

这些药品剂型，你了解多少

□刘 波

在医学领域中，药品的剂型种类繁多，每种剂型都有其独特的特点和适用范围。常见的药品剂型包括口服剂型、注射剂型、贴剂型和滴剂型。

口服剂型

口服剂型是指通过口腔服用的药品剂型，包括片剂、胶囊剂、颗粒剂等。这类药物通常在胃肠道被吸收，然后通过血液循环到全身各个部位发挥作用。口服剂型的优点包括便于服用、携带方便，但与此同时也受到胃肠道吸收和肝脏代谢的影响，并且部分

药物可能受到胃酸的破坏而失去效力。因此，对于需要持续作用或具有易被破坏性的药物，可以考虑其他剂型。

注射剂型

注射剂型是指通过注射器将药物直接注射到身体内部的一种剂型，常见的注射剂型包括皮下注射、肌肉注射和静脉注射等。注射剂型的特点是药物可以直接进入血液循环系统，避免了胃肠道吸收和肝脏代谢，因此通常具有快速、明确的药效，并且可以确保药物的稳定性和生物利用度。

然而，注射剂型需要专业的技术操作，对注射器和消毒条件要求严格，且注射可能引起局部不适和感染等并发症，因此需要在专业人员的指导下进行。

贴剂型

贴剂型是指将药物制成贴片（如贴片、贴膜等）直接贴在皮肤上，通过皮肤吸收的药品剂型。这种剂型的优点是方便携带、使用简便，能够减少药物的第一经过效应和代谢过程，并且可以维持稳定的血药浓度。贴剂型通常用于局部治疗，例如贴敷退热贴、

镇痛贴等，也可以用于某些需要持续给药的治疗。然而，贴剂型也可能引起皮肤过敏、贴敷位置不当等问题，因此在使用时需要注意选择合适的贴敷部位，并注意贴剂的更换和拆除。

滴剂型

滴剂型是指通过滴液器将药物滴入眼部、鼻腔或耳朵等部位的一种剂型。这种剂型的特点是能够精确控制药物的用量，避免浪费，并且可以直接作用于目标部位，减少药物在体内的分布和代谢，从而提高药效。滴剂型常

见于眼药水、鼻用药和耳用药等，使用时需要注意药液的清洁度和保存条件，避免交叉感染和药物变质。

药品剂型的选择应根据具体的治疗需要和病情特点来确定，不同的剂型具有不同的特点和适用范围，医生会根据患者的情况进行合理的选择。同时，使用任何药品剂型时都应遵循医生或药师的建议，正确用药，避免滥用和误用，确保用药安全。

（作者供职于山东省滨州市惠民县胡集镇卫生院）

这些西药的另一面

□卢改香

阿司匹林：不仅是退热药

阿司匹林是大家耳熟能详的药物之一，常被用于退热、缓解头痛和治疗感冒等症状。但大家不知道的是，阿司匹林还有其他的功效，如抗血小板聚集剂，可以预防血栓形成。此外，阿司匹林还可以帮助患者降低心脏病和卒中的风险，保护心脑血管健康。

盐酸氯丙嗪：不仅是镇静剂

盐酸氯丙嗪是一种被广泛应用于治疗精神疾病的药物，常用于镇静和减轻焦虑。然而，盐酸氯丙嗪还具有抗菌作用，可以治疗小儿腹泻和肠道蛔虫症，但具体用法用量需要根据疾病的类型和病情严重程度，在专业医生指导下用药。

维生素D：不仅能促进骨骼健康

维生素D是大家熟知的维持骨骼健康的重要营养素，可以帮助吸收钙和磷，并促进骨骼的发育。然而，近年来的研究显示，维生素D还有许多其他作用，被认为对心血管健康、调节免疫力、预防某些癌症和改善情绪等方面都有积极的影响。

