

基层适宜技术

大柴苓足浴方 辅助治疗小儿肺炎喘嗽发热

□宋桂华

肺炎喘嗽是中医的病名,首见于清代医家谢玉琼的《麻科活人全书》中记载:“喘而无涕,兼之鼻煽”的症状,被称为肺炎喘嗽。

肺炎喘嗽相当于西医的支气管炎、大叶性肺炎等,是儿童常见的下呼吸道感染性疾病,属于儿科常见病、多发病,多见于婴幼儿。据世界卫生组织统计,发展中国家5岁以下儿童死亡的首要原因是小儿肺炎。小儿肺炎具有病情变化快、发病率高、住院率高的特点;临床以发热、咳嗽、痰壅、喘息、鼻煽为主要症状,冬春两季多见。西医治疗主要是常规的抗感染及雾化吸入等,中医治疗主要是口服中成药及中医外治方法。中药足浴作为中医外治法之一,辅助治疗肺炎喘嗽,常常能起到改善症状的作用。

资料与方法

临床资料 笔者选取所在医院儿科收治住院的肺炎喘嗽发热患儿80例作为研究对象;按随机数字表法分为观察组及对照组各40例。在观察组中,男21例,女19例;年龄3岁~14岁,平均(4.62±1.17)岁;病程2天~10天。在对照组中,男18例,女22例;年龄2岁~14岁,平均(4.20±2.21)岁;病程2天~10天。

诊断标准 西医诊断标准参照《诸福棠实用儿科学》第7版中肺炎的诊断标准。

中医诊断标准 依据国家中医药管理局《中医病证诊断疗效标准》中儿童肺炎喘嗽的诊断标准。

纳入标准 符合中西医小儿肺炎诊断标准;发热的患儿;年龄2岁~14岁;患儿家属知情同意。

排除标准 患有原发性免疫缺陷或发育不良等疾病;临床资料不全或者中途退出者。

治疗方法 两组患儿均采用常规抗感染治疗,抗细菌感染用头孢曲松钠,抗

病毒感染用阿糖腺苷针。当患儿腋温高于37.4摄氏度时,观察组在常规治疗基础上给予大柴苓足浴方(方药组成:大青叶、柴胡、黄芩、连翘、荆芥、绵马贯众、紫花地丁、蒲公英、板蓝根各30克),煎药取汁2000毫升~3000毫升,放入恒温足浴盆内调节药液温度37摄氏度~41摄氏度,使患儿双足浸泡于药液中,药液以没过脚踝为度,每次足浴30分钟,以微出汗为宜,注意避免出汗后受凉。对照组在常规治疗基础上将退热贴贴敷于患儿前额。若患儿体温上升,即可再次给予泡脚足浴或退热贴。

观察指标 观察记录患儿治疗前及治疗后0.5小时、1小时、2小时、4小时、6小时、8小时和48小时的体温变化,治疗48小时对患儿整体疗效予以评价。

疗效判定标准 参照《中药新药临床研究指导原则》相关内容制定。

痊愈:治疗48小时内体温恢复正常(腋温≤7.2摄氏度,不再回升),临床主要症状、证候积分值减少≥95%。

显效:治疗48小时内患儿体温恢复正常,临床主要症状、证候积分值减少≤70%。

有效:治疗48小时~72小时内患儿体温恢复正常,临床主要症状、证候积分值减少≥30%。

无效:未达到以上标准者,积分值减少不足30%。

结果

两组治疗总有效率比较 观察组总有效率显著高于对照组,差异有统计学意义。

两组治疗后体温变化的比较 结果表明,治疗前两组患儿体温比较差异无统计学意义;治疗0.5小时、1小时、2小时、4小时、6小时、8小时、48小时后,观察组体温均低于对照组,差异有统计学意义。

探讨

肺炎喘嗽是儿童时期临床常见的肺

系疾病,临床以热、咳、痰、喘、煽为主要症状。在西医的小儿呼吸系统感染性疾病中,肺炎的临床表现的极期阶段,多属于中医肺炎喘嗽的范畴。因其发病率、致死率较高,我国卫生部将其列为儿科四大重点预防疾病之一。

