

本报讯(记者张治平)近日,开封市召开中医药发展专题会议,进一步做强、做优、做大开封中医药事业和中医药产业,打造中医药强市。

开封市大力促进中医药传承创新发展,围绕“一静一静一中医”持续发力,着力“把开封打造成为世界中医药名都”。

据了解,开封有大宋中医药文化的深厚底蕴,有强大的中医药专家队伍,有自贸试验区开封片区健康板块的区位优势,有适

合大规模机械化种植中药材的自然条件优势,有多种剂型的中医药生产能力,有河南大学、河南医药健康技师学院、开封市中医院等优秀的教学科研医疗机构,以及正在积极建设的中医药实验室、开封中医药职业学院等。开封发展中医药事业产业,具备天时、地利、人和,凝聚高度共识,抢抓发展机遇、深化改革创新,努力把开封中医药做强、做优、做大,扛好传承创新发展中医药的政治责任、历史责任、时代责任。

开封市将把握目标路径,立足“把开封打造成为世界中医药名都”,高标准编制完成开封市中医药发展战略规划,明确开封中医药事业、产业、文化、创新、人才队伍建设等目标;制定中医药科研、中医药文化、中药材种植、中医药生产、中医药服务、中医药人才队伍建设等各细分领域实施方案和工作计划,以“中医药+”模式促进产业融合发展,进一步明晰推动中医药发展的现实路径,以各项工作高标准步步推进,争

取中医药发展成效节节攀升。开封市强化保障支撑,充分发挥市委书记为第一组长、市长为组长的全市中医药工作领导小组的牵头抓总、统筹协调作用,研究推动重大事项。开封市卫生健康委要充分发挥领导小组办公室作用,牵头制定每年的重点工作任务,协调推进相关工作。领导小组各成员单位要按照职责分工,扎实推进各项任务落实,各司其职、齐抓共管,形成全力支持中医药高质量发展的强大合力。

责编 乘风娇 美编 乘风娇

### 每周关注

## 一样的节日 别样的温暖

### 濮阳市中医医院

#### 举办职工亲子喜乐会

本报讯(记者陈述明 通讯员王红菊 丁林国 关霜)2月22日下午,濮阳市中医医院举办“欢乐贺新春 趣味闹元宵”职工亲子元宵喜乐会。

在活动现场,造型各异的卡通气球,趣味的灯谜字条,无不彰显着节日的喜庆。此次活动在节奏鲜明的“手势舞”中拉开序幕,职工与孩子们共同舞动,营造了祥和快乐的节日氛围。

为了锻炼孩子们的动手能力,增进亲子互动,此次活动安排了灯笼手工制作环节。家长和孩子按照步骤,裁剪、拼合(如右图),制作出一个个精美的花灯,点亮了新年的幸福。

“福”字代表着幸福、吉祥和美好的愿望。元宵节写“福”字,寓意着在新的一年里,大家能够拥有满满的幸福。孩子们用稚嫩的小手,写下了对幸福生活的美好祝愿。

大家在现场的灯谜字条之间穿梭,脸上洋溢着幸福的笑容。有的神情专注地猜着灯谜,有的围观助兴,当一个个谜底被揭晓时,现场不时传出欢乐的笑声。

“我套中了,我套中了。”在套圈游戏现场,一个小朋友高声欢呼。这个小朋友高兴地拿走自己套中的奖品,引得其他小朋友羡慕。

“医务人员工作特殊,在日常工作中往往将更多的时间和精力投入医疗救治工作,减少了对家人和孩子的陪伴。在今年的元宵佳节,我们医院专门安排了这场轻松的活动,让我们的‘小家属’在活动中感受节日的欢乐和优秀的传统文化,最重要的是能和爸爸妈妈共度温馨愉快的元宵节,这样既丰富了职工的文化生活,又增进了亲子互动。”濮阳市中医医院工会负责人说。



### 漯河市中医医院

#### 科普讲座送上门

本报讯(记者王明杰 通讯员何贺晓)2月23日,漯河市中医医院医联体办公室组织健康宣讲队,到养老院举办科普讲座,庆祝元宵节,营造健康、祥和的节日氛围。

在活动现场,漯河市中医医院脑病科医生付晓芳以冬春季节交替人体的自然运行规律和老年人的生理特点为切入点,针对老年人容易出现的心脑血管疾病、高血压病、糖尿病等常见病,向养老院的老年人和工作人员详细讲解老年人做好健康管理的必要性、老年人健康问题应对措施、跌倒的危害及冬春交替应当注意锻炼等。课后,付晓芳与老年人和工作人员进行互动,及时解答相关疾病的咨询,现场测量血压,进行用药指导和把脉问诊。

此次健康讲座贴近老年人的生活实际,受到了养老院老年人和工作人员的一致好评。

### 商丘市中医院

#### 包汤圆 比厨艺 闹元宵



本报讯(记者赵忠民 通讯员梁辰)2月22日下午,商丘市中医院举办包汤圆活动(如左图),丰富广大职工的文化生活,活跃节日气氛。

商丘市中医院工会精心准备了包汤圆的材料,职工们踊跃参加包汤圆活动。现场气氛热烈,欢声笑语不断,呈现出一片喜庆、祥和的节日氛围。

此次丰富多彩的元宵节活动,营造了喜庆热烈的节日氛围,弘扬了中华民族的传统文化,增强了全院医务人员的凝聚力和向心力,也让医务人员和广大患者感受到“家”一般的温暖。

## 扫雪除冰 方便患者就医

### 宝丰县中医院

本报讯(记者王平 通讯员马培丽)“我是来给俺娘取降压药的,出门前还担心医院内积雪多,不好走,没想到从大门口进来,路上的积雪已经被清理了,一点儿也不感觉路滑。医院处处为患者着想,很暖心!”在宝丰县中医院,张女士乐呵呵地说。

