

# 医药卫生报

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

2024年  
4月2日  
每周二  
出版

### 浚县:推进医共体建设 实现中医药服务全覆盖

本报讯(记者王平 通讯员王雁 高健)自去年以来,浚县扎实推进医共体建设。在浚县中医院医共体,浚县中医院作为牵头单位,对全县9家乡镇卫生院、2个社区卫生服务中心和438个村卫生室的医务人员开展中医药适宜技术培训及专业指导。目前,通过线上线下技术培训、专家下沉坐诊带教等形式,中医药服务在基层医疗卫生机构达到了全覆盖,患者对中医药服务的认可度达到95%以上。近日,记者在浚县新镇中心

卫生院、白寺镇中心卫生院,以及浚州街道秦李庄村卫生室采访时发现,接受艾灸、推拿、拔罐、药物熏蒸等中医药服务的疼痛和慢性病患者居多。医务人员采用传统的针法、灸法,并与现代的治疗工具相结合,治疗效果得到广大患者的赞扬。按照每个村卫生室必须能够开展4类(针刺类、推拿类、刮痧类、拔罐)6项(毫针、电针、关节运动推拿、小儿推拿、刮痧、拔罐)以上中医药适宜技术的要

求,浚县扎实开展中医药适宜技术推广工作。“浚县中医院是我们医共体的牵头单位,通过专家下派坐诊、查房、带教的形式,使我们卫生院临床医生的诊断技术和病历书写水平得到了明显提升,让中医药服务在基层扎根。”白寺镇中心卫生院院长孙继文说。据浚县卫生健康委党组书记、主任陈方杰介绍,为了充分发挥中医药适宜技术在基层防治常见病、多发病的优势和作用,实现“村村有中医服务”的目

标,浚县卫生健康委按照“就近培训”的原则,依托浚县中医院适宜技术推广中心或者实力较强的乡镇卫生院,筛选适宜在本地区开展推广的中医药适宜技术,组织区域内的理论培训和临床实践培训。浚县按照统一的考核标准,要求每名学员熟练掌握4类6项以上的中医药适宜技术,经考核合格后,颁发统一的结业证书。截至目前,浚县中医院服务在基层医疗卫生机构实现了全覆盖,满足了患者的就医需求。

责编 乘风娇 美编 乘风娇

5

### 宜阳县中医院

## 为十二岁脑卒中女孩成功溶栓

本报讯(记者刘永胜 通讯员贾晓琼 张凤鸟)“从医28年来,我还是第一次遇见年龄这么小的脑卒中患者。我们不能眼睁睁地看着小女孩就这样瘫了。”3月23日,在宜阳县中医院,说到不久前为12岁脑卒中女孩成功溶栓的事儿,该院急诊科主任李文杰说。

事发当日,向女士发现正在吃饭的女儿突发口角歪斜、肢体无力、意识模糊等症状,立即将其送到宜阳县中医院急诊科就诊。女孩坐在轮椅上,身体无力,头部向一侧倾斜……急诊科值班医生岳慧利初步判断为脑卒中,紧急启动脑卒中绿色通道,多学科联动,快速完成头颅CT(计算机断层成像)等一系列检查。李文杰立即邀请神经内科主任梁金梅、介入科主任宁康康等现场会诊。大家一致认为,女孩从发病到入院只有3小时,仍在静脉溶栓时间窗内。根据表现,女孩并非大血管闭塞患者,暂时不采用手术方式(动脉取栓)。静脉溶栓的时间窗是4.5小时,在这个时间窗内,要尽可能先注射药物,溶解血栓。

李文杰将会诊结果告诉患儿家长,并对治疗方案进行了解释。在得知家长希望将患者转至洛阳治疗,李文杰陷入沉思:其一,如果将患者转至洛阳,将会错过最佳的溶栓时机;其二,国家对于静脉溶栓的治疗方案只适用于18岁以上的成年人。这个患儿只有12岁,既不能手术,又不敢用药,该如何是好?如果放弃静脉溶栓,患者的肢体就有可能瘫痪。在冷静思考后,李文杰认为,患者大血管未堵塞,血管炎、先天性心脏病、风湿免疫性疾病等因素均排除,手术并非必要选项;目前已过去3小时,应进行溶栓治疗。

