

助力乡村振兴

慰问传真情 帮扶暖人心

本报记者 王 平 通讯员 张馨丹 李河新

“外面下这么大的雪，你们来家里看望我，还带来了米、油、面，我心里非常感激！”2月4日上午，天寒地冻，白雪飘飘，平顶山市卫生健康委党组成员、市疾控中心党委书记李爱军，副主任张明超带领工作人员冒着皑皑白雪，来到定点帮扶村鲁山县辛集乡白村调研乡村振兴工作，慰问脱贫户、监测户、大病户及驻村帮扶队员等。

“连续下雪，群众住得怎么样？采购过节物品方便吧！”在与村干部及驻村帮扶队员座谈时，李爱军详细了解村情民意和脱贫户、监测户等重点人员的情况，并就下一步做好驻村帮扶工作进行交流。

据了解，在过去的一年里，驻村帮扶队员和村干部齐心协力，积极做好产业发展和集体经济增收工作，按照主导产业或者“一村一

品”的发展模式，带领村民增收致富。一是充分发挥党支部的引领作用，以党建促进乡村振兴，加强新型农民的培训 works，比如举办电工培训班、老人护理知识与技巧培训班、厨师培训班、家政服务培训班等，共举办8期，累计培训320人，使80%以上的农村劳动力能够掌握1门~2门实用技术，实现劳动力转移就业423人的目的，拓宽了脱贫户的增收渠道，为村民致富奠定了坚实基础。二是通过招商引资发展村集体经济。目前，白村的帽子厂已经帮助36户村民在家门口就业。同时，驻村帮扶队员与村干部挨家挨户走访村民，询问村民的生活和生产需求和致富建议等。随后，驻村帮扶队员汇总村民的信息，经过与村干部调研与沟通，决定成立白村农业种植合作

社，引导5名创业致富带头人和脱贫户、监测户签订“带贫”（带领脱贫户致富）协议，种植葡萄69亩（1亩=666.67平方米）、蔬菜80亩，带动17户脱贫户和15户监测户走上致富路。三是推进乡村振兴重点工作。驻村帮扶队员与村干部共想办法筹集资金，建设储藏冷库1座，引导36名村民发展林果种植业、养殖业，共种植黄梨果树60亩；引导留守妇女加工被单被罩59户62人，每月实现增收14万余元；发展养殖业，全村共养猪72头、羊500只等，村民尝到了致富的甜头。在帮扶期间，驻村帮扶队员“想群众之所想，急群众之所急”，初步实现了村民增收的目标，得到市级、县级管理部门的认可。

就下一步驻村帮扶工作，李爱军强调，要抓好党建促乡村振兴

工作。要重视“五星支部”创建工作，发挥好桥梁纽带作用，切实为村民解决实际困难。二要一心一意谋发展。要真心俯下身，融入村民的生活，向他们宣讲国家的惠民政策，帮助群众解决“急、难、愁、盼”问题。三要继续发扬疾控人无私奉献精神。张明超勉励驻村帮扶队员要做好白村产业户的安全生产工作，帮助村委会加强自身建设。随后，李爱军和张明超带领驻村帮扶队员看望了脱贫户、监测户、大病户等，详细询问他们的健康状况，认真倾听他们的需求，并为他们送上米、面、食用油等慰问品。

李爱军一行重点了解了白村产业发展、集体收入、基础设施建设等情况，了解了全村饮用水保障、春季农业生产及产业发展情况，叮嘱驻村帮扶队员要多关心群众，尽心

尽力帮助群众解决实际问题，做到“察民情、解民忧、暖民心”。其间，李爱军一行走进困难群众家中，详细了解困难群众的身体、生活、收入、医疗等情况，询问困难群众的需求，鼓励困难群众依靠勤劳的双手改善生活，并送去了节日祝福和慰问物资。“真心感谢党的好政策和帮扶单位的帮助，让我们对幸福生活有了奔头。”村民激动地说。

