

如何正确使用止痛药

□赵忠芹

在日常生活中,我们难免会遇到各种疼痛,如头痛、关节痛、牙痛等。止痛药作为一种快速缓解疼痛的药物,在日常生活中扮演着重要角色。然而,不正确使用止痛药不仅可能无法有效缓解疼痛,还可能带来一系列不良反应。因此,了解如何正确使用止痛药,是一件很重要的事情。本文将带你了解止痛药的种类、使用方法和注意事项,帮助你科学缓解疼痛。

止痛药的种类与特点

止痛药包含两种:一种是非处方止痛药,另一种是处方止痛药。

非处方止痛药包括阿司匹林、布洛芬、对乙酰氨基酚等,常用于缓解轻度至中度疼痛。这类药物相对安全,但长期大量使用可能导致胃溃疡、胃出血等不良反应。

对于中度至重度疼痛,医生通常会使用处方止痛药,如可待因、羟考酮、吗啡等。这类药物具有较强的镇痛作用,但长期使用可能导致成瘾性、便秘、呼吸抑制等严重问题。

如何正确使用止痛药

按照说明书或医生的指导使用。在使用止痛药前,应仔细阅读药物使用说明书或遵医嘱。要了解药物的用法、用量及注意事项,避免因使用不当导致不良反应。

按时服药 疼痛是一种持续的状态,因此应按时服用止痛药,以维持药物在体内的有效浓度。要避免在疼痛时才服药,以免影响药物效果。

阶梯用药 要根据疼痛程度选择止痛药。轻度疼

痛可选用非处方止痛药,中度疼痛可选用弱阿片类药物,重度疼痛可选用强阿片类药物。逐步升级用药,不要一开始就使用强效药。

注意药物相互作用 在使用止痛药时,应注意与其他药物的相互作用。慢性病患者应告知医生正在使用的药物,避免因药物相互作用导致不良反应。

谨慎使用非处方止痛药 虽然非处方止痛药相对安全,但是长期大量使用可能会产生不良反应,如胃溃疡、出血等。因此,在使用非处方止痛药时,应遵循适量、短期

使用止痛药的注意事项

在使用止痛药的过程中,若疼痛持续不减甚至加重,应立即就医,不要盲目用药,从而延误治疗时机。

综上所述,正确使用止痛药对于缓解疼痛至关重要。我们应了解止痛药的种类与特点,掌握正确的用药方法。通过科学合理地使用止痛药,我们可以更好地应对生活中的各种疼痛问题,提高生活质量。同时,我们应警惕使用止痛药的误区与潜在风险,确保用药安全。

(作者供职于山东省金乡县人民医院)

使用止痛药的注意事项

在使用止痛药的过程中,若疼痛持续不减甚至加重,应立即就医,不要盲目用药,从而延误治疗时机。

综上所述,正确使用止痛药对于缓解疼痛至关重要。我们应了解止痛药的种类与特点,掌握正确的用药方法。通过科学合理地使用止痛药,我们可以更好地应对生活中的各种疼痛问题,提高生活质量。同时,我们应警惕使用止痛药的误区与潜在风险,确保用药安全。

(作者供职于山东省金乡县人民医院)

儿童和老年人如何安全用药

□朱敏

由于年龄的关系,儿童和老年人的解剖生理特点、生化功能与成年人有着很大差别,因此药物在儿童和老年人体内的分布、吸收、代谢、排泄与成年人有很大差别,所表现出来的药物效果和不良反应也不同。为了确保儿童和老年人安全用药,我们需要了解相关知识,找到适合他们的用药方法。那么,儿童和老年人该如何用药呢?下面,我简单介绍一下相关知识。

儿童的生理发育尚不成熟,机体对药物的吸收、代谢和排泄能力与成年人有所不同。以下是

一些值得注意的儿童用药事项:1.按年龄和体重用药。儿童用药需要根据年龄和体重来确定合适的剂量。因为体重不同,同一种药物对儿童可能有不同的影响。需要在儿科医生或药师的指导下正确计算和给予适当的剂量。2.注意用药安全。儿童与成年人相比,更容易发生药物不良反应。因此,在给儿童选择药物时,要优先考虑安全性。避免使用含有黄体酮、阿司匹林等成分的药品,因为这些成分可能会对儿童的身体产生负面影响。不仅如此,还要注意不滥用抗生

