

# 儿童重症疾病如何治疗

□段红年

白血病、重症手足口病,以及良性脑肿瘤是常见的儿童重症疾病。家长了解重症疾病的知识,可以帮助患儿尽早康复,提高患儿的生活质量。

## 白血病的治疗

白血病是一种恶性血液疾病,儿童是高发群体。治疗白血病的主要方法包括化疗、放疗和造血干细胞移植。

**化疗** 化疗是治疗白血病的常用方法之一,可以使用药物来杀死或控制恶性细胞的生长。化疗可能伴随一些副作用,如恶心、呕吐、脱发等。但这些副作用可以通过药物来缓解。

**放疗** 放疗是使用高能辐射破坏恶性细胞。该治疗通常在化疗后或造血干细胞移植前使用,以确保彻底清除恶性细胞。

**造血干细胞移植** 造血干细胞移植是将健康的造血干细胞注入患儿体内,以替代受损的造血系统。这是一种复杂的治疗过程,但对一些白血病患儿来说,它可能是有效的治疗方式之一。

## 重症手足口病的治疗

重症手足口病是常见的传染病之一,需要对症治疗,以免引起脑炎、脑膜炎、心肌炎、肺水肿等并发症。

**普通治疗** 患儿应注意隔离,以免将病毒传播给他人。

同时,患儿需要卧床休息,特别是在疾病发作时,休息对康复来说至关重要。在日常生活中,患儿的饮食应以清淡、易消化的食物为主,如小米粥等。此外,保持口腔卫生和皮肤清洁也很重要,可以降低感染的风险。

**抗病毒治疗** 重症手足口病是由病毒感染引起的。因此,抗病毒治疗是一种重要的治疗方法。医生会使用抗病毒药物进行治疗,如利巴韦林注射液、阿昔洛韦片等。这些药物有助于减轻患儿的症状。

**抗感染治疗** 重症手足口病可能引发并发症,如病毒性肺炎、脑炎、心肌炎等。在这种情况下,医生会使用抗病毒药物进行治疗,如更昔洛韦注射液。如果患儿还存在细菌感染的情况,医生会考虑使用抗生素进行治疗,如头孢曲松钠。

**免疫球蛋白治疗** 免疫球蛋白可以提高患儿的免疫力,帮助身体抑制病毒的复制。这是治疗重症手足口病的重要手段之一,但患儿不宜长期使用,以免造成免疫功能紊乱。

## 良性脑肿瘤的治疗

良性脑肿瘤是指在脑组织中生长的非癌性肿瘤。治疗方法的选择,依赖于肿瘤的类型、位置和患儿的年龄。

**手术治疗** 对于一些良性脑肿瘤,手术是有效的治疗方法之一。医生会将肿瘤切除,

同时保护好周围正常的脑组织。

**放疗** 对于一些脑肿瘤,放疗可以减小肿瘤的体积,控制其生长。

**化疗** 在某些情况下,脑肿瘤可能需要化疗来阻止其生长。

不论患儿患了哪种疾病,提供心理和情感上的支持都是至关重要的。家长、医务人员和心理医生应密切合作,帮助患儿应对治疗疾病过程中的挑战。定期随访和制订康复计划,对于确保患儿获得适当的治疗,以及提供必要的康复支持非常重要。

(作者供职于首都医科大学附属北京儿童医院保定医院)

