

11月21日晚,国家主席习近平出席金砖国家领导人巴以问题特别视频峰会并发表题为《推动停火止战 实现持久和平安全》的重要讲话。

# 河南推出12条基层医疗卫生机构便民惠民服务举措

本报讯(记者冯金灿)近日,河南省卫生健康委聚焦群众看病就医过程中的“关键小事”,推出2023年~2025年基层医疗卫生机构便民惠民服务12条举措,提升群众就医获得感。

这12条举措包括完善双向转诊机制,保障中高级职称医师值守门诊,推进远程诊疗和医学检查检验结果共享互认,适当延长门诊服务时间,提供预防接种分时段预约、周末疫苗接种服务,深化“一老一小”健康管理服务,为糖尿病、高血压、高血脂等慢性病患者提供运动、饮食处方或建议,方便居民配药开药,深化家庭医生签约服务,提高中医药服务水平,推行“先诊疗、后结算”和改善就医服务环境。

具体来说,省卫生健康委要求发挥紧密型县域医共体(城市医疗集团)统筹协调作用,牵头的二级、

二级医院预留至少40%的门诊号源优先向辖区基层医疗卫生机构开放,由基层家庭医生为辖区签约居民提供上级医院专科门诊预约服务;牵头医院要完善转诊流程,明确专人负责,推进家庭医生签约服务、县域内双向转诊信息系统互联互通,建立上下联动、协同高效的双向转诊机制。社区卫生服务中心、乡镇卫生院要统筹安排中高级职称医师值守门诊、住院服务,做到每周至少3个工作日有一名主治医师以上临床医师在基层医疗卫生机构值守门诊服务,促进基层首诊和分级诊疗;有条件的社区卫生服务中心、乡镇卫生院可与上级医院有关科室开设联合门诊,建立长期合作关系,或聘请退休知名专家每周固定时间坐诊。

基层医疗卫生机构应推进“互联网+医疗健康”,实现远程会诊、远程心电、远程影像等远程医疗卫生

服务乡村全覆盖,实现紧密型县域医共体(城市医疗集团)内检查检验结果共享互认。无急诊服务且诊疗量较大的城市社区卫生服务中心、辖区群众有需求的乡镇卫生院要实行工作日门诊延时服务1小时~3小时,或酌情在节假日、周六、周日等增加门诊服务时间。社区卫生服务中心、乡镇卫生院要全面推行预防接种分时段预约,开展预约周末疫苗接种服务。

省卫生健康委要求基层医疗卫生机构深化“一老一小”健康管理服务,每年为65岁及以上老人免费提供1次健康管理服务;进行适老化改造,设置老年人友好服务岗位或窗口,对老年患者实行优先挂号、就诊、化验、检查和取药;将6岁以下儿童健康管理纳入家庭医生签约服务,为家长进行健康指导,同时优化、整合信息管理系统,提醒患者及时服药、就医、接种疫苗、按时体检

等。

基层医疗卫生机构要为糖尿病、高血压、高血脂等慢性病患者提供运动、饮食处方或建议。社区卫生服务中心、乡镇卫生院要全面实施高血压、糖尿病长期处方服务,为病情稳定的患者开具4周~12周的长期处方,并逐步扩大慢性病种覆盖范围;在确保信息真实和用药安全的前提下对高龄、卧床等行动不便的慢性病签约患者,经患者本人授权后可由家属代开药。

省卫生健康委要求基层医疗卫生机构深化家庭医生签约服务,家庭医生和签约居民每季度至少联系一次,推进电子健康档案向签约居民个人开放,有条件的基层医疗卫生机构要设立慢性病一体化门诊。基层医疗卫生机构要广泛普及中医药健康知识,基本实现社区卫生服务中心、乡镇卫生院中医馆全覆盖;鼓励村卫生室、社区卫生服务站建

设中医阁,集中开展一体化中医药服务,积极开展中药代煎、药物配送等个性化服务;将中医药服务纳入签约服务内容,加强签约团队中医药人员配置,推广适宜的中医药签约服务包。

省卫生健康委要求,在社区卫生服务中心、乡镇卫生院全面推行辖区常住或参加基本医保的居民门急诊、住院就医过程中“先诊疗、后结算”一站式服务方式,提供多种付费渠道和结算方式,推动将村卫生室全部纳入当地医保定点管理,实现行政村全覆盖;在社区卫生服务中心、乡镇卫生院推行“一人一诊室”,加强环境整治和卫生间清洁工作,设置和完善机构内就诊指南及路径标识,设立便民服务站(志愿者服务站),放置便民设备设施,采取“导医+志愿服务”相结合的模式,做到文明服务“五个一”。