此次慰问活动，平顶山市卫生健康委用实际行动把温暖和爱心送到群众的心坎上，增进了帮扶单位与村民之间的感情，受到村民的称赞。

“今后，我们将继续心系帮扶对象，推进帮扶工作向纵深开展，继续用心、用情、用力解决好群众的烦心事，切实增强群众的幸福感、获得感，为乡村振兴贡献力量。”李爱军说。

基层快讯

新野县人民医院

新增2个县级特色专科

本报讯（记者乔晓娜 通讯员罗 沛）近日，河南省卫生健康委公示县级特色专科名单，南阳市新野县人民医院慢性病、塞性肺疾病和泌尿系结石两个特色专科入选。

近几年，新野县人民医院围绕《河南省临床专

科能力建设实施方案（2022~2025年）》《“百县工程”县域医疗中心综合能力提升工作方案（2022~2025年）》要求，大力推进专科建设，以高精、尖技术为主导，以重大疑难疾病诊疗为特色，建好特色专科。

罗山县人民医院

扫雪除冰方便患者就医

本报讯（通讯员王玉霞 李 巍）2月3日，信阳市罗山县人民医院启动雪天环境应急预案，全力做好清除积雪、就医保障工作。该院负责人带领医务

人员，携带各种除雪工具清理院区内积雪。大家经过两小时的清扫，院内外入口、人行步道、主干道无积雪、无结冰，方便了患者和医院职工通行。

温县人民医院

获“清廉医院创建示范单位”

本报讯（记者王正勋 通讯员任怀江 郑雅文）近日，焦作市温县人民医院在焦作市“清廉医院创建示范单位”创建活动中获得“医疗服务优质示范单位”和“清廉文化建设示范单位”荣誉。

在创建活动中，温县人民医院通过强化党建

引领，健全制度机制，建设清廉队伍；加强监督管理，聚焦群众需求，将清廉思想、清廉制度、清廉纪律、清廉文化融入诊疗全过程。

日前，温县人民医院已经顺利通过焦作市卫生健康委考核、验收，成为“清廉文化建设示范单位”等。

台前县妇幼保健院

通过市级健康促进医院验收

本报讯（记者陈述明 通讯员王大华 姜 磊）近日，濮阳市卫生健康委下发了《关于公布2023年度市级健康促进医院考核评估结果的通知》，台前县妇幼保健院榜上有名，正式成为濮阳市市级健康促进医院。

该院按照《河南省健康促进医院评审标准》要

求，从组织管理、健康环境建设、健康服务环节、健康教育、营造健康文化氛围、无烟医院建设等方面，积极创建健康促进医院。

近日，濮阳市卫生健康委组织专家通过资料审核、现场查看等，对该院进行了现场评估，顺利通过健康促进医院验收。

漯河市郾城区疾控中心微信公众号

获“郾城区2023年度十佳政务新媒体”

本报讯（记者王明杰 通讯员刘 莉）近日，漯河市郾城区疾病预防控制中心微信公众号被评为“郾城区2023年度十佳政务新媒体”。

自2023年以来，该中心利用微信公众平台推送信息479篇，其中工作动态219篇、健康科普260篇等，受到了群众的好评，提升了宣传工作的影响力。

睢县长岗镇卫生院

送健康知识进敬老院

本报讯（记者赵忠民 通讯员马 雷）2月5日上午，商丘市睢县长岗镇卫生院院长张岩和退休乡村医生长凤岐一起，来到该镇敬老院慰问孤寡老人。

在敬老院，夏凤岐向老人送上新春祝福，并为他们送去猪肉60多斤（1斤=500克）、鸡蛋60多斤等慰问品；为老人测量血压、血糖，讲解防病知识，并引导老人按时服药，养成健康的生活习惯，增强老人的防病意识。

人物剪影

贾利斌：当好村民的健康顾问

□王正勋 侯林峰 任永立 文/图



工作中的贾利斌

一部手机，一个支架，自己写文案，自己剪辑，视频的单篇最高点击量7万多……近日，焦作市武陟县谢旗营村第二卫生室负责人贾利斌成了网上的健康科普“达人”。

贾利斌毕业于河南中医药大学，他放弃了在城市大医院工作的优越条件，回到家乡，成为谢旗营镇最年轻的乡村医生。

当时，在村里开展基本公共卫生服务工作难度较大。为了让群众了解防病知识，无论酷暑还是严寒，他挨家挨户随访、调研，他的工作得到了许多村民的理解和支持。经过不懈努力，他为谢旗营村1000余名村民建立了电子健康档案，每年为65岁的老年人免费进行健康体检，对45名糖尿病患者进行随访。这些工作提升了他与村民的亲密度，村民们亲切地称他“小贾医生”。

