

冠心病治疗方法的合理选择

□刘 毅

近年来,心血管疾病的发生率逐年升高,是一种严重威胁人类健康的疾病。随着医疗技术的不断发展,治疗冠心病的方法越来越多。对于冠心病患者来说,选择什么样的治疗策略,成为困扰他们的难题。药物治疗、介入治疗和搭桥治疗,究竟哪种方法更好呢?看完以下内容,您会找到答案。

冠心病的药物治疗

在临床上,药物干预是冠心病治疗的基础。无论选择哪一种治疗方法,都需要在生活方式调整的基础上长期坚持药物治疗。这样做的目的是缓解

症状、延缓病情进展,提高患者的生活质量。常用的药物有硝酸酯类药物、抗血小板药物、调脂药物等。

冠心病的介入治疗

作为临床上常用的血运重建方法,介入治疗是通过导管在心脏血管中放入球囊或支架,扩张狭窄的冠状动脉,达到狭窄部位被撑起的目的,有效疏通血管,进而恢复正常的心肌灌注,缓解心绞痛等症状。介入治疗相对于外科手术风险较小,具有操作简便、痛苦小、术后恢复快等优点。在临床上,介入治疗用于药物治疗后依然有心绞痛、病

情未稳定及伴有严重心力衰竭的患者。需要注意的是,不能忽视介入治疗的并发症发生风险,包括支架内再狭窄、支架内血栓形成等。

冠心病的搭桥治疗

在手术过程中,医生将患者的大隐静脉或内乳动脉作为桥血管,绕过冠状动脉狭窄或阻塞的部位,将血液从主动脉引向远端,从而改善心肌供血和供氧。这种治疗方法具有较好的远期预后,对于复杂的冠状动脉病变患者,如左主干病变、介入治疗失败及三支病变患者,可以有更稳定和持久的血运重建效果,

有效降低患者未来发生心血管事件的风险。搭桥治疗也有缺点,那就是需要开胸完成,创伤较大,患者恢复时间较长,且具有一定的手术风险。若冠心病患者的病情比较简单,则选择药物治疗或介入治疗更为合适。随着医疗技术的不断发展,目前已经出现搭桥合并冠状动脉内支架的杂交手术。杂交手术结合了搭桥治疗和介入治疗的优点,可以在一些复杂的冠状动脉病变患者中有更好的治疗效果。此外,未来可能出现人造血管治疗等更为先进的治疗方法,这将为冠心病患者带来更多的

选择。

综上所述,对于冠心病的治疗,患者应该根据自己的具体病情和需求,和医生进行沟通,在医生的指导下选择合适的治疗方法。药物治疗、介入治疗和搭桥治疗这3种治疗方法都有其优缺点。因此,患者应该充分了解每种治疗方法的适用范围和风险,以便作出明智的选择。同时,患者应该注意调整生活方式,养成良好的饮食习惯,适当运动,以降低心血管事件的发生风险。

(作者供职于社旗县人民医院心血管内科)

内科急诊治疗急性酒精中毒

□赵磊峰

急性酒精中毒是一种常见的内科急症,严重时可导致生命危险。很多人觉得喝酒怡情,却忽略了喝酒过量的危害性。了解急性酒精中毒的病因、症状和治疗方法,对于预防和治疗急性酒精中毒至关重要。本文将详细介绍急性酒精中毒的相关知识,希望能帮助大家更好地理解和应对急性酒精中毒。

急性酒精中毒的病因与症状

急性酒精中毒主要是由于大量饮酒后体内酒精浓度过高引起的。酒精会抑制中枢神经系统,导致行为异常和心脏功能异常,严重时会出现呼吸、心跳停止等危险状况。急性酒精中毒的症状在轻微时表现为兴奋躁动、运动不协调、意识不清等,症状严重时会出现昏迷和代谢紊乱,甚至威胁生命。有的患者可能会有头晕、头痛、体温下降、眼球充血等症状。

内科急诊治疗的重要性

一旦发现疑似急性酒精中毒的症状,应立即就医,进行治疗。医生会根据患者的具体情况进行评估,并及时采取必要的解毒措施。内科急诊治疗的目标是防止病情恶化,保护患者的生命安全,同时尽可能减少患者的痛苦。