本报讯(记者冯金灿 通讯员李梦凡)近日,河南省卫生健康委印发通知,决定于2023年至2025年在全省范围内组织开展老年营养改善行动,改善老年人营养健康状况。

省卫生健康委组织开展老年营养改善行动,旨在通过开展老年营养健康宣教及公益活动,增强老年人营养健康意识,提升老年人营养健康素养,营造有利于老年人营养健康的氛围;实施营养干预,改善老年人营养健康状况;开展老年营养健康核心知识技能培训,提升老年营养健康服务能力。

在宣传老年营养健康知识方面,省卫生健康委要求各地各单位结合地方食物资源、饮食习惯和传统饮食理念,广泛宣传“三减三健”健康生活方式以及膳食平衡搭配、烹调技巧和中医药膳食疗等营养健康知识,加强对高血压病、糖尿病、高血脂、肌少症等老年常见病饮食指导和健康管理宣教,促进老年人合理膳食;创新宣传形式和载体,发挥传统媒体和新媒体作用,扩大宣教覆盖面和影响力,促进老年营养健康宣教活动常态化;结合全国老年健康宣传周、全民营养周、全国食品安全宣传周、重阳节和敬老月等节点,大力开展老年营养健康知识讲座、义诊巡诊、专家科普等活动,推动老年营养健康知识进社区、进家庭、进医院、进养老机构。

在加强老年人群营养干预方面,省卫生健康委要求各地各单位落实国家基本公共卫生老年人健康管理项目,做好65岁及以上老年人规范化健康管理服务,积极推进国家基本公共卫生老年人健康与医养结合服务项目,为65岁及以上老年人提供营养改善指导等医养结合服务,对高龄、失能、行动不便的老年人上门服务;做实老年人家庭医生签约服务,鼓励有条件的基层医疗卫生机构将老年人营养干预纳入家庭医生团队签约服务项目。同时,鼓励有条件的地方组织开展老年人营养风险评估,对存在营养风险的老年人进行营养干预,制订个性化的膳食营养方案,为有需要的老年人提供转诊服务;鼓励各级各类医疗机构加强临床营养科建设,为住院老年患者提供营养筛查、营养评估、营养干预和效果监测等临床营养服务,鼓励医养结合机构为入住老年人提供营养评估、营养干预等服务,形成老年营养改善合力。

在提升老年营养健康服务能力方面,省卫生健康委要求各地结合实际,发挥各级营养学会、营养师协会及临床营养科综合实力较强的医疗卫生机构等资源,面向基层医疗卫生人员开展培训,提高其营养健康教育和临床营养干预核心技能;鼓励家庭医生团队配备营养专业人才,为居家老年人提供营养膳食指导和咨询服务;鼓励公共营养师和临床营养专业技术人员、营养师等,以及相关营养师队伍向老年营养健康领域发展,深入老年人家庭、养老机构,宣传老年营养评价及干预知识,指导医养结合机构、社区食堂、老年饭桌等提供适合老年人的营养配餐。

在开展老年营养健康公益活动方面,省卫生健康委要求各地广泛动员社会组织、爱心企业等社会力量,面向老年人开展控油壶、限盐勺、腰围尺、计步器等营养健康工具发放公益活动;鼓励社区(村)和医养结合机构评选营养健康食堂,建立营养健康角、营养健康小屋等,营造良好的老年营养健康教育环境。

省卫生健康委要求各地卫生健康部门提高认识,加强组织领导;搞好宣传,广泛动员参与;督促指导,做好总结评估,于2024年6月底前全部启动实施,同时积极发动社会组织、公益机构、企事业单位、爱心人士等支持,动员营养专业人员、志愿者和老年健康典型代表广泛参与,提升老年人营养健康素养,促进老年人形成健康的生活方式。

## 河南开展老年营养改善行动

## 大赛中荣获团体一等奖 郑州急救在全国技能

本报讯(记者丁玲 通讯员徐淑玲)11月15日至19日,第四届中国急救大会暨第七届全国急救技能大赛在北京举行,郑州急救代表队凭借过硬的专业技术、优良的团队作风荣获团体一等奖。

此次大赛,来自全国各省、直辖市、计划单列市的33支代表队,200余名一线急救骨干参赛。大赛设置了11个单项赛事,内容涉及医气插管、单人心肺复苏等项目,并首次将120调度工作技能纳入竞赛项目。

