

# 聚乙二醇干扰素对乙肝的功效

□赵花艳

近年来,随着医学研究的深入,聚乙二醇干扰素作为一种重要的抗病毒药物,逐渐在乙肝治疗领域崭露头角。

## 作用机制

聚乙二醇干扰素是一种长效干扰素,它是将重组人干扰素 $\alpha 2a$ 或重组人干扰素 $\alpha 2b$ 与聚乙二醇结合而成。其作用机制主要包括以下几个方面。

**抗病毒作用** 聚乙二醇干扰素可以与细胞表面的特异性 $\alpha$ -干扰素受体结合,触发细胞内的信号通路并激活基因转录,诱导细胞产生多种抗病毒蛋白,从而抑制病毒的复制。

**免疫调节作用** 聚乙二醇干扰素可以增强机体的天然免疫力和适应性免疫功能,提高机体的抗病毒能力。

## 治疗效果

大量的临床研究结果表明,聚乙二醇干扰素治疗乙肝具有较好的疗效,主要体现在以下几个方面。

**降低病毒载量** 聚乙二醇干扰素可以显著降低乙肝患者的病毒载量,抑制病毒的复制。

**提高乙型肝炎e抗原(HBeAg)转阴率和血清转换率** 聚乙二醇干扰素可以提高乙肝患者HBeAg转阴率和血清转换率,使患者从大三阳转为小三阳,降低病毒的传染性。

**改善肝功能** 聚乙二醇干扰素可以改善乙肝患者的肝功能,降低转氨酶水平,提高肝脏的代谢功能。

## 优点

疗效较好 相对于核苷(酸)

类似物,聚乙二醇干扰素治疗乙肝的疗效更好,尤其是对年轻、肝功能代偿良好、病毒载量较低的患者。

**疗程相对较短** 聚乙二醇干扰素的疗程相对较短,一般为48周,而核苷(酸)类似物需要长期服用。

**具有免疫调节作用** 聚乙二醇干扰素具有免疫调节作用,可以增强机体的抗病毒能力,控制疾病进展。

**无耐药性** 由于其作用机制不同于核苷(酸)类似物,患者不会产生耐药性,从而保证了治疗的有效性。

## 缺点

不良反应较多 聚乙二醇干扰素的不良反应较多,如发热、寒战、头痛、乏力、肌肉酸痛、失眠

等,部分患者可能会出现抑郁、焦虑等精神症状。

聚乙二醇干扰素对肝硬化患者不太友好,其应答率低,易出现谷丙转氨酶的指标异常,通常不推荐肝硬化患者使用。

**注射方式不方便** 聚乙二醇干扰素需要在腹部或大腿皮下注射,每周1次,不方便且疼痛。

**价格较高** 聚乙二醇干扰素的价格相对较高,部分患者可能无法承受。

## 适用人群

并不是所有乙肝患者都适合使用聚乙二醇干扰素进行治疗,以下是一些适合使用聚乙二醇干扰素治疗的人群。

乙肝表面抗原低的患者 乙

肝表面抗原水平越低,实现乙肝治愈的可能性越大。

**病毒载量较低的患者** 病毒载量较低的患者使用聚乙二醇干扰素治疗的效果更好。

**初治HBeAg阴性的患者** 此类患者使用聚乙二醇干扰素治疗的血清转换率更高。

**年轻患者** 年轻患者的免疫系统更为健全,对聚乙二醇干扰素的反应更好。

需要注意的是,乙肝的治疗是一个长期的过程,需要患者和医生的共同努力。除了药物治疗外,乙肝患者还应该注意饮食健康、适度运动、避免饮酒等,以提高自身免疫力,促进疾病的康复。

(作者供职于山东省立医院菏泽院区)

## 西药使用的误区

□梁晶晶

许多人在使用西药时存在一些误区,这些误区不仅影响药物的治疗效果,甚至可能给患者的健康带来潜在的风险。因此,了解西药使用的误区,对于我们每个人都非常重要。

### 误区一:药物越贵越好

许多患者认为,价格昂贵的药物一定比价格便宜的药物疗效更好。然而,这是一种误解。药物的价格受多种因素影响,如研发成本、生产工艺、市场需求等,并不直接反映药物的疗效。在选择药物时,患者应遵循医生的指导,根据自身的病情和药物的作用机制来选择适合自己的药物,而不是盲目追求价格昂贵的药物。

