辨治脑胶质瘤术后疾病两则

□郑玉玲

定痫丸合复方大承气汤治疗脑胶质瘤术后综合征

田某，男性，64岁。患者2017年6月初莫名其妙地出现流口水，好忘事，头部昏沉，白天没精神，嗜睡。患者自己和家人都觉得是患者的脑部出问题了。患者在家人陪同下到郑州市某医院做头颅磁共振检查，结果显示：右颞叶、右脑岛及右底节区占位，性质待查。医生建议患者立即进行手术切除肿瘤。经过和家人商量，患者没有选择手术，随后到北京市某医院又做了一次头颅磁共振检查，结果相同。北京某医院的医生也建议患者进行手术治疗。同家人商议后，患者回到郑州某医院进行了手术治疗。术后，经过病理检查，患者被确诊为脑胶质瘤，并进行了放疗和化疗，以防止复发。虽然手术顺利，但是患者经常出现流口水、头部昏沉等症状。患者很纳闷，为什么脑部的肿瘤已经切除了，但是症状没有缓解呢？

在住院治疗期间，患者从医生那里了解到，自己患的是脑胶质瘤，属于恶性，虽然手术很成功，术后又进行了放疗和化疗，但是复发的可能性还是比较大的。于是，患者就想找中医肿瘤专家，进行中医药治疗。

初诊 2017年9月19日。患者已经做过脑胶质瘤切除手术，术后进行了放疗和化疗，但一直流口水，头部昏沉，乏力、嗜睡，健忘，大便干，舌质偏红、苔厚腻，脉滑。

诊断 脑胶质瘤术后综合征。

辨证 痰湿壅塞、蒙蔽清窍、腑气不通。

治则 燥湿化痰、醒脑开窍、通腑降浊。

方药 定痫丸合复方大承气汤加减。陈皮12克，清半夏12克，茯苓15克，炙甘草6克，天麻15克，川贝母12克，茯神15克，胆南星12克，石菖蒲30克，远志15克，全蝎5克，琥珀3克（研末冲服），僵蚕10克，大黄3克，芒硝3克（冲服），枳实9克，厚朴12克。共14剂。每天1剂，头煎、二煎共取药液400毫升，分2次服用（上午10时服一次药，下午4时服一次药），每次服200毫升。

二诊 2017年10月17日。患者服药后，流口水的症状明显减轻，其他不适症状稍有减轻，大便通畅。患者自觉比以前有精神，食欲好转。上方去掉芒硝，继续服用28剂，煎服方法同上。

三诊 2017年12月19日。患者服药后，病情稳定，各方面情况均好转。近来，患者时有腹泻。上方去掉大黄、枳实，加焦山楂、炒麦芽、焦神曲各15克，继续服用28剂。

四诊 2018年3月13日。患者服药后，流口水的症状基本消失，健忘、嗜睡明显改善，偶有头痛，又出现大便干（3天~4天1次），舌质淡红、苔腻，脉沉。

方药 定痫丸合复方大承气汤加减。桃仁15克，赤芍30克，莱菔子9克，大黄6克，枳实12克，厚朴15克，石菖蒲30克，远志12克，胆南星12克，全蝎5克，琥珀3克（研末冲服），僵蚕10克，莪术15克，夏枯草15克，浙贝母30克。共15剂。患者服上方后大便通畅，精神、饮食、睡眠均恢复正常。

辨治思路 这是一位老年患者，出现流涎、嗜睡、健忘等症状。头颅磁共振检查提示脑部占位，术后经病理检查被确诊为脑胶质瘤。患者通过手术切除肿瘤后，又进行了放疗和化疗治疗，流涎、头部昏沉、嗜睡等症状不减，转而寻求中医治疗。从患者初诊情况来看，虽然已经手术切除脑部病灶，术后又进行了放疗和化疗，但长期形成的脏腑失调、痰瘀蕴结、蒙蔽清窍的病机没有得到纠正。因此，患者流涎、健忘、嗜睡等症状仍然存在。辨证为痰湿壅塞、蒙蔽清窍、腑气不通。治宜燥湿化痰、醒脑开窍、通腑降浊。方选（具有化痰开窍、安神定志功效）定痫丸合（具有涤荡邪秽功效）复方大承气汤加减治疗。定痫丸出自《医学心悟》。方中半夏、茯苓、陈皮，化痰理中；贝母、胆南星，清热消痰；全蝎、僵蚕、天麻，善解顽痰；石菖浦、远志、伏神，祛痰开窍、宁心安神；琥珀，镇心安神。因患者大便不通，故合用大承气汤以通腑降浊。大承气汤出自《伤寒论》，方中大黄泄热通便、涤荡肠胃，芒硝泄热通便、软坚润燥，厚朴、枳实行气散结、消痞除满。这4味药材的加入，使方剂有效发挥醒脑开窍的功效。患者服药后在短期内就有了显著的疗效。

