

# 河南建成医养结合机构521家 共设置床位7万余张

本报讯(记者冯金灿)记者近日从2024年河南省老龄健康工作培训班上获悉,截至2023年年底,全省共建成医养结合机构521家,设置床位7万余张,养老机构与医疗卫生机构签约合作4942对,养老机构普遍以不同形式为入住老人提供医疗卫生服务。

2023年,全省老龄健康系统奋力开拓创新,实现了老年医疗服务能力逐步提升、医养结合服务创新发展、老年健康促进务实开展和老龄工作稳步推进的工作目标。河南省卫生健康委印发了《河南省三级老年医院基本标准》,制定了安宁疗护基层实践样板标准,将老年医疗服务体系纳入河南省医疗服务体系建设三年行动计划,指导各地通过新建、改扩建、转型发展等形式举办老年医院、康复医院、护理院等老年健康服务机构。其中,郑州市建成市、县、乡、村四级老年健康服务管理中心,新增老年医学专科医师、护士886名;组织开展安宁疗护专题培训,线上省已挂牌老年医院92家,二级以上综合性医院老年医学科占比达78.58%,基层机构康复护理床位占比接近20%。新乡市、周口市顺利申报第三批国家安宁疗护试点,全省国家安宁疗护试点市达到7个;全省所推进的工作目标。河南省卫生健康委印发了《河南省三级老年医院基本标准》,制定了安宁疗护基层实践样板标准,将老年医疗服务体系纳入河南省医疗服务体系建设三年行动计划,指导各地通过新建、改扩建、转型发展等形式举办老年医院、康复医院、护理院等老年健康服务机构。其中,郑州市建成市、县、乡、村四级老年健康服务管理中心,新增老年医学专科医师、护士886名;组织开展安宁疗护专题培训,线上省已挂牌老年医院92家,二级以上综合性医院老年医学科占比达78.58%,基层机构康复护理床位占比接近20%。新乡市、周口市顺利申报第三批国家安宁疗护试点,全省国家安宁疗护试点市达到7个;全省所推进的工作目标。

号刊发各类科普文章700篇,粉丝人数比去年增加3倍;持续开展老年心理关爱行动,试点社区已覆盖全省116个县(市、区),占比达73.4%;全面启动老年口腔健康行动和老年营养改善行动,在300余个社区开展系列干预活动,线下培训骨干人才近3000余名,线上培训直播点击观看量达350余万人次。

省卫生健康委聚焦医养结合堵点、难点和薄弱环节,实施一系列措施,利用“医中办养”“养中办医”“两院一体”“医养协作”等多种形式举办医养结合机构,目前全省医养结合机构521家,设置床位7万余张,养老机构与医疗卫生机构签约合作4942对;持续开展彩票公益金支持医养结合项目建设,2021

年以来支持项目200个,省财政下达资金7.6亿元,带动社会资本投资66亿元,打造了一批“综合服务能力强、服务模式新、群众口碑好”的医养结合机构;完善省、市、县、医养结合机构四级医养结合质控网络和信息化质控平台,建立“三级五等”分层次、分类别的等级评价指标体系,推进医养结合服务标准化、规范化和专业化发展;开展医养结合示范创建活动,2023年命名河南省医养结合示范县(市、区)和示范机构各10个,推荐全国医养结合示范县(市、区)和示范机构各5个,确定基层医疗卫生机构医养结合实践样板20个;在36个县(市、区)119个社区(乡镇)推广“全链式”医养结合服务。

## 我国发布首个长期照护师国家职业标准

本报讯(记者冯金灿)人力资源和社会保障部、国家医疗保障局日前发布健康照护师(长期照护师)国家职业标准。这是我国首个长期照护师国家职业标准,对长期照护师的职业技能等级、职业培训要求、职业道德等进行规范。

新颁布的长期照护师国家职业标准明确,年满16周岁、对长期照护工作感兴趣者均可申报,无性别和学历要求。同时,相关职业均可通过规范培训合格后申报相应等级长期照护师的职业认定。

