润燥祛胃中燥热,重用白术等运脾升清助脾气散精,二者相辅相成,使升降通调,口唇干黏得愈。对该类疾病,运脾之品苍术、白术皆可应用,其中苍术对兼有脾湿不化者更为适宜。

案例三

吴某,女,58岁,反复发作痰鸣气喘30多年。

患者病情时有发作,近年来明显加重,秋季、冬季不敢出门,起居稍有不慎痰鸣气喘即会发作,长期应用必可酮气雾剂、异丙托溴铵气雾剂等西药治疗,每年需要多次住院,应用抗感染药物、平喘剂、激素等治疗才能缓解,患者苦不堪言。患者重点抓住患者咳嗽痰多、纳差食少、气短乏力、舌胖苔腻等脾胃气虚特点,以“病痰饮者,当以温药和之”之意,益气健脾化痰立法,处方以六君子汤随症加减,选药如党参、白术、茯苓、陈皮、半夏、杏仁、厚朴、海浮石、仙灵脾、白芥子、莱菔子、苏子、鱼腥草等,坚持治疗半年,哮喘发作明显减少,纳食好转,精神体力显著改善。随访3年来,患者未再因病加重而住院。

按语 哮喘是一种发作性的痰鸣气喘疾病,病理性质本虚标实,病理因素以痰为主。因痰伏于肺,遇感触发,痰随气生,气因痰阻,相互搏结,壅塞气道,通畅不利,肺失宣降,而致痰鸣如吼,气息短促。痰的产生责之于肺不能布散津液,脾不能运输精微,肾不能蒸化水液。在肺、脾、肾三脏中,脾、肾尤为重要。该患者脾胃气虚表现突出,采用健运脾胃之法,可达到“一箭多雕”之目的:一者脾为生痰之源,肺为贮痰之器,脾运复常,则生痰减少,去哮喘发作之根;二者培土生金,

使肺气充旺,以复其宣肃之职;三者四季脾旺不受邪,减少外邪感触机会;四者培补后天,可起到滋养、充实先天肾气之效,使元气渐充,痰浊渐化,顽疾得愈。故补脾即是补肺、补肾。此时若见痰治痰、见喘治喘,纵获一时之功效,因正气不旺,痰喘终究难安;若直接补肾,因运化不健,反致壅塞。故抓住了调补脾胃的治疗关键,“四两拨千斤”,才能取得良好疗效。

案例四

曲某,男,72岁,间断头晕伴双下肢麻木,发凉1年。

患者曾在当地某医院就诊,诊断为“高血压病、2型糖尿病”,给予口服降糖药、降压药等药物治疗,血压、血糖控制效果理想,但双下肢发凉、麻木及头晕症状无明显改善。患者多方求治,疗效不佳,十分痛苦。

诊见 间断头晕,活动后气短、心悸,双下肢膝以下麻木、发凉,以右下肢为重,行走时双脚如踩棉花,纳差,口干不多饮,夜尿频多,舌质暗红,苔薄白,脉缓。查体:双下肢膝以下皮温偏低,无明显浅感觉障碍。双下肢血管彩超检查未见动脉硬化病变。

辨证 阳虚气衰,湿瘀阻络。

治法 益气温阳,活血祛湿。

处方 黄芪40克,制附子10克,桂枝15克,当归15克,鸡血藤30克,怀牛膝15克,丹参25克,千年健15克,泽兰20克,茜草15克,桃仁15克,焦三仙各15克。患者服药3剂后无明显效果,继续服用5剂后,头晕、双下肢麻木及发凉等症明显减轻。守方加减治疗1个月有余,诸证消失。

按语 在中医学传统观念里,糖尿病多属阴虚燥热,高血压病多属阴虚阳亢。该患者既有高血压病,又有糖尿病,临床上又见口干、舌红等内热征象,似不宜应用益气温阳之法治疗。笔者在临证时紧紧抓住活动后气短、心悸及双下肢麻木、发凉,脉缓等气虚阳衰之主要矛盾,重用黄芪、制附子、桂枝等益气温阳,以丹参、鸡血藤、桃仁、茜草、泽兰、千年健等活血祛湿通络,守法守方,取得良效。

