

三八妇女节特别报道

她的人生 她的“健康梦”

本报记者 冯金灿 许冬冬 文/图

参加过解放战争，经历过抗美援朝战争，奋斗在和平年代……在受冻挨饿的行军途中成长，在炮火连天的战场上奉献青春，在漫漫岁月中奋战在守护群众健康的一线。

她就是河南省疾控中心离休老干部毕连华。一枚枚跨越两个世纪的军功章，一本本浸透心血的医疗专著，记录着她不平凡的人生履历。如今93岁的她仍然满腔热血，把服务群众健康当作一生的追求。

军旗下初识“健康梦”

1947年，年仅16岁的毕连华加入中国人民解放军。因战争需要，她被调入部队卫生学校学习；在江沈战役中加入野战医院，护理和治疗伤员。“当时，我最大的希望就是努力学习，救治更多的战友。”毕连华说。

1949年，毕连华随部队南下，行军至河南省鲁山县时刚好年满18周岁，正式加入了中国共产党；后随部队到达江西省南昌市，在江西省军区后勤卫生部工作。

1951年，毕连华牵头成立手术班，为抗美援朝出国作战做准备。到达朝鲜后，毕连华带领手术班成

立了第一后方医院。1953年，毕连华护送伤员回国，随后被分配到地方医院。在部队期间，毕连华先后获得“解放全东北纪念章”“解放华北纪念章”“志愿军出征纪念章”等多项荣誉。

继续学习充实“健康梦”

到地方医院工作后，毕连华深感自己知识的不足，于1961年考入河南医科大学继续深造。

“当时我已经30岁了，很多人劝我放弃，但我知道自己的不足，毅然放下工作到学校学习。”毕连华说。

毕业后，毕连华到一所学校担任保健医生，并兼任学校生理卫生课的教学工作。1967年，毕连华被调入郑州市防疫站（现郑州市疾控中心）工作，任学校卫生科主任。1979年，毕连华被调入河南省防疫站（现河南省疾控中心）工作，任学校卫生科主任。工作期间，毕连华刻苦钻研，主编专著12部，发表学术论文40多篇，获省部级科技成果奖3次。

除了做好本职工作，毕连华还利用自己的专业知识帮助他人。有一次，毕连华坐火车去成都

开会，听到列车员广播说有人突然发病，急需医生救治。毕连华利用自己工作中总结的“小偏方”治好了患者。此后，每次出门，毕连华都会自备一些药物，以备不时之需。

退休不忘“健康梦”

1991年，年满60岁的毕连华离休了。

离休后的毕连华没有闲下来，长期从事儿童致盲研究；到中小学为孩子讲课，传播健康科普知识；到省内大中专院校和疾控中心带实习生，把一辈子的经验毫无保留地传授给青年学生；担任河南省卫生厅（现河南省卫生健康委）关心下一代工作委副主任委员等职，尽己所能为大家服务。

“虽然很忙，但很充实、很快乐。”毕连华说。毕连华还利用自己离休后集邮的爱好，在集邮协会和广大邮友中传播健康科普知识。

“直到现在，我我还是很多邮友的‘健康顾问’呢。”毕连华的儿子王先生自豪地说。

在疫情防控期间，毕连华制作的三幅《抗击疫情》专题邮集广受好评，并多次参展；她积极协调邮协向省疾控中心抗疫一线的医务人员捐赠《中国抗疫录》明信片，深受



毕连华展示奖章

“虽然我现在已经90多岁了，但我眼不花耳不聋，生活还能自理。只要有需要，我一定会用自己的经验和专业知识为大家服务，为共筑‘健康梦’贡献自己的力量。”毕连华说。

她是患者的“自家人”

