

■ 专科护理

袋鼠式护理在新生儿重症监护室中的应用

□张方方

对于母婴分离住在NICU(新生儿重症监护室)的早产儿来说,父母不能经常探视,只能靠询问病情了解早产儿的健康状况,最容易产生焦虑、抑郁等不良情绪。开展袋鼠式护理,早产儿的父母可以和宝宝直接进行亲密接触,能真切地感受到宝宝的心跳、呼吸、体温等,有利于减轻早产儿父母的焦虑、抑郁,促进医患关系和谐。

什么是袋鼠式护理
袋鼠式护理又称皮肤接触式护理,是指早产儿的父亲、母亲,以类似袋鼠、无尾熊等有袋动物照顾幼儿的方式,将早产儿直立式地贴在父亲、母亲的胸口,给他(她)提供所需的温暖及安全感。这种方式可以使用到校正胎龄为40

周时。
专家积极倡导袋鼠式护理,这是因为袋鼠式护理能够减少产后抑郁症的发生,同时能促进乳汁的分泌,有利于母乳喂养。更重要的是,袋鼠式护理有助于婴儿的心理发育。“孩子在宫内孕育了10个月,出生后他(她)可能会恐惧,会产生不安全感。他们在宫内听到的是妈妈的心跳和呼吸声,分娩出来了,再回到母亲的怀抱,就像又回到了那个环境,这样会让孩子更有安全感。”专家表示。

袋鼠式护理前的准备工作
袋鼠式护理需要在患儿病情及生命体征相对平稳,患儿亲属同意后才可以进行。环境和物品准备。选择安全、私密性好、无噪声的房

间,环境温度设置为24摄氏度~26摄氏度,湿度设置为55%~65%。准备躺椅、毛巾等物品。

人员准备。护理人员必须具备指导家属进行袋鼠式护理的能力。

父亲、母亲的准备。早产儿的父亲、母亲应知晓袋鼠式护理的作用,了解袋鼠式护理的关键点。参加袋鼠式护理的父母应当身体健康,无呼吸道、接触性及特殊传染病,若提供袋鼠式护理时出现以上疾病,应当暂停。早产儿的父亲、母亲参与袋鼠式护理时,宜穿着宽松的衣服,并注意个人卫生,提前洗澡、修剪指甲。母亲应脱去乳罩,若有乳汁溢出,可用干净的小毛巾擦拭。

新生儿的准备。操作前

唤醒新生儿,更换尿不湿,脱去衣物;床边监护仪持续监护,各种管道位置正确且固定良好。

袋鼠式护理的操作方法
父亲、母亲先半躺在沙发或躺椅上(身体倾斜60度左右)上,调整舒适的姿势,将上衣敞开露出前胸。

将早产儿垂直放在父亲或母亲的胸前,让早产儿的肌肤与父亲、母亲的肌肤紧密接触。

给早产儿盖上毛巾、戴好帽子,加强保暖。

在进行肌肤接触时,母亲或父亲用一只手托住早产儿的颈部及背部,另一只手托住早产儿的臀部,让早产儿的头轻轻转向一侧,以保持气道通畅。

首次袋鼠式护理的持续时间应当至少60分钟,其后可逐渐增加,直到全天20小时以上。若条件有限,仅能进行间歇性的袋鼠式护理,则每次的持续时间应在60分钟以上。

鼓励早产儿的父亲、母亲在进行袋鼠式护理时一边说话一边与早产儿进行眼神接触,或者轻轻抚摸早产儿、唱歌等,以刺激早产儿大脑的生长发育。

同时,护理人员需要随时关注早产儿的生命体征和一般状况,如有发绀、体温低、呼吸困难或呼吸暂停等情况发生,应及时中止袋鼠式护理,进行相应的治疗和护理。

(作者供职于郑州大学第二附属医院)