### 误区二:随意更改药物剂量

有些患者在使用西药时,可能会因为症状减轻或加重而自行调整药物剂量。然而,这种做法是非常危险的。药物的剂量是经过严格的临床试验确定的,随意更改药物剂量可能导致

致血药浓度不稳定,从而影响疗效,甚至可能产生毒副作用。因此,患者在使用药物时应严格按照医嘱进行,切勿随意更改药物剂量。

### 误区三:忽视药物相互作用

许多患者在使用西药时,可能同时患有多种疾病,需要服用多种药物。然而,不同的药物可能存在相互作用,导致药效增强或减弱,甚至可能产生新的毒副作用。

### 误区四:忽视药物不良反应

任何药物都可能产生不良反应,但并非每个患者都会出现。有些患者在使用药物时,可能会忽视药物说明书中的不良反应提示,认为自己不会出现这些问题。然而,这种做法是非常危险的,一旦出现不良反应,可能会给患者的健康带来严重的损害。

### 误区五:西药可以随意停药

有些患者在使用西药治疗一段时

间后,感觉症状有所改善,便自行停药。然而,这种做法可能导致疾病复发或产生耐药性。许多疾病需要长期控制,随意停药可能导致病情反复,甚至加重。

要避免上述误区,我们需要了解西药使用的真相。合理使用西药是保障健康的关键。首先,患者应遵循医生的建议,根据自身的病情和药物的作用机制选择最适合自己的药物。其次,在使用药物过程中,患者应严格按照医嘱进行,切勿随意更改药物剂量或停药。最后,患者还应密切关注药物可能产生的不良反应和相互作用,如有异常应及时就医。

总之,了解西药使用的误区对于我们每个人都非常重要。通过避免误区、合理使用西药,我们可以更好地保障自己的健康。同时,我们也应该积极传播正确的用药知识,帮助更多的人走出用药误区,共同维护我们的健康。

(作者供职于山东省潍坊市阳光融和医院)

## 了解不同类型的避孕药

□冯兰

避孕药作为常用的避孕方式,已逐渐被大众所接受。然而,面对市场上琳琅满目的避孕药种类,哪种避孕药更适合自己呢?