中医认为小儿脏腑娇嫩,形气未充,为“稚阴稚阳”之体,抗御外邪的能力较弱,卫外不固,易受外邪侵袭,或由口鼻、皮毛而入,以致肺气失宣,肺卫郁闭,郁而化热,发于肌表,则可见发热;失于宣肃,则可见咳嗽气促;水液失于调控,留滞于肺络气道,凝聚可为痰涎,痰阻气道可见呼吸困难、喘息、气促、鼻翼煽动。该病的基本病机是邪热闭肺,而“热、咳、痰、喘、煽”是该病的典型表现。治疗宜清热宣肺、止咳平喘。笔者所在儿科呼吸病区研制的大柴苓足浴方煎泡脚内病外治以辅助治疗小儿肺炎喘嗽的发热症状。方中大青叶味苦寒,具有清热解毒、清热凉血功效。现代药理研究表明,大青叶具有抗炎、抗细菌、抗病毒及增强免疫力,其提取液及临床制剂治疗呼吸系统的疾病疗效确切。柴胡,始载于《神农本草经》,列为上品,其味苦辛,微寒,具有辛散苦泄,疏散退热的作用,《本草纲目》中记载柴胡是“引清气退热必用之药,善于疏散少阳半表半里之邪”。现代药理研究表明,柴胡可能具有较好的抗菌和抗病毒作用。柴胡水提取物对伤寒杆菌及金黄色葡萄球菌有显著的抑制作用。有研究发现,低剂量的柴胡内酯提取物对甲型H₁N₁病毒感染有很强的抑制作用,并且柴胡具有解热、镇痛、镇静等广泛的中枢抑制作用。连翘、贯众、紫花地丁、蒲公英、板蓝根,均为苦寒之品,清热解毒效佳;荆芥是中医临床常用解表退热药物,《神农本草经》中记载其“味辛温,主寒热”,其善于辛香走窜,长于发表散风。现代药理研究发现,荆芥具有解热、镇痛、抗炎、抗病原微生物、止血和抗氧化等作用。黄

芩可清热、燥湿、解毒。现代药理研究表明,黄芩煎剂在体外应用可对多种细菌有不同程度的抑制作用。黄芩提取物对前列腺素生物合成有抑制作用,从而起到退热作用。方中重用大青叶等苦寒、清热解毒之品,辅以柴胡以引清透热,荆芥以善于走窜、发散之品,共奏清泻肺热、解毒化痰之功效。

中药煎汤外洗,是中医外治法的一种。中药足浴法正是内病外治的优势体现。在中医辨证论治的基础上从足部给药以解肌透表来退热,一方面药物可以借助热力,迅速渗透至足部乃至全身经络进行循环,药物随气血经络运行而发挥作用,小儿皮肤娇嫩,有利于药物的吸收利用,进而使热量散发以排出体外;另一方面可以从足底涌泉穴以引热下行,起到釜底抽薪的作用;故此上下相通之法使得热有出路,退热效果佳。从经络上来讲,足三阴经和足三阳经分别以足部为起点和终点,经络可运行全身气血,沟通上下内外的通路,联系脏腑肢节。现代研究发现,足部存在着丰富的穴位及足部反射区,足部分布着300多个腧穴,67个反射区,同时足部有丰富的末梢神经和毛细血管。因此,足浴泡脚可以起到显著的退热作用。

本研究在规范治疗的基础上,佐以大柴苓足浴方泡脚辅助治疗其发热症状时,同对照组比较,观察组患儿体温下降速度更快、幅度更大、总有效率更高,对体温控制有较好的作用,并且可以辅助治疗一些相关的伴随症状,其疗效确切显著。同时,解决了小儿喂药困难及口服药物或静脉用药所带来的肝肾损伤和副作用等问题。另外,该外治法易于被患儿家长接受,儿童依从性也高,应用方便,经济安全,无创快捷,临床应用可行性强,值得在儿科临床普及推广。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院儿科)

每周一练 (骨与关节感染,骨肿瘤)

