

急性胰腺炎的急救措施

急性胰腺炎是一种常见的急性腹部疾病，其主要症状包括突然发作的剧烈腹痛、恶心、呕吐及发热等。如果不及时治疗，病情会迅速恶化，甚至危及生命。因此，了解急性胰腺炎的预警信号和急救措施非常重要。

急性胰腺炎的预警信号

腹痛 急性胰腺炎患者通常会出现剧烈的腹痛，最初为阵发性，随后会逐渐加剧并持续不减。腹痛的位置通常在左上腹，并向背部和胸部延伸。

恶心和呕吐 急性胰腺炎患者会频繁地出现恶心和呕吐，尤其是在发病初期。这些症状会持续数天，甚至导致脱水。

发热 急性胰腺炎通常伴随着中等程度的发热，这是由炎症反应引起的。

血糖升高 由于胰腺受损，急性胰腺炎患者会出现血糖升高的情况。

血液淀粉酶升高 在发病早期，患者的血液淀粉酶水平会升高，这也是急性胰腺炎的常见预警信号。

急性胰腺炎的急救措施

就医 如果出现上述预警信号，应立即就医。请勿自行诊断或尝试使用非处方药物进行治疗。

禁食和禁水 在就医前或就医过程中，患者应禁食和禁水，以减轻胰腺的负担。医生会建议患者在病情缓解后再开始进食。

止痛 医生会给患者使用止痛药来缓解疼痛。请遵循医生的指示正确使用药物。

补充体液 急性胰腺炎会导致患者出现呕吐和腹泻，进而导致脱水。医生会给患者注射液体来补充体液。

使用抗生素 医生通常会给患者使用抗生素来对抗感染。请遵循医生的指示正确使用抗生素。

手术 在某些情况下，医生会建议手术治疗来减轻病情。

如何预防急性胰腺炎

健康饮食 保持健康的饮食习惯是预防急性胰腺炎的关键措施。应该避免高脂肪、高热量和高糖分的食物，适量摄入蛋白质、蔬菜和水果。

控制饮酒 过度饮酒是急性胰腺炎的主要诱因之一。应该限制饮酒量，或尽可能避免饮酒。

控制血糖和血压 糖尿病患者和高血压病患者应积极控制血糖和血压，以降低急性胰腺炎的风险。

避免暴饮暴食 避免暴饮暴食和过度进食可以减少急性胰腺炎的风险。应该遵循适量、均衡的饮食原则，并在进餐时慢慢咀嚼食物。

及时治疗胆结石 胆结石会引发急性胰腺炎。因此，应该及时治疗胆结石。

合理用药 某些药物如利尿剂和糖皮质激素会增加急性胰腺炎的风险。因此，在使用这些药物时应遵循医生的建议。

了解急性胰腺炎的预警信号和急救措施非常重要，这可以帮助患者在出现类似症状时及时采取正确的行动，从而减轻病情并挽救生命。同时，预防急性胰腺炎同样重要，通过保持健康的生活方式、控制饮酒、控制血糖和血压、避免暴饮暴食等措施可以降低急性胰腺炎的风险。

(作者供职于广东省雷州市人民医院急诊外科)

一次性医疗器械与重复类医疗器械的优缺点

□聂育玲

医疗器械的设计和使用寿命直接影响到患者的健康和生命安全。对于一次性医疗器械和重复使用的医疗器械，人们对其安全性的争论从未停止。

一次性医疗器械的优势

一次性医疗器械的优势在于能够显著降低交叉感染的风险。由于一次性医疗器械仅在单个患者中使用。因此，避免了不同患者之间病菌的交叉传播，减少了医院感染的风险。相比之下，重复使用的医疗器械需要在多个患者之间共享，如果清洁和消毒不彻底，病菌会在患者之间传播，增加感染的风险。

一次性医疗器械的设计和生产过程通常受到严格的质量控制，能够确保其在使用过程中不会对患者的健康造成危害。这种严格的质量控制包括对原材料的选择、生产工艺的确定、产品的包装和储存等多个环节。经过严格的质量控制后，一次性医疗器械能够确保其性能和安全性，从而确保患者的安全。

此外，一次性医疗器械通常设计得更加轻便、易于使用，这使得医疗人员能够更快速、更有效地进行治疗。由于一次性医疗器械不需要进行清洗和消毒等繁琐的步骤。因此，医疗人员可以更专注于患者的治疗，提高治疗效果。同时，一次性医疗器械的使用也减少了医院投入的人力、物力和财力，降低了医疗成本。