李文杰与患儿家长经过3分钟的沟通,在取得家长信任、认真分析研判后,将适用于患儿年龄的溶栓药物剂量输入患儿的身体,医务人员密切观察20分钟。在没有出现不适后,来自市区的急救车也已赶到,迅速将患者转运至河南科技大学第一附属医院开院区。住院3小时后,患儿意识恢复,当天即可下床活动,第二天基本恢复正常。河南科技大学第一附属医院医生称赞患者幸运,及时接受了溶栓治疗。

### 漯河市源汇区中医院

## 普及食品安全知识

本报讯(记者王明杰 通讯员徐晓)3月27日,漯河市源汇区中医院义诊团队来到空家郭镇平坡朱村,进一步普及食品安全知识,增强群众的食品安全意识。

在活动现场,源汇区中医院内科专家向群众讲解合理膳食的有关知识,有效地扩大了群众对健康食物的认知范围,促使群众养成健康的饮食习惯;详细普及了各种常见病的预防及治疗方法,

还为有需要的村民免费进行推拿、按摩、头部刮痧、耳穴压豆等中医治疗,并根据病情需要免费为村民进行检查。

医务人员结合自己的专业特长,为村民提供相应的调理和预防保健养生知识,提醒村民关注自身健康;叮嘱大家若有身体不适及时就医,家中常备急救药物,为村民提供了面对面的义诊服务,得到村民的广泛好评。

## 这家中医馆 老年人和年轻人都爱去

本报记者 乘风娇 通讯员 孟灿 文/图



不已。然而,就在3个月前,脑梗死并发症找上了老张。老张感觉右眼胀痛,头晕的状况也比较明显,甚至在买菜过程需要多次停下来休息。老张瞒着家人,跑了多家医院,尝试了多种药物治疗,但是病情始终不见好转。

偶然间,老张在刷朋友圈时看到了张仲景国医馆的科普视频,于是就想到馆里试试。老张先生刚来的时候,老是不自觉地捂住右眼。邹敏涛如此描述。

经询问得知,尽管老张年过古稀,却有深夜玩手机的不良习惯,邹敏涛称老张为“网瘾少年”,不仅叮嘱他养成良好的生活习惯,还针对他的脑梗死并发症进行了辨证施治。

经过一段时间的治疗后,老张的病情逐渐缓解,但他在微信上与邹敏涛保持联系。“老先生年纪大了,孩子们又不在身边,能让他少跑几次就少跑几次,我就在微信上多和他沟通。”

“邹医生在微信上和我聊了好多次,问我吃药后情况咋样,感觉可亲切。和邹医生保持联系,我心里真好!”

张仲景国医馆(河医门诊部)馆长王付敏告诉记者:“我们馆里的医生都很平易近人。患者在微信上咨询,医生看到后就会在第一时间回复。我们还有一个家庭医生服务项目,会给每个患者建立健康档案,以便定期随访。因此,我们这里的患者很多。”

第三次来到张仲景国医馆(河医门诊部),老张感叹:“没想到中医这么神奇,其实第一次来的时候我没有报啥希望,就是感觉眼疼疼了,头昏得实在不行了,就来馆里看看,这样总比干坐着强吧!现在发现中医馆的项目可全了,针灸、推拿、艾灸……啥都有。”

### 中医馆成为年轻人的健康加油站

谈到中医馆的其他项目,王付敏说:“中医馆的受众不仅

限于老年人。现在,不少年轻人生活习惯不太好,长时间保持不良坐姿,面对电脑工作又不注意站起来走动,从而引发颈肩腰腿痛等问题,会主动到中医馆进行推拿、艾灸等,放松一下自己。”

调查结果显示,颈椎病、腰椎间盘突出已经成为年轻人较为普遍的职业病,66.61%的职场人士有过腰痛、脖子痛等症状,其次是睡眠障碍、脱发、胃病等。目前,年轻人的亚健康状态越来越明显,而中医馆逐渐成为他们的健康加油站。

初进职场的白晓晓(化名)就是众多受益者之一。前不久,白晓晓在朋友的推荐下来到张仲景国医馆(河医门诊部),第一次尝试推拿时,那种深入肌肉和骨骼的精准按压让她感受到了久违的轻松与舒适。