一、急性化脓性骨髓炎较常见的致病菌是
A.乙型链球菌
B.绿脓杆菌
C.大肠杆菌
D.肺炎双球菌
E.金黄色葡萄球菌

二、早期诊断急性血源性骨髓炎最有价值的方法是
A.X线
B.CT(计算机层析成像)检查
C.核素骨扫描
D.局部分层穿刺
E.血培养

三、患者为女性,28岁,出现进行性背痛,下肢无力1个月。查体:腰部叩痛阳性,拾物试验阳性。腰椎X线片显示第3、4腰椎间隙变窄,可见椎旁软组织阴影。最可能的诊断是
A.腰椎间盘突出
B.类风湿关节炎
C.强直性脊柱炎
D.腰椎间盘突出症
E.腰椎肿瘤

四、患者为女性,28岁,出现进行性背痛,下肢无力1个月。查体:腰部叩痛阳性,拾物试验阳性。腰椎X线片显示第3、4腰椎间隙变窄,可见椎旁软组织阴影。目前最适合的治疗方法是
A.支持治疗
B.药物治疗
C.手术治疗
D.休息牵引
E.康复治疗

五、患者为女性,42岁,发热2个月,体温在38摄氏度左右,左腹股沟可触及大小为5厘米×5厘米的米质软肿物,按压痛。B超显示其为低回声。腰椎正位片腰大肌阴影增宽,
L₁、L₂椎体边缘骨质破坏,椎间隙狭窄。首先应考虑的诊断是
A.骨髓炎
B.腰椎结核
C.骨巨细胞瘤
D.转移性骨肿瘤
E.类风湿关节炎

六、临床骨肿瘤首选检查可采用
A.逆行性胰胆管造影术
B.X线钡餐检查
C.X线平片
D.B超检查
E.内窥镜检查

七、脊柱结核与脊柱肿瘤的鉴别诊断中最有价值的检查是
A.穿刺活检
B.脊髓造影
C.沉渣
D.X线
E.B超

八、患者为女性,42岁,近1个月出现进行性腰部疼痛,夜间加重。患者1年前因患乳腺癌进行手术治疗,未明确腰痛原因,最有价值的检查是
A.骨密度
B.CT检查
C.X线
D.核素扫描
E.B超

九、患者为男性,18岁,左大腿肿胀、疼痛3周,呈持续性,逐渐加重,夜间尤重。查体:左大腿局部压痛,皮温高,静脉曲张。X线片显示左股骨下端骨质破坏,可见柯德曼三角。应首先考虑的诊断是
A.骨肉瘤
B.转移性骨肿瘤
C.骨软骨瘤
D.骨纤维发育不良
E.骨巨细胞瘤

本期答案			
一、E	二、D	三、A	四、B
五、B	六、C	七、A	八、D
九、A			

常见身体疼痛的症状表现

□郝明珠

在生活中,疼痛是人们经常遇到的问题。有时候,疼痛只是短暂的、轻微的,比如不小心碰到桌子角引起的局部疼痛。但有时候疼痛可能是持续而强烈的,甚至影响到正常的工作和生活。

头痛

头痛是常见的疼痛之一,几乎每个人都有这种经历。大多数头痛较为轻微,可以通过休息、饮水或服用非处方药进行缓解;然而,当头痛变得频繁、剧烈或伴随其他症状(如视觉异常、呕吐、神经系统症状)时,患者就需要及时就医。疼痛科医生可以诊断不同类型的头痛,如偏头痛等,并提供相应的治疗建议。

胸痛

胸痛可能是由心脏问题、肺部问题或肌肉骨骼问题引起的。当胸痛持续时间较

长、疼痛剧烈,特别是胸痛伴随呼吸困难、咳嗽、出汗等症状时,就需要立即就医。

腹痛

腹痛可能是由消化系统问题、胆囊问题或腹腔内器官问题引起的。当腹痛剧烈、持续不断或伴随着其他症状(如呕吐、腹泻、便秘等);特别是当腹痛伴随着发热、血便等症状时,需要尽快就医。