郑州急救代表队历经从夏入冬的艰苦训练,5名选手在赛场上奋力拼搏、沉着应战,以扎实的理论基础,娴熟的技能操作,斩获本次大赛团体一等奖。此外,郑州急救代表队获得的奖项还有:医疗组团体第一名、医疗单人心肺复苏第一名、医疗气道管理第二名、医疗单人心肺复苏第三名、医疗个人全能第二名、医疗个人全能第三名、调度心肺复苏第二名、调度个人全能第二名(2人)、调度突发事件处置项目第二名、驾驶员心肺复苏第三名、驾驶员个人全能第二名。在此次大赛中,郑州急救代表队全体参赛选手大放异彩,充分展示了郑州急救技术过硬、作风优良、团结协作、奋发向上的精神风貌。

郑州市急救医疗救援中心将以此次大赛为契机,持续加强全市急救队伍建设,紧紧围绕推动急救一体化、院前救治区域同质化、院前医疗质控前哨化、院前救治智能化等重点工作,持续提高急救服务能力,推动郑州急救事业再上新台阶。



11月22日,在浚县中医院,该院儿科、呼吸内科、检验科、影像科等科室医生成立诊疗小组,针对肺炎支原体肺炎病例进行会诊,以达到精准治疗的目的。连日来,肺炎支原体感染患儿持续增多,浚县中医院儿科牵头组织呼吸内科、影像科等科室的医生,通过培训和会诊等形式,提高治疗效果;同时发挥中医药特色优势,采取中西医结合的治疗方法,在疾病治疗和预防方面产生了良好效果。

王平 常久玲/摄

## 中国医疗队在海外普及健康知识

本报讯(记者冯金灿)近期,中国援埃塞俄比亚第24批医疗队、援赞比亚第24批医疗队纷纷在受援国开展健康科普知识讲座,受到当地群众和华侨华人的好评。

近日,中国土木埃塞俄比亚工程有限公司举办第29期“土木繁华·青年讲坛”,邀请中国援埃塞俄比亚第24批医疗队口腔科医生蒯栋鹏为大家讲解口腔健康知识。

蒯栋鹏首先为大家介绍了牙体的组织结构,深入讲解了龋病的发生原因、形成过程及治疗方法,科普了牙菌斑和牙周炎、牙结

石的关系。

“龋病和牙周疾病是细菌感染性疾病,口腔疾病可影响全身健康,一些身体疾病亦可通过口腔表征窥出端倪。”蒯栋鹏在讲座中说。

随后,蒯栋鹏从预防角度出发,结合临床、影像及现场模具,从刷牙、漱口、使用牙线、洗牙等多方面生动讲述了如何进行牙齿控制和预防牙病,并提醒大家养成良好的刷牙习惯,定期检查牙齿,重视口腔健康。

赞比亚时间11月7日下午,中国援赞比亚第24批医疗队前往赞比亚华人总会,为广大在赞

华侨华人开展健康科普知识讲座。

在健康科普活动中,医疗队呼吸内科医生王泽师、心血管内科医生李海禹分别开展了题为《炭疽诊断标准及处理原则》《冠心病的防治》的科普讲座。

赞比亚时间11月11日,中国援赞比亚第24批医疗队驻卢萨卡的9名队员会同恩多拉医疗点的4名队员到中材国际赞比亚分公司(恩多拉)举办巡回义诊和健康科普活动。

在活动中,医疗队队员制作下发了炭疽防疫手册、疟疾预防手册和脊柱健康科普手册,并开展

了炭疽预防和脊柱健康科普讲座。13名医疗队员还对该公司的中国员工、本地员工和一部分在恩多拉的中国同胞共计80余人进行了细致的身体检查和健康问诊服务。

赞比亚时间11月8日~10日,在2023年赞比亚放射科学会上,中国援赞比亚第24批医疗队队员尚红磊、冯岩应邀参加会议并开展

题为《心血管MRI(磁共振成像)对儿童急性心肌炎的精准诊断》《产科多普勒在临床中的应用》的专题讲座。

在学术讲座中,尚红磊、冯岩为赞比亚同行详细介绍了儿童急性心肌炎的磁共振诊断中国经验、产科多普勒在临床中的应用等知识,赢得了赞比亚与会专家们的阵阵赞叹。



### 今日导读

- “乡聘村用”提升服务能力 2版
- 如何合理使用抗结核药物 3版
- EB病毒DNA检测的意义 4版
- 消毒供应中心的细节管理 6版



请扫码关注 微信、微博