案例五

邓某,男,72岁,不欲饮食2个月有余。

患者不欲饮食,在家人强迫下亦仅能进食一两口而已,精神萎靡不振,无腹胀、腹痛、恶心等症,舌质淡、苔薄白,脉沉细无力。

辨证 脾阳虚衰。

治法 温中健脾。

处方 黄芪25克,陈皮12克,红参10克(另煎),黄精20克,丹参20克,桂枝15克,附子9克,干姜6克,吴茱萸6克,鸡内金20克,砂仁9克,甘草6克。

患者守方加减治疗1个月有余,基本恢复正常饮食。

案例六

梁某,男,71岁,不欲饮食1个月有余。

患者过时而不知饥,从不主动要求进食,每餐进食数口即不再进食,心烦急躁,无腹胀、腹痛,舌质偏红,苔白腻,脉弦。

辨证 痰湿中阻。

治法 运脾化湿,理气和胃。

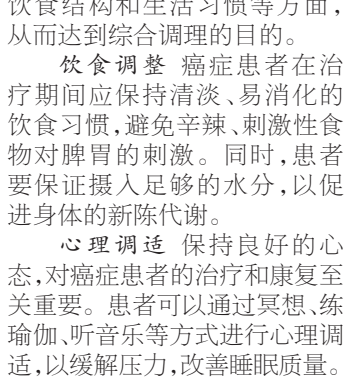
处方 苍白术各10克,陈皮12克,半夏10克,茯苓25克,厚朴9克,生栀子6克,黄连9克,丹参25克,槟榔15克,砂仁9克,藿香12克,佩兰12克,甘草6克,生姜3片。共10余剂。

患者服药后症状明显改善。

按语 案例五和案例六的患者同为老年男性,同为纳差食少,但案例五患者辨证为脾阳虚衰,案例六辨证为痰浊中阻,虚实不同,治法亦不同,同病异治,皆因证之不同,最终皆取佳效。

案例七

刘某,男,61岁,四肢关节肿痛7年,症状时轻时重,迁延不愈。患者在当地医院被确诊为风湿性关节炎。现症以左侧腰腿冷痛及右肩部酸痛为主,伴



手足麻木,舌质暗、苔白腻,脉弦。

手足麻木,舌质暗、苔白腻,脉弦。

辨证 痹病,寒痹兼气血亏虚。

治法 以温经散寒、益气养血、补肝肾、活血通络为法。

处方 独活15克,桑寄生25克,川续断15克,姜黄15克,当归15克,生白芍30克,桂枝15克,细辛9克,川草乌各9克,制附子9克,豨莶草25克,补骨脂25克,乳香、没药各6克,全蝎12克,络石藤30克,黄芪30克,甘草6克。共20剂。

患者服药后症状明显改善。

按语 痹病为临床常见病。一般认为是风、寒、湿、热等外邪侵袭人体,痹阻经络,气血运行不畅所致,以肌肉、筋骨、关节酸痛、麻木、屈伸不利等为主要表现。《诸病源候论》中记载:“痹者,风寒湿三气杂至,合而为痹也……由人体虚,腠理开,故受风邪也。”笔者认为,痹病的发生,首先由于人体正气虚,卫外不固,其次为风、寒、湿、热之邪乘虚侵袭。初起者以邪实为主,久病则耗伤气血,痰凝血瘀,成虚实夹杂之候。笔者在临床上对痹病日久不愈者,常补9克,生栀子6克,黄连9克,丹参25克,槟榔15克,砂仁9克,藿香12克,佩兰12克,甘草6克,生姜3片。共10余剂。

患者服药后症状明显改善。

按语 案例五和案例六的患者同为老年男性,同为纳差食少,但案例五患者辨证为脾阳虚衰,案例六辨证为痰浊中阻,虚实不同,治法亦不同,同病异治,皆因证之不同,最终皆取佳效。

按语 案例五和案例六的患者同为老年男性,同为纳差食少,但案例五患者辨证为脾阳虚衰,案例六辨证为痰浊中阻,虚实不同,治法亦不同,同病异治,皆因证之不同,最终皆取佳效。

按语 案例五和案例六的患者同为老年男性,同为纳差食少,但案例五患者辨证为脾阳虚衰,案例六辨证为痰浊中阻,虚实不同,治法亦不同,同病异治,皆因证之不同,最终皆取佳效。

按语 案例五和案例六的患者同为老年男性,同为纳差食少,但案例五患者辨证为脾阳虚衰,案例六辨证为痰浊中阻,虚实不同,治法亦不同,同病异治,皆因证之不同,最终皆取佳效。