2月20日,宝丰县迎来暴雪寒潮和持续低温天气。伴随着凛冽的寒风,气温骤降,道路出现了结冰现象,也给就诊患者及其家属带来诸多不便。

为了切实保障群众就诊安全,2月22日下午,宝丰县中医院班子成员带领医院行政、后勤等部门人员,对院区主要出入口、路面等区域进行清理,扫雪除冰,为

群众营造安全、便捷的就诊环境。

接到通知后,宝丰县中医院医务人员手持除雪铲、铁锹、扫把,在医院各个出入口(特别是患者来院就诊的必经通道)忙碌。

迎着刺骨的寒风,大家齐心协力清理积雪。经过近两小时的扫雪行动,门诊楼及门诊楼前停车场主干道和通往住院部病房楼主干道的积雪被清扫干净,方便就诊患者出行。

此次清扫积雪活动,不仅为前来就诊的患者和家属提供了安全保障,也展现了宝丰县中医院干部职工团结一致、行政、后勤等部门人员,对院区主要出入口、路面等区域进行清理,扫雪除冰,为

### 荥阳市中医院

本报讯(记者李志刚 通讯员杨文燕)近日,在荥阳市中医院院外道路积雪较厚,厚厚的积雪为患者的出行带来了极大不便。

2月21日-22日,荥阳市中医院一院两区,“以雪为令、闻令而动”。各党支部党员干部、行政后勤人员、物业保洁人员齐上阵,大家挥舞扫雪除冰工具,不畏严寒,积极投身扫雪除冰行动中,为前来

就诊的患者及群众开通了“暖心通道”,确保医院诊疗正常运行。

“天气虽冷,人心向暖。”看似平常的扫雪除冰行动,折射出荥阳市中医院干部职工的集体责任感和团队协作精神。党员干部带头,诠释着医务人员

的责任担当,在寒冷的天气化为暖流,为患者带来了温暖。



↑2月21日,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)东花坛院区行政后勤人员踊跃清院内积雪,为患者就诊安全和交通畅通提供有力保障。

刘永胜 张随山/摄

### 三门峡武强中医院

#### 开展中医药研学活动

本报讯(记者刘岩 通讯员姚鑫)“通过短短两小时的研学活动,孩子们对中医药的概念略知一二,更重要的是明白了好身体是一切梦想的基石。”陪同孩子参加研学活动的家长高兴地说。

2月15日~17日,三门峡市科协、三门峡武强中医院联合举办“寒假遛娃 中医研学”活动,吸引不少对中医药文化充满好奇与向往的青少年探寻中医药的博大精深,体验中医药的独特魅力。

在候诊区中药展示架前,三门峡武强中医院药剂科工作人员带领孩子们近距离观察中药材,通过五感法感知中药的酸甜苦辣、软硬脆绒,知晓药食同源有关知识。

佩戴香包是一种民俗。在研学活动中,孩子们现场制作辟邪除秽的香包,了解香包内中药材的药理和特性。

同时,孩子们还在中医师的带领下,有模有样地学习艾灸、刮痧、推拿等中医基础知识和治疗动作,接受中医药文化的熏陶。

“中医药研学活动锻炼了孩子们的动手能力,也是一次很好的健康教育体验,还能提高青少年对中医药的认识,播下中医药文化启蒙的种子。我们将举办更多的类似活动,为孩子们的健康成长提供更多的帮助。”三门峡武强中医院副院长李武军说。

### 中医故事

## 这面锦旗送给中医馆

本报记者 丁宏伟 通讯员 韩璐

近日,患者王先生将一面锦旗送到驻马店市第四人民医院中医馆,感谢中医科全体人员。

王先生今年46岁,于2020年10月突发脑梗,经抢救性治疗生命体征平稳后,转到北京某康复医院治疗。经过半年的康复治疗,王先生的言语功能基本恢复,运动功能、感觉功能恢复均较好,但右侧上下肢体协调功能较差,运动功能仍未达到期望值。王先生辗转多地,又经过两年康复治疗,均未达到期望值。

2023年4月,王先生到驻马店市第四人民医院中医馆就诊。中医馆主任毛卫民及康复治疗师刘源详细了解患者的病情,经康复评估后,利用推拿按摩、运动疗法、中药熏蒸等为其进行康复治疗。经过4个月的治疗,患者的相关功能基本恢复;又坚持两个月治疗后,达到了患者的期望

值。患者心生感激,于是出现了文章开头的这一幕。

驻马店市第四人民医院中医馆设置有中医诊室、中医传统治疗室、康复室、熏蒸室等,能根据“简、便、验、廉”的原则,综合运用中医理论,开展包括中药熏蒸、刮痧推拿、康复治疗、牵引等多种治疗技术。

毛卫民说,卒中患者的大脑功能并未“废掉”,及时有效地进行康复训练,能唤醒脑细胞的潜力,发挥代偿作用,促进潜在功能得到恢复。若活动太少,不仅会造成深静脉血栓、关节挛缩、骨质疏松、废用性肌肉萎缩、体位逐渐下降、消化不良等,更重要的是错失了功能恢



服务百姓健康 中医馆在行动



↑2月21日,驻马店市中医院急诊科医务人员清扫积雪。当天上午,驻马店市普降瑞雪。该院组织医务人员铲雪除冰,消除安全隐患,确保道路畅通,营造安全便利的就医、出行环境。

丁宏伟 姚娜/摄