

杏林撷萃

李氏国医妇科学术流派

五行行医的中医世家

□常俊伟

在我国广袤的大地上,有许多历史悠久的中医学流派,他们代代相传,积累了丰富的医学经验和独特的治疗方法。在河南省新乡市长垣市雨淋头村,就有这样一个中医学流派——李氏国医妇科学术流派,他们的故事可以追溯到清朝末年。

中医妇科是中医临床学科体系的重要组成部分,它以中医理论为指导,研究女性生殖系统的生理、病理变化,以及疾病的诊断、治疗和预防。李氏国医妇科学术流派作为中医妇科的一个重要学术流派,经过数代人的传承和发展,形成了独特的学术思想和诊疗方法。

李氏国医妇科学术流派的第一代传承人李儒珍,是流派的奠基人。他出生于一个普通的农民家庭,虽然家境贫寒,但是他自幼聪明好学,对中医有着浓厚的兴趣。在那个时代,医疗条件极其落后,许多穷苦百姓因没钱治病而痛苦不堪。小小年纪的李儒珍目睹了太多这样的悲剧,他的心灵深受触动,立志要成为一名中医,救治那些无助的百姓。

为了实现自己的梦想,李儒珍不顾家人反对,四处拜师学艺。他拜访了许多名医,刻苦钻研医学知识(尤其是妇科方面),使医术达到了一个很高的水平。李儒珍的医术和医德,得到了患者的广泛赞誉。他治愈的患者无数,

许多患者为他竖立石碑、悬挂匾额,以表达对他的敬意和感激。

李氏国医妇科学术流派第二代传承人李宗良,继承了李儒珍的衣钵。他同样出生在雨淋头村,从小在浓厚的中医药文化氛围中长大。李宗良看见乡邻因疾病饱受痛苦,决心跟随父亲学习医术,以救治更多的人。李宗良的医术精湛、医德高尚,不仅在本地享有盛誉,还被选为长垣县人大代表。他的名字还被载入县志,以表彰他在中医学领域做出的贡献。

李氏国医妇科学术流派第三代传承人李蕴,出生于1931年,自幼对中医学充满了浓厚的兴趣和无限的热情。他成为一名中医后,工作非常勤奋,不仅日夜坐诊,还利用业余时间研读医书、钻研医案。他对待患者,总是能够准确辨证、合理用药,并且坚持长期随访,总结出了大量的有效方药和治疗经验。

李蕴的医案被多本医学著作收录,成为后人学习的宝贵财富。李蕴擅长治疗伤寒病及妇科疑难杂症,他的医术和医德为人称道。他成为政协委员,并被

载入县志。

李氏国医妇科学术流派第四代传承人李心辉,继承了家族的医学传统。他牢记祖训,不断钻研医术,力求精益求精。他在治疗各种疑难杂症方面,有着深厚的造诣,多次被选为政协委员。

李氏国医妇科学术流派第五代传承人李朝恒和李朝星兄弟二人,从小受到家庭的熏陶,对中医有着浓厚的兴趣,对济世救人有着坚定的志向。

哥哥李朝恒考入河南中医药大学。他在河南中医药大学学习期间,不仅学习成绩优异,还积极参与各种医学研究,多次获得学术奖项。

毕业后,李朝恒选择回到家乡,继续发扬李氏国医妇科学术流派的光荣传统。他在治疗妇科疑难杂症方面,取得了显著的成效。他的治疗方法融合了传统中医和现代治疗技术,不仅疗效显著,而且副作用小,深受患者欢迎。

弟弟李朝星则选择了一条不同的道路。他毕业于湖北咸宁医学院(现为湖北科技学

院)。他擅长运用中西医结合的方法治疗妇科疾病,尤其是在宫颈疾病、乳腺疾病的诊断和治疗上有独到的见解。他的治疗方法既科学又有人性化,不仅提高了治疗效果,还为患者带来了更好的就医体验。

李氏国医妇科学术流派的故事,不仅是一个家族的传奇,还是中华民族传统医学文化的一个缩影。从第一代传承人李儒珍到第五代传承人李朝恒和李朝星,每一代人都不断地学习、实践、创新,将家族传承的医学传统发扬光大。他们的故事激励着无数人,也为中医药的发展注入了新的活力。