按语 案例五和案例六的患者同为老年男性,同为纳差食少,但案例五患者辨证为脾阳虚衰,案例六辨证为痰浊中阻,虚实不同,治法亦不同,同病异治,皆因证之不同,最终皆取佳效。

按语 案例五和案例六的患者同为老年男性,同为纳差食少,但案例五患者辨证为脾阳虚衰,案例六辨证为痰浊中阻,虚实不同,治法亦不同,同病异治,皆因证之不同,最终皆取佳效。

按语 案例五和案例六的患者同为老年男性,同为纳差食少,但案例五患者辨证为脾阳虚衰,案例六辨证为痰浊中阻,虚实不同,治法亦不同,同病异治,皆因证之不同,最终皆取佳效。

按语 案例五和案例六的患者同为老年男性,同为纳差食少,但案例五患者辨证为脾阳虚衰,案例六辨证为痰浊中阻,虚实不同,治法亦不同,同病异治,皆因证之不同,最终皆取佳效。

按语 案例五和案例六的患者同为老年男性,同为纳差食少,但案例五患者辨证为脾阳虚衰,案例六辨证为痰浊中阻,虚实不同,治法亦不同,同病异治,皆因证之不同,最终皆取佳效。

按语 案例五和案例六的患者同为老年男性,同为纳差食少,但案例五患者辨证为脾阳虚衰,案例六辨证为痰浊中阻,虚实不同,治法亦不同,同病异治,皆因证之不同,最终皆取佳效。

按语 案例五和案例六的患者同为老年男性,同为纳差食少,但案例五患者辨证为脾阳虚衰,案例六辨证为痰浊中阻,虚实不同,治法亦不同,同病异治,皆因证之不同,最终皆取佳效。

冠心病的针灸疗法

□郑超

中医外治

冠心病全称为冠状动脉粥样硬化性心脏病,主要指冠状动脉病变引发的管腔狭窄或闭塞现象,导致心肌血液供应不足而产生的心脏病现象。该疾病是中老年人的常见病和多发病,如果治疗不当会导致严重的后果。针灸对该疾病具有较为显著的治疗效果。

六种适应症

心血瘀阻 患者会出现胸部刺痛,固定不移,在入夜后这种现象更加严重,舌质紫暗,脉沉涩。针灸治疗以活血通络为主。

气阴不足 患者经常会出现心痛症状,这种心痛经常出现在劳累、用脑过度或在午后,同时还伴有心悸气短、头晕目眩、倦怠少言、脉搏细弱无力等。针灸治疗以补心气、养心阴为主。

肝气郁结 心痛经常会在情绪激动的时候发生,患者平时容易动怒,症状表现为舌红、苔薄黄,脉弦。针灸治疗以疏肝解郁为主。

痰浊壅盛 多见于喜食膏粱厚味的患者,心痛发作时兼胸脘痞闷,泛恶欲呕,痰多气粗,舌苔腻,脉滑。针灸治疗以祛痰化瘀为主。

心阳不振 患者在心痛的同时还会出现受寒现象,在阴冷天气之后,能够感觉到形寒肢冷。针灸治疗还能温振心阳。

阳气暴脱 患者的心痛较为持久,会出现大汗淋漓,面色苍白等症状。针灸治疗以回阳固脱为主。

优势明显

针灸师在治疗冠心病的过程中,能够根据患者的病因、体质、病机,采用不同的治疗方法。同时,根据患者个体的疾病差异进行不同阶段的针对性治疗,并进行个性化治疗。针灸治疗,能够有效改善患者的心脏功能,提高患者的生活质量,还能起到调节心理的治疗效果。

总体来说,针灸治疗冠心病的优势很多,但并不是所有患者都适合针灸治疗,需要医务人员根据实际情况选择适合患者的治疗方案。

(作者供职于青岛西海岸新区人民医院)

西洋参的功效

□水江宜

近年来,群众对健康的关注度不断提升。西洋参作为一种具有多重功效的中药,也受到了广泛关注。那么,西洋参究竟有哪些功效,又如何正确使用呢?