# 及时接种疫苗 建立免疫屏障

□李明

接种疫苗是预防传染病的有效手段之一。它可以增强儿童的免疫力,降低传染病的发病风险。

## 常见的儿童疫苗有哪些

卡介苗是预防结核病的疫苗,一般需要在新生儿出生后尽快接种。

乙肝疫苗是预防乙肝的疫苗,新生儿出生后24小时内接种第一剂,共需要接种3剂。接种乙肝疫苗后,可以有效预防乙肝,保护儿童免受乙肝病毒的侵害。

脊髓灰质炎疫苗是预防脊髓灰质炎(即小儿麻痹症)的疫苗,儿童需要接种4剂,分别在2月龄、3月龄、4月龄和4周岁时接种。

百日破疫苗是预防百日咳、白喉和破伤风的疫苗,儿童需要接种4剂,分别在3月龄、4月龄、5月龄和18月龄接种。

麻疹疫苗是预防麻疹的疫苗,儿童应在8月龄接种。

流脑疫苗是预防流行性脑脊髓膜炎的疫苗。A群流脑疫苗的接种对象是6月龄~18月龄的儿童,共接种2剂,2剂之间间隔3个月。

乙脑减毒活疫苗是一种预防流行性乙型脑炎的疫苗,儿童需要接种2剂,分别在8月龄和2周岁时接种。

## 按时接种疫苗的好处

**提高免疫力** 接种疫苗是增强儿童免疫力的有效手段之一,可提高儿童对病原体的抵抗力。

**降低传染病的风险** 接种疫苗可以有效降低传染病的风险,保护儿童免受病原体的侵害。例如,接种乙肝疫苗可以有效预防乙肝。

**减轻疾病症状** 即使儿童感染了病原体,接种疫苗也可以减轻疾病的症状,减少并发症。

**降低死亡率** 接种疫苗可以有效降低儿童的死亡率,保护儿童的生命安全。

**减少医疗费用支出** 接种疫苗可以有效减少医疗费用支出,减轻家庭和社会的经济负担。

**建立免疫屏障** 大规模接种疫苗,可以在人群中建立免疫屏障,有效阻止病毒的传播。例如,大规模接种麻疹疫苗,可以在人群中建立免疫屏障,有效阻止麻疹病毒的传播。

## 注意事项

家长带儿童接种疫苗前,需要明确儿童是否存在禁忌证,在疾病的急性期(如发热、腹泻、肺炎等情况)通常不能接种疫苗。此外,家长需要注意观察儿童是否对疫苗成分过敏。

接种疫苗时,家长应确保儿童的接种部位卫生清洁,如果接种部位不卫生,会导致细菌侵入体内,造成感染。因此,保持接种部位的卫生清洁十分重要。

接种疫苗后,儿童需要留院观察30分钟,没有异常情况才能离开;应避免接种部位接触水,以免水中的病原体侵入儿童体内,引起感染。如果儿童接种疫苗后出现异常情况,如发热、腹泻、呕吐等症状,应及时带儿童到医院就诊。

计划免疫是一项重要的公共卫生工作。及时接种疫苗,可以增强儿童的免疫力,降低传染病的发病风险,保护儿童的生命安全。因此,家长应该按时带儿童到正规医疗卫生机构接种疫苗,为儿童的健康保驾护航。

(作者供职于河北大学附属医院感染疾病科)

# 预防新生儿肺炎的注意事项

□刘鑫

肺炎是新生儿常见的疾病之一,是指在出生后的28天内发生的肺部感染。新生儿肺炎通常是由细菌、病毒或真菌感染引起的。新生儿肺炎的症状包括呼吸困难、发热、咳嗽等,给患儿的家庭带来了很大的困扰。然而,采取一些简单的预防措施,家长可以有效降低新生儿患肺炎的风险。

**预防新生儿肺炎的具体方法**是家长要养成良好的卫生习惯,确保新生儿周围环境的清洁和卫生,尽量母乳喂养,及时带新生儿接种疫苗,避免新生儿接触呼吸系统疾病患者。如果怀疑新生儿患了肺炎,应及时带患儿到医院就诊,并遵循医生的指导进行治疗。本文主要介绍预防新生儿肺炎的注意事项。

首先,家长养成良好的卫生习惯,是预防新生儿肺炎的基础。家长应该经常洗手,并确保在接触新生儿之前都洗净双手。这样可以有效减少细菌和病毒传播,尤其是在冬季和流感高发季节。此外,家长还应避免亲吻新生儿的脸部,特别是在家长感冒或咳嗽时。家长养成良好的卫生习惯,可以降低新生儿感染肺炎的风险。当然,家长不仅要保证自己卫生清洁,还要保证新生儿卫生清洁,应及时帮助新生儿进行身体清洁。

其次,保持室内空气清新是预防新生儿肺炎的措施之一。家长应定时开窗通风,让室内空

气流通,保证室内空气清新。此外,家长还应避免在室内吸烟,因为烟雾中的有害物质会对新生儿的呼吸系统造成伤害,增加肺炎的风险。保持室内空气清新,建设无烟环境,对新生儿的身体健康来说非常重要。