素,以及不要将药物与牛奶、果汁等同时服用,以免影响身体对药物的吸收。不能服用多种退热药。不建议两种退热药交替使用,也不建议同时服用两种退热药,这样可能会增加儿童的肝肾负担,造成不良反应。3.注意药物不良反应。儿童对药物的反应往往比成年人更敏感,有时会出现不良反应。儿童的肝肾功能还不健全,联合用药可能会造成肝肾功能损伤。如果儿童出现异常,应立即停止用药,并及时就医。

老年人的生理功能逐渐衰退,适应能力和耐受能力变差,会

影响对药物的吸收、分布、代谢和排泄,加上老年人经常同时服用多种药物,很容易发生药物不良反应。老年人在用药过程中需要注意以下事项:1.避免多药并用。老年人可能同时患有多种疾病,需要使用多种药物来治疗。在使用药物时,要注意避免不必要的药物并用。使用的药物过多可能会导致药物相互作用,增加发生不良反应的风险。2.定期复查。老年人通常需要持续使用药物来控制慢性病。为了确保药物的安全性和有效性,建议老年人与医生沟通,让医生评估是否需要

调整药物剂量或更换药物。3.注意药物与食物的相互作用。老年人应咨询医生,了解所使用的药物是否会受到食物的干扰。

儿童和老年人的用药安全性是需要全社会高度重视的问题。了解相关知识,正确用药,能保障儿童和老年人的健康。任何时候,都应该在医生或药师的指导下用药,并且定期到医院进行复查,让医生评估用药效果。

(作者供职于山东省聊城市人民医院内分泌科)

常用的抗炎药,你用对了吗

□王焕青

抗炎药是一类常用的药物,可用于缓解炎症、降低体温、减轻疼痛等。不同的抗炎药可以用来治疗不同类型的炎症。正确使用抗炎药不是一件容易的事情。在使用这类药物时,需要谨慎,以免增加健康风险。本文将介绍一些常见的抗炎药及抗炎药正确的使用方法,帮助患者更好地了解和应用抗炎药。

抗炎药的主要类型 我们先了解一下抗炎药的主要类型。抗炎药有两大类:一类是甾体抗炎药,另一类是非甾体抗炎药。在日常生活中,我们常用的抗炎药为非甾体抗炎

药。非甾体抗炎药的抗炎作用较强,对炎症性疼痛有良好的治疗效果。根据化学结构,非甾体抗炎药可以分为水杨酸类抗炎药、苯胺类抗炎药、吡唑类抗炎药、杂环芳基乙酸类抗炎药、丙酸类抗炎药、灭酸类抗炎药、烯醇酸抗炎药和其他。常用的阿司匹林(乙酰水杨酸)属于水杨酸类抗炎药,水杨酸钠、奥沙洛芬、双水杨酯等也属于水杨酸类抗炎药;对乙酰氨基酚属于苯胺类抗炎药;布洛芬、氟比洛芬、萘普生、酮洛芬、非诺洛芬等属于丙酸类抗炎药。非甾体抗炎药的作用机制是抑制前列腺素合

成。前列腺素是炎症反应中一类活性很强的炎症介质,对血管、炎症细胞和其他组织具有多种作用。

如何正确使用抗炎药 根据症状选择合适的药物 不同的非甾体抗炎药可能对不同类型的炎症有不同的疗效,因此在选择药物时应考虑具体的症状和疾病类型。例如,关节炎患者选用布洛芬,能有效缓解关节疼痛和炎症。

注意药物剂量 使用非甾体抗炎药,应听从医生的建议。过量使用非甾体抗炎药可能会导致胃肠道反应(如胃溃疡)、皮肤

反应(如皮疹)、肝肾功能损害等。

注意药物禁忌证和不良反应 非甾体抗炎药可能会引发一系列不良反应,如胃肠道不适、肝肾功能损害、血压升高、头痛、精神错乱等。特殊人群,如孕妇、哺乳期妇女、机械操作人员等,要慎用或禁用抗炎药。在使用抗炎药前,应该了解相关禁忌证和注意事项,以免造成严重后果。

