

助力乡村振兴

推动优质医疗资源向基层延伸

本报记者 乔晓娜 通讯员 罗红梅

“促甲状腺激素已恢复到正常水平，甲疏咪唑的用量可以减少。”每月初，家住南阳市卧龙区七里园乡的甲状腺功能亢进患者李女士都会来到七里园乡卫生院复查甲状腺情况。南阳市第一人民医院派驻该卫生院的执行院长王晓静根据复查结果，为李女士指导用药，并嘱咐李女士要坚持忌碘饮食，注意休息。

“真是太方便了，大大节省了时间和治疗费用。”据李女士介绍，她以前都是去市里的大医院复查，不仅路程远还浪费时间。去年8月份，李女士得知家门口的卫生院开设了甲状腺门诊，就抱着试一试的心态来到这里就诊。李女士在王晓静的指导下，坚持定期复查、合理用药，病情得到有效控制。李女士觉得七里园乡卫生院的诊疗能力不比大医院差，不仅效果好，价格还便宜。

“甲状腺疾病(甲亢、甲减、甲状腺结节)虽然属于临床常见的内分泌系统疾病，但是需要定期复查。”七里园卫生院院长钟健介绍，开展甲状腺门诊的重要性时说。近年来，随着人们饮食结构及生活方式的改变，甲状腺疾病的发病率逐年增长。以往当地的甲状腺疾病患者均流失到了外院，自从开设甲状腺门诊以来，将一部分甲状腺

疾病的患者留在了本院，这对提升基层慢性病的管理水平有了很好的参考价值。

“甲状腺知识普及是治疗甲状腺疾病的基础，只有了解该病，患者才能更好地配合治疗，医生和护士的工作才能事半功倍。”为了使其他内科医生掌握甲状腺疾病的诊治知识，王晓静还组织开展了《甲状腺常见疾病规范化诊疗》等讲座。

王晓静说：“要为甲亢患者开具相关并发症的化验单，如肝功能、血常规、电解质、心电图等。”渐渐地，七里园乡卫生院的内科医生会根据学到的诊疗知识，为甲状腺

疾病患者进行诊治。如果内科医生在诊治过程中遇到问题向王晓静咨询，王晓静会事无巨细地把诊治经验告诉对方。

“哪里需要往哪里搬。帮扶工作就是对发现的弱势短板进行修补。”去年5月，王晓静来到七里园乡卫生院，她的身影穿梭在各个科室。

为了提高日常医疗文书质量，王晓静与七里园乡卫生院副院长齐平、护理部主任季小满3人，定期对门诊日志、登记本、住院病历、门诊处方等进行检查，发现问题及时公布到工作群里，待下次检查时核实有无整改。经过多次检查及反馈，医疗文书合格率得到了提升。

为了确保诊疗操作规范，保障医疗质量安全，王晓静多次邀请南阳市第一人民医院的同事，为七里园乡卫生院的医务人员举办《中国成人股骨头坏死临床诊疗指南》《急性卒中相关知识》等各种业务知识讲座。

为了实现双向转诊绿色通道畅通，王晓静采取与村医联合义诊等多种方式，加强与村医的沟通，还经常到村卫生室进行拜访，并为村医讲解双向转诊系统的使用方法。

王晓静希望借助南阳市第一人民医院的平台，把更多优质医疗资源延伸到基层，让老百姓在家门口就能享受到更好的医疗服务。

心 灵驿站

众所周知，孤独症需要早诊断、早干预，年龄越大就越难进行干预和康复训练，最佳的干预训练时机是2岁~12岁。那么，年龄超过这个阶段的患儿，诊断还有意义吗？

笔者在门诊遇到过一名17岁的男孩儿，因出现心理和行为问题，被家长带着来就诊。据家长介绍，近一年来，男孩儿不愿意上学，烦躁、好发脾气，在学校里不仅不和同学交流，还总是私自拿同学的东西，家人反复给孩子讲道理，甚至打骂孩子，但是孩子仍然不改正。通过详细询问得知，孩子自幼喜欢独处，我行我素，生活自理能力较差，也没有朋友，但比较听话，学习成绩尚可。上了高中住校后，孩子渐渐出现情绪和行为异常等问题。他很想社交，会追着别的孩子想一起玩，但是大家总是取笑他，没有人愿意跟他交朋友。他拿别人的东西，只是由于当时自己饿了，看见别人桌子上有食物，就“理所当然”地拿来吃，并不觉得自己有什么错。经过排查和评估，孩子智力在正常范围内，也未见明显的思维逻辑的异常，孩子到底是怎么啦？我的初步考虑是孤独谱系障碍，孤独症相关的心理评估也支持这一判断。

