



2024年4月4日
星期四

第37期
甲辰年二月廿六

主管主办单位：河南省医学会
国内统一连续出版物号：CN 41-0024
总第4196期 今日12版
网站：www.yywsb.com

订阅热线：(0371) 85967089 / 13598068882 联系人：杜如红
国内统一连续出版物号：CN 41-0024 邮发代号：35-49 电子信箱：yywsbs@163.com

正式进入汛期

河南省卫生健康委靠前部署防汛工作

本报讯（记者朱晓娟）4月1日，河南省卫生健康委召开党组（扩大）会议，传达省委书记楼阳生对全省防汛抗旱工作的批示和省长王凯在全省防汛抗旱工作会议上的讲话。省卫生健康委党组书记、副主任侯红要求，全省卫生健康系统要坚决落实省委、省政府部署，坚持人民至上、生命至上，树牢底线思维、极限思维，早谋划、早安排、早行动，打好主动仗，确保安全度汛，全力维护

人民群众健康和生命财产安全。4月1日起，我国正式进入汛期。受极端天气影响，今年汛期我国总体形势旱涝并发、涝重于旱。全国七大江河均有可能发生不同程度的暴雨洪水。

侯红要求，当前正是做好防汛抗旱准备的关键时刻，全省卫生健康系统要按照省委、省政府部署，进一步提高思想认识，突出“预”字当头，以防为主，以防汛抗灾工作全面

落实的确定性来应对自然灾害的不确定性。省卫生健康委卫生应急办公室要指导各地各单位加强雨汛险情分析研判，严格落实“123”和“321”防汛工作机制，与应急、水利、交通等部门密切沟通，强化应急值守，一旦发生灾情，做到应急响应到位、信息上报准确。要厘清各级卫生健康部门和医疗卫生机构防汛工作职责，把责任落实到最小单元，一个降雨过程一个降雨过程地落实，

确保各项工作形成闭环。要扎实开展汛前排查工作，完善“领导+专家”工作机制，强化“人防+技防”衔接联动，重点关注低洼地段、防洪排涝能力较差的区域，指导各级医疗机构对防汛薄弱环节进行风险排查，及时整改到位，消除风险隐患。要尽快打通各地卫生健康部门值班调度平台，审核省直医疗卫生单位防汛应急预案方案，建立直达末端的临灾预警“叫应”机制。

要做好汛期医疗服务保障，强化系统观念，统筹调度资源，做好医务人员调配和灾后卫生防疫相关药品、设备等物资储备工作，确保关键时刻调得出、用得上。要把医疗卫生机构防汛工作情况纳入每季度的安全生产督导检查内容，将防汛专业知识纳入省卫生健康委组织的院长培训课程，增强针对性、实效性。要组织开展大型防汛应急演练，提升应急处置能力。

本报讯（记者朱晓娟 许冬冬）2024年，河南将进一步加快中国医学科学院河南基地、省部共建肾脏病国家临床医学研究中心建设，加快各重点实验室建设，实施医学科技攻关项目……这是记者4月3日从2024年河南省卫生健康科教工作会议上获得的消息。河南省卫生健康委党组成员、副主任李红乐参加会议并讲话。

2024年，河南省卫生健康委将继续强化科技创新人才培养和科研管理，扎实推进住院医师规范化培训、全科医生培养和继续医学教育，加强生物安全风险防范和能力建设，重点加强高能级平台建设，加快国家卫生健康委出生缺陷预防重点实验室、脑血管病防治重点实验室等国家级平台建设。加快中国医科院河南基地、省部共建肾脏病国家临床医学研究中心的落地。规范实施好医学科技攻关计划项目，其中，实施160项省部共建项目，实施1000项联合共建项目，实施50项软科学项目。在省医学重点学科中遴选20个给予重点支持，推动达到全国领先水平。持续实施中青年卫生健康科技创新人才培养项目，遴选20名领军人才、20名杰青人才和20名优青人才，建立全程跟踪培养机制。