颈部疼痛

颈部疼痛通常与颈椎问题相关,可能由颈部肌肉劳损、椎间盘突出或其他神经系统问题引起。如果颈部疼痛持续时间较长、症状严重,伴随头晕、手臂或手部疼痛、神经受损等症状,患者应尽快就医。

腰背部疼痛

腰背部疼痛是另一个常见的疼痛问题,尤其是需要久坐或进行重体力劳动的

人,腰背疼痛可能是由肌肉劳损、韧带损伤、椎间盘问题或其他结构性问题引起的。如果腰背疼痛持续时间长、剧烈或伴随神经症状,如下肢麻木或无力,患者就需要尽快就医。

骨关节疼痛

骨关节疼痛是由骨折、关节炎、滑膜炎、肌腱炎等问题引起的。这种疼痛通常会影响到关节周围的肌肉和软组织。如果骨关节疼痛持续时间长、严重,或伴随关节肿胀、变形、功能障碍,患者就需要及时就医。

神经性疼痛

神经性疼痛是由于神经损伤或压迫引起的疼痛,可能表现为刺痛、麻木或刺痛感。神经性疼痛可以与多种疾病相关,如坐骨神经痛、三叉神经痛、糖尿病性神经病变等。当神经性疼痛影响患者的日常生活

质量,药物治疗无效时,疼痛科医生可以对患者进行进一步的干预治疗。

肌肉疼痛

肌肉疼痛通常是由肌肉劳损、拉伤、炎症或肌肉痉挛引起的。这种疼痛可能是急性的,也可能是慢性的。

除了上述几种疼痛以外,有些疼痛(如妇科疼痛、前列腺疼痛等)可能需要特殊的诊断和治疗。当身体出现疼痛时,人们需要密切关注疼痛的性质、持续时间、伴随症状等,以便及时发现并处理潜在的健康问题。如果疼痛影响患者的日常生活、工作和运动,或伴随着其他症状(如发热、血便、呼吸困难等),就需要及时就医。

(作者供职于河北大学附属医院疼痛科)

健康教育处方

细菌性阴道病患者健康教育处方

细菌性阴道病是由于阴道内正常菌群失调引起的混合感染性疾病。正常阴道环境中以乳杆菌为主,患细菌性阴道病时乳杆菌减少,导致厌氧菌等其他微生物大量繁殖。部分患者没有明显的症状,有症状的患者主要表现为

阴道分泌物增多,有鱼腥臭味的稀薄白带,可伴有轻度外阴瘙痒或烧灼感。

细菌性阴道病可引起盆腔炎、不孕、早产、新生儿感染等不良后果,需要及时治疗。患者应采取健康的生活方式

式,积极治疗,有助于身体康复,改善生活质量。

健康的生活方式

不要滥用抗生素,以免导致阴道内菌群失调。

不要使用肥皂、浴液、阴道冲洗液等清洗外阴或冲洗阴道,只用清水清洗外阴保持

清洁即可。

食物要多样化,营养均衡,多吃新鲜的蔬菜、水果,以及奶类、豆制品等,适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉。

不吸烟,不饮酒。避免过度劳累,规律作息,保证睡眠充足。

在身体条件允许时,患者可在医生指导下进行适度运动,以不引起劳累和不适为宜。

保持心情舒畅、情绪稳定,减轻精神压力。

治疗与康复

有症状的患者,或准备进行妇产科手术的患者,以及确诊但没有症状的孕妇,均应在医生指导下用药治疗。

性伴侣一般不需要治疗。治疗后,患者如果不再伴有外阴瘙痒、阴道分泌物有异味等症状,不需要随访。

及时规范治疗细菌性阴道病、外阴阴道假丝酵母菌病等相关阴道炎症,避免发展为急性宫颈炎。

(中国健康教育中心供稿)