以后的二诊、三诊、四诊中，笔者均以定痫丸为基础方加减，并密切观察患者的大便情况，确保腑气通畅。

镇肝熄风汤合复方大承气汤治疗脑胶质瘤术后高血压病

张某，男性，65岁。患者从2017年5月开始出现嗜睡、打哈欠、浑身乏力，以及不自觉流口水等症状，当时还以为是面瘫，就去附近诊所治疗，但治疗一周症状没有缓解。患者到郑州市某医院就诊，脑部磁共振检查结果显示脑部有肿瘤。看到这样的检查结果，患者的子女们不放心，第二天就陪同患者到北京某医院再次进行检查，结果显示脑部右颞叶、右基底节区占位，进一步诊断为高级别脑胶质瘤。医生建议患者尽快手术治疗。

听到需要手术治疗，患者和家人都十分着急，考虑到在北京治病会有诸多不便，全家人商量后决定回到郑州做手术。于是，患者在郑州市某医院做了脑胶质瘤切除手术，术后进行联合化疗4个周期，放疗30次。

治疗结束后，患者一直精神不振，头痛，血压170~180/100~115毫米汞柱（1毫米汞柱=133.322帕），食欲差，嗜睡，健忘，大便干（4天~5天1次）。患者的体质下降非常明显，跟手术前对比简直判若两人，患者内心非常痛苦。看到患者这么痛苦，其子女们都十分着急，决定寻求中医治疗。

初诊 2017年10月17日。患者的主要症状是头痛，嗜睡，健忘，眠差，小便正常，大便干（4天~5天1次），舌质淡红、苔厚腻，脉弦滑，血压165/100毫米汞柱。

诊断 脑胶质瘤术后高血压病。

辨证 肝阳上亢、痰瘀互结、浊气上逆。

治则 平肝潜阳、化痰活瘀、通腹降浊。

方药 镇肝熄风汤合复方大承气汤加减。怀牛膝30克，代赭石10克，生龙骨15克，生牡蛎15克，龟甲15克，生白芍12克，玄参12克，天冬15克，生麦芽15克，桃仁12克，赤芍30克，炒莱菔子12克，大黄4克，枳实12克，厚朴12克。共15剂。每天1剂，水煎服，每剂药头煎、二煎共取药液400毫升，混合后分2次服用（上午10时一次，下午4时服药一次）。

二诊 2017年11月27日。患者服上方后头痛好转，血压下降至145/95毫米汞柱左右，食欲好转，便秘明显缓解，睡眠差，舌质淡红、苔薄白，脉沉。上方加酸枣仁30克，蝉蜕12克。共30剂。

三诊 2018年1月15日，患者服完上方后，头痛明显缓解，偶尔头晕，血压基本恢复正常，食欲增加，睡眠好转，大便每天1次，舌质淡红、苔薄白，脉沉。继续按上方服用30剂。

四诊 2018年3月2日，患者头痛消失，血压基本恢复正常，精神、饮食、睡眠恢复正常，大小便也恢复正常，舌质淡红、苔薄白，脉沉。笔者告诉患者可以停药了，嘱咐其按时复查，注意饮食、休息，生活规律，适度运动。

辨治思路 笔者结合患者的病史和治疗经过，以及出现的头痛、高血压、嗜睡、健忘、食欲不好、睡眠差、大便干、苔厚腻等症状，辨证为肝阳上亢、痰瘀互结、浊气上逆。方选用镇肝熄风汤（具有镇肝熄风、滋阴潜阳作用）合复方大承气汤（具有理气通腑降浊作用）加减。