### 口服避孕药

口服避孕药是较常用的避孕方式之一,通过抑制排卵、改变宫颈黏液性质等方式达到避孕目的。根据激素成分的不同,口服避孕药主要分为以下几类。

**单相口服避孕药** 这种避孕药含有高剂量的雌激素和孕激素,通过抑制排卵和改变宫颈黏液性质来达到避孕效果。常见的单相口服避孕药包括毓婷、妈富隆等。

**复合口服避孕药** 复合口服避孕药中的雌激素和孕激素剂量相对较低,同时添加了其他成分,如孕酮拮抗剂或雄激素等,以进一步增强避孕效果。常见的复合口服避孕药包括美欣乐、优思明等。

**连续口服避孕药** 连续口服避孕药是近年来出现的新颖口服避孕药,其特点是在一个包装内含整个周期的药物,避免停药或漏服。这种避孕

药可以提供更好的激素稳定性,减少出血和不适感。常见的连续口服避孕药包括屈螺酮炔雌醇片等。

### 避孕针

避孕针是通过注射方式给药的避孕方法,其优点是使用方便,适用于不愿意服用避孕药的女性。

**单相避孕针** 单相避孕针含有高剂量的孕激素,通过抑制排卵和改变宫颈黏液性质来达到避孕效果。常见的单相避孕针包括单孕激素制剂和雌孕激素复合制剂、孕激素复合制剂。

**复合避孕针** 复合避孕针中含有孕激素和雌激素,通常为1个月或3个月剂型。这种避孕针可以提供更长时间的避孕效果,但需要定期注射。

### 长效避孕药

长效避孕药是通过在体内缓慢释放药物成分而达到长期避孕效果的制剂。这种避孕药通常由激素和惰性载体组成,可以一次性植入且服用后长时间有效。

**植入剂** 植入剂是一种长效避孕

药,通过手术植入皮下组织,药物缓慢释放达到避孕效果。这种制剂可以在体内留置数年之久,适用于不愿或不能定期服药的女性。

### 贴片避孕药

贴片避孕药是一种新型的避孕方式,通过皮肤吸收药物成分来达到避孕效果。这种避孕药使用方便,可以持续释放药物成分,减少服药的频率和不便。

**雌激素贴片/孕激素贴片** 雌激素贴片、孕激素贴片中含有雌激素和孕激素,通过皮肤吸收后抑制排卵和改变宫颈黏液性质来达到避孕效果。这种贴片通常贴在臀部或腹部,能够持续释放药物成分。

**雌孕激素贴片** 雌孕激素贴片主要通过抑制排卵和改变宫颈黏液性质来达到避孕效果。这种贴片通常贴在腹部或臀部,持续释放药物成分。

避孕不仅是女性的责任,男性同样应该关注并采取避孕措施,增强避孕意识。

(作者供职于山东省聊城市卫生健康委员会)

## 抗菌药的正确服用方法

□李德明

随着医学的不断发展,抗菌药物在治疗感染性疾病中发挥着重要作用。然而,随着时间的推移,人们对抗菌药物的滥用导致了一系列问题,包括耐药性的增加、药物不良反应风险上升等。因此,正确使用抗菌药物显得尤为重要。

首先,需要明确的是,抗菌药物只能在医生指导下使用,并且只能用于细菌感染,对病毒感染无效。因此,感冒、流感等病毒感染不适用抗菌药物,应立即就医,接受专业医生的诊断。医生会根据患者的具体情况选择适合药物,以确保最佳的治疗效果。

其次,正确的剂量和用药时间也是关键。抗菌药物通常有特定的用药剂量和用药时间,要按照医生的嘱咐来服用。不可随意停药或增加剂量,也不能自行延长用药时间。过量使用抗菌药物不仅不能提高治疗效果,反而会增加对药物的耐药性,导致日后感染更难治疗。如果感觉症状好转,也应按照医生的医嘱完成整个疗程,以确保感染完全消除。

再次,正确的服药方式也很重要。抗菌药物可以口服、注射或外用,具体方式要根据医生的指导来选择。口服药物应该按照规定的时间和剂量服用,最好在饭后服用,以减少胃肠道不适。如果是注射药物,要在医生指导下注射,遵循消毒和无菌操作,以防止感染或其他并发症。外用药物则要遵循正确的使用方法,如涂抹或喷洒等。

另外,抗菌药物的不良反应也需要引起重视。一些常见的不良反应包括恶心、呕吐、腹泻、皮疹等。如果出现不适或不良反应,应及时告知医生,以便进行调整或更换药物。同时,对于特定人群,如孕妇、儿童、老年人和患有其他疾病的患者,使用抗菌药物时需要特别注意,必要时要进行剂量调整或更换适合的药物。

此外,在整个抗菌药物治疗期间,患者应该和医生保持良好的沟通、定期复诊,及时报告病情变化,能够帮助医生调整治疗方案,确保治疗的有效性。同时,医生也会在必要时进行必要的检查,以监测患者的身体状况,确保用药的安全性。

最后,除了在医生的指导下使用抗菌药物外,患者还应当注重生活方式的调整,提高自身免疫力。此外,还要保持良好的卫生习惯,合理饮食,保证充足的睡眠,这都是预防感染的重要手段。同时,避免接触已知的感染源,减少感染的机会,也是非常重要的。

总之,正确使用抗菌药物非常重要,它不仅能够有效对抗细菌感染,还能减少耐药性。我们应该遵循医生的指导,按照正确的剂量和用药时间服用抗菌药物,注意药物的不良反应和使用方法,合理使用抗菌药物,共同维护我们的健康。

(作者供职于山东省高唐县人民医院)

## 药品有效期怎么看

□党一凡

药品,它可能是你床头柜上的那瓶退烧药,也可能是一瓶维生素C,甚至是我们日常饮食中的一味调料。药学,这个博大精深的学科,以独特的魅力,时刻守护着我们的健康。

### 什么是药品

药品,承载着预防、治疗及诊断疾病的重要使命。每种药品都有明确的适应证及详细的使用方法和剂量说明,能以精准的方式调节我们的生理功能。药品的范畴极为广泛,涵盖从古老的中药材和中药饮片,到现代的中成药和化学原料药及其制剂;从救命