重复类医疗器械的风险

消毒不彻底 在清洗和消毒过程中可能未能彻底清除前一位患者身上的病菌，重复使用的医疗器械会导致病菌在患者之间传播，增加了交叉感染的风险。

功能质量下降 经过多次使用的医疗器械会出现性能下降的情况。如，手术刀片会变钝，导致切割效果不佳；钳子咬合不良会导致夹持不牢固等。这些问题的出现会影响医疗效果。

运营成本增加

为确保医疗器械的清洁和消毒，医院需要投入大量的人力、物力和财力。这增加了医院的运营成本，并可能需要医疗人员花费更多的时间和精力进行器械的清洗和消毒工作，从而影响了医疗人员的工作效率和服务质量。

重复类医疗器械的优势

重复类医疗器械可以重复使用，这降低了对新资源的需求量，从而减少了资源消耗。重复类医疗器械的使用可以减少废物的产生量，有助于保护环境。重复类医疗器械进行修复和再利用，成本相比于新器械要低得多。在一定程度上，重复类医疗器械可以降低使用和相关产业的经济负担，具有显著的成本优势。

重复类医疗器械经过修复和再利用的处理后，其使用寿命可以得到延长，从而提高了其耐久性。这意味着重复类医疗器械不仅具有节约资源的优势，还可以提供更长时间的使用寿命，提高了经济效益。

安全性比较

一次性医疗器械和重复使用的医疗器械都有其特定的优缺点。在安全性方面，由于交叉感染的风险和性能下降的问题，重复使用的医疗器械可能存在更高的安全风险。而一次性医疗器械则通过减少交叉感染的可能性和严格的质量控制，为患者提供了更高的安全保障。

医院应结合实际情况和具体需求来选择使用哪种类型的医疗器械。对于一些高风险、高污染的医疗场景，应优先考虑使用一次性医疗器械以确保患者和医务人员的安全。在其他一些低风险、低污染的场景，可以考虑使用重复使用的医疗器械以降低成本。

(作者供职于南昌大学第一附属医院消毒供应中心)

如何保护膝关节

□廖伟玲

在日常生活中，膝关节可能是最容易受伤的部位之一。无论是运动损伤、骨折还是关节炎，膝关节的受损都会对我们的生活和工作带来极大的影响。因此，保护膝关节的重要性不言而喻。在本文中，我们将深入探讨膝关节的基本构造、常见受损原因及如何采取有效的保护措施。让我们一起了解如何保持膝关节健康，避免不必要的疼痛和损伤。

膝关节的基本构造

膝关节是人体较大的关节之一，由股骨、胫骨和髌骨三个主要骨骼构成。膝关节不仅承担了身体的大部分重量，还负责身体的各种运动和活动。膝关节由韧带、半月板和脂肪垫等组织辅助

支撑，保持关节的稳定性和灵活性。

膝关节受损的原因

运动损伤 不正确的运动方式和未进行适当热身活动是导致膝关节韧带、半月板等组织受伤的常见原因。在运动过程中，这些组织容易受到过度的拉力和压力，导致损伤。

骨折 摔倒或其他意外事故可能导致膝关节骨折，这种情况通常比较严重，需要长时间的治疗和康复。膝关节骨折可能涉及股骨、胫骨或髌骨的断裂，影响膝关节的稳定性和正常功能。

关节炎 关节炎是一种慢性疾病，常见症状包括膝关节疼痛、肿胀和功能障碍。关节炎的原因

可能包括遗传因素、年龄、性别、肥胖和关节使用等多种因素。不同类型的关节炎也需要采取不同的治疗方法，如骨关节炎可以通过减轻体重、改善关节活动、使用消炎药物等方法治疗；类风湿关节炎则需要使用药物调节免疫系统。及早发现和治疗关节炎可以减轻症状、延缓病情进展，提高生活质量。

膝关节保护的方法

适当运动 适当运动有助于保持膝关节的灵活性和稳定性，增强关节周围肌肉的力量。进行有氧运动，如慢跑、游泳和骑自行车，可以锻炼膝关节周围的肌肉，增强关节的稳定性。然而，在进行任何运动之前，需要进行适当

热身活动，以降低受伤风险。

注意姿势 正确的姿势有助于减轻膝关节的负担。如在长时间坐着或站着时，应该保持正确的姿势，避免长时间处于弯曲或伸展状态。此外，尽量减少高跟鞋的穿着时间，选择平底鞋，以减少膝关节的压力。