本报记者 冯金灿 通讯员 吴 辉

提起赵凤玲，很多患者都会竖起拇指，把她当作真心实意对自己好的“自家人”。

“赵主任不仅治好了我们的病，还想方设法为我们做职业病鉴定，让我们没有后顾之忧。赵主任是真心实意对我们好，我们打心眼里感激她。”采访中，不少患者对记者说。

怀着“一切为了劳动者健康、保护劳动者职业健康权益”的信念，今年54岁的赵凤玲自大学毕业

以来，一直在河南省第三人民医院（河南省职业病医院）工作，除了在临床一线治病救人，还从事公共卫生工作——职业病鉴定，至今已经30多年了。

“职业病鉴定工作需要工作人员严格按照国家法律法规，公平、公正、客观、科学地做出判断。因为职业病鉴定报告具有法律效力。”赵凤玲说，“为了保证职业病鉴定报告的准确性，我们不仅需要认真学习相关的法律法规，还要做

好证据搜集工作。”有时候，为了获取一手的资料和证据，赵凤玲需要到患者工作地了解情况。“遇到企业负责人不配合取证时，我们获取资料和证据不顺利，需要想方设法、多方协调。”赵凤玲说，“职业病鉴定报告对我们来说是工作。可对患者来说，却是一个家庭的事情。我们必须慎重，拿出百分之百的努力去争取。”

作为国家卫生健康标准委员会放射卫生标准专业委员会放射

性疾病组副主任委员和河南省医学会放射医学与防护专业委员会主任委员，为了提升全省职业病诊断和治疗水平，赵凤玲积极开展科学研究和学术交流，做好科学普及和人才培养工作。2023年，赵凤玲在郑州市、新乡市、商丘市、驻马店市、安阳市等地开展放射工作人员法律法规及放射防护知识培训，培训医生及技术人员1万余人。

赵凤玲还带领团队处理了我

省发生的5起特大辐射事故。特别是在处理1999年新乡市辐射事故中，赵凤玲团队在事故发生后48小时内对相关人员进行病情作出了准确判断，并对7名受超剂量照射的人员作出了早期诊断和医学处理。此次事故处理过程显示了河南在处理重大突发放射事故方面的能力和水平，获得国家卫生健康委（现国家卫生健康委）核事故应急中心和国内有关专家的肯定和好评。

她愿做患者最坚实的依靠

本报记者 王 平 通讯员 张蔓丽

“在为患者做护理时，任何一项工作都不能有丝毫疏忽。”3月5日，在叶县人民医院重症医学科，护士长余艳歌检查值班护士工作情况时说。

“重症医学科收治的患者病情重、变化快，需要医务人员24小时密切监护。治疗、护理、用药、安全

管理等任何一个环节都不能有丝毫疏忽，否则就会导致严重后果。”余艳歌说。

上班时，余艳歌总是早早来到病房，为患者翻身、拍背、吸痰，一来便于观察患者的痰液性质，二来便于查看患者的皮肤状况，发现问题及时处理。每天高强度的工作，使

余艳歌练就了机智果敢的反应速度，磨炼了敢闯敢拼的硬核担当。

科室收治的一名65岁的孤寡老人，心力衰竭比较严重，生活不能自理，出现焦虑情绪，不配合治疗。余艳歌得知情况后，鼓励患者配合治疗，主动为患者洗头、擦身，更换干净的病号服。患者住院期

间，护理人员每天为老人买来热乎的饭菜，一口一口地喂他。经过重症医学科护理团队的治疗及精心护理，老人顺利转出重症监护室。患者出院的时候，余艳歌还为他购买了生活必需品及衣物。看到老人感激又无助的表情，余艳歌笑着对他说：“收下吧，这是我们的一点心意……”

“发生在余艳歌护士身上的这样的事迹不胜枚举。她爱岗敬业、关心集体、关心同事、关心患者，是医生的好帮手、是护理人员的好榜样，更是患者及家属的‘天使’。”叶县人民医院护理部主任李亚楠说。