家长得知这一结果，第一反应就是询问：“该怎么治疗呢？”除了可以治疗孩子伴发的情绪问题，好像没有什么办法能彻底改变这一现状。那么，这个诊断有什么意义呢？

在孤独谱系障碍人群中，有一部分儿童通常具备较佳的语言表达能力、学习能力。因此，在社会对个人能力要求不是那么高的阶段，儿童可以应付日常的学习和生活。这类孩子通常看起来比较内向，学习成绩比较好，不善社交、兴趣狭窄，甚至在生活中刻板的行为都可能被掩盖，早期很难发现。但是，随着儿童年龄的增长，社会对个人能力要求越来越高，问题慢慢就暴露出来了。

孤独谱系障碍是一种神经发育障碍，患儿存在社交沟通能力的缺陷，该如何治疗呢？我们甚至不能进行治疗，只能叫干预或康复训练，意思是在孩子的能力范围内使他达到尽可能地进步，尽量缩小和健康孩子的差距。

诊断的意义

虽然孤独症是一种不可逆性疾病，但是通过系统、科学的诊断，我们可以更准确地了解大龄孤独症儿童的临床症状、表现以及他们面临的特定挑战，可以为制订个性化的干预和治疗计划提供关键信息，有助于改善他们的生活质量，以及在学习、工作和社会交往中的表现。

诊断有助于家庭、学校和社会更好地理解和接纳大龄孤独症儿童。通过了解孤独症的特点和影响，人们可以减少对孤独症儿童的误解和偏见，为他们创造一个更加友好和包容的环境。这种理解和接纳，对于缓解孤独症儿童的心理压力，增加他们的自信心具有重要意义。

诊断还有助于大龄孤独症儿童获得更合适的教育和职业培训资源。针对孤独症儿童的特定需求和潜能，为他们提供个性化的教育职业培训，可以帮助孤独症儿童更好地发挥自己的优势，提高独立生活能力，实现自我价值。

从社会的角度来看，大龄孤独症儿童诊断的普及也有助于提高社会对孤独症的认识和理解，推动相关政策和服务的完善。包括加强孤独症筛查、提供康复支持、促进公众教育等，从而为更多的大龄孤独症儿童提供有效的帮助和支持。

大龄孤独症儿童诊断的意义在于提供更为精确和个性化的干预和支持，帮助孤独症儿童更好地融入社会，实现自我价值，同时也促进了社会对孤独症的理解，为改善孤独症儿童的生活状况做出了积极贡献。

(作者供职于河南省郑州市第八人民医院孤独症诊疗康复中心)

大龄孤独症儿童诊断的意义

□闫升林

科普专家话健康

胎儿出现心室内点状强回声怎么办

□吴晓宁

“医生，怎么办？我的孩子心脏里有个点状强回声，是不是得了心脏病，很严重吗？”一些孕妇在看到这样的超声报告时，变得非常紧张。这也是超声医生在日常工作中经常解答的问题。

胎儿心室内点状强回声(强光点、强光斑)只是一种声像表现，而不是心脏结构异常。由于超声仪器分辨率越来越高，通过胎儿超声心动图，人们很容易看到胎儿的情况。因此，在孕中期超声图像上，胎儿心室内点状强回声的发生率为2.1%~5%，也有报道是在0.5%~20%。

心室内点状强回声的来源

1. 胎儿心室内腱索增厚形成的强回声反射。
2. 胎儿乳头肌中央钙质沉积。
3. 胎儿乳头肌内冠状动脉末梢分支早期缺血性改变。
4. 胎儿乳头肌腱索不完全穿孔，可以理解成正常心房、心室发育过程中的一种变异，随着妊娠周期的增加，多数胎儿心室内点状强回声逐渐模糊不清、缩小，甚至消失。

点状强回声的临床表现

据统计，胎儿左心室点状强回声的发生率明显高于右心室，两侧心室也可同时出现。少数胎儿可有2个~3个点状强回声。点状强回声直径通常在1毫米~6毫米之间，位于乳头肌或腱索附近，实时超声显像点状强回声似悬于心腔中，并随心室的收缩和舒张而活动。

