

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度 情感温度

2024年4月9日
星期二

第38期
甲辰年三月初一

主管主办单位：河南省医学会
国内统一连续出版物号：CN 41-0024
总第4197期 今日12版

医药卫生报社出版
邮发代号：35-49
网站：www.yywsb.com

时政要闻

近日，中共中央办公厅印发了《关于在全党开展党纪学习教育的通知》（以下简称《通知》）。《通知》指出，为深入学习贯彻修订后的《中国共产党纪律处分条例》，经党中央同意，自2024年4月至7月，在全党开展党纪学习教育。

南阳：着力打造仲景经方人才高地

本报记者 乔晓娜 刘 畅

“前几天，我接诊了一位胃胀痛半年的患者。她体型较胖，大便不成形，常常出现头晕乏力、口干口苦等症，舌淡、呈半舌舌，脉弦，月经量少。结合脉证，我用仲景经方小柴胡汤、黄连温胆汤、当归芍药散加减治疗患者。3天后，患者高兴地前来复诊，说自己的症状减轻了不少，这次治疗让她改变了对中医的看法，更加信任中医药了。”仲景书院第四期“仲景国医传人”研修班学员、北京中医药大学东直门医院洛阳医院医生许兴涛向身边人分享自己的学习成果。

3月中旬，仲景书院第四期“仲景国医传人”研修班第一次集训学习结束后，许兴涛和同学们陆续回到自己的工作岗位上，结合各自的临床工作，实践着在仲景书院研修班学到的新知识、新技术，身体力行地弘扬仲景文化和仲景学术思想。

“南阳市正在创新仲景书院人才培养模式，已累计培训结业3期共308名仲景经方高级人才。”南阳市委书记朱是西在河南中医药强省建设大会上介绍道，“发展壮大仲景人才队伍，建立国医大师、国家级名老中医、河南省名中医、南阳市名中医，以及‘青苗人才’‘拔尖人才’等不同梯次的中医药人才

队伍，是南阳市实施中医药服务能力提升工程、打造‘全国中医高地’的重要举措之一。”

创新学术传承培养模式

“我选择献身仲景医学的继承和弘扬……冀大医情怀，研伤寒经典，弘仲景学术，济天下苍生……”2月27日，仲景书院第四期“仲景国医传人”研修班第一次集训学习之前，全体学员先到南阳医圣祠仲景墓前行祭拜大礼，唱医圣颂歌，举手宣誓。这是一种学术传承的仪式感，也是南阳仲景书院培养模式的一种创新。

创立至今，南阳市仲景书院不断创新教学管理和授课模式。

在教学管理上，仲景书院着力实行“五项制度”，即教授分级制，分大师、名师、导师三级，大师讲学、名师讲法、导师讲术；学员分段制，初期集中培训，集中培训结束后进行一次学术分级，采取动态管理，优上劣下，直至劝退；优生为导师，表现卓越、成绩优异的学员可晋升为仲景书院导师，每一期全部学业结束后总评前5名的学员可晋升为仲景书院导师；静修崇典制，书院式精修、潜心钻研经典，突出经方的运用。学员必须在两年内按顺序完成《伤寒论》《金匮要

略》《黄帝内经》《神农本草经》等经典的背诵，并记入段位积分体系；学用融合制，在教学安排方面，每个季度都有集训，都要在导师指导下进行临床实践，边学边用、以用促学、学用相长。

在授课模式上，仲景书院采取大师讲经典，名师、导师系统教学，通过病案讲析课、疑难病例讨论答疑课、朝圣拜修、国学拓展等课程，实现学习模式的改革创新。

仲景书院第四期“仲景国医传人”研修班开班一个多月来，学员们通过朝圣诵读、大师讲学、名师讲法、静修崇典、跟师临证、学术沙龙等多种类型的课程学习，既习得了六经病证并治之通汇，也学会了经方应用之拓展，既掌握了本草水石的辨别炮制，也明晰了经方用药用量。

“百闻不如一见。到仲景书院学习，同学们个个优秀，老师们都是中医药领域的名师大咖。我们学习后的共同感受是：开阔了视野，学有所得，利于实践。”作为仲景书院第四期“仲景国医传人”研修班班长，许兴涛还负责收集同学们的学习反馈。