的抗生素和生化药品,到尖端的放射性药品和血清制品;还包括疫苗、血液制品,以及用于精准诊断的各类药品。在全球范围内,制剂品种高达两万多。而在我国,中药制剂就拥有5000余种,西药制剂也达到了4000多种,这也充分展示了药品领域的博大精深,更体现人们对于健康和疾病治疗的不断探索。

**处方药和非处方药** 药品在市场中主要以两种形式存在:处方药和非处方药。非处方药,顾名思义,是那些不需要依赖执业医师处方就能直

接获得的药品,这类药品通常针对的是一些轻微症状或常见的健康问题,其安全性和有效性已经通过国家药品监督管理部门的严格评估,消费者可以根据自己的判断和经验来选择购买和使用。处方药则处于更为严格的监管之下,这类药品通常用于治疗更严重或复杂的疾病,其使用方法和剂量往往要根据患者的具体情况制定。在购买处方药时,必须凭借执业医师或执业助理医师开具的处方,这样才能确保药品的合理使用和患者的安全。

### 药品的有效期和说明书

药品的有效期是消费者在选择和使用药品时必须关注的重要信息,直接关系到药品的安全性和疗效。常见的有效期标注方式有3种,首先,较常用的标注方式是直接标明有效期,这告诉我们药品可以使用到标注日期的最后一天。例如,如果药品上标注的有效期是2019年11月,那么就可以放心地在2019年11月30日之前使用。其次,有些药品会选择标明失效期。与有效期不同,失效期指的是药品从某个具体日期开始不再保证有效。例如,药品

上清晰显示失效期为2020年2月,那么从2020年2月1日开始,这瓶药的疗效就无法得到保证,应避免使用。最后,有些药品是通过生产批号和有效期年限来推算药品的实际有效期,需要消费者进行一些简单的计算。例如,一批生产批号为20180913的药品,如果其标注的有效期为两年,这批药品可以安全使用到2020年的9月13日,虽然比较麻烦,但为药品生产厂家提供了更灵活的生产和质量控制手段。

(作者供职于山东省东营市人民医院)

药物是治疗疾病的重要手段之一,但也会带来一些不良反应,对患者的身体健康造成一定的影响。因此,在药物治疗过程中,必须对药物的不良反应进行评估,确保药物的安全性。

### 药物的不良反应

药物的不良反应是指药物在治疗剂量下出现的与治疗目的无关的不适反应。药物的不良反应可以分为以下几类。

**毒性反应** 毒性反应是指药物在治疗剂量下对机体产生的毒性作用。其程度与药物的剂量、用药时间、机体状态等因素有关。

**继发反应** 继发反应是指继发于药物治疗作用之后出现的一种反应,也称为治疗矛盾。

**特异质反应** 特异质反应主要与患者特异性遗传素质有关,属遗传性病理反应。

**过敏反应** 过敏反应也称变态反应,是指药物在某些人群中引起的过敏反应。其程度与机体对药物的敏感性、药物剂量、用药时间等因素有关。

**药物依赖性** 药物依赖性是指长期使用某些药物后,药物作用于机体产生一种特殊的精神状态和身体状态。药物依赖性一旦形成,将迫使患者继续使用该药,以满足药物带来的精神欣快和避免停药出现的机体不适反应。

### 药物安全性评估

药物安全性评估是指对药物的不良反应进行评估,确保药物的安全性。药物安全性评估通常包括以下几个方面。

**临床试验** 是对药物的安全性和有效性进行评估的重要方法,通常分为3期,包括初步的药理学研究、临床试验和上市后监测。

**不良反应监测** 是对药物的不良反应进行监测和评估的重要方法,通常包括上市前监测和上市后监测,及时发现和处理药物的不良反应。

**药物基因组学** 是对药物的不良反应进行评估的新方法,通过对患者的基因型进行分析,预测患者对药物的反应,从而减少药物的不良反应。

### 药物不良反应的防范与处理

药物不良反应的防范和处理是药物治疗中必须注意的问题,以下是一些防范和处理药物不良反应的方法。

**合理用药** 医生应根据患者的病情和身体状况,选择适合的药物和剂量,避免不必要的药物不良反应。

**用药监测** 医生应定期监测患者的用药情况,及时发现和处理药物的不良反应。

**药物相互作用** 医生应了解药物的相互作用,避免不必要的药物不良反应。

**药物过敏反应的** 医生应了解患者的药物过敏史,及时发现和处理药物过敏反应。

药物的不良反应与安全性评估是药物治疗中必须注意的问题。同时,药物不良反应的防范和处理也是药物治疗中必须注意的问题,医生应根据患者的病情和身体状况,选择适合的药物和剂量,避免不必要的药物不良反应。