她的世界永远充满力量

本报记者 朱晓娟 文/图



唐俊楠（左二）带教

“‘你是唐俊楠带的硕士研究生！那你可有一个很厉害的导师’。其他科室的带教医生一起问我的导

师，都对唐老师称赞不已。我感觉很幸运能成为唐老师的学生。”郑州大学第一附属医院的专业型硕士研

究生高佳敏说。唐俊楠是郑州大学第一附属医院心血管内科医学部病区主任。

在学生和患者眼中，她是一位充满无力量量的老师和医生。

“视、触、叩、听”是诊断学最基本的教学内容。心血管内科的听诊是比较难学的。不同疾病的听诊声音不同。医务人员如果没有扎实的基本功和丰富的临床经验，很难判断出来的。

“在教学的时候，我会把心脏比喻成一个四居室房子。各个房间的门会有节奏的开启、闭合。我会根据血流动力学的变化，为学生讲述不同声音产生的原理。”说起教学工作，唐俊楠有一套自己的经验。

“一名医学生从入门到成才，需要不断地学习和积累。”唐俊楠是这么说的，也是这么做的。

在硕士研究生和博士研究生阶段，唐俊楠在郑州大学第一附属医院心血管内科学习，师从国家级知名专家张金盈。张金盈提出的“高标准、严要求、坚持思考、不断学习”的教学要求深深影响着唐俊楠。

唐俊楠专攻心力衰竭、冠心病、高血压病、高脂血症、心律失常、先天性心脏病等心血管疾病的诊治。凭着丰富的经验和卓越的贡献，她先后被评为中国研

究型医院研究型人才、中原英才计划——青年拔尖人才、河南省卫生健康系统十大杰出青年、河南省教育厅学术技术带头人等。

“我的这台笔记本电脑，一直带在身上。这几年，所有的科研成果都是用它完成的。”说着，唐俊楠又打开一个网页，向记者介绍起来。

这个网页是由唐俊楠研究团队基于郑州大学第一附属医院大数据平台研发的慢性心力衰竭患者人工智能预后管理平台。在输入患者的年龄、心脏射血分数、肾小球滤过率、淋巴细胞等常规检测指标后，平台能够自动呈现患者未来的生存分析图，将患者划分为高危、中危和低危患者。平台可供临床医生对心力衰竭患者进行分层管理，也有助于患者进行自我管理。

“这个平台是我们团队在人工智能领域的初步尝试。我们选择的病例主要是终末期的心力衰竭和肾功能不全患者。这类患者的生活质量较差，死亡率较高。如果有平台能够对这类患者进行生活及预后分析，可以为医生和患者提供早期警示，进而提高患者的生存率、改善预后情况。”唐俊楠说。

她们的光荣与梦想

她成长为防艾战线上的“铁娘子”

本报记者 张 琦

通过电话，指导艾滋病患者就医；在学校开展上百场传染病防控工作；为孩子和家长传播艾滋病防治知识；为处置疫情，奋战几百个日日夜夜……她就是同事口中的“铁娘子”——杨松芹。

2007年8月，刚毕业的杨松芹来到郑东新区社会事业局从事疾控工作。10多年来，郑东新区社会事业局疾控工作人员始终只有她一人。传染病防控、疫苗接种、流调跟踪，经常让她忙得脚不沾地。

2015年，根据国家级艾滋病示范区创建工作总体部署，郑东新区要通过要求开展高校大学生防艾宣传教育。接到任务后，杨松芹起草了一份《郑东新区艾滋病示范区创

建工作实施方案》，计划通过招募大学生艾滋病防治知识宣传志愿者师资队伍的形式，深入高校开展宣讲讲座，破解郑东新区防艾工作人员严重缺乏的困境。

杨松芹带着团队，在各高校推行“郑东新区青年学生艾滋病宣传教育项目”，充分调动高校社团的积极性，组织大中专院校制订项目实施策划书，加大活动频率，扩大活动普及面，创新活动形式，开展宣传教育活动。

为了让高校学生认识艾滋病、远离艾滋病，杨松芹带着团队，通过广场宣传、知识竞赛、辩论赛、主题演讲比赛、知识竞赛、万人签名、文艺汇演、校园环境等志愿者宣

等形式，招募大学生志愿者512名，师资志愿者50余名；开展多种形式宣传教育活动246场，悬挂免费安全套自动发放机26个，组织开展大学生青年志愿者艾防知识竞赛总决赛活动5次，受益学生人数达10万人次。