第三,母乳喂养是预防新生儿肺炎的措施之一。母乳中含有丰富的抗体和免疫细胞,可以帮助新生儿建立强大的免疫系统,抵抗各种病原体的侵袭。因此,家长应尽量选择母乳喂养,并遵循正确的喂养技巧和频率。如果无法进行母乳喂养,家长应选择适合新生儿的配方奶粉。良好的喂养习惯,可以为新生儿提供足够的营养和免疫保护,降低患肺炎的风险。

第四,及时接种疫苗是预防新生儿肺炎的措施之一。家长应该按照医生的建议,及时为新生儿接种疫苗,包括肺炎球菌疫苗和流感疫苗等。这些疫苗可以有效提高新生儿的免疫力,降低患肺炎的风险。

最后,预防新生儿肺炎的重要措施是避免与呼吸系统疾病患者接触,特别是那些可能携带病原体的患者。新生儿的身体

非常脆弱,免疫力低下,容易交叉感染。因此,家长应避免带新生儿去人员密集的公共场所,以及与呼吸系统疾病患者近距离接触。

综上所述,预防新生儿肺炎,需要家长采取一系列的维护措施来维护新生儿的身体健康。对于以上预防方法,家长需要了解并且掌握。此外,家长应时刻关注新生儿的健康状况;如果出现异常,应及时带新生儿到医院就诊。

(作者供职于睢县人民医院新生儿科)

# 注意缺陷多动障碍的治疗方法

□梁淑晶

注意缺陷多动障碍(ADHD)是常见的儿童神经系统发育障碍,影响患儿的学习和日常生活,治疗的目的是帮助患儿管理和减轻症状。本文主要介绍注意缺陷多动障碍的治疗方法,包括药物治疗、行为疗法和支持性治疗。

## 主要症状

注意缺陷多动障碍的主要症状包括注意力不集中、多动和冲动性行为。这些症状常常在疾病早期就出现,且持续时间较长。

注意缺陷多动障碍对患儿的学习成绩、人际关系和社交技能产生了负面影响。然而,需要注意的是,注意缺陷多动障碍并不意味着患儿智力低下或缺乏生活能力,只是他们在处理任务时面临额外的困难。

**药物治疗**是儿童多动症的常见治疗方法之一。常用的药物包括中枢神经兴奋剂、非中枢神经兴奋剂(如哌甲酯等)主要用于多巴胺转运体,可以增强大脑的控制能力,克制无目的的多动,从而提高注意力和学习能力;非中枢神经兴奋剂(如托莫西汀等)主要用于前额叶皮层的去甲肾上腺素转运体,适用于焦虑和物质使用障碍的患儿,可以改善患儿的

学习能力。然而,药物治疗应在医生的指导下进行,并结合其他治疗方法,以获得令人满意的治疗效果。

**行为疗法**包括认知行为疗法和家庭行为疗法。认知行为疗法可以帮助患儿认识他们的思维和行为模式,并教会他们应对挑战的技巧。认知行为疗法可以使患儿学会管理情绪,提高自控和解决问题的能力,改善人际关系。家庭行为疗法是通过建立良好的规则、奖励系统来管理患儿的行为,父母与患儿共同确定目标并制订具体的实施计划,以促进患儿的积极行为,提高学习能力。

## 治疗方法

虽然注意缺陷多动障碍对患儿产生负面影响,但是通过治疗,我们可以帮助患儿克服学习困

难,增强他们的学习能力。注意缺陷多动障碍的治疗方法主要包括药物治疗、行为疗法和支持性治疗。

**药物治疗**是儿童多动症的常见治疗方法之一。常用的药物包括中枢神经兴奋剂、非中枢神经兴奋剂(如哌甲酯等)主要用于多巴胺转运体,可以增强大脑的控制能力,克制无目的的多动,从而提高注意力和学习能力;非中枢神经兴奋剂(如托莫西汀等)主要用于前额叶皮层的去甲肾上腺素转运体,适用于焦虑和物质使用障碍的患儿,可以改善患儿的