内科急诊治疗策略

内科急诊治疗急性酒精中毒的目标是防止病情进一步恶化,为患者解毒,同时尽可能减少患者的痛苦。治疗急性酒精中毒的方法包括呼吸支持治疗、脱水治疗、药物治疗、血液透析治疗和康复治疗,具体如下:

- 呼吸支持治疗:对重度酒精中毒的患者可能需要进行人工气道管理,如气管插管或面罩通气,保持患者的呼吸功能,使其呼吸顺畅。
- 脱水治疗:酒精具有利尿作用,可能导致身体脱水。因此,补充足够的液体是治疗急性酒精中毒的重要环节。医生可能会使用葡萄糖盐水或电解质饮料来帮助患者恢复体液平衡。
- 药物治疗:医生可能会使用抗惊厥药物如苯巴比妥来控制癫痫发作,或者使用纳洛酮来降低患者体内酒精的浓度,促使昏迷的患者苏醒。此外,维生素B₁可以帮助缓解酒精引起的脑损伤。
- 血液透析治疗:在极少数情况下,如果患者出现肾功能衰竭,可能需要进行血液透析,以清除体内的酒精和代谢废物。
- 康复治疗:在病情稳定后,患者可能需要进行康复治疗,包括心理咨询和社会支持,以帮助他们戒酒。

预防急性酒精中毒的措施

预防总是优于治疗。避免过量饮酒是预防急性酒精中毒最有效的方法。如果必须饮酒,应确保有人陪伴,并了解自己的酒量,适可而止。有酒精依赖症的人,应寻求专业人士的帮助。总而言之,急性酒精中毒是一种严重的健康问题,需要我们给予足够的重视。通过了解急性酒精中毒发生的原因、症状和治疗方法,我们可以更好地预防和应对这种疾病。同时,大家也要提高对急性酒精中毒的认识,养成良好的饮酒习惯,保护我们的身体健康。

(作者供职于永煤集团总医院急诊科)

常见的脊柱疾病有哪些

□秦 峰

脊柱疾病是指发生在脊柱部位的各种疾病,包括骨骼、肌肉、神经、血管等组织的病变。脊柱是人体的中轴,有着支撑和保护脊髓、神经根、内脏器官的作用。因此,脊柱疾病对人体健康的影响是非常大的。本文将介绍一些常见的脊柱疾病,帮助大家了解这些疾病的发生原因、症状、诊断和治疗方法。

颈椎病

颈椎病是指颈椎骨关节及其周围软组织发生退行性改变,导致颈神经、脊髓、椎动脉或交感神经受压而引起的一系列症状和体征的总称。颈椎病的常见病因有颈椎劳损、颈椎畸形、颈椎炎症等。颈椎病的症状主要有颈部疼痛、僵硬、活动受限,严重时可能出现头晕、眼花、耳鸣等症状。颈椎病的诊断主要依靠病史、体格检查和影像学检查。颈椎病的治疗方法包括药物治疗、物理治疗、颈椎牵引、手术治疗等。

腰椎病

腰椎病是指腰椎骨关节及其周围软组织发生退行性改变,导致腰神经、脊髓、马尾神经受压而引起的一系列症状和体征的总称。腰椎病的常见病因有腰肌劳损、腰椎间盘突出、腰椎管狭窄等。腰椎病的症状主要有腰部疼痛、僵硬、活动受限,严重时可能出现下肢麻木、无力等症状。腰椎病的诊断主要依靠病史、体格检查和影像学检查。腰椎病的治疗方法包括药物治疗、物理治疗、腰椎牵引、手术治疗等。

脊柱侧弯

脊柱侧弯是指脊柱在矢状面上向一侧弯曲的一种疾病。脊柱侧弯的病因尚不完全清楚,可能与遗传、生长发育异常

等因素有关。脊柱侧弯的症状主要有脊柱向侧方凸出弧形或“S”形、胸廓畸形等。脊柱侧弯的诊断主要依靠体格检查和影像学检查。脊柱侧弯的治疗方法包括观察、支具矫正、手术治疗等。