与其他药物相互作用 抗炎药可能与其他药物相互作用,影响药效或增加发生不良反应的风险。在使用抗炎药前,应该告诉

医生正在使用的其他药物,以便获得专业的用药建议。

不能长期或过量使用 长期或过量使用某些抗炎药可能导致健康问题,如肾脏问题、心血管问题等。如果需要长期使用抗炎药,应该在医生的指导下进行,并定期进行健康监测。

综上所述,正确使用抗炎药非常重要。在使用这类药物之前,最好咨询医生,听从医生的建议,合理用药。不合理用药会带来健康风险,因此保持谨慎和理性非常重要。

(作者供职于山东省东营市河口区新户镇中心卫生院)

退热药的种类和使用方法

□赵伟琳

发热是一种机体防御性反应。高热可引起并发症,此时需要使用退热药。了解退热药的种类、使用方法及注意事项,很有必要。本文将为你详细介绍退热药的相关知识,帮助你合理使用退热药。

常用的退热药有哪些 退热药是用于缓解发热症状的药物。常用的退热药有以下几种:

苯胺类退热药 代表药物对乙酰氨基酚,又名扑热息痛,是通过抑制体内的环氧化酶来降低前列腺素的合成,达到退热的目的。这种药可缓解轻度至中度的疼痛和发热,是常用的退热药之一。

洛芬,可通过下丘脑体温调节中枢产生解热作用,是一种比较安全的退热药,可缓解轻度至中度的疼痛和发热。

水杨酸类退热药 代表药物阿司匹林,又名乙酰水杨酸,其退热作用机制可能是通过下丘脑体温调节中枢,使外周血管扩张,皮肤血流增加,出汗,不断散热而降温。这种药不仅具有退热功能,还有抗炎、抑制血小板聚集等功能。需要注意的是,阿司匹林可引起胎儿异常,妊娠期妇女尽量避免使用。18岁以下的患者一般不建议使用阿司匹林来退热。

双氯芬酸、吲哚美辛等也具有一定的退热作用。在使用退热药时,需要注意药物的剂型、

使用方法、不良反应和注意事项,应在医生的指导下合理用药。

退热药的使用方法 阅读说明书 在使用任何药物之前,务必仔细阅读说明书,确保了解正确的使用方法和剂量。

多喝水 发热时身体容易脱水。多喝水不仅有助于降温,还有助于药物更好地发挥作用。

注意用药时间 尽量在餐后服用退热药,以减轻对胃黏膜的刺激。

不宜同时使用多种退热药 若患者同时服用多种退热药,出现消化道溃疡或出血等不良反应的风险大大增加。若同时使用其他药物,应咨询医生,在医生的指导下用药。

使用退热药的注意事项 过敏体质者慎用 有退热药过敏史的患者在使用退热药时应特别注意,避免使用引起过敏的药物。

肝肾功能不全者慎用 退热药在体内的代谢需要经过肝脏和肾脏。肝肾功能不全的患者使用退热药时应谨慎,避免加重肝肾负担。

儿童用药要谨慎 儿童的肝肾功能尚不完善,在儿童开具退热药时,医生会根据儿童的体重和年龄调整药物剂量。

发热的病因要查明 退热药只能缓解症状,不能根除引起发热的病因。在使用退热药的同时,应积极治疗引起发热的疾

病。

密切观察不良反应 在使用退热药的过程中应密切观察不良反应,如呼吸困难、皮肤瘙痒、胃肠道不适等。如果出现不良反应,要及时停药,并咨询医生。

遵循医生的建议 在使用退热药前,应咨询医生。孕妇、哺乳期妇女和老年人等特殊人群,更应重视安全用药,要在医生的指导下用药。

总而言之,了解退热药的种类、使用方法和注意事项有助于正确使用药物,缓解发热带来的不适。在用药的过程中,如果有任何疑问或不适应,应及时咨询医生。

(作者供职于山东省莱阳市人民医院)

糖尿病是一种慢性代谢性疾病,以血糖水平升高为特征。长期高血糖会导致多种并发症,如视网膜病变、肾脏病变、神经病变、周围血管病变等。因此,糖尿病患者需要长期进行药物治疗,以控制血糖水平。

糖尿病的药物治疗 糖尿病的药物治疗主要有以下几种:

胰岛素 适用于1型糖尿病患者和口服降糖药及饮食控制无效的2型糖尿病患者。胰岛素是一种蛋白质激素,能够降低血糖水平。根据作用时间和效果,胰岛素可以分为速效胰岛素、短效胰岛素、长效胰岛素等不同类型。