杨松芹说，有的艾滋病患者不愿意到定点医院体检，她就自己开车带着护士到患者家里采血；有的艾滋病患者不愿意接受治疗，想要轻生，她就一个接一个地打电话，为他们进行心理疏导，帮助他们解除思想负担。

2012年，郑东新区的一名大学生亮亮（化名）被确诊为艾滋病。由于发现较晚，病情较严重，亮亮

被紧急送往医院。了解到这个情况，杨松芹积极与相关部门协调，多方为亮亮寻求帮助，帮助他得到及时有效的救治。为了表示感谢，亮亮出院后为杨松芹送来了感谢信和锦旗，并成了高校防艾宣传志愿者的工作，这让杨松芹十分欣慰。

“在医学高速发展的今天，得了艾滋病不再意味着被判了‘死刑’。越来越多的艾滋病患者实现了长久生存，与正常人无异。但是，还有很多艾滋病患者和家庭承受着难以想象的心理健康和社会压力，我希望能做他们的‘灯塔’，当他们感到无助无望时，为他们指明方向。”杨松芹说。

她在患者需要时挺身而出

□王正勤 侯林峰 郭 晖

“大爷，这是你想吃的蒸饺，你尝尝味道……”3月5日，在焦作市第三人民医院感染一科，护士长刘艳华为一名艾滋病患者叫了份外卖。

这位艾滋病患者没有家人，生活困难，这次治疗时情绪非常低落。为了让患者重拾信心，刘艳华和团队经常照顾老人的生活，与老人聊天，鼓励他。

刘艳华所在的感染一科负责艾滋病患者的救治。多年和艾滋病患者的接触，让她深深体会到艾滋病患者承受的病痛和世俗偏见带来的双重折磨。工作中，她尽己所能关

爱艾滋病患者，帮助他们树立战胜病魔的信心和决心，让他们能够在阳光下感受社会的温暖。“在我看来，患者是需要被保护的群体。不论是传染病患者，还是普通疾病患者，他们遭受的病痛是一样的，对专业治疗和照护的需求也是一样的。我从学校学到的就是平等、用心地照护每位患者。”刘艳华说。

一名因感染艾滋病出现皮肤严重过敏的患者，家属怕传染不愿意陪护，打算放弃治疗。患者也因疼痛剧烈，有了自杀倾向。了解到患者的情况后，刘艳华每天用近3个小时的时间为他清洗、涂药、翻身

等，利用下班时间和他沟通交流进行心理疏导。经过20多天的精心照护，患者的皮肤得到有效控制。病痛的逐渐消失，也让患者打消了自杀的念头。在他康复出院时，眼含热泪拉着刘艳华的手说：“刘护士长，是你给了我第二次生命。你就是我的救命恩人！”

“刘护士长，是你给了我第二次生命。你就是我的救命恩人！”刘艳华说。刘艳华说，她主动承担病房团队中有很多年轻人。她几乎天天提醒他们要注意操作规范，发现他们工作中的风险点，会第一时间组织学习，防范风险再次发生。

作为一名传染病防治的“老兵”，刘艳华经历过“非典”，也经历

重新鼓起了勇气。在治疗过程中，患者积极配合，还通过阻断技术生了一个健康宝宝。“这名患者和我有联系。每次看到患者能够缓解病痛，重归生活，就觉得付出是值得的。”刘艳华说。

在传染病病房工作，职业暴露无处不在。“只能是小心、小心再小心，科学防护。”刘艳华说。刘艳华团队中有很多年轻人。她几乎天天提醒他们要注意操作规范，发现他们工作中的风险点，会第一时间组织学习，防范风险再次发生。

作为一名传染病防治的“老

她温暖守护“折翼的天使”