脊柱裂和脊髓脊膜膨出

脊柱裂和脊髓脊膜膨出是一种先天性畸形,表现为脊柱没有完全闭合,脊髓或脊膜从缺损处突出。这种疾病可能导致神经系统功能障碍,如肢体瘫痪、感觉障碍等。脊柱裂和脊髓脊膜膨出的诊断主要依靠产前超声检查和出生后的影像学检查。脊柱裂和脊髓脊膜膨出的治疗方法主要有手术治疗,早期手术可以有效改善患者的预后。

骨质疏松症

骨质疏松症是一种代谢性疾病,表现为骨密度下降、骨微结构破坏、骨折风险增加。骨质疏松症的病因包括遗传因素、内分泌因素(如激素水平失衡)、营养因素(如钙摄入不足)等。骨质疏松症的诊断主要依靠骨密度检测。骨质疏松症的治疗方法包括药物治疗、物理治疗、补钙、维生素D、生活方式干预、预防骨折等。

脊柱结核

脊柱结核是由结核分枝杆菌侵犯脊柱骨组织引起的一种感染性疾病。脊柱结核的病因主要是结核分枝杆菌通过血液传播至脊柱骨组织。脊柱结核的症状主要有背部疼痛、肿胀、活动受限等。脊柱结核的诊断主要依靠病史、体格检查和影像学检查。脊柱结核的治疗方法主要是抗结核药物治疗,严重时可能需要手术治疗。

(作者供职于胜利油田中心医院脊柱外科)

关节置换术后的注意事项

□宋晓红

关节置换术是一种常见的手术,用于治疗由于各种原因导致的关节损伤或疾病。术后,患者需要注意以下几个方面,以便顺利康复和保持良好的关节功能。

术后护理

1. 术后初期护理。术后初期,需要在医生的指导下对患肢进行正确固定,避免手术部位受到不必要的损伤。同时,需要注意患肢的血液循环,以及是否有疼痛、肿胀、发热等症状。医生会提供一些药物来缓解疼痛和肿胀,患者需要在医生的指导下正确使用这些药物。

2. 康复锻炼。术后几天至几

周内,需要进行康复锻炼,以促进患肢功能恢复。这包括简单的肌肉收缩练习和关节活动,例如踝泵运动、股四头肌等长收缩锻炼等。在开始康复锻炼前,需要咨询相关医生,以确保锻炼的安全性和有效性。

生活方式的调整

1. 控制体重。保持健康的体重对于关节置换术后患者的康复非常重要。过重的体重会增加关节的负担,可能导致关节疼痛和功能障碍。因此,需要积极调整饮食结构,保持健康的体重。

2. 运动方式。在康复期间,要避免进行剧烈运动,例如跑

步、跳跃等。这些运动可能会导致关节的过度磨损和功能损伤。在完全康复后,可以逐渐增加运动的强度和频率,但需要遵循医生的建议和指导。

注意事项

关节置换术后,为了保证手术效果,尽快恢复关节功能,需要注意以下事项:

- 避免发生感染。关节置换术后,患者需要避免发生感染。可以在医生的指导下服用抗生素,预防感染。一旦发生感染,可能会导致手术失败和关节功能受损。因此,要尽量避免到人多、的场所,注意个人卫生和伤口护理,避免在术后几天内洗澡或

进行剧烈运动,以降低感染的发生率。如果发现有任何感染的迹象,应立即告诉医生,及时处理。

2. 避免过度负重。在关节置换术后,避免让患肢承受过大的重量。因为过度负重可能会导致关节过度磨损和功能损伤。因此,在康复期间,需要使用拐杖或助行器来辅助行走,以减轻患肢的负担。

3. 避免深静脉血栓形成。深静脉血栓是关节置换术后的一种并发症,会对患者的健康造成严重影响。因此,术后应该穿弹力袜或使用其他抗血栓装置,预防深静脉血栓形成。

此外,还可以进行简单的足部和下肢运动,促进下肢血液循环。

4. 合理使用镇痛药物。术后可能会出现疼痛等症状,需要合理使用镇痛药物以缓解症状。如果疼痛难以忍受,应及时咨询医生并接受治疗。同时,还可以采取其他缓解疼痛的方法,如冰敷、按摩等。

5. 定期复查。在关节置换术后,需要定期到医院进行复查,以便及时发现并处理任何可能出现的问题。一般来说,要在术后几个月进行复查。

(作者供职于洛阳市中医院骨科)