■ 小发明



阶梯式试管架

一种新型的阶梯式试管架

□张颖伟 王丽娜 杨荣松 文/图

研究背景

在现代医疗和实验室环境中,试管架是常用的工具,用于放置和存储试管。传统试管架通常采用金属或塑料制成,往往不能满足工作需求。例如,金属试管架虽然坚固,但是重量较大,不方便移动;塑料试管架虽然轻便,但是结构简单,功能单一。因此,寻找一种新型的、功能齐全的试管架成为一个有待解决的问题。

解决方案

用塑料隔板制作阶梯式试管架是一个可行的解决方案。这种试管架采用塑料隔板制作,设计为阶梯式,可以适应不同大小的试管,并具有更多的功能和特点。

创新点

- 1.材料创新:阶梯式试管架采用塑料隔板制作而成,相比传统金属试管架和塑料试管架,具有更好的灵活性和可塑性。
- 2.结构设计:采用阶梯式设计,可以适应不同大小的试管,提高了实用性。
- 3.功能增加:除基本的放置功能外,还可以添加其他功能,如试管标签粘贴区、试管架移动轮等。

临床应用

使用塑料隔板制作而成的阶梯式试管架在医疗和实验室环境中具有广泛的应用前景。医护人员和实验人员使用阶梯式试管架,可以更方便地存储和查找试管,从而提高工作效率和准确性。此外,阶梯式试管架具有轻便、可移动的特点,也使其成为移动实验室和野外急救的理想选择。

市场需求分析

随着医疗和实验室技术的发展,医护人员、实验人员对高效、实用工具的需求也在不断增加。用塑料隔板制作而成的阶梯式试管架满足了这一市场需求,其多功能、灵活性和可定制的特点将吸引广大用户。预计该产品的市场需求将会持续增长,尤其是在医疗、实验室和科研领域。同时,该产品的生产成本相对较低,有利于提高其市场竞争力。

(作者供职于民权县人民医院)

■ 护理感悟

普通人的“至善”

□王怡军

我从事临床护理工作至今已20余年。在这期间,不止一次有人问我:“看了太多的生老病死,面对患者你是不是感觉习以为常了?”

2021年9月的一天,我们科室来了一位特殊的患者:89岁,抗美援朝的老战士,在外院ICU(重症监护室)被下过3次濒危通知,多脏器衰竭,频繁便血。其家人已经接受老人时日无多的现实,不愿意让老人住在ICU,原因一是想通过中医的方法减轻老人的痛苦,二是能在老人剩余的日子里多陪陪老人。

在患者住院期间,护理团队精心护理,用艾灸的方法使患者的便血症状消失了,腹泻导致的肛周溃烂也逐渐有了好

转。老人的大女儿和父亲感情很深,看到父亲整日受疾病折磨,情绪不佳,整日以泪洗面。看到老人的大女儿如此忧伤,我把她拉到办公室,和她一起回忆她与父亲在一起的点点滴滴。她说起小时候和爸爸骑大马;在野外挖地窖、烤红薯;过年放鞭炮、贴年画等点点滴滴的事情。

这是一个上过朝鲜战场的老人,既有军人的刚毅,又有父亲的柔情。我告诉老人的大女儿:“每次看到老人,我们的心中都充满敬意,他是为我们国家拼过命的人,我们很感恩他、仰慕他。您回忆的每个细节都让我觉得特别温暖。虽然老人的结局我们无法扭转,但是他已经创造了奇迹。你们几个孩

子这么孝顺,天天围在老人身边,他一定也很欣慰。您已经尽力做到了一个家庭中大姐该做的。老人那么爱您,您这么伤心会把身体弄坏的,老人怎么能安心?”听完我说的话,老人的大女儿渐渐地停住了哭泣,表情放松了下来:“你放心吧!护士长,我明白了。”

两天后,老人安详地闭上了眼睛。办完老人的后事,老人的家属给我们的医护团队送来了两面锦旗。老人的大女儿拉着我的手说:“谢谢你护士长,让我学会了用正确的方式面对亲人的离去。我父亲走的时候,表情很舒展,他用表情告诉我们他很满足、很安心……”

虽然这不是我们护理团队收到的第一面锦旗,却是一面

值得珍藏的锦旗,意义非凡。这面写着“白衣天使,大爱至善”的锦旗代表了患者家属对我们的认可和赞赏。这面锦旗将永远“挂”在我的心里。看到这面锦旗,我想起小时候父亲带我们晨读:大学之道,在明明德,在亲民,在止于至善。我时常问自己何为大爱?何为至善?