镇肝熄风汤出自《医学衷中参西录》，方中怀牛膝，补益肝肾、引血下行；代赭石，质重沉降、镇肝降逆；龙骨、牡蛎、龟甲、白芍，益阴潜阳、镇肝熄风；玄参、天冬，滋阴清热；麦芽，和胃安中，以防滋阴及金石、介类药物碍胃。根据患者大便不通的症状，在上方基础上加理气通腑降浊的方药，即“通腑降压、引邪下行”。复方大承气汤加减，由大承气汤化裁而成。大承气汤见于《伤寒论》。该方由大黄、厚朴、枳实、芒硝4味药组成，具有攻下积滞、荡涤实热的作用。现代药理研究证明，大承气汤可以排泄肠道代谢废物，改善血液循环，降低腹壁压力。笔者利用其泻下逐水的功效，减少患者脑部水肿，间接降低颅内压和血压，对恢复大脑功能有积极意义，体现了“上病下治”的治疗思想。方中加用桃仁、赤芍，可以起到活血化瘀的作用；同时，莱菔子又可发挥润肠通便的作用。

患者服药15剂后，头痛症状减轻，血压逐步下降；睡眠不好，又加用酸枣仁、蝉蜕，以安神镇惊。服药30剂后，患者头痛症状基本消失，血压逐步恢复正常。又按上方巩固治疗一段时间，患者的精神、饮食、睡眠均恢复正常。经随访，患者病情稳定，上述症状未再复发。

（作者为全国第六批老中医药专家学术经验继承工作指导老师）

如何煎出一碗好药

□耿楚

中药煎煮是中医治疗的重要环节之一，通过煎煮可以提取中药的有效成分，并发挥其疗效。然而，要煎出一碗好药，并非只是将中药放入锅中煮沸，而是需要一些技巧的。下面我们来了解一下中药煎煮的知识和策略。

准备中药 选择优质的中药，确保来源可靠，最好是从经过认证的正规中药市场或供应商处购得。如果是草本植物，最好选择整体植株，而非零散的碎片。一些中药可能需要提前处理，比如清洗、晒干等，以保证中药的干燥度和纯净度。

充分浸泡 在煎药以前，应将中药放入清水中充分浸泡，一般情况下用冷水浸泡30分钟至1小时，以使中药充分吸收水分，便于药效释放。

选择合适的煮锅和火候 中药煎煮时，应选择砂锅，避免使用铁质炖锅，以防止中药的有效成分与铁质发生反应。在火候方面，一般使用文火煮煎，保持温和的火候，以免温度过高破坏了中药的有效成分。

控制煎药时间 煎药的时间会根据不同的中药和处方而定。一般情况下，先用大火煮沸，然后转至小火慢煎，煎至药液浓缩为添加水量的一半左右即可。过长的煎药时间，可能导致药效过强；过短的煎药时间，可能导致药效不足。

合理调整水量 水量的多少要根据具体处方而定。一般情况下，水量以浸没过中药为宜，避免水量过多或过少影响药效。煎药用的水源要确保水质干净，不能使用有异味或污染的水源，以免影响药效。

煎煮次数 一般中药煎煮2次~3次，每次用时和水量可能有所不同，通常第一次煎药的浓缩度较高，后期逐渐减弱。

注意事项 在煎药过程中，应将煎锅盖紧，避免药液被挥发。同时，定时检查药液的浓缩程度，避免过度浓缩导致糊锅。

按时煎药和保存 一旦开始煎药，应按时完成，避免中途中断或延误。煎好的药液应及时用滤网或纱布滤掉药渣，分装保存。人们也可以采用轻轻挤压药渣的方式，避免过度压榨，以免混入杂质。在保存时，应避免阳光直射和高温，最好放置在干燥、阴凉的地方，避免药液变质。

总之，煎药是中药疗法中重要的一环，正确的煮药方法和技巧对发挥中药的疗效至关重要。自行使用中药时，最好在具备一定的中药知识或经验丰富的人的指导下进行，以确保中药的安全性和有效性。在进行中药煎煮时，人们应该根据处方来准备质量过关的中药，并充分浸泡中药，选择合适的煎锅和火候，控制煮药时间，合理调整水量，煎煮次数，注意煮药期间的细节和保存方式。通过注意这些细节，最终煎出一碗好药，充分发挥中药疗效。

（作者供职于山东省邹平市好生街道社区卫生服务中心）

经验之谈

中医康复与西医康复的区别

□张娟

在现代社会，随着医学技术的发展，人们对于健康有了更高的追求。中医康复作为中国传统医学的重要组成部分，其独特的理论体系和治疗方法越来越受到重视。西医康复以科学性和系统性在世界范围被广泛应用。那么，中医康复与西医康复有何不同呢？