李红乐说，河南省卫生健康科教工作者要进一步增强责任感、使命感，坚持党建引领。卫生健康科教工作涉及科技、教育等多个部门，以及各级医疗卫生机构、医学院校、科研院所、市场主体等，要从部门、领域、区域、业务等方面入手，强化协同意识，发挥统筹作用。全省卫生健康科教工作者要率先落实“三学三问”（学理论、学业务、学法规，问学前沿、问计基层、问需于民）；要开展扎实的调查研究，深入一线、深入基层、深入实际、深入群众，真正了解难点、堵点、痛点所在和发展演变过程；要不断提升专业素养，以专业训练增长履职“硬本事”，以实践历练积累干事“活经验”；要以严实作风增强工作执行力，确保“事事有回音、件件有着落”，不断推动工作再上新台阶。

贯彻落实
全省卫生健康工作会议精神

河南部署今年卫生健康科教重点工作

在这里，肩关节疾病可接受「阶梯治疗」

本报记者 冯金灿
通讯员 吴辉

“医生，我的手臂怎么抬不起来了？”近日，52岁的张女士走进河南省第三人民医院（河南省职业病医院）骨科主任唐豪杰的诊室，着急地说。

唐豪杰接诊后发现，张女士的左臂抬到一半就动不了了。唐豪杰试着把她的左臂抬高一点儿，张女士直喊疼。据张女士介绍，两个月前的一天早上，她起床后准备梳头时，左臂怎么也不听使唤，且疼得厉害。贴膏药、拔火罐、按摩，张女士一一试过，却没管用。

经仔细检查，唐豪杰确认张女士的骨头没有问题，最终诊断其为肩周炎。因为长时间没有活动，张女士出现肩关节粘连，需要先粘松解处松开。

随后，唐豪杰让张女士躺在治疗室的病床上，对其进行臂丛神经麻醉，待药效发挥作用后，再将其左臂往上牵引，并配合手法松解。随着“啪”的一声响，张女士肩关节活动度立刻得到改善。随后，唐豪杰结合患者肩关节核磁共振检查结果，对深部粘连处进行封闭疗法治疗。完成治疗后，唐豪杰又指导张女士回家后如何进行康复训练。

“肩周炎全称为肩关节周围炎，肩关节活动受限是其典型症状之一。患者若不及时进行有效治疗，疼痛会逐渐加剧，向颈项及上肢扩散，当肩部偶然受到碰撞或牵拉时，可引起撕裂样疼痛。久而久之，患者甚至无法完成梳头、穿衣、洗脸等动作，还会出现三角肌萎缩。”唐豪杰说。

目前，随着我国老龄化程度不断加深，肩周炎的发病率呈逐年递增趋势。据唐豪杰介绍，目前，国内外各大医疗机构骨科更关注下肢关节疾病，对肩关节疾病的治疗缺乏足够的重视。河南省第三人民医院骨科自成立以来，在多年的临床实践中针对肩关节疾病，创新推出“阶梯治疗”方案，因疗效明显，受到广泛欢迎。

具体来说，“阶梯治疗”方案主要分为以下几步：第一步，针对轻度疼痛，采取封闭疗法治疗；第二步，对于封闭疗法治疗效果不好的，可以进行“麻醉后松解+封闭疗法”治疗；第三步，对于第二步治疗效果仍不好的，可以选择肩关节手术治疗。

不过，唐豪杰提醒，不是所有的肩关节疼痛都是肩周炎。据统计，临床上发现的肩关节疼痛大多由三大常见疾病引起：肩袖损伤、肩峰撞击，还有肩周炎。由于肩关节疾病很复杂，鉴别肩关节疼痛的原因非常困难，极易造成漏诊、误诊和延误。

近日，唐豪杰接诊了一名来自天津的患者。患者周女士今年30多岁，因关节手术后出现关节粘连导致肩关节疼痛，按肩周炎治疗多日效果不明显。“周女士入院后，我们按照‘阶梯治疗’方案对其进行治疗。次日，患者肩关节疼痛症状明显缓解，第三天即康复出院。”唐豪杰说。

河南省第三人民医院还专门聘请刚从郑州大学第一附属医院关节外科退休的骨科专家许建中针对疑难肩关节疾病进行治疗。

停报通知

因清明假期工作时间调整，本报4月6日（星期六）休刊1期，4月9日（星期二）正常出版。

本报编辑部



全生涯服务 全方位关爱 2版
颈动脉狭窄的诊疗与预防 3版
以「心」为灯 守护生命 4版
小小急救站 发挥大作用 5版

4月2日上午，在孟州市中医院，幼儿园的小朋友参加该院组织开展的“中医药体验”活动，感受传统中医药文化的魅力。活动现场，该院文创小屋负责人刘艳波、健教科科长张艳艳分别为大家展示了各种药用植物做成的文创手工艺品，为小朋友讲解各种植物的特点、药用价值。