他严谨的工作态度、热情的服务受到了村民的肯定，也得到了相关部门的认可，2022年获得“第四届焦作市道德模范”荣誉。

值得称道的是，2020年新冠疫情暴发时，他在第一时间投身抗疫一线。为了让群众了解防病知识，避免恐慌，他就开始写科普文章、拍短视频，向群众普及防病、用药知识。“我拍摄的第一条视频就是《疫情期间我们该怎么做》，没想到一条视频的点赞量就好几万，这极大地鼓舞了我。其实，我没学过拍摄剪辑知识与技术，都是自己摸索着干的。”贾利斌笑着说。贾利斌通过自制短视频科普“中医治未病”知识，成为村民的健康顾问。

贾利斌在诊疗工作中发现，农村健康知识普及的力度不足，村民往往对自身健康重视程度不够，对养生的概念也很模糊，使得很多患者错过了最佳治疗时机，造成严重的后果。对此，贾利斌看在眼里，记在心中，也促使他投身健康科普工作中。“短视频是一个全新的领域，我没有系统地学习过相关知识，只能自己摸索着干。”贾利斌说。

平时，贾利斌除了为患者治疗常见病、多发病及疑难杂病外，还挤出时间

对选题内容进行打磨，从拍摄场景到剪辑的每一帧，贾利斌都慢慢摸索，目前已经拍摄科普类小视频100余部。其中，他2021年11月发布的冬季预防流感视频，被谢旗营镇小学、幼儿园、谢旗营镇周边地区群众广泛转发，播放量高达4万；2022年6月，在焦作市应急管理局举办的科学减灾、防灾减灾科普类小视频比赛中荣获一等奖等。

“冬令进补，春天打虎。”这句话很多人都听说过吧？说能打虎，那是夸张了，但冬季确实是比较适合进补的季节……这些内容就是村民特别关心的健康知识。”贾利斌说，“我拍摄短视频都是利用零碎时间，进行得比较慢，仅剪辑一个视频有时候需要两三天，才能达到播放要求。我努力提高健康科普类小视频的质量和产量，帮助群众提高防病意识。我希望有更多的人看了我拍摄的视频后，能够养成健康的生活习惯，增强体质。这是我的从医初心。”贾利斌微笑着说。

灵驿站

春节临近 当心“年关焦虑症”

□席 娜

春节的脚步越来越近，由于过年而引发的心理问题也变得日渐突出。其中，有一些心理问题是“年关焦虑症”。

郑州市民刘先生就是一名“年关焦虑症”患者。刘先生生在一机关单位上班，近期正在忙于单位的年终总结、年度报告等一系列烦琐的工作；同时，作为“一家之主”，也要做好全家人过春节的准备工作。这让刘先生感到疲惫不堪。对此，他无奈地说：“本来，这些都是值得期待的好事情，我反而觉得有一些心慌。”

有着类似情况的还有65岁的王女士。她是一位心脏病患者，每年春节临近时，她都会感到心神不宁、心慌气短等。王女士把其中的原因归结于自己“爱操心”，一到春节前夕，她不仅盼望远在外地的孩子能够回家过年，又害怕孩子说临时有事回不来，所以就会坐立不安、愁容满面。特别是前几天，孩子打电话说因为值班不能回家过年了，王女士顿时感觉仅有的一点儿希望也被破灭了，连去购置年货的心情都没了，天天在家里唉声叹气。

32岁的李女士已经连续失眠数日。长相漂亮的她虽然有着令人羡慕的职业和外表，但是由于自身条件优越、择偶条件高，最终成为大龄青年。她说：“一到春节，我感觉像崩溃一样，既不敢回老家看父母担忧的眼神，又不想听亲戚朋友的唠叨……一想起这些，我就心烦意乱。”