单纯点状强回声小于5毫米，一般是钙化现象，大多数点状强回声没有太大的问题，孕妇不用过分担心。胎儿心室内点状强回声会随孕周增加而缩小，回声强度也会逐渐减弱。在妊娠末期，胎儿心室内点状强回声几乎完全消失，少数胎儿心室内点状强回声一直存在，直至分娩，甚至产后进行超声检查，医务人员仍能观察到点状强回声。对于大部分胎儿而言，心室内点状强回声可能无重要的临床意义。当胎儿心室内点状强回声与其他结构异常同时出现时，医务人员需要注意胎儿染色体异常。

点状强回声的报告意义

对于一小部分胎儿来说，点状强回声可同时出现在其他心内或心外结构异常中，如颈项透明层增厚、脑室扩张、脑膜脑膨出、肠管膨出、肾盂扩张、生长受限等疾病，以及胎儿染色体异常。尤其是胎儿右心室或双心室多发点状强回声，胎儿染色体异常的风险增高，医务人员应对胎儿染色体核型进行分析。

因此，当发现胎儿心室内点状强回声时，对医务人员和孕妇都是一个提示，提示大家应该注意孕妇和胎儿有无其他高危因素和结构畸形，从而做进一步检查，确定胎儿是否健康。

(作者供职于河南省登封市人民医院超声科)

人物剪影

他为肿瘤患者“量体裁衣”

本报记者 刘永胜 通讯员 马亚飞 文/图



闫绍宏(左)正在为患者家属介绍病情

不久前的一天早晨，在宜阳县人民医院，肿瘤科主任闫绍宏像往常一样早早地来到科室，查看患者的情况。一名少年推开门，冲到闫绍宏面前，激动地说：“闫主任，您还记得我吗？我叫小涛(化名)，5年前您给我看过病，当时他们说我没活过半年；现在，我已经读大学二年级了，身体可好啦，是您给了我第二次生命！”

小涛是闫绍宏从业37年来治疗的无数患者之一。同时，小涛也是闫绍宏为肿瘤患者精准治疗的受益者之一。多年来，作为宜阳县人民医院肿瘤科带头人，闫绍宏带领团队奋发向上、刻苦钻研，从当初的单一手术治疗发展到现在的化疗、放疗治疗、介入治疗、靶向治疗等综合性治疗。

2016年，宜阳县人民医院肿瘤科成功创建河南省重点专科。2023年，在河南省临床服务能力五大中心首批评选中，宜阳县人民医院被评选为肿瘤中心达标单位。

2021年6月，宜阳县人民医院肿瘤科秉承“汇聚多学科综合治疗模式，在延长患者生存时间的前提下，最大限度地维持生活质量”的宗旨，开设肿瘤科

多学科门诊，并开展“首诊首治”模式，多学科会诊融合了肿瘤内科、放疗中心、介入科、胸外科、消化内科、呼吸内科、影像科、病理科、营养科等专业科室，搭建先进诊疗平台。通过学科交叉与融合，凝聚集体智慧，闫绍宏团队为患者“量体裁衣”，实现精准诊治，制订最佳治疗策略。截至目前，闫绍宏团队已为530多名肿瘤患者进行了多学科会诊，治疗效果显著，受到业界同行和广大患者的高度评价。

近期，宜阳县人民医院肿瘤中心升级了放疗设备。闫绍宏说，放疗治疗是治疗恶性肿瘤的主要手段之一，70%以上的肿瘤患者能够通过放疗得到较好的治疗效果。同时，放疗也适合年龄大、体质差不能耐受手术的患者。为了提升科室的治疗水平，科室引进了高端医用直线加速器，将县域的放射治疗推进到以“精准定位、精准勾画靶区、精准计划、精准治疗”为代表的新阶段。

“能吃药、不打针，能打针、不输液，能输液、不住院，治病救人靠的是用心。”闫绍宏说。在治疗过程中，闫绍宏团队严格按照指南要求，精心地为患者设计个性化的治疗方案，选择高效、低

毒的药物组合，有效地改善患者的预后及维护生活质量，使患者在病情控制后，有机会享受美好的生活。

科室里的一名年轻医师介绍，在患者面前，闫绍宏总是以最大的热情鼓励和影响患者。闫绍宏和蔼可亲的态度和条理清晰的诊治思路，赢得了患者的充分信赖；他总是想患者所想，设计合适的治疗方案；他总是以一颗关爱之心，结合最新的研究结果和患者个体状况，明确地提出自己的诊疗意见，是患者和家属的“定海神针”，是年轻医师学习的典范。

