

本报讯(记者王明杰 通讯员吴林 李元林)记者3月25日从漯河市卫生健康委获悉,2024年漯河市明确7项中医药重点工作,进一步推动中医药创造性转化、创新性发展。

这7项中医药重点工作是:筹备漯河市中医院2025年年初“三甲”复审,积极开展郾城区中

医院“二甲”复审,启动市级中医院重点专科评选工作;加快推进中医治未病中心建设,确保2024年如期投入使用;推进漯河市中医诊疗中心建设,迎接河南省卫生健康委验收;持续开展中医药文化科普工作,加强市级中医药科普人才队伍建设,持续创新开展

“中医药文化夜市”活动;开展中医药文化进校园试点工作;开展“基层名中医”评选活动,评选10名“基层名中医”,传承精华、守正创新;加大宣传力度,不断弘扬中医药精诚的医德医风,发挥中医药特色优势,积极推进中医药学术的继承创新;认真做好第二批“青苗人才”结业考核工作;持续开

展“西学中”培训工作,切实保障培训质量,提升非中医类别医师中医药服务能力;建立完善中医医联体,充分体现中医医联体的中医药特色优势,满足群众对中医药服务的需求;助推漯河市中医院与中原食品实验室签约合作,建设中药制剂研发生产中心,研发中药保健品(食品)。

责编 乘风娇 美编 乘风娇

5

一家基层医疗卫生机构的中医“求新”之路

本报记者 王平 通讯员 孙晓兵 文/图



“我们这里的中医馆装修设计突出的是新中式风格,整体以暖色为基调,简洁大方,附近的居民和患者来了之后感觉温馨舒适,很有中医药文化味儿。”3月16日,记者在平顶山市第二人民医院新城区分院(新城区湖滨社区卫生服务中心)采访时,该院院长郭向军说。

该院的中医馆入口处是一座原木色仿古门坊,“中医馆”题字出自平顶山市一位书法家之手;迎面影壁墙古朴厚重,走廊墙面上“医者仁心”“望闻问切”“子午流注表”等装饰品透露出浓郁的“中医味儿”,拐角处也被装点成了绿竹景观;针灸室、康复室、中西医结合科等诊室环境整洁,物品摆放有序,墙上悬挂的“妙手神针”“上医治未病”等书法作品,既体现了传

统中医药调理的良好作用,又增添了中医药文化气息。

在谈到中医药特色技术时,郭向军告诉记者,许多基层医疗卫生机构开展的中医药适宜技术并没有很大的不同,关键是能否运用好中西医结合等多种治疗方法,真正为患者解除病痛;同时,把简单的医患关系用心转化为“亲情式的邻里关系”,打出一套“技术+服务+环境”的“组合拳”,只有这样才能赢得群众的信任,把常见病、多发病患者留在基层,实现分级诊疗的目的。

基层医疗卫生机构收治的患者大多是慢性病患者,需要接受多次治疗。而该院坐落在示范区主城区内,周边机关单位多,就医选择也多,如何才能提高患者的信任感和依从性?该

院摸索出了一套“科普先行、技术为本、专科带动、注重细节”的方法,既履行了基本公共卫生服务职能,也促进了中医专科发展。近年来,该院坚持“走机关、下社区、进校园”,开展以健康教育为主题的科普宣传活动,如高血压病高危人群筛查、卒中筛查、中小学生常见病监测、老年人和幼儿体检、妈妈课堂、社区义诊等活动轮番进行,既传播了健康知识,也吸引了很多患者前来就诊(如左图)。

“居民是否相信你,关键还得看你能不能给他解决健康问题。”郭向军告诉记者。以中医为例,该院中医馆配备了名副高级职称中医专家和一名中西医结合专业硕士研究生坐诊,突出针灸、灸法、中西医结合三大板块,主要方向集中在肩周腰痛、失眠、慢性病调理和康复领域。副主任中医师张小峰擅长五行针灸,患者络绎不绝。

去年3月,平顶山市面临高考的学生张某出现严重的睡眠质量下降、焦虑、多疑、恐惧、注意力不集中等问题,影响了学习效率。家长非常着急,带着张某辗转多家医院求医治病,但是治疗效果不佳。就在一家人为此犯愁时,一位好心人告知平顶山市第二人民医院新城区分院(新城区湖滨社区卫生服务中心)的医生张小峰治疗此类疾病有“绝招儿”。张某在母亲的陪伴下找张小峰求治,被确诊为青少年情绪障碍。张小峰通过五行针灸疗法和耐心疏导,经过1个多月的精心治疗,患者基本恢复正

