

# 各地积极开展“健康进万家”活动

## 睢县卫生健康委

本报讯(记者赵志民 通讯员林莎莎)3月6日~7日,睢县卫生健康委组织4家县直医院、23个乡镇卫生院医疗卫生志愿者,走进新时代文明实践中心(站、所)、城乡社区、乡镇卫生院、敬老院等,大力开展“健康进万家”文明实践活动,为群众提供义诊、合理用药、健康体检、健康知识讲座、心理疏导、结对共建等服务,倡导文明健康的生活方式,进一步提升群众的健康意识。

在此次活动中,由各医院骨科、内科、慢性病科、内科、精神科、儿科等科室医务人员组成的27个医疗团队,为现场群众进行了测量血压、血糖等基础健康检查,中医问诊、日常用药指导,详细询问群众的生活习惯及身体状况,讲解常见病、多发病的预防方法,向老人们普及日常保健、饮食卫生、适度锻炼、常用药储备等方面的知识。

此外,医务人员还讲解了预防心脑血管病和胸痛等急救知识,现场示范如何正确拨打急救电话,以及心肺复苏培训,让广大群众在家门口享受更多的健康服务,帮助群众掌握急救方法和应急知识。身着红马甲的志愿者发放了中医药健康服务、预防接种、“三减三健”知识、预防近视等宣传手册,向群众普及家庭健康知识,进一步提高群众的自我保健意识和能力,帮助群众养成文明健康的生活方式,营造“人人学雷锋、个个当志愿者、共建共享文明家园”的良好氛围。

## 上蔡县卫生健康服务队



本报讯(记者丁宏伟 通讯员郭海军)按照县委文明办的活动安排,3月7日上午,上蔡县卫生健康志愿服务队在蔡明园广场、凤凰公园开展“健康进万家”文明实践活动,为社区居民提供便捷、高效的优质医疗服务,宣传健康知识,提高社区居民的健康素养。

医务人员为社区居民提供血压测量、血糖检测(如上图)、心电图检查等基础医疗服务,详细解答了大家提出的各类健康问题,包括常见慢性病的预防、日常管理、饮食管理、老年人健康等知识。

在活动期间,医务人员共为800多名社区居民提供了义诊服务,发放宣传资料600多份。社区居民对此次活动赞不绝口,大家纷纷表示这样的义诊活动既方便又实用。

健康是幸福的基石,医疗服务是社会文明的重要体现。今后,上蔡县卫生健康志愿服务队将继续开展志愿服务活动,为更多群众提供优质的医疗服务,为健康上蔡建设贡献自己的力量。

## 濮阳县白堽乡卫生院

本报讯(记者陈述明 通讯员安晓静)按照省文明办《关于做好2024年“河南省新时代文明实践推动周”活动方案》文件要求,3月7日,濮阳县白堽乡卫生院组织开展“健康进万家”文明实践主题义诊活动(如下图),进一步普及卫生健康知识,帮助群众增加对疾病知识的了解,引导大家增强自我防控意识,倡导文明、健康的生活方式,大力弘扬雷锋精神,继承和发扬中华民族的传统美德。

在义诊现场,白堽乡卫生院医务人员热心地为群众提供健康咨询、测量血压等服务,详细解答群众对疾病的疑惑,并向群众普及日常保健、饮食卫生、锻炼、常用药等方面的知识,用实际行动践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,受到群众的好评。



## 台前县卫生健康委



本报讯(记者陈述明 通讯员姜磊)3月7日,台前县卫生健康委组织全县医疗机构开展以“健康进万家”为主题的文明实践活动。全县各级医疗机构组织志愿者到广场、居民小区、养老院等,开展专家义诊、合理用药、健康体检、健康知识讲座、心理疏导等活动(如上图)。

台前县人民医院、台前县妇幼保健院

在台前县市民广场设置义诊服务台。在义诊现场,闻讯而来的群众络绎不绝。义诊专家充分发挥自身的专业特长,热情、耐心地接诊每一位群众,免费为群众开展量血压、测血糖等健康检查,提供用药指导和健康宣教,耐心解释检查结果,并给出具体的诊疗建议,帮助大家养成健康的生活方式。

后方乡卫生院、夹河中心卫生院

生院医务人员分别深入养老院、医养中心进行义诊,为老人们耐心讲解心理健康知识,测量血压、血糖等,并根据他们的健康情况,从饮食、生活习惯、合理用药等方面给予专业的建议,叮嘱老人们在生活中的注意事项。

