

# 医药卫生报

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyzk@163.com

2023年  
12月5日  
每周二  
出版

# 国内中医药专家齐聚郑州 探讨中医经方学术经验继承

本报讯(记者刘 畅 通讯员李海涛 任从宁)日前,2023年中医经方大会在郑州举办。大会秉承“传承精华、守正创新”的宗旨,邀请全国各地的国医大师、全国名中医、岐黄学者、经方大家等48位专家进行学术分享,探讨中医经方学术经验继承和医疗服务能力提升。此次经方大会由中华中

药学会主办,河南中医药大学第一附属医院等承办;特设1个主论坛、5个分论坛,围绕经方治疗心血管疾病、脑病、脾胃肝胆疾病、肾脏疾病进行授课讲解;并设立青年论坛,让青年硕士、博士畅谈经方学习、分享经验。此次经方大会还融合了全国各地经方研究和临床应用的优质学术资源,邀请专家分享经

方应用的临床经验与研究成果,多层次、多维度展现经方的临床应用及新进展。此次经方大会邀请了国医大师王庆国、王晞星,以及全国名中医王阶等10位专家,分别做了《从柴胡桂枝汤看〈伤寒论〉对〈内经〉的继承》《桂枝类方与免疫相关性疾病》《冠心病中的经方应用》等学术报告。

此次经方大会是发扬中医药文化资源优势的平台。河南将以举办此次经方大会为契机,在加强古典医籍精华梳理和挖掘的同时,促进中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展研究;进一步推进中医药实现更高质量的传承创新发展,促进河南加快打造中医药强省。

责编 乘风娇 美编 乘风娇

5

### 每周关注

## 郑县:村卫生室里有了中医阁

本报记者 王平 通讯员 赵培恒

“郑县卫生健康委领导把这块沉甸甸的中医阁牌子授给俺,不仅是对俺医疗服务能力的肯定,还说明相关部门非常重视中医药事业在基层的发展。”郑县龙山街道崇文社区卫生室的张小明喜笑颜开。近日,该卫生室增挂了一块崭新的招牌——中医阁。

“全县的乡镇卫生院、村卫生室分别开展了中医阁、中医阁达标创建工作。”郑县卫生健康委相关负责人说,创建活动依托县中医院中医药适宜技术推广中心的师资力量,分期分批组织培训,对全县基层医疗卫生机构开展中医药适宜技术的理论知识培训和实践技能带教操作。医务人员学习期满后,由郑县卫生健康委颁发中医适

宜技术培训结业证书,大力提升基层医务人员的中医药诊疗水平,让群众在家门口享受中医药服务。

其中,被授予中医阁牌子的村卫生室必须能够开展6类(针灸、艾灸、刮痧、推拿、拔罐、中药汤剂)10项(毫针、腹针、脐针、关节运动推拿技术、经穴推拿技术、关节调整推拿技术、隔物灸、针罐技术、穴位贴敷技术、中药泡洗技术等)以上中医药适宜技术服务。此外,中药房、治疗室、煎药室、诊断室等都要按照标准统一设置。

“我已经熟练掌握了针灸、艾灸、火龙灸、推拿等中医药适宜技术。这些技术对治疗疼痛方面的疾病效果非常好。同时,中西医结合治疗儿科病、妇

科病等疑难杂症,也能够充分发挥中医药的特色优势。”张小明说。

去年,家住南后街社区的患者李秀敏患了蛇胆疮,胸前、后背出现了一些水泡,疼痛难忍。李秀敏四处求医,病情始终不见好转,就连晚上睡觉也需要侧卧,一旦蹭到水泡,疼痛更加厉害。就在李秀敏万般无奈的情况下,同社区患有同样疾病的刘某告诉她,郑县龙山街道崇文社区卫生室的张小明治疗这样的疾病有办法。

随后,李秀敏在老伴儿的陪伴下来到郑县龙山街道崇文社区卫生室。根据患者的实际情况,张小明采用中西医结合疗法,为其进行口服药和药物熏蒸治疗。经过5次治疗,李秀敏的

疼痛逐渐减轻;再经过几次治疗后,她的疾病基本治愈。事后,李秀敏和老伴儿专程来到该卫生室向张小明致谢。

在郑县家头镇北三郎庙村,徐向创的卫生室同样被授予了中医阁挂牌。该卫生室装饰得古香古色,室内摆放着切药片用的铡刀,以及药臼、筛子等传统的中药炮制工具。中医阁的牌匾被悬挂在卫生室门口,格外引人注目。