常,最终考上了大学。

刚从河南中医药大学第三附属医院进修回来的主治医师李曼曼待人热情,是居民口中的“好大夫”,不但调理好了很多慢性病,还收获了多面锦旗,2020年被评为“平顶山市医德医风模范”。

去年12月,家住平顶山市卫东区的50岁居民李怀根(化名)患强直性脊柱炎,走路不利索,睡觉时翻身困难,经人介绍找到李曼曼求治。李曼曼采用针灸、走罐、督脉灸等治疗方法,很快使患者的病情得到了控制。

“我们结合患者的实际情况,分析病情,找准病因,采用中西医结合方法,掌握好技术操作要领,在治疗疼痛及其他慢性病方面往往能达到‘立竿见影’的效果。目前,我们治好的患者数不胜数。”李曼曼说。

主治医师王盘的桌子上放着多个骨骼模型和中医经络穴位图。在诊疗过程中,王盘经常利用模型和挂图,从解剖到病理,不厌其烦地讲解疾病的发生和发展,拉近了医患之间的距离,增强了患者的依从性。

目前,该院中医馆已开展针

灸、刮痧、拔罐、熏蒸、中药汤药等多项绿色、安全的中医药适宜技术。除此之外,该院从健康筛查中分析居民疾病谱构成,有针对性地开设了女性产后康复、青少年脊柱侧弯等不良体态矫治训练、儿童生长发育评估、慢性病管理、口腔等专科,同时,逐步配备了CT(计算机断层成像)、彩超、全自动生化仪、动脉硬化检测仪、足底扫描仪、生物反馈刺激治疗仪等多种医疗设备,有力地推动了专科建设。目前,该院是河南省基层高血压健康管理示范基地、平顶山市特殊儿童预防接种咨询评估中心、市残联康教中心康复协作单位、示范区妇女保健康复中心、示范区基层医生能力培训基地、平顶山市第二人民医院住院医师规范化培训基层实践基地。

“基层医疗卫生机构的经营要符合自身定位,必须有所为、有所不为。”郭向军说,要运用差异化思维,选择适合自己条件的发展方向,不断追求求变,大力弘扬中医药文化,让患者“少花钱、看好病”;要注重日常精细化管理,使附近居民感到便捷、舒适、满意。



睢县「四抓四提」推进中医药传承创新发展

本报讯(记者赵惠民 通讯员马雷)近年来,睢县立足广大群众的需求,围绕“四抓四提”(抓顶层设计优化,提升政策保障水平;抓基层基础建设,提升中医药服务能力;抓诊疗康复服务,提升群众的获得感和满意度;抓载体平台搭建,提升科普宣传效能),不断发挥中医药在疾病预防、治疗、康复中的独特优势,努力打造优质高效中医医疗服务体系。

县政府出台《睢县人民政府办公室关于成立睢县中医药工作领导小组的通知》,并以县中医药领导小组名义,出台《睢县关于促进中医药传承创新发展的实施意见》,为中医药传承创新发展明确了工作目标、总体思路和主要措施。

全县23个乡镇卫生院全部建成“标准化中医馆”,其中7家达到“河南省示范中医馆”标准。睢县强化人才培养,近年来共招录31名中医类别大学生,组织基层医生参加商丘市组织的中医药适宜技术培训(共培训317人),组织全县非中医类别医师参加“西学中”培训(共培训280人),全县中医类别医师占全县医师总数的20%以上。

睢县医疗卫生机构以中医疗室和康复治疗室为阵地,在儿童、孕产妇、老年人等重点人群和高血压、糖尿病等慢性病患者健康管理中,积极运用中医药方法,开展针灸、推拿、电疗、刮痧、拔罐、牵引、按摩等中医疗疗服务;强化中医治未病服务,开展中医健康咨询、健康评估、干预调理、随访管理等服务。

睢县中医院建成省级中医药文化宣传教育基地,共收藏各类中药标本1200余种,其中中药材及饮片真伪标本700余种,蜡叶标本300余种,动物标本100余种,被河南省卫生健康委确定为第三批中医药文化宣传教育基地建设单位;发挥广播、电视、网络、微信等平台作用,加大中医药科普宣传力度,普及中医药文化和养生保健知识;将中医药文化纳入健康宣讲科普活动,让中医药服务更加贴近群众。