记者了解到，早在2009年就晋升为主任医师的闫绍宏，目前还担任河南省医学会普通外科分会常务委员、洛阳市医学会免疫学组副组长、洛阳市抗癌协会胸部肿瘤委员会副主任委员、洛阳市抗癌协会放疗专业委员会副主任委员、洛阳市抗癌协会肺癌专业委员会副主任委员。多年来，闫绍宏不断总结经验及潜心研究，在国家级期刊上发表论文10余篇，书写专著一部。闫绍宏曾获得洛阳市科技拔尖人才、洛阳市优秀专家、“洛阳市十佳医生”“洛阳市群众最满意医生”“宜阳县劳动模范”等荣誉。

基本公卫应知应会 100问

老年人健康管理服务规范

52. 老年人健康指导工作注意事项？
- 答：健康指导是将健康状态评估发现的健康风险、风险的程度和可能发生的后果，以及应对措施告知服务对象，并指导实施的过程。
- 对患病或发现异常检查结果的老年人健康指导包括：对发现的高血压病、糖尿病患者，应纳入慢性病管理范围；对发现的其他疾病患者应及时治疗或转诊；不论是体检还是辅助检查所发现的异常结果，均需要定期复查或建议转诊。
- 对危险因素控制方面的健康指导包括：对一般健康生活方式的指导，如适度运动、合理膳食、戒烟限酒、控制体重等；也包括针对老年人特点进行有针对性的指导，特别是70岁以上老年人在防跌倒、预防骨质疏松症、意外伤害和自救，以及认知情感指导方面，要特别强调。
- 健康状况良好、无不良生活方式的，也可根据需要开展健康指导。
- 健康指导的对象不仅要老年人讲，也要让老年人的亲属、邻居了解，只有这样才能保证效果。
- 对体检的所有老年人告知并预约下次体检时间。
- (河南省卫生健康委基层卫生健康处供稿)

肺结核患者的居家消毒与防护

□朱岩昆

肺结核是一种由结核分枝杆菌引起的传染性疾病，主要通过空气飞沫传播。当家中有人患肺结核患者时，正确的消毒措施对于防止疾病传播非常重要。本文主要介绍如何在家中为肺结核患者创造一个安全、卫生的环境。

保持室内空气流通

确保室内空气流通是预防肺结核传播的基础。每天定时开窗通风，每次至少30分钟，有助于降低室内空气中的结核分枝杆菌浓度。同时，不要长时间关闭门窗，以免滋生细菌。

患者居住环境的消毒

患者居住的房间应保持清洁、干燥，每天定时打扫，保持地面、墙面、家具等清洁。

使用含氯消毒剂(如84消毒

液)对患者居住的环境进行消毒。按照说明书上的比例稀释消毒剂，使用抹布擦拭家具、门窗、地面等；消毒后，用清水擦拭干净，避免残留的消毒剂对患者造成刺激。

患者使用的床上用品(如床单、被罩、枕套等)应每周清洗并在阳光下暴晒，以杀灭可能存在的结核分枝杆菌。

患者个人物品的消毒

患者使用的餐具、水杯等应专人专用，避免与家人混用。餐后，用流动的清水冲洗干净，然后使用含氯消毒剂浸泡30分钟，再用清水冲洗干净。

患者使用的毛巾、衣物等，应单独清洗，并在阳光下暴晒。洗

涤时，也可使用含氯消毒剂浸泡

30分钟，以杀灭细菌。

患者咳嗽、咯痰时，应使用纸巾遮盖口鼻，然后将纸巾妥善处理。患者使用过的口罩也应妥善处理。

家庭成员的防护

家庭成员与患者接触时，应佩戴口罩，避免吸入患者咳嗽、咯痰时产生的飞沫。

家庭成员应保持良好个人卫生习惯，勤洗手、勤洗澡、勤换衣服，避免与患者共用个人物品。

家庭成员应定期进行体检，以便及时发现并治疗可能存在的结核感染。

肺结核患者的居家消毒与防护是一个综合性的措施，需要患者和家庭共同努力。通过保持室内空气流通，对患者居住环

境和个人物品进行消毒，以及家

也要关注患者的心理健康，给予家庭成员的防护措施，我们可以有效降低结核分枝杆菌的传播风险，保护家人的健康。同时，我们

结核病防治论坛



开展“终结结核”行动
共建共享 健康中国



本栏目由河南省疾病预防控制中心主办