避免过度使用关节 过度使用关节可能导致膝关节受损。因此，要合理安排运动时间和强度，避免长时间连续运动。此外，在日常生中，尽量避免长时间蹲下、跪着或扭曲膝关节等动作。

增强肌肉力量 强壮的肌肉能够为膝关节提供更好的支撑和保护。通过进行有针对性的肌肉锻炼，如股四头肌练习和腿部伸

展运动，可以增强膝关节周围肌肉的力量，提高关节的稳定性。

合理安排休息时间 合理安排休息时间对于保护膝关节也很重要。在进行运动或活动后，给膝关节适当休息时间，以便关节得到充足的恢复和修复。

膝关节对于我们的生活和工作非常重要。通过了解膝关节的基本构造、受损原因及采取有效的保护措施，我们可以降低膝关节受伤的风险，保持关节的健康。让我们从现在开始，关注膝关节的保护，以享受更好的生活和健康。

(作者供职于南方医科大学顺德医院/佛山市顺德区第一人民医院创伤关节外科)

足踝扭伤如何处理

□刘强

足踝扭伤是一种常见的运动损伤，通常是由于不正确的运动姿势或鞋子不合适等原因引起的。足踝扭伤后，患者会有疼痛、肿胀、瘀血等症状。下面将详细介绍足踝扭伤的原因、症状、处理和预防等方面的知识。

足踝扭伤的原因

足踝扭伤的原因有很多种，主要包括以下几个方面。

运动姿势不正确 在运动过程中，如果姿势不正确或者重心不稳，容易导致足踝扭伤。

鞋子不合适 穿不适合运动的鞋子或者鞋子磨损严重，会影响足部的稳定性和保护能力，从而容易导致足踝扭伤。

肌肉力量不足 足踝周围的肌肉力量不足，无法提供足够的支撑和保护，也容易导致足踝扭伤。

疲劳过度 长时间的运动或疲劳过度，会使足踝周围的肌肉和韧

带处于疲劳状态，从而降低其对足踝的保护能力。

足踝扭伤的症状

足踝扭伤后，患者会有疼痛、肿胀、瘀血等症状。疼痛通常发生在扭伤部位，并可能伴随有刺痛或抽痛感。肿胀和瘀血则通常在扭伤后立即出现，并可能随着时间的推移而加重。此外，患者还可能感到足踝不稳定、乏力、僵硬等症状。

足踝扭伤的处理

足踝扭伤后，及时采取正确的处理措施可以帮助减轻症状和促进愈合。

立即停止运动 在足踝扭伤后，应立即停止运动并找到安全的地方休息。这可以避免进一步损伤和减轻疼痛。

冷敷 使用冰袋或其他冷敷物对扭伤部位进行冷敷可以减轻疼痛和肿胀。每次冷敷时间不宜过长，建议不要超过20分钟~30分钟。

压迫 使用弹性绷带或护踝等对扭伤部位进行压迫可以减轻肿胀和瘀血。但要注意不要过紧，以免影响血液循环。

抬高 将患肢抬高可以帮助减轻肿胀和疼痛。可以使用枕头或

被子将患肢垫高。

药物治疗 口服或外用药物可以帮助缓解疼痛和消炎。但应在医生指导下使用。

功能锻炼 在医生指导下进行功能锻炼，可以帮助恢复足踝的功能和预防肌肉萎缩。

足踝扭伤的预防

预防足踝扭伤的方法有很多种，以下是一些有效的预防措施。

注意热身 在运动前进行适当的热身可以帮助提高肌肉的灵活性和保护能力。

穿合适的鞋子 选择适合运动的鞋子，可以提供更好的支撑和保

避免骨骼肌损伤的方法

□刘笑宇

骨骼肌是人体运动系统的重要组成部分，主要负责身体的运动、支持和保护。骨骼肌由许多肌肉纤维组成，每个肌肉纤维都是一个独立的肌肉单位。肌肉纤维通过肌腱与骨骼相连，通过收缩和放松来实现身体的运动。

骨骼肌的组成与功能

骨骼肌是人体运动系统的重要组成部分，主要负责身体的运动、支持和保护。骨骼肌由许多肌肉纤维组成，每个肌肉纤维都是一个独立的肌肉单位。肌肉纤维通过肌腱与骨骼相连，通过收缩和放松来实现身体的运动。