随后,白晓晓体验了艾灸疗法。温热的艾叶熏烤着白晓晓的相关穴位,不仅促进了她的血液循环,还缓解了她的身体疲劳。她说:“对于我们这些忙于工作的人来说,中医馆就像能量补给站,可以帮助我们充满热情投入工作。”

此外,张仲景国医馆(河医门诊部)所提供的不仅是专业的医疗服务,还传递了一种健康的生活理念和自我保健意识。白晓晓在体验中医理疗的过程中,更加关注自己的身体状况,学会了在忙碌的工作中进行适当的放松和调整,这也成了她在职场生涯中保持活力的秘诀之一。

### 国家大力支持 中医馆持续发展

王付敏深刻体会到,在国家对中医药传承创新发展的高度重视与政策支持下,张仲景国医馆各个门诊部都在迅速成



服务百姓健康  
中医馆在行动

“我的头不晕了,眼眶也不疼了。今天是第三次来复查,我一门心思就想着必须感谢一下。这些橙子您可得拿着!”3月30日,在张仲景国医馆(河医门诊部),市民老张没有像往常一样立刻坐到就诊的凳子上,而是把一兜儿圆滚滚的橙子塞给在这里坐诊的医生邹敏涛。

因为年纪大了,老张的腿脚有些不便,这里的工作人员搀扶着他乘电梯、挂号、找医生,有说有笑。

记者来到馆门口,一抬头便看到“张仲景国医馆”几个大字。这几个字是由国医大师张磊题写的,笔法遒劲有力,飘逸中透着雄浑之气。迈入馆内,一股浓浓的中药香扑鼻而来,一排排中药柜映入眼帘。在中药柜的两侧,调剂员正在忙着为患者抓药。他们把一张张包药纸码在调剂台上,一边看方子一边抓药,动作娴熟。

在这里,空气中弥漫的不仅

是浓郁的中药香,还有袅袅升起的艾叶熏香。馆内的家具均为实木打造,并且经过了精心打磨。书架上,整整齐齐地摆放着中医养生书籍。在书架旁边,几盆花草散发着淡淡的清香,让人心旷神怡。

### 七旬老人独自看病 人文关怀让他感动不已

“脑梗死发作的时候,要不是发现得及时,我可能早就不在人世了。”七旬老人老张总是念叨这句话。

平时,老张的大儿子不在身边,小儿子在国医大师张磊那里学医,家里的家务事都由老张一个人承担。

老张患脑梗死是两年前的事情了,当时他正在楼下买菜。

“我突然感觉头晕目眩,站立不稳,是旁边卖菜的小伙子帮我打了急救电话,我才捡回来一条命。”提起往事,老张感慨

“雷公爷爷是老大,出门轰隆隆礼炮发。动物昆虫来迎接,调皮眨眼不害怕。”今年3月5日(惊蛰),郑州市伊河路小学延时课堂上,声声诵读把正在进行的中医药文化进校园活动推向高潮。

“这是新学期开学第一堂中医药文化课,以《小学霸与小眼镜》为题,为孩子们讲解中医药防治近视小妙招。”当天的授课老师、郑州市中医院针灸科主任李莉莉说,“从2021年端午节中医药文化进校园活动开始,我们已连续3年将中国传统的节气文化、养生文化与中医药文化相结合,持续开展中医药文化进校园活动。”

“2020年5月,郑州市中医院接管了伊河路小学校医室,并于2020年7月依托校医室建立了健康小屋。随后,我们以校园中医药健康小屋建设为基础,探索中医药进校园的新模式。3年来,一种以医疗机构为主体,医校联合、家校配合、师生参与、社会延伸的方式送中医药文化进校园的模式逐步形成。”郑州市中医院党委副书记、院长徐学功补充道,“郑州市中原区部分

中小学校已逐渐将中医药文化浸润学生校园生活,让经典不再束之高阁。”

### 送专业的中医药文化课程进校园

郑州市中医院健康管理科是该院较早参与中医药文化进校园活动的科室之一。科室专业的中医药健康管理团队从教材选择、课程开发、讲师团队培养等环节入手,全力保障着中医药文化进校园的可行性与趣味性。