作为新职业工种,长期照护师是适应长期护理制度发展而设立的,是指运用基本生活照料及护理知识、技能,在家庭、社区、养老机构、医疗卫生机构等场所,为享受长期护理保险待遇人员等人群提供基本生活照料,以及与之密切相关的医疗护理、功能维护、心理照护等服务的从业人员。

根据长期照护师国家职业标准,长期照护师分为初级(五级)、中级(四级)、高级(三级)3个等级。技能要求和相关知识要求依次递进,高级别涵盖低级别的要求。初级照护师,职业功能分为生活照料、基础护理、应急处置、功能维护4个部分;中级照护师,职业功能分为生活照料、基础护理、对症护理、功能维护、心理照护4个部分;高级照护师,职业功能分为基础护理、疾病护理、功能维护、心理照护4个部分。

### 资讯速递

## 安阳市把握“三个点” 推进老龄健康工作

本报讯(记者冯金灿 张治平 通讯员任召贤)记者近日从安阳市卫生健康委召开的2024年全市老龄健康工作会议上获悉,安阳市今年把握“三个点”,推进老龄健康工作再上新台阶。

安阳市卫生健康委要求全市系统提高政治站位,结合自身实际,突破固化思维,加强创新发展,进一步提升老龄健康工作能力和水平。

安阳市明确工作重点,准确把握“三个点”:坚持以更实的举措全面落实老龄健康任务,即把握好“立足点”,加强老龄健康服务体系,稳步扩大服务供给;把握好“关键点”,深化医养结合服务;把握好“着力点”,推进老年健康促进“六项行动”。

安阳市凝聚各方合力,坚持以更优的服务保障老龄健康工作推进。各县(市、区)、各有关单位要主动担当作为,积极争取当地党委、政府的重视和支持,推动有关指标落实到位;要健全工作机制,加强部门协同,建立台账,压实责任,确保取得实效;要加强老龄健康宣传教育,普及老龄健康知识,倡导积极老龄观、健康老龄化,提高老年人的健康素养和水平。

## 郑州持续推进“全链式” 医养结合服务模式试点

本报讯(记者冯金灿 通讯员吴永飞)记者昨日从郑州市卫生健康委获悉,郑州市大力推动“全链式”医养结合服务模式试点,积极在全市构建“医疗+养老+医养结合”的全链式医养结合服务模式。

郑州市卫生健康委要求各区(市)合理规划,充分发挥城市医疗集团和县域医共体牵头医疗机构的作用,组织有条件的社区卫生服务机构(乡镇卫生院)和彩票公益金支持的医养结合机构、社区卫生服务站(村卫生室)深入社区家庭,发挥医疗卫生机构统筹管理和技术支撑作用,建立“五个一”(成立一个专家团队、建立一套工作标准、搭建一个信息平台、实施一体化运营管理、规范一个清单)工作机制,采取线上和线下服务相结合的模式,为老年人提供健康养老服务。

郑州市卫生健康委对6个试点单位提出要求:各区(市)要以二七区为样板,对照标准,探索更完善高效的“全链式”医养结合服务模式;结合实际,主动作为,把目标任务、工作要求转化为具体制度和有效方法,确保尽快建立全市“全链式”医养结合服务模式;以开展老年健康与医养结合延伸居家社区服务为抓手,发挥医疗卫生机构统筹管理和技术支撑作用,建立“五个一”(成立一个专家团队、建立一套工作标准、搭建一个信息平台、实施一体化运营管理、规范一个清单)工作机制,采取线上和线下服务相结合的模式,为老年人提供健康养老服务。

郑州市卫生健康委对6个试点单位提出要求:各区(市)要以二七区为样板,对照标准,探索更完善高效的“全链式”医养结合服务模式;结合实际,主动作为,把目标任务、工作要求转化为具体制度和有效方法,确保尽快建立全市“全链式”医养结合服务模式;以开展老年健康与医养结合延伸居家社区服务为抓手,发挥医疗卫生机构统筹管理和技术支撑作用,建立“五个一”(成立一个专家团队、建立一套工作标准、搭建一个信息平台、实施一体化运营管理、规范一个清单)工作机制,采取线上和线下服务相结合的模式,为老年人提供健康养老服务。