阿尔茨海默病:脑海中的“橡皮擦”

□吕 萍

阿尔茨海默病是一种慢性进行性疾病,严重影响患者的中枢神经系统功能。得病后,患者会出现不同程度的记忆障碍、思维障碍、定向力障碍及社会功能衰退,自主生活能力严重丧失,会加重家庭的经济负担和社会的养老负担。

疾病诱因

目前,阿尔茨海默病尚无无法治愈,只能通过不同的治疗手段延缓进展。预防大于治疗。因此,了解阿尔茨海默病的诱因非常关键。

1. 基础性疾病。糖尿病、高血压、高血脂等基础性疾病是阿尔茨海默病的重要诱因。因此,存在上述基础性疾病的人要提高对疾病的风险意识,积极调整生活方式。

2. 受教育水平。低教育程度

人群发生阿尔茨海默病的风险远高于高教育程度人群,受教育水平与阿尔茨海默病的发生呈负相关。因此,农村阿尔茨海默病发生率更高。

3. 抑郁。有抑郁或抑郁病史的人群,阿尔茨海默病的发生率更高。

4. 睡眠障碍。睡眠障碍与阿尔茨海默病的发生存在双向关联。

5. 感觉系统异常及脑外伤。当患者存在听力、视力、嗅觉等感知障碍或中度以上的脑外伤时,会增加阿尔茨海默病的发生风险。因此,应注重防范上述不

良事件,降低阿尔茨海默病的发生率。

远离阿尔茨海默病的方法

有的研究指出,多看报、多读书、多与外界交流、多参加集体活动的人,发生阿尔茨海默病的概率相对较低。此外,要在阿尔茨海默病的预防上,要避免过度疲劳,保持营养均衡,少喝酒少吸烟,保持心态平和等。

预防阿尔茨海默病,还可以做以下简单运动:

手指节奏操。双手为神经敏感部位,且神经纤维分布集中,在日常生中经常做手指节奏操,会有效促进脑部的

血液循环,减缓脑功能退化,从而有效预防阿尔茨海默病。手指节奏操的动作要领为:伸直左手食指,右手拇指和食指呈打枪状,和左手呈相对状态,之后左手和右手进行姿势互换。连续做20次。

颈部运动。把头部慢慢转向左侧,然后慢慢从左侧转至右侧。这个动作可很好地预防颈椎病,还能促进头颈部的血液循环,延缓动脉粥样硬化,预防阿尔茨海默病。

健脑按摩。双手呈爪状,自发际线开始向后方梳头。在梳头时,可使用指腹轻柔地按压力

老年高血压患者要怎么做

□刘 娜

高血压是一种常见的疾病,是导致脑卒中、冠心病、心力衰竭等疾病的重要危险因素,对于患者的身体健康有非常大的影响。被确诊为高血压后,对于老年患者来说,有许多注意事项。那么,在老年高血压患者的治疗过程中,有哪些事项是需要注意的呢?

第一,合理用药。在老年高血压患者的治疗中,最常用且最主要的治疗方式就是药物治疗。由于老年人和青年人的身体状况有所不同,血压水平不在一个水平线上,因此,药物

治疗的方式对老年人来说更加安全,更加适合老年人的实际情况。

在进行药物治疗时,老年高血压患者一定要谨遵医嘱,在专业医生的指导下按时服药、按量服药,不可私自增减药物剂量或者更改服药时间。此外,经过一段时间的药物治疗后,大多数老年高血压患者的血压会趋于稳定,但是,不要抱有侥幸心理,认为血压稳定了,就不用严格按照医嘱用药了,出现随意减少药物剂量或者停药的行为。这样做

是非常危险的,会导致病情复发,让血压不稳定。一定要坚持合理用药,严格按照医嘱用药,始终保持血压处于稳定状态。

第二,控制饮食。饮食是影响血压稳定的重要因素之一。在日常生活中,老年高血压患者必须注意饮食的合理性和科学性。要限制每日食盐的摄入量,整体饮食以清淡为主,注意低脂、低盐,少吃动物油,炒菜时尽量以植物油为主。平时可根据自身的身体状况,适当进食一些高蛋白食物,如