起源与分布

西洋参原产花旗参,主产于美国、加拿大等北美洲国家。明朝末年,西洋参被引入中国。西洋参作为一种名贵的中药材,具有较高的药用价值和养生功效。

养生功效

提高免疫力 西洋参具有显著的免疫增强作用,能够提高人体的免疫力。研究表明,西洋参中的皂苷可以激活人体免疫细胞,增强免疫功能,对预防感冒、癌症等具有一定的帮助。

治疗心血管疾病 西洋参含有多种扩张血管、降血压、抗血小板聚集的成分,可以有效改善心血管疾病症状,预防心血管疾病。

抗衰老 西洋参含有多种抗氧化成分,能有效抵抗自由基对人体的损害,从而延缓衰老进程。同时,西洋参还能保持皮肤湿度,使皮肤更加紧致富有弹性。

食用方法

泡水饮用 将西洋参切片,放入开水中浸泡,代茶饮。

煎服 将西洋参与其他中药一起煎煮,制成汤剂服用。

炖服 将西洋参与其他食材一起炖煮,如鸡、鸭、鸽子等,食肉喝汤。

研磨成粉 将西洋参磨成粉末,装入胶囊或直接口服。

注意事项

孕妇慎用 西洋参具有一定的药性,孕妇食用前应先咨询医生意见。

过敏体质者慎用 一些人可能对西洋参过敏,食用前应进行皮试。

调理脾胃对癌症患者的重要性

□杨峰

随着现代医疗技术的不断发展,治疗癌症的手段也越来越多。然而,除了现代医学的治疗方法外,中医在癌症治疗中的作用也日益凸显,特别是在调理脾胃方面,其重要性不容忽视。

保障治疗顺利进行 脾胃功能的好坏,直接影响患者的营养状况。如果脾胃功能得到改善,患者的营养状况就会得到保障,有利于癌症治疗的顺利进行。

增强机体免疫力 中药调理脾胃能够改善患者的免疫功能,增强机体免疫力,有助于抵抗癌症。

整体观念 中医强调整体观念,认为人体脏腑之间是相互联系、相互影响的。在调理脾胃时,中医会兼顾其他脏腑的功能,达到整体调理的目的。

随着现代医疗技术的不断发展,治疗癌症的手段也越来越多。然而,除了现代医学的治疗方法外,中医在癌症治疗中的作用也日益凸显,特别是在调理脾胃方面,其重要性不容忽视。

保障治疗顺利进行 脾胃功能的好坏,直接影响患者的营养状况。如果脾胃功能得到改善,患者的营养状况就会得到保障,有利于癌症治疗的顺利进行。

增强机体免疫力 中药调理脾胃能够改善患者的免疫功能,增强机体免疫力,有助于抵抗癌症。

整体观念 中医强调整体观念,认为人体脏腑之间是相互联系、相互影响的。在调理脾胃时,中医会兼顾其他脏腑的功能,达到整体调理的目的。

综合调理 中药调理脾胃不仅是针对脾胃本身的问题,还注重调节患者的心理状态、饮食结构和生活习惯等方面,从而达到综合调理的目的。

饮食调整 癌症患者在治疗期间应保持清淡、易消化的饮食习惯,避免辛辣、刺激性的食物对脾胃的刺激。同时,患者要保证摄入足够的水分,以促进身体的新陈代谢。

心理调适 保持良好的心态,对癌症患者的治疗和康复至关重要。患者可以通过冥想、瑜伽、听音乐等方式进行心理调适,以缓解压力,改善睡眠质量。

适度运动 适度运动能够促进气血循环,增强机体抵抗力。患者可以根据实际情况,选择适合自己的运动方式,如散步、打太极拳等。

中药辅助治疗 在中医师指导下,患者可以选择适合自己的中药方剂或中成药进行脾胃调理。

总之,在癌症治疗过程中,调理脾胃是非常重要的。中医的综合调理作用,可以增强患者的机体免疫力、保障治疗顺利进行。

作者供职于南阳曙光中西医结合医院

综合调理 中药调理脾胃不仅是针对脾胃本身的问题,还注重调节患者的心理状态、饮食结构和生活习惯等方面,从而达到综合调理的目的。

饮食调整 癌症患者在治疗期间应保持清淡、易消化的饮食习惯,避免辛辣、刺激性的食物对脾胃的刺激。同时,患者要保证摄入足够的水分,以促进身体的新陈代谢。