郑州市卫生健康委对6个试点单位提出要求:各区(市)要以二七区为样板,对照标准,探索更完善高效的“全链式”医养结合服务模式;结合实际,主动作为,把目标任务、工作要求转化为具体制度和有效方法,确保尽快建立全市“全链式”医养结合服务模式;以开展老年健康与医养结合延伸居家社区服务为抓手,发挥医疗卫生机构统筹管理和技术支撑作用,建立“五个一”(成立一个专家团队、建立一套工作标准、搭建一个信息平台、实施一体化运营管理、规范一个清单)工作机制,采取线上和线下服务相结合的模式,为老年人提供健康养老服务。

郑州市卫生健康委对6个试点单位提出要求:各区(市)要以二七区为样板,对照标准,探索更完善高效的“全链式”医养结合服务模式;结合实际,主动作为,把目标任务、工作要求转化为具体制度和有效方法,确保尽快建立全市“全链式”医养结合服务模式;以开展老年健康与医养结合延伸居家社区服务为抓手,发挥医疗卫生机构统筹管理和技术支撑作用,建立“五个一”(成立一个专家团队、建立一套工作标准、搭建一个信息平台、实施一体化运营管理、规范一个清单)工作机制,采取线上和线下服务相结合的模式,为老年人提供健康养老服务。

郑州市卫生健康委对6个试点单位提出要求:各区(市)要以二七区为样板,对照标准,探索更完善高效的“全链式”医养结合服务模式;结合实际,主动作为,把目标任务、工作要求转化为具体制度和有效方法,确保尽快建立全市“全链式”医养结合服务模式;以开展老年健康与医养结合延伸居家社区服务为抓手,发挥医疗卫生机构统筹管理和技术支撑作用,建立“五个一”(成立一个专家团队、建立一套工作标准、搭建一个信息平台、实施一体化运营管理、规范一个清单)工作机制,采取线上和线下服务相结合的模式,为老年人提供健康养老服务。

郑州市卫生健康委对6个试点单位提出要求:各区(市)要以二七区为样板,对照标准,探索更完善高效的“全链式”医养结合服务模式;结合实际,主动作为,把目标任务、工作要求转化为具体制度和有效方法,确保尽快建立全市“全链式”医养结合服务模式;以开展老年健康与医养结合延伸居家社区服务为抓手,发挥医疗卫生机构统筹管理和技术支撑作用,建立“五个一”(成立一个专家团队、建立一套工作标准、搭建一个信息平台、实施一体化运营管理、规范一个清单)工作机制,采取线上和线下服务相结合的模式,为老年人提供健康养老服务。

共接待来自湖北、陕西、河北、广西及周地周边市十批(近千人次)旅居康养老年人,组团外出旅居养老康养600余人次;让老年人在慢节奏的旅游过程中感受当地的人文景观、民俗特色,品尝地方美食,达到康养的目的。

### 辐射全域 为社区居民提供居家服务

社区居家养老是以家庭为核心、以社区为依托、以专业化服务为依托,以机构养老为支撑,为居家老年人提供以解决日常生活困难为主要内容的社会化服务,包括助餐、助浴、助洁、助行、助急、助医、康复保健、精神慰藉等。截至目前,卧龙区康宁养老院提供上门服务约15万人次。

2021年9月,华泰人寿保险股份有限公司与卧龙区康宁养老院签署合作协议,推出养老新模式,让客户在享有保险保障的同时享受更便利的养老专享服务,实现老年人先服务、后付费的消费模式,保障了老年人的养老质量和合法权益。该模式充分激活了双方的资源优势,形成了发展合力,为金融养老创新提供了重要发展动能,也为客户提供了更全面的养老解决方案。

(本报记者冯金灿整理)