中医故事

候诊大厅上演生死时速

本报记者 王明杰 通讯员 钱隆

3月21日,固始县中医院功能科候诊大厅上演了一场生死时速的救治行动。

上午8时53分,在固始县中医院功能科候诊大厅,一名候诊的女性患者突然晕倒,情况危急。看到患者身体抽搐,周围人顿时惊慌失措,正在附近巡诊的功能科主任蔡海迅速冲到患者身边,检查患者的生命体征,发现患者脉搏有力,

但是呼吸困难,考虑患者可能是癫痫或心源性晕倒。

蔡海立即和心电图室护士闫兰兰将患者转移到附近的候诊椅上做急诊心电图,并通知急诊科,在排除癫痫后进行药物治疗。目前,患者已转到该院内二科继续治疗,生命体征平稳。

在这场救治行动中,展现了固始县中医院医务人员的高尚医德和

精湛技艺。他们临危不乱、迅速反应,用专业的知识和技能为患者赢得了宝贵的救治时间。

固始县中医院专家提醒广大市民,要关注自身健康,定期进行体检,预防疾病。两年来,固始县中医院功能科医务人员已经对七八名突发疾病的患者进行了急救,受到了患者及其家属的好评。

濮阳市中医医院 开展中医药文化研学游活动

本报讯(记者陈述明 通讯员管琳琳 丁林国 吴霜)3月19日,濮阳市油田第五小学四年级六班35名学生走进濮阳市中医医院——濮阳黄河中医药文化博物馆,近距离体验中医药文化的魅力,开启中医药文化探秘之旅。

到达中医药文化博物馆,学生们仿佛走进神秘的中医药世界。几千年漫长的中医药发展历程,通过陈列的各种珍贵的文物、古籍展现出来,使学生们对中医药的历史有了更深刻的了解。每一件展品都似乎在诉说着一个古老而新鲜的故事,让人沉浸其中,思考再三。

在这里,学生们知道了“三皇”伏羲、神农、黄帝与中医药的故事;同时,无数中国古代名医,比如张仲景、葛洪、华佗等,沿着历史长河款款走来,向学生们诉说着中医药发展的辉煌历史。

随后,学生们参观了中药房。这是一个充满神秘魅力的地方。一踏入药房,浓郁的中药味迎面扑来。学生们好奇地围着药师询问着这些中药的名称和功效。药师一一解答,详细介绍了中药的配伍原则和煎药方法。

栾川县中医院医共体 聚焦8项重点工作

本报讯(记者刘永胜 通讯员尤占松)记者3月24日从栾川县中医院医共体召开的2024年工作暨党风廉政建设会议上获悉,2024年,栾川县中医院医共体将做好8项重点工作。

2024年,栾川县中医院医共体紧扣高质量发展的主题,以三级公立中医医院绩效考核、“双核心指标”管理为抓手,聚焦中医药传承创新、人才梯队建设、医共体同质化发展等8项重点工作,在医疗服务、科研教学、行政管理、人才培养、学科建设等方面持续发力。

栾川县中医院医共体党委书记苏智锋说,全体党员干部要继续在“以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干”上下功夫;要推动优秀党建成果形成辐射效应,善于从党和人民立场、医共体高质量发展的大局出发想问题、做决策、办事情,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力;要堅持把人民放在心中最高的位置,以人民健康为中心,全力推动医共体迈向高质量发展新征程。

浚县中医院 强化党务工作培训

本报讯(记者王平 通讯员常久玲)近日,浚县中医院党委面向各党支部开展《发展党员程序操作规范》专题培训,进一步规范党员发展流程,提升党务干部的业务能力,全面提升党建工作的科学化、规范化水平。

此次培训会围绕发展党员工作中的入党申请、入党积极分子的确定和培养、发展对象的

确定和考察,预备党员的接收,预备党员教育考察和转正5个阶段25个步骤进行逐一梳理和解读,对党员发展过程中的关键时间节点,容易忽略的点上着重进行讲解提示,帮助党务干部增强记忆、巩固知识要点。大家要端正学习态度,持续提升对党务工作的政策性、专业性、规范化、标准化的认识,进一步提升党建工作水平。



↑近日,临颍县中医院医务人员为群众办实事。为了提高群众的健康水平,该院在金龙广场开展“健康进万家”义诊活动,向群众传递健康的生活理念。

王明杰/摄