“2023年，第四期学员启动招生，北京、河南等地的中医药相关专业人员踊跃报名。经过资格审核、笔试遴选、面试等环节的层层筛选，最终有113名学员入选仲景书院第四期‘仲景国医传人’研修班。这些中医药事业的传承者将在这种创新的人才培养模式下，不断培养自己的中医思维。”南阳市中医药发展局副局长崔松涛说。

打造仲景经方人才高地

2018年5月，南阳市民政局批

准成立了仲景书院。该书院以开展仲景经方培训、经方研究应用、仲景学术推广为主，南阳市中医药发展局为其业务主管单位。

随后，北京市中医药管理局、河南省中医药管理局（现为河南省中医药管理局）、南阳市中医药事业发展工作委员会三方经过近一年的协商，就如何共同加强仲景经方应用高端人才的培养、交流与合作，定期开展技术协作与交流，共同进行仲景经方的开发和应用，逐步建立完善的仲景经方协作研发体系等事项进行了探讨，确定了仲景书院的运行模式。

仲景书院每期研修班招收学员100多人，每批学员培养周期为2年。三方还进一步明确了仲景书院的培养模式——既不同于大学学历教育，又不同于中医师承教育，采取回归古代书院精心研读经典、定期集中进行经典培训和跟师培养、临床培养及自学培养相互交替的模式，培养经方应用高端人才。

仲景书院首期“仲景国医传人”研修班学员、南阳市卧龙区妇幼保健院樊纪民因为成绩优异，成为首届“仲景国医传人”，后被仲景书院聘为导师。

“读经典，拜名师，做临床。两年学习期间，100多位国医大师、名中医为我指点迷津。老师们倾囊相授，让我受益匪浅。”3月27日，樊纪民回忆起在仲景书院学习的时光时说，“中医是一门活到老学到老的学科。在仲景书院的学习虽然结束了，但是我这些年还在重读经典、拜名师，推广仲景文化。”

如今，像樊纪民一样，许多仲

景书院学员已成长为继承仲景学说、传播仲景文化、践行仲景精神的先锋。

统计数据显示，仲景书院已连续招收4期“仲景国医传人”研修班学员421名，前3期308名学员研修期满，其中许多学员成为“仲景国医传人”“仲景国医优秀传人”“仲景国医传承人”；其中1人被评为全国名中医，10人被评为“首都名中医”，北京市名中医，3人被评为河南省名中医，8人被评为南阳市名中医。

目前，南阳市仲景书院已经逐步成为全国仲景经方人才的输出地，品牌影响力在行业内不断提升。仲景书院探索的中医药高端人才培养模式，受到越来越多的中医药人才，特别是青年中医师的青睐。

锻造书院育人品牌

2月28日，南阳市仲景书院举行落成典礼。这一教学设施更完善、教育体系更系统的全新书院落成，对南阳市的仲景经方人才培养具有里程碑意义。

记者从南阳市中医药发展局了解到，仲景书院将继续为中医药高端人才搭建起互动交流的桥梁，为推动“仲景经方”的研究、应用和普及提供研学平台。

“糖尿病与消渴病是中西医两个不同的概念。在临床症状方面，两者存在交叉关系，但不是等同关系。”南阳市仲景书院落成当天，全国名中医庞国明以《经方逆转糖尿病的探索与实践》为题，为仲景书院第四届“仲景国医传人”研修班学员授课。

（下转第2版）

本报讯（记者朱晓娟）4月8日，记者从郑州大学第一附属医院获悉，该院妇科郭瑞霞团队在一例腹腔镜宫颈肌瘤根治术中应用输尿管IRIS（虹膜）荧光显影技术，精准完成了手术。据悉，这是该技术首次在河南省首次应用。

在妇科肿瘤手术中，若要进行筋膜外子宫切除、广泛或次广泛子宫切除，或者盆腔深部子宫内膜异位症等手术，为避免输尿管损伤，能否清晰识别输尿管至关重要。

据郭瑞霞介绍，由于输尿管与血管结构相似，盆腔内还包含肠管、子宫、附件等其他器官，而且输尿管位于后腹膜内，因此术中直接识别输尿管比较困难。

医源性输尿管损伤在妇科手术中的发生率为0.3%~2.5%。输尿管损伤会带来一系列并发症，包括疼痛、腹腔感染、输尿管阴道瘘、输尿管狭窄、肾功能损伤甚至肾衰竭等。令人遗憾的是，高达50%~70%的医源性输尿管损伤都是在术后才被发现的，发现后往往需要进行手术治疗，不但增加了患者的痛苦，延长了手术及住院时间，而且加重了患者的经济负担。