郑州市第八人民医院主任医师孔德荣说，“年关焦虑症”是近年来出现的一种新型焦虑症。因工作而烦心，因跳槽、换岗而感到心理不适，因无钱过年而产生自责、恐慌情绪，还有一些大龄青年因家里逼婚等，产生不良情绪等，这些都是“年关焦虑症”的类型。“多种压力之下，我们在做好工作的同时还应该多关注自己的心理健康。”孔德荣说。

那么，如何缓解“年关焦虑症”呢？孔德荣提醒，可以按照“轻重缓急”的原则列出计划表，避免杂乱无章的工作给自身带来心理压力；同时，要及时宣泄不愉快的情绪，学会倾诉，通过与朋友交流、寻求专业心理医生的指导等，使自己尽快康复；还要保证充足的睡眠，保持有规律的生活。此外，家中心脑血管疾病、精神疾病的患者，在春节期间，患者家属要营造和谐的家庭气氛，家里不宜人多嘈杂，饭菜不宜油腻、辛辣等，有助于患者安度春节。

（作者供职于河南省郑州市第八人民医院）

保持患儿呼吸道通畅 解开患儿的衣领，保持其呼吸道通畅。帮助患儿将头部偏向一侧，使口腔分泌物能自然流出；禁止向患儿口中塞勺子、筷子及家长的手指，以及禁止强行给患儿灌药等。

避免强制按压患儿的肢体 避免对患儿的肢体强制按压。有一些患儿家长看到患儿四肢发硬、握拳，就想用力让患儿恢复正常姿势，这是不可取的。强制性按压可能导致患儿的肢体骨折。家长不要压迫患儿的口中穴，这样可以避免患儿意外损伤。

及时联系附近的医疗卫生机构，以便患儿在第一时间获得规范化救治。如果患儿发作时间较长（5分钟以上），患儿家长需要尽快拨打120急救电话，或者自行将患儿送往附近医院抢救。切记，家长不要舍近求远。

记录发作情况 在条件允许的情况下，建议患儿家长及目击者可以用手机视频记录患儿的发作情况，包括发作症状、持续时间等，便于医务人员及早诊断、及早治疗，有助于患儿早日康复。

（作者供职于郑州大学第三附属医院，为河南省健康科普专家）

及时联系医务人员，做好药物干预 癫痫患儿发作时，家长需要

小儿癫痫发作的家庭急救措施

□董 燕

应该怎么做呢？

家长要保持冷静 患儿癫痫突然发作，家长一定要保持冷静，不要惊慌。此时，家长可以先摘掉患儿的眼镜、牙套等物品。因为大多数患儿的癫痫发作时间、症状在5分钟以内可以自行缓解，所以家长一定要镇定。

让患儿保持侧卧位 让患儿保持侧卧位或平卧头侧位。癫痫发作属于突发情况，患儿大多无法自行处理，所以家长需要第一时间清理现场，移开周围容易导致患儿受伤的物品，给患儿留出足够的安全空间，并让患儿保持侧卧位，注意保护其头部，避免磕伤。

癫痫是脑部神经元异常放电引起的慢性脑部疾病。癫痫发作具有反复发作性和短暂性的特点，儿童时期发病率较高，往往是由多种因素导致的，临床表现也比较复杂。目前，社会上存在对癫痫的误解及对患者的歧视，因而确诊癫痫对患者及其家属会产生较大的心理压力。可是，经过规范、合理治疗，70%以上的癫痫患者病情可以得到控制。因此，对于治疗癫痫，患者家属一定要有信心，应科学认识、正确应对癫痫。

小安(化名)今年2岁了，有一天早上醒来，奶奶发现他的双眼上翻，怎么喊他、拍他都没反应；几分钟后，他的脸色变紫了，四肢变硬了，奶奶就慌了神，招他的人中穴也不管用，看到小安的牙咬得特别紧，害怕咬伤他的舌头，奶奶把自己的手指塞进小安的嘴里。后来，小安的爸爸回来了，他们将小安送到了附近医院救治，用了镇静药后，小安的症状才有所缓解。在小安癫痫发作时，全家人都非常着急，没有仔细观察小安发作时的具体症状，也没有录一个视频，所以医生询问时，家长不能提供详细的疾病信息。

癫痫发作往往没有规律，具有突发、突止的特点。那么，在日常生中，患儿的癫痫突然发作了，家长