布洛芬：不仅是止痛药

布洛芬是一种常见的非甾体抗炎药，经常被用于缓解头痛、关节疼痛和炎症症状。除此之外，布洛芬也具有抗衰老和抑制癌细胞生长的作用，还被用于治疗炎症相关的一些疾



资料图片

病，如炎症性肠病。

虽然西药在治疗疾病和缓解不适方面有着良好的效果，但也要注意合理使用，以确保其安全性和可靠性。以下是使用西药时的注意事项。

遵循医生或药师的建议：使用处方药时，请严格遵守医生给出的剂量和用法用药。对于非处方药，也要按照说明书上的指导使用。

注意不良反应和禁忌证：某些西药可能会引起不良反应或对某些特定人群有禁忌证。在使用药物之前，务必了解相关信息，并咨询医生或药

师的意见。

不滥用药物：不要滥用药物或自行增减剂量。如果症状持续或加重，请及时就医寻求帮助。

储存药物：正确储存西药，避免阳光直射和高温环境，以确保其稳定性和有效性。

本文为大家介绍了一些西药的其他药效，让大家对西药有了更深入的了解。虽然一些西药具有多种药效，但也要根据患者的病情，按照医生或药师的指导合理用药，切勿滥用。

（作者供职于山东省嘉祥县中医院）

阿司匹林如何发挥最大疗效

□赵月丽

阿司匹林是一种常见的药物，主要用于退热镇痛和抗血小板聚集，对于缓解轻度和中度疼痛、抑制血栓形成等方面具有显著效果。然而，阿司匹林并非适用于所有人群，也有一定的禁忌证和注意事项。

阿司匹林的禁忌证

出血性疾病 阿司匹林可抑制血小板功能，增加出血风险。因此，患有胃及十二指肠溃疡、肝硬化、脑出血等出血性疾病的患者应禁用阿司匹林。

过敏体质 对阿司匹林过敏的患者禁用，同时有哮喘病史的患者也不宜使用。

特殊疾病 患有严重肝肾功能不全、心力衰竭、心源性哮喘等患者禁用阿司匹林。因为阿司匹林可能会加重这些患者的病情。

特殊时期 女性在怀孕及哺乳期期间不宜使用阿司匹林，因为该药物可能会对胎儿和婴儿造成不良影响。

其他禁忌 近期内做过眼科、内脏、颅内手术的患者禁用阿司匹林。此外，患有动脉硬化伴高血压者不宜长期使用阿司匹林。

阿司匹林的正确使用

避免空腹服用 以防胃部不适甚至胃溃疡；患有胃及十二指肠溃疡、硬化和脑出血者应禁用；近期内做过眼科、内脏、颅内手术者禁用；平时有牙龈或皮肤经常出血者应慎用；有哮喘病史，对阿司匹林过敏者不宜服用；患有动脉硬化伴高血压病患者，不宜长期服用；70岁以上老年人多有凝血功能障碍，容易发生出血，不宜服用。

阿司匹林一般不宜与维生素B₁₂、激素、保泰松合用，以免对消化道产生更强的刺激作用。同时，在服用阿司匹林期间应避免同时使用其他非甾体抗炎药，以免药物相互作用导致不良

反应。

在使用阿司匹林期间，应保持良

好的生活习惯和饮食结构。多摄入富含维生素的食物，保持大便通畅，避免过度劳累和精神压力。如有任何不适症状或异常反应，应及时就医检查。

安全用药建议

阿司匹林并非万能药，不可随意用于未经医生指导的用途。退热镇痛时应注意剂量和用药时机，避免长期滥用。对于需要长期服用阿司匹林的患者，应定期进行身体检查，关注血小板计数、肝肾功能等指标，避免发生不良反应或并发症。

综上所述，阿司匹林作为一种处方药，应在医生的指导下使用。通过遵循这些建议，我们可以更好地利用阿司匹林的疗效，切勿擅自购买和使用该药物，以免造成不必要的风险和危害。

（作者供职于山东省滕州市鲍沟中心卫生院）

老年人多药联用应谨慎

□张玉凤

随着年龄增加，人体各器官的生理机能逐渐衰退，老年慢性病的发病风险也随之增加。研究表明，近70%的老年人患有慢性疾病，其中43.6%的老年人同时患有两种以上慢性疾病。多个机理不同的药物联合使用，会增加药物相互作用的

风险，可能导致严重后果。

正确服用药物

老年患者应严格遵循医嘱，坚持按时按量服用药物，绝不能随意增减药量，也不能盲目停药，否则可能会出现药物不良反应。一旦发生不良反应，应及时就医。

分类存放药品 针对不同种类的药品，应当分别放置在不同地方，避免出现混淆，尤其是口服药、外用药等，更要做到分开放置。

做好相应标记 详细标记好药物名称及其用法用量，在每个药品包装上，都要标注药品的名称和用法用量，便于使用。

检查药品 定期检查所用药物是否为必要药物，并根据医嘱，对停用的药物和常用药物进行分开存放，同时也要检查药品的有效期，按时更换过期药品。

安全用药 患者在疾病治疗效果不理想需要更换药物时，一定要到正规医疗机构咨询医生，并按照医嘱更换使用新药，或更改用药方案，保障用药安全，不能盲目自行购买并使用药物，或者使用保健品替代药品服用，否则容易造成不必要的用药风险。

避免漏用多用

老年人服用多种药物的情况下，很容易忘记吃了还是没吃。针对这一点，可以把每天的用药计划列成一张日程表，张贴在家中显眼的地方；还可以根据自己的生活习惯来安排服药的时间，也可以通过闹钟和分药盒来提醒吃药。