## 去年全国老年人权益 保护典型案例发布

本报讯(记者冯金灿)近日,中国老龄协会在北京发布2023年度全国老年人权益保护典型案例(扫描下方二维码可了解十大典型案例具体内容)。

为了解掌握全国涉及老年人案件的发展趋势和特征,进一步推动老年人权益保护工作,营造老年友好型法治社会环境,中国老龄协会联合中国司法大数据研究院开展了2023年度全国涉及老年人案件研究,并向各级法院、科研院所、律师事务所等单位公开征集典型案例,经专家推荐,遴选10个典型案例予以发布。

截至2023年年底,我国60岁以上的老年人口已达到2.97亿,占人口总数的21.1%。我国人口老龄化具有老年人口规模巨大、老龄化进程速度快、应对人口老龄化任务重3个显著特征。随着老年人口的日益增多,涉老案件数量呈上升态势,老年人在民间借贷、交通事故、婚姻家庭、劳务合同纠纷等方面涉诉风险依然较高。

2023年发布的典型案例有适老化改造、老年人再就业和争取孙子女探视权的民事案件,也有侵害老年人个人信息安全的案件,具有一定的典型性、代表性。发布老年人权益保护典型案例,旨在引导广大老年人提升风险防范意识和维权能力,对加强人口老龄化国情教育,加快建立健全与老龄化社会相适应的政策法规制度,大力弘扬中华民族孝亲敬老传统美德,进一步提升老年人的获得感、幸福感和安全感具有重要意义。

据介绍,中国老龄协会贯彻落实《中华人民共和国民法典》《中华人民共和国老年人权益保障法》等,把维护老年人的合法权益和普法教育作为重要工作内容,自2019年起,已连续5年开展全国涉老案件研究,相继对外发布警示教育典型案例,受到广大老年人的欢迎。



↑3月21日,周口市口腔医院医务人员为老年人进行口腔健康检查,并提供健康咨询服务。为了宣传老年健康政策和科普知识,提高老年人的健康素养水平,周口市卫生健康委组织该院开展了以“健康周口行·大医献爱心”老年口腔健康进社区宣传义诊活动。

冯金灿 侯少飞 张文雅/摄

←今年3月,河南省医学会组织河南省名医名家志愿服务团队,开展“学习雷锋好榜样·志愿服务健康行”系列文明实践活动。图为医务人员在驻马店市颐康阳光养老院为群众义诊。

冯金灿 丁宏伟/摄

### 医养结合优秀案例分享

近年来,南阳市卧龙区康宁养老院着力打造医疗、康复、旅居、护理、家政等一站式医养结合服务模式,依托康宁基地,利用智慧养老平台,以社区日间照料中心为居家养老集散地,以医疗、康养为主线,以旅居养老为补充,以养老保险为保障,努力实现覆盖全域的普惠养老产业闭环。

#### 打好软硬件基础 提供一站式医养结合服务

卧龙区康宁养老院总占地面积105亩(1亩=666.67平方米),建筑面积2.25万平方米,核准床位345张,其中养老床位325张,医疗床位20张,目前入住老年人近300人。该养老院设置自理楼、护理楼、康复医疗中心、医养院、养生旅居园等,打造了一支具备优秀职业素养的专业服务团队,融合医疗、康复、旅居、护理和家政服务,辅以先进的养老设备设施,可以为老年人提供便捷、高效、精准的医疗、康复护理、生活照料、精神关怀等一站式医养结合服务。

卧龙区康宁养老院园区按照“院在景区,景在院内”的整体规划,依托独山风景区自然风光,布局花园、水系、步道、树林、亭台、楼阁、休闲运动等区域,营造了优美的庭院环境。

## 南阳市卧龙区康宁养老院

# 推动医养结合创新发展

医疗区域设置内科、外科、中西医结合科、全科医学科、中医治未病科、康复科、检验科、医学影像科等科室。康复治疗区面积500平方米,核定床位20张。医疗中心配备执业医师8名,主治医师2名,并聘请南阳市中心医院离退休专家来院坐诊;引进国内外先进的康复医疗设施,为老年人服务。