每次查房时,当我走到每一个病危患者的床前,看到躺在病床上年迈虚弱的老人,正是家庭顶梁柱的中年人,还有本该生机勃勃、无忧无虑的儿童,总会心生惆怅:他是谁的父母?他是谁的爱人?他又是谁的孩子?此时此刻,别人时常问我的那句话又在耳边回响:看多了人间的生老病死,你是否已经内心平静到没有波澜?

我的答案是看多了生老病死,只会让我的内心接受一次又一次的洗礼,让自己更加热爱我的工作及我的患者。也许我的一个掖被角的动作能抚慰一名患者的心灵,让他感受到丝丝的温暖;也许我的一声轻声细语的问候能让一名被病痛折磨、正在生死线上挣扎的患者燃起生的希望,我觉得这就足够了。

夜深人静,夜间查房已经结束,望着窗外的万家灯火,我做什么?我想到了“老吾老,以及人之老;幼吾幼,以及人之幼”,这应该就是作为一名护士的大爱。立足当下,全身心投入自己的工作就是一个普通人的至善。

(作者供职于河南省中医院)

■ 护士手记

做一名有温度的护士

□陈净

护理,犹如春天的雨、夏日的风、秋日的月、冬日的暖阳,为患者带来生的希望。

这段美妙的文字是对护理的描述,正如我与刘阿姨的相遇。那天,科室来了一位不能说话、不会吞咽、没有表情、四肢瘫痪、气味冲鼻的女士,她就是刘阿姨。由于长期卧床,刘阿姨的骶尾部有一个3厘米×3厘米的压疮。当我协助刘阿姨的家属将她转移到病床上的时候,明显看到刘阿姨疼得瞪大了眼睛,豆大的汗珠顺着脸颊滑落……

看着刘阿姨难受又无法表达的样子,我心里发誓一定要让她的病情好起来。

将刘阿姨安置到病床上,我先给刘阿姨安置了胃管,然后开始护理压疮。当我第一次俯身褪去刘阿姨身上的衣服准备清创时,恶臭味隔着几层口罩直冲我的鼻子,让我差点吐出来。“我不能当着患者及其家属的面这样做,我是一名护士。”我在心里鼓励着自己。完成清创、消毒、冲洗、抹药等工作回到护士站后,我发现我的鼻子失灵了,什么味道都闻不出来,连着一周吃饭都没有胃口。我坚持给刘阿姨做创面护理。8天过去了,刘阿姨的创面开始慢慢愈合。15天过去了,刘阿姨的创面基本长好了,也到了出院的日子。

出院这天,刘阿姨的丈夫特意来护士站找我。看见我,他激动地说:“小陈啊,非常感谢你对俺老婆的细心照顾,若不是你,她还得多受多大罪啊!”

“叔叔,这是我们应该做的。出院回家后,您要照顾好刘阿姨,做好护理工作,勤翻身,勤擦洗,翻身的时候千万要把胃管捋顺了,还要做好胃管的护理;做好的饭用破壁机打碎之后再喂给刘阿姨……如果有不清楚的,可以再打电话问我。”我

事无巨细地交待着,生怕漏了哪个环节。

叔叔频频点头:“小陈,遇到你,真是我们的福气。在这里,看着她一天天好起来,我看到了希望。我科来了一位不能说话、不会吞咽、没有表情、四肢瘫痪、气味冲鼻的女士,她就是刘阿姨。由于长期卧床,刘阿姨的骶尾部有一个3厘米×3厘米的压疮。当我协助刘阿姨的家属将她转移到病床上的时候,明显看到刘阿姨疼得瞪大了眼睛,豆大的汗珠顺着脸颊滑落……”