学习能力。然而,药物治疗应在医生的指导下进行,并结合其他治疗方法,以获得令人满意的治疗效果。

**行为疗法**包括认知行为疗法和家庭行为疗法。认知行为疗法可以帮助患儿认识他们的思维和行为模式,并教会他们应对挑战的技巧。认知行为疗法可以使患儿学会管理情绪,提高自控和解决问题的能力,改善人际关系。家庭行为疗法是通过建立良好的规则、奖励系统来管理患儿的行为,父母与患儿共同确定目标并制订具体的实施计划,以促进患儿的积极行为,提高学习能力。

# 儿童保健指南

□耿文飞

儿童时期是人体生长发育的关键时期,良好的保健措施对儿童的健康成长起着重要的作用。但是,家长往往意识不到这方面的重要性,即使明白其中的道理,也很难顺利实施,比如在一些地区,部分儿童缺乏蛋白质、维生素和矿物质等重要营养物质,导致身体发育不良和免疫力下降。在现代社会中,儿童普遍面临户外活动较少和过度使用电子产品的问题。久坐、不规律的作息、缺乏体育锻炼等,给儿童带来了肥胖、近视等问题。本文主要介绍儿童保健指南,包括合理饮食、养成良好的生活习惯、建立良好的亲子关系等方面,帮助儿童创造健康快乐的成长环境。

**合理饮食** 家长应保证儿童营养均衡,每天摄入适量的碳水化合物、蛋白质、脂肪、维生素和矿物质等营养物质,可通过摄入谷类、肉类、蔬菜、水果等多样化食物实现。

**增加新鲜蔬菜、水果的摄入量** 儿童每天应适量摄入新鲜的水果和蔬菜,避免饮用碳酸饮料,尽量选择温水、牛奶或纯果汁等。

**控制零食与饮料的摄入量** 儿童应避免摄入高糖、高盐和高脂肪的零食,避免饮用碳酸饮料,尽量选择温水、牛奶或纯果汁等。

**注意饮食安全** 家长应确保食物卫生安全,避免给儿童食用生食或未熟透的食物,降低食物中毒和传染病的发病风险。

**养成良好的生活习惯** 保证充足的睡眠 根据儿

童不同年龄段,制订合理的睡眠计划,保证充足的睡眠。儿童应避免在夜晚使用电子设备。家长要为儿童营造良好的睡眠环境。

**适度运动** 家长要鼓励儿童进行适量的体育锻炼,如跑步、游泳等,可以增强体质,促进骨骼发育和心肺功能健康。

**保护眼睛** 家长要控制儿童使用电子产品的时间。儿童使用电子产品时,要保持正确的坐姿、距离和角度,避免过度用眼。

**保持个人卫生** 家长要帮助儿童养成勤洗手、定期洗澡的卫生习惯,预防传染病和皮肤病。

**建立良好的亲子关系** 沟通和倾听 家长要与儿童建立良好的沟通渠道,倾听他们的需求和想法,关心并支持他们。

**亲子共读** 家长要和儿童一起阅读,帮助儿童培养良好的阅读习惯,这样可以促进智力发展和情感交流。

**时间管理** 合理安排时间,保证有足够的陪伴时间,与儿童共同参与游戏、学习和其他活动。

**关爱与支持** 给予儿童充分的关爱与支持,营造积极的家庭氛围,让儿童感到安全、温暖。

综上所述,儿童保健涉及合理饮食,养成良好的生活习惯,建立良好的亲子关系等多个方面。家长应关注儿童的健康需求,给予他们正确的指导和支持,让他们在健康快乐的成长环境中成长。

(作者供职于兰州市城关区人民医院儿科)

# 怎样预防宫颈癌

□张流

宫颈癌是发生在宫颈部位的一种恶性肿瘤,临床症状主要表现为同房后阴道出血、阴道分泌物呈现白色或者血性等。宫颈癌的发病原因与HPV(人乳头瘤病毒)感染、多个性伴侣、吸烟、过早性生活、性传播疾病等因素相关。

宫颈癌属于比较常见的疾病,早发现、早治疗治愈率比较高,并且预后比较好。在日常生活中,女性要注意保持良好的卫生习惯,积极预防宫颈癌和其他妇科疾病,从而保障自己身体健康。本文主要介绍宫颈癌的预防方法。