“徐向创的中医药技术是由他的父亲传授的。由于徐向创治疗颈肩腰腿痛有独到之处,周边地区不少群众甚至邻县的患者找他看病。因为治病有绝活儿,当地群众称他是‘神医’。”北三郎庙村党支部书记李明现说,大家称徐向创为“神医”,并不是

迷信说法,而是表明他的技术比较神奇。像徐向创这样的好医生,我们村里离不开他。

“前不久,俺腰椎间盘突出症的老毛病犯了,连走路都成了问题。今天是第10次治疗,俺已经能够下床行走了,疼痛感也减轻了不少。”正在做艾灸治疗的患者孙某向记者讲述中医药治疗效果。

为了方便群众,徐向创专门买了4个传统的砂锅放在卫生室,免费为患者煎药。如今,每天来看病的患者有四五十人。截至目前,全县13家乡镇卫生院、2家社区卫生服务中心实现了中医馆建设全覆盖,其中9家被评为“河南省示范中医馆”;同时,有40家村卫生室被授予中医阁挂牌。

## 党内组织生活优秀案例评选揭晓 濮阳市中医医院获表彰

本报讯(记者陈述明 通讯员丁林国 吴霜)近日,由省直工委开展的党内组织生活优秀案例评选揭晓。其中,濮阳市中医医院《深化“我为群众办实事”志愿服务》典型案例被评为党内组织生活优秀案例三等奖(实践活动类)。

此次省直工委开展的党内组织生活优秀案例评选,有省直各单位、省辖市等推荐报送的400多个参评案例,共有108个案例获奖,分别为一等奖23个、二等奖36个、三等奖49个,涵盖了政治教育、组织生活、实践活动3个类别。此次评选出的优秀案例聚焦学习贯彻党的二十大精神,围绕机关党组织在开展政治教育、党内组织生活、社会发展实践中形成的好经验好做法,展现了基层党组织和广大党员在改革发展主战场、维护稳定第一线、服务群众最前沿、实施“十大战略”中当先锋打头阵的生动形象,具有较强的政治性、思想性、示范性,部分获奖案例将编入机关党组织党内组织生活规范相关书目。

近年来,濮阳市中医医院积极探索“党建+”机制,打造服务型党组织,持续深化“我为群众办实事”实践活动,常态化组织党员到社区报到,深入开展中医药文化科普、健康宣讲、义诊、精神文明建设等为群众办实事志愿服务;以“基地建设+协同服务”为模式,打造“我为群众办实事”的活动品牌;以“专业优势+精准服务”为抓手,积极拓宽“我为群众办实事”的渠道;以“科普宣传+日常教育”为抓手,不断扩大“我为群众办实事”的影响力。

## 漯河市中医院 八段锦健身教学进机关

本报讯(记者王明杰 通讯员田贺晓)记者12月3日从漯河市中医院获悉,该院医联体办公室邀请医院八段锦专业老师、护士长张瑞走进漯河市委老干部活动中心,开展八段锦健身教学,丰富机关干部职工的文体生活,加强健康教育。

张瑞从人们在工作生活中遇到的常见病、多发病讲起,结合中医养生保健知识,强调了练习八段锦对改善人们不良生活习惯的好处。张瑞说,作为中医传统的养生功法,八段锦融合了中医的阴阳五行、经络学说,具有养心益肺、调理脾胃、强肝益肾,是一套功效全面、防病治病、延年益寿的养生法宝。大家要保持良好的运动方式和健康的生活方式,树立健康生活的理念,形成科学文明的生活习惯。坚持练习八段锦,可以传导气血,宽胸理气,降心火,平肝阳,增加气血运行速度。

讲座结束后,张瑞带领大家练起了八段锦动作。大家认真学习,全身心投入,在一招一式中感受八段锦强身健体的魅力。

下一步,漯河市中医院将继续开展“中医药文化进机关”等活动,把健康知识送到基层,送到群众身边,不断促进大家提升身体素质。

## 中牟县中医院 提升急危重症救治能力

本报讯(记者李志刚 通讯员张颖)近日,中牟县中医院医学科、护理部和急诊科联合开展急危重症救治能力提升专题培训,进一步提升医务人员的急救救治水平。

此次培训分为理论知识讲解、现场操作演示和模拟实训3个环节,以心肺复苏及电除颤的使用为主要培训内容,为医务人员带来了一场生动实用的急救知识培训。

在培训中,中牟县中医院急诊科医生郑文彬、护士长宏赛分别围绕心肺复苏及电除颤的使用等相关知识,进行了理论讲解;急诊科医生万传奇、护士长宏赛利用模拟人,从评估施救环境、判断患者意识、胸外心脏按压部位、按压深度、按压