中医康复是一种以中医学理论为基础，运用中药、针灸、推拿、食疗、气功等方法，对疾病后遗症、慢性病、亚健康状态等进行调理和康复的过程。中医康复强调整体观念和辨证施治，注重调整人体的阴阳平衡，以达到恢复机体功能、提高生活质量的目的。

西医康复是建立在现代医学基础之上，主要运用物理治疗、作业治疗、语言治疗、心理治疗等手段，对患者进行功能恢复和能力提升。西医康复侧重于解剖生理学和病理学的研究，通过科学的评估和量化的数据支持，为患者提供个性化的康复方案。

中医康复与西医康复的不同之处主要体现在以下几个方面。

理论基础的差异

中医康复根植于中华传统的哲学思想，如阴阳五行学说、脏腑经络理论等，认为人体是一个有机整体，疾病的发生与五脏六腑、气血津液的失调有关。西医康复基于现代生物医学模型，侧重于研究疾病对人体结构和功能的影响。

治疗手段的区别

中医康复治疗手段多样，如针灸可以通过刺激特定穴位调节气血，推拿按摩能促进经络通畅，中药内服可调整内脏功能；西医康复则更多使用物理治疗设备，如电疗、热疗、冷疗等，以及专业的康复训练和辅助器具。

治疗思路的不同

中医康复注重从人的整体出发，寻找病因病机，治疗时考虑患者的整体状况和体质差异，强调个体化治疗；西医康复更侧重于局部病变的治疗和功能恢复，通过科学的评估制定标准化的治疗方案。

效果评价的标准

中医康复的效果评价往往较为主观，依赖于患者自身的感受和医生的经验判断；西医康复则倾向于使用客观的量化指标，如功能评定量表、肌力测试等，来评估治疗效果。

尽管中医康复与西医康复在理论和方法上存在差异，但它们的目标都是为了帮助患者恢复健康，提高生活质量。在实际的临床应用中，两者往往可以相互补充，联合使用，以取得最佳的康复效果。

比如，对于中风后遗症患者，中医康复可能采用针灸和推拿来促进血液循环和神经功能的恢复，同时配合中药来调理内脏功能；而西医康复会应用物理治疗来加强肌肉力量的训练，使用物理治疗、作业治疗等恢复患者功能，提高患者的日常生活能力。

总之，中医康复和西医康复各有特色，都是人类医学的宝贵财富。了解它们的不同之处，有助于人们选择适合自己的康复方式，实现身心健康。

（作者供职于湖南省宁乡市中医医院针灸康复科）

中医外治

针灸在康复治疗中的独特作用

□刘敬敏

随着现代医学的快速发展，中西医结合治疗已成为医疗领域趋势。在这一背景下，针灸作为中医的瑰宝，其在康复治疗中的独特作用日益受到关注。下面，笔者主要介绍针灸在康复治疗中的应用，以及与西医结合所带来的疗效倍增效应。

针灸是中医的一种独特疗法，通过刺激人体特定穴位，调整气血、脏腑功能，达到治疗疾病的目的。针灸具有疏通经络、调和阴阳、扶正祛邪的作用，被广泛应用于各种疾病的康复治疗中。

针灸应用

神经系统疾病 针灸在治疗脑卒中、帕金森病、面瘫等神经系统疾病方面具有显著疗效。通过刺激相关穴位，针灸能够改善患者的血液循环，促进神经细胞的修复与再生，减轻神经功能障碍。

肌肉骨骼疾病 针灸对于颈椎病、腰椎间盘突出症、关节炎等肌肉骨骼疾病，也有很好的治疗效果。针灸能够缓解肌肉紧张、减轻疼痛，促进炎症消退和组织修复。

内科疾病 针灸在治疗慢性胃炎、高血压病、糖尿病等内科疾病方面也有一定疗效。针灸能够调整脏腑功能，改善机体内环境，从而减轻疾病症状。

针灸与西医结合的优势

互补性强 针灸与西医在康复治疗中具有很强的互补性。西医注重病因治疗和对症治疗，能够快速消除病因、缓解症状；而针灸则注重整体调理和个体化治疗，能够改善患者的体质和免疫功能，减少复发。这两种治疗方式互相结合，既能快速缓解患者的症状，又能从根本上改善患者的健康状况。

疗效倍增 针灸与西医结合治疗能够发挥各自的优势，达到疗效倍增的效果。比如，在治疗神经系统疾病时，西医可采用药物治疗、物理治疗等手段消除病因；针灸可以通过刺激特定穴位，促进神经细胞修复与再生。这两种治疗方式协同作用，能够显著提升治疗效果，缩短康复时间。