## 怎样预防

**保持健康的性生活** 在日常生活中,女性要保持规律的性生活,不要拥有多个性伴侣,因为经常更换性伴侣会增加妇科疾病的风险。在性生活后,女性要及时清洗外阴部,不卫生的性生活会增加宫颈癌的风险。性生活时全程使用避孕套,对宫颈癌有一定的预防作用。

**定期体检** 女性应定期到医院做宫颈癌筛查,内容包括:液基薄层细胞学检查(即TCT检查);高危型人乳头瘤病毒检测(即HPV检测)。必要时,女性应做阴道镜检查。通过宫颈癌筛查,女性不仅可以及时发现宫

颈癌的癌前病变,积极治疗从而阻断其癌变,还可以发现早期宫颈癌,对女性来说可以有效预防中晚期宫颈癌。

**接种HPV疫苗** 宫颈癌主要是由于人乳头瘤病毒持续感染引起的,接种疫苗可以有效降低持续性人乳头瘤病毒感染程度。HPV疫苗是一种预防性疫苗,可以有效预防HPV感染和宫颈癌。目前,我国已经引入二价HPV疫苗、四价HPV疫苗和九价HPV疫苗。

二价HPV疫苗可以预防HPV16型和HPV18型病毒感染的感染,这两种病毒是导致宫颈癌的主要原因之一。该疫苗适用于年龄在9岁~25岁的女性,通常需要接种2剂疫苗。

四价HPV疫苗可以预防HPV6型、HPV11型、HPV16型和HPV18型病毒感染的感染。其中,HPV6型和HPV11型是导致生殖系统疣的主要病毒。该疫苗适用于年龄在9岁~45岁

的女性。

九价HPV疫苗可以预防HPV6型、HPV11型、HPV16型、HPV18型、HPV31型、HPV33型、HPV45型、HPV52型和HPV58型病毒感染的感染。该疫苗适用于年龄在9岁~45岁的女性,通常需要接种3剂疫苗。

**预防阴道和宫颈炎** 在临床上,有很多炎症性疾病,例如滴虫感染、疱疹、衣原体感染等疾病,这些炎症与不注意个人卫生及性生活卫生相关,特别是私处的卫生,女性一定要使用温水清洗私处,不能经常冲洗阴道。

**改善生活方式** 在日常生活中,女性要注意休息,工作和生活习惯要有规律,养成良好的生活习惯,避免摄入辛辣、油腻、刺激性食物;同时,还要戒烟或酒,加强营养,适度运动,增强抵抗力,降低患病的风险。

## 高危人群

性经历越早者,患宫颈癌的

风险越高;性伴侣多,或者性生活比较复杂者;有多次生产或者流产经历者,并且年龄在30岁以上;存在不正常的阴道出血者;阴道分泌物异常(即白带异常)者;宫颈有慢性炎症者;性伴侣包皮过长者,性伴侣滥交者。

## 临床症状

宫颈癌的早期症状并不明显,大部分患者都是通过筛查发现的。随着病情的发展,疾病会侵犯邻近的组织,从而出现以下典型症状。

**阴道异常出血** 主要表现为接触性出血,例如在进行性生活时出血,妇科检查之后出血,或者阴道分泌物呈现血性等;出血量的多少与病灶有直接关系,少数患者会出现月经期延长和月经量增多的情况,老年患者在绝经后也会出现不正常出血情况。

**阴道异常排液** 很多患者患宫颈癌后,会存在阴道异常排液

现象,排出的液体呈现为白色、血性,甚至伴有臭味。

另外,如果肿瘤压迫直肠、膀胱、盆腔神经等部位,患者会出现尿频、尿急、肛门坠胀感、下腹部和腿部有明显的肿胀感等;如果肿瘤压迫输尿管,会引起输尿管堵塞、肾积水、尿毒症等疾病。在宫颈癌晚期,患者会呈现无力、疲惫的表现,有消瘦、大小便困难、阴道大出血等症状。

如果阴道异常出血没有及时治疗,患者会出现贫血、头晕、乏力、气短、皮肤苍白等症状;如果出现感染,患者会有发热或者四肢酸痛的症状。

总之,预防宫颈癌需要从多个方面入手,包括接种HPV疫苗、进行早期筛查,以及采取预防措施等。女性应该经常关注自身健康,增强预防意识,降低宫颈癌的发病风险。

(作者供职于柳州市妇幼保健院)