频率、除颤仪使用方法和注意事项等方面,对心肺复苏和电除颤进行了现场演示和实际操作。

参与培训人员分组进行模拟实训,急诊科医生给予现场指导、纠错。通过此次培训,参训人员熟练掌握了心肺复苏和电除颤使用的操作技能,纷纷表示受益匪浅。

此次专题培训进一步强化了医务人员的岗位责任意识,全面提高了医务人员对急危重症患者病情变化的预判性,巩固了急危重症救治的医疗和护理知识。

中牟县中医院将以此次培训为契机,把救治患者生命作为第一要务,不断强化急诊急救理论知识学习,提升专业技能,守护群众健康。



## 嵩县:中医康养文化深入人心

本报讯(记者刘永胜 通讯员李维娜 王义飞)11月26日,嵩县首届中医康养文化节在嵩州公园和两程路步行街举行。这个由嵩县健康养生产业链专班主办、嵩县中医院承办、多部门参与的杏林盛会,成为该县奋力打造“中原药谷·康养胜地”品牌的一大亮点。

当天,嵩县中医院在活动现场设置趣味中医区、中医非药物疗法体验区、中医药特色文化体验区、义诊体验区,全力以赴助力嵩县中医康养文化节。

在趣味中医区,嵩县中医院医务人员现场展示八段锦,传授呃逆、落枕、失眠、高血压病等的穴位治疗、保健技巧;药剂科、药学部精心准备了中药辨识、中医药猜谜等中医药趣味活动。

在中医非药物疗法体验区,医务人员开展针灸、刮痧(如上图)、耳穴压豆、火龙罐、平衡罐、颈肩按摩康复、推拿等一系列传统中医药疗法,让大家体验中医药特色疗法。在中医药特色文化体验区,医务人员现场制作祛湿茶、酸梅汤、姜枣茶等中药茶饮,并讲解其配方及功效。在义诊

体验区,省、市、县名老中医应邀坐诊,为百姓提供体质辨识、健康咨询等服务。

统计结果显示,此次中医康养文化节为群众免费测量血压、血糖,开展非药物疗法1200余人,中医药猜谜、中草药辨识2000余人,体质辨识、经络检测1460余人,提供义诊、健康咨询3100余人次,发放中医药健康科普资料2000余份,普及了中医药适宜技术,让老百姓切实感受到了中医药在疾病预防、保健、养生、康复等方面的独特魅力。

### 中医故事

## “葫芦灸”送到家门口

本报记者 李志刚 通讯员 杨文燕 文/图

“哎呀!护士小姐姐,你出来了。出院后我可想你们啦!”近日,李女士笑着将濮阳市中医院妇产科护士王漾迎进家门。

在住院期间,李女士因为盆腔炎导致下腹部坠胀不适,进行了“葫芦灸”治疗。说起“葫芦灸”的疗效,她竖起了拇指。出院后,她学会了在“医护到家”平台下单,享受上门服务。

一阵寒暄过后,王漾看了看李女士的舌质脉象,然后和院内值班医生沟通评估,判断李女士可以继续“葫芦灸”治疗。李女士签订知情同意后,王漾就开始为她治疗了。

据王漾介绍,进行“葫芦灸”前,先涂抹老姜油,按摩腹部20分钟,打开穴位;然后以脐部(神阙穴)为中心投放特制的药饼,将五根艾条插入葫芦内的钢钉上点燃;将点燃艾条的葫芦放在施灸部

位的药饼上(如右图),用大浴巾包裹灸底部,与皮肤紧贴,确保无烟雾溢出。进行“葫芦灸”时,患者会感觉艾热由腹部传遍全身,整个身体都在吸收热量,温热舒适。

“李姐,治疗结束了,您感觉怎么样?”一小时后,王漾轻轻地叫醒已经睡着的李女士。

“挺舒服的,我不知不觉睡了一觉。拿开葫芦后,我的整个身体都感觉特别轻松。最近,即使在月

经期间,我的肚子也不痛了。现在我都已经成了‘葫芦灸’的忠实粉丝啦!”

“舒服就行,治疗后需要多喝温开水。‘葫芦灸’可以连续做几天,但是要避开经期。这样效果更好!”王漾一边观察李女士治疗部位的皮肤情况,一边介绍注意事项。

“护士小姐姐,太感谢你了。‘医护到家’太方便了,我要向身边的朋友好好宣传一下!”