“我们根据中小学各年龄段孩子的特点和接受程度,构建出恰当的中医药文化进校园模式,帮助中小学生学习良好的卫生习惯,增强他们的健康意识,培养学生对中医药文化的认同

感。”郑州市中医院健康管理科护士长杜娟说。

为此,郑州市中医院专门引进了由王琦、孙光荣两位国医大师主编的《全国中小学中医药文化读本》,并赠送给伊河路小学健康小屋。这套读本涵盖医史人物、中药常识、养生知识等内容,趣味性、科学性、实用性很强,引入校园后很受小学生们的喜爱。

同时,郑州市中医院还遴选了院内健康管理、治未病、针灸、推拿、康复、营养等学科专业的医务人员组成中医药文化进校园的授课师资,录制了大量的网络课程,以“互联网+”的形式传播中医药文化。

“除了利用延时课堂开展面对面授课外,我们还会利用大课

间、健康教育课、班会等时间段,结合季节变换、健康节日等,给孩子们播放中医药文化相关的网络课程。孩子们不仅自己学,还相互交流,彼此分享穴位按摩、季节饮食的小知识,效果非常好。”郑州市伊河路小学三年级三班班主任张欣说。

现阶段,郑州市中医院已经在郑州市伊河路小学、郑州市第七十中学常态化开展中医药文化进校园系列课程。按照郑州市中原区教育局、郑州市中原区卫生健康委、郑州市金水区卫生健康委、郑州市郑东新区社会事业局规划,该院计划继续与郑州市中原区、金水区、郑东新区更多的中小学校携手合作,通过医校联手模式,把中医药文化进校园活动推广开去。

### 让经典不再束之高阁

据郑州市中医院副院长、郑州市伊河路小学健康副校长张乐介绍,在近年来推进中医药文化进校园的过程中,他和团队也陆续收到了许多建议和反馈。“中医药典籍的条文都是古文,对于中小學生来说有一些枯燥、难以理解。我们就不断开发中医药文化主题研学课程,开展中小学生学习健康沙龙,组织中医药手工制作,开展中医经络体操,建立专家讲坛等,以中小學生喜闻乐见的形式传播他们感兴趣的中医药文化,让经典不再束之高阁。”

如今,郑州市中医院结合中医药文化进校园等活动,已

经研发了一系列中医药健康读物,内容涵盖中小學生防疫知识、中医药科普知识等;通过开展第二课堂,带领学生参观中医药文化长廊、观摩中草药种植基地等,以主题研学的方式进行校园中医药文化的熏陶浸润;每季度为中小学校教师举办中医健康沙龙活动,传授防疫科普和中医健康保健知识;指导中小學生在校、在家完成中医药手工制作,提高他们对中医药手工的兴趣;在线传授“防疫经络操”等,体现中医药专家资源优势;举办医学专家进校园健康大讲堂系列讲座,为中小学校提供包括预防近视、预防肥胖、中医药防疫等方面内容的专家资源,开展专题讲座等健康教育活动。

“今天的穴位按压缓解眼睛疲劳的方法,我回去就分享给姐姐。她的眼睛已经近视了,这些方法对她一定有用。”3月5日的中医药文化进校园课程结束后,郑州市伊河路小学三年级三班学生张熙语马上有了要分享的愿望。

“在学习中医药文化的过程中,孩子们能够用学到的知识,指导家人、朋友进行中医药养生。中医药文化进校园活动,能调动孩子积极性,帮助他们探究、琢磨发现问题、解决问题,找成就感。责任感和使命感调动起来之后,学习中医药文化的内驱力就有了。”徐学功这样总结中医药文化系列活动走向深入的意义。

目前,郑州市中医院正在依托中医药文化进校园活动,探寻中医药文化传承新模式。该院将继续深入推进中医药文化进校园,以点带面,逐步铺开,力争在更多的中小学校营造浓厚的中医药文化氛围,增进青少年对中医药文化的认同感和归属感,培养青少年的健康生活习惯和生活方式,增强民族自信和文化自信。

## 健康小屋带动中医药文化进校园 郑州市中医院探寻中医药文化传播新模式

本报记者 刘畅