家属要密切关注老年患者用药的情况，安排好用药的时间，必要时还要对药盒进行定期检查，督促老年人按时、按量用药。

注意服药时间和方式

有些药物由于其自身的特点或者治疗疾病的特性，在适当的时候使用才能够发挥最佳的作用，同时也可以将药物的副作用降到最低。一些特殊的剂型，如“肠溶片”“肠溶胶囊”，需要根据医嘱（餐前或餐后）进行用药，才能使药物在肠道中迅速释放，并缩短在胃中的滞留时间。服药时应整粒吞下，因为咀嚼会破坏药物在肠内溶出的作用，同时也会增加对胃的伤害。

监测用药情况

在服用药物的过程中，一定要养成自我监测的习惯，不但要记录治疗效果，还要注意身体的其他变化。药物在治疗疾病的过程中，有时也会引起一些药物的副作用。用药过程中出现不良反应要及时就医，以便医生对治疗方案进行调整。

（作者供职于山东省菏泽市鄄城县凤凰镇卫生院）

远离这些抗生素使用误区

□刘 宇

在医学领域，抗生素无疑是一项伟大的发明，然而，随着抗生素的广泛使用，人们对它的误解和滥用现象也日益严重。抗生素并不能治疗所有类型的感染，更不能用于治疗病毒性疾

病。这是因为抗生素的作用机制是针对微生物的细胞壁或蛋白质合成进行干扰，而病毒并不具备这些结构特征。

抗生素的正确使用

医生在开具处方前，应根据患者的临床表现和实验室检查结果，判断是否为细菌感染，以及是否需要使用抗生素。对于病毒感染，抗生素是无效的。

按照医生的指导正确使用

每种抗生素都有其特定的使用方法和剂量，患者应严格按照医生的指导服用，避免自行增减剂量或更改用药频率。同时，抗生素的治疗周期一般为3天~7天，不可擅自延长或缩短。当医生认为患者已经痊愈或者不需要继续使用抗生素时，应严格按照医生的指导停药。不可因症状缓解而自行停药，以免导致病情反复。

避免自行购买和使用抗生素

有些人会在药店自行购买抗生素使用，这是非常危险的行为。因为不同的

人感染的细菌种类和耐药性可能不同，不经医生诊断和治疗指导，自行用药可能无法达到治疗效果，甚至可能引发不良反应。

注意观察病情变化

在使用抗生素期间，应密切关注病情变化，如症状持续加重或出现疑似不良反应的其他症状，应及时就医并告知医生自己正在使用的抗生素。医生会根据病情调整治疗方案。

抗生素的使用误区

误区一：抗生素可以预防感染

事实上，抗生素仅在明确存在细菌感染时才需要使用，并不能预防感染的发生。预防感染的主要手段是保持良好的卫生习惯，增强自身免疫力等。

误区二：价格越高的抗生素越好

价格高低并不能代表抗生素疗效的好坏。每种抗生素都有其特定的适应证和抗菌谱，应根据具体病情选择合适的药物进行治疗。

误区三：症状缓解后可以自行停药

许多人认为症状缓解后可以自行停药，但实际上这可能

会导致病情反复。在使用抗生素期间，应严格按照医生的指导进行治疗和停药。

误区四：发热、咽痛、咳嗽就用抗生素

咽喉炎、上呼吸道感染者多为病毒引起，抗生素无效。此外，就算是细菌感染引起的发热也有多种不同的类型，不能盲目地使用头孢菌素等抗生素。比如结核引起的发

热，盲目使用抗生素就可能耽误了正规治疗而贻误病情。最好还是在医生指导下用药。

误区五：频繁更换抗生素

抗生素的疗效有一个周期问题，如果使用某种抗生素的疗效暂时不好，首先应当考虑用药时间不足。此外，给药途径不当以及全身的免疫功能状态等因素也会影响抗生素的疗效。如果与这些因素有关，只要加以调整，疗效就会提高。频繁更换药物，会造成用药混乱，从而伤害身体。

综上所述，抗生素虽然是一类非常有效的药物，但并非万能药。在使用过程中，我们需要遵循医生的指导，正确使用抗生

素。

（作者供职于山东省烟台市福山区人民医院）

如何安全有效使用抗癫痫药物

□李 鹏

癫痫是一种常见的神经系统疾病。抗癫痫药物是治疗癫痫的主要手段之一，但如何安全、有效地使用这些药物却是一个重要的问题。

了解癫痫与抗癫痫药物

癫痫是一种由脑部神经元异常放电引起的慢性疾病，导致反复发作的抽搐和短暂性意识丧失。抗癫痫药物主要用于控制癫痫发作，通过调节脑部神经递质或抑制异常电信号的传播来达到治疗效果。