(作者供职于江苏省金湖县金北街道社区卫生服务中心)

## 用对止咳药 远离咳嗽侵扰

□尹红云

咳嗽是一种常见的呼吸道症状,可能由多种原因引起,例如,感冒、过敏、支气管炎等。咳嗽不仅会对工作和生活产生影响,还可能给人们的生活带来不便。在面对咳嗽的时候,选择适合的止咳药可以缓解症状,提高生活质量。

### 辅助治疗和注意事项

除了药物治疗,我们还可以采取一些辅助治疗来缓解咳嗽症状。首先,保持室内空气的清新和湿润是非常重要的。我们可以经常开窗通风,保持室内空气流通,避免空气污染物对呼吸道的刺激。此外,我们还可以使用加湿器来增加室内湿度,减少咳嗽发生概率。其次,保持良好的生活习惯也是预防咳嗽的重要措施。我们应该注意合理饮食,增加营养摄入量,提高身体免疫力。再次,适当锻炼身体,增强体质也是非常必要的。最后,尽量避免与咳嗽患者密切接触,保持良好的个人卫生习惯,如勤洗手、戴口罩等。

### 了解咳嗽的性质

在选择止咳药之前,我们需要先了解咳嗽的性质。咳嗽分为两大类:干性咳嗽和湿性咳嗽。干性咳嗽是指咳嗽,没有痰或痰量较少,常见于急性咽喉炎、感冒、过敏等病情。湿性咳嗽指咳嗽时伴有痰液,常见于肺炎、慢性支气管炎、支气管扩张等病情。根据咳嗽的类型,可以选择相应的止咳药进行治疗。

### 干性咳嗽止咳药的选择

对于干性咳嗽,我们可以选择镇咳药。这类药物包括中枢性镇咳药、外周性镇咳药以及外周和中枢兼备镇咳药。中枢性镇咳药主要通过抑制咳嗽中枢来达到止咳作用,例如可待因、右美沙芬等。外周性镇咳药则是通过抑制咳嗽感受器的兴奋来达到止咳的效果,例如那可丁等。外周和中枢兼备镇咳药包括喷托维林、苯丙哌林等。在选择干性咳嗽止咳药时,我们应该根据个体情况和医生建议来确定适合的药物。

### 湿性咳嗽止咳药的选择

对于湿性咳嗽,在使用止咳药的同时联合使用祛痰药。祛痰药可以帮助稀释痰液以及促进痰液的排出,从而

减轻咳嗽。常见的祛痰药包括氯化铵、溴己新、氨溴索等。这些药物可以通过刺激气道上皮细胞,增加纤毛运动和黏液分泌,促进痰液的清除。然而,需要注意的是,如果痰液较多或黏稠,可能需要医生指导和进一步的检查。

除了药物治疗,我们还可以采取一些辅助治疗来缓解咳嗽症状。首先,保持室内空气的清新和湿润是非常重要的。我们可以经常开窗通风,保持室内空气流通,避免空气污染物对呼吸道的刺激。此外,我们还可以使用加湿器来增加室内湿度,减少咳嗽发生概率。其次,保持良好的生活习惯也是预防咳嗽的重要措施。我们应该注意合理饮食,增加营养摄入量,提高身体免疫力。再次,适当锻炼身体,增强体质也是非常必要的。最后,尽量避免与咳嗽患者密切接触,保持良好的个人卫生习惯,如勤洗手、戴口罩等。

咳嗽是一种常见的呼吸道症状,选择适合的止咳药可以缓解症状,提高生活质量。根据咳嗽的性质,我们可以选择干性咳嗽止咳药或湿性咳嗽止咳药进行治疗。此外,辅助治疗和保持良好的生活习惯也是缓解咳嗽的重要措施。在选择和使用止咳药时,我们应该根据个体情况和医生建议来确定适合的药物。

(作者供职于山东省东营市利津县盐窝中心卫生院)