在现代社会,随着人们对健康的重视程度日益提高,传统中医的独特魅力和价值也逐渐被世界所认可。随着时代的发展,李氏国医妇科学术流派也面临着新的挑战和机遇。

现代医学技术飞速发展,为传统中医的现代化提供了新的可能。李朝恒和李朝星不仅继承了家族的医学传统,还积极探索现代医学知识,探索中西医结合的新路径。他们相信,只有不

断创新,才能让传统中医在现代社会焕发新的活力。

李氏国医妇科学术流派在百年的发展过程中,始终坚守传统中医药的治疗理念,五代人的不懈努力和传承,积累了丰富的经验和疗效显著的方药。他们用自己独到的治疗方法,治愈了无数患者,赢得了患者的信任和尊敬。

如今,李氏国医妇科学术流派已经走过了百年的风雨历程,他们将牢记祖训,不断传承和发展,为更多的患者带来健康和福祉。在未来的日子里,李氏国医妇科学术流派将继续秉承“以人为本,以德为先”的理念,坚持“治未病”的中医思想,不断探索和创新,结合现代医学技术,提高诊疗水平,为广大患者提供更加优质、高效的医疗服务。

同时,李氏家族也将致力于中医药知识的普及和传播,通过开设讲座、编写书籍、参与社区服务等方式,让更多的人了解中医、认识中医、信任中医,让传统中医药文化得以传承和发扬光大。

读书时间

跟着《黄帝内经》学习辨五脏

□姜亮

中医之难,一在辨证,二在用药,辨证尤为难中之难。辨证不准,则用药难取效。辨证之要在识证,识证准、辨证清,则病邪之所在,病性之虚实寒热,当无遁也。证有外感、内伤之分,外感易辨,内伤难辨。《黄帝内经》记载:“有诸内必形诸外。”故脏气内伤,必外有所应,或应于脏气功能之异常,或应于其经络循行之处,或应于五脏之收受。

五脏功能正常,是人体生存的根本,外邪不易侵犯。脏气一旦受伤,则功能失常,即见诸症。

以肺为例,《灵兰秘典论》曰:“肺者,相傅之官,治节之官。”《黄帝内经·素问·六节藏象论》曰:“肺者,气之本,魄之处也。”《黄帝内经·素问·经脉别论》曰:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾;脾气散精,上归于肺;通调水道,下输膀胱。水精四布,五经并行。”因此,肺主气,肺主治节,肺主行水,肺主宣肃。

肺主气,司呼吸,故肺脏受伤,肺的呼吸功能就会受影响,出现咳嗽、气喘、呼吸困难等症状。肺主行水,肺为水之上源,肺脏有病,亦可可见水肿,故水肿亦可从肺论治。在《金匮要略》中,治水有“诸有水者,腰以下肿,当利小便;腰以上肿,当发汗乃愈”。其越婢加术汤及甘麻黄汤,皆用麻黄宣肺发汗,使水从肌表而去,即水肿从肺论治之法。

五脏之经络循行,各有法度,各有分布。因五脏与经络相连,故五脏内伤,则可见于其经络循行之处。如足少阴肾经(简称肾经),起于小趾之下,邪走足心,出于然谷之下,循内踝之后,入于跟中,以上踹内,出腠内廉,上股骨内后廉,贯脊属肾,络膀胱。

肾经邪走足心,故足心热,多从肾阴不足论治,正如《不居集》所说:“足心如烙者,虚火烁阴,涌泉涸竭也。”肾经多气而少血,虚劳之人,真阴不足,故足心如烙,乃水不制火之故;因肾经循咽喉,挟舌本,故《伤寒论》中少阴病有桔梗汤、猪肤汤、苦酒汤、半夏散及汤等方治疗咽干咽痛。

五脏之收受出自《金匮真言论》:“五脏应四时,各有收受乎?”《类经》解之曰:“收受者,言同气相求,各有所归也。”五脏之收受包括五脏所合、所乘、所主、五窍、五液、五色等。五脏所合,又叫五脏外合五体(肝合筋,心合脉,脾合皮,肺合肉,肾合骨)。所合的五脏与五体之间,属性相同,并通过经络内外相连。

《黄帝内经·素问·五脏生成篇》曰:“心之合脉也,其荣色也,其主肾也。肺之合皮也,其荣毛也,其主心也。肝之合筋也,其荣爪也,其主脾也。脾之合肉也,其荣唇也,其主肝也。肾之合骨也,其荣发也,其主脾也。”《黄帝内经·素问·阴阳应象大论》曰:“肝主目;心主舌;脾主口;肺主鼻;肾主耳。”因此,五体与五脏有对应的关系。五脏有所伤,则其对应皆可一一显露出来。

如以肝为例,肝主目,故肝的病变往往影响眼睛。肝经风热,则目赤痒痛;肝血不足,则两目干涩、视物模糊;肝风内动,则目斜上视等。肝合筋,筋属于肝的滋养,如果肝血不足、血不养筋,则可见手足震颤、屈伸不利等;肝风内动,可见四肢抽搐、角弓反张等。