急性宫颈炎患者健康教育处方

急性宫颈炎指子宫颈的急性炎症,可由多种病原体引起(如淋病奈瑟菌、沙眼衣原体等)性传播疾病的病原体,以及其他细菌、病毒和支原体等),还可能与宫颈损伤、宫颈异物等有关。大部分患者没有明显的症状。有症状者主要表现为阴道分泌物(白带)增多、黏液呈脓性,可出现月经期出血、性交后出血等。急性宫颈炎如果未能及时正确诊治,可引起子宫、输卵管等感染,导致盆腔炎、不孕等不良后果。

健康的生活方式,积极治疗急性宫颈炎,有助于恢复身体健康,提高生活质量。

健康的生活方式

不要滥用抗生素,以免导致阴道内菌群失调。

在身体条件允许时,患者可在医生指导下进行适度运动,以不引起劳累和不适为宜。

保持心情舒畅、情绪稳定,减轻精神压力。

食物要多样化,营养均衡,多吃新鲜的蔬菜、水果,以及奶类、豆制品等,适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉。

不吸烟,不饮酒。避免过度劳累,规律作息,保证睡眠充足。

在身体条件允许时,患者可在医生指导下进行适度运动,以不引起劳累和不适为宜。

居家消毒知多少

□罗莎

目前酒精消毒剂被广泛用于卫生防护中,起到了杀灭病原体和预防感染的目的。然而,正确使用酒精消毒剂显得尤为重要。

选择合适的酒精消毒剂

成分选择 酒精消毒剂含有酒精成分,有乙醇和异丙醇两种。为了确保使用时的安全性,建议选择以乙醇为主要成分的酒精消毒剂。乙醇对人体相对较为安全,而异丙醇的毒性较高,容易刺激皮肤和中毒的风险。

乙醇酒精消毒剂相较于异丙醇,不仅能有效杀灭细菌和病毒,对人体危害也较小。因此,在购买酒精消毒剂时,我们建议选择以乙醇为主要成分的产品,这样可以降低使用过程中的不良反应风险。

配置浓度 根据卫生部门的建议,酒精消毒剂的浓度应保持在60%~80%。如果浓度过低,可能达不到有效杀灭细菌和病毒的效果;而浓度过高则可能增加挥发性和对皮肤的刺激。

人们在购买酒精消毒剂时,应该选择已经配比好的产品,确保使用的安全性和有效性。这样可以避免在自行配置时出现不准确配比,以及由此引发的不安全因素。选择配比好的消毒剂产品,不仅能保证消毒效果,还能减少不必要的危险。

正确使用酒精消毒剂

手部消毒 手部是病原体易于传播的部位,正确的手部消毒至关重要。

正确的手部消毒步骤:取适量酒精消毒剂于手掌中;双

手掌相互揉搓,包括手指、指甲间隙和手腕,并确保酒精消毒剂涂抹均匀;等待酒精挥发至少15秒,直到双手感觉干燥为止。

表面消毒 为了保持家庭环境的清洁,对日常接触到的表面进行定期消毒也十分重要。正确的表面消毒步骤:将酒精消毒剂倒在干净的抹布或纸巾上;用湿抹布或纸巾擦拭需要消毒的表面,确保覆盖整个区域;等待酒精挥发至少15秒,或按照产品说明书建议时间进行处理;不要在易燃区域使用酒精消毒剂,远离明火或高温源。

安全储存和注意事项

储存 酒精消毒剂属于易燃品,应存放在阴凉、通风且远离明火或高温的位置;将酒精消毒剂储存在儿童无法触及的地方,以防误食或误用。

注意事项 酒精消毒剂仅限于外部使用,切勿摄入或涂抹在眼睛、口腔或其他黏膜上。如果使用酒精消毒剂后出现皮肤干燥、红肿或刺激等不适症状,患者应立即停止使用,并咨询医生。酒精消毒剂不宜与其他化学品混合使用,以免产生反应发生危险。

夏天家庭使用酒精消毒剂时需要注意选择合适的位置,正确使用消毒剂进行手部消毒和表面消毒,并做好储存工作,掌握注意事项。合理应用酒精消毒剂可以有效杀灭病原体,预防感染,保护家庭健康。正确使用酒精消毒剂进行消毒,对预防疾病传播具有重要意义。

(作者供职于河南省人民医院消毒供应中心)