侯庙镇卫生院、益民医院医务人员深入县卫生健康委帮扶的侯庙镇大杨村、后方乡前方村开展义诊活动,普及健康知识。

在活动现场,医务人员详细询问群众的病情,认真进行检查、诊断,耐心解答群众提出的各种问题,为群众测血糖、量血压、做心电图,进行健康咨询,发放健康宣传资料,指导群众合理用药;为颈肩腰腿痛患者免费进行针灸治疗,为群众讲解疼痛的原因、生活中的注意事项,认真对患者进行诊断并做健康指导,分析病情。

其他医疗机构分别在村、社区开展义诊、健康讲座等文明实践活动。

此次“健康进万家”文明实践活动让居民享受了便捷的医疗服务,进一步提高了群众的健康素养、健康知识水平和健康生活意识,增强了群众的健康意识,受到了群众的好评。

## 临颍县卫生健康委

本报讯(记者王明杰)3月7日,临颍县卫生健康委组织临颍县疾病预防控制中心、县人民医院、县中医院、县妇幼保健院等医疗卫生机构,抽调内科、儿科、妇产科、疼痛科、中医科、保健科等科室的专家,在金龙广场开展“健康进万家”大型

义诊活动。在活动现场,群众不仅可以免费测量血压、血糖等,还体验了中医药特色疗法,现场进行贴耳穴等治疗。

此外,专家们还对高血压病、心脑血管病、风湿病、消化病等方

面的问题进行了耐心解答。

此次义诊活动普及了老年病预防与保健方面的健康知识,进行咨询360余人次,义诊群众200余人次,发放宣传资料300余份,给群众带来了便捷的医疗服务,密切了医患关系。

## 灵宝市第五人民医院



本报讯(记者刘岩 通讯员刘铁项)3月7日,灵宝市第五人民医院组织志愿者到焦村镇尚庄村开展“健康进万家”新时代文明实践主题活动(如下图)。

当天,灵宝市第五人民医院内科、中医科、疼痛科、儿科、口腔科、医技科等科室的专家,为村民提供健康咨询、量血压、心电图检查等服

务,倡导文明、健康的生活方式;同时,群众看病用药享受在医院门诊看病医保报销同等待遇。

灵宝市第五人民医院医务人员向村民宣传文明健康的生活方式,发放了《中国公民健康素养66条基本知识》《精神卫生知识手册》《居民健康档案管理服务宣传手册》《家庭医生签约服务宣传

手册》《高血压防治知识宣传手册》等,引导村民养成健康合理的饮食习惯,倡导早发现、早预防、早治疗的健康理念。

中医科专家现场为老人把脉问诊,详细解答基础疾病和医疗保健等方面的问题,向老人们普及日常保健、饮食卫生、常用药储备等方面的知识。

## 内乡县王店镇卫生院

本报讯(记者乔晓娜 通讯员任若源)日前,内乡县王店镇卫生院在王店镇湾村文化广场开展“健康进万家”文明实践主题活动。

王店镇卫生院医务人员为群众讲解了健康知识,丰富多彩,实用易懂,受到大家的好评。紧接着,医务人员又为群众提供了义诊诊疗服务,为在场群众免费测量血压,进行颈肩按摩、穴位艾灸、腰部拔罐等中医药特色服务;询问群众的身体状况,针对各种常见病给予

治疗建议;对大家的日常保健、多发病的预防等予以指导,并结合饮食、睡眠、保健等方面,向群众详细讲解饮食起居的注意事项,普及健康知识,帮助群众掌握基本的健康保健技能。

针对年纪比较大行动不便的老年人,王店镇卫生院医务人员提供上门服务,为他们测量血压、血糖,指导合理用药,告知慢性病注意事项,日常健康保健等。

此次活动为乡镇居民搭建了一个良好的医患沟通平台。老人们纷纷表示,这次活动使他们对自身的健康有了更深入的了解,也学到了很多实用的健康知识,希望这样的活动能够经常开展。

内乡县王店镇卫生院将继续秉承“以人民健康为中心”的服务理念,不断提升医疗服务质量,为广大群众提供更加优质、便捷的卫生健康服务,以实际行动践行雷锋精神,为卫生健康事业发展贡献自己的力量。



## 汝州市卫生健康委

## 大力开展植树活动

本报讯(记者王平 通讯员李向楠 张乐乐 薛媛媛)3月13日,汝州市卫生健康委组织机关干部职工到梦想大道与古梁大道交会处开展义务植树活动(如上图),以实际行动践行绿色发展理念,为汝州市添绿增彩。

在植树现场,汝州市卫生健康委干部职工干劲十足,挥锹挖土、扶树正苗、培实新土。大家团结协作,共种下红叶李树苗300余株。

汝州市卫生健康委党组书记、主任胡现说,看着自己双手种下的树苗,心里非

常高兴。这些树苗不仅能够绿化环境,还能净化我们的心灵。参与其中的人都是愉快和幸福的。今后,大家要积极参与各种公益活动,树立良好的卫生健康行业形象,在工作中尽职尽责,实现自我价值,让自己不断得到提升。