综上所述,临证时应细辨脏气之功能,经络之循行,五脏之收受,然后三者互相参考,则病之所在当无遁也。

(作者供职于河南省驻马店市市中医院)

节气养生

春分时节话养生

□谢洋 朱诗雨

春分,是二十四节气中的第四个节气。《历书》记载“斗指卯为春分,约行周天,南北两半球昼夜均分,又当春之半,故名春分。”春分的“分”有两层含义:第一层意思是季节平分,是春季的中间点。中医理论认为,此时顺应天时,调节阴阳,容易使人体达到阴阳平衡的状态。第二层意思是昼夜平分。到了春分这一天,太阳直射赤道,南北半球昼夜时间相等,但季节相反。古人将春分分为三候:一候玄鸟至,二候雷乃发声,三候始电。意思是说春分之时,燕子开始从南方飞回北方,降雨量逐渐增大,并多伴有雷鸣、闪电。

春分时节,天气渐暖,阳气生发,农作物进入快速生长期,人体同样需要顺应自然,生发阳气,条达肝气,做好养生保健工作,以增强免疫力。

适时添衣 勿寒勿热

冬去春来,季节转换,随着气温上升,大家纷纷换上春装,但初春时节,昼夜温差大,气温尚不稳定,时有冷空气侵袭。若昼夜温差大于10摄氏度,日平均气温低于15摄氏度,人们仍需要做好保暖措施,及时增添衣物,预防感冒。

古人云:“春捂秋冻,不生杂病。”春捂讲究穿衣上薄下厚,保护好腰部、腿部和足部,固护肾阳之气。肾阳乃一身阳气之根本,阳气充盛,则人体抵御外邪的能力强盛。春季正是外感疾病高发时期,若人体阳气不足,受到邪气侵袭,则使卫阳被遏,不能奋起抗邪,以致肺卫功能失调,出现感冒症状。

营养均衡 不偏不嗜

在饮食方面,讲究阴阳平衡,顺应四时之气。一方面,人们适合摄入温性食物和滋阴食物,避免摄入过于辛辣、寒凉的食物;另一方面,人们适合摄入甘润生津之品,如银耳、雪梨、莲子汤等。

春季正是适合挖野菜的季节,其中,荠菜因味道鲜美,深受人们的喜爱。荠菜具有清热消积的功效。素体阳虚之人,可适当摄入偏温性的食物以养阳,如韭菜、香椿等;脾虚之人,应适量摄入甘味之品,因肝应春,春季正是肝气偏旺之时,易克脾土,容易出现食欲不振、消化不良、腹胀气等症,摄入甘味食物可以补土气(如山药

等)。同时,很多人在冬季摄入过多滋补之品,使人体不容易消化和吸收,增加了脾胃的负担。因此,春季饮食应以清淡为宜。

此外,北方地区春季天气干燥,人们适合摄入甘润生津之品,如银耳雪梨莲子汤等。

起居有常 顺应天时

《黄帝内经·素问·四气调神大论》曰:“春三月,此为发陈,天地俱生,万物以荣,夜卧早起,广步于庭,被发缓形……此春气之应,养生之道也。”人与自然是—个整体,因此,顺应自然是春季养生的关键。

冬季“水冰地坼”,昼短夜长,以闭藏为主;春季万物复苏,昼长

夜短,以生发为主。因此,人的起居作息也应顺应昼夜的变化而做出调整,做到早睡早起,以促进人体新陈代谢,建议晚上10时~11时入睡,早上5时~6时起床。

在春季,白天很多人容易犯困,一方面由于春分时节气降水增多,空气中的湿度较大,湿邪侵袭人体,易引起困倦、乏力;另一方面,人体在冬季低温的影响下,毛细血管收缩,血液流速减慢,到了春天,毛细血管舒张,血液循环加快,耗氧量增加,导致人体供氧量不足,从而引起困倦、嗜睡。

午后小憩,有利于缓解疲乏感,以更充沛的精力处理下午的工作,但午睡时间不宜过长,30分钟~

40分钟即可。

此外,头为诸阳之会,十二正经中的阳经皆汇聚于头部,人们在春季经常梳头发、按摩头皮,能够激发阳气,使头部经络气血运行通畅,促进头部血液循环。

修身养性 疏肝宁心

春分时节,草长莺飞,大自然一片欣欣向荣之象,人们可以约好友外出踏青游玩。此时,正是桃花盛开、春风拂柳的时节,赏桃花、放风筝等,都不失为春日独有的乐趣。同时,阳光明媚之时,人们可以去公园散步,伸展肢体、舒筋活络;也可以适度锻炼身体,如练八段锦、打太极拳等,有利于调动全身气机,促进气血运行,但切记不要剧烈运动,避免大汗淋漓,以免耗气伤阴。