通常情况下，在开腹手术中可放置输尿管支架来识别输尿管，但在腹腔镜手术中，由于触觉反馈受限，即使放置输尿管支架，也难以清楚识别输尿管。基于此，输尿管IRIS荧光显影技术应运而生。

在本次手术前，郭瑞霞团队将导管和发射光纤经膀胱镜置入输尿管内。在手术中，内窥镜摄像头可检测到光纤发出的光，清晰显示出输尿管，极大程度降低了输尿管损伤的风险；同时，依托4K（超高清分辨率）荧光腹腔镜系统，使用吲哚菁绿作为示踪剂，可清晰识别盆腔及腹主动脉旁前哨淋巴结。

输尿管IRIS荧光显影技术具有高效、安全、可控等优势，通过主动式发射具有高穿透性的近红外光，不需要依托循环系统即可实现术中全程稳定显影。该技术不仅安全，而且没有药理学禁忌证，同时，光纤发出的光具有闪烁/长亮两种模式，还可根据术中情况自由调节亮度。术后，导管和发射光纤可从输尿管内轻松取出，几乎无创。此外，输尿管IRIS荧光显影技术既适用于普通腹腔镜手术，也可在机器人辅助腹腔镜手术中使用。

郭瑞霞说，本例腹腔镜宫颈肌瘤根治术的成功实施，进一步证实了该技术的优势。这一创新型输尿管导航技术是科技与医学的完美融合，将成为妇科手术中的“利器”，并在肥胖、重度盆腔粘连、深部子宫内膜异位症、妇科恶性肿瘤等腹腔镜手术中发挥巨大作用。

这种技术让输尿管「发出」荧光

聚力推进中医药强省建设

「你们是我的榜样」

本报记者 丁玲

“你好，是医药卫生报社吗？我是一名乡村医生，想通过你们的报纸向救助我的医务人员表达一下感谢……”近日，洛阳市偃师区缑氏镇崔河村集体卫生室乡村医生崔宏章给本报记者打来电话，诉说自己的就医经历。

时间回到2023年11月20日晚，崔宏章突感心慌、胸闷、呼吸困难，家人急忙拨打120急救电话。当晚，崔宏章被紧急送往洛阳市偃师人民医院，心脏造影结果显示，其冠状动脉血管严重狭窄。

因当地医院医疗条件有限，偃师人民医院心内科主任牛长斌连夜联系阜外华中中心血管病医院冠心病二病区主任李牧蔚。第二天，崔宏章就住进了阜外华中中心血管病医院冠心病二病区。经详细检查和多学科会诊，医生认为，其冠状动脉病变严重，无法通过介入治疗解决问题，需要进行冠状动脉搭桥手术。如治疗不及时，可能会引发心脏骤停等严重后果。

2023年12月6日，崔宏章转入该院心外二病区。该病区主任李廷武带领团队为其完善相关检查，反复讨论手术方案。手术前，崔宏章焦虑不安。其主治医师有远兵发现后，及时和他沟通，舒缓他的紧张情绪。

排除手术禁忌证后，李廷武带领救治团队顺利为崔宏章进行了手术，同时给予降脂、营养心肌、抗感染等对症治疗。

“不要着急，慢慢来，今天可以下床活动了。”“创口恢复得不错。今天吃了什么？注意一下营养搭配。”医务人员每天嘘寒问暖，耐心叮嘱康复期注意事项，这让崔宏章深受感动。

“一刀解病痛，还我健康心。你们是我的榜样，也是我心中最可爱的人！”出院后，崔宏章每每想起医务人员的关心照顾、精心呵护，心情难以平静，于是就有了开头的一幕。

医患好故事 262



“歌唱我们亲爱的祖国……”4月8日，在焦作市修武县人民医院医养中心，医务人员带领老人们边挥舞国旗、边齐唱《歌唱祖国》。据了解，为了让老人们度过安详充实健康的晚年，该医养中心医务人员每天下午都会带领老人们进行一些简单运动和集体活动，很受老人欢迎。

王正勋 侯林峰 崔小玲/摄



请扫码关注微信、微博

今日导读

人人享健康 共同促健康

2版

肿瘤患者的心理护理

4版

许昌创新发展中医药事业

5版

李振华四诊经验撷拾

6版

骨折脱位的诊疗方法

7版