口服降糖药 主要用于2型糖尿病患者。口服降糖药通过不同的机制降低血糖水平,包括增加胰岛素分泌,减缓肠道对葡萄糖的吸收,抑制肾脏对葡萄糖的吸收等。常见的口服降糖药有双胍类药(如二甲双胍)、 α -葡萄糖苷酶抑制剂、噻唑烷二酮类药(如罗格列酮)、DPP-4抑制剂(二肽基肽酶-4抑制剂)、SGLT-2抑制剂(如达格列净)等。

GLP-1受体激动剂 GLP-1受体激动剂也叫胰高血糖素样肽-1受体激动剂,主要用于并发心脑血管疾病的体重超重的2型糖尿病患者。GLP-1受体激动剂是一种肠道激素,能够刺激胰岛素分泌,抑制胰高血糖素分泌,延缓胃排空速度等。GLP-1受体激动剂通过模拟GLP-1(胰高血糖素样肽-1)的作用,降低血糖水平,并且不会引起低血糖。常见的GLP-1受体激动剂有利拉鲁肽、司美格鲁肽、度拉糖肽等。

如何选择适合自己的药物 糖尿病患者应根据自己的具体情况和医生的建议选择药物。

首先,患者要明确自己的糖尿病类型。1型糖尿病患者需要使用胰岛素治疗,而2型糖尿病患者可以选择口服降糖药、GLP-1受体激动剂等。如果患者同时有其他疾病或并发症,还需要考虑药物之间的相互作用。

其次,患者要考虑年龄、体重、肾功能等因素。例如,老年糖尿病患者可能不适合使用强力降糖药物,以免发生低血糖;肾功能不全的患者需要避免使用对肾脏有损害的药物;肥胖患者可以考虑使用双胍类药物等。

再次,患者要考虑自己的经济状况和依从性。药物治疗需要长期坚持。患者需要考虑自己能否承担药物费用,以及能否按照医嘱规律服药。

最后,患者要密切关注药物的疗效和副作用。患者应定期监测血糖水平,并记录下来,便于评估药物的疗效。同时,患者要观察药物是否有不良反应,如低血糖、胃肠道不适等,如果有需要,可以在医生的指导下调整药物种类和剂量。

总而言之,糖尿病患者应根据自己的具体情况选择合适的药物,并在医生的指导下进行治疗。同时,患者要合理饮食、适量运动和保持健康的生活方式,以达到更好的治疗效果。

(作者供职于山东省聊城市人民医院内分泌科)

影响药物疗效的关键因素

□赵甲庭

药物代谢与药代动力学是药学领域的重要研究方向。了解药物代谢与药代动力学相关知识,对制订药物治疗方案、预测药物的疗效和安全性具有重要意义。本文将介绍药物代谢与药代动力学的基本概念、研究方法及其影响药物疗效的关键因素。

药物代谢与药代动力学的基本概念 药物代谢是指药物在体内经过一系列生物化学反应,转化为活性或非活性物质的过程。药物代谢通常发生在肝脏,也可能发生在其他组织,如肠道、肺、肾等。药物代谢的主要功能是使药物失去活性,从而消除或减轻药物的毒性和副作用。药物代谢也可能产生新的活性物质,导致药物不良反应。

药代动力学 药代动力学是研究药物在体内的吸收、分布、代谢和排泄过程及其动态变化的科学。药代动力学的主要研究内容包括药物的剂量、给药途径、给药时间、药物浓度与时间的关系等。药代动力学为临床医生提供药物在体内的行为和作用的信息,有助于医生制订合理的药物治疗方案。

影响药物疗效的关键因素 药物的代谢速率 药物的代谢速率决定了药物在体内的浓度变化,从而影响药物的疗效。一般来说,代谢速率较快的药物在体内的浓度较低,可能导致疗效不佳;而代谢速率较慢的药物在体内的浓度较高,可能导致毒性增加。因此,选择药物时,要考虑其代谢速率。

药物的剂型和给药途径 药物的剂型和给药途径影响药物在体内的吸收、分布和排泄过程,从而影响药物的疗效。例如,口服的药物需要经过胃肠道吸收,可能受到食物、胃酸等因素的影响;静脉注射的药物可以直接进入血液循环,起效较快。因此,选择合适的剂型和给药途径,对于保证药物的疗效具有重要意义。