春季肝气旺盛,对于肝脏不好的人来说,可以借此时节养护肝脏。肝主情志,怒伤肝。因此,春季养肝首先需要保持良好的情绪。为了使心情舒畅,患者可以试试到山川、田野间找一个安静之处打坐,宁心神,调情感,感受自然。

另外,患者可以经常拍打肝胆经,疏通经络之气,或者点按肝经上的穴位,如太冲穴、行间穴,以清肝泄热,疏肝解郁。

(谢洋供职于河南中医药大学第一附属医院,朱诗雨就读于河南中医药大学)

征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《节气养生》《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》等栏目期待您的来稿!

联系人:李歌
投稿邮箱:
258504310@qq.com
邮编:450046
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部

中药传说

金银花

□裴松勤

相传,在很久以前,一个偏僻的山村里住着一对恩爱的夫妻。丈夫是一位郎中,整天背着药箱,走村串巷给村民治病。空闲的时候,他就背着药箱,手拿镰刀,到深山老林里寻找各种中药材。郎中的妻子善良贤惠,勤劳朴实,不仅把家里收拾得干干净净,还悉心照料郎中。每天只要郎中一进家门,就能吃上热腾腾的饭菜。

冬去春来,桃李芬芳,平淡的生活迎来了新的生命,一对双胞胎姐妹降生在这个温馨的家庭。孩子们的到来,无疑给家庭增添了喜庆的气氛,左邻右舍都把平常舍不得吃的鸡蛋送给他们,让产妇补充营养。

看着两个活泼、可爱的女儿,郎中夫妇更是视为掌上明珠,倍加呵护,给她们取名叫金花和银花。姐妹两人每天形影不离,从来没有吵过架。俗话说:“女大十八变,越变越好。”随着时间的推移,金花和银花慢慢长大,变得如花似玉,端庄秀丽。她们心灵手巧,天生聪慧,尤其擅长刺绣。她们绣的花儿妩媚娇艳,形态逼真,就像真的一样。看着两个如花似玉的姑娘,大家都说郎中夫妇很有福气。

可谓“窈窕淑女,君子好逑”,向郎中提亲的人接踵而至,都踏破了门槛。本地的王孙公子以重金相求,可两个女儿都看不上。

有一年夏天,村子里出现了一种奇怪的热毒病,得病的人都面红目赤、高热不退,有的人身上还会出现红色的斑块,大家束手无策。金花和银花也不幸染病,郎中夫妇每天煎药熬汤,日夜守候在她们身边。她们访遍了四方名医,用尽了各种方法,可是姐妹俩的病却不见好转,双双离开了人世。

金花和银花死后,郎中夫妇感叹她们的姐妹情义,就把她们葬在一起。过了一段时间,姐妹俩托梦给郎中,说她们会变成一根藤条,开的花可以治好村民的热毒病。郎中因为悲伤过度,身体不如从前,所以对梦里的事就

没放在心上。一晃就是三年,郎中忽然想起梦里女儿说的话。天刚亮,他就急迫地来到了小河边,看看究竟。郎中看见女儿的坟头上长出了一根绿叶藤条,上面开着黄白色相间的花朵。眼前的画面和梦里的一模一样,郎中十分诧异,就随手摘了几朵花,带回家煎药让村民喝。谁知,村里的热毒病疫情很快得到了控制。

大家都来问郎中用的什么“神药”,郎中一时也回答不上来。他心想,这种植物一蒂两花,成双成对,就像形影不离的金花和银花,就叫金银花吧!就这样,一传十,十传百,金银花的

名字就传开了。

金银花又名忍冬,为忍冬科植物忍冬的干燥花蕾或待开放的花,我国大部地区均有种植,主要产于河南、山东、山西、河北等地。

金银花味甘,性寒,归肺经、心经、胃经,具有清热解毒、疏散风热的功效,既可煎汤内服,又可煮水外用,可用于治疗各种痈肿疔疮。金银花口服液、金银花露等,可用于治疗暑热内犯所致的各种疾病。

需要注意的是,金银花偏寒,服用不当可能导致腹痛、腹泻等症状,脾胃虚寒者要慎用。(作者供职于河南省开封市杞县固镇镇江庄村卫生院)