本报记者 丁 玲 文/图



尚清坐诊

“我看过康复患儿有七八名了吧。看到孩子们一点点恢复，让我感到幸福。”3月5日中午，在河南省儿童医院康复中心门诊，该院执行副院长、康复中心主任尚清说起患儿，眼里闪着温暖的

光。1987年走上儿科医生岗位的尚清，完全没想到37年后的今天，自己依旧热爱这个职业。

无独有偶。刘女士的孩子在法国出生，4个月时被诊断为脑瘫。在法国，康复按摩一周只能预约一次。2019年2月，刘女士回国找到尚清。得知情况后，尚清带领团队，结合患儿感知觉异常的特点，为其开展物理治疗和神经激活、音乐治疗等康复训练。几周后，患儿流口水的情况明显变少，腰部也有劲了，竖头也比以前稳了。

一个孩子康复的背后，是尚清带领团队无数次对医学的探索。蜡疗尝试临床应用时，她用不同温度的蜡块包在自己身上做实验；电子生物反馈仪首次使用时，她把电极片贴到自己身上试电流强弱。

尚清说，临床工作37年来，她感到遗憾的是很多脑瘫患儿耽误了最佳治疗时机，最牵挂的是无力负担医疗费用、家庭经济困难的患儿，最大的愿望是让每个患儿都能得到治疗。

服务好每位无偿献血者

本报记者 刘 旸 通讯员 刘春红 文/图



焦修凤（右一）为无偿献血志愿者登记信息

3月5日是“学雷锋纪念日”。当天，河南省红十字血液中心采血科采血四组组长焦修凤一早就赶到了单位，和同事们一起登上了采血车。“最近受天气影响，采血量不太大。今天是‘学雷锋纪念日’，群众献血热情会比较高。我们今天要努力留住每一位想参加无偿献血的人。”焦修凤说。

9时许，采血车抵达郑州市中原万达广场旁的指定采血点。车一停稳，焦修凤便快步下车车围挡、支帐篷、贴警戒线、调试采血仪器……不到15分钟，一切准备就绪，焦修凤又加入现场招募无偿献血志愿者的队伍。在6摄氏度的室外温度条件下，焦修凤脱下了棉外套，只穿着薄外套不停地忙碌。

当天上午的8名采血车与高度配合、密切合作，有时还要相互

补位。“我们的工作性质，使得工作人员没有男女之分。工作25年来，献血车上的每个岗位我都干过。”焦修凤说。

除了是采血一线的工作人员，焦修凤还是热心人。1998年9月29日，刚参加工作的她，成了河南省首批无偿献血志愿者。从那时起，焦修凤在身体条件允许的情况下，坚持参与无偿献血，累计献血量达到6400毫升。

多年来，焦修凤和同事常年奔波在街头巷尾，接触最多的是出行的市民，也经常遇到市民出

现意外情况。在采血四组，焦修凤是组里的“救火队员”，先后3次挺身而出救助受伤市民。在6摄氏度的室外温度条件下，焦修凤脱下了棉外套，只穿着薄外套不停地忙碌。

当天上午的8名采血车与高度配合、密切合作，有时还要相互补位。“我们的工作性质，使得工作人员没有男女之分。工作25年来，献血车上的每个岗位我都干过。”焦修凤说。

除了是采血一线的工作人员，焦修凤还是热心人。1998年9月29日，刚参加工作的她，成了河南省首批无偿献血志愿者。从那时起，焦修凤在身体条件允许的情况下，坚持参与无偿献血，累计献血量达到6400毫升。

多年来，焦修凤和同事常年奔波在街头巷尾，接触最多的是出行的市民，也经常遇到市民出现意外情况。在采血四组，焦修凤是组里的“救火队员”，先后3次挺身而出救助受伤市民。在6摄氏度的室外温度条件下，焦修凤脱下了棉外套，只穿着薄外套不停地忙碌。

当天上午的8名采血车与高度配合、密切合作，有时还要相互补位。“我们的工作性质，使得工作人员没有男女之分。工作25年来，献血车上的每个岗位我都干过。”焦修凤说。