个体差异 个体差异是指不同个体之间在药物代谢和药代动力学方面的差异。个体差异主要是由遗传、年龄、性别、体重等因素决定的。由于个体差异,同一种药物在治疗不同的患者时可能出现不同的疗效。因此,在选择药物时,要考虑个体差异。

药动学模型 药动学模型是描述药物在体内的吸收、分布、代谢和排泄过程及其动态变化的理论模型。常用的药动学模型有一级动力

糖尿病患者的药物治疗

□章慧玲

糖尿病患者应根据自己的具体情况和医生的建议选择药物。

首先,患者要明确自己的糖尿病类型。1型糖尿病患者需要使用胰岛素治疗,而2型糖尿病患者可以选择口服降糖药、GLP-1受体激动剂等。如果患者同时有其他疾病或并发症,还需要考虑药物之间的相互作用。

其次,患者要考虑年龄、体重、肾功能等因素。例如,老年糖尿病患者可能不适合使用强力降糖药物,以免发生低血糖;肾功能不全的患者需要避免使用对肾脏有损害的药物;肥胖患者可以考虑使用双胍类药物等。

再次,患者要考虑自己的经济状况和依从性。药物治疗需要长期坚持。患者需要考虑自己能否承担药物费用,以及能否按照医嘱规律服药。

最后,患者要密切关注药物的疗效和副作用。患者应定期监测血糖水平,并记录下来,便于评估药物的疗效。同时,患者要观察药物是否有不良反应,如低血糖、胃肠道不适等,如果有需要,可以在医生的指导下调整药物种类和剂量。

总而言之,糖尿病患者应根据自己的具体情况选择合适的药物,并在医生的指导下进行治疗。同时,患者要合理饮食、适量运动和保持健康的生活方式,以达到更好的治疗效果。

(作者供职于山东省聊城市人民医院内分泌科)

影响药物疗效的关键因素

□赵甲庭

药物代谢与药代动力学是药学领域的重要研究方向。了解药物代谢与药代动力学相关知识,对制订药物治疗方案、预测药物的疗效和安全性具有重要意义。本文将介绍药物代谢与药代动力学的基本概念、研究方法及其影响药物疗效的关键因素。

药物代谢与药代动力学的基本概念 药物代谢是指药物在体内经过一系列生物化学反应,转化为活性或非活性物质的过程。药物代谢通常发生在肝脏,也可能发生在其他组织,如肠道、肺、肾等。药物代谢的主要功能是使药物失去活性,从而消除或减轻药物的毒性和副作用。药物代谢也可能产生新的活性物质,导致药物不良反应。

药代动力学 药代动力学是研究药物在体内的吸收、分布、代谢和排泄过程及其动态变化的科学。药代动力学的主要研究内容包括药物的剂量、给药途径、给药时间、药物浓度与时间的关系等。药代动力学为临床医生提供药物在体内的行为和作用的信息,有助于医生制订合理的药物治疗方案。

影响药物疗效的关键因素 药物的代谢速率 药物的代谢速率决定了药物在体内的浓度变化,从而影响药物的疗效。一般来说,代谢速率较快的药物在体内的浓度较低,可能导致疗效不佳;而代谢速率较慢的药物在体内的浓度较高,可能导致毒性增加。因此,选择药物时,要考虑其代谢速率。

药物的剂型和给药途径 药物的剂型和给药途径影响药物在体内的吸收、分布和排泄过程,从而影响药物的疗效。例如,口服的药物需要经过胃肠道吸收,可能受到食物、胃酸等因素的影响;静脉注射的药物可以直接进入血液循环,起效较快。因此,选择合适的剂型和给药途径,对于保证药物的疗效具有重要意义。

个体差异 个体差异是指不同个体之间在药物代谢和药代动力学方面的差异。个体差异主要是由遗传、年龄、性别、体重等因素决定的。由于个体差异,同一种药物在治疗不同的患者时可能出现不同的疗效。因此,在选择药物时,要考虑个体差异。

药动学模型 药动学模型是描述药物在体内的吸收、分布、代谢和排泄过程及其动态变化的理论模型。常用的药动学模型有一级动力