选择合适的抗癫痫药物

根据癫痫类型选择药物 不同类型的癫痫需要不同的药物治疗。医生会根据患者的具体情况和癫痫类型，选择最适合的药物。

考虑药物的不良反应 抗癫痫药物可能会产生不良反应，如因倦、头晕、平衡失调、肝肾功能损害等。选择药物时应权衡治疗效果与可能产生的不良反应。

药物剂量调整 合适的药物剂量是关键。开始时，药物剂量通常较低，然后逐渐增加至最佳剂量。医生会根据患者的反应和血药浓度监测来调整剂量。

安全有效地使用抗癫痫药物

按时服药 严格按照医生的指示服用药物，避免漏服或过量服用。建立固定的服药时间表，有助于提高服药的依从性。

避免诱发因素 某些生活习惯或环境因素可能诱发癫痫发作，如疲劳、缺乏睡眠、闪光刺激等。尽量避免这些诱发因素，有助于更好地控制病情。

监测病情 定期就诊，向医生详细汇报病情变化，如发作频率、症状严重程度等。这有助于医生更好地评估治疗效果，及时调整治疗方案。

注意不良反应 服用抗癫痫药物后，应留意身体反应，如出现不适或异常症状，应及时就诊并告知医生。有些不良反应可能会随着时间的推移而减轻或消失。

保持良好生活习惯 合理饮食、充足睡眠、适度运动等良好的生活习惯有助于提高癫痫的治疗效果。保持乐观的心态和积极的生活态度也有助于缓解病情。

心理支持 癫痫是一种长期疾病，对患者及其家庭可能会造成心理压力。寻求心理支持，如心理咨询、病友交流等，有助于缓解情绪，增强战胜疾病的信心。

备用药品 在某些情况下，患者可能需要备用一些抗癫痫药物以应对突发事件。在医生的指导下，可以准备适量的备用药物，并妥善保管。

不擅自停药或换药：擅自停药或换药可能会导致病情恶化或产生抗药性。必须更换药物或停药时，应严格遵循医生的指导。

安全有效地使用抗癫痫药物 对于控制癫痫发作至关重要。患者在医生的指导下选择合适的药物，并遵循服药原则，留意病情变化和

不良反应，保持良好生活习惯及积极寻求心理支持等方面综合管理疾病。通过这些努力，我们可以更好地控制癫痫，提高患者的生活质量。

（作者供职于山东颐养健康集团肥城医院）

药物的作用机制

□葛振永



资料图片

药物是人们维持健康的重要方式之一，不论是治疗疾病、缓解症状还是预防疾病，都起着举足轻重的作用。

但是，药物使用不当可能会导致副作用或产生抗药性，这就需要大家了解药物的作用机制，并通过药师的指导进行合理用药。本文将揭示药物的作用机制，分享药剂师的专业知识，帮助患者正确使用药物，达到更好的治疗效果。

药物选择 根据患者的病情和特定的治疗目标，药师可以根据药物作用机制的知识，推荐最合适的药物。他们会考虑药物的疗效、安全性、不良反应等因素，并与医生、患者进行充分的沟通，确保选用的药物最符合患者的需求。

药物剂量 药师会根据患者的年龄、体重、肝肾功能等因素综合考虑，确定最佳的药物剂量。正确的药物剂量能够保证药物在患者体内的浓度达到疗效所需的水平，并尽可能减少不良反应的发生。

药物相互作用 药物相互作用是指不同药物之间可能产生的影响，药师可以识别潜在的

药物相互作用，并给予患者相关的建议，避免不必要的风险。

酶抑制机制 酶是许多生物反应的催化剂，一些药物可以通过抑制特定酶的活性来调节生物过程。例如，抗HIV药物通过抑制病毒复制所需的酶活性，从而减少病毒在人体内的繁殖。同样地，抑制胆固

醇合成酶的药物可以降低血液中的胆固醇水平，预防心血管疾病。

受体激动机制 许多药物可以通过与受体相互作用，模拟或抑制体内某种信号传递的效果。例如，β受体阻断剂可以与心脏细胞表面的受体结合，减少心脏收缩力，从而降低血压。另一方面，抗组胺

药可以通过与受体相互作用，调节生物过程。例如，抗HIV药物通过抑制病毒复制所需的酶活性，从而减少病毒在人体内的繁殖。同样地，抑制胆固醇合成酶的药物可以降低血液中的胆固醇水平，预防心血管疾病。

综上所述，药物是一类非常有效的药物，但并非万能药。在使用过程中，我们需要遵循医生的指导，正确使用抗生

素。

（作者供职于山东省滕州市龙泉社区卫生服务中心）