大家纷纷表示,在今后的工作和生活中,要大力发扬卫生健康职业精神,为美丽汝州、健康汝州建设做出新贡献。

## 郸城县人民医院

## 一二维码宣传成亮点

本报讯(记者侯少飞 通讯员孙小明)日前,郸城县人民医院新城院区全科医学科病区刚刚投入使用的两面二维码墙特别惹人注目。患者扫描二维码,可随时查阅相关信息。

目前,该院墙壁上共张贴200多个二维码。在墙壁的一侧,全科医学科相关的健康知识有52个二维码,微信扫描任何一个二维码都会呈现一篇健康科普文章,内容涵盖全科医学科相关疾病的预防、保健、饮食注意事项等知识;医院文化活动有47个二维码,包含短视频、舞蹈节目、微电影、趣味运动会、拔河比赛、老年书画活动、写春联活动、“万步有约”文体活动等,以及医务人员自编自排的舞蹈《采药舞》、录制的短视频《中药香囊》等;健康教育视频号“健康小雯”栏目有33个二维码,对应的是医务人员自己录制的33个健康教育短视频。

另一侧的墙壁上是66个以“中国公民健康素养66条”为内容的二维码,还有相关专家的详细解读,手机微信扫描二维码,即可观看视频。

除了全科医学科病区的二维码墙外,住院部每个科室都有一处与该科室相关的健康知识二维码墙,就连专家的简介、科室的诊疗范围、特色技术,都是通过二维码展示的。在门诊部,随处可见二维码宣传栏,内科诊区有内科相关的健康知识二维码宣传栏,儿科诊区有儿科相关的健康知识二维码宣传栏,每一个二维码背后,都有一篇科普文章或健康知识短视频。门诊大厅摆放了一块展板,上面有十几个二维码,包含手机缴费流程、医保办理流程、诊断证明办理流程、医疗服务价格公示等。患者打开手机微信扫一扫,就诊流程一目了然。

同时,该院走廊的柱子上、步梯间、护士站、健康小屋等,二维码随处可见,角角落落都是医院健康宣教的阵地。

据悉,该院以新媒体为平台,倾力打造“两微、三视、一杂志”(“两微”就是两个微信公众号,即“郸城县人民医院”“健康郸城人”;“三视”就是3个视频号,即“医护楷模”“健康小雯”和“健康郸城人”;“一杂志”,即《健康郸城人》)宣传方阵,2023年两个微信公众号共发布健康科普文章548篇,3个视频号共发布短视频129个。该院以微信公众号、视频号为载体,将科普文章、短视频生成二维码,制作成二维码墙、印制二维码宣传册、张贴二维码宣传栏,文字、图像、视频三位一体,将纸质媒体与网络媒体有机结合,打造了全方位的健康宣教平台。

## 基层技术

## 伊川县人民医院

## 实施微创全髋关节置换手术

本报讯(记者刘永胜 通讯员葛丹辉 刘宁)近日,伊川县人民医院骨科二病区成功开展前侧入路(DAA)微创全髋关节置换术。这种“微创化”的手术方式,使髋关节置换的患者术后康复更快。

46岁的胡女士两个月前突然出现右侧髋关节疼痛,起初并未在意。一周前,胡女士疼痛突然加重,走路异常吃力,赶紧到伊川县人民医院进行详细检查,被确诊为右股骨头无菌性坏死,需要立即进行手术治疗。

股骨头坏死治疗周期长,致残率高。针对胡女士的病情,经过科室会诊,伊川县人民医院骨科二病区主任刘光宗及主治医师郭刚决定为其实施切口比传统手术减小50%,并且不会破坏肌肉组织,能够促进快速康复的DAA入路下的微创全髋关节置换手术。

DAA入路下的全髋关节置换虽然优点多,但是手术入路周围存在众多重要血管、神经等结构,实施难度大,对术者的手术方式,使髋关节置换的术者术后康复更快。刘光宗、郭刚在手术室医护人员的密切配合下,经过近两个小时的手术,成功为患者植入右侧人工髋关节。手术次日,胡女士便能自行下床行走,目前恢复良好。

刘光宗说,传统人工全髋关节置换手术大多采用后侧或者外侧入路,手术创伤较大,且术后人工关节活动范围会有一定的限制;DAA从髋部前方肌肉间隙进入,不破坏正常组织,具有创伤小、出血量少、疼痛较轻、术后并发症少、康复快等优点。专家提醒,患者一旦出现髋关节疼痛,应及时就诊。