骨骼肌损伤的原因

骨骼肌损伤的主要原因包括运动不当、姿势不正确、过度使用、缺乏锻炼和外部冲击。如在运动前未进行充分热身、运动方式不当或运动量过大，都可能导致骨骼肌损伤。此外，长期保持不良姿势或缺乏锻炼也

可能对骨骼肌造成潜在伤害。

骨骼肌损伤的治疗

治疗骨骼肌损伤的方法取决于损伤的严重程度和症状。一般来说，轻度损伤可采用以下治疗方法：

冷敷 在损伤后24小时~48小时内，采用冷敷缓解疼痛和肿胀；48小时后，改用热敷促进血液循环和组织愈合。

药物治疗 根据需要，医生会开具止痛药或消炎药，以减轻疼痛和炎症。

物理治疗 包括按摩、理疗和康复训练等，旨在促进血液循环，加速组织愈合和恢复肌肉功能。

对于严重的骨骼肌损伤，如肌肉撕裂或骨折，可能需要手术治疗。在恢复期间，患者需要遵循医生的建议，保持足够的休息和饮食，逐步恢复运动。

避免骨骼肌损伤的方法

合理锻炼 适量的锻炼有助于增强骨骼肌肉，降低受伤的风险。然而，过度的运动和不当的锻炼方式往往会导致骨骼肌损伤。因此，在制定锻炼计划时，应充分考虑自己的身体状况和运动能力，量力而行。逐渐增加运动强度和时间，避免突然的剧烈运动和长时间的高强度训练。

正确的运动方式 正确的运动方式对于预防骨骼肌损伤非常重要。在进行各种运动时，应注意正确的姿势、技巧和呼吸方式。正确的姿势有助于分散身体重量，减少对骨骼和肌肉的负担。掌握正确的技巧有助于提高运动效果，降低受伤风险。正确的呼吸方式有助于保持身体稳定，增加肌肉的供氧量。

充足的准备活动 在进行正式运动之前，进行适当准备活动非常重要。准备活动有助于提高肌肉温度，增加血液循环，提高肌肉的灵活性和柔韧性。这有助于预防在运动中出现的骨骼肌损伤。然而，准备活动应适度，避免过度热身导致肌肉疲劳。