注意事项

选择正规医院和专业医生 针灸治疗需要专业的技术和丰富的经验。患者在选择针灸治疗时，应选择正规医院和专业医生，确保治疗的安全和有效。

遵循个体化原则 针灸治疗应遵循个体化原则，根据患者的具体病情和体质制定合适的治疗方案，避免盲目跟风或一概而论。

保持良好的心态 针灸治疗需要一定的时间和过程，患者在治疗过程中应保持良好的心态，积极配合医生治疗建议。

总之，针灸在康复治疗中具有独特的作用和优势，通过与西医结合治疗，能够发挥各自的优势、互补性强、疗效倍增、减少不良反应等。然而，在选择针灸治疗时，患者也需注意选择正规医院和专业医生，遵循个体化原则，以及保持良好的心态等。相信在未来的医疗领域中，针灸将继续发挥其独特魅力，为人类健康事业做出更多贡献。

（作者供职于山东省聊城市第四人民医院）

应用针灸疗法保障身心健康

□聂美艳

在现代快节奏的生活中，人们常常感到身心疲惫，需要面对各种压力和不适。然而，有一种古老而有效的自然疗法——针灸，可以帮助大家平衡身心，重拾健康与活力。针灸利用刺激身体特定的穴位，调整脏腑功能，促进气血畅通，达到平衡身心的目的。本文主要介绍针灸的基本原理、应用领域，以及相关注意事项，帮助大家正确认识针灸疗法。

针灸是中医学的重要组成部分，基于中医的理论体系，通过调整人体经络系统和气血运行来治疗疾病。在中医理论中，人体经络包含了许多穴位，在这些穴位上进行刺激，可以调整脏腑功能，促进自愈能力。针灸的基本原理可以归结为3个方面。

气血调理 针灸刺激穴位，可以调节气血的运行，达到平衡身心的目的。在中医理论中，气血是维持人体正常功能的重要基础，当气血不畅时，人体易出现各种健康问题。

祛病扶正 针灸可以提高机体的免疫力和抵抗力，帮助身体抵御疾病。同时，针灸还可以调整人体的阴阳平衡，促进身体康复。

舒筋活络 针灸可以调节人体的筋膜，缓解肌肉僵硬和疼痛，放松紧张的肌肉，改善局部的血液循环，促进组织修复和再生。

针灸在临床治疗中被广泛应用，以下是其中一些常见的领域。

疼痛管理 针灸被广泛应用于各种疼痛管理，如头痛、颈椎病、腰痛、关节炎等，利用刺激相应的穴位，可以改善患者疼痛的感觉和程度，提高患者的生活质量。

健康保健 针灸作为一种自然疗法，可以用于健康保健，帮助调整人体的气血平衡，增强免疫力，预防疾病。定期进行针灸可以让身体保持良好的状态，提高整体健康水平。

辅助治疗 除了上述常见领域外，针灸还可以作为辅助治疗方法，用于多种疾病的康复过程。比如，针灸可以帮助肿瘤患者减轻化疗的不良反应，促进康复。

针灸是一项安全有效的自然疗法，但是需要注意以下事项。

选择专业的针灸师 针灸师需要具有专业的技术和丰富的经验。因此在接受针灸治疗时，患者应选择具备资质的针灸师。

遵循医嘱 针灸治疗应根据医师的建议进行，不同的人可能需要不同的针灸方案。因此，在接受治疗前，患者应咨询专业医生。

避免感染风险 针灸使用的针具应严格消毒，以防止交叉感染。同时，患者在治疗后应注意伤口的护理，避免感染。

禁忌证 针灸有一些禁忌证，如孕妇、重病患者、有出血倾向者等，应避免接受针灸治疗。在接受针灸治疗前，患者应与医生详细沟通，并告知个人的健康情况。

针灸疗法可以帮助人们恢复健康、舒缓疼痛，提高生活质量。如果想要尝试针灸治疗，要确保选择具备资质的针灸师，并在医生指导下进行治疗。

（作者供职于山东省东营市广饶县大码头中心卫生院）

征稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，设有《名医堂》《中西合璧》《中医特色技术》《中医外治》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求：一定是原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。

联系人：朱老师 **电话：**13783596707

投稿邮箱：5615865@qq.com

本版药方需要在专业医生指导下使用