一瞬间,我的眼眶湿润了,哽咽道:“叔叔,虽然刘阿姨现在还不能跟您对话,但是看到您那么细心地照顾她、陪伴她,她肯定会很快好起来的。”

刘阿姨出院后,叔叔践行着他的承诺,每月5日准时带刘阿姨找我更换胃管。

2023年7月5日上午,我正在上班,手机突然响了,一看是叔叔打来的。“叔叔,又到时间了?我下班就过去。”电话那头没人说话,但是可以听到电话里传来遥远的声音:“老刘啊,咱俩今天太倒霉了。我每天都得抱你,连摔跤时也得抱着你……”电话里除了雨声,就是叔叔的喘气声。听到这,我的心提到了嗓子眼儿,赶紧联系他们在郑州的女儿去帮忙。后来,刘阿姨的女儿找了刘阿姨的邻居去帮忙,这才把推着轮椅跌倒的叔叔和刘阿姨扶了起来。我下班赶到时,叔叔激动地说:“小陈,感谢你今天救了我们。”原来叔叔的手机联系人里只有我和他女儿,在他们跌倒的一瞬间,手机掉到地上自动拨打了电话给我。我笑着对叔叔说:“这是天意,谁让我是天使呢。”

列夫·托尔斯泰说:人生的价值,并不是用时间,而是用深度去衡量的。在照护患者的过程中,我学会了理解、包容、信任、陪伴和爱。带着叔叔和刘阿姨的信任和托付,我乐意成为一名有温度的护士;热心接,耐心听,用心讲,细心观,悉心护,诚心帮,温馨送,爱心访。

(作者供职于西峡县人民医院)

我和张叔的“革命”友谊

□司亚茹

初见
由于双下肢出现瘀斑,刚做完手术不足一个月的张叔来到皮肤科住院。正处在术后恢复期的他活动时常常需要轮椅的辅助。各项评估结果显示张叔有着较高的跌倒风险,因此一接班我就发现了这位需要重点关注的患者。我从同事那里了解到,张叔情绪不太稳定,时而沉默寡言,时而情绪激动,有时会在不告知任何人的情况下自己转着轮椅轱辘离开病房,夜间也不例外。他的安全成了我们最担心的问题。

早上查房时,我告诉他:“张叔,您是您的责任护士小司,您有任何需要可以按呼叫器,我随时可以来帮您。”张叔看了我一眼,没有说话。这天正在工作时,我偶然转头就远远地看到他正在颤颤巍巍地扶着床边一点儿将身体挪到轮椅上。看到这场景的我吓得机灵,赶快跑了过去,直到确定轮椅刹车打开后才舒了一口气。

“张叔,您是要去洗手间吗?我推您过去吧?”张叔却冷着脸说:“你别管,我自己会去。”

“张叔,还是我带您过去吧,洗手间的过道不太宽敞,不方便,好吗?”我试图取得张叔的配合。

“我都说了我自己来,你听不懂吗?不需要你帮,我自己可以!”

听到这话的我愣住了。不过看着他转动轮椅吃力的模样,我还是放心不下,悄悄

地跟在他的身后,直到他安全回到病房。

破冰
转眼到了下午,我扭头望向张叔所在的病房,看见他正坐在床边对着手里的老年机发呆,夕阳透过窗户照在他身上,墙上的身影显得格外落寞。这让我想起了家中既固执、逞强又孤独的爷爷。

谁不期待真诚的关爱呢?或许负面情绪只是他的保护色,他只是关上了心门,而我还没有找到钥匙。

“张叔,今天您做了活检,我能看看您的伤口吗?”看到我的出现,张叔抬头看了我一眼,眼神冷冷的,嘴上没吭声,手却慢慢地将裤腿往上提。

“伤口情况挺好的,还痛吗?”我接着询问。

“比起之前的手术,这就是小菜一碟。怎么了?有啥问题?”