王正勤 台欢欢/摄

品牌志愿活动行遍中原

本报记者 高玉元

“这段时间，我们的行程排得满满的，几乎每天都会组织志愿者进社区、进学校开展义诊和科普讲座活动。”3月29日，河南省直第三人民医院公共事业发展部李聪接受采访时说，他每天不是在去参加活动的路上，就是在协调开展活动。

“居民对义诊活动有需求。特别是老年人，很喜欢他们提供的免费测血糖、测血压服务。”郑州市郑东新区如意湖办事处如意东路社区社工朱孟婷说。3月27日，河南省直第三人民医院派来7位专家，涵盖妇科、眼科、消化科、内分泌科等专业，为居民提供义诊及免费测血糖、测血压志愿服务，受到社区居民尤其是老年人的欢迎。

“一直以来，河南省卫生健康委非常重视志愿服务活动。”省卫生健康委机关党委副书记张林介绍，今年3月，省卫生健康委组织开展了“学雷锋好榜样 志愿服务健康行”文明实践实践活动，组织专家进机关、进企业、进社区、进基层、进养老院、进学校开展科普讲座和义诊活动；组织干部职工带头献血，加入造血干细胞

志愿者队伍。除了在“学雷锋纪念日”等固定节日开展志愿服务活动，省卫生健康委还组织开展了多个品牌志愿服务活动：

2016年，在省卫生健康委指导下，河南省医学会组织的名医名家“走基层·送健康”系列公益活动启动。

2018年，省卫生健康委在省委宣传部、省文明委的引导帮助下，启动“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动。

同是2018年，在河南省卫生健康委指导下，省健康中原服务保障中心发起“健康教育从娃娃抓起——健康启蒙山区行”公益活动。

2019年，在省卫生健康委指导下，“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动启动。

借助这些品牌活动，河南省打造了一支支行遍中原大地的健康志愿服务队伍。从山路难行的豫北村庄到道路崎岖的豫南小镇，河南省上万名医务人员走基层、下乡村、进农户，开展志愿服务活动，加深了同人民群众的

感情。

知名医生参与措施有力得当

“中国好医生”月度人物、河南省人民医院骨科专家高延征，“中国好医生”月度人物、阜外华中心血管医院首席专家高传玉，“中国好医生”月度人物、郑州市第七人民医院副院长杨斌，“河南优秀医师奖”获得者田晨光等专家积极参与志愿服务活动，深入基层，深入患者家中。

河南省医学会、河南省医师协会、河南省护理学会充分发挥行业引领作用，针对基层医疗卫生机构不同专业医务人员的需求和基层群众健康需求，组织各专委会开展形式多样的健康服务活动。

“所有参加科普讲座的专家共用一套课件，实现健康宣讲的标准化，确保讲座内容的权威性。”“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动主办方围绕中国居民健康素养66条，组织编写了《健康生活方式》《慢性病防治》《传染病防

治》《心理健康》《伤害预防与救治》等13套标准课件。

此外，通过不断提升完善，“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动形成“十个一”（即建立一支队伍、开展一批讲座、研发一套课件、举办一批培训、组织一台大戏、组织一次义诊、实施一对一帮扶、做好一场直播、建立一个平台、形成一种机制）服务模式，让政府重视，由行业引导，促全民参与。

“健康教育从娃娃抓起”不是一句口号，要落在行动中。“健康教育从娃娃抓起——健康启蒙山区行”公益行动针对农村少年儿童实际情况，通过开展“四个一”活动（即一次健康体检、一堂健康讲座、一批学习用品捐赠、一台健康节目演出），培养小学生健康意识，普及健康知识，提高健康素养。

“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动通过政策解读、合理用药宣讲、临床药师进科室进基层及用药咨询等形式，展示药师形象，宣传合理用药知识，提高了人们的合理用药意识。（下转第2版）