准备活动有助于提高肌肉温度，增加血液循环，提高肌肉的灵活性和柔韧性。这有助于预防在运动中出现的骨骼肌损伤。然而，准备活动应适度，避免过度热身导致肌肉疲劳。

准备活动有助于提高肌肉温度，增加血液循环，提高肌肉的灵活性和柔韧性。这有助于预防在运动中出现的骨骼肌损伤。然而，准备活动应适度，避免过度热身导致肌肉疲劳。

准备活动有助于提高肌肉温度，增加血液循环，提高肌肉的灵活性和柔韧性。这有助于预防在运动中出现的骨骼肌损伤。然而，准备活动应适度，避免过度热身导致肌肉疲劳。

肺癌的症状和诊治

□卢万里

因肺癌发病率高、死亡率高，堪称人类健康的“第一杀手”。那么，面对肺癌，我们应该如何早发现、早诊断、早治疗呢？如何预防呢？

肺癌的常见症状有哪些

咳嗽 患者可能出现持续性的咳嗽，特别是在早晨或寒冷的环境中。咳嗽可能伴有咳痰，通常为可疑的血丝痰或咖啡色痰。

呼吸困难 肺癌可能阻塞气道或扩散到肺组织，从而导致呼吸困难。这种症状在活动后更为明显。

胸痛 肺癌可能导致胸部不适或疼痛，尤其是在深呼吸时。如果癌症扩散到肋骨、脊柱或其他部位，疼痛可能放射到其他区域。

声音嘶哑 当肺癌侵犯或压迫喉神经时，患者可能出现声音嘶哑或变轻。

厌食、体重下降和疲劳 这些是常见的癌症症状，也可能是肺癌的表现之一。癌细胞的快速增长消耗了身体的能量，导致厌食、体重下降和疲劳。

如何诊断肺癌

如果患者出现以上症状，医生会根据症状和病史进行初步评估，并可能建议进一步进行评估检查来确认肺癌的诊断。

X线 胸部X线可以显示肺部阴影、肿块或其他异常。

CT(计算机断层成像)扫描 CT扫描可以提供更详细的影像，帮助医生确定肿瘤的位置、大小和扩散程度。

痰液检查 痰液检查可以帮助确定肺癌是否存在，并获得肿瘤细胞的类型和特征。

活检 通过从肺部取样，医生可以进行病理学检查，确诊肺癌并确定其类型和分级。

治疗方法

一旦确诊为肺癌，医生会制订一套个性化的治疗方案，以最大限度地减少癌症对患者身体的危害。治疗方法取决于肺癌的类型和分期，以及患者的整体健康状况。

手术切除 对于早期肺癌，手术切除是最常见的治疗方式之一。通过手术可以将癌细胞完全切除。

化疗 化疗是使用药物来杀死或控制癌细胞的生长。它通常

用于治疗晚期肺癌，以减缓疾病的进展或缓解症状。

放疗 放疗是使用高能射线来消灭癌细胞。它可以单独使用，也可以与化疗一起使用。

中医药治疗 肺癌晚期的治疗目的并非治愈，而是通过治疗减轻患者症状，提高生存质量，延长生命。

除了传统的治疗方法，还有一些新的治疗方法正在不断发展中，如靶向治疗和免疫治疗。靶向治疗利用特定药物来针对癌细胞的特定变异基因或蛋白，以抑制其生长和扩散。免疫疗法通过激活患者自身的免疫系统来攻击和杀死肿瘤细胞。

如何预防肺癌

戒烟 由于烟中含有亚硝胺

癌俗称疝气，是指人体正常的器官或组织离开其正常解剖部位，通过先天或后天形成的薄弱点、缺损或孔隙进入其他部位而引起的疾病。疝最多发生于腹部，又以腹外疝多见。腹外疝是由腹腔内的脏器或组织连同腹膜，经腹壁薄弱点或孔隙，向体表突出而形成。常见的腹外疝有腹股沟疝、脐疝、股疝、切口疝等，其中腹股沟疝较常见，有的地方称腹股沟疝叫“小肠气”。腹股沟疝分为斜疝和直疝两种，又以斜疝较多见，约占全部腹外疝的75%~90%。腹股沟疝男性占大多数，右侧比左侧多，主要表现为腹股沟区有肿块突出，开始时较小，咳嗽或腹部用力时出现，平卧或用手将肿块向腹内推送可消失，如未得到合适治疗，肿块会逐渐增大，并可降入阴囊，常伴有坠胀感。

疝气的发病原因

疝气的主要原因是腹壁强度降低和腹内压力的增高。腹壁强度降低有很多因素，如精索穿过腹壁形成潜在的孔隙、腹白线发育不良、手术切口愈合不良、年老体弱、肥胖所致腹壁肌肉萎缩、腹壁损伤等均可导致腹壁强度降低。另外，有些人体内腱膜中的胶原代谢异常，某些重要氨基酸含量减少也影响腹壁强度。

腹内压增高的原因也有很多，如慢性咳嗽、慢性便秘导致排便困难、前列腺增生导致排尿困难、腹水、妊娠、举重等都是腹内压增高常见原因。

疝气的危害

疝气虽然看似小病，但其潜在的

危险性不容忽视。

肠管嵌顿 当肠管进入疝囊后，由于疝囊的挤压作用，肠管无法回纳腹腔，造成嵌顿。长时间的嵌顿可能导致肠管缺血坏死，甚至穿孔。

急性腹膜炎 当肠管发生坏死穿孔后，会导致急性腹膜炎，严重的情况下会有高热、心率加快等症状，甚至出现休克。

影响生活质量 疝气患者会出现腹痛、腹胀、便秘等症状，严重影响生活质量。

治疗方法和预防措施

非手术治疗 对于年龄在6个月以下的小儿腹股沟疝，可以采取非手术治疗的方法，包括使用绷带或棉布制成的束带压迫腹股沟管内环以减轻疝块突出，部分患儿随着成长腹肌逐渐强壮，疝气有自行愈合可能，但这种方法并非都有效。

手术治疗 对于大多数的疝气患者，手术治疗是最有效的方法。常见的手术方式有传统疝修补术、无张力疝修补术和腹腔镜疝修补术。传统疝修补术主要是通过缝合加强腹壁薄弱区来完成的。而无张力疝修补术则是通过使用人工材料来加强腹壁薄弱处，如使用