鱼肉、瘦肉、牛奶等。不要抽烟喝酒,要戒烟戒酒;不要暴饮暴食,要饮食规律。

第三,控制情绪。情绪和饮食一样,同样是影响血压稳定的重要因素。在日常生活中,老年高血压患者,一定要控制好自己情绪,不要情绪波动太大。剧烈的情绪波动很容易破坏血压的稳定性,导致血压上升,严重时会导致脑部出血。所以,平日常里,老年高血压患者要保持平和、稳定的心态,不要情绪过于激动;同时,家属也要注意不刺激老年高血压患者。此外,老年

为什么会发生糖尿病

□高慧莉

糖尿病是一种慢性代谢性疾病,其特征是高血糖。糖尿病患者身体无法有效利用血液中的葡萄糖,因为他们存在胰岛素分泌不足或无法有效使用胰岛素的问题。胰岛素与糖尿病的发生,发展密切相关。

内分泌系统是一个由内分泌腺和分散于某些器官组织中的内分泌细胞组成的分泌激素的系统,具有重要的调节作用。内分泌腺包括胰腺。胰腺是一个位于腹腔深处的器官,既有内分泌功能,也有消化功能。胰腺的内分泌功能主要由其中的胰岛细胞负责。胰岛细胞分泌胰岛素和胰高血糖素,这两种激素是血糖调控的关键。

在正常情况下,当血糖升高时,胰岛细胞会释放胰岛素。胰岛素的作用是促进细胞摄取血液中的葡萄糖,并将其转化为能量或储存为糖原。此外,胰岛素还抑制肝脏释放葡萄糖,并促进脂肪细胞储存脂肪。

然而,糖尿病患者的胰岛细胞无法正常分泌胰岛素,或者细胞对胰岛素的反应不敏感。这会使糖尿病患者体内的葡萄糖不能被细胞有效利用,从而导致血糖升高。

糖尿病主要分为两种类型:1型糖尿病和2型糖尿病。

1型糖尿病通常在患者年轻时发生,其特征是胰岛细胞的自身免疫破坏。1型糖尿病患者的胰岛细胞无法产生足够的胰岛

素。这意味着患者需要从外部补充胰岛素,以维持血糖正常。1型糖尿病的发生原因尚不完全清楚。

2型糖尿病是最常见的糖尿病类型,通常在中年或老年发病。2型糖尿病患者的胰岛细胞仍能分泌胰岛素,但细胞对胰岛素的反应不敏感。这称为胰岛素抵抗。胰岛素抵抗使细胞无法有效摄取血糖,导致血糖升高。在2型糖尿病早期,胰腺会试图通过增加胰岛素的分泌来缓解胰岛素抵抗。然而,随着病情的进展,胰岛细胞会逐渐耗竭,从而导致胰岛素分泌不足。

除了胰岛素外,正常的内分泌系统也对维持血糖稳定有着

至关重要的作用。

胰高血糖素是胰岛细胞分泌的一种激素,它的分泌受血糖的影响。当血糖过低时,胰高血糖素的分泌增加,促使肝脏释放更多的葡萄糖。在糖尿病患者中,这种反应机制可能受到损害,导致血糖无法得到有效调控。

此外,肾上腺素和肾上腺皮质激素也与糖尿病的发生、发展有一定的关联。肾上腺素能提高血糖水平,而肾上腺皮质激素会影响胰岛素发挥作用,使血糖升高。在糖尿病患者中,由于内分泌功能异常,这些激素的分泌和作用可能会受到限制,从而进一步加重糖尿病。

糖尿病的治疗需要综合考

虑。对于1型糖尿病患者,胰岛素注射是必要的。而对于2型糖尿病患者,治疗重点是通过饮食控制、体育锻炼和药物治疗来改善胰岛素抵抗和胰岛细胞功能。此外,糖尿病患者还需要关注内分泌系统中其他激素的变化,以确保治疗效果。

总而言之,糖尿病是一种与内分泌功能紧密相关的慢性代谢性疾病,其特征是高血糖。胰岛素分泌不足或细胞对胰岛素的反应不敏感是糖尿病发生、发展的关键因素。了解内分泌系统的功能和糖尿病的发病机制,对疾病的预防和治理至关重要。

(作者供职于郑州大学附属郑州中心医院内分泌科)