心理调适 保持良好的心态,对癌症患者的治疗和康复至关重要。患者可以通过冥想、瑜伽、听音乐等方式进行心理调适,以缓解压力,改善睡眠质量。

适度运动 适度运动能够促进气血循环,增强机体抵抗力。患者可以根据实际情况,选择适合自己的运动方式,如散步、打太极拳等。

中药辅助治疗 在中医师指导下,患者可以选择适合自己的中药方剂或中成药进行脾胃调理。

总之,在癌症治疗过程中,调理脾胃是非常重要的。中医的综合调理作用,可以增强患者的机体免疫力、保障治疗顺利进行。

作者供职于南阳曙光中西医结合医院

呼吸系统与心脏健康的调理方法

□赵爱丹

中医调理一直以来是中国传统医学的重要组成部分,强调身体的整体平衡,提高自愈能力。在中医中,呼吸系统与心脏健康一直备受关注,因为它们对人体的生命支持至关重要。

呼吸系统的重要性 呼吸系统是人体获取氧气、排出二氧化碳的关键系统。它的健康与身体的整体平衡密切相关。中医认为,呼吸系统的失衡可能导致各种健康问题,如哮喘、慢性支气管炎和感冒等。

饮食疗法 饮食疗法是中医调理呼吸系统的重要方法。根据中医理论,一些食物可以

清热解毒、润燥化痰,有助于呼吸系统健康。比如,梨、百合、冬瓜等食物可以清热润肺,适合有咳嗽和喉咙痛的人食用。

中药疗法 中药疗法在调理呼吸系统中有着悠久的历史。一些中药,如川贝、百合、款冬花等,被广泛用于治疗咳嗽、哮喘和其他呼吸系统疾病。这些中药可以减轻症状,促进患者康复。

气功 气功是中医的重要组成部分,通过调整呼吸方式和身体姿势来调节呼吸系统。气功练习可以增加肺活量,改善气血循环,并有助于情绪稳定。打太极拳、练气功等都是有效的气功练习方式。

心脏的中医调理

心脏健康的重要性 心脏是人的重要器官之一,负责泵血并将氧气和营养物质输送至全身。心脏的健康直接影响到人体运行。中医强调,心脏的健康与情绪、生活方式和饮食有密切关系。

情绪调理 中医认为,持续的情绪压力可能导致心脏问题。通过中医调理方法,如冥想、针灸和按摩,可以平衡情绪,减轻压力,从而保护心脏健康。

生活方式调整 中医强调,良好的生活方式对心脏健康具有重要意义。适度的运动、规律的作息、充足的睡眠和避免过度用眼等,均是中医推荐的生活方式,有助于保持心脏健康。

中药疗法 中药疗法也可以用于调理心脏。一些中药,如丹参、酸枣仁、山楂等,被用来增强心脏功能,降低胆固醇水平,维护心血管健康。

维护心脏健康 需要综合考虑情绪、生活方式等因素。中医提供了丰富的治疗方法,帮助人们保持心脏健康,降低患心脏病的风险。

呼吸系统和心脏健康的关联 呼吸系统和心脏紧密相连,中医强调二者之间的密切关联。呼吸系统的供氧,而心脏将氧气和养分输送至全身,因此它们是协同工作来维持整体身体平衡。情绪波动也能影响呼吸和心脏健康,长期精神压力过大可能导致不规则的呼吸和心跳。此外,呼吸系统疾病,如慢性阻塞性肺疾病和哮喘,也对心脏功能产生负面影响,增加心脏负担。因此,呼吸系统和心脏的健康密切相关,维持这两个系统的平衡至关重要。

作者供职于新乡市中心医院心内科

实用方

淘米水巧治湿疹

□何朝伟

湿疹是一种变态反应性皮肤病,皮损形态多样,对称分布,伴瘙痒,容易反复发作。部分患者因为瘙痒剧烈,严重影响睡眠和生活质量。在临床上,笔者经常用淘米水治疗湿疹,疗效卓著。

用法 将50克干马齿苋放入1000毫升淘米水中,大火烧开,小火慢煎20分钟,去滓留液,待冷却后擦于患处;有渗出的疮面,取适量药液浸湿干净毛巾,湿敷患处10分钟,每天2次~3次,连续应用3天~5天。马齿苋具有清热解毒、消消肿止痛等功效,水煎剂对皮炎、湿疹有较好的疗效。淘米水富含矿物质元素,可以清洁皮肤,保持肌肤光滑细腻亮泽。两者联合使用不但经济实惠,而且疗效甚佳。

(作者供职于郑州大学附属郑州中心医院)