养老区域自理楼建筑面积4000平方米,核准床位125张,设有养老服务用房、公共餐厅、多媒体室、健身房、党员活动室等。护理楼建筑面积4500平方米,核准床位200张,设有养老服务用房、护理房、接待大厅、失智老年人照料单元、公共餐厅、娱乐活动室、康复训练室、助浴洗浴室等。公共区域设置满足老年人基本需求的场所,包括多功能阅览室、棋牌室、书法室、老年大学课堂、阅读室、茶点室、心理疏导与精神慰藉室、法律咨询室等。所有房间

都配备液晶电视、独立卫生间、专业护理床、防滑地板等,家具无棱角设计,每个房间都设有24小时呼叫系统,卫生间、走廊等地均安装了扶手,楼梯与无障碍缓坡道相结合,室外根据环境特点设置了应急呼叫装置。

#### 统筹兼顾 医养康养融合发展

卧龙区康宁养老院内部严格执行医师查房制度、护理制度等。一旦出现特殊情况,医务人员会在第一时间赶到现场提供救助服务,如需进一步治疗,则送至院内的康复医疗中心;病情较重者,立即联系合作医院,开通绿色通道,送至大型医院进行救治。

卧龙区康宁养老院每年组织一次全院老年人体检,日常根据老年人护理等级进行基础疾病的巡诊查房,发现问题及时向当班护理人员反馈。该养老院与南阳中心医院、南阳市第一人民医院

建立双向转诊机制,和南阳医学高等专科学校第一附属医院、卧龙区第一人民医院等形成联动,开辟绿色通道,满足老年人多层次、多层次的医疗需求。

依托智慧养老信息化平台搭建的居家养老综合服务体系,对接南阳市卧龙区公共服务平台。线上,老年人拨打平台服务电话,提出服务需求;线下,以日间照料中心为依托,依据线上信息,选择相应的服务人员给老年人提供助餐、助浴、助洁、助医等各项服务项目。

医务人员与老年人进行“一对一”服务,定期检测血压、血糖、血脂等,并建立健康档案,有针对性地进行指导老年人合理用药,提供个性化医疗服务。该养老院针对老年人认可中医、喜欢中医的特点,发挥南阳中医药优势,在服务过程中植入中医药元素,宣传中医治未病理念,每月开展一次“中医药大讲堂”活动,由中医师为老

年人提供个性化养生方案,进行膳食调养、运动指导、情绪调养、生活小常识等宣传讲解;邀请知名中医师来院义诊、授课,开展针灸、推拿、艾灸、熏蒸等中医药服务。

卧龙区康宁养老院在院内设立自理楼、护理楼、旅居园,把需要护理的老年人单独分开服务,既避免了自理老年人面对护理老年人的精神压力,又让护理老年人得到有针对性的集中照护服务。护理区域内根据轻、中、重度护理级别,按楼层分别配置合理的护理小组,为长期卧床的老年人提供有针对性的服务,营养搭配,定时翻身,随时更换护理垫,保障老年人“体无异味,肤无褥疮”。

此外,卧龙区康宁养老院还设立了心理咨询室、沙盘游戏室、测评室、心理发泄室、团体互动室等活动区域,社工定期为老年人开展谈心、倾诉活动,邀请社会心理专家为老年人提供环境适应、

情绪疏导、危机干预等心理支持服务。

卧龙区康宁养老院成立党支部,发挥党员的先锋模范作用,引领老年人遵守公约,开展文化活动;建立党员活动室,每月开展党课学习、时事政治等宣讲活动。目前,该养老院入住老党员89人。

#### 融合多地旅游资源 开展旅居养老服务

养生旅居园建筑面积7500平方米,床位150张,内设套房、单间等,主要为已经退休在家需要疗养及康复的人群及全国各地异地养老群体提供住宿服务。目前已与云南、海南、广西、福建等康养度假胜地合作成立康养旅居协作基地,协作双方在旅游文化、医疗康养等方面进行深入合作,让老年人真正享受更高质量的幸福晚年生活,全方位服务有旅居及康养需求的老年人。

两年来,卧龙区康宁养老院