勿以“疝”小而不为

□毛明新

疝俗称疝气，是指人体正常的器官或组织离开其正常解剖部位，通过先天或后天形成的薄弱点、缺损或孔隙进入其他部位而引起的疾病。疝最多发生于腹部，又以腹外疝多见。腹外疝是由腹腔内的脏器或组织连同腹膜，经腹壁薄弱点或孔隙，向体表突出而形成。常见的腹外疝有腹股沟疝、脐疝、股疝、切口疝等，其中腹股沟疝较常见，有的地方称腹股沟疝叫“小肠气”。腹股沟疝分为斜疝和直疝两种，又以斜疝较多见，约占全部腹外疝的75%~90%。腹股沟疝男性占大多数，右侧比左侧多，主要表现为腹股沟区有肿块突出，开始时较小，咳嗽或腹部用力时出现，平卧或用手将肿块向腹内推送可消失，如未得到合适治疗，肿块会逐渐增大，并可降入阴囊，常伴有坠胀感。

疝气的发病原因

疝气的主要原因是腹壁强度降低和腹内压力的增高。腹壁强度降低有很多因素，如精索穿过腹壁形成潜在的孔隙、腹白线发育不良、手术切口愈合不良、年老体弱、肥胖所致腹壁肌肉萎缩、腹壁损伤等均可导致腹壁强度降低。另外，有些人体内腱膜中的胶原代谢异常，某些重要氨基酸含量减少也影响腹壁强度。

腹内压增高的原因也有很多，如慢性咳嗽、慢性便秘导致排便困难、前列腺增生导致排尿困难、腹水、妊娠、举重等都是腹内压增高常见原因。

疝气的危害

疝气虽然看似小病，但其潜在的

危险性不容忽视。

肠管嵌顿 当肠管进入疝囊后，由于疝囊的挤压作用，肠管无法回纳腹腔，造成嵌顿。长时间的嵌顿可能导致肠管缺血坏死，甚至穿孔。

急性腹膜炎 当肠管发生坏死穿孔后，会导致急性腹膜炎，严重的情况下会有高热、心率加快等症状，甚至出现休克。

影响生活质量 疝气患者会出现腹痛、腹胀、便秘等症状，严重影响生活质量。

治疗方法和预防措施

非手术治疗 对于年龄在6个月以下的小儿腹股沟疝，可以采取非手术治疗的方法，包括使用绷带或棉布制成的束带压迫腹股沟管内环以减轻疝块突出，部分患儿随着成长腹肌逐渐强壮，疝气有自行愈合可能，但这种方法并非都有效。

手术治疗 对于大多数的疝气患者，手术治疗是最有效的方法。常见的手术方式有传统疝修补术、无张力疝修补术和腹腔镜疝修补术。传统疝修补术主要是通过缝合加强腹壁薄弱区来完成的。而无张力疝修补术则是通过使用人工材料来加强腹壁薄弱处，如使用

类的致癌物质，并且烟雾中也含有多多种致癌物质，会刺激到体内的致癌因子发生改变，会使患者的基因发生突变现象，诱发肺癌。

远离致病因素 日常生活中，应远离恶劣的环境和一些物理化学致癌物，避免吸入有害物质到体内，降低肺癌的发病率。

养成良好的生活习惯 平时应避免经常吸烟喝酒，清淡饮食，多吃一些易消化的食物，避免长时间食用辛辣刺激性的食物，多吃一些润肺的食物，如柚子、木耳、雪梨等。

如果患者有肺癌家族史，应定期到医院进行检查，可达到一定的预防肺癌的作用。

(作者供职于南阳市中心医院胸外科)

聚丙烯网片或膨化聚四氟乙烯网片，这种手术方法效果可靠，较传统疝修补术复发率明显降低。目前，基本替代了传统的疝修补术。腹腔镜疝修补术是一种微创手术，是将人工补片送入腹腔内封堵腹壁薄弱区，或将人工补片送入腹壁薄弱区的肌肉和腹膜之间以增加腹壁强度。这种手术方法术后患者疼痛轻、恢复快、住院时间短、复发率低，已成为主流的手术方式。

预防措施 预防疝气主要应降低腹腔内的压力，如积极治疗咳嗽、便秘等慢性疾病；肥胖者应减轻体重，吸烟者应戒烟；老年人应适当补充营养，增强腹壁强度等。

功能质量下降 经过多次使用的医疗器械会出现性能下降的情况。如，手术刀片会变钝，导致切割效果不佳；钳子咬合不良会导致夹持不牢固等。这些问题的出现会影响医疗效果。

(作者供职于深圳市龙岗区第二人民医院普外科)