“听说您打麻药时也没说痛,您真勇敢,我得向您学习!对了,看您一直盯着手机,我能帮您什么吗?我在家经常帮我爷爷摆弄这种款式的手机,可厉害了!”

“我孙子要来看我,一会儿给我打电话。”提起家人,张叔紧皱的脸终于有些松动。

“您孙子?多大了?”

“他年龄比你小,今年考高中不知道成绩怎么样。唉!说起这个我就头疼,他爸爸工作忙,还得操心他上学的事情,我刚做完手术老伴就住院了,本以为手术慢慢恢复也没什么大问题,谁知得了这个怪病,我咋这么倒霉!儿子要

做的事情太多了,我用不着他担心,自己可以照顾自己!”

压抑许久的张叔开始对我诉说他的事。至此,我终于明白了眼前这个倔强老人心里的忧愁。“唉!我跟你说说这干啥,说了也没用。”没等我张口,张叔接着说:

“张叔,很高兴您能跟我分享您的心事,但您得的不是怪病,只要配合治疗,一定会慢慢康复的。我们以前接诊的患者中也有不少人和您一样,他们经过治疗都恢复得不错。您不要担心害怕!”

“谁怕了?我可没说我怕了,就是以前没听过这种病。”张叔不服气地瞪了我一眼。

“对嘛,您连手术都不怕,更不用怕这个了!这个宣传册里有疾病相关的知识,您如果感兴趣的话,我们可以一起来学习。我知道您不希望给儿子增加负担。等他来探望您的时候,您可以把学到的疾病知识分享给大家,他听到您的讲解后也会安心许多,您觉得呢?”

“你说的很有道理,那你放那儿吧,等我有空就看看。”

虽然张叔语气依旧冷硬,但是我已经感受到张叔愿意接受与我一同战胜疾病的心意。“好的,那我先出去了,您有什么不明白的可以随时叫我们。”

“等等,你叫什么名字?”

“我叫小司,是您的责任护士。”

战友
第二天晚班,我看到了张叔,朝着他打招呼:“张叔,今晚我值班,有什么需要您随时

找我。”谁知张叔连个眼神都没给我,静静地坐在轮椅上看着科室的大门。我心想:“还以为昨天开始张叔愿意和我沟通交流了……难道他不记得我了?或者是发生什么事了?”

就这样,我穿梭在各个病房忙碌着,张叔坐在病房的走廊上。一个小时过去了,两个小时过去了……每次看到他,他都没有跟我说话的意思。当我看到他坐在轮椅上困得头抬不起来的时候,提醒他:“张叔,您困了吗?要不咱回病房睡?在轮椅上睡不安全。”

“我不困,你去忙,不用管我。”

“您这样我不放心,咱们说好的要共同对抗疾病,怎么说也算是一个战壕里的战友了,我总不能看着我的战友因为瞌睡摔倒吧,那我也太不讲‘革命’友谊了!”张叔看着我无奈地笑了。

“对嘛,多笑笑才好!现在,您能跟您的战友讲讲你这样做的缘由吗?”

“我儿子说一会儿下班来看我,现在太晚了,我担心打扰隔壁床的病友。在这儿等,他一进门我就能看见。”听到这儿,我不再强求,只是告诉他:“那我帮您把轮椅往后挪一点,这样我工作的时候一扭头就能看到您,也放心一些,可以吗?”

“可以。”张叔痛快地答应。

“等我忙完,陪您一起等!”

又一个小时过去了,张叔的儿子匆匆赶来,他准备带老人到病房楼前的小花园散散

征稿

你可以谈一谈护理工作的心得体会,在护理方面取得的新进展,对某种疾病的护理思路以及对护理学发展、管理、改革和